

La recette de la Bonne nouvelle

Par John D. Amos
des soixante-dix

Рецепт доброї новини

Старійшина Джон Д. Амос
Сімдесятник

Conférence générale d'octobre 2025

Comment inviter davantage Jésus-Christ dans sa vie ?

Si vous avez déjà visité l'État d'où je viens, la Louisiane, vous connaissez probablement beaucoup de nos délicieux plats : le gumbo, le jambalaya, l'étouffée et bien d'autres.

De temps en temps, je me sens assez courageux pour préparer l'un de ces plats savoureux. La dernière étape implicite de chaque recette, après avoir mélangé tous les ingrédients et suivi toutes les instructions, consiste à goûter une dernière fois afin de vérifier qu'il ne manque rien. En général, à ce stade, j'entends les grands chefs cuisiniers créoles me chuchoter à l'oreille : « Rajoute encore de l'assaisonnement spécial Tony ! » L'assaisonnement spécial Tony est un mélange d'épices créole de ma ville natale, Opelousas, en Louisiane. Il sert souvent d'« ingrédient secret » pour rectifier les erreurs commises lors de la préparation de la recette.

Mon épouse, Michelle, et moi avons eu l'honneur de servir en tant que dirigeants de mission en Louisiane. Lors de la dernière soirée de nos missionnaires au foyer de la mission, avant qu'ils ne retournent auprès de leur famille, nous avions pour tradition de leur apprendre à cuisiner la recette spéciale du jambalaya de Michelle. En plus de leur témoignage de l'Évangile rétabli de Jésus-Christ, nos missionnaires quittaient la mission avec un goût pour la cuisine.

Il y a quelques mois, je parcourais la page « Médias de l'Évangile » quand j'ai vu un lien vers une série de courtes vidéos intitulée Conversations sur le rétablissement avec Russell M. Nelson. Le titre d'une des vidéos de la série a retenu

Як виглядатиме ваше життя, якщо його більше зосередити на Ісусі Христі?

Якщо ви колись бували у моєму рідному штаті Луїзіана, то, ймовірно, знайомі з багатьма нашими смачними стравами — гамбо, джамбалаєю, етуфе та ще багатьма іншими.

Час від часу мені вистачає впевненості наважитися приготувати смачну страву за одним з цих рецептів. Після змішування всіх інгредієнтів і ретельного виконання інструкцій залишається останній, не зазначений у рецепті, крок — скуштувати готову страву і перевірити, чи не вистачає чогось. У цей момент я можу уявити, як видатні кухарі креольської кухні шепочуть мені на вухо: «Додай більше Tony's (Тоні)». Тоні — це креольська приправа, яку виробляють у моєму рідному місті Опелузас, штат Луїзіана. Її часто використовують як «секретний інгредієнт», щоб компенсувати помилки, яких допускають, коли не дотримуються рецепту.

Ми з моєю дружиною Мішель мали привілей служити провідниками місії в Луїзіані. У нас була традиція — навчати місіонерів готувати джамбалаї за її особливим рецептом в останній вечір їхнього перебування в домі місії перед тим, як повернутися до своїх сімей. На додачу до свідчень про відновлену євангелію Ісуса Христа наші місіонери везли додому ще й любов до рецептів.

Кілька місяців тому я переглядав створену Церквою бібліотеку медіаматеріалів і побачив посилання на добірку коротких відео з назвою Розмови про Відновлення з Президентом Расселом М. Нельсоном. Наз-

mon attention et m'a fait sourire. La vidéo s'intitulait « Les Écritures sont les recettes de Dieu pour une vie heureuse ». J'ai immédiatement cliqué sur la vidéo et regardé le président Nelson enseigner à un groupe d'enfants de la Primaire un message simple et puissant sur la façon d'être heureux. Il a dit : « Si vous faites un gâteau, vous suivez la recette, n'est-ce pas ? Et vous obtenez un bon résultat à chaque fois, non ? »

Il a poursuivi en évoquant son 95^e anniversaire qui approchait : « Les gens me demandent souvent : 'Qu'est-ce que vous mangez ? Quel est votre secret ?' » Ce à quoi il a répondu : « Le secret, ce sont les Écritures. Lisez-les et mettez en application les principes qu'elles contiennent. »

Voilà, le secret d'une vie heureuse est simple : il suffit de suivre la recette que Dieu nous donne dans les Écritures. C'est ce que j'appelle la « recette de la Bonne nouvelle ».

Que faire si quelque chose ne se passe pas comme prévu en suivant la recette ? Eh bien, dans la recette de la Bonne nouvelle, il y a un « ingrédient secret » qui garantit qu'à la fin, ce sera toujours une réussite. La réponse, c'est toujours Jésus-Christ.

Nous traversons tous des moments où nous doutons de la qualité de nos ingrédients, où nous avons du mal à suivre les instructions, où nous passons trop vite à l'étape suivante, où quelque chose que nous ne maîtrisons pas se produit, etc.

Comment y remédier ? Il suffit d'ajouter davantage d'actions qui invitent Jésus-Christ à faire partie de notre vie.

Concrètement, comment inviter davantage Jésus-Christ dans sa vie ?

Lorsque j'étais président de mission, toutes les six semaines j'avais le plaisir de m'entretenir avec chacun de nos jeunes missionnaires. Pendant ces entretiens individuels, les missionnaires demandaient souvent conseil sur la façon d'améliorer l'efficacité de leur équipe.

Un jour, un missionnaire est arrivé pour son entretien individuel et s'est assis. J'ai immédiatement vu, à son attitude, que quelque chose le tracassait profondément. Je lui ai demandé : « Frère, de quoi aimeriez-vous que nous parlions

ва одного з цих коротких відео у переліку привернула мою увагу і змусила усміхнутися. Воно називається “Scriptures Are God’s Recipes for Happy Living” (Писання є Божим рецептом для щасливого життя). Я відразу ж клацнув на те двохвилинне відео і побачив, як Президент Нельсон навчає групу дітей Початкового товариства простого і переконливого послання про те, як бути щасливими. Він навчав: “Якщо ви готуєте пиріг, то дотримуетесь інструкцій, чи не так? І у вас щоразу добре виходитиме, хіба ні?”

Він продовжив, говорячи про те, що скоро йому виповниться 95 років: “Люди запитують: “Чим ви харчуєтеся? Який ваш секрет?” Він відповів: “Моя таємниця — це Писання. Вам може бути корисно читати і вивчати їх”.

Ось і весь секрет. Простий секрет щасливого життя полягає в тому, аби просто дотримуватися Божого рецепту, викладеного у Писаннях. Я називаю його “Рецепт доброї новини”.

Що робити, якщо ми дотримуємося рецепту, але щось іде не так? Що ж, у рецепті доброї новини є “секретний інгредієнт”, який гарантує, що зрештою у вас все вийде. Завжди відповідь — Ісус Христос.

Я думаю, що у всіх нас бувають моменти, коли ми відчуваємо, що наші інгредієнти недостатньо хороші, або нам важко дотримуватися інструкцій, або, можливо, ми робимо щось не по плану, чи відбувається щось непередбачуване тощо.

Як цьому зарадити? Просто додайте більше того, що запрошує Ісуса Христа у ваше життя.

Отже, як виглядатиме ваше життя, якщо його більше зосередити на Ісусі Христі?

Служачи президентом місії, я радів можливості зустрічатися індивідуально з усіма нашими молодими місіонерами раз на шість тижнів. Під час зустрічей сам на сам місіонери зазвичай прагнули скерування в тому, як покращити ефективність у своїх напарництвах.

Якось один місіонер увійшов до мене для такої співбесіди і сів. Мова його тіла вказувала, що на його душі лежав якийсь тягар. Я запитав: “Старійшино, що б ти хотів сьогодні обговорити?” Він описав мені деякі труднощі

aujourd'hui ? » Il m'a alors décrit les difficultés qu'il rencontrait avec son collègue et la façon dont cela affectait leur travail missionnaire. Les larmes aux yeux, il m'a regardé et m'a demandé : « Président, que dois-je faire ? »

À ce moment-là, je ne savais honnêtement pas quoi répondre. Après un instant, je lui ai demandé s'il était d'accord pour que nous nous mettions à genoux et priions ensemble afin d'être guidés par le Saint-Esprit. Il a accepté, et nous nous sommes agenouillés pour prier et recevoir l'inspiration.

Après la prière, nous sommes restés à genoux un petit moment, puis nous sommes retournés nous asseoir face à face. Je lui ai demandé si nous pouvions lire ensemble un passage des Écritures. En ouvrant les Écritures, je me suis arrêté et je lui ai dit : « Frère, pendant que nous lisons ce verset, posez-vous la question suivante : 'Si je mets en pratique ces vertus, cela améliorera-t-il ma relation avec mon collègue et notre travail missionnaire ?' »

Nous avons ensuite lu Moroni 7:45 à haute voix : « Et la charité est patiente, et est pleine de bonté, et n'est pas envieuse, et ne s'enfle pas d'orgueil, ne cherche pas son intérêt, ne s'irrite pas, ne soupçonne pas le mal, et ne se réjouit pas de l'injustice, mais se réjouit de la vérité, excuse tout, croit tout, espère tout, supporte tout. »

Le missionnaire m'a alors regardé, les larmes aux yeux, et a dit : « Oui, président, mais ce n'est pas facile à faire. » J'ai acquiescé, puis je lui ai rappelé qu'il était un fils de Dieu, doté du potentiel divin d'y parvenir, avec l'aide du Seigneur.

Nous avons ensuite brièvement parlé de la parabole de la pente enseignée par Clark G. Gilbert, des soixante-dix. Cette parabole nous rappelle que nous devons commencer là où nous en sommes et, avec le Seigneur, avancer dans la bonne direction, c'est-à-dire vers les cieux. Je voyais qu'il se sentait encore un peu dépassé parce qu'il allait devoir faire, alors je lui ai demandé d'expliquer l'Écriture qui dit : « C'est par des choses petites et simples que de grandes choses sont réalisées. » Il a alors expliqué le concept selon lequel, lorsque nous accomplissons des choses petites et simples, de grandes choses peuvent se produire. Je lui ai demandé de réfléchir et de trouver deux petites choses simples qu'il pourrait faire pour faire preuve de gentillesse envers son collègue.

Après quelques instants, il m'a fait part de ses

z napарником і те, як це впливало на їхню здатність виконувати місіонерську роботу. Зі сльозами на очах він поглянув на мене і запитав: "Президенте, що мені робити?"

Я, чесно кажучи, не знав, що відповісти в ту мить. Після короткої паузи я запитав його, чи можемо ми разом стати на коліна і помолитися про скерування Духа. Він погодився, і ми разом стали на коліна й помолилися, щоб отримати натхнення.

Після молитви ми ще якийсь час стояли на колінах, а потім знову сіли один napроти одного. Я запитав, чи можемо ми разом прочитати уривок з Писань. Коли ми відкрили Писання, я помовчав, а потім сказав йому: "Старійшино, коли ми читатимемо цей уривок з Писань, будь ласка, постав собі таке запитання: якщо я розвиватиму ці якості, чи це допоможе покращити мене як напарника і нашу місіонерську роботу?"

Тоді ми відкрили Мороній 7:45 і прочитали вголос: "А милосердя довго терпить, і є добрим, і не заздрить, і не чваниться, не шукає для себе, легко не дратується, не думає злого, і не втішається беззаконням, але втішається істиною, зносить усе, вірить усьому, надіється на все, витерпить все".

Потім старійшина подивився на мене зі сльозами на очах і сказав: "Так, президенте, але це важко". Я погодився і нагадав йому, що він син Бога з божественним потенціалом, і зможе робити це з Господом.

Потім ми коротко обговорили притчу про траєкторію руху, якої навчав старійшина Кларк Г. Гілберт, сімдесятник, і яка нагадувала, що нам потрібно починати там, де ми є, і разом з Господом рухатися вперед і вгору у позитивному напрямку. Я бачив, що він все ще почувався трохи приголомшеним, думаючи про подальші кроки, тому я попросив його пояснити, як він розуміє цей уривок з Писань: "Через мале і просте відбувається велике". І він пояснив принцип, що малими і простими справами можна досягти великих результатів. Я попросив його замислитися на хвилину і назвати дві малі й прості справи, які він може робити, щоб виявляти доброту до свого напарника.

Через хвилину він поділився своїми

idées. Je l'ai ensuite invité à prendre une minute pour trouver deux petites choses simples qui lui permettraient de faire preuve de patience envers son collègue. Il m'a fait part de ses idées presque immédiatement. Il était évident qu'il y avait déjà réfléchi avant notre entretien. Je l'ai invité à présenter ces deux idées à Dieu par la prière, et à demander confirmation, conseils et inspiration pour mettre ce plan en œuvre avec une intention réelle. Il a accepté. Pour conclure, je lui ai demandé de me tenir au courant de ses progrès dans sa lettre hebdomadaire.

Au cours des semaines suivantes, j'ai constaté dans ses lettres que la situation s'améliorait. Je pouvais non seulement voir cette amélioration dans ses lettres, mais également dans celles de son collègue. Lors de notre entretien suivant, son attitude et son état d'esprit étaient complètement différents. C'était le jour et la nuit. Je lui ai demandé : « Alors, frère, est-il vrai que 'la charité ne périt jamais' ? » Avec un grand sourire, il a répondu : « Oui, et c'est par des choses petites et simples que de grandes choses sont réalisées. »

Quand vous suivez la recette de la Bonne nouvelle pour une vie heureuse, souvenez-vous de ce que le président Nelson a enseigné : « Quels que soient vos problèmes ou vos questions, la réponse se trouve toujours dans la vie et les enseignements de Jésus-Christ. Apprenez-en davantage sur son expiation, son amour, sa miséricorde, sa doctrine et son Évangile rétabli de guérison et de progression. Tournez-vous vers lui ! Suivez-le ! »

Lorsque vous avez besoin de « l'écouter » et de savoir comment inviter Jésus-Christ à faire partie de votre vie, pensez à suivre les étapes que le président Nelson nous a enseignées concernant la révélation personnelle :

« Trouvez un endroit tranquille où vous rendre régulièrement. Humiliez-vous devant Dieu. Épanchez votre cœur à votre Père céleste. Tournez-vous vers lui pour trouver des réponses et du réconfort.

« Priez au nom de Jésus-Christ pour vos soucis, vos craintes, vos faiblesses, oui, pour les aspirations mêmes de votre cœur. Et ensuite, écoutez ! Notez les pensées qui vous viennent à l'esprit. Notez vos sentiments et faites ce que vous vous sentez poussés à faire. En répétant ce processus jour après jour, mois après mois, année après année, vous 'progresserez dans le principe

думками. Потім я попросив його подумати ще хвилину і назвати дві малі й прості речі, які він може робити, щоб виявляти терпіння до свого напарника. Він майже відразу поділився двома думками. Було зрозуміло, що він обмірковував це ще до нашої зустрічі. Я запропонував йому звернутися з цими думками до Бога у молитві і попросити підтвердження, спрямування і натхнення, аби знати, як втілити його план зі щирим наміром. Він погодився. Коли ми закінчили, я попросив його коротко написати мені про результати в його щотижневому листі.

Минуло кілька тижнів, і з його щотижневих листів я зрозумів, що ситуація покращується. Я побачив покращення не лише з його щотижневих листів, але й зі щотижневих листів його напарника. Під час нашої наступної співбесіди я особисто помітив різку зміну на його обличчі та в його настрої. Я запитав його: "Ну що, старійшино, чи дійсно "милосердя ніколи не минає?" Він відповів з широкою усмішкою: "Так, і через мале і просте відбувається велике".

Дотримуючись рецепта доброї новини для щасливого життя, пам'ятайте про вчення Президента Нельсона: "Які б у вас не були запитання чи проблеми, відповідь на них завжди можна знайти в житті та вченнях Ісуса Христа. Дізнавайтеся більше про Його Спокуту, Його любов, Його милість, Його доктрину і Його відновлену євангелію зцілення та розвитку. Звертайтеся до Нього! Йдіть за Ним".

Коли ви прагнете "слухати Його" і знати, як запросити Ісуса Христа у своє життя, спробуйте дотримуватися кроків, яких нас навчав Президент Нельсон про особисте одкровення:

"Знайдіть тихе місце, яке ви можете відвідувати регулярно. Упокортеся перед Богом. Вилийте своє серце вашому Небесному Батькові. Зверніться до Нього за відповіддю і втіхою.

Моліться в ім'я Ісуса Христа про ваші занепокоєння, ваші страхи, ваші слабкості — так, саме прагнення вашого серця. А потім слухайте! Записуйте думки, які приходять до вас. Записуйте почуття і дійте відповідно до спонукань, які ви отримуєте. Якщо ви повторюватимете цей процес день за днем, місяць за місяцем, рік за роком, ви будете "розвива-

de la révélation' »

Je sais que Jésus-Christ est notre Sauveur et Rédempteur. Il a « accompli tout ce dont nous avons besoin pour retourner auprès de [notre] Père céleste ». Au nom de Jésus-Christ. Amen.

тися в принципі одкровення».

Я свідчу, що Ісус Христос — наш Спаситель і Викупитель. Він “здійснив усе необхідне, щоб ми могли повернутися до [нашого] Небесного Батька”. В ім’я Ісуса Христа, амінь.