

L'Éternel regarde au cœur

Par Ronald M. Barcellos
des soixante-dix

'Are'a 'o Iehova e hi'o ia i te 'āau

Nā Elder Ronald M. Barcellos
Nō te Hitu 'Ahuru

Conférence générale d'octobre 2025

Il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons.

Lorsqu'il a reçu le commandement de choisir le nouveau roi d'Israël parmi les fils d'Isaï, le prophète Samuel, en voyant Éliab, le fils aîné d'Isaï, s'est exclamé : « Certainement, l'oint de l'Éternel est ici devant lui. » Mais Éliab n'était pas le serviteur choisi de l'Éternel. Le Seigneur a averti Samuel : « Ne prends point garde à son apparence et à la hauteur de sa taille, car je l'ai rejeté. L'Éternel ne considère pas ce que l'homme considère ; l'homme regarde à ce qui frappe les yeux, mais l'Éternel regarde au cœur. »

Même si David n'était pas physiquement le plus fort ou le plus habile de ses frères, son cœur était grand aux yeux de Dieu. David aimait Dieu de tout son cœur et avait le profond désir de lui obéir. Il avait une foi inébranlable en l'amour de Dieu, en son pouvoir et en ses bénédictions promises, comme il l'a démontré plus tard, en triomphant courageusement de Goliath, avec l'aide du Seigneur.

Cette histoire nous enseigne qu'il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons. À un docteur de la loi, il a commandé : « Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur. » À Joseph Smith, le prophète, il a dit : « Voici, le Seigneur exige le cœur, et un esprit bien disposé. » Et aux Néphites, le Sauveur ressuscité a lancé cette invitation : « Vous m'offrirez en sacrifice un cœur brisé et un esprit contrit. »

Te mea noa tā te Atua e hina'aro nō te rave fāaoti i tāna mau ōpuara'a 'e i te tauturu ia tātou 'ia riro mai i te mea tāna e hina'aro, 'oia ho'i 'ia fāriu hope roa tātou tāta'itahi i tō tātou 'āau iāna ra.

I te fa'auera'ahia 'ia mā'iti i te ari'i 'āpī nō 'Īserā'ela nā roto mai i te mau tamaiti a Iese, i te hi'ora'a te peropheta Samuela i te matahiapo a Iese, 'o Eliaba, 'ua nā 'ō a'era ma te 'o'aoa, « 'o tā Iehova mau paha teie i ha'apa'o ra ». E 'ere rā 'o Eliaba te tāvini mā'itihia e te Fatu. 'Ua fa'aara te Fa'aora ia Samuela : « 'Eiaha e hi'o i tōna mata, 'e tōna huru i te teitei, nō te mea, 'aore 'oia i ti'ahia e au ; E 'ore ho'i tā te Fatu hi'ora'a e au i tā te ta'ata ; e hi'o ho'i te ta'ata i te huru i rāpae'au a'e, 'are'a 'o Iehova, e hi'o ia i te 'āau ».

Noa atu ē e 'ere Davida i te mea pūai i te pae tino 'aore rā i te mea aravihi roa mai tōna mau tae'a'e, 'ua riro ra tōna 'āau 'ei mea pūai i te hi'ora'a a te Atua. 'Ua here 'oia i te Atua ma tōna 'āau ato'a 'e te hina'aro u'ana 'ia ha'apa'o tāna parau. E fa'aro'o 'āueue 'ore tōna i roto i te aroha, te mana 'e te mau ha'amaita'irāa i fafauhia e te Atua, mai tāna i fa'a'ite i muri mai i tōna aro-itoito-ra'a 'e tōna 'ūpōoti'ara'a i ni'a ia Golia, ma te tauturuhia e te Fatu.

Tē ha'api'i nei teie 'āamu ia tātou ē, te mea noa tā te Atua e hina'aro nō te rave fāaoti i tāna mau ōpuara'a 'e i te tauturu ia tātou 'ia riro mai i te mea tāna e hina'aro, 'oia ho'i 'ia fāriu hope roa tātou tāta'itahi i tō tātou 'āau iāna ra. I te hō'e ha'api'i ture, 'ua fa'aue 'oia, « hina'aro 'oe i tō Atua ia Iehova ma tō 'āau ato'a ». I te peropheta Iosepha Semita, 'ua parau 'oia, « inaha tē tītau nei te Fatu i te 'āau 'e te mana'o 'ana'anatae ». 'E i te mau 'āti Nephi, 'ua fa'atae atu te Fa'aora tei ti'afa'ahou i teie anirāa manihini : « E pūpū mai 'outou iā'u nei i te

Pourquoi en est-il ainsi ? Le Sauveur a enseigné que, grâce à son sacrifice expiatoire, si notre cœur est entièrement tourné vers lui, nous recevrons la force et les dons spirituels nécessaires pour surmonter les difficultés de la condition mortelle, résister à la tentation, être guidés, acquérir de l'intelligence, et ressentir la joie et la paix dans notre vie. « C'est des petites choses que sort ce qui est grand. » Le Seigneur a dit qu'il peut rendre « fortes les choses qui sont faibles », et nous donner tout ce dont nous avons besoin pour réussir dans cette vie et recevoir la vie éternelle. Il a déclaré : « Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu ! »

Je crois que c'est la raison, au moins en partie, pour laquelle Jésus-Christ a si souvent corrigé les scribes et les pharisiens pendant son ministère dans la condition mortelle. Bien que diligents à respecter sa loi, ils le faisaient pour de mauvaises raisons. Il les a réprimandés, disant : « Ce peuple m'honore des lèvres, mais son cœur est éloigné de moi. »

C'est un rappel sérieux à tous ses disciples qu'il ne s'agit pas seulement de nos paroles et nos actions, mais aussi de la raison pour laquelle nous obéissons à Jésus-Christ, c'est-à-dire nos désirs et nos motivations. Il a dit : « Car moi, le Seigneur, je jugerai tous les hommes selon leurs œuvres, selon le désir de leur cœur. » Notre Père céleste veut plus que des actes machinaux d'obéissance et de service de la part de ses enfants. Il veut que nous fassions ces choses avec une intention réelle, parce que nous l'aimons de tout notre cœur. Il veut que nous devenions semblables à lui.

Si la santé spirituelle de notre cœur est une préoccupation essentielle du Sauveur, ce qu'il recherche chez un véritable disciple, comment pouvons-nous examiner notre cœur et savoir s'il est juste aux yeux de Dieu ?

Récemment, alors que ma femme et moi recontrions de notre mission au Portugal, nous avons fait une série d'examens de santé pour évaluer notre condition physique. Certains de ces examens portaient sur la santé de notre cœur

tusia nō te 'āu 'oto 'e te vārua tātarahapa ».

Nō te aha mai te reira te huru ? 'Ua ha'api'i te Fa'aora ē, mai te mea e fāriu hope roa mai tō tātou 'āu i ni'a iāna, maoti tāna tusia tāraehara, e nehenehe tātou e fa'ari'i te pūai 'e te mau hōro'a pae vārua e hina'arohia e tātou nō te upōōti'a i tō tātou mau tāmātara'a pae tino, 'ia pāto'i i te fa'ahemara'a, 'ia fa'ari'ira'a i te arata'i 'e 'ia hāroaro-ara'a 'e 'ia putapū i te 'oa'oa 'e te hau i roto i tō tātou orara'a. « 'E nā roto i te mau mea iti e tupu mai ai tei rahi roa ra ». 'Ua parau 'oia e nehenehe 'oia e « fa'ariro i te mau mea paruparu 'ei mea pūai » 'e e ha'amaita'i ia tātou i te mau mea ato'a tei hina'arohia ia manuia tātou i roto i teie orara'a pae tino 'e 'ia fa'ari'i i te ora mure 'ore. « E ao tō tei mā te 'āu », 'ua parau 'oia, « e 'ite ho'i rātou i te Atua ».

Tē ti'aturi nei au teie nō te aha, i te tahi pae, pinepine Iesu Mesia i te fa'a'afaro i te mau pāpā'i parau 'e te mau pharisea i roto i tāna tāvini-ra'a i te pae tino nei. Noa atu te itoitō i roto i te ha'apa'ora'a i tāna ture, 'ua rave rātou i te reira nō te mau tumu 'ino. 'Ua 'avau te Fa'aora ia rātou ma te paraura'a, « te 'ati mai nei teienei feiā iā'u i tō rātou vaha, 'e te fa'atura nei iā'u i tō rātou 'utu ; tei te ātea ē rā tō rātou 'āu iā'u ».

E fa'aha'amana'ora'a pāpū teie i tāna mau pipi ato'a e 'ere noa te reira i te mea tā tātou e rave nei—tā tātou mau parau 'e mau 'ohipa—'oia ato'a ra te tumu nō te aha tātou e rave ai i te mea tā Iesu Mesia e ani nei ia tātou e rave—tō tātou mau hina'aro 'e mau 'ana'anataera'a. 'Ua parau 'oia, « nō te mea nā'u, nā te Fatu, e ha'avā i te mau tāata ato'a mai te au i tā rātou ra mau 'ohipa, 'e mai te au ho'i i te hina'aro o tō rātou ra 'āu ». Tē hina'aro nei tō tātou Metua i te ao ra hau atu i te mau 'ohipa mātauhia o te ha'apa'ora'a 'e te tāvinira'a nā roto mai i tāna mau tamari'i. Tē hina'aro nei 'oia ia tātou 'ia rave i te teie mau 'ohipa ma te hina'aro mau, nō te mea 'ua here tātou iāna ma tō tātou 'āu ato'a. Tē hina'aro nei 'oia 'ia hia'ai tātou i te riro mai iāna te huru.

Teienei, mai te peu te ea pae vārua o tō tātou 'āu e mana'ona'ora'a rahi o te Fa'aora—te mea tāna e mā'imi nei i roto i te hōē pipi mau—e nāhea tātou 'ia hi'opo'a i tō tātou 'āu 'e 'ia 'ite e mea 'āfaro maita'i i te hi'ora'a a te Atua ?

'Aita i maoro a'enei, i tō māua tā'u vahine ho'ira'a mai nā tā māua misioni i te fenua Pōtiti, 'ua rave māua e rave rahi mau hi'opo'ara'a nō te fa'ito i tō māua huru i te pae tino. Te tahi o teie mau hi'opo'ara'a 'ua fa'atumuhia i ni'a i te ea o

: des analyses de sang, un échocardiogramme et un test de résistance à l'effort. Le Sauveur nous a également donné une série d'examen spirituels grâce auxquels nous pouvons évaluer l'état spirituel de notre cœur. En voici quelques-uns :

Évaluer son cœur à l'aide de tests spirituels

« Car là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur », a enseigné Jésus. Un trésor est quelque chose de précieux pour nous, une chose à laquelle nous consacrons des efforts et de l'attention. Notre manière d'occuper notre temps, l'objet de notre attention et les raisons qui nous poussent à agir en disent long sur notre cœur. Le Sauveur nous a avertis que, bien qu'il en appelle beaucoup, peu sont élus « parce que leur cœur se porte tellement vers les choses de ce monde et [qu'ils] aspire[nt] tant aux honneurs des hommes ». Est-ce que je fais du Sauveur une priorité dans ma vie ? Mon œil est-il fixé uniquement sur sa gloire dans tout ce que je fais ?

Tout au long des Écritures, le Seigneur et ses prophètes associent l'orgueil et la désobéissance à l'endurcissement de cœur. Néphi a exhorté ses frères en disant : « Comment se fait-il que vous ne gardiez pas les commandements du Seigneur ? Comment se fait-il que vous vouliez périr à cause de l'endurcissement de votre cœur ? » Le Seigneur a mis en garde les saints au Missouri en leur disant : « Mais celui qui ne fait rien tant qu'on ne le lui a pas commandé et qui reçoit un commandement le cœur indécis et le garde avec paresse, celui-là est damné. » Même si le Sauveur n'attend pas la perfection dans l'obéissance à ses commandements, il nous demande d'avoir le désir sincère de les respecter et de nous efforcer de le faire de tout notre cœur.

Le Seigneur a lancé l'exhortation suivante à Oliver Cowdery : « Conserve précieusement ces paroles en ton cœur. » Nous sommes invités à sonder diligemment les Écritures et, par le pouvoir du Saint-Esprit, à obtenir la compréhension et le témoignage de la véracité de l'Évangile dans notre cœur.

Le prophète Abinadi a réprimandé les prêtres du méchant roi Noé pour ne pas avoir fait cela, disant : « Vous n'avez pas appliqué votre cœur

tō māua māfatu—mai te hi'opo'ara'a te toto, te hi'ora'a i te tupa'ira'a māfatu 'e te hi'opo'ara'a i te 'āhoruhoru. Tē ti'aturi nei au ē, 'ua fa'ānaho ato'a mai te Fa'aora i te tahi 'āna'i hi'opo'ara'a pae vārua, 'o tā tātou e nehenehe e fa'āhipa nō te fāito i te huru pae vārua o tō tātou māfatu. E fa'a'ite atu vau i te tahi ia 'outou.

Te fāitora'a i tō tātou 'ā'au ma te mau hi'opo'ara'a pae vārua

« Te vāhi ho'i i vaiihohia ai tā 'outou tao'a ra, e riro ato'a i reira tō 'outou 'ā'au », 'ua ha'api'i Iesu. Te tao'a 'o te hōē ia mea faufa'a roa nō tātou, te hōē mea o tā tātou e hōro'a nei te pūai 'e te ha'apa'o maita'i. Te vāhi 'o tā tātou e mā'iti 'ia ha'amau'a i tō tātou taima 'e 'ia rōtahi i tō tātou ha'apa'o maita'i, 'oia ato'a 'o te mea o te fa'aitoitō ia tātou e rave, e parau-rahi-hi'a nō nī'a i tō tātou 'ā'au. 'Ua fa'aara te Fa'aora ē, mai te peu e mea rahi tei p'i'ihia e āna, e mea iti tei mā'itihia « nō te mea 'ua fa'atumuhia tō rātou 'ā'au i nī'a i te mau mea nō teie nei ao, 'e tē tītau nei rātou 'ia fa'aturahia rātou e te tāata ». Tē fa'ariro ra ānei au i te Fa'aora 'ei mea mātāmua roa i roto i tō'u orara'a ? Tē hīo tūtonu ra ānei au i tōna hanahana i roto i te mau mea ato'a tā'u e rave nei ?

I te roara'a o te mau pāpā'ira'a mo'a, 'ua tū'ati te Fatu 'e tāna mau peropheta i te te'ote'o 'e te ha'apa'o 'ore i te fa'aetaetara'a o te 'ā'au. 'Ua a'o Nephi i tōna nau taeāe, i te paraurā'a : « Nō te aha ho'i 'aita 'ōrua e ha'apa'o i te mau fa'auera'a a te Fatu ? Nō te aha ho'i 'ōrua i hina'aro ai 'ia pohe, nō te 'etaeta o tō 'ōrua 'ā'au ? » 'Ua fa'aara te Fatu i te feiā mo'a nō Missouri, « 'āre'a rā 'o 'oia 'o tē 'ore e rave i te hōē mea ē tae noa atu i te taima 'oia e fa'auhia ai, 'e 'ia fāri'i ho'i i te hōē fa'auera'a ma te 'ā'au fē'a'a, 'e 'ia ha'apa'o i te reira ma te fa'atau ra, 'ua fa'auto'ahia ia 'oia ». Noa atu ē 'aita te Fatu e tītau nei i te maita'i roa i roto i te ha'apa'ora'a i tāna mau fa'auera'a, tē 'ani nei 'oia ia tātou 'ia hina'aro mau 'e 'ia tūtava tātou i te ha'apa'ora'a i te reira ma tō tātou 'ā'au ato'a.

'Ua a'o te Fatu ia Oliver Cowdery « 'ia ha'aputu māite i teie nei parau 'ei faufa'a rahi i roto i tō 'oe na 'ā'au ». 'Ua anihia tātou 'ia 'imi itoitō i te mau pāpā'ira'a mo'a 'e, nā roto i te mana nō te Vārua Maita'i, 'ia 'imi 'ia fa'ari'i i te hāro'aro'ara'a 'e te 'itera'a pāpū nō te parau mau o te 'evanelia i roto i tō tātou 'ā'au.

'Ua 'avau te peropheta Abinadi i te mau tahu'a a te ari'i 'ino 'o Noa nō te 'orera'a rātou i rave i te reira, ma te paraurā'a, « 'aita tō 'outou

pour avoir l'intelligence ; c'est pourquoi vous n'avez pas été sages. » Est-ce que je fais un effort sincère pour étudier quotidiennement les Écritures et appliquer mon cœur pour les comprendre par la prière ?

Le Sauveur a enseigné que « c'est du cœur que viennent les mauvaises pensées » et que « c'est de l'abondance du cœur que la bouche parle ». La qualité de nos pensées et de nos paroles est un bon indicateur de la pureté de notre cœur. Ai-je trop de pensées négatives sur les actions ou les motivations d'autrui, ou sur moi-même ? Suis-je trop prompt à juger et à condamner autrui ? Est-ce que je cherche des excuses ou des justifications à mes erreurs ? Et qu'en est-il de mes paroles ? Est-ce qu'elles édifient et inspirent les personnes qui m'entourent ? Ou engendrent-elles souvent des querelles et du ressentiment ?

Une fois mes examens médicaux terminés, mon médecin m'a dit que, dans l'ensemble, mon cœur était en bonne santé, mais qu'il fallait régler de petits problèmes dès maintenant, avant qu'ils ne s'aggravent. Il m'a ensuite prescrit des changements dans mon mode de vie. De même, lorsque vous effectuerez cette évaluation spirituelle de votre cœur et remarquerez la présence de certains symptômes négatifs, ne paniquez pas ! Le Sauveur a fourni d'excellents médicaments et traitements spirituels pour vous aider. Il a même promis de vous donner un cœur nouveau ! Voici quelques actions qui peuvent augmenter la robustesse spirituelle de votre cœur.

Améliorer la santé spirituelle de son cœur

Quand nous consacrons du temps chaque jour à nous rapprocher du Christ, notre cœur change. L'étude quotidienne des Écritures, accompagnée de prières sincères et de jeûnes réguliers, fera grandir votre amour pour le Sauveur, et fortifiera votre foi et votre désir de vous repentir et de livrer humblement votre cœur à Dieu. Réfléchissez à cet exemple donné par Néphi : « C'est pourquoi je criai au Seigneur ; et voici, il me visita et adoucit mon cœur, de sorte que je crus toutes les paroles qui avaient été dites par mon père. »

Si nous continuons de nourrir la semence de

'āu i tītau i te māramarama ; nō reira, 'āita 'outou i rave ma te pā'ari ». Tē fa'aitoitō ra ānei au ma te 'āu tae i te 'imi maite i te mau pāpā'ira'a mo'a i te mau mahana ato'a e 'ia fa'āhipa i tō'u 'āu nō te hāro'aro'a i te reira nā roto i te pure ?

'Ua ha'api'i te Fa'aora ē « nō roto mai ho'i i te 'āu te mana'o 'i'ino » e « nō te 'i o te 'āu ho'i i parau ai te vaha ». 'Ua riro te 'aravihi o tō tātou ferurira'a e tā tātou mau parau 'ei hōē fa'a'itera'a maita'i nō te mā o tō tātou 'āu. Tē fa'aamu rahi ra ānei au i te mau ferurira'a tano 'ore nō ni'a i te mau 'ohipa 'aore rā te mau fa'aitoitōra'a a vetahi ē, 'aore rā 'oia ato'a nō'u iho ? Mea vitiviti 'ānei au i te ha'avā 'aore rā i te fa'auto'a ia vetahi ē ? Tē 'imi ra ānei au i te mau 'apera'a 'aore rā i te fa'atī'ara'a i tā'u mau hape ? 'E e aha te huru nō tā'u mau parau ? Tē fa'aitoitō ra 'ānei e tē fa'auru ra 'ānei te reira i te feiā e ha'ati nei iā'u ? 'Aore rā 'ua riro pinepine ra ānei te reira 'ei puna nō te umeumera'a mana'o e te riri ?

I muri a'e i tā'u hi'opo'ara'a tino, 'ua parau mai tō'u tāote iā'u, i roto te tā'ato'ara'a, e ea maita'i roa tō tō'u māfatu—terā rā tē vai ra te tahi mau ha'ape'ape'ara'a e ti'a 'ia fa'a'āfaro-'oi'oi-hia, hou te reira 'ia fifi roa. 'Ua pāpā'i mai 'oia i muri iho i te tahi mau tāuira'a nō te huru orara'a. Mai te reira ato'a, mai te peu e fa'āhipa 'outou i teie hi'opo'ara'a pae vārua o tō 'outou 'āu, e e 'itehia mai te tahi mau fa'a'itera'a 'ino, 'eiaha e mātā'u ! 'Ua hōro'a mai te Fa'aora i te mau rā'u e te mau rāpā'aura'a pae vārua nō te tauturu 'ia 'outou. 'Ua parau fafau ato'a mai 'oia i te hōro'a mai ia 'outou te hōē māfatu 'āpī ! Teie te tahi mau 'ohipa o tē nehenehe e ha'amaita'i i te pūai pae vārua o tō 'outou 'āu.

Ha'amaita'i i te ea pae vārua o tō 'outou 'āu

'A hōro'a ai tātou i te taime i te mau mahana ato'a 'ia ha'afātata atu i te Mesia, e tauihia tō tātou 'āu. Te 'imi-maite-ra'a i te mau pāpā'ira'a mo'a, ma te 'āpēhia e te pure 'āu tae e te ha'apaera'a mā'a tāmau, e ha'amarāhia tō 'outou here nō te Fa'aora e e ha'apūaihia tō 'outou fa'aro'o e tō 'outou hina'aro 'ia tātarahapa e 'ia hōro'a atu ma te hāha'a i tō 'outou 'āu i te Atua. 'A feruri na i teie hi'ora'a nō roto mai ia Nephi : « Nō reira 'ua ti'aoro atu vau i te Fatu ; 'E inaha, 'ua fā mai ra 'oia iā'u, e 'ua ha'amarū ho'i i tō'u 'āu e 'ua ti'aturi ihora vau i te mau parau ato'a i parauhia e tō'u ra metua tāne ».

'A tāmau noa ai tātou i te fa'a'āmu i te hue-

la foi par nos désirs et nos actions justes, nous connaissons la même sanctification de cœur que celle des Néphites : « Ils jeûnaient et priaient souvent, et devenaient de plus en plus forts dans leur humilité, et de plus en plus fermes dans la foi au Christ, au point que cela leur remplissait l'âme de joie et de consolation, oui, au point que cela leur purifiait et leur sanctifiait le cœur, sanctification qui venait de ce qu'ils avaient livré leur cœur à Dieu. »

Il a enseigné : « Si vous m'aimez, gardez mes commandements. » Il nous invite à montrer notre amour en contractant et en respectant des alliances avec lui. Si nous nous efforçons quotidiennement de respecter ses commandements, de nous repentir sincèrement de nos péchés, et de persévérer à prendre son nom sur nous et à conformer notre volonté à la sienne, nous aurons la bénédiction d'avoir la compagnie constante du Saint-Esprit.

Néphi a témoigné : « Je sais que si vous suivez le Fils d'un cœur pleinement résolu, ne commettant ni hypocrisie ni tromperie devant Dieu, mais avec une intention réelle, vous repentant de vos péchés, témoignant au Père que vous êtes disposés à prendre sur vous le nom du Christ par le baptême [...], alors vous recevrez le Saint-Esprit. » Le Saint-Esprit vous guidera, et vous aidera à connaître la volonté du Seigneur et à faire de bons choix.

Le Sauveur invite tout le monde à « le servir de tout [son] cœur ». Lorsque nous choisissons de faire, d'un cœur sincère et avec une intention réelle, tout ce que le Seigneur nous a demandé de faire, comme respecter les commandements, prendre la Sainte-Cène, aller au temple et servir autrui, chaque acte de service et d'adoration devient une expérience spirituelle puissante qui fortifie notre foi et notre témoignage, et remplit notre cœur de joie et d'amour pour Dieu et notre prochain.

La question du prophète Alma résonne toujours aujourd'hui : « Êtes-vous nés spirituellement de Dieu ? Votre visage est-il empreint de son image ? Avez-vous éprouvé ce grand changement dans votre cœur ? »

Frères et sœurs, je vous invite à donner tout votre cœur au Sauveur aujourd'hui. Que chaque acte d'adoration et de service soit sincère et délibéré. Mettez de côté les distractions du

ro o te fa'aro'o nā roto i tō tātou mau hina'aro 'e te mau 'ohipa paieti, e 'ite mai tātou i te hōē ā ha'amo'ara'a o tō tātou 'āau mai tō tē 'āti Nephi : « 'Āre'a rā 'ua ha'apae pinepine 'e 'ua pure pinepine rātou, 'e 'ua tupu pūai roa a'era tō rātou ha'eha'a, 'e 'ua pa'ari roa a'era tō rātou fa'aro'o i te Mesia, ē tae noa atu 'ua 'i tō rātou vārua i te 'oa'oa 'e te hau, 'oia ia, ē tae noa atu 'ua mā roa 'e 'ua mo'a tō rātou 'āau, 'e 'ua no'a mai taua mo'ara'a ra nō te mea 'ua hōro'a rātou i tō rātou 'āau i te Atua ».

'Ua ha'api'i te Fa'aora, « 'ua hina'aro 'outou 'iāu ra, e ha'apa'o i tā'u parau ? » Tē ani nei 'oia ia tātou 'ia fa'a'ite atu i tō tātou here ma te ravera'a 'e te ha'apa'ora'a i te mau fafau'ara'a 'e 'ōna. 'A tūtava ai tātou i te mau mahana ato'a 'ia ha'apa'o i tāna mau fa'a'au'ara'a, 'ia tātarahapa ma te 'āau tae i tā tātou mau hara, 'e 'ia tāmau noa i te rave i tōna 'i'oa i nī'a ia tātou 'e 'ia fa'atū'ati i tō tātou hina'aro i tōna hina'aro, e nehenehe tātou e fana'o i te pārahi-tāmau-ra'a mai o te Vārua Maita'i.

Tē fa'a'ite pāpū nei Nephi, « 'ua 'ite au ē, mai te mea e pe'e 'outou i te Tamaiti, ma te 'āau tae mau, ma te fa'ahua 'ore 'e te ha'avare 'ore i mua i te Atua, 'āre'a rā ma te hina'aro mau, i te tātarahapa-ra'a i tā 'outou na mau hara, ma te fa'a'ite pāpū atu i te Metua ē, 'ua ti'a ia 'outou 'ia rave i nī'a iho ia 'outou i te 'i'oa o te Mesia, nā roto i te bāpetizora'a [...] i reira 'outou e fāri'i ai i te Vārua Maita'i ». E arata'i te Vārua Maita'i ia 'outou 'e e tauturu ia 'outou 'ia 'ite i te hina'aro o te Fatu 'e 'ia rave i te mau mā'itira'a maita'i.

Tē ani nei te Fatu i te tā'ato'ara'a « 'ia tāvini iāna ma tō 'outou 'āau ato'a ». 'Ia mā'iti ana'e tātou i te rave i te 'ohipa tāta'itahi tā te Fatu i ani mai ia tātou—mai te ha'apa'ora'a i te mau fa'a'au'ara'a, te ravera'a i te 'oro'a mo'a, te ha'amōrira'a i roto i te hiero, 'e te tāvinira'a ia vetahi ē—ma te 'āau tae 'e te hina'aro mau, e riro te 'ohipa tāvinira'a tāta'itahi 'e te ha'amōrira'a 'ei hōē 'itera'a pae vārua pūai roa 'o te ha'apūai i tō tātou fa'aro'o 'e tō tātou 'itera'a pāpū 'e e fa'a'i i tō tātou 'āau i te 'oa'oa 'e te here nō te Atua 'e tō tātou tāata tupu.

Tē tāvevo fa'ahou nei te uira'a a te peropheta Alama i teie mahana : « 'Ua fānu-vārua-hia ānei 'outou i tā te Atua ra ? 'Ua fāri'i ānei 'outou i tōna hōhō'a i roto i tō 'outou nā mata ? 'Ua 'itea ānei ia 'outou teie tauira'a rahi i roto i tō 'outou na 'āau ? »

Te mau taeae 'e te mau tuahine, tē ani atu nei au ia 'outou 'ia hōro'a i te tā'ato'ara'a o tō 'outou 'āau i te Fa'aora i teie mahana. 'Ia riro te 'ohipa tāta'itahi o te ha'amōrira'a 'e te tāvinira'a 'ei mea

monde et consacrez du temps de qualité au Seigneur chaque jour de votre vie. Repentez-vous et revenez à lui de tout votre cœur, et il vous pardonnera et vous entourera dans les bras de son amour. Ne recherchez pas les choses de ce monde, mais choisissez d'avoir l'œil fixé uniquement sur sa gloire et de rechercher les choses d'un monde meilleur. Il connaît vos pensées et les désirs de votre cœur et, à mesure que vous viendrez à lui, il vous bénira avec la force, la confiance, la paix et la joie dans cette vie, et avec une place dans son royaume céleste pour toute l'éternité.

Je sais que Jésus-Christ vit. Il est notre Rédempteur. Et il nous aime, vous et moi, de tout son cœur. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

'āau tae 'e te hina'aro mau. 'A tu'u i te hiti te mau fa'aoa'ara'a o te ao nei 'e 'a tūtava i te hōro'a i tō 'outou taime i te Fatu i te mau mahana ato'a o tō 'outou orara'a. 'A tātarahapa 'e 'a ho'i mai iāna ra ma tō 'outou 'āau ato'a, 'e e fa'āore mai 'oia i tā 'outou mau hara 'e e tauahi ia 'outou i tōna nā rima o tōna here. 'Eiaha e 'imi i te mau mea o teie nei ao, 'a mā'iti rā i te hi'o atu i tōna hanahana 'e 'ia 'imi i te mau mea nō te hōē ao maita'i roa aē. 'Ua 'ite 'oia i tō 'outou ferurira'a 'e te mau hina'aro o tō 'outou 'āau, 'e 'a haere ai 'outou iāna ra, e ha'amaita'i 'oia ia 'outou ma te pūai, te ti'aturira'a, te hau 'e te 'oāo i roto i teie orara'a 'e hōē parahira'a i roto i tōna bāsileia tiretiera nō te ao mure 'ore.

'Ua 'ite au tē ora nei Iesu Mesia. 'O 'oia tō tātou Fa'aora. 'E 'ua here 'oia ia 'outou 'e iā'u ma tōna 'āau ato'a. I te i'oa o Iesu Mesia, 'āmene.