

Découvrez qui vous êtes vraiment

Par Brik V. Eyre
des soixante-dix

Знати, ким ви є насправді

Старійшина Брік В. Айр
Сімдесятник

Conférence générale d'octobre 2025

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment.

Незалежно від того, на якому етапі нашого учнівства ми знаходимося, наше життя докорінно зміниться, якщо ми краще усвідомимо, ким ми є насправді.

Il y a quelques années, notre fille a vécu une expérience profonde en mission. Avec son autorisation, j'aimerais vous lire un passage de ce qu'elle nous avait écrit cette semaine-là :

« Hier, une membre qui revient depuis peu à l'Église nous a demandé de venir chez elle le plus vite possible. Quand nous sommes arrivées, nous l'avons trouvée par terre. Elle pleurait de manière incontrôlable. Entre deux sanglots, elle nous a dit qu'elle avait perdu son travail, qu'elle allait être expulsée de son appartement et qu'elle allait donc se retrouver, une fois de plus, sans abri. »

Notre fille a ensuite écrit : « J'ai commencé à feuilleter frénétiquement mes Écritures pour y trouver quelque chose, quoi que ce soit, qui pourrait l'aider. Alors que je recherchais le parfait verset, je me suis demandé : 'Qu'est-ce que je suis en train de faire ? Ce n'est pas ce que le Christ ferait. Je ne peux pas résoudre ce problème, mais je sais qu'elle est une véritable fille de Dieu et elle a besoin de mon aide.' J'ai alors fermé mes Écritures, je me suis agenouillée à côté d'elle et l'ai prise dans mes bras pour pleurer avec elle, jusqu'à ce qu'elle soit prête à se relever et à affronter cette épreuve. »

Une fois cette femme réconfortée, notre fille a alors utilisé les Écritures pour lui faire comprendre la réalité de sa nature divine et lui enseigner l'une des vérités les plus fondamentales de notre existence : nous sommes des fils et des filles bien-aimés de Dieu, un Dieu qui a une compassion parfaite pour nous et qui est prêt à

Kілька років тому наша донька мала вражаючий досвід на місії. З її дозволу, я зачитаю уривок з листа, що вона написала того тижня:

“Учора членкиня Церкви, яка повернулася до активності, попросила нас якнайшвидше прийти до неї. Коли ми прибули, то побачили, що вона безутішно ридає, сидячи на підлозі. Скрізь плач вона сказала, що втратила роботу, її збираються виселити з квартири і вона знову залишається без домівки”.

Далі наша донька продовжила: “Я почала гарячково шукати якийсь уривок з Писань, намагаючись знайти щось — хоча б щось, що могло б допомогти їй. Шукаючи такий вірш, я подумала: Що я роблю? Це не те, що робив би Христос. Це не та проблема, яку я можу вирішити, але вона у буквальному сенсі донька Бога, яка потребує моєї допомоги. Тож я закрила Писання, стала біля неї навколішки й обіймала її, я плакала разом з нею доти, доки вона не була готова піднятися і прийняти це випробування”.

Після того як ця жінка відчула втішення, наша донька звернулася до Писань, щоб спробувати допомогти їй зрозуміти реальність її божественної цінності та навчити однієї з найфундаментальніших істин нашого існування — що ми є улюбленими синами і доньками Бога, Бога, Який має цілковите

nous aider tandis que nous nous relevons.

Il est révélateur que le premier point de doctrine enseigné par nos missionnaires est que Dieu est notre Père céleste aimant. Toutes les autres vérités reposent sur la compréhension fondamentale de notre véritable identité.

Susan H. Porter, présidente générale de la Primaire, a enseigné : « Lorsque vous savez et comprenez avec quel amour parfait Dieu vous aime, vous, son enfant, cela change tout. Cela change la vision que vous avez de vous-même lorsque vous commettez des erreurs. Cela change ce que vous ressentez quand des choses difficiles se produisent. Cela change votre vision des commandements de Dieu. Cela change votre vision des autres et votre capacité de faire changer les choses. »

Ce changement est illustré par l'expérience de Moïse lorsqu'il a parlé face à face avec Dieu. Au cours de cette conversation, Dieu a enseigné à plusieurs reprises à Moïse son héritage divin, en disant : « Moïse, [...] tu es mon fils. » Dieu a expliqué à Moïse qu'il avait été créé à l'image de son Fils unique. Moïse a compris clairement qu'il était, qu'il avait une œuvre à accomplir et qu'il avait un Père céleste aimant.

Après cette expérience, l'adversaire est venu le tenter et s'est immédiatement adressé à lui en disant : « Moïse, fils de l'homme. » C'est une arme courante et dangereuse dans l'arsenal de l'adversaire. Notre Père céleste nous rappelle constamment et avec amour que nous sommes ses enfants, tandis que l'adversaire essaie toujours de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses. Mais Moïse avait déjà appris qu'il était plus qu'un « fils de l'homme ». Il a demandé à Satan : « Qui es-tu ? Car voici, je suis un fils de Dieu. » De même, lorsque nous sommes confrontés aux difficultés de la condition mortelle ou lorsque nous avons l'impression qu'on essaie de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses, nous devons rester forts dans la connaissance de notre véritable identité. Nous devons chercher l'approbation des cieux, et non des hommes. Ce faisant, nous pourrions, nous aussi, déclarer avec assurance : « Je suis enfant de Dieu. »

Dans une réunion spirituelle mondiale pour les jeunes adultes, notre cher président Nelson

співчуття до нас у наших стражданнях, і готовий допомогти, коли ми піднімаємося знову на ноги.

Вкрай важливим є те, що перше, чого навчають наші місіонери про доктрину Церкви, — це те, що Бог є нашим люблячим Небесним Батьком. Кожна наступна істина ґрунтується на фундаментальному розумінні того, ким ми є насправді.

Сестра Сюзен Х. Портер, генеральна президентка Початкового товариства, навчала: “Коли ви знаєте і розумієте, наскільки довершено вас люблять як дитину Бога, це змінює все. Це змінює ваше ставлення до себе, коли ви робите помилки. Це змінює те, що ви відчуваєте, коли настають труднощі. Це змінює ваш погляд на заповіді Бога. Це змінює ваше ставлення до інших і вашу здатність змінювати світ навколо вас”.

Як все це змінюється, можна побачити, читаючи про те, як Мойсей розмовляв з Богом лицем до лиця. Під час тієї розмови Бог неодноразово навчав Мойсея про його божественний спадок, кажучи: “[Мойсею,] ти є Мій син”. Бог пояснив, що Мойсей є подобою Його Єдинонародженого. Мойсей отримав чітке розуміння, ким він був, що у нього була робота і що у нього був люблячий Небесний Батько.

Після цього супротивник підійшов, спокушаючи його, і відразу звернувся до нього, кажучи: “Мойсею, сину людський”. Це поширене і небезпечне знаряддя в арсеналі супротивника. Хоча Небесний Батько постійно і з любов'ю нагадує нам, що ми — Його діти, супротивник завжди буде намагатися наклеїти на нас ярлик наших слабкостей. Але Мойсей вже знав, що він був кимось більшим, ніж “сином людським”. Він сказав сатані: “Хто ти? Бо ось, я — син Бога”. Так і нам, коли стикаємося з труднощами земного життя або коли нам здається, що хтось намагається наклеїти на нас ярлик наших слабкостей, потрібно залишатися непохитними у знанні про те, ким ми є насправді. Нам слід шукати підтвердження по вертикалі, а не по горизонталі. А коли ми це робимо, то також можемо сміливо проголошувати: “Я — Божее дитя”.

На всесвітньому духовному вечорі для дорослої молоді наш улюблений Президент

a déclaré : « Qui êtes-vous ? En tout premier lieu, vous êtes un enfant de Dieu, un enfant de l'alliance et un disciple de Jésus-Christ. Si vous vous attachez à ces vérités, notre Père céleste vous aidera à atteindre votre but ultime de vivre éternellement en sa sainte présence. »

Ce n'est pas une coïncidence si, dans l'Écriture probablement la plus répétée, Dieu nous rappelle notre relation avec lui. Parmi tous les noms par lesquels il pouvait être identifié dans la prière de Sainte-Cène, il a demandé à être appelé « Dieu, Père éternel ».

Quand nous serons parvenus à la connaissance de notre véritable identité, nous croirons plus fermement que notre Père céleste aimant a préparé un plan pour que nous retournions vivre avec lui. Patrick Kearon a enseigné : « Le plan merveilleux de notre Père, ce plan 'fabuleux', a été conçu pour vous ramener à votre foyer céleste, pas pour vous empêcher de revenir. [...] Dieu vous poursuit sans relâche. » Réfléchissez-y un instant : notre Père tout-puissant et aimant « vous poursuit sans relâche ».

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment. J'aimerais vous présenter deux manières d'approfondir cette compréhension.

Premièrement, la prière

Au début de son ministère dans la condition mortelle, le Sauveur a été emmené dans le désert pour « être avec Dieu ». Peut-être qu'au lieu de simplement faire nos prières, nous devrions prendre suffisamment de temps pour réellement communier avec Dieu et « être avec [lui] » chaque jour.

J'ai découvert que la qualité de mes prières s'améliore lorsque je prends quelques minutes pour me préparer à parler à mon Père. Les Écritures nous montrent que c'est un modèle qui fonctionne. Que ce soit Joseph Smith, Néphî, les fils d'Hélamanchi Énos, tous ont médité et réfléchi avant leur communication avec Dieu. Énos a dit que son âme était affamée tandis que les paroles de son père pénétraient profondément son cœur. Chacun de ces exemples nous enseigne la nécessité de nous préparer spirituellement pour le temps que nous consacrerons chaque jour à « être avec Dieu ».

Le Sauveur a dit aux Néphites : « Mais quand

Рассел М. Нельсон навчав: "Так хто ви? Перш за все, ви дитина Божа, дитина завіту і учень або учениця Ісуса Христа. Якщо ви приймете ці істини, наш Небесний Батько допоможе вам досягти вашої кінцевої мети — вічного життя в Його святій присутності".

Не випадково, що у, ймовірно, найбільш повторюваних уривках Писань Бог нагадує нам про наші стосунки з Ним. З усіх імен, які можна було б використати у причасній молитві, Він попросив називати Його: "Бог, Вічний Батько".

Коли ми насправді усвідомимо, ким є, то почнемо сильніше вірити в те, що наш люблячий Небесний Батько підготував для нас план повернення, щоб жити з Ним знову. Старійшина Патрик Керон навчав: "Прекрасний план Батька, навіть Його "неймовірний" план, створено для того, аби привести вас додому, а не для того, щоб не допускати вас туди... Бог безупинно вишукує вас". Подумайте про це на мить — наш всемогутній, люблячий Батько "безупинно вишукує вас".

Незалежно від того, на якому етапі нашого учнівства ми знаходимося, наше життя докорінно зміниться, якщо ми краще усвідомимо, ким ми є насправді. Дозвольте мені запропонувати два способи, як ми можемо поглибити це розуміння.

По-перше, молитва.

Коли Спаситель починав Своє земне священнослужіння, Він пішов у пустиню, щоб "бути з Богом". Можливо, нам варто змінити свій підхід: замість того, щоб просто промовляти молитви, необхідно приділяти достатньо часу, щоби по-справжньому спілкуватися з Богом і щодня "бути з [Ним]".

Я помітив, що якість моїх молитов покращується, коли я виділяю кілька хвилин на підготовку до розмови з моїм Батьком. Писання показують нам, що цей зразок працює. З Писань дізнаємося, що у Джозефа Сміта, Нефія, сина Геламаначи Еноша, — в кожного з них був певний період роздумів і осмислення перед тим, як вони спілкувалися з Богом. Енош сказав, що його душа жадала, оскільки слова його батька запали глибоко йому в серце. Кожен з цих прикладів навчає нас, що нам слід щодня духовно готуватися, щоб "бути з Богом".

Спаситель навчав нефійців: "Коли моли-

tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père. »

Que ce soit dans une chambre ou ailleurs, le principe est de trouver un endroit où vous pouvez être seul pour prier, calmer votre âme et ressentir les inspirations du « murmure doux et léger ». Nous nous préparons en méditant sur les choses pour lesquelles nous sommes reconnaissants et sur les questions ou les préoccupations dont nous aimerions parler à notre Père. Nous devons nous efforcer de ne pas prier de manière mécanique, mais de vraiment parler avec notre Père, si possible à voix haute.

Je sais que, dans le chaos de notre vie, quand nous nous occupons d'enfants en bas âge ou quand nous courons d'une réunion à l'autre, nous n'avons peut-être pas le luxe de nous retirer dans un endroit calme pour bien nous préparer, mais les prières silencieuses, rapides et faites dans l'urgence, peuvent être beaucoup plus marquantes lorsque nous avons fait l'effort d'« être avec Dieu » plus tôt dans la journée.

Certaines personnes n'ont pas prié depuis longtemps et d'autres ressentent que leurs prières n'ont pas été entendues. Je vous promets que votre Père céleste vous connaît, vous aime et veut que vous lui parliez. Il veut communiquer avec vous. Il veut que vous vous souveniez de votre identité.

Jeffrey R. Holland a récemment enseigné : « Quel que soit le nombre de prières que vous faites déjà, priez davantage. Quelle que soit l'intensité de vos prières, priez avec plus de ferveur. »

En plus d'accroître la fréquence et la ferveur de nos prières, l'étude quotidienne du Livre de Mormon et le culte au temple contribueront à préparer notre esprit à recevoir la révélation. Si nous nous efforçons d'améliorer la qualité de notre communication avec notre Père céleste, il nous bénira afin que nous ressentions plus profondément que nous sommes ses enfants.

Deuxièmement, parvenir à la connaissance que Jésus est le Christ

La plus grande manifestation de l'amour de notre Père céleste pour nous, ses enfants, est le fait qu'il a envoyé son Fils, notre Sauveur personnel, pour nous aider à retourner à lui. C'est la raison pour laquelle nous devons connaître le Christ.

Il y a plusieurs années, alors que j'étais président de pieu, j'ai envoyé une recommandation

шся, увійди до своєї комірчини, і, зачинивши двері свої, помолися Батькові своєму».

Чи то в комірчині, чи у спальні, — принцип полягає в тому, щоб знайти місце, де ви можете побути на самоті і помолитися, дати своїй душі можливість заспокоїтися й відчувати спонукання від «тихого лагідного голосу». Ми можемо готуватися, розмірковуючи над тим, за що ми вдячні, і над запитаннями чи турботами, про які ми хотіли б поговорити з нашим Батьком. Ми маємо намагатися молитись не механічно, а розмовляти з Батьком, і якщо це можливо, вголос.

Я розумію, що в хаосі нашого життя, коли ми намагаємося впоратися з малюками або бігаємо між зборами, у нас може не бути такої розкоші, як усамітнена комірчина і вдумлива підготовка, але ті тихі, швидкі і нагальні молитви можуть мати більше значення, якщо раніше того дня ми вже доклали зусиль, щоб «бути з Богом».

Можливо, є ті, хто довго не молився, або ті, хто не відчував, що їхні молитви почуті. Я обіцяю вам, що ваш Небесний Батько знає, любить і хоче почути вас. Він хоче спілкуватися з вами. Він хоче, щоб ви пам'ятали, ким ви є.

Президент Джеффері Р. Холланд недавно навчав: «Скільки б ви не молилися, моліться більше. Як би старанно ви не молилися, моліться ще дужче».

Окрім збільшення частоти і палкості наших молитов, щоденне вивчення Книги Мормона і храмові поклоніння допоможуть підготувати наш розум до отримання одкровення. Якщо ми прагнутиremo покращити своє спілкування з Небесним Батьком, Він благословить нас глибшим відчуттям того, що ми — Його діти.

По-друге, прийти до пізнання того, що Ісус є Христос

Найвеличнішим виявом любові Небесного Батька до нас, Його дітей, є реальність того, що Він послав Свого Сина, нашого особистого Спасителя, щоб допомогти нам повернутися додому. Отже, нам потрібно пізнавати Його.

Багато років тому, коли я служив президентом колу, я подав рекомендацію для брата

pour qu'un frère soit servant des ordonnances au temple. Après avoir expliqué qu'il serait un excellent servant des ordonnances, j'ai appuyé par inadvertance sur « Ne pas approuver » en voulant soumettre la recommandation. Après avoir essayé en vain d'annuler l'envoi du message, j'ai appelé le président du temple et lui ai dit : « J'ai fait une terrible erreur. » Sans hésiter, ce bon président de temple m'a dit : « Frère Eyre, il n'y a rien que vous ayez fait qui ne puisse être pardonné et finalement corrigé. » Quelle vérité puissante. En effet, Jésus est « puissant à sauver ».

En 2019, des changements importants ont été apportés aux questions de la recommandation pour le temple. Précédemment, on vous demandait si vous aviez le témoignage que Jésus-Christ est le Sauveur et le Rédempteur. Désormais, on vous demande si vous avez le témoignage du rôle de Jésus-Christ en tant que votre Sauveur et Rédempteur. L'expiation de Jésus-Christ ne fonctionne pas seulement pour autrui. Elle fonctionne pour vous et pour moi. Il est mon Sauveur. Il est votre Sauveur. Individuellement. Ce n'est que par lui que nous pouvons, vous et moi, retourner auprès de notre Père.

Par conséquent, frères et sœurs, recherchons-le. Étudions sa relation divine avec le Père et avec chacun de nous. Faisons l'expérience du cantique de l'amour rédempteur qui nous parvient personnellement par l'intermédiaire de notre Rédempteur lorsque nous nous repentons. En apprenant à connaître « celui qui est puissant à sauver », nous comprendrons qu'en tant qu'enfants de Dieu, nous sommes sa joie, sa priorité absolue et que chacun de nous mérite vraiment d'être sauvé.

Je témoigne que nous avons un Père céleste aimant. Lorsque nous parviendrons à connaître cette vérité éternelle par la prière fervente, la révélation personnelle et en venant à Jésus-Christ, nous pourrions déclarer avec assurance, maintenant et à jamais : « Je suis enfant de Dieu. » Au nom de Jésus-Christ. Amen.

на служіння храмовим обрядовим працівником. Після пояснення, яким чудовим обрядовим працівником він буде, я мимохіть натиснув кнопку “не схвалювати”, і рекомендацію було відправлено. Після безуспішних спроб відкликати те повідомлення, я зателефонував президенту храму і сказав: “Я зробив жакливу помилку”. Цей добрий президент храму без вагань відповів: “Президенте Айр, ніщо зі зробленого вами, не є таким, чого не можна було б пробачити і зрештою виправити”. Яка глибока істина. Справді, Ісус Христос “владний спасати”.

У 2019 році відбулися значні зміни у формулюванні запитань для отримання храмової рекомендації. Раніше одне запитання стосувалося того, чи маєте ви свідчення про роль Ісуса Христа як Спасителя і Викупителя. Тепер вас запитують, чи є у вас свідчення про Його роль яквашогоСпасителя і Викупителя. Спокута Ісуса Христа діє не лише для інших — вона працює для вас і для мене. Він — мій Спаситель. Він — ваш Спаситель. Особисто для кожного. Лише через Нього ми з вами можемо повернутися, щоб бути з нашим Батьком.

Тож, брати і сестри, звертаймося до Нього. Вивчаймо Його божественні стосунки з Батьком і з кожним з нас. Співаймо пісню викупительної любові, яка, якщо ми каємося, звучить у кожному з нас завдяки Викупителю. Приходячи до пізнання “Того, Хто владний спасати”, ми зрозуміємо, що ми як діти Бога є Його радістю, центром Його уваги і, дійсно, кожен з нас гідний спасіння.

Я свідчу, що у нас є люблячий Небесний Батько. Коли ми пізнаємо цю вічну істину завдяки щирій молитві, особистому відкриттю і наближаємося до Ісуса Христа, то зможемо тепер і завжди сміливо проголосувати: “Я — Божєє дитя”. В ім'я Ісуса Христа, амінь.