

Le Livre de Mormon : un trésor inestimable dans notre vie

Par Ozani Farias
des soixante-dix

Mormons bok – en ovärderlig skatt på vår resa

Äldste Ozani Farias
i de sjuttios kvorum

Conférence générale d'octobre 2025

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aidera à comprendre des vérités éternelles.

Vous souvenez-vous d'un moment où quelqu'un vous a offert un cadeau qui a changé votre vie ? Ce mois d'octobre marque les quarante ans depuis que j'ai reçu l'un des plus grands cadeaux de ma vie. Lorsque j'étais au lycée, j'ai remarqué qu'un de nos camarades dégageait une lumière différente de celle de la plupart des autres jeunes. J'aimais passer du temps avec lui. Un jour, il m'a dit qu'il était membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Puis il m'a offert un cadeau : un exemplaire du Livre de Mormon. Il m'a invité à en lire quelques pages et à rencontrer deux de ses amis qui pourraient répondre à mes questions. Ces amis étaient des missionnaires.

Lorsque j'ai rencontré les missionnaires, ils m'ont enseigné la doctrine du Christ et m'ont invité à suivre l'invitation du prophète Moroni : « Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit » (Moroni 10:4).

J'ai lu plusieurs pages du Livre de Mormon et j'ai prié. Même si je ne comprenais pas encore pleinement tout ce que les missionnaires m'enseignaient, je sentais dans mon cœur que ce que je lisais était bon et venait de Dieu. J'ai reçu la confirmation de la promesse de Moroni : « Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses (Moroni 10:5). »

När vi mättar oss med Kristi ord i Mormons bok, hjälper Anden oss att förstå eviga sanningar.

Kan du minnas ett tillfälle när någon gav dig en gåva som förändrade ditt liv? I oktober i år är det 40 år sedan jag fick en av de största gåvorna i mitt liv. När jag gick på high school märkte jag att en av våra klasskamrater hade ett ljus som skilde sig åt från de flesta andra ungdomar. Jag gillade att vara med honom. En dag sa han att han var medlem i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga. Sedan gav han mig en gåva: ett exemplar av Mormons bok. Han bad mig läsa några sidor och sedan träffa två vänner som kunde besvara mina frågor. De vännerna var missionärerna.

När jag träffade missionärerna undervisade de om Kristi lära och bad mig följa profeten Moronis inbjudan: "Jag uppmanar er att ni, när ni får dessa uppteckningar, frågar Gud, den evige Fadern, i Kristi namn, om inte dessa uppteckningar är sanna. Och om ni frågar med ett uppriktigt hjärta, med ärligt uppsåt och med tro på Kristus, ska han uppenbara sanningen om dem för er genom den Helige Andens kraft" (Moroni 10:4).

Jag läste flera sidor i Mormons bok och bad. Jag hade ännu inte någon djupare kunskap om allt det som missionärerna undervisade om, men jag kände i hjärtat att det jag läste var gott och kom från Gud. Jag fick den bekräftelse som Moroni utlovade: "Och genom den Helige Andens kraft kan ni få veta sanningen om allting" (Moroni 10:5).

Après mon baptême dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, certains amis ont essayé de me convaincre que j'avais fait le mauvais choix et que l'Église n'était pas vraie. Mais chaque fois que j'affrontais ce genre de doutes ou d'opposition, je recevais une nouvelle confirmation, en étudiant les Écritures et en priant, que je devais rester fidèle aux alliances que j'avais contractées avec Dieu. Depuis, le Livre de Mormon est devenu mon compagnon et un trésor inestimable tout au long de mon voyage dans la condition mortelle.

Le Livre de Mormon est bien plus qu'un simple livre. C'est un autre témoignage de Jésus-Christ, rédigé par de nombreux prophètes d'autrefois par l'esprit de prophétie et de révélation.

L'événement le plus important rapporté dans le Livre de Mormon est le ministère que le Seigneur Jésus-Christ exerça en personne, peu après sa résurrection, parmi les Néphites. Le Livre de Mormon « expose la doctrine de l'Évangile, décrit le plan du salut et dit aux hommes ce qu'ils doivent faire pour obtenir la paix dans cette vie et le salut éternel dans la vie à venir » (Introduction du Livre de Mormon).

La première édition du Livre de Mormon a été publiée en mars 1830 dans une petite ville de l'État de New York (États-Unis). Joseph Smith, le prophète, n'avait que vingt-trois ans quand il a terminé la traduction du Livre de Mormon en 1829. Il en a traduit la quasi-totalité en moins de soixante-quinze jours et le processus d'impression a pris environ sept mois.

Aujourd'hui, près de 80 000 missionnaires à plein temps servent bénévolement dans plus de 150 pays, consacrant leur vie à témoigner que le Livre de Mormon est vrai et qu'il rend témoignage de Jésus-Christ.

Lors du dernier séminaire pour les nouveaux présidents de mission, en juin de cette année, Russell M. Nelson a rendu un témoignage puissant du Livre de Mormon. Il a déclaré : « Le Livre de Mormon est la parole de Dieu. Il enseigne la doctrine du Christ et nous en dit plus sur l'expiation du Sauveur que n'importe quel autre livre. »

J'aimerais proposer trois suggestions qui peuvent nous aider à approfondir notre conversion à Jésus-Christ grâce à l'étude du Livre de Mormon :

1. Soyez diligent et constant dans votre étude quotidienne

När jag hade döpts in i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga försökte några vänner övertyga mig om att jag hade fattat fel beslut. Varje gång jag mötte sådana utmaningar eller sådant motstånd fick jag en förnyad bekräftelse genom att studera skrifterna och be för att hålla fast vid förbunden jag hade ingått med Gud. Sedan dess har Mormons bok varit min följeslagare och har blivit en ovärderlig skatt under min jordiska resa.

Mormons bok är mer än bara en bok. Den är ännu ett testamente om Jesus Kristus, skriven av många forntida profeter genom profetians och uppenbarelsens ande.

Den viktigaste händelsen som nedtecknats i Mormons bok är Herren Jesu Kristi personliga verksamhet bland nephiterna kort efter sin uppståndelse. Mormons bok "förklarar evangeliets lärosatser, redogör för frälsningsplanen och visar människan vad hon måste göra för att få frid i detta liv och evig frälsning i livet häfter" (inledning till Mormons bok).

Första upplagan av Mormons bok: Ännu ett testamente om Jesus Kristus publicerades i ett litet samhälle i staten New York i mars 1830. Profeten Joseph Smith var bara 23 år gammal när han slutförde översättningen av boken år 1829. Han översatte nästan hela boken på mindre än 75 dagar och tryckningen tog omkring sju månader.

I dag har vi cirka 80 000 heltidsmissionärer i mer än 150 länder som verkar som volontärer och viger sitt liv åt att vittna om att Mormons bok är sann och att den vittnar om Jesus Kristus.

Under det senaste seminariet för nya missionsledare i juni i år, bar president Russell M. Nelson sitt mäktiga vittnesbörd om Mormons bok: "Mormons bok är Guds ord. Den undervisar om Kristi lära och förklarar mer om Frälsarens försoning än någon annan bok."

Jag vill ge tre förslag som kan fördjupa vår omvändelse till Jesus Kristus genom studier av Mormons bok:

1. Var ihärdig och konsekvent med dina dagliga studier

Comme Alma et les fils de Mosiah, nous devons « [sonder] diligemment les Écritures afin de connaître la parole de Dieu » et être fortifiés dans la vérité (Alma 17:2).

Alors que nous dirigeons la mission d'Atlanta (Géorgie, États-Unis), ma femme et moi avons encouragé chaque missionnaire à étudier quotidiennement le Livre de Mormon pendant au moins trente minutes. Cet engagement a augmenté notre foi et nous a aidés à rechercher des miracles et à les attendre.

Il est possible qu'après la mission, nous n'ayons plus autant de temps à consacrer chaque jour à l'étude des Écritures, mais je vous promets que si vous donnez sincèrement la priorité à l'étude quotidienne du Livre de Mormon, dans un esprit de prière, votre force spirituelle grandira et vous aurez davantage confiance dans le Seigneur et ses promesses.

2. Rendez votre étude plus enrichissante en vous faisant un festin des paroles du Christ

Néphi a enseigné : « Faites-vous un festin des paroles du Christ, car voici, les paroles du Christ vous diront tout ce que vous devez faire » (2 Néphi 32:3).

Se faire un festin signifie davantage que simplement lire, cela signifie apprécier, méditer et appliquer. En étudiant le Livre de Mormon, réfléchissez à des moyens de rendre votre étude des Écritures plus enrichissante. Par exemple :

Consultez les Aides à l'étude disponibles dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ».

Relevez les vérités éternelles qui nous aident à comprendre le plan de Dieu et nous conduisent à contracter des alliances avec notre Père céleste et à les respecter.

Soulignez les phrases importantes et notez vos impressions afin de conserver ce que vous avez appris au cours de votre étude.

Le Livre de Mormon a le pouvoir de répondre aux questions de notre âme. Néphi a dit : « J'appliquais toutes les Écritures à nous, afin que cela fût pour notre profit et notre instruction » (1 Néphi 19:23).

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ, elles ouvriront la porte à la révélation et nous montreront ce que nous devons faire, dans chaque situation de notre vie, pour nous rapprocher de lui.

Liksom Alma och Mosiahs söner måste vi "flitigt [utforska] skrifterna för att ... [kunna] få kännedom om Guds ord" och bli styrkta i sanningen (Alma 17:2).

När vi verkade som missionsledare i Georgiamissionen Atlanta, uppmuntrade min fru och jag varje missionär att studera Mormons bok minst 30 minuter varje dag. Den förpliktelsen stärkte vår tro och hjälpte oss att söka och förvänta oss underverk.

Det är möjligt att vi efter missionen inte har lika mycket tid att studera skrifterna dagligen, men jag lovar att om du uppriktigt prioriterar att studera Mormons bok under bön varje dag så får du större andlig styrka och tillit till Herren och hans löften.

2. Gör dina studier mer meningsfulla genom att mätta dig med Kristi ord

Nephi lärde: "Mätta er med Kristi ord, för se, Kristi ord ska tillkännage för er allt ni bör göra" (2 Nephi 32:3).

Att mätta sig är mer än att bara läsa – det är att smaka på, begrunda och tillämpa. När du studerar Mormons bok, fundera då över hur du kan göra dina skriftstudier mer meningsfulla. Till exempel:

Använd studiehjälpmedel som finns i appen Evangeliebiblioteket.

Identifiera eviga sanningar som hjälper oss att förstå Guds plan och leder oss till att ingå och hålla förbund med vår himmelske Fader.

Markera viktiga fraser och skriv ner dina intryck för att bevara det du lär dig under dina studier.

Mormons bok har kraften att besvara vår själs frågor. Som Nephi sa ska vi bör "[tillämpa] all helig skrift på oss för att det [ska] ... vara oss till nytta och lärdom" (1 Nephi 19:23).

När vi mättar oss med Kristi ord, öppnar de porten till uppenbarelse och visar oss vad vi behöver göra i olika omständigheter i livet för att komma närmare honom.

3. Témoignez de la véracité du Livre de Mormon

Tout comme Léhi désirait que sa famille mange aussi du fruit de l'arbre de vie (voir 1 Néphi 8:12), lorsque nous obtenons un témoignage du Livre de Mormon, nous éprouvons le désir de faire connaître la joie qui vient de la connaissance de l'Évangile de Jésus-Christ.

Une de nos missionnaires, sœur Benson, qui assiste à cette session avec nous, m'a fait part de son désir d'aider son frère cadet. À l'époque, il se préparait à aller à l'université et n'était pas certain de faire une mission. Je me suis senti poussé à inviter sœur Benson à lire le Livre de Mormon pendant les quatre premiers mois de sa mission, en soulignant ses versets préférés, puis à envoyer cet exemplaire à son frère.

Sœur Benson a envoyé à son frère l'exemplaire du Livre de Mormon qu'elle avait annoté et l'a invité à en lire un passage chaque soir. Elle m'a ensuite confié : « Avant ma mission, mon frère ne savait pas s'il voulait faire une mission à plein temps. Petit à petit, en lisant le Livre de Mormon, il a trouvé de plus en plus de joie dans sa vie et a commencé à envisager de faire une mission. »

Deux semaines avant que sœur Benson ne termine sa mission, son frère a reçu son appel en mission. Il sert actuellement dans la mission de Tuxtla Gutiérrez (Mexique). Grâce au Livre de Mormon, elder Benson a pu voir sa vie avec une clarté spirituelle, ce qui l'a conduit à servir le Seigneur et à avoir confiance que tout irait bien. Cette décision était un miracle influencé par la puissance des paroles du Christ.

Mes frères et sœurs bien-aimés, j'encourage chacun de vous à approfondir votre étude du Livre de Mormon. Je sais que lorsque nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aide à comprendre les vérités éternelles et à témoigner avec conviction à ceux que le Seigneur a préparés à recevoir son message. Le Seigneur a dit : « Mes élus entendent ma voix et ne s'endurcissent pas le cœur » (Doctrine et Alliances 29:7). Je témoigne que ceux qui le demandent à Dieu avec foi recevront, par le pouvoir du Saint-Esprit, un témoignage de la véracité et de la divinité du Livre de Mormon. J'en témoigne au nom de Jésus-Christ. Amen.

3. Vittna om att Mormons bok är sann

Liksom Lehi ville ge av frukten på livets träd till sin familj (se 1 Nephi 8:12), så får vi, när vi får ett vittnesbörd om Mormons bok, en önskan att dela med oss av glädjen som kommer av att ha kunskap om Jesu Kristi evangelium.

En av våra missionärer, syster Benson, som är med oss på detta möte, berättade om sin önskan att hjälpa sin unga bror. Just då förberedde han sig för att gå på college, och var inte säker på om han skulle gå ut som missionär. Jag kände mig manad att be syster Benson läsa hela Mormons bok under de fyra första månaderna av missionen, markera favoritverser, och sedan skicka det exemplaret till sin bror.

Syster Benson skickade det markerade exemplaret av Mormons bok och inbjöd sin bror att läsa i den varje kväll. Senare berättade hon: "Före min mission var min bror inte säker på om han ville verka som heltidsmissionär. Sakta, alltefter-som han läste Mormons bok, kände han alltmer glädje i livet och började överväga att gå ut som missionär."

Två veckor innan syster Benson var klar med sin mission fick hennes bror sin missionskallelse. Nu verkar han i Mexikomissionen Tuxtla Gutiérrez. Genom Mormons bok fick äldste Benson se sitt liv med andlig tydlighet, vilket ledde honom till att tjäna Herren och lita på att allt skulle ordna sig. De beslutet var ett underverk – inspirerat av kraften i Kristi ord.

Mina kära bröder och systrar, jag uppmanar var och en av er att fördjupa era studier av Mormons bok. Jag vet att när vi mättar oss med Kristi ord i Mormons bok, hjälper Anden oss att förstå eviga sanningar och att bära vårt vittnesbörd med övertygelse för dem som Herren förberett för att höra hans budskap. Herren sa: "Mina utvalda hör min röst och förhärda inte sina hjärtan" (Läran och förbunden 29:7). Jag vittnar om att de som frågar Gud i tro får ett vittnesbörd om att Mormons bok är sann och gudomlig genom den Helige Andens kraft. Om detta vittnar jag i Jesu Kristi namn, amen.