

Le Livre de Mormon : un trésor inestimable dans notre vie

Par Ozani Farias
des soixante-dix

Te Buka a Moromona—E tao'a rahi i ni'a i tō tātou tere

Nā Elder Ozani Farias
Nō te Hitu 'Ahuru

Conférence générale d'octobre 2025

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aidera à comprendre des vérités éternelles.

Vous souvenez-vous d'un moment où quelqu'un vous a offert un cadeau qui a changé votre vie ? Ce mois d'octobre marque les quarante ans depuis que j'ai reçu l'un des plus grands cadeaux de ma vie. Lorsque j'étais au lycée, j'ai remarqué qu'un de nos camarades dégageait une lumière différente de celle de la plupart des autres jeunes. J'aimais passer du temps avec lui. Un jour, il m'a dit qu'il était membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Puis il m'a offert un cadeau : un exemplaire du Livre de Mormon. Il m'a invité à en lire quelques pages et à rencontrer deux de ses amis qui pourraient répondre à mes questions. Ces amis étaient des missionnaires.

Lorsque j'ai rencontré les missionnaires, ils m'ont enseigné la doctrine du Christ et m'ont invité à suivre l'invitation du prophète Moroni : « Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit » (Moroni 10:4).

J'ai lu plusieurs pages du Livre de Mormon et j'ai prié. Même si je ne comprenais pas encore pleinement tout ce que les missionnaires m'enseignaient, je sentais dans mon cœur que ce que je lisais était bon et venait de Dieu. J'ai reçu la

'Ia fa'āmu'a ana'e tātou i te mau parau a te Mesia i 'iteahia i roto i te Buka a Moromona, e tauturu mai te Vārua ia tātou 'ia hārō'arōa i te mau parau mau mure 'ore.

E nehenehe 'oe e ha'amana'o i te hō'e taimē i hō'orā ai te hō'e tā'ata ia 'oe i te hō'orā 'o tei tau i tō 'oe orarā'a ? I teie 'āva'e 'Atopa, 'ua mā'iri te 40 matahiti i tō'u fa'ari'i-ra'a i te hō'e o te mau hō'orā rahi a'e i roto i tō'u orarā'a. I tō'u haerera'a i te ha'api'ira'a tuarua, 'ua hi'o atu vau ē e māramama tā'a ē tō te hō'e o tō mātou mau hoa 'ia fa'aauihia i te tahi atu mau feiā 'api. 'Ua au roa vau 'ia fa'aea i pīha'i iho iāna. I te hō'e mahana, 'ua fa'a'ite mai 'oia iā'u Ee melo 'oia nō Te 'Ēkālesia a Iesu Mesia i te Feiā Mo'a i te mau Mahana Hope' a nei. 'Ua pūpū ihora 'oia i te hō'e hō'orā iā'u : te hō'e Buka a Moromona. 'E 'ua ani mai 'oia iā'u 'ia tai'o i te tahi mau 'api 'e 'ia fārerei e piti nā hoa nō te pāhono i tā'u mau uirā'a. E mau misiōnare te reira nau hoa.

I tō'u fārereira'a i te mau misiōnare, 'ua ha'api'i mai rāua iā'u i te parau tumu a te Mesia 'e 'ua ani mai iā'u 'ia pe'e i te tītaurā'a a te peropheta 'o Moroni : « 'E 'ia fa'ari'i 'outou i teie mau mea, tē a'o atu nei au ia 'outou 'ia ani atu 'outou i te Atua, i te Metua mure 'ore, nā roto i te i'o'a o te Mesia, e 'ere ānei teie mau mea i te parau mau ; 'e mai te mea e ani atu 'outou ma te 'ā'au hina'aro mau, ma te mana'o pāpū, 'e ma te fa'aro'o i te Mesia, e fa'a'ite mai ia 'oia i te parau mau nō te reira ia 'outou, nā roto i te mana o te Vārua Maita'i » (Moroni 10:4).

'Ua tai'o vau i te tahi mau tuha'a o te hō'e Buka a Moromona 'e 'ua pure ato'a. Noa atu 'aita vau i hārō'arō'a roa i te mau mea tā te mau misiōnare i ha'api'i mai iā'u, 'ua 'ite au i roto i tō'u 'ā'au ē e mea maita'i te mea tā'u e tai'o nei 'e nō 'o

confirmation de la promesse de Moroni : « Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses (Moroni 10:5). »

Après mon baptême dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, certains amis ont essayé de me convaincre que j'avais fait le mauvais choix et que l'Église n'était pas vraie. Mais chaque fois que j'affrontais ce genre de doutes ou d'opposition, je recevais une nouvelle confirmation, en étudiant les Écritures et en priant, que je devais rester fidèle aux alliances que j'avais contractées avec Dieu. Depuis, le Livre de Mormon est devenu mon compagnon et un trésor inestimable tout au long de mon voyage dans la condition mortelle.

Le Livre de Mormon est bien plus qu'un simple livre. C'est un autre témoignage de Jésus-Christ, rédigé par de nombreux prophètes d'autrefois par l'esprit de prophétie et de révélation.

L'événement le plus important rapporté dans le Livre de Mormon est le ministère que le Seigneur Jésus-Christ exerça en personne, peu après sa résurrection, parmi les Néphites. Le Livre de Mormon « expose la doctrine de l'Évangile, décrit le plan du salut et dit aux hommes ce qu'ils doivent faire pour obtenir la paix dans cette vie et le salut éternel dans la vie à venir » (Introduction du Livre de Mormon).

La première édition du Livre de Mormon a été publiée en mars 1830 dans une petite ville de l'État de New York (États-Unis). Joseph Smith, le prophète, n'avait que vingt-trois ans quand il a terminé la traduction du Livre de Mormon en 1829. Il en a traduit la quasi-totalité en moins de soixante-quinze jours et le processus d'impression a pris environ sept mois.

Aujourd'hui, près de 80 000 missionnaires à plein temps servent bénévolement dans plus de 150 pays, consacrant leur vie à témoigner que le Livre de Mormon est vrai et qu'il rend témoignage de Jésus-Christ.

Lors du dernier séminaire pour les nouveaux présidents de mission, en juin de cette année, Russell M. Nelson a rendu un témoignage puissant du Livre de Mormon. Il a déclaré : « Le Livre de Mormon est la parole de Dieu. Il enseigne la doctrine du Christ et nous en dit plus sur l'expia-

mai i te Atua. 'Ua fa'ari'i au i te ha'apāpūra'a a te parau tapu a Moroni : « 'E nā roto i te mana o te Vārua Maita'i e 'ite ai 'outou i te parau mau i te mau mea ato'a ra » (Moroni 10:5).

I te bāpetizora'ahia vau i roto i te 'Ēkālesia a Iesu Mesia i te Feiā Mo'a i te Mau Mahana Hope'a nei, 'ua tāmata te tahi o tō'u mau hoa i te parau mai ē 'ua hape tā'u fa'aotira'a. I te tāime tāta'itahi vau i fa'aruru ai i te reira huru fē'aara'a 'aore rā pāto'ira'a, 'ua fa'ari'i fa'ahou vau i te ha'apāpūra'a nā roto i te 'imirā'a i te mau pāpā'ira'a mo'a 'e te purera'a 'ia tāpe'a noa i te mau fafau'a tā'u i rave 'e te Atua. Mai reira mai, 'ua riro te Buka a Moromona 'ei hoa nō'u 'e 'ua riro 'ei tao'a fa'ito 'ore i roto i tō'u tere i te tāhuti nei.

E 'ere te Buka a Moromona i te hō'e noa buka. E 'ite hau atu rā nō Iesu Mesia, i pāpā'ihia e rave rahi mau peropheta nā roto i te vārua nō te tohu 'e te heheura'a.

Te 'ohipa faufa'a roa a'e i tupu tei pāpā'ihia i roto i te Buka a Moromona 'o te tere fārerei 'ia o te Fatu 'o Iesu Mesia i te mau 'āti Nephi i muri noa mai i tōna ti'afa'ahourā'a. Tē ha'amāramarama ra te Buka a Moromona « i te mau ha'api'ira'a tumu nō te 'evanelia, tē hōhōra ra i te 'ōpuara'a nō te fa'aorara'a, 'e tē fa'a'ite ra ho'i i te mau tāata i te mau mea e tano ia rātou 'ia rave nō te fa'ari'i i te hau i roto i teie orara'a 'e i te fa'aorara'a mure 'ore i roto i te ao a muri atu » ('Ōmuara'a i te Buka a Moromona).

'Ua piahia te nene'ira'a mātāmua o te Buka a Moromona : Te tahi fa'ahou 'ite nō Iesu Mesia i roto i te hō'e 'oire na'ina'i nō te tuha'a fenua 'o New York i te 'āva'e nō Mati 1830. E 23 noa matahiti tō Iosepha Semita 'a fa'ahope ai 'oia i te tātarara'a o teie buka i te matahiti 1829. 'Ua fa'aoti 'oia i te tātarara'a fātata i te buka tāāto'a i te 75 ri'i noa mahana, 'e 'ua fa'aotihia te fa'anahora'a nene'i piri i te 7 'āva'e.

I teie mahana, fātata e 80 000 misiōnare tāmāu e tāvini hōro'a noa nei i roto i nā fenua 150, mā te pūpū i tō rātou orara'a nō te fa'a'ite pāpū ē e mea mau te Buka a Moromona 'e tē fa'a'ite pāpū nei te reira nō Iesu Mesia.

I te rururā'a i hope a'enei nā te feiā fa'atere misiōni i te 'āva'e nō Tiunu o teie matahiti, 'ua fa'a'ite mai te peresideni Russell M. Nelson i tōna 'itera'a pāpū pūai mau : « Te Buka a Moromona 'o te parau 'ia a te Atua. Tē ha'api'i mai nei te reira i te ha'api'ira'a tumu a te Mesia 'e te fa'ata'ata'a mai

tion du Sauveur que n'importe quel autre livre. »

J'aimerais proposer trois suggestions qui peuvent nous aider à approfondir notre conversion à Jésus-Christ grâce à l'étude du Livre de Mormon :

1. Soyez diligent et constant dans votre étude quotidienne

Comme Alma et les fils de Mosiah, nous devons « [sonder] diligemment les Écritures afin de connaître la parole de Dieu » et être fortifiés dans la vérité (Alma 17:2).

Alors que nous dirigeons la mission d'Atlanta (Géorgie, États-Unis), ma femme et moi avons encouragé chaque missionnaire à étudier quotidiennement le Livre de Mormon pendant au moins trente minutes. Cet engagement a augmenté notre foi et nous a aidés à rechercher des miracles et à les attendre.

Il est possible qu'après la mission, nous n'ayons plus autant de temps à consacrer chaque jour à l'étude des Écritures, mais je vous promets que si vous donnez sincèrement la priorité à l'étude quotidienne du Livre de Mormon, dans un esprit de prière, votre force spirituelle grandira et vous aurez davantage confiance dans le Seigneur et ses promesses.

2. Rendez votre étude plus enrichissante en vous faisant un festin des paroles du Christ

Néphi a enseigné : « Faites-vous un festin des paroles du Christ, car voici, les paroles du Christ vous diront tout ce que vous devez faire » (2 Néphi 32:3).

Se faire un festin signifie davantage que simplement lire, cela signifie apprécier, méditer et appliquer. En étudiant le Livre de Mormon, réfléchissez à des moyens de rendre votre étude des Écritures plus enrichissante. Par exemple :

Consultez les Aides à l'étude disponibles dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ».

Relevez les vérités éternelles qui nous aident à comprendre le plan de Dieu et nous conduisent à contracter des alliances avec notre Père céleste et à les respecter.

Soulignez les phrases importantes et notez vos impressions afin de conserver ce que vous avez appris au cours de votre étude.

nei nō ni'a i te tara'ehara a te Fa'aora hau atu i te tahi atu buka. »

Tē hina'aro nei au e tu'u atu i nā mana'o e toru 'o tē nehenehe e tauturu 'ia fa'ahōhonu atu ā i tō tātou fāriura'a ia Iesu Mesia nā roto i te tai'o-māite-ra'a i te Buka a Moromona :

1. 'A vai itoitō noa 'e te pāpū i roto i tō 'outou 'imi-māite-ra'a tāmahana.

Mai ia Alama 'e te mau tamaiti a Mosia, tītauhia tātou 'ia « 'imi māite i te mau pāpā'ira'a mo'a, 'ia 'ite [tātou] i te parau a te Atua » 'e 'ia ha'apūaihia i roto i te parau mau (Alma 17:2).

'A tāvini ai māua tā'u vahine 'ei nā ti'a fa'atere misiōnare i te misiōni nō Georgia Atlanta, 'ua fa'aitoitō māua i te mau misiōnare ato'a 'ia tai'o māite i te Buka a Moromona i te mau mahana ato'a e 30 minuti 'aore rā hau atu ā. 'Ua fa'arahi teie 'ohipa i tō mātou fa'aro'o 'e 'ua tauturu ia mātou 'ia 'imi 'e 'ia ti'a i te mau semeio.

E riro iho ā ē, i muri mai i te misiōni, 'aita te reira fa'ito tāime nō tātou nō te tai'ora'a pāpā'ira'a mo'a tāmahana ato'a, tē hōreo atu nei rā vau ē 'ia nā mua ana'e 'outou i te tai'o māite i te Buka a Moromona nā roto i te pure, e 'itea ia 'outou te pūai pae vārua 'e te ti'aturira'a pāpū i te Fatu 'e i tāna mau parau fafau.

2. 'A fa'ariro i tā 'outou 'imira'a 'ei mea faufa'a a'e nā roto i te fa'a'amu'a i te mau parau a te Mesia.

'Ua ha'api'i 'o Nephi, « 'A rave i te fa'a'amu'a i te mau parau a te Mesia ; inaha ho'i, e fa'a'ite te mau parau a te Mesia ia 'outou i te mau mea tā 'outou e ti'a 'ia rave. » (2 Nephi 32:3).

'Ia rave i te fa'a'amu'a, 'ua hau atu te aura'a i te tai'ora'a—'o te ha'apoupoura'a, te ferurira'a, 'e te fa'a'ohipara'a ia. 'A tai'o ai 'outou i te Buka a Moromona, 'a feruri i te mau rāve'a rau nō te ha'a'au'au'a a'e i tā 'outou tuatāpapa'a i te pāpā'ira'a mo'a. 'Ei hi'ora'a :

'A fa'a'ohipa i te mau tauturu ha'api'ira'a i roto i te fa'aura'a rorouira Médiathèque de l'Évangile.

'A 'imi i te mau parau mau mure 'ore 'o tē tauturu 'ia hāro'aro'a i te fa'anahora'a a te Atua 'e 'ia arata'i ia tātou 'ia rave 'e 'ia ha'apa'o i te mau fafau'a 'e tō tātou Metua i te ao ra.

'A tū'ana i te mau 'āhe'e faufa'a 'e 'a tāpa'o i tō 'outou mau nino'a nō te ha'aputu i tā 'outou i ha'api'i mai i roto i tā 'outou tai'ora'a.

Le Livre de Mormon a le pouvoir de répondre aux questions de notre âme. Néphi a dit : « J'appliquais toutes les Écritures à nous, afin que cela fût pour notre profit et notre instruction » (1 Néphi 19:23).

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ, elles ouvriront la porte à la révélation et nous montreront ce que nous devons faire, dans chaque situation de notre vie, pour nous rapprocher de lui.

3. Témoignez de la véracité du Livre de Mormon

Tout comme Léhi désirait que sa famille mange aussi du fruit de l'arbre de vie (voir 1 Néphi 8:12), lorsque nous obtenons un témoignage du Livre de Mormon, nous éprouvons le désir de faire connaître la joie qui vient de la connaissance de l'Évangile de Jésus-Christ.

Une de nos missionnaires, sœur Benson, qui assiste à cette session avec nous, m'a fait part de son désir d'aider son frère cadet. À l'époque, il se préparait à aller à l'université et n'était pas certain de faire une mission. Je me suis senti poussé à inviter sœur Benson à lire le Livre de Mormon pendant les quatre premiers mois de sa mission, en soulignant ses versets préférés, puis à envoyer cet exemplaire à son frère.

Sœur Benson a envoyé à son frère l'exemplaire du Livre de Mormon qu'elle avait annoté et l'a invité à en lire un passage chaque soir. Elle m'a ensuite confié : « Avant ma mission, mon frère ne savait pas s'il voulait faire une mission à plein temps. Petit à petit, en lisant le Livre de Mormon, il a trouvé de plus en plus de joie dans sa vie et a commencé à envisager de faire une mission. »

Deux semaines avant que sœur Benson ne termine sa mission, son frère a reçu son appel en mission. Il sert actuellement dans la mission de Tuxtla Gutiérrez (Mexique). Grâce au Livre de Mormon, elder Benson a pu voir sa vie avec une clarté spirituelle, ce qui l'a conduit à servir le Seigneur et à avoir confiance que tout irait bien. Cette décision était un miracle influencé par la puissance des paroles du Christ.

Mes frères et sœurs bien-aimés, j'encourage chacun de vous à approfondir votre étude du

E mana tō te Buka a Moromona nō te pahon-orā'a i te mau uirā'a a tō tātou mau vairua. Mai tā Nephi i parau, e tītauhia 'ia « fa'aaui ho'i i te mau parau pāpā'ira'a mo'a ato'a ia [tātou], 'ia riro te reira 'ei maita'i 'e 'ei ha'api'ira'a ho'i nō [tātou] » (1 Nephi 19:23).

'Ia fa'aamu'a ana'e tātou i te mau parau a te Mesia, e 'iriti mai te reira i te 'ūputa nō te heheura'a 'e e fa'a'ite mai i te mea e au ia tātou 'ia rave i te mau tāime ato'a nō tō tātou orara'a 'ia ha'afātata atu ā iāna.

3. 'A fa'a'ite i tō 'outou 'itera'a pāpū nō te parau mau o te Buka a Moromona.

Mai ia Lehi i hina'aro e 'ōpere i te hotu nō te tumu ra'au nō te ora i tōna 'utuāfare (hi'o 1 Nephi 8:12), 'ia fa'ari'i ana'e tātou i te hō'e 'itera'a pāpū nō te Buka a Moromona, e 'āne'e tātou i te hina'aro 'ia 'ōpere i te 'oa'oa nō 'ō mai i te 'itera'a i te 'evanelia a Iesu Mesia.

Te hō'e o tō māua mau misiōnare, te Tuahine Benson, 'ō tē pārahi i 'ō tātou i teie nei taime 'āmuira'a, 'ua fa'a'ite mai 'oia iā'u i tōna hina'aro ia tauturu i tōna tu'āne 'āpī a'e. I te reira taime, tē fa'aineine ra tōna tu'āne 'ia haere i te fare ha'api'ira'a tuatoru 'e 'aita 'oia i pāpū i te tāvinira'a i te hō'e misiōni. 'Ua fa'auruhia vau 'ia ani i te Tuahine Benson 'ia tai'ō i te Buka a Moromona i nā 'ava'e mātāmua e maha o tāna tau misiōni, ma te tāpa'opa'ō i tāna mau 'irava au roa a'e, 'e i muri mai 'ia fa'areva atu i taua buka ra i tōna tu'āne.

'Ua fa'areva te Tuahine Benson i te Buka a Moromona 'e 'ua ani i tōna tu'āne 'ia tai'ō i te reira i te pō tāta'itahi. 'Ua fa'a'ite mai 'oia iā'u ē : « Hou tā'u misiōni, 'aita tō'u tu'āne i pāpū ē 'ua hina'aro ānei 'oia e tāvini i te hō'e misiōni tāmau. Nā roto i te tau aunu'u, 'a tāi'ō ai 'oia i te Buka a Moromona, 'ua 'itea iāna te 'oa'oa tāmau i roto i tōna orara'a 'e 'ua ha'amata i te feruri nō nī'a i te tāvinira'a i te hō'e misiōni ».

E piti hepetoma hou te hōpe'ara'a o te misiōni a te Tuahine Benson, 'ua fa'ari'i āera tōna tu'āne i tāna pi'ira'a misiōnare. Tē tāvini nei 'oia i roto i te misiōni nō Mexico Tuxtla Gutiérrez. 'Auā'a te Buka a Moromona, 'ua ha'amata 'ō Elder Benson 'ia 'ite i te tōna orara'a ma te aneane pae vārua, 'ō tei arata'i iā iāna 'ia tāvini atu i te Fatu 'e 'ia tī'aturi ē e maita'i te mau mea ato'a. E semeio mau te reira fa'aotira'a—tei arata'ihia e te mana nō te mau parau a te Mesia.

E au mau taeā'e 'e au mau tuahine here, tē ha'apoupou atu nei au ia 'outou 'ia fa'ahōhonu i tā

Livre de Mormon. Je sais que lorsque nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aide à comprendre les vérités éternelles et à témoigner avec conviction à ceux que le Seigneur a préparés à recevoir son message. Le Seigneur a dit : « Mes élus entendent ma voix et ne s'endurcissent pas le cœur » (Doctrine et Alliances 29:7). Je témoigne que ceux qui le demandent à Dieu avec foi recevront, par le pouvoir du Saint-Esprit, un témoignage de la véracité et de la divinité du Livre de Mormon. J'en témoigne au nom de Jésus-Christ. Amen.

'oe tai'ora'a i te Buka a Moromona. 'Ua 'ite au, 'a fa'aamu ai tātou i te mau parau a te Mesia nō roto mai i te Buka a Moromona, e tauturu te Varua ia tātou 'ia hāro'aro'a i te mau parau mau 'e 'ia fa'a'ite i tō tātou mau 'itera'a pāpū ma te ti'aturira'a mau iā rātou 'o tā te Fatu i fa'aaineine e fa'aro'o i tāna parau poro'i. 'Ua nā ō mai te Fatu : « E fa'aro'o tō'u nei feiā i mā'itihia ra i tō'u reo ma te fa'aētaēta 'ore i tō rātou ra mau 'āau (Te Ha'api'ira'a Tumu 'e te mau Fafaura'a 29:7). Tē fa'a'ite pāpū nei au ē 'o rātou 'o tē ani i te Atua ma te fa'aro'o e fa'ari'i ia rātou i te hōē 'itera'a pāpū nō te parau mau 'e te huru atuarā'a o te Buka a Moromona nā roto i te mana o te Vārua Maita'i. Tē fa'a'ite pāpū nei au i te reira nā roto i te i'oa 'o Iesu Mesia, 'āmene.