

Le Livre de Mormon : un trésor inestimable dans notre vie

Par Ozani Farias
des soixante-dix

Sách Mặc Môn—một Kho Báu Vô Giá Trên Hành Trình Của Chúng Ta

Bài của Anh Cả Ozani Farias
Thuộc Nhóm Túc Số Thấy Bảy Mười

Conférence générale d'octobre 2025

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aidera à comprendre des vérités éternelles.

Vous souvenez-vous d'un moment où quelqu'un vous a offert un cadeau qui a changé votre vie ? Ce mois d'octobre marque les quarante ans depuis que j'ai reçu l'un des plus grands cadeaux de ma vie. Lorsque j'étais au lycée, j'ai remarqué qu'un de nos camarades dégageait une lumière différente de celle de la plupart des autres jeunes. J'aimais passer du temps avec lui. Un jour, il m'a dit qu'il était membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Puis il m'a offert un cadeau : un exemplaire du Livre de Mormon. Il m'a invité à en lire quelques pages et à rencontrer deux de ses amis qui pourraient répondre à mes questions. Ces amis étaient des missionnaires.

Lorsque j'ai rencontré les missionnaires, ils m'ont enseigné la doctrine du Christ et m'ont invité à suivre l'invitation du prophète Moroni : « Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit » (Moroni 10:4).

J'ai lu plusieurs pages du Livre de Mormon et j'ai prié. Même si je ne comprenais pas encore pleinement tout ce que les missionnaires m'en-

Khi chúng ta nuôi dưỡng bản thân bằng lời nói của Đấng Ky Tô được tìm thấy trong Sách Mặc Môn, Thánh Linh sẽ giúp chúng ta hiểu thấu những lẽ thật vĩnh cửu.

Anh chị em có còn nhớ khoảnh khắc nhận được một món quà, và chính món quà ấy đã trở thành bước ngoặt làm đổi thay cả cuộc đời mình không? Tháng Mười này đánh dấu tròn 40 năm kể từ khi tôi nhận được một trong những món quà tuyệt vời nhất cuộc đời mình. Khi còn học trung học, tôi nhận thấy có một người bạn cùng lớp toát ra một ánh sáng khác biệt so với hầu hết các bạn trẻ khác. Tôi rất thích ở gần cậu ấy. Rồi một ngày nọ cậu ấy nói với tôi rằng mình là tín hữu của Giáo Hội Các Thánh Hữu Ngày Sau của Chúa Giê Su Ky Tô. Rồi cậu ấy trao cho tôi một món quà, đó là một quyển Sách Mặc Môn. Cậu ấy mời tôi đọc vài trang trong sách, và giới thiệu tôi gặp gỡ hai người bạn khác có thể trả lời những thắc mắc của tôi. Hai người bạn ấy chính là những người truyền giáo.

Khi tôi gặp những người truyền giáo ấy, họ đã dạy tôi về giáo lý của Đấng Ky Tô và mời tôi làm theo lời mời gọi của vị tiên tri Mô Rô Ni: “Và khi nào các người nhận được những điều này, tôi khuyên nhủ các người hãy cầu vấn Thượng Đế, Đức Chúa Cha Vĩnh Cửu, trong danh Đấng Ky Tô, để xem những điều này có thật không; và nếu các người cầu vấn với một tấm lòng chân thành, với chủ ý thật sự cùng có đức tin nơi Đấng Ky Tô, thì Ngài sẽ biểu lộ lẽ thật của điều này cho các người biết, bởi quyền năng của Đức Thánh Linh” (Mô Rô Ni 10:4).

Tôi đã đọc vài trang trong Sách Mặc Môn và cầu nguyện. Dù lúc ấy tôi chưa thật sự hiểu sâu tất cả những điều mà hai người truyền giáo đang

seignaient, je sentais dans mon cœur que ce que je lisais était bon et venait de Dieu. J'ai reçu la confirmation de la promesse de Moroni : « Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses (Moroni 10:5). »

Après mon baptême dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, certains amis ont essayé de me convaincre que j'avais fait le mauvais choix et que l'Église n'était pas vraie. Mais chaque fois que j'affrontais ce genre de doutes ou d'opposition, je recevais une nouvelle confirmation, en étudiant les Écritures et en priant, que je devais rester fidèle aux alliances que j'avais contractées avec Dieu. Depuis, le Livre de Mormon est devenu mon compagnon et un trésor inestimable tout au long de mon voyage dans la condition mortelle.

Le Livre de Mormon est bien plus qu'un simple livre. C'est un autre témoignage de Jésus-Christ, rédigé par de nombreux prophètes d'autrefois par l'esprit de prophétie et de révélation.

L'événement le plus important rapporté dans le Livre de Mormon est le ministère que le Seigneur Jésus-Christ exerça en personne, peu après sa résurrection, parmi les Néphites. Le Livre de Mormon « expose la doctrine de l'Évangile, décrit le plan du salut et dit aux hommes ce qu'ils doivent faire pour obtenir la paix dans cette vie et le salut éternel dans la vie à venir » (Introduction du Livre de Mormon).

La première édition du Livre de Mormon a été publiée en mars 1830 dans une petite ville de l'État de New York (États-Unis). Joseph Smith, le prophète, n'avait que vingt-trois ans quand il a terminé la traduction du Livre de Mormon en 1829. Il en a traduit la quasi-totalité en moins de soixante-quinze jours et le processus d'impression a pris environ sept mois.

Aujourd'hui, près de 80 000 missionnaires à plein temps servent bénévolement dans plus de 150 pays, consacrant leur vie à témoigner que le Livre de Mormon est vrai et qu'il rend témoignage de Jésus-Christ.

Lors du dernier séminaire pour les nouveaux présidents de mission, en juin de cette année, Russell M. Nelson a rendu un témoignage puissant du Livre de Mormon. Il a déclaré : « Le Livre de Mormon est la parole de Dieu. Il enseigne la

droiture, et dans mon cœur je sens que ce que je lisais était bon et venait de Dieu. J'ai reçu la confirmation de la promesse de Moroni : « Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses (Moroni 10:5). »

Sauvons-nous ! Après mon baptême dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, certains amis ont essayé de me convaincre que j'avais fait le mauvais choix et que l'Église n'était pas vraie. Mais chaque fois que j'affrontais ce genre de doutes ou d'opposition, je recevais une nouvelle confirmation, en étudiant les Écritures et en priant, que je devais rester fidèle aux alliances que j'avais contractées avec Dieu. Depuis, le Livre de Mormon est devenu mon compagnon et un trésor inestimable tout au long de mon voyage dans la condition mortelle.

Le Livre de Mormon est bien plus qu'un simple livre. C'est un autre témoignage de Jésus-Christ, rédigé par de nombreux prophètes d'autrefois par l'esprit de prophétie et de révélation.

L'événement le plus important rapporté dans le Livre de Mormon est le ministère que le Seigneur Jésus-Christ exerça en personne, peu après sa résurrection, parmi les Néphites. Le Livre de Mormon « expose la doctrine de l'Évangile, décrit le plan du salut et dit aux hommes ce qu'ils doivent faire pour obtenir la paix dans cette vie et le salut éternel dans la vie à venir » (Introduction du Livre de Mormon).

La première édition du Livre de Mormon a été publiée en mars 1830 dans une petite ville de l'État de New York (États-Unis). Joseph Smith, le prophète, n'avait que vingt-trois ans quand il a terminé la traduction du Livre de Mormon en 1829. Il en a traduit la quasi-totalité en moins de soixante-quinze jours et le processus d'impression a pris environ sept mois.

Aujourd'hui, près de 80 000 missionnaires à plein temps servent bénévolement dans plus de 150 pays, consacrant leur vie à témoigner que le Livre de Mormon est vrai et qu'il rend témoignage de Jésus-Christ.

Lors du dernier séminaire pour les nouveaux présidents de mission, en juin de cette année, Russell M. Nelson a rendu un témoignage puissant du Livre de Mormon. Il a déclaré : « Le Livre de Mormon est la parole de Dieu. Il enseigne la

doctrine du Christ et nous en dit plus sur l'expiation du Sauveur que n'importe quel autre livre. »

J'aimerais proposer trois suggestions qui peuvent nous aider à approfondir notre conversion à Jésus-Christ grâce à l'étude du Livre de Mormon :

1. Soyez diligent et constant dans votre étude quotidienne

Comme Alma et les fils de Mosiah, nous devons « [sonder] diligemment les Écritures afin de connaître la parole de Dieu » et être fortifiés dans la vérité (Alma 17:2).

Alors que nous dirigeons la mission d'Atlanta (Géorgie, États-Unis), ma femme et moi avons encouragé chaque missionnaire à étudier quotidiennement le Livre de Mormon pendant au moins trente minutes. Cet engagement a augmenté notre foi et nous a aidés à rechercher des miracles et à les attendre.

Il est possible qu'après la mission, nous n'ayons plus autant de temps à consacrer chaque jour à l'étude des Écritures, mais je vous promets que si vous donnez sincèrement la priorité à l'étude quotidienne du Livre de Mormon, dans un esprit de prière, votre force spirituelle grandira et vous aurez davantage confiance dans le Seigneur et ses promesses.

2. Rendez votre étude plus enrichissante en vous faisant un festin des paroles du Christ

Néphi a enseigné : « Faites-vous un festin des paroles du Christ, car voici, les paroles du Christ vous diront tout ce que vous devez faire » (2 Néphi 32:3).

Se faire un festin signifie davantage que simplement lire, cela signifie apprécier, méditer et appliquer. En étudiant le Livre de Mormon, réfléchissez à des moyens de rendre votre étude des Écritures plus enrichissante. Par exemple :

Consultez les Aides à l'étude disponibles dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ».

Relevez les vérités éternelles qui nous aident à comprendre le plan de Dieu et nous conduisent à contracter des alliances avec notre Père céleste et à les respecter.

Soulignez les phrases importantes et notez vos impressions afin de conserver ce que vous avez appris au cours de votre étude.

Thượng Đế. Sách dạy về giáo lý của Đấng Ky Tô và giải thích về Sự Chuộc Tội của Đấng Cứu Rỗi nhiều hơn so với bất kỳ quyển sách nào khác.”

Tôi muốn đưa ra ba gợi ý để có thể giúp làm sâu sắc thêm sự cải đạo của chúng ta nơi Chúa Giê Su Ky Tô qua việc học tập Sách Mặc Môn:

1. Siêng Năng và Kiên Định trong Việc Học Tập Thánh Thư Mỗi Ngày

Giống như An Ma và các con trai của Mô Si A, chúng ta cần phải “chuyên tâm [tìm kiếm trong] thánh thư, để [chúng ta] có thể hiểu thấu được lời của Thượng Đế và được củng cố trong lẽ thật (An Ma 17:2).

Khi phục vụ với tư cách là những người lãnh đạo tại Phái Bộ Truyền Giáo Georgia Atlanta, vợ chồng tôi đã khuyến khích mỗi người truyền giáo dành tối thiểu 30 phút mỗi ngày để học tập Sách Mặc Môn. Chính sự cam kết ấy đã làm gia tăng đức tin và giúp chúng tôi biết tìm kiếm cũng như trông đợi những phép lạ.

Sau khi kết thúc công việc truyền giáo, có thể thời gian mà chúng ta dành cho việc học tập thánh thư sẽ không được như trước nữa, nhưng tôi xin hứa rằng nếu anh chị em thành tâm ưu tiên việc học tập Sách Mặc Môn mỗi ngày trong tinh thần cầu nguyện, anh chị em sẽ tìm thấy sức mạnh thuộc linh và niềm tin lớn hơn nơi Chúa cùng những lời hứa của Ngài.

2. Làm Cho Việc Học Tập Thánh Thư Trở Nên Ý Nghĩa Hơn nhờ Nuôi Dưỡng Bản Thân bằng Lời Nói Của Đấng Ky Tô

Nê Phi dạy rằng: “Các người hãy nuôi dưỡng những lời nói của Đấng Ky Tô; vì này, những lời nói của Đấng Ky Tô sẽ cho các người biết tất cả những gì các người phải làm” (2 Nê Phi 32:3).

Nuôi dưỡng không chỉ đơn thuần là đọc suông—nó còn là trân trọng, suy ngẫm, và áp dụng. Trong lúc học tập Sách Mặc Môn, hãy cân nhắc về những cách thức để khiến việc học thánh thư trở nên ý nghĩa hơn. Ví dụ như:

Sử dụng phần giúp đỡ học tập có sẵn trong ứng dụng Thư Viện Phúc Âm.

Xác định những lẽ thật vĩnh cửu giúp chúng ta hiểu về kế hoạch của Thượng Đế và dẫn dắt chúng ta lập và tuân giữ các giao ước với Cha Thiên Thượng.

Tô bật những cụm từ quan trọng và ghi lại những ấn tượng, nhằm để lưu giữ điều mình đã tiếp thu trong lúc học tập.

Le Livre de Mormon a le pouvoir de répondre aux questions de notre âme. Néphi a dit : « J'appliquais toutes les Écritures à nous, afin que cela fût pour notre profit et notre instruction » (1 Néphi 19:23).

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ, elles ouvriront la porte à la révélation et nous montreront ce que nous devons faire, dans chaque situation de notre vie, pour nous rapprocher de lui.

3. Témoignez de la véracité du Livre de Mormon

Tout comme Léhi désirait que sa famille mange aussi du fruit de l'arbre de vie (voir 1 Néphi 8:12), lorsque nous obtenons un témoignage du Livre de Mormon, nous éprouvons le désir de faire connaître la joie qui vient de la connaissance de l'Évangile de Jésus-Christ.

Une de nos missionnaires, sœur Benson, qui assiste à cette session avec nous, m'a fait part de son désir d'aider son frère cadet. À l'époque, il se préparait à aller à l'université et n'était pas certain de faire une mission. Je me suis senti poussé à inviter sœur Benson à lire le Livre de Mormon pendant les quatre premiers mois de sa mission, en soulignant ses versets préférés, puis à envoyer cet exemplaire à son frère.

Sœur Benson a envoyé à son frère l'exemplaire du Livre de Mormon qu'elle avait annoté et l'a invité à en lire un passage chaque soir. Elle m'a ensuite confié : « Avant ma mission, mon frère ne savait pas s'il voulait faire une mission à plein temps. Petit à petit, en lisant le Livre de Mormon, il a trouvé de plus en plus de joie dans sa vie et a commencé à envisager de faire une mission. »

Deux semaines avant que sœur Benson ne termine sa mission, son frère a reçu son appel en mission. Il sert actuellement dans la mission de Tuxtla Gutiérrez (Mexique). Grâce au Livre de Mormon, elder Benson a pu voir sa vie avec une clarté spirituelle, ce qui l'a conduit à servir le Seigneur et à avoir confiance que tout irait bien. Cette décision était un miracle influencé par la puissance des paroles du Christ.

Sách Mặc Môn có quyền năng để trả lời những câu hỏi trong tâm hồn chúng ta. Như Nê Phi đã nói, chúng ta nên: “muốn áp dụng tất cả các thánh thư cho chúng [ta], ngõ hầu đem lại nhiều lợi ích cho sự học hỏi của chúng [ta]” (1 Nê Phi 19:23).

Khi chúng ta nuôi dưỡng bản thân bằng lời nói của Đấng Kỳ Tò, lời nói ấy sẽ mở ra cánh cửa mặc khải, và hướng dẫn chúng ta biết cần phải làm gì trong nhiều hoàn cảnh khác nhau của cuộc sống để có thể đến gần Ngài hơn.

3. Chia sẻ Chứng Ngôn về Lễ Thật của Sách Mặc Môn

Giống như Lê Hi đã ước muốn chia sẻ trái của cây sự sống với gia đình mình (xin xem 1 Nê Phi 8:12), khi nhận được chứng ngôn về Sách Mặc Môn, chúng ta sẽ phát triển ước muốn chia sẻ niềm vui có được từ Phúc Âm của Chúa Giê Su Kỳ Tò.

Một người truyền giáo của chúng ta, Chị Benson, hiện cũng đang có tham dự phiên họp này, đã chia sẻ với tôi mong muốn giúp đỡ người em trai của mình. Khi ấy, em trai của chị đang chuẩn bị vào đại học và vẫn chưa chắc chắn về việc có nên đi phục vụ truyền giáo hay không. Tôi cảm thấy được soi dẫn để mời chị Benson đọc Sách Mặc Môn trong bốn tháng đầu tiên đi truyền giáo, đánh dấu những câu thánh thư yêu thích, rồi gửi quyển sách ấy cho em trai của chị.

Chị Benson đã gửi quyển Sách Mặc Môn có đánh dấu cho em trai mình và mời cậu ấy đọc quyển sách đó mỗi tối. Sau này, chị kể với tôi: “Trước khi đi truyền giáo, em trai của con không chắc liệu em ấy có muốn phục vụ truyền giáo toàn thời gian hay không. Nhưng dần dần, theo thời gian, khi đọc Sách Mặc Môn, em ấy đã tìm thấy niềm vui ngày càng nhiều trong cuộc sống của mình, và bắt đầu cân nhắc việc đi phục vụ truyền giáo.”

Hai tuần trước khi chị Benson hoàn thành công việc truyền giáo, em trai chị ấy đã nhận được giấy kêu gọi phục vụ truyền giáo của mình. Cậu ấy hiện giờ đang phục vụ trong Phái Bộ Truyền Giáo Mexico Tuxtla Gutiérrez. Qua Sách Mặc Môn, Anh Cả Benson đã có thể nhìn nhận cuộc đời mình với sự sáng suốt thuộc linh, và điều đó dẫn dắt anh đến việc phục vụ Chúa cũng như tin tưởng rằng mọi sự sẽ được sắp đặt ổn thỏa. Quyết định đó thật sự là một phép lạ—chịu ảnh hưởng bởi quyền năng từ lời nói của Đấng Kỳ Tò.

Mes frères et sœurs bien-aimés, j'encourage chacun de vous à approfondir votre étude du Livre de Mormon. Je sais que lorsque nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aide à comprendre les vérités éternelles et à témoigner avec conviction à ceux que le Seigneur a préparés à recevoir son message. Le Seigneur a dit : « Mes élus entendent ma voix et ne s'endurcissent pas le cœur » (Doctrine et Alliances 29:7). Je témoigne que ceux qui le demandent à Dieu avec foi recevront, par le pouvoir du Saint-Esprit, un témoignage de la véracité et de la divinité du Livre de Mormon. J'en témoigne au nom de Jésus-Christ. Amen.

Các anh chị em thân mến, tôi khuyến khích mỗi người chúng ta hãy sâu sắc hơn trong việc học tập Sách Mặc Môn. Tôi biết rằng khi chúng ta nuôi dưỡng bản thân bằng lời nói của Đấng Kỳ Tò được tìm thấy trong Sách Mặc Môn, Thánh Linh sẽ giúp chúng ta hiểu thấu những lẽ thật vĩnh cửu và chia sẻ chứng ngôn của chúng ta với một niềm tin vững chắc với những người mà Chúa đã chuẩn bị để lắng nghe sứ điệp của Ngài. Chúa đã phán, “Những người chọn lọc của ta nghe tiếng nói của ta và không chai đá trong lòng” (Giáo Lý và Giao Ước 29:7). Tôi làm chứng rằng những ai thành tâm cầu vấn Thượng Đế với đức tin sẽ nhận được chứng ngôn về lẽ thật và tính thiêng liêng của Sách Mặc Môn bởi quyền năng của Đức Thánh Linh. Tôi làm chứng điều này trong tôn danh của Chúa Giê Su Kỵ Tò, A Men.