

Humblement agenouillés devant l'autel

Par Jeremy R. Jaggi
des soixante-dix

Những Người Khiêm Nhường Quỳ Gối tại Bàn Thờ

Bài của Anh Cả Jeremy R. Jaggi
Thuộc Nhóm Túc Sĩ Thấy Bảy Mười

Conférence générale d'octobre 2025

Lorsque nous contractons et honorons nos alliances, nous nous lions au Sauveur, en obtenant un meilleur accès à sa miséricorde, sa protection, sa sanctification, sa guérison et son repos.

Je remercie le chœur pour le témoignage rendu à travers ce nouveau cantique.

Le nouveau cantique de Sainte-Cène « Pain de vie, toi, l'eau vive » me touche profondément. Une strophe du cantique dit : « Mon cœur brisé je viens offrir à l'autel, baissant le front. »

Ma compréhension de ces mots s'est approfondie peu de temps après que notre famille a quitté Newbury Park, en Californie, pour servir dans la mission d'Ogden, en Utah, en 2015. J'ai reçu une invitation à visiter la base aérienne de Layton en Utah. Je n'étais jamais allé sur une base militaire et je n'avais jamais rencontré d'aumônier de l'armée ni les hommes et les femmes qui travaillent à la sécurité et à la protection de leur pays.

L'aumônier Harp, comme les milliers d'autres aumôniers bénévoles et professionnels qui servent dans nos prisons, hôpitaux et installations militaires à travers le monde, m'a inspiré et édifié. La dernière étape de la visite était le sanctuaire. J'ai demandé à l'aumônier s'il intervenait auprès de toutes les personnes qui désiraient se recueillir, prier, méditer et adorer. Il est allé vers l'avant de la chapelle et a pris une croix de derrière les rideaux. Il m'a dit qu'il utilisait la croix pour les services protestants et catholiques. J'ai demandé ce qu'il utilisait pour nos frères et sœurs juifs. Il est allé à l'autre extrémité du mur avant et a sorti une étoile de David.

Khi lập và tôn trọng các giao ước của mình, chúng ta ràng buộc mình với Đấng Cứu Rỗi, đến gần hơn với lòng thương xót, sự bảo vệ, thánh hóa, chữa lành và nghỉ ngơi của Ngài.

Cảm ơn ca đoàn cho chúng ngôn được thể hiện qua bài thánh ca mới đó.

Bài thánh ca Tiệc Thánh mới “Bread of Life, Living Water” đã khiến tâm hồn tôi tràn đầy thánh linh. Có một câu trong bài thánh ca có nghĩa là “Giờ đây tôi đến trước bàn thờ, dâng lên Ngài con tim đau khổ.”

Sự hiểu biết của tôi về những lời đó gia tăng ngay sau khi gia đình chúng tôi rời Newbury Park, California, để phục vụ trong Phái Bộ Truyền Giáo Utah Ogden vào năm 2015. Tôi nhận được thư mời đi tham quan Căn Cứ Không Quân Hill ở gần Layton, Utah. Tôi chưa bao giờ đi vào một căn cứ quân sự, tôi cũng chưa bao giờ gặp một tuyên úy quân đội hoặc những người nam và nữ đang làm việc để đem đến sự an toàn và sự bảo vệ cho đất nước của họ.

Tuyên úy Harp, giống như hàng ngàn tuyên úy tình nguyện và chuyên nghiệp khác phục vụ trong các nhà tù, bệnh viện và các căn cứ quân sự của chúng ta trên khắp thế giới, đã truyền cảm hứng và nâng cao tinh thần tôi. Điểm dừng chân cuối cùng của chúng tôi ở căn cứ là thánh đường. Tôi hỏi vị tuyên úy liệu ông có thực hiện các buổi lễ cho tất cả những người muốn suy ngẫm, cầu nguyện, chiêm niệm và thờ phượng không. Ông đi đến bức tường phía trước của giáo đường và lấy ra một cây thánh giá từ phía sau tấm màn. Ông nói rằng ông đã sử dụng thánh giá cho các buổi lễ của đạo Tin Lành và Công Giáo. Tôi hỏi ông đã dùng gì cho các anh chị em đạo Do Thái, và ông đi sang phía bên kia bức tường phía trước

J'ai alors demandé : « Que faites-vous pour les services des saints des derniers jours ? » Il a rangé ces symboles et a montré du doigt l'autel en bois au milieu du sanctuaire. Il a dit que les membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours préparent et bénissent le pain et l'eau sur l'autel. J'ai demandé si le large autel qui semblait fixé au sol était retiré avant les services de nos frères et sœurs juifs, musulmans, catholiques ou protestants. Il a répondu que l'autel restait en place, car plusieurs de ces confessions l'utilisent aussi à leur façon.

Abraham a construit un autel, a lié Isaac et s'apprêtait à sacrifier son fils unique quand sa main a été retenue. Il a alors déclaré, comme le Seigneur : « Me voici ! » Combien de fois le grand Je Suis ou l'un de ses prophètes ont-ils répondu à l'appel par ces mots : « Me voici » ?

Dans son sermon sur la montagne, le Sauveur nous a invités à nous réconcilier avec nos frères et sœurs avant de nous approcher de l'autel. Paul a enseigné que nous sommes « sanctifiés » à l'autel par l'expiation de Jésus-Christ.

Le prophète Léhi « quitta sa maison [...] et ses choses précieuses. [Puis] il construisit un autel [...] et fit une offrande au Seigneur [...] et rendit grâces au Seigneur. »

La Bible et le Livre de Mormon nous enseignent comment adorer le Fils de Dieu à l'autel. Pourquoi ?

Nos premiers parents, Adam et Ève, ont construit des autels et y ont adoré Dieu. Après avoir été chassés du jardin d'Éden et avoir adoré le Seigneur pendant de « nombreux jours », un ange leur est apparu et leur a posé une question poignante qui pourrait être posée à chacun de nous : « Pourquoi offres-tu des sacrifices au Seigneur ? »

Adam a répondu : « Je ne le sais. »

La réponse de l'ange à l'humble aveu d'Adam est superbe : « C'est une similitude du sacrifice du Fils unique du Père. [...] C'est pourquoi, tu feras tout ce que tu fais au nom du Fils, tu te repentiras et invoqueras dorénavant Dieu au nom du Fils. »

La table de Sainte-Cène et les autels du tem-

pl et l'eau sur l'autel. J'ai demandé si le large autel qui semblait fixé au sol était retiré avant les services de nos frères et sœurs juifs, musulmans, catholiques ou protestants. Il a répondu que l'autel restait en place, car plusieurs de ces confessions l'utilisent aussi à leur façon.

Roi et l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours préparent et bénissent le pain et l'eau sur l'autel. J'ai demandé si le large autel qui semblait fixé au sol était retiré avant les services de nos frères et sœurs juifs, musulmans, catholiques ou protestants. Il a répondu que l'autel restait en place, car plusieurs de ces confessions l'utilisent aussi à leur façon.

Après avoir construit un autel, a lié Isaac et s'apprêtait à sacrifier son fils unique quand sa main a été retenue. Il a alors déclaré, comme le Seigneur : « Me voici ! » Combien de fois le grand Je Suis ou l'un de ses prophètes ont-ils répondu à l'appel par ces mots : « Me voici » ?

Dans son sermon sur la montagne, le Sauveur nous a invités à nous réconcilier avec nos frères et sœurs avant de nous approcher de l'autel. Paul a enseigné que nous sommes « sanctifiés » à l'autel par l'expiation de Jésus-Christ.

Le prophète Léhi « quitta sa maison [...] et ses choses précieuses. [Puis] il construisit un autel [...] et fit une offrande au Seigneur [...] et rendit grâces au Seigneur. »

La Bible et le Livre de Mormon nous enseignent comment adorer le Fils de Dieu à l'autel. Pourquoi ?

Nos premiers parents, Adam et Ève, ont construit des autels et y ont adoré Dieu. Après avoir été chassés du jardin d'Éden et avoir adoré le Seigneur pendant de « nombreux jours », un ange leur est apparu et leur a posé une question poignante qui pourrait être posée à chacun de nous : « Pourquoi offres-tu des sacrifices au Seigneur ? »

Adam a répondu : « Je ne le sais. »

La réponse de l'ange à l'humble aveu d'Adam est superbe : « C'est une similitude du sacrifice du Fils unique du Père. [...] C'est pourquoi, tu feras tout ce que tu fais au nom du Fils, tu te repentiras et invoqueras dorénavant Dieu au nom du Fils. »

La table de Sainte-Cène et les autels du tem-

ple symbolisent le sacrifice de Jésus-Christ et son expiation infinie.

Quand nous contractons des alliances et les honorons en recevant l'ordonnance de la Sainte-Cène à l'église, et la dotation et le scellement au temple, nous nous lions au Sauveur et obtenons un plus grand accès à sa miséricorde, sa protection, sa sanctification, sa guérison et son repos.

Miséricorde et protection à travers les alliances

Lorsque j'avais 15 ans, j'ai demandé à mon père si je pouvais manquer la réunion de Sainte-Cène, seulement un dimanche en janvier, à l'occasion d'un match spécial de football américain. Il a répondu que j'étais suffisamment âgé pour prendre cette décision par moi-même et m'a suggéré de réfléchir à un simple conseil. Il a dit : « Si tu décides de manquer la réunion de Sainte-Cène une fois, il sera beaucoup plus facile de refaire le même choix plus tard. »

Si le Sauveur est le grand rassembleur, alors l'adversaire est le séparateur. Lui, Satan, nous tente afin de nous éloigner de nos lieux d'adoration consacrés et de la protection de Jésus-Christ. Quand nous adorons le Sauveur, nous recevons « le pouvoir de résister au courant naturel du monde ». Quand nous prenons le temps de communier avec lui, nous avons la promesse d'être « délivré[s] de Satan ». « Puis, si nous gardons nos alliances, il nous dote de son pouvoir fortifiant. » Oh, combien je chéris l'expérience de communier avec le Sauveur par les alliances que je fais aux autels sacrés.

L'acquisition d'une compréhension de l'expiation éternelle du Sauveur, ligne sur ligne, précepte sur précepte, agit comme une vaccination spirituelle contre les ruses de l'adversaire. Les jeunes Elder Jaggi, à Mexico, Zuster (sœur) Jaggi, en Belgique, et d'autres missionnaires à travers le monde ont bien plus de chances de voir leurs amis demander les bénédictions du baptême et du don du Saint-Esprit si ces amis assistent à la réunion de Sainte-Cène dans la semaine qui suit leur premier contact avec eux.

Un jeune adulte aux Tonga ou aux Samoa a bien plus de chance d'être scellé dans la maison du Seigneur s'il s'est préparé pour sa dotation et l'a reçue peu après la fin de ses études. Pendant la dotation, les membres sont incités à vivre et à respecter cinq lois qui leur confèrent pouvoir et

tượng trưng cho sự hy sinh của Chúa Giê Su Ky Tô và Sự Chuộc Tội vô hạn của Ngài.

Khi lập và tôn trọng các giao ước của mình, tiếp nhận các giáo lễ Tiệc Thánh ở nhà thờ, lễ thiên ân và lễ gắn bó tại đền thờ, chúng ta ràng buộc mình với Đấng Cứu Rỗi, đến gần hơn với lòng thương xót, sự bảo vệ, thánh hóa, chữa lành và nghỉ ngơi của Ngài.

Lòng Thương Xót và Sự Bảo Vệ Qua Các Giao Ước

Khi còn là một thiếu niên 15 tuổi, tôi đã hỏi cha mình liệu tôi có thể không tham dự buổi lễ Tiệc Thánh không—chỉ một ngày Chủ Nhật của tháng Một để xem một trận đấu bóng bầu dục đặc biệt. Ông nói tôi đã đủ lớn để đưa ra lựa chọn đó cho bản thân mình và yêu cầu tôi cân nhắc một lời khuyên nhỏ. Ông nói: “Nếu con chọn không dự Tiệc Thánh một lần, thì sẽ rất dễ để chọn không dự Tiệc Thánh một lần nữa.”

Nếu Đấng Cứu Rỗi là người kết nối tuyệt vời, thì kẻ nghịch thù là kẻ ngăn cản. Sa Tan cám dỗ chúng ta tự tách rời khỏi những nơi thờ phượng được thánh hóa và khỏi sự bảo vệ của Chúa Giê Su Ky Tô. Khi thờ phượng Đấng Cứu Rỗi, chúng ta nhận được “quyền năng để chống lại khuynh hướng tự nhiên của thể gian.” Khi dành thời gian giao tiếp với Ngài, chúng ta có một lời hứa sẽ “được giải thoát khỏi Sa Tan.” “Rồi khi chúng ta tuân giữ các giao ước của mình, Ngài sẽ ban cho chúng ta ... quyền năng củng cố của Ngài.” Ôi, tôi trân quý biết bao kinh nghiệm giao tiếp với Đấng Cứu Rỗi qua các giao ước được lập tại bàn thờ thánh.

Việc phát triển một sự hiểu biết về Sự Chuộc Tội vĩnh cửu của Đấng Cứu Rỗi từng hàng chữ một, từng lời chỉ giáo một, đem lại một sự bảo vệ thuộc linh chống lại những mưu kế của kẻ nghịch thù. Anh Cả Jaggi trẻ tuổi ở Mexico, Chị Jaggi ở Bỉ, và những người truyền giáo khác trên khắp thế giới thường thấy rằng những người bạn của họ sẽ có khả năng cao hơn để chịu phép báp têm và tiếp nhận ân tứ Đức Thánh Linh nếu họ tham dự lễ Tiệc Thánh trong tuần đầu tiên sau khi được tiếp xúc.

Một người thành niên trẻ tuổi ở Tonga hoặc Samoa có nhiều khả năng sẽ được làm lễ gắn bó trong nhà của Chúa nếu họ chuẩn bị và tiếp nhận lễ thiên ân của mình ngay sau khi tốt nghiệp. Trong lễ thiên ân, các tín hữu được mời để sống, vâng lời và tuân giữ năm luật pháp mà mang

protection. Quand nous faisons des alliances avec le Seigneur, une relation de réciprocité se forme. Nous lui montrons notre loyauté et notre amour. Notre force et notre pouvoir grandissent à chaque promesse faite et tenue.

Réflexion et sanctification

Quand, humblement et symboliquement, nous nous agenouillons devant les autels du Seigneur, nous avons l'occasion de réfléchir, « arrêté[s] quant à l'orgueil de [notre] cœur, [nous humiliant] devant Dieu ». Lorsque j'étais jeune, avant que je sorte avec mes amis, ma mère me disait souvent : « Rappelle-toi qui tu es et passe me voir quand tu rentres. » Il m'arrivait parfois de ne pas passer la voir quand je rentrais à la maison, car il était trop tard. Je regrette d'avoir manqué ces tête-à-tête importants avec ma mère.

Aujourd'hui, je me réjouis de mes tête-à-tête avec notre Père céleste. Dans mon rituel quotidien de culte personnel, quand je m'agenouille pour prier, à côté de mon lit ou avec ma famille, je m'imagine agenouillé devant un autel, réfléchissant à ma vie et l'examinant. Je pense à la Sainte-Cène, aux morceaux entiers de pain, brisés et rompus pour nous, chacun étant un symbole du corps brisé de notre Rédempteur. Je me rappelle l'enseignement de Dallin H. Oaks que « chaque morceau de pain est unique, tout comme les individus qui en prennent sont uniques ». Quand je m'agenouille pour prier, je réfléchis à la manière dont je peux offrir ma volonté à Dieu.

David A. Bednar a enseigné : « L'ordonnance de la Sainte-Cène est une invitation sainte et répétée à nous repentir sincèrement et à nous régénérer spirituellement. L'acte de prendre le pain et l'eau n'offre pas, en soi, le pardon des péchés. Mais, si nous nous préparons consciencieusement et participons à cette sainte ordonnance, le cœur brisé et l'esprit contrit, alors nous avons la promesse que nous aurons toujours l'Esprit du Seigneur avec nous. Et, par le pouvoir sanctificateur du Saint-Esprit et sa compagnie constante, nous pouvons toujours conserver le pardon de nos péchés. »

Quand Amy et moi examinons en détail les expériences de notre vie, nous célébrons le don d'amour et de sacrifice parfaits de Jésus-Christ. Nous voyons aussi à quel point l'enfer s'est déchaîné. Comment pouvons-nous surmonter

đến cho cuộc sống của họ quyền năng và sự bảo vệ. Khi chúng ta lập các giao ước với Chúa, một mối quan hệ tương hỗ được hình thành. Chúng ta cho thấy lòng trung thành và tình yêu thương của mình dành cho Ngài. Đối lại, sức mạnh và quyền năng của chúng ta gia tăng theo mỗi lời hứa mà chúng ta lập và tuân giữ.

Suy Ngẫm và Thánh Hóa

Khi chúng ta khiêm nhường và quỳ gối một cách tượng trưng tại bàn thờ của Chúa, thì đó là một cơ hội để suy ngẫm, “[chúng ta] đã bỏ tính kiêu căng trong lòng, ... [hạ mình] trước mặt Thượng Đế.” Khi còn niên thiếu, trước khi tôi đi chơi với bạn bè, mẹ tôi thường dặn dò: “Con hãy nhớ con là ai và hãy báo cho mẹ biết khi con về nhà.” Có những đêm tôi đã không báo với mẹ mình vì về nhà quá muộn. Tôi hối hận vì đã bỏ lỡ những lần kết nối quan trọng đó với Mẹ.

Ngày nay tôi mong chờ được kết nối với Cha Thiên Thượng. Trong khuôn mẫu thờ phượng cá nhân hằng ngày của tôi, khi quỳ xuống cầu nguyện, bên cạnh giường hoặc quây quần với gia đình, tôi hình dung mình đang quỳ tại bàn thờ, suy ngẫm và xem xét cuộc đời mình. Tôi nghĩ về Tiệc Thánh, về những mẩu bánh mì, được bẻ và xé cho chúng ta, mỗi mẩu đó tượng trưng cho thể xác đau đớn của Đấng Cứu Rỗi. Tôi nhớ lại lời giảng dạy của Chủ Tịch Dallin H. Oaks rằng “mỗi miếng bánh là độc nhất vô nhị, cũng giống như mỗi người dự phần bánh là độc nhất vô nhị.” Khi quỳ xuống cầu nguyện, tôi nghĩ về cách tôi có thể dâng lên Thượng Đế ý muốn của mình.

Anh Cả David A. Bednar đã dạy rằng “giáo lễ Tiệc Thánh là một lời mời thiêng liêng và được lặp đi lặp lại để phải hối cải chân thành và được đổi mới về phần thuộc linh. Hành động dự phần Tiệc Thánh, tự nó không thanh tẩy chúng ta khỏi tội lỗi. Nhưng khi chúng ta tận tình chuẩn bị và tham dự giáo lễ thiêng liêng này với một tấm lòng đau khổ và một tâm hồn thống hối thì lời hứa là chúng ta có thể luôn được Thánh Linh của Chúa ở cùng chúng ta. Và bằng quyền năng thánh hóa của Đức Thánh Linh là bạn đồng hành thường xuyên, chúng ta có thể luôn được xá miễn các tội lỗi của mình.”

Khi Amy và tôi nhìn lại những kinh nghiệm cuộc sống của mình, chúng tôi ca ngợi ân tứ về tình yêu thương và sự hy sinh hoàn hảo của Chúa Giê Su Kỵ Tô. Chúng tôi cũng thấy cơn thịnh nộ của Sa Tan đã bùng lên như thế nào.

le jugement, l'anxiété, la dépression, le cancer, le diabète, le harcèlement en ligne, le vol d'identité, une fausse couche, la perte d'un enfant, d'un frère ou d'un père ? C'est parce que Jésus-Christ a pris la coupe amère d'étourdissement, la coupe de colère – pour moi, pour ma famille et pour nous tous!

Gethsémané, tableau d'Adam Abram, publié avec la permission de altusfineart.com © 2025

La « coupe amère » qu'il a bu dans le jardin de Gethsémané et sa souffrance « intensifiée » sur la croix du Calvaire nous permettent de déposer notre dureté, notre rébellion, notre violence, nos colères et nos frayeurs sur les autels du Seigneur, et d'être continuellement « sanctifi[és] par la réception du Saint-Esprit ».

Patricia Holland a dit : « Ma prière la plus sincère pour vous et moi aujourd'hui est que nous renoncions complètement à nous-mêmes, et que nous nous déposions sur l'autel des promesses et de la paix de Dieu, où que nous soyons et quoi que nous ayons fait. »

Un lieu de guérison et de repos

Quand nous venons à l'autel, nous n'obtenons pas de récompense ; nous en apprenons plus sur Celui qui donne. C'est en apprenant ainsi et en nous liant à Dieu par alliance que nous obtenons la guérison. Néphî a dit : « Il m'a rempli de son amour, oui, jusqu'à ce que ma chair en soit consumée. » Et notre Sauveur aimant nous a lancé l'invitation : « N'allez-vous pas maintenant revenir à moi, et vous repentir de vos péchés, et être convertis, afin que je vous guérisse? »

Quand elles étaient petites, une des histoires favorites de nos deux aînées, Mackenzie et Emma, était *Le Monde de Narnia : Le Lion, la Sorcière blanche et l'Armoire magique*. Nous aimions tous le grand Lion, Aslan. Nous avons gardé un souvenir mémorable du passage où le grand Lion donne sa vie pour Edmund. Mémorable, parce que les parents, tout comme les enfants, ont versé des larmes lorsque la Sorcière blanche a tué le lion sur la table de pierre. Mémorable, car l'espoir a perduré, malgré la tragédie, jusqu'à ce que le spectaculaire se produise. Des cris de joie ont résonné dans la petite chambre quand Aslan a été ressuscité et a dit : « Si la Sorcière connaissait le véritable sens du sacrifice,

Làm thế nào chúng ta có thể vượt qua được những cái nhìn xét đoán, bệnh lo âu, trầm cảm, ung thư, tiểu đường, vãn nạn bất nạt trên mạng, đánh cắp danh tính, sảy thai, mất đi một người con, một người anh trai, và một người cha? Bởi vì Chúa Giê Su đã uống chén đắng, chén thịnh nộ—thay cho tôi, cho gia đình tôi, cho tất cả chúng ta!

Gethsemane, tranh do Adam Abram họa, do nhà ý của altusfineart.com © 2025

Ngài đã uống “chén đắng” trong Vườn Ghết Sê Ma Nê và nỗi đau đớn của Ngài “gia tăng” trên cây thập tự tại Đồi Sọ, cho phép chúng ta đặt sự cứng lòng, ngạo mạn, hung hãn, nóng nảy, và run sợ lên các bàn thờ của Chúa và luôn được “thánh hóa nhờ thụ nhận Đức Thánh Linh”.

Chị Patricia Holland nói: “Lời cầu nguyện chân thành nhất của tôi dành cho anh chị em và cho bản thân tôi hôm nay là chúng ta sẽ dâng hiến trọn vẹn bản thân mình tại bàn thờ của những lời hứa của Thượng Đế và sự bình an cho dù chúng ta đang ở đâu và bất kể chúng ta đã làm gì.”

Một Nơi Chữa Lành và Nghỉ Ngơi

Khi chúng ta đến bàn thờ, chúng ta không tìm kiếm phần thưởng; mà chúng ta đang tìm hiểu về Chúa Giê Su Kỵ Tò. Chúng ta được chữa lành qua việc học tập và thiết lập giao ước. Nê Phi đã nói, “Ngài đã tràn ngập lòng tôi với tình thương yêu của Ngài, đến nỗi tôi cảm thấy da thịt tôi hầu như bị tan biến.” Và Đấng Cứu Rỗi nhân từ của chúng ta đã mời gọi, “Giờ đây các người không muốn trở về cùng ta, và hối cải tội lỗi và được cải đạo để ta có thể chữa lành cho các người chăng?”

Khi hai đứa con gái lớn của chúng tôi, Mackenzie và Emma còn nhỏ, một trong những câu chuyện ưa thích của chúng là *Biên Niên Sử Narnia: Sư Tử, Phù Thủy và cái Tủ Áo*. Cả gia đình chúng tôi đều yêu mến chú sư tử, Aslan. Một trong những đêm đọc sách đáng nhớ nhất của chúng tôi là khi Aslan hy sinh mạng sống của mình vì Edmund. Nó đáng nhớ vì chúng tôi đã rơi lệ khi Aslan bị Phù Thủy giết chết trên Bàn Đá. Nó đáng nhớ bởi vì bất chấp thảm kịch, niềm hy vọng vẫn còn cho đến khi xảy ra một sự kiện ngoạn mục. Tiếng reo vui vang vọng khắp căn phòng ngủ nhỏ bé khi Aslan được hồi sinh và nói, “Nếu [mụ phù thủy biết được ý nghĩa thực sự của sự hy sinh], ... thì mụ sẽ [biết] rằng [khi]

[...] elle saurait que, si une victime consentante, qui n'a commis aucune trahison, mourait à la place d'un traître, la Table de pierre se briserait et la mort elle-même serait vaincue. »

Jésus-Christ guérit toutes les blessures. Grâce à Jésus-Christ, nous pouvons vivre à nouveau.

À la conférence générale d'octobre 2022, le président Nelson a raconté une visite de groupe qui s'est déroulée lors des visites guidées d'un temple. Un jeune garçon était là. Le président Nelson a enseigné :

« Quand le groupe est entré dans une salle de dotation, le garçon a pointé du doigt l'autel où les personnes s'agenouillent pour contracter des alliances avec Dieu et a dit : 'Oh, c'est bien ! Il y a un endroit où les gens peuvent se reposer pendant leur parcours dans le temple.' »

« Il n'avait certainement aucune idée du lien entre le fait de contracter une alliance avec Dieu dans le temple et la magnifique promesse du Sauveur :

« Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. »

« Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, [...] et vous trouverez du repos pour vos âmes. »

« Car mon joug est doux et mon fardeau léger' [Matthieu 11:28-30; italiques ajoutées]. »

« Le Fils de l'homme n'a pas où reposer sa tête », pourtant il invite ses disciples, vous et moi, à la table de Sainte-Cène pour qu'ils se reposent avec lui. La paix règne quand on est humblement agenouillé devant l'autel. Les bras de notre Sauveur sont tendus, sa table est prête. Venez adorer le Fils de Dieu à ses autels sacrés. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

có một nạn nhân tự nguyện—người này không mắc phải tội phản bội—chịu [chết] thay cho kẻ đó, thì [Bàn Đá] sẽ vỡ làm đôi, và cái chết tự nó sẽ [bắt đầu quay đầu lại].”

Chúa Giê Su Ky Tô chữa lành mọi vết thương. Ngài làm cho chúng ta có thể sống lại.

Trong bài nói chuyện tại đại hội trung ương tháng Mười năm 2022, Chủ Tịch Russell M. Nelson đã mô tả một đoàn người tham dự buổi đền thờ mở cửa cho công chúng tham quan. Có một cậu bé trong đoàn người đó. Chủ Tịch Nelson đã dạy:

“Khi đoàn tham quan bước vào một phòng làm lễ thiên ân thì cậu bé chỉ tay vào bàn thờ, nơi người ta quỳ xuống để lập giao ước với Thượng Đế và nói, ‘Ồ, thật là tốt. Đây là nơi để người tanghỉ ngồi trong chặng đường đi của họ trong đền thờ.’”

“... Cậu bé có thể không biết về mối liên hệ trực tiếp giữa việc lập một giao ước với Thượng Đế trong đền thờ và lời hứa tuyệt vời của Đấng Cứu Rỗi:

“Hỡi những kẻ mệt mỏi và gánh nặng, hãy đến cùng ta, ta sẽ cho các ngươi được yên nghỉ.”

“Hãy gánh lấy ách của ta, và học theo ta; ... thì linh hồn các ngươi sẽ được yên nghỉ.”

“Vì ách ta dễ chịu và gánh ta nhẹ nhàng’ [Ma Thi Ơ 11:28–30; sự nhấn mạnh được thêm vào].”

“Con Người không có chỗ gối đầu,” tuy nhiên Ngài đã mời gọi các môn đồ của Ngài, là anh chị em và tôi, đến bàn Tiệc Thánh để nghỉ ngơi với Ngài ở đó. Khi “những người khiêm nhường quỳ gối trước bàn thờ,” thì sự bình an tràn đầy. Cánh tay của Đấng Cứu Rỗi đang dang rộng; mời gọi chúng ta dự phần Tiệc Thánh. Hãy đến thờ phượng Vị Nam Tử của Thượng Đế tại bàn thờ thánh của Ngài. Trong tôn danh của Chúa Giê Su Ky Tô, A Men.