

Éprouvés et fortifiés en Christ

Par Henry B. Eyring
du Collège des douze apôtres

Prövade och stärkta i Kristus

Äldste Henry B. Eyring
i de tolv apostlarnas kvorum

Conférence générale d'octobre 2025

Les moments d'épreuve ne sont pas la preuve que le Seigneur vous a abandonnés. Ils sont plutôt la preuve qu'il vous aime suffisamment pour vous raffiner et vous fortifier.

Mes chers frères et sœurs, je ressens l'amour du Seigneur alors que nous sommes réunis. C'est avec humilité que je m'adresse à vous. Je prie pour que l'Esprit porte dans votre cœur ce que le Seigneur veut que vous entendiez, bien au-delà des paroles que je vais prononcer.

Il y a longtemps, au cours de mes années universitaires, j'ai voulu apprendre la physique et les mathématiques. Je me sentais dépassé. J'ai eu le sentiment que j'essayais d'apprendre quelque chose au-delà de mes compétences. Plus je me sentais submergé, moins j'avais la force de continuer d'essayer. Mon découragement m'a conduit à penser que mes efforts étaient presque vains. J'ai même pensé à arrêter pour étudier quelque chose de plus facile.

Je me sentais faible. Tandis que je priais, j'ai ressenti l'assurance tranquille du Seigneur. Je l'ai entendu me dire : « Je te mets à l'épreuve, mais je suis aussi avec toi. »

À ce moment-là, je ne savais pas ce que ces mots signifiaient. Mais je savais quoi faire, alors je me suis mis au travail.

En méditant et en travaillant au cours des années qui ont suivi, j'ai fini par comprendre ce message d'encouragement que l'on trouve dans les Écritures : « Je puis tout par [le Christ] qui me fortifie. »

J'ai appris que mes difficultés avec la physique étaient en fait un don du Seigneur. Il m'enseignait qu'avec son aide, je pouvais faire des choses qui me semblaient impossibles, si j'avais

Svåra stunder är inte tecken på att Herren har övergett er. De är snarare bevis på att han älskar er tillräckligt för att förädla och stärka er.

Mina kära bröder och systrar, jag känner Herrens kärlek när vi samlas här tillsammans. Det är med ödmjukhet jag talar till er. Min bön är att ni genom Anden ska ta till er det som Herren vill att ni ska höra, långt bortom de ord jag kommer att tala.

För länge sedan försökte jag lära mig fysik och matematik under mina år på college. Jag kände mig överväldigad. Det började kännas som att jag försökte lära mig något som var över min förmåga. Ju mer överväldigad jag kände mig, desto mindre styrka hade jag att fortsätta försöka. Mitt missmod gjorde att mina ansträngningar kändes nästan fruktlösa. Jag började fundera på att sluta, att göra något lättare.

Jag kände mig svag. När jag bad kände jag en stilla försäkran från Herren. Jag kände hur han talade till mitt förstånd: "Jag prövar dig, men jag är också med dig."

Jag förstod inte då till fullo vad de orden betydde. Men jag visste vad jag skulle göra – jag tog itu med arbetet.

Genom att begrunda och arbeta under åren som följde började jag förstå det här uppmuntrande budskapet i skrifterna: "Allt förmår jag i honom som ger mig kraft."

Jag insåg att mina svårigheter med fysik faktiskt var en gåva från Herren. Han lärde mig att jag med hans hjälp kunde göra sådant som verkade omöjligt om jag hade tro på att han skulle vara

la foi qu'il serait là pour m'aider. Par ce don, le Seigneur me mettait à l'épreuve et me fortifiait.

L'expression mettre à l'épreuve a plusieurs significations. Mettre quelque chose à l'épreuve c'est bien plus que simplement la tester. C'est augmenter sa force. Mettre une pièce d'acier à l'épreuve, c'est la soumettre à des contraintes, comme le fait d'ajouter de la chaleur, du poids et de la pression, jusqu'à ce que sa vraie nature soit renforcée et révélée. L'acier n'est pas affaibli par sa mise à l'épreuve. En fait, il devient une chose en laquelle nous pouvons avoir confiance, une chose assez solide pour supporter de lourds fardeaux.

De la même manière, le Seigneur nous met à l'épreuve pour nous fortifier. Cette mise à l'épreuve ne se produit pas lorsque la vie est douce et tranquille. Elle survient dans les moments où nous sommes éprouvés au-delà de ce que nous pensions pouvoir supporter. Le Seigneur enseigne que nous devons continuer de progresser et ne jamais nous lasser, que nous ne devons jamais abandonner et continuer d'essayer.

Lorsque nous continuons d'avoir foi en Jésus-Christ, même lorsque les choses nous semblent impossibles sur le moment, nous devenons spirituellement plus forts. Les Écritures sacrées soulignent cette vérité.

Par exemple, le prophète Moroni a été éprouvé et fortifié de cette manière. Il vécut les dernières années de sa vie seul. Il a écrit qu'il n'avait pas d'amis, que son père avait été tué et que son peuple avait été détruit. Il était pourchassé par ceux qui en voulaient à sa vie.

Pourtant, Moroni n'a pas désespéré. Au lieu de cela, il a gravé son témoignage de Jésus-Christ sur des plaques pour des personnes qu'il ne verrait pas de son vivant, dont les descendants du peuple qui désirait le tuer. Il a écrit pour nous. Il savait que certains se moqueraient de ses paroles. Il savait que certains les rejetteraient. Pourtant, il a continué à écrire.

Dans sa mise à l'épreuve, la foi de Moroni a été raffinée et fortifiée. Il est devenu plus pur. Ses paroles sont empreintes de la puissance de quelqu'un qui a persévéré fidèlement jusqu'à la fin. Nous ressentons ce pouvoir lorsque nous lisons son témoignage :

« Or, moi, Moroni, j'écris quelque peu comme il me semble bon ; et j'écris à mes frères, les Lamanites ; et je voudrais qu'ils sachent que plus de quatre cent vingt ans sont passés depuis que le signe de la venue du Christ fut donné.

där och hjälpa mig. Genom denna gåva arbetade Herren för att pröva och stärka mig.

Ordet pröva har flera betydelser. Att pröva något är inte bara att testa det. Det är att öka dess styrka. Att pröva en bit stål är att utsätta det för påfrestningar. Värme, vikt och tryck läggs till, tills dess sanna egenskaper förstärks och uppenbaras. Stålet försvagas inte av att prövas. Faktum är att det blir något man kan lita på, något som är starkt nog att bära större bördor.

Herren prövar oss på ungefär samma sätt för att stärka oss. Vi blir inte prövade i stunder av sorglöshet eller bekvämlighet. Det sker i stunder när vi känner att vi pressats bortom vad vi trodde vi skulle klara av. Herren lär att vi ska fortsätta växa och aldrig tröttna på våra ansträngningar, att vi aldrig ger upp, att vi fortsätter försöka.

När vi fortsätter att ha tro på Jesus Kristus – även när saker och ting känns omöjliga för oss för tillfället – blir vi andligt starkare. De heliga skrifterna betonar denna sanning.

Profeten Moroni, till exempel, blev prövad och stärktes på ett sådant sätt. Han levde sina sista år ensam. Han skrev att han inte hade några vänner, att hans far hade dödats, att hans folk hade utplånats. Han jagades av dem som ville döda honom.

Men Moroni misströstade inte. I stället ristade han in sitt vittnesbörd om Jesus Kristus på plåtar för människor han inte skulle få möta, däribland avkomlingarna till dem som ville döda honom. Han skrev för oss. Han visste att somliga skulle håna hans ord. Han visste att somliga skulle förkasta dem. Ändå fortsatte han att skriva.

När Moroni blev prövad förädlades och stärktes hans tro. Den blev renare. Hans ord har kraften hos en som trofast höll ut intill änden. Vi kan känna den kraften när vi läser hans vittnesbörd:

”Nu skriver jag, Moroni, något som synes mig viktigt, och jag skriver till mina bröder lamaniterna. Och jag vill att de ska veta att mer än fyra hundra och tjugio år har gått sedan tecknet på Kristi ankomst gavs.

« Et je scelle ces annales, après avoir dit quelques paroles en guise d'exhortation à votre intention.

« Voici, je voudrais vous exhorter, lorsque vous lirez ces choses, si Dieu juge sage que vous les lisiez, à vous souvenir combien le Sauveur a été miséricordieux envers les enfants des hommes, depuis la création d'Adam jusqu'au moment où vous recevrez ces choses, et à méditer cela dans votre cœur.

« Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit.

« Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses. »

Le témoignage de Moroni s'est raffiné dans la solitude, mais il brille aujourd'hui d'une lumière qui pousse toutes les générations à rechercher notre Père céleste et le Sauveur Jésus-Christ.

Jacob, un autre prophète du Livre de Mormon, a également été éprouvé et fortifié dans son enfance, car il a connu des afflictions et beaucoup de chagrin. Mais son père, Léhi, lui a enseigné que Dieu le bénirait dans ses épreuves.

« Et voici, dans ton enfance tu as souffert des afflictions et beaucoup de tristesse, à cause de la violence de tes frères.

« Néanmoins, Jacob, mon premier-né dans le désert, tu connais la grandeur de Dieu, et il consacrera tes afflictions à ton avantage.

« C'est pourquoi, ton âme sera bénie, et tu demeureras en sécurité avec ton frère Néphi ; et tes jours se passeront au service de ton Dieu. C'est pourquoi, je sais que tu es racheté à cause de la justice de ton Rédempteur, car tu as vu que, dans la plénitude du temps, il vient apporter le salut aux hommes. »

Joseph Smith, le prophète, a lui aussi connu une mise à l'épreuve semblable et reçu le même soutien quand il était dans la prison de Liberty. Au plus profond de son angoisse, Joseph Smith s'est écrié :

« Ô Dieu, où es-tu ? [...]

« Combien de temps retiendras-tu ta main? »

Le Seigneur voyait l'effet sanctificateur des souffrances de Joseph, s'il les supportait bien, quand il a répondu :

« Mon fils, que la paix soit en ton âme ! Ton

Och jag förseglar dessa uppteckningar sedan jag talat några ord som uppmaning till er.

Se, jag vill uppmana er att när ni läser dessa uppteckningar, om det är enligt Guds visdom att ni ska läsa dem, ni då kommer ihåg hur barmhärtigt Herren har varit mot människobarnen, från Adams skapelse ända fram till den tid då ni får dessa uppteckningar, och begrundar det i era hjärtan.

Och jag uppmanar er att ni, när ni får dessa uppteckningar, frågar Gud, den evige Fadern, i Kristi namn, om inte dessa uppteckningar är sanna. Och om ni frågar med ett uppriktigt hjärta, med ärligt uppsåt och med tro på Kristus, ska han uppenbara sanningen om dem för er genom den Helige Andens kraft.

Och genom den Helige Andens kraft kan ni få veta sanningen om allting.”

Moronis vittnesbörd förädlades i hans ensamhet, men det strålar med ljus för att vägleda alla generationer till att söka vår Fader i himlen och Frälsaren Jesus Kristus.

En annan profet i Mormons bok, Jakob, blev prövad och stärktes som barn och fick uppleva bedrövelser och stor sorg. Men hans far Lehi lärde honom att Gud skulle välsigna honom genom hans prövningar.

”Och se, i din barndom har du genomgått lidanden och stor sorg på grund av dina bröders råhet.

Ändå, Jakob, min i vildmarken förstfödde, känner du Guds storhet. Och han ska helga dina lidanden till ditt bästa.

Därför ska din själ välsignas, och du ska bo i trygghet med din bror Nephi, och dina dagar ska ägnas åt att tjäna din Gud ... Därför vet jag att du är återlöst tack vare din Återlösares rättfärdighet. För du har sett att han i tidens fullbordan kommer för att ge människorna frälsning.”

Profeten Joseph Smith upplevde att bli prövad och stärkt på detta sätt när han satt i fängelse i Liberty. I sin djupa ångest ropade profeten Joseph:

”O Gud, var är du?

Hur länge ska din hand hållas tillbaka?”

Herren såg i Josefs lidande den helgande effekten av att uthärda väl när han svarade:

”Min son, frid vare med din själ. Dina

adversité et tes afflictions ne seront que pour un peu de temps ;

« Et alors, si tu les supportes bien, Dieu t'exaltera en haut ; tu triompheras de tous tes ennemis. »

Le plus grand exemple de mise à l'épreuve et de fortification s'est produit lors de l'expiation du Sauveur. Il a pris sur lui les péchés du monde. Il a porté nos peines et nos chagrins. Il a bu la coupe amère. Il s'est montré fidèle à chaque instant.

Grâce à sa glorieuse expiation, Jésus-Christ peut nous fortifier dans nos moments d'épreuve. Il sait comment nous secourir, parce qu'il a ressenti toutes les difficultés que nous rencontrerons dans la condition mortelle. « Il prendra sur lui les souffrances et les maladies de son peuple [...] afin qu'il sache, selon la chair, comment secourir son peuple selon ses infirmités. »

Nous apprenons que dans le jardin de Gethsémané, le Sauveur a demandé à son Père s'il était possible de lui ôter l'épreuve, mais il a aussi dit que si c'était la volonté de son Père, alors il affronterait cette épreuve. En d'autres termes, le Sauveur a même pris sur lui le doute et l'incertitude, mais il avait foi en son Père céleste.

Frères et sœurs, il est probable que votre mise à l'épreuve et votre fortification diffèrent de celles de Moroni, de Jacob ou du prophète Joseph. Mais elles viendront. Elles viendront peut-être discrètement, à travers les difficultés de la vie de famille. Elles viendront peut-être par la maladie, la déception, le chagrin ou la solitude.

Je témoigne que ces moments ne sont pas la preuve que le Seigneur vous a abandonnés. Ils sont plutôt la preuve qu'il vous aime suffisamment pour vous raffiner et vous fortifier. Il vous rend suffisamment forts pour porter le poids de la vie éternelle.

Si nous restons fidèles dans notre service, le Seigneur nous raffinera. Il nous fortifiera. Puis, un jour, nous regarderons en arrière et verrons que ces épreuves étaient la preuve de son amour. Nous comprendrons qu'il nous façonnait pour que nous puissions nous tenir en gloire à ses côtés. Comme l'apôtre Paul l'a déclaré à la fin de sa vie : « J'ai combattu le bon combat, j'ai achevé la course, j'ai gardé la foi. »

Je témoigne que Dieu vous connaît. Il sait quelles épreuves vous traversez. Il est avec vous. Il ne vous oubliera pas. Je témoigne que Jésus-Christ est le Fils de Dieu. Il est notre force, notre Rédempteur et notre espérance. Si nous

motgångar och dina lidanden ska endast vara ett ögonblick,

och därefter ska Gud, om du har uthärdat väl, upphöja dig i höjden. Du ska triumfera över alla dina fiender.”

Det största exemplet på att bli prövad och stärkt visade sig genom Frälsarens försoning. Han tog på sig världens synder. Han bar vår smärta och vår sorg. Han drack den bittra kalken. Han visade sig trogen i varje ögonblick.

Tack vare sin underbara försoning kan Jesus Kristus stärka oss i prövningens stund. Han vet hur han ska bistå oss eftersom han har erfarenhet av alla de utmaningar vi någonsin kommer att uppleva under jordelivet. ”Han ska ta på sig sitt folks smärta och sjukdomar ... så att han i köttet kan veta hur han ska bistå sitt folk i enlighet med deras skröpligheter.”

Vi lär oss att när Frälsaren var i Getsemane trädgård frågade han Fadern om prövningen kunde gå honom förbi – men sedan sa han också att om det var Faderns vilja, så skulle han göra det.” Med andra ord tog Frälsaren även på sig tvivel och ovisshet, men han litade på sin himmelske Fader.

Bröder och systrar, de sätt varpå ni blir prövade och stärkta är kanske inte desamma som för Moroni, Jakob eller profeten Joseph. Men det kommer att hända. Det kan ske i tysthet, genom familjelivets prövningar. Det kan ske genom sjukdom, besvikelse, sorg eller ensamhet.

Jag vittnar om att dessa stunder inte är tecken på att Herren har övergett er. De är snarare bevis på att han älskar er tillräckligt för att förädla och stärka er. Han gör er starka nog att bära tyngden av evigt liv.

Om vi förblir trofasta i vårt tjänande kommer Herren att förädla oss. Han kommer att stärka oss. Och en dag kommer vi att se tillbaka och se att just de prövningarna var bevis på hans kärlek. Vi ser då att han formade oss för att kunna stå vid hans sida i härlighet. Som Herrens apostel Paulus sa mot slutet av sitt liv: ”Jag har kämpat den goda kampen, jag har fullbordat loppet, jag har bevarat tron.”

Jag vittnar om att Gud känner er. Han vet vilka prövningar ni ställs inför. Han är med er. Han kommer inte att svika er. Jag vittnar om att Jesus Kristus är Guds Son. Han är vår styrka, vår Återlösare, vårt hopp. Om vi litar på honom gör

lui faisons confiance, il nous donnera une force spirituelle à la hauteur de toutes les épreuves que nous sommes appelés à supporter. J'en témoigne au nom sacré de Jésus-Christ. Amen.

han vår andliga kraft stark nog för varje prövning vi kallas att bära. Det vittnar jag om i Jesu Kristi heliga namn, amen.