

N'éloignez pas de vous la miséricorde

Par Matthew S. Holland
des soixante-dix

Överge inte den nåd du fått

Äldste Matthew S. Holland
i de sjuttios kvorum

Conférence générale d'octobre 2025

Vous avez un accès immédiat à l'aide et à la guérison divines en dépit de vos faiblesses humaines.

Un jour, un instituteur a enseigné qu'une baleine, même de grande taille, ne peut pas avaler un humain parce que les baleines ont une gorge étroite. Une petite fille a objecté : « Mais Jonas a été avalé par une baleine ! » L'instituteur a répondu : « C'est impossible ! » Toujours pas convaincue, la fillette a dit : « Eh bien, quand j'irai au paradis, je le lui demanderai. » L'instituteur a ricané : « Et si Jonas a péché et qu'il n'est pas allé au paradis ? » La fillette a répondu : « Alors vous le lui demanderez. »

Nous rions, mais nous ne devons pas passer à côté de la force que l'histoire de Jonas procure à chaque personne qui « recherche humblement le bonheur », en particulier celles qui traversent des moments difficiles.

Dieu commande à Jonas d'aller à Ninive afin d'y prêcher le repentir. Mais, Ninive étant jadis l'ennemi juré d'Israël, Jonas s'empresse d'aller dans la direction opposée, prenant le bateau pour Tarsis. Pendant qu'il est sur la mer, fuyant son appel, arrive une violente tempête qui menace de faire chavirer le navire. Certain que sa désobéissance en est la cause, Jonas se porte volontaire pour qu'on le jette par-dessus bord. Cela a pour effet de calmer la mer en furie et ses compagnons de bord sont sauvés.

Miraculeusement, Jonas échappe à la mort quand un « grand poisson » que le Seigneur « [fait] venir » l'engloutit. Mais il se languit dans cet endroit extrêmement sombre et putride pendant trois jours, jusqu'à ce qu'il soit finalement recraché sur la terre ferme. Il accepte alors son

Du har omedelbar tillgång till gudomlig hjälp och helande trots dina mänskliga brister.

En lärare undervisade en gång om att en val, även om den är stor, inte kan svälja en människa eftersom valar har små strupar. En flicka protesterade: "Men Jona blev slukad av en val." Läraren svarade: "Det är omöjligt." Flickan var fortfarande inte övertygad och sa: "När jag kommer till himlen ska jag fråga honom." Läraren hånlog: "Tänk om Jona var en syndare och inte kom till himlen?" Flickan svarade: "Då kan du fråga honom."

Vi skrattar, men vi bör inte missa den kraft som Jonas berättelse erbjuder alla ödmjuka "som söker efter lycka", särskilt de som har det svårt.

Gud befälde Jona att bege sig till Nineve för att förkunna omvändelse. Men Nineve var det forntida Israels brutala fiende – så Jona beger sig genast i exakt motsatt riktning, med båt, till Tarshish. När han seglar iväg från sin kallelse utbryter en förödande storm. Jona, som är säker på att hans olydnad är orsaken, erbjuder sig att bli kastad överbord. Detta lugnar det stormiga havet, vilket räddar hans skeppskamrater.

Mirakulöst nog undkommer Jona döden när en "stor fisk" som Herren "sände" slukar honom. Men han försmäktar på denna ofattbart mörka och ruttna plats i tre dagar tills han till slut spotas ut på torr mark. Han tackar sedan ja till sin kallelse att bege sig till Nineve. Men när staden

appel à se rendre à Ninive. Cependant, lorsque la ville se repent et est épargnée de la destruction, Jonas s'indigne de la miséricorde accordée à ses ennemis. Dieu enseigne patiemment à Jonas qu'il aime tous ses enfants et qu'il désire tous les secourir.

En faillissant plus d'une fois à l'accomplissement de ses devoirs, Jonas montre de façon frappante que, dans la condition mortelle, « tous sont déchus ». Nous ne parlons pas souvent du témoignage de la Chute. Mais le fait d'avoir une compréhension doctrinale et un témoignage spirituel des raisons pour lesquelles chacun de nous, sans exception, est confronté à des difficultés morales, physiques ou liées à notre situation est une grande bénédiction. Ici-bas, on voit croître les mauvaises herbes, on constate que même les os solides peuvent se briser, et que tous sont privés de la gloire de Dieu ». Mais cette condition mortelle, résultat des choix d'Adam et Ève, est essentielle à la raison même de notre existence : « pour [que nous ayons] la joie » ! Comme nos premiers parents l'ont appris, ce n'est qu'en goûtant à l'amer et en connaissant la douleur d'un monde déchu que nous pouvons ne serait-ce que concevoir, sans même parler de ressentir, le vrai bonheur.

Un témoignage de la Chute n'excuse pas le péché ni une approche laxiste des devoirs qui nous incombent dans la vie, lesquels requièrent toujours la diligence, la vertu et la notion de responsabilité. Mais ce témoignage doit atténuer notre contrariété lorsque les choses vont simplement mal ou que nous constatons un manque chez un membre de notre famille, un ami ou un dirigeant. Trop souvent, ce genre de choses nous poussent à nous enfermer dans la critique négative ou le ressentiment qui minent notre foi. Notre témoignage de la Chute doit nous aider à être plus semblables à Dieu qui, selon la description de Jonas, est « miséricordieux, lent à la colère et riche en bonté » envers tous, y compris nous-mêmes, dans notre état inévitablement imparfait.

Plus encore que la démonstration des effets de la Chute, l'histoire de Jonas nous conduit avec force vers celui qui peut nous délivrer de ces effets. Le sacrifice volontaire de Jonas pour sauver ses compagnons de bord illustre bien ce qu'a fait le Christ. Et, à deux reprises, lorsqu'on lui demande un signe miraculeux de sa divinité, Jésus répond que le seul signe qu'il donnera sera « le miracle [de Jonas] », observant que « de

omvänder sig och förskonas från förstörelse blir Jona förnärmat över den nåd som visas hans fiender. Gud lär tålmodigt Jona att han älskar och försöker rädda alla sina barn.

Jona snubblar mer än en gång i sina plikter och ger ett levande vittnesbörd om att "alla är fallna" i jordelivet. Vi talar inte ofta om ett vittnesbörd om fallet. Men att ha en doktrinär förståelse och ett andligt vittnesbörd om varför var och en av oss kämpar med moraliska, fysiska och situationsbundna utmaningar är en stor välsignelse. Här på jorden växer fult ogräs, till och med starka ben bryts av, och alla saknar härligheten från Gud". Men detta jordiska tillstånd – ett resultat av de val som Adam och Eva gjorde – är avgörande för själva anledningen till att vi finns: "för att [vi] ska kunna ha glädje"! Som våra första föräldrar fick lära sig är det endast genom att smaka på bitterheten och känna smärtan från en fallen värld som vi ens kan föreställa oss, för att inte tala om att få uppleva, sann lycka.

Ett vittnesbörd om fallet ursäktar inte synd eller en slapp inställning till livets plikter, vilka alltid kräver flit, dygd och ansvarighet. Men det bör dämpa vår frustration när saker och ting bara går fel eller när vi ser en moralisk svaghet hos en familjemedlem, vän eller ledare. Alltför ofta får sådana saker oss att vältra oss i stridslysten kritik eller bitterhet som berövar oss vår tro. Men ett fast vittnesbörd om fallet kan hjälpa oss att vara mer så som Gud beskrivs av Jona, det vill säga "barmhärtig ... sen till vrede och stor i nåd" mot alla – inklusive oss själva – i vårt oundvikligen ofullkomliga tillstånd.

Ännu mer än att påvisa fallets följder, kan Jonas berättelse leda oss kraftfullt till honom som kan befria oss från dessa följder. Jonas själv-offring för att rädda sina skeppskamrater är verkligen kristuslik. Och tre gånger när Jesus blir pressad att ge ett mirakulöst tecken på sin gudomlighet, säger han kraftfullt att de "inte [ska] få något annat tecken än ... Jonas tecken", och förkunnar att liksom Jona "var i den stora fiskens

même que Jonas fut trois jours et trois nuits dans le ventre d'un grand poisson, de même le Fils de l'homme sera trois jours et trois nuits dans le sein de la terre». Comme symbole de la mort sacrificielle et de la résurrection glorieuse du Sauveur, Jonas s'avère peut-être imparfait. Mais c'est aussi ce qui rend son témoignage personnel de Jésus-Christ et son engagement envers lui, offerts dans le ventre d'une baleine, si poignants et inspirants.

Le cri de Jonas est celui d'un homme bon en profonde difficulté, en grande partie à cause de ses propres actions. Pour un saint, lorsqu'une catastrophe est causée par une habitude, un commentaire ou une décision regrettables, en dépit de multiples bonnes intentions et d'efforts sincères pour mener une vie juste par ailleurs, cela peut être particulièrement éprouvant et susciter un sentiment d'abandon. Mais, quelles que soient la cause ou la grandeur du désastre auquel nous sommes confrontés, il y a toujours un coin de terre ferme où trouver l'espérance, la guérison et le bonheur. Écoutez ce que dit Jonas :

« Dans ma détresse, j'ai invoqué l'Éternel, et il m'a exaucé ; du milieu du séjour des morts j'ai crié [...].

« Tu m'as jeté dans l'abîme, dans le cœur de la mer [...]

« [et] je disais : je suis chassé loin de ton regard ! Mais je verrai encore ton saint temple.

« Les eaux m'ont couvert jusqu'à m'ôter la vie, l'abîme m'a enveloppé, les roseaux ont entouré ma tête.

« Je suis descendu jusqu'aux racines des montagnes [...] maistu m'as fait remonter vivant de la fosse. [...]

« Quand mon âme était abattue [...], je me suis souvenu de l'Éternel, et ma prière est parvenue jusqu'à [...] ton saint temple.

« Ceux qui s'attachent à de vaines idoles s'éloignent d'eux la miséricorde.

« Pour moi, je t'offrirai des sacrifices avec un cri d'actions de grâces, j'accomplirai les vœux que j'ai faits : Le salut vient de l'Éternel. »

Même si cela remonte à de nombreuses années, je peux vous dire exactement où j'étais assis et ce que je ressentais lorsque, profondément englouti dans les entrailles d'un enfer personnel, j'ai découvert cette Écriture. Pour quiconque éprouve ce que j'ai ressenti alors, la sensation d'être retranché, submergé par les eaux profondes, les roseaux se mêlant autour de votre tête et

buk i tre dagar och tre nätter, så ska Människosonen vara i jordens inre i tre dagar och tre nätter". Som en symbol för Frälsarens offerdöd och härliga uppståndelse har Jona sina brister. Men det är också det som gör hans personliga vittnesbörd om och hängivenhet mot Jesus Kristus, som uttrycks i den stora valens mage, så gripande och inspirerande.

Jonas rop kommer från en god man i kris, som han till stor del själv har orsakat. När en helig drabbas av en katastrof som orsakats av en beklagansvärd vana, kommentar eller ett beslut, trots så många andra goda avsikter och uppriktiga rättfärdiga ansträngningar, kan det vara särskilt förkrossande och få en att känna sig övergiven. Men oavsett orsaken eller hur allvarlig katastrof vi står inför finns det alltid torr mark för hopp, helande och lycka. Lyssna till Jona:

"Jag ropade till Herren i min nöd ... från dödsrikets buk ropade jag ...

Du kastade mig i djupet, mitt i havet ...

[Och] jag tänkte: Jag är fördriven från dina ögon. Men jag ska åter få se ditt heliga tempel.

Vattnet omslöt mig ända till halsen, djupet omgav mig, sjögräs snärjde sig runt mitt huvud.

Jag sjönk ner till bergens grund ... men du förde mig levande upp ur graven ...

När min själ tynade bort ... tänkte jag på Herren, och min bön nådde ... ditt heliga tempel.

De som håller fast vid tomma avgudar överger den nåd de fått.

Men jag ska offra till dig med tacksägelse, det jag lovatska jag uppfylla. Frälsningen finns hos Herren!"

Fastän det var många år sedan, kan jag berätta exakt var jag satt och exakt vad jag kände när jag, djupt nere i ett personligt helvete, upptäckte det här skriftstället. Till den som i dag känner som jag gjorde då – att du är avvisad, sjunkande i de djupaste vatten, med sjögräs som snärjer sig runt huvudet och oceaniska berg som rasar runt omkring dig – är min vädjan, inspirerad av

les montagnes de l'océan s'abattant tout autour de vous, ma supplication, inspirée par Jonas, est la suivante : n'éloignez pas de vous la miséricorde. Vous avez un accès immédiat à l'aide et à la guérison divines en dépit de vos faiblesses humaines. Cette miséricorde merveilleuse vient par et à travers Jésus-Christ. Il vous connaît et vous aime parfaitement, c'est pourquoi il vous l'offre, à vous personnellement. Cela signifie qu'elle est parfaitement adaptée à vous, conçue pour soulager vos agonies individuelles et guérir vos souffrances particulières. Alors, pour l'amour du ciel et pour votre propre bien, ne la refusez pas. Acceptez-la. Commencez par refuser d'écouter les « vaines idoles » de l'adversaire, qui pourraient vous tenter en vous laissant croire que le soulagement se trouve dans la fuite, voguant loin de vos responsabilités spirituelles. Au contraire, suivez l'exemple du Jonas repentant. Invoquez Dieu. Tournez-vous vers le temple. Accrochez-vous fermement à vos alliances. Servez le Seigneur, son Église, et autrui dans un esprit de sacrifice et d'actions de grâces.

Ce faisant, vous obtiendrez la vision de l'amour spécial de Dieu pour vous qui émane des alliances, ce que la Bible hébraïque appelle *hesed*. Vous constaterez et ressentirez le pouvoir des « tendres miséricordes » loyales, indéfectibles et inépuisables de Dieu, qui peuvent vous rendre « puissants au point même d'[être] délivr[és] de tout péché ou revers ». Il est possible qu'une angoisse précoce et intense puisse occulter cette perspective au début. Cependant, si vous continuez d'accomplir « les vœux que [vous avez] faits », cette perspective deviendra de plus en plus éclatante en votre âme. Et, grâce à celle-ci, vous ne recevrez pas seulement l'espérance et la guérison, mais, étonnamment, vous obtiendrez la joie, même au milieu de votre épreuve. Comme le président Nelson l'a si bien enseigné : « Lorsque [notre vie] est centrée sur le plan du salut de Dieu [...], sur Jésus-Christ [...] et sur son Évangile, nous pouvons connaître la joie, quoi qu'il arrive, ou n'arrive pas, dans notre vie. La joie vient de lui et grâce à lui. »

Que nous soyons face à une immense catastrophe, comme celle vécue par Jonas, ou aux difficultés de chaque jour liées à notre monde imparfait, l'invitation est la même : n'éloignez pas de vous la miséricorde. Tournez vos regards vers le miracle de Jonas, le Christ vivant, celui qui s'est levé de son tombeau au troisième jour, après

Jona: överge inte den nåd du fått. Du har omedelbar tillgång till gudomlig hjälp och helande trots dina mänskliga brister. Denna förunderliga nåd kommer i och genom Jesus Kristus. Eftersom han känner och älskar dig fullkomligt erbjuder han den till dig som din egen, vilket innebär att den är perfekt anpassad för dig, utformad för att lindra din personliga plågor och hela just din smärta. Så, för himmelens och din skull, vänd den inte ryggen. Omfamna den. Börja med att vägra lyssna till motståndarens "tomma avgudar", som vill fresta dig att tro att du kan få lindring genom att segla bort från dina andliga ansvar. Följ i stället den ångerfulle Jonas exempel. Ropa till Gud. Vänd dig till templet. Håll fast vid dina förbund. Tjåna Herren, hans kyrka och andra med offer och tacksägelse.

När du gör de här sakerna får du en vision av Guds speciella förbunds kärlek till dig – det som den hebreiska bibeln kallar *hesed*. Du får se och känna kraften i Guds lojala, outtröttliga, outtömliga och "ömna barmhärtighet" som kan göra dig "mäktig ... till befrielse" från varje synd eller motgång. Tidig och intensiv ångest kan till en början skymma den visionen. Men om du fortsätter att uppfylla det du lovat kommer en sådan vision att lysa klarare och klarare i din själ. Och med den visionen finner du inte bara hopp och läkedom, utan förbluffande nog finner du glädje till och med mitt i skärselden. President Russell M. Nelson lärde oss så väldigt väl: "När fokus i vårt liv är på Guds frälsningsplan ... samt på Jesus Kristus och hans evangelium, kan vi känna glädje vad som än händer – eller inte händer – i livet. Glädje kommer från och tack vare honom."

Vare sig vi står inför en djup katastrof som liknar Jonas, eller de vardagliga utmaningarna i vår ofullkomliga värld, är inbjudan densamma: överge inte den nåd du fått. Se på Jonas tecken, den levande Kristus, han som uppstod från sin tredagarsgrav efter att ha övervunnit allt – för din skull. Vänd dig till honom. Tro på honom. Tjåna

avoir tout vaincu, pour vous. Tournez-vous vers lui. Croyez en lui. Servez-le. Souriez. Car c'est en lui, et lui seulement que l'on trouve la guérison complète et joyeuse de la Chute, guérison dont nous avons tous si urgemment besoin, et que nous recherchons tous humblement. Je vous témoigne que c'est vrai. Au nom sacré de Jésus-Christ. Amen.

honom. Le. För i honom, och endast i honom, finns det fullständiga och lyckliga helandet från fallet, ett helande som vi alla så ivrigt behöver och ödmjukt söker. Jag vittnar om att det här är sant. I Jesu Kristi heliga namn, amen.