

Le Livre de Mormon : un trésor inestimable dans notre vie

Par Ozani Farias
des soixante-dix

Книга Мормона — безцінний скарб у нашій земній подорожі

Старійшина Озані Фаріас
Сімдесятник

Conférence générale d'octobre 2025

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aidera à comprendre des vérités éternelles.

Якщо ми бенкетуємо словами Христа, що знаходяться в Книзі Мормона, Дух допоможе нам зрозуміти вічні істини.

Vous souvenez-vous d'un moment où quelqu'un vous a offert un cadeau qui a changé votre vie ? Ce mois d'octobre marque les quarante ans depuis que j'ai reçu l'un des plus grands cadeaux de ma vie. Lorsque j'étais au lycée, j'ai remarqué qu'un de nos camarades dégageait une lumière différente de celle de la plupart des autres jeunes. J'aimais passer du temps avec lui. Un jour, il m'a dit qu'il était membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Puis il m'a offert un cadeau : un exemplaire du Livre de Mormon. Il m'a invité à en lire quelques pages et à rencontrer deux de ses amis qui pourraient répondre à mes questions. Ces amis étaient des missionnaires.

Lorsque j'ai rencontré les missionnaires, ils m'ont enseigné la doctrine du Christ et m'ont invité à suivre l'invitation du prophète Moroni : « Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit » (Moroni 10:4).

J'ai lu plusieurs pages du Livre de Mormon et j'ai prié. Même si je ne comprenais pas encore pleinement tout ce que les missionnaires m'enseignaient, je sentais dans mon cœur que ce que je lisais était bon et venait de Dieu. J'ai reçu la confirmation de la promesse de Moroni : « Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître

Чи ви можете згадати той момент, коли хтось дав вам подарунок, який змінив ваше життя? Цього жовтня виповниться 40 років, як я отримав один з найвеличніших дарів у своєму житті. Навчаючись у старших класах, я помітив, що в одного з моїх однокласників було якесь світло і що він відрізнявся від інших молодих людей. Мені подобалося бути поруч з ним. Одного разу він сказав мені, що був членом Церкви Ісуса Христа Святих Останніх Днів. Потім він зробив мені подарунок. Це був примірник Книги Мормона. Він попросив мене прочитати кілька сторінок і зустрітися з двома друзями, які могли б відповісти на мої запитання. Тими друзями були місіонери.

Коли я зустрівся з місіонерами, вони вчили мене доктрини Христа і попросили відгукнутися на запрошення пророка Моронія: “Коли ви отримаєте їх, я б хотів закликати вас, щоб ви запитали у Бога, Вічного Батька, в ім’я Христа, чи не істинні вони; і якщо ви питатимете з щирим серцем, із справжнім наміром, маючи віру в Христа, Він явить вам правду про це силою Святого Духа” (Мороній 10:4).

Я прочитав кілька сторінок Книги Мормона і помолився. Хоч у мене ще не було глибокого розуміння всього, про що мене вчили місіонери, я відчув у своєму серці, що те, що я читав було добрим і від Бога. Я отримав підтвердження обіцяння Моронія: “І силою Святого Духа ви можете пізнати правду про

la vérité de toutes choses (Moroni 10:5). »

Après mon baptême dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, certains amis ont essayé de me convaincre que j'avais fait le mauvais choix et que l'Église n'était pas vraie. Mais chaque fois que j'affrontais ce genre de doutes ou d'opposition, je recevais une nouvelle confirmation, en étudiant les Écritures et en priant, que je devais rester fidèle aux alliances que j'avais contractées avec Dieu. Depuis, le Livre de Mormon est devenu mon compagnon et un trésor inestimable tout au long de mon voyage dans la condition mortelle.

Le Livre de Mormon est bien plus qu'un simple livre. C'est un autre témoignage de Jésus-Christ, rédigé par de nombreux prophètes d'autrefois par l'esprit de prophétie et de révélation.

L'événement le plus important rapporté dans le Livre de Mormon est le ministère que le Seigneur Jésus-Christ exerça en personne, peu après sa résurrection, parmi les Néphites. Le Livre de Mormon « expose la doctrine de l'Évangile, décrit le plan du salut et dit aux hommes ce qu'ils doivent faire pour obtenir la paix dans cette vie et le salut éternel dans la vie à venir » (Introduction du Livre de Mormon).

La première édition du Livre de Mormon a été publiée en mars 1830 dans une petite ville de l'État de New York (États-Unis). Joseph Smith, le prophète, n'avait que vingt-trois ans quand il a terminé la traduction du Livre de Mormon en 1829. Il en a traduit la quasi-totalité en moins de soixante-quinze jours et le processus d'impression a pris environ sept mois.

Aujourd'hui, près de 80 000 missionnaires à plein temps servent bénévolement dans plus de 150 pays, consacrant leur vie à témoigner que le Livre de Mormon est vrai et qu'il rend témoignage de Jésus-Christ.

Lors du dernier séminaire pour les nouveaux présidents de mission, en juin de cette année, Russell M. Nelson a rendu un témoignage puissant du Livre de Mormon. Il a déclaré : « Le Livre de Mormon est la parole de Dieu. Il enseigne la doctrine du Christ et nous en dit plus sur l'expiation du Sauveur que n'importe quel autre livre. »

J'aimerais proposer trois suggestions qui peuvent nous aider à approfondir notre conversion à Jésus-Christ grâce à l'étude du Livre de Mormon :

все” (Мороній 10:5).

Після мого хрищення в Церкві Ісуса Христа Святих Останніх Днів деякі друзі намагалися переконати мене, що я прийняв неправильне рішення. Але кожного разу, коли переді мною поставало таке випробування чи у мене виникали сумніви, я отримував оновлене підтвердження, завдяки тому, що вивчав Писання і молився, щоб залишатися вірним завітам, які я уклав з Богом. З того часу Книга Мормона стала моєю напарницею і безцінним скарбом у моїй земній подорожі.

Книга Мормона — це щось більше, ніж просто книга. Це ще одне свідчення про Ісуса Христа, написане багатьма давніми пророками через дух пророцтва й одкровення.

Найбільш важливою подією, записаною в Книзі Мормона, є особисте священнослужіння Господа Ісуса Христа серед нефітців невдовзі після Його воскресіння. Книга Мормона “пояснює вчення євангелії, окреслює план спасіння і розповідає людям, що саме їм треба робити, щоб досягти миру в цьому житті і вічного спасіння в житті прийдешньому” (Вступ до Книги Мормона).

Вперше Книга Мормона: Ще одне свідчення про Ісуса Христа вийшла в маленькому місті у штаті Нью-Йорк у березні 1830 року. Пророку Джозефу Сміту було всього 23 роки, коли у 1829 році він закінчив переклад книги. Він переклав майже цілу книгу менш ніж за 75 днів, а друк книги зайняв майже сім місяців.

Зараз приблизно 80 000 місіонерів повного дня у більш ніж 150 країнах служать волонтерами, присвячуючи своє життя, аби свідчити, що Книга Мормона істинна і що вона свідчить про Ісуса Христа.

На нещодавньому семінарі для нових провідників місій в червні цього року Президент Рассел М. Нельсон переконливо свідчив про Книгу Мормона: “Книга Мормона — це слово Бога. Вона навчає доктрини Христа і пояснює про Спокуту Спасителя більше, ніж будь-яка інша книга”.

Я б хотів запропонувати три поради, які можуть допомогти поглибити наше навернення до Христа завдяки вивченню Книги Мормона.

1. Soyez diligent et constant dans votre étude quotidienne

Comme Alma et les fils de Mosiah, nous devons « [sonder] diligemment les Écritures afin de connaître la parole de Dieu » et être fortifiés dans la vérité (Alma 17:2).

Alors que nous dirigeons la mission d'Atlanta (Géorgie, États-Unis), ma femme et moi avons encouragé chaque missionnaire à étudier quotidiennement le Livre de Mormon pendant au moins trente minutes. Cet engagement a augmenté notre foi et nous a aidés à rechercher des miracles et à les attendre.

Il est possible qu'après la mission, nous n'ayons plus autant de temps à consacrer chaque jour à l'étude des Écritures, mais je vous promets que si vous donnez sincèrement la priorité à l'étude quotidienne du Livre de Mormon, dans un esprit de prière, votre force spirituelle grandira et vous aurez davantage confiance dans le Seigneur et ses promesses.

2. Rendez votre étude plus enrichissante en vous faisant un festin des paroles du Christ

Néphi a enseigné : « Faites-vous un festin des paroles du Christ, car voici, les paroles du Christ vous diront tout ce que vous devez faire » (2 Néphi 32:3).

Se faire un festin signifie davantage que simplement lire, cela signifie apprécier, méditer et appliquer. En étudiant le Livre de Mormon, réfléchissez à des moyens de rendre votre étude des Écritures plus enrichissante. Par exemple :

Consultez les Aides à l'étude disponibles dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ».

Relevez les vérités éternelles qui nous aident à comprendre le plan de Dieu et nous conduisent à contracter des alliances avec notre Père céleste et à les respecter.

Soulignez les phrases importantes et notez vos impressions afin de conserver ce que vous avez appris au cours de votre étude.

Le Livre de Mormon a le pouvoir de répondre aux questions de notre âme. Néphi a dit : « J'appliquais toutes les Écritures à nous, afin que cela fût pour notre profit et notre instruction » (1 Néphi 19:23).

Si nous nous faisons un festin des paroles du

1. Будьте старанними та послідовними у своєму щоденному її вивченні

Так само як Алма і сини Мосії, ми маємо “вивча[ти] писання старанно, щоб [ми] могли знати слово Бога” і бути зміцненими в істині (Алма 17:2).

Служачи провідниками місії в Атланті, штат Джорджія, ми з дружиною заохочували кожного місіонера щодня вивчати Книгу Мормона щонайменше 30 хвилин. Це зобов'язання збільшило нашу віру і допомогло нам прагнути й очікувати чудес.

Цілком можливо, що після місії ми можемо не мати стільки часу для щоденного вивчення Писань, але я обіцяю, що якщо ви щиро з молитвою поставите в пріоритет вивчення Книги Мормона щодня, ви отримаєте більше духовної сили і впевненості у Господі та Його обіцяннях.

2. Зробіть ваше вивчення більш змістовним, бенкетуючи словами Христа

Нефій навчав: “Бенкетуйте словами Христа; бо ось, слова Христа скажуть вам усе, що вам треба робити” (2 Нефій 32:3).

Бенкетувати означає щось більше, ніж просто читати — це означає насолоджуватися, обмірковувати та застосовувати. Вивчаючи Книгу Мормона, обмірковуйте способи, як зробити ваше вивчення Писань більш змістовним. Наприклад:

використовуйте допоміжні навчальні матеріали, що розташовані в додатку “Євангельська бібліотека”;

визначаєте вічні істини, які допомагають нам розуміти план Бога і ведуть нас до укладання завітів з Нашим Небесним Батьком та дотримання їх;

виділяйте важливі фрази і записуйте ваші враження, щоб не забути те, що ви дізналися під час вашого навчання.

Книга Мормона має силу відповідати на запитання, які непокоять нашу душу. Нефій сказав, що ми маємо: “застос[овувати] усі писання до нас, щоб були вони нам на користь і в науку” (1 Нефій 19:23).

Коли ми будемо бенкетувати словами

Christ, elles ouvriront la porte à la révélation et nous montreront ce que nous devons faire, dans chaque situation de notre vie, pour nous rapprocher de lui.

3. Témoignez de la véracité du Livre de Mormon

Tout comme Léhi désirait que sa famille mange aussi du fruit de l'arbre de vie (voir 1 Néphi 8:12), lorsque nous obtenons un témoignage du Livre de Mormon, nous éprouvons le désir de faire connaître la joie qui vient de la connaissance de l'Évangile de Jésus-Christ.

Une de nos missionnaires, sœur Benson, qui assiste à cette session avec nous, m'a fait part de son désir d'aider son frère cadet. À l'époque, il se préparait à aller à l'université et n'était pas certain de faire une mission. Je me suis senti poussé à inviter sœur Benson à lire le Livre de Mormon pendant les quatre premiers mois de sa mission, en soulignant ses versets préférés, puis à envoyer cet exemplaire à son frère.

Sœur Benson a envoyé à son frère l'exemplaire du Livre de Mormon qu'elle avait annoté et l'a invité à en lire un passage chaque soir. Elle m'a ensuite confié : « Avant ma mission, mon frère ne savait pas s'il voulait faire une mission à plein temps. Petit à petit, en lisant le Livre de Mormon, il a trouvé de plus en plus de joie dans sa vie et a commencé à envisager de faire une mission. »

Deux semaines avant que sœur Benson ne termine sa mission, son frère a reçu son appel en mission. Il sert actuellement dans la mission de Tuxtla Gutiérrez (Mexique). Grâce au Livre de Mormon, elder Benson a pu voir sa vie avec une clarté spirituelle, ce qui l'a conduit à servir le Seigneur et à avoir confiance que tout irait bien. Cette décision était un miracle influencé par la puissance des paroles du Christ.

Mes frères et sœurs bien-aimés, j'encourage chacun de vous à approfondir votre étude du Livre de Mormon. Je sais que lorsque nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aide à comprendre les vérités éternelles et à témoigner avec conviction à ceux que le Seigneur a préparés à recevoir son message. Le Seigneur a dit : « Mes élus entendent ma voix et ne s'endurcissent pas le cœur » (Doctrine et Alliances 29:7). Je témoigne

Христа, вони відкриють двері до одкровень і покажуть нам, що нам необхідно робити у багатьох різних обставинах нашого життя, щоб наблизитися до Нього.

3. Свідчіть про істинність Книги Мормона

Так само як Легій хотів поділитися плодом дерева життя зі своєю сім'єю, (див. 1 Нефій 8:12), так і ми, отримуючи свідчення про Книгу Мормона, з більшим бажанням хочемо ділитися радістю, яка приходить від знання євангелії Ісуса Христа.

Одна з наших місіонерок, сестра Бенсон, яка сьогодні з нами на цій сесії, розказала мені про своє бажання допомогти її молодшому брату. У той час він готувався до вступу в коледж і не був впевненим щодо служіння на місії. Я отримав спонукання запросити сестру Бенсон читати Книгу Мормона протягом перших чотирьох місяців її місії і виділяти в ній її улюблені вірші, а потім надіслати цей примірник книги її брату.

Сестра Бенсон надіслала примірник Книги Мормона з позначеними у ній віршами і запропонувала своєму брату читати її щовечора. Пізніше вона сказала мені: «До моєї місії мій брат не був упевненим, чи він хотів служити на місії повного дня. Поступово, з часом, коли він читав Книгу Мормона, в його житті стало більше радості, і він почав думати про служіння на місії».

За два тижні до того як сестра Бенсон закінчила свою місію, її брат отримав своє покликання на місію. Зараз він служить у Мексиканській Тустла-Гутьєррській місії. Завдяки Книзі Мормона старійшина Бенсон почав дивитися на своє життя з духовною ясністю, що привело його до рішення служити Господу і повірити, що все буде добре. Це рішення було справжнім дивом, яке сталося завдяки впливу сили слів Христа.

Мої улюблені брати і сестри, я заохочую кожного з вас поглибити ваше вивчення Книги Мормона. Я знаю, якщо ми бенкетуємо словами Христа, що знаходяться в Книзі Мормона, Дух допоможе нам зрозуміти вічні істини і свідчити з переконанням тим людям, яких Господь підготував почути Його послання. Господь сказав: «Мої вибрані прислухаються до Мого голосу і не кам'яніють своїми серцями» (Учення і Завіти 29:7). Я свідчу,

que ceux qui le demandent à Dieu avec foi recevront, par le pouvoir du Saint-Esprit, un témoignage de la véracité et de la divinité du Livre de Mormon. J'en témoigne au nom de Jésus-Christ. Amen.

що ті, хто просить Бога з вірою, отримають свідчення про істинність і божественність Книги Мормона силою Святого Духа. Про це я свідчу в ім'я Ісуса Христа, амінь.