

La recette de la Bonne nouvelle

Par John D. Amos
des soixante-dix

Công Thức của Tin Mừng

Bài của Anh Cả John D. Amos
Thuộc Nhóm Túc Số Thấy Bảy Mười

Conférence générale d'octobre 2025

Comment inviter davantage Jésus-Christ dans sa vie ?

Si vous avez déjà visité l'État d'où je viens, la Louisiane, vous connaissez probablement beaucoup de nos délicieux plats : le gumbo, le jambalaya, l'étouffée et bien d'autres.

De temps en temps, je me sens assez courageux pour préparer l'un de ces plats savoureux. La dernière étape implicite de chaque recette, après avoir mélangé tous les ingrédients et suivi toutes les instructions, consiste à goûter une dernière fois afin de vérifier qu'il ne manque rien. En général, à ce stade, j'entends les grands chefs cuisiniers créoles me chuchoter à l'oreille : « Rajoute encore de l'assaisonnement spécial Tony ! » L'assaisonnement spécial Tony est un mélange d'épices créole de ma ville natale, Opelousas, en Louisiane. Il sert souvent d'« ingrédient secret » pour rectifier les erreurs commises lors de la préparation de la recette.

Mon épouse, Michelle, et moi avons eu l'honneur de servir en tant que dirigeants de mission en Louisiane. Lors de la dernière soirée de nos missionnaires au foyer de la mission, avant qu'ils ne retournent auprès de leur famille, nous avions pour tradition de leur apprendre à cuisiner la recette spéciale du jambalaya de Michelle. En plus de leur témoignage de l'Évangile rétabli de Jésus-Christ, nos missionnaires quittaient la mission avec un goût pour la cuisine.

Il y a quelques mois, je parcourais la page « Médias de l'Évangile » quand j'ai vu un lien vers une série de courtes vidéos intitulée Conversations sur le rétablissement avec Russell M. Nelson. Le titre d'une des vidéos de la série a retenu

Gia tăng sự hiện diện của Chúa Giê Su Ky Tô trong cuộc sống của anh chị em là như thế nào?

Nếu anh chị em từng ghé thăm quê hương Louisiana của chúng tôi, chắc hẳn đã quen thuộc với những món ăn ngon—gumbo, jambalaya, étouffée, và nhiều món ngon khác nữa.

Thỉnh thoảng, tôi cảm thấy bản thân đủ can đảm để nấu thử một trong những công thức ngon tuyệt ấy. Sau khi trộn tất cả các nguyên liệu và làm theo hướng dẫn chi tiết, bước cuối cùng không được ghi trong công thức, chính là nếm thử xem còn thiếu gì không. Ngay lúc đó, tôi như nghe thấy những huyền thoại ẩm thực Creole thì thầm bên tai, “Bỏ thêm Tony's vào đi nào.” Tony's là một loại gia vị nấu ăn Creole được sản xuất tại Opelousas, Louisiana, quê hương tôi. Nó thường được sử dụng như một “nguyên liệu bí mật” để bù đắp cho những chỗ chưa hoàn hảo khi làm theo công thức.

Vợ tôi Michelle và tôi đã có vinh hạnh để phục vụ với tư cách là những người lãnh đạo truyền giáo tại Louisiana. Chúng tôi có một truyền thống, đó là dạy cho những người truyền giáo cách nấu món jambalaya đặc biệt của Michelle tại nhà phái bộ truyền giáo vào buổi tối cuối cùng trước khi họ trở về với gia đình. Ngoài chứng ngôn về phúc âm phục hồi của Chúa Giê Su Ky Tô, những người truyền giáo của chúng tôi kết thúc công việc phục vụ của họ với lòng cảm kích dành cho những công thức nấu ăn.

Vài tháng trước đây, khi đang lướt xem trang Thư Viện Truyền Thông của Giáo Hội, tôi thấy một liên kết đến tuyển tập những video ngắn tên là Restoration Conversations with President Russell M. Nelson [Những Cuộc Trò Chuyện về

mon attention et m'a fait sourire. La vidéo s'intitulait « Les Écritures sont les recettes de Dieu pour une vie heureuse ». J'ai immédiatement cliqué sur la vidéo et regardé le président Nelson enseigner à un groupe d'enfants de la Primaire un message simple et puissant sur la façon d'être heureux. Il a dit : « Si vous faites un gâteau, vous suivez la recette, n'est-ce pas ? Et vous obtenez un bon résultat à chaque fois, non ? »

Il a poursuivi en évoquant son 95^{anniversaire} qui approchait : « Les gens me demandent souvent : 'Qu'est-ce que vous mangez ? Quel est votre secret ?' » Ce à quoi il a répondu : « Le secret, ce sont les Écritures. Lisez-les et mettez en application les principes qu'elles contiennent. »

Voilà, le secret d'une vie heureuse est simple : il suffit de suivre la recette que Dieu nous donne dans les Écritures. C'est ce que j'appelle la « recette de la Bonne nouvelle ».

Que faire si quelque chose ne se passe pas comme prévu en suivant la recette ? Eh bien, dans la recette de la Bonne nouvelle, il y a un « ingrédient secret » qui garantit qu'à la fin, ce sera toujours une réussite. La réponse, c'est toujours Jésus-Christ.

Nous traversons tous des moments où nous doutons de la qualité de nos ingrédients, où nous avons du mal à suivre les instructions, où nous passons trop vite à l'étape suivante, où quelque chose que nous ne maîtrisons pas se produit, etc.

Comment y remédier ? Il suffit d'ajouter davantage d'actions qui invitent Jésus-Christ à faire partie de notre vie.

Concrètement, comment inviter davantage Jésus-Christ dans sa vie ?

Lorsque j'étais président de mission, toutes les six semaines j'avais le plaisir de m'entretenir avec chacun de nos jeunes missionnaires. Pendant ces entretiens individuels, les missionnaires demandaient souvent conseil sur la façon d'améliorer l'efficacité de leur équipe.

Un jour, un missionnaire est arrivé pour son entretien individuel et s'est assis. J'ai immédiatement vu, à son attitude, que quelque chose le

Sự Phục Hồi với Chủ Tịch Russell M. Nelson]. Một tiêu đề trong số những video ngắn đó đã gây chú ý cho tôi và khiến tôi mỉm cười. Nó tên là “Scriptures Are God's Recipes for Happy Living [Thánh Thư Là Công Thức của Thượng Đế cho Một Cuộc Sống Hạnh Phúc].” Ngay lập tức, tôi nhấn vào đoạn video dài hai phút đó, và xem Chủ Tịch Nelson dạy một nhóm các em Thiếu Nhi một sứ điệp giản dị và mạnh mẽ về việc làm thế nào để hạnh phúc. Ông dạy rằng: “Nếu các con làm một chiếc bánh, các con sẽ làm theo hướng dẫn, đúng không? Và mỗi lần sẽ luôn cho kết quả tuyệt vời, phải không?”

Đang nói về việc sắp bước sang tuổi 95, ông kể tiếp: “Người ta tò mò, ‘Chủ Tịch ăn gì để sống lâu và sống vui ạ? Bí quyết của Chủ Tịch là gì?’” Ông trả lời, “Bí quyết đó là thánh thư. Các con nên đọc và thử áp dụng xem sao.”

Vâng, đó chính là bí quyết. Bí quyết đơn giản cho một cuộc sống hạnh phúc chính là làm theo công thức của Thượng Đế đã được ghi chép chi tiết trong thánh thư. Tôi gọi đó là “Công Thức của Tin Mừng”

Anh chị em sẽ xử lý thế nào nếu xảy ra sai sót khi làm theo công thức? Thật ra, trong Công Thức của Tin Mừng luôn ẩn chứa một “nguyên liệu bí mật” để đảm bảo rằng cuối cùng anh chị em sẽ luôn cho kết quả đúng. Đó chính là Chúa Giê Su Ky Tô.

Tôi nghĩ chúng ta luôn có những khoảnh khắc cảm thấy nguyên liệu của mình không đủ tốt, hoặc gặp khó khăn khi làm theo hướng dẫn, hoặc có lẽ đã làm sai thứ tự, hoặc có điều gì đó xảy ra ngoài tầm kiểm soát của chúng ta, vân vân.

Cách khắc phục là gì? Đơn giản là cho thêm nguyên liệu mà sẽ mời gọi Chúa Giê Su Ky Tô vào cuộc sống của anh chị em.

Vậy, gia tăng sự hiện diện của Chúa Giê Su Ky Tô vào cuộc sống của anh chị em là như thế nào?

Khi phục vụ với tư cách là chủ tịch phái bộ truyền giáo, tôi có niềm vui được gặp riêng từng người truyền giáo trẻ mỗi sáu tuần. Trong suốt buổi gặp cá nhân đó, những người truyền giáo thường sẽ tìm kiếm sự hướng dẫn để cải thiện tính hiệu quả trong mối quan hệ với người bạn đồng hành.

Vào một dịp nọ, một người truyền giáo đến buổi phỏng vấn riêng và ngồi xuống. Tôi có thể nhận ra qua dáng vẻ của anh ấy rằng, có điều gì

tracassait profondément. Je lui ai demandé : « Frère, de quoi aimeriez-vous que nous parlions aujourd'hui ? » Il m'a alors décrit les difficultés qu'il rencontrait avec son collègue et la façon dont cela affectait leur travail missionnaire. Les larmes aux yeux, il m'a regardé et m'a demandé : « Président, que dois-je faire ? »

À ce moment-là, je ne savais honnêtement pas quoi répondre. Après un instant, je lui ai demandé s'il était d'accord pour que nous nous mettions à genoux et priions ensemble afin d'être guidés par le Saint-Esprit. Il a accepté, et nous nous sommes agenouillés pour prier et recevoir l'inspiration.

Après la prière, nous sommes restés à genoux un petit moment, puis nous sommes retournés nous asseoir face à face. Je lui ai demandé si nous pouvions lire ensemble un passage des Écritures. En ouvrant les Écritures, je me suis arrêté et je lui ai dit : « Frère, pendant que nous lisons ce verset, posez-vous la question suivante : 'Si je mets en pratique ces vertus, cela améliorera-t-il ma relation avec mon collègue et notre travail missionnaire ?' »

Nous avons ensuite lu Moroni 7:45 à haute voix : « Et la charité est patiente, et est pleine de bonté, et n'est pas envieuse, et ne s'enfle pas d'orgueil, ne cherche pas son intérêt, ne s'irrite pas, ne soupçonne pas le mal, et ne se réjouit pas de l'injustice, mais se réjouit de la vérité, excuse tout, croit tout, espère tout, supporte tout. »

Le missionnaire m'a alors regardé, les larmes aux yeux, et a dit : « Oui, président, mais ce n'est pas facile à faire. » J'ai acquiescé, puis je lui ai rappelé qu'il était un fils de Dieu, doté du potentiel divin d'y parvenir, avec l'aide du Seigneur.

Nous avons ensuite brièvement parlé de la parabole de la pente enseignée par Clark G. Gilbert, des soixante-dix. Cette parabole nous rappelle que nous devons commencer là où nous en sommes et, avec le Seigneur, avancer dans la bonne direction, c'est-à-dire vers les cieux. Je voyais qu'il se sentait encore un peu dépassé par ce qu'il allait devoir faire, alors je lui ai demandé d'expliquer l'Écriture qui dit : « C'est par des choses petites et simples que de grandes choses sont réalisées. » Il a alors expliqué le concept selon lequel, lorsque nous accomplissons des choses petites et simples, de grandes choses peuvent se produire. Je lui ai demandé de réfléchir et de

être attentif dans son esprit. J'ai dit, « Anh Cả, con muốn chúng ta thảo luận về điều gì hôm nay? » Anh ấy bắt đầu mô tả một số thử thách mà anh đang gặp với người bạn đồng hành của mình, và những thử thách đó đã ảnh hưởng đến khả năng làm công việc truyền giáo của họ như thế nào. Anh ấy nhìn tôi trong nước mắt và hỏi, « Chủ Tịch ơi, con nên làm gì ạ? »

Trong tình huống đó, thật lòng tôi không biết phải phản ứng như thế nào. Sau một lúc, tôi hỏi Anh Cả ấy, liệu chúng tôi có thể cùng quỳ xuống và cầu xin sự hướng dẫn từ Thánh Linh không. Anh ấy đồng ý, và chúng tôi đã cùng nhau quỳ xuống và cầu nguyện cho sự soi dẫn.

Sau lời cầu nguyện, chúng tôi tiếp tục quỳ thêm một lúc nữa, rồi ngồi lên ghế, mặt đối mặt với nhau. Tôi hỏi anh ấy liệu chúng tôi có thể đọc thánh thư cùng nhau không. Khi chúng tôi mở thánh thư ra, tôi dừng lại và nói, « Anh Cả, khi chúng ta đọc đoạn thánh thư này, con hãy tự hỏi mình câu hỏi sau đây: Nếu tôi sống theo những thuộc tính này, liệu có thể cải thiện được mối quan hệ đồng hành và công việc truyền giáo của chúng tôi không? »

Sau đó, chúng tôi mở ra Mô Rô Ni 7:45 và đọc lớn: « Và lòng bác ái có thể nhịn nhục lâu dài, và là nhân từ, không ganh tỵ, không cao ngạo, không tìm lợi lộc cho cá nhân mình, không dễ bị khiêu khích, không nghĩ đến điều xấu xa, và không vui trong sự bất chính, mà chỉ vui trong lẽ thật, chịu đựng mọi sự, tin tưởng mọi sự, hy vọng mọi sự và nhẫn nại mọi sự. »

Anh Cả ấy ngược nhìn tôi trong nước mắt và nói, « Dạ có, thưa Chủ Tịch, nhưng điều này thật khó để thực hiện. » Tôi đồng tình và nhắc nhở rằng anh ấy là con trai của Thượng Đế, có tiềm năng thiêng liêng để làm điều đó cùng với Chúa.

Kể đó, chúng tôi thảo luận nhanh truyện ngụ ngôn về đường dốc được dạy bởi Anh Cả Clark G. Gilbert thuộc Nhóm Túc Sĩ Thấy Bảy Mươi, rằng chúng ta cần bắt đầu từ nơi mình đang đứng và, cùng với Chúa, tiến lên phía trước theo hướng tích cực. Tôi nhận thấy rằng, anh ấy vẫn cảm thấy một chút choáng ngợp với những bước tiếp theo, nên tôi đã đề nghị anh ấy mô tả sự hiểu biết của mình về câu thánh thư « chính do những chuyện nhỏ nhặt tầm thường mà chuyện lớn mới thành được. » Anh ấy tiếp tục diễn tả khái niệm rằng, bằng cách làm những chuyện nhỏ nhặt tầm thường, thì những chuyện vĩ đại sẽ xảy ra. Tôi mời anh ấy dành một phút để xác định hai việc

trouver deux petites choses simples qu'il pourrait faire pour faire preuve de gentillesse envers son collègue.

Après quelques instants, il m'a fait part de ses idées. Je l'ai ensuite invité à prendre une minute pour trouver deux petites choses simples qui lui permettraient de faire preuve de patience envers son collègue. Il m'a fait part de ses idées presque immédiatement. Il était évident qu'il y avait déjà réfléchi avant notre entretien. Je l'ai invité à présenter ces deux idées à Dieu par la prière, et à demander confirmation, conseils et inspiration pour mettre ce plan en œuvre avec une intention réelle. Il a accepté. Pour conclure, je lui ai demandé de me tenir au courant de ses progrès dans sa lettre hebdomadaire.

Au cours des semaines suivantes, j'ai constaté dans ses lettres que la situation s'améliorait. Je pouvais non seulement voir cette amélioration dans ses lettres, mais également dans celles de son collègue. Lors de notre entretien suivant, son attitude et son état d'esprit étaient complètement différents. C'était le jour et la nuit. Je lui ai demandé : « Alors, frère, est-il vrai que 'la charité ne périt jamais' ? » Avec un grand sourire, il a répondu : « Oui, et c'est par des choses petites et simples que de grandes choses sont réalisées. »

Quand vous suivez la recette de la Bonne nouvelle pour une vie heureuse, souvenez-vous de ce que le président Nelson a enseigné : « Quels que soient vos problèmes ou vos questions, la réponse se trouve toujours dans la vie et les enseignements de Jésus-Christ. Apprenez-en davantage sur son expiation, son amour, sa miséricorde, sa doctrine et son Évangile rétabli de guérison et de progression. Tournez-vous vers lui ! Suivez-le ! »

Lorsque vous avez besoin de « l'écouter » et de savoir comment inviter Jésus-Christ à faire partie de votre vie, pensez à suivre les étapes que le président Nelson nous a enseignées concernant la révélation personnelle :

« Trouvez un endroit tranquille où vous rendre régulièrement. Humiliez-vous devant Dieu. Épanchez votre cœur à votre Père céleste. Tournez-vous vers lui pour trouver des réponses et du réconfort.

« Priez au nom de Jésus-Christ pour vos soucis, vos craintes, vos faiblesses, oui, pour les

nhỏ nhất và tầm thường mà anh ấy có thể làm để trở nên tử tế với người bạn đồng hành của mình.

Sau một lúc, anh ấy đã chia sẻ suy nghĩ của mình. Rồi tôi mời anh ấy dành ra một phút để nêu ra hai việc nhỏ nhất và tầm thường mà anh ấy có thể làm để trở nên kiên nhẫn với người bạn đồng hành của mình. Anh ấy gần như chia sẻ hai ý tưởng của mình ngay lập tức. Rõ ràng anh ấy đã suy ngẫm về điều đó trước khi đến gặp tôi. Tôi mời anh ấy mang những ý tưởng này đến cùng Thượng Đế trong lời cầu nguyện để xin sự xác nhận, hướng dẫn và soi dẫn về cách thực hiện với chủ ý thật sự. Anh ấy đồng ý. Trước khi kết thúc, tôi đề nghị anh ấy cập nhật ngắn gọn việc này trong thư hằng tuần của mình.

Trong vài tuần kế tiếp, tôi có thể nhận thấy rằng mọi việc đang cải thiện qua những bức thư hằng tuần của anh ấy. Nhưng tôi không chỉ nhận thấy sự cải thiện trong những bức thư hằng tuần của anh ấy, mà còn trong những bức thư hằng tuần của người bạn đồng hành kia nữa. Trong buổi gặp riêng kế tiếp của chúng tôi, tôi thấy sự khác biệt rõ rệt trên gương mặt và tinh thần của anh ấy. Tôi hỏi anh ấy, “Vây, Anh Cả, có đúng là lòng bác ái không bao giờ hư mất không?” Anh ấy đáp lời tôi với một nụ cười rạng rỡ: “Dạ đúng ạ, và chính do những chuyện nhỏ nhất tầm thường mà những chuyện lớn mới thành được.”

Khi anh chị em làm theo Công Thức của Tin Mừng để có cuộc sống hạnh phúc, hãy nhớ lời Chủ Tịch Nelson đã dạy: “Bất cứ rắc rối hoặc vấn đề nào anh chị em có, thì sự giải đáp luôn luôn được tìm thấy trong cuộc đời và những lời dạy của Chúa Giê Su Kỵ Tô. Hãy tìm hiểu thêm về Sự Chuộc Tội của Ngài, tình yêu thương của Ngài, lòng thương xót của Ngài, giáo lý của Ngài, và phúc âm phục hồi của Ngài về sự chữa lành và tiến triển. Hãy tìm đến Ngài! Hãy noi theo Ngài!”

Khi anh chị em cần “nghe lời Ngài” và cần biết làm cách nào để mời Chúa Giê Su Kỵ Tô vào trong cuộc sống của anh chị em, hãy cân nhắc làm theo các bước mà Chủ Tịch Nelson đã dạy về sự mặc khải cá nhân:

“Tìm một nơi yên tĩnh mà anh chị em có thể thường xuyên lui tới. Hạ mình khiêm nhường trước Thượng Đế. Trút lòng mình lên Cha Thiên Thượng. Tìm đến Ngài để có các câu trả lời và được an ủi.

“Hãy cầu nguyện trong danh của Chúa Giê Su Kỵ Tô về những mối bận tâm, những sợ hãi,

aspirations mêmes de votre cœur. Et ensuite, écoutez ! Notez les pensées qui vous viennent à l'esprit. Notez vos sentiments et faites ce que vous vous sentez poussés à faire. En répétant ce processus jour après jour, mois après mois, année après année, vous 'progresserez dans le principe de la révélation'. »

Je sais que Jésus-Christ est notre Sauveur et Rédempteur. Il a « accompli tout ce dont nous avons besoin pour retourner auprès de [notre] Père céleste ». Au nom de Jésus-Christ. Amen.

những yếu kém của anh chị em—vâng, những gì anh chị em khát khao trong lòng. Và rồi lắng nghe! Viết xuống những ý nghĩ đến trong tâm trí anh chị em. Ghi lại các cảm giác của mình và hành động theo những điều mà anh chị em được thúc giục. Khi lặp lại tiến trình này ngày qua ngày, theo năm tháng, anh chị em sẽ 'tăng trưởng theo nguyên tắc mặc khải.' »

Tôi làm chứng rằng Chúa Giê Su Ky Tô là Đấng Cứu Rỗi và Đấng Cứu Chuộc của chúng ta. Ngài đã "hoàn thành mọi việc cần thiết để chúng ta có thể trở về với Cha Thiên Thượng [của mình]." Trong tôn danh của Chúa Giê Su Ky Tô, A Men.