

« M'aimes-tu ? »

Par Steven C. Barlow
des soixante-dix

”Älskar du mig?”

Äldste Steven C. Barlow
i de sjuttios kvorum

Conférence générale d'octobre 2025

Si nous voulons montrer notre amour à Dieu, nous devons comprendre comment il reconnaît cet amour.

Dans la parabole du fils prodigue, nous lisons que le frère aîné a d'abord eu du mal à célébrer le retour de son frère cadet, qui rentrait au foyer après avoir fait de mauvais choix et « dissip[é] son bien en vivant dans la débauche ». En raison de son orgueil et de sa suffisance, le frère aîné a été incapable d'accueillir avec joie le retour de son frère repentant. Nous aussi pouvons rater des occasions d'exprimer à nos êtres chers, par nos paroles et nos actions, que nous les aimons sincèrement.

Dans les Écritures, nous trouvons beaucoup d'exemples puissants d'amour sincère offert et reçu : Naomi et Ruth, Ammon et le roi Lamoni, le fils prodigue et son père, le Sauveur et ses disciples.

Lorsque l'amour est offert librement et reçu sincèrement, il crée un cercle vertueux où le lien entre la personne qui l'offre et celle qui le reçoit s'intensifie.

L'amour de Dieu est parfait, infini, durable et « très doux ». Il remplit l'âme d'une « joie extrêmement grande ». Néanmoins, il nous est parfois difficile de reconnaître cet amour dans notre vie. Cependant, notre Père céleste, qui nous aime d'un amour parfait, désire profondément que nous le ressentions, c'est pourquoi, « il [nous] parle [pour que nous comprenions] ». Il exprime son amour d'une manière que chacun d'entre nous peut reconnaître. Nous pouvons ressentir l'amour de Dieu lorsque nous observons les beautés de la nature, lorsque nous recevons des réponses à nos prières, lorsque des pensées nous

Om vi vill visa vår kärlek till Gud, behöver vi förstå hur han känner igen vår kärlek.

I liknelsen om den förlorade sonen hade den äldre brodern till en början svårt att fira när hans yngre bror återvände hem efter en period av dåliga val då han levde ”hämningsslöst och slösade bort sin förmögenhet”. Den äldre broderns stolthet och självrättfärdighet hindrade honom från att ta till sig glädjen över sin brors ångerfulla återkomst. Vi kan också låta möjligheter gå oss förbi utan att låta våra nära och kära veta, genom våra ord och handlingar, att vi verkligen älskar dem.

Det finns många kraftfulla exempel i skrifterna på uppriktig kärlek som ges och tas emot: Noomi och Rut, Ammon och kung Lamoni, den förlorade sonen och hans far, Frälsaren och hans lärjungar.

När kärlek ges fritt och uppriktigt tas emot, följer en positiv spiral av ökad kärlek mellan både givaren och mottagaren.

Guds kärlek är fullkomlig, oändlig, varaktig, och ”mycket söt”. Den fyller själen med ”mycket stor glädje”. Ibland kan vi ändå tycka att det är svårt att känna igen Guds kärlek i våra liv. Men vår fullkomligt kärleksfulle himmelske Fader önskar så innerligt att vi ska uppleva hans kärlek att han ”talar till [oss] ... så att [vi] förstår”. Han uttrycker sin kärlek till oss på de sätt som vi, var och en, kan förstå. Vi kan uppleva Guds kärlek till oss när vi iakttar naturens skönhet eller får svar på böner, eller när tankar kommer till oss just i nödens ögonblick, eller när vi upplever ljuvliga stunder av glädje. Den största manifestationen av

viennent à l'esprit au moment précis où nous en avons besoin ou lorsque nous vivons de beaux moments joyeux. La plus grande manifestation de l'amour de notre Père céleste pour nous, celle qui touche notre esprit et notre cœur, est celle d'avoir permis à son fils bien-aimé d'offrir sa vie comme rédempteur du monde.

Comme le frère aîné du fils prodigue, nous nous concentrons souvent sur nous-mêmes. Nous sommes si préoccupés à rechercher des preuves de l'amour de Dieu pour nous, que nous ressentons de la frustration lorsque nous ne les voyons pas. Un beau paradoxe, toutefois, est que, plus nous nous appliquons à montrer notre amour pour Dieu, plus il nous devient facile de reconnaître son amour pour nous. C'est peut-être la raison pour laquelle, lorsque l'on a demandé au Sauveur « Quel est le plus grand commandement ? », il a répondu par cette invitation simple et importante : « Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta pensée. »

Il arrive parfois que la façon dont nous montrons notre amour aux personnes qui nous sont les plus chères ne soit pas nécessairement la façon dont elles reconnaissent l'amour. Cela peut être frustrant à la fois pour la personne qui donne et celle qui reçoit. Il peut être utile de demander aux personnes que nous aimons comment elles reconnaissent une expression d'amour. De même, si nous voulons montrer notre amour à Dieu, nous devons comprendre comment il le reconnaît. Heureusement, il a clairement souligné dans les Écritures plusieurs façons dont nous pouvons lui montrer notre amour.

M'aimes-tu plus que ceux-ci ?

L'échange instructif entre Pierre et le Seigneur ressuscité sur les bords de la mer de Tibériade nous enseigne des moyens de montrer notre amour pour le Seigneur.

« Après qu'ils eurent mangé, Jésus dit à Simon Pierre, Simon, fils de Jonas, m'aimes-tu plus que ceux-ci ? Il lui répondit : Oui, Seigneur, tu sais que je t'aime. »

Dans cette demande du Seigneur, la question centrale est : « M'aimes-tu plus que ceux-ci ? » Nous montrons notre amour envers le Seigneur lorsque nous le plaçons au-dessus de « ceux-ci » et « ceux-ci » peuvent être toute personne, toute activité ou quoi que ce soit qui remplace le Seigneur comme influence la plus importante dans

vår himmelske Faders kärlek till oss som genljuder i både sinne och hjärta är när han lät sin älskade Son erbjuda sig själv som försonare.

Likt den förlorade sonens äldre bror fokuserar vi ofta på oss själva. Vi är så uppslukade av att söka bevis på Guds kärlek till oss och vi blir frustrerade när vi inte ser dem. Men den vackra paradoxen är att ju mer vi fokuserar på att visa vår kärlek till Gud, desto lättare känner vi igen hans kärlek till oss. Kanske är det därför Frälsaren besvarade frågan "Vilket är det största budet?" med en enkel och viktig inbjudan: "Du ska älska Herren din Gud av hela ditt hjärta och av hela din själ och av hela ditt förstånd."

Ibland är vårt sätt att visa vår kärlek till dem vi älskar mest inte nödvändigtvis det sätt som de känner igen kärlek på. Det kan vara frustrerande för både givaren och mottagaren. Det kan hjälpa att fråga dem vi älskar hur de känner igen uttryck för kärlek. På samma sätt behöver vi, om vi vill visa vår kärlek till Gud, förstå hur han känner igen vår kärlek. Lyckligtvis har han i skrifterna tydligt beskrivit flera sätt för oss att visa vår kärlek till honom.

"Älskar du mig mer än de andra?"

I det lärorika samtalet mellan Petrus och den uppståndne Herren vid Tiberias sjö lär vi oss hur vi kan visa vår kärlek till Herren.

Jesús sa till Simon Petrus: "Simon, Johannes son. Älskar du mig mer än de andra?" Han svarade: 'Ja, Herre. Du vet att jag har dig kär."

Det centrala i Herrens fråga är "älskar du mig mer än de andra?" Vi visar vår kärlek till Herren när vi sätter honom före "de andra", och "de andra" kan vara vem som helst, vilken aktivitet som helst eller vad som helst som hindrar honom från att vara det viktigaste inflytandet i våra liv.

notre vie.

Il n'y aura jamais assez de temps dans une journée, une semaine, un mois ou une année pour accomplir tout ce que nous désirons ou devons faire. Une partie de l'épreuve de la condition mortelle consiste à utiliser notre précieux temps pour ce qui est le plus important pour notre bien éternel et d'abandonner les choses qui sont moins importantes.

Russell M. Nelson a dit : « La question qui se pose à chacun de nous [...] est la même. [...] Êtes-vous disposés à laisser Dieu être l'influence la plus importante dans votre vie ? Permettez-vous à ses paroles, ses commandements et ses alliances d'influer sur ce que vous faites chaque jour ? Permettez-vous à sa voix d'avoir la priorité sur toutes les autres ? Êtes-vous disposés à laisser toutes vos autres ambitions de côté et à donner la préséance à tout ce qu'il a besoin que vous fassiez ? Êtes-vous disposés à ce que votre volonté soit engloutie dans la sienne ? » Nous montrons notre engagement de disciple et notre amour pour Dieu quand nous lui donnons la priorité absolue.

Fais paître mes brebis

Dans le verset suivant de cette même discussion entre Pierre et le Sauveur, nous apprenons une autre façon par laquelle le Seigneur reconnaît l'expression de notre amour : « [Le Seigneur] lui dit une seconde fois : Simon, fils de Jonas, m'aimes-tu ? Pierre lui répondit : Oui, Seigneur, tu sais que je t'aime. Jésus lui dit : Fais paître mes brebis. »

Nous montrons notre amour pour notre Père céleste lorsque nous servons, écoutons, aimons ou édifions ses enfants. Ce service peut simplement consister à regarder véritablement les personnes sans jugement. La section 76 des Doctrines et Alliances nous donne un important aperçu de la nature de ceux qui hériteront d'une gloire céleste : « Ils voient comme ils sont vus, et ils connaissent comme ils sont connus. » Ils voient les gens comme Dieu les voit et lui les voit tels qu'ils peuvent devenir, avec un glorieux potentiel divin.

Après mon retour de mission, j'ai repris l'entreprise d'entretien de pelouses que mes frères et moi avions lancée lorsque nous étions adolescents. J'étais également très occupé par mes études universitaires. Une semaine de printemps, en raison d'une pluie abondante et des examens

Ingen dag, ingen vecka eller månad, inget år, kommer någonsin att räcka till för allt vi vill eller behöver utföra. En del av jordelivets prövning är att använda den dyrbara resursen tid till det som är viktigast för vårt eviga bästa och att släppa taget om sådant som är mindre viktigt.

President Russell M. Nelson har sagt: "Frågan till var och en av oss ... är densamma ... Ärdvillig att låta Gud vara det viktigaste inflytandet i ditt liv? Vill du låta hans ord, hans bud och hans förbund påverka det du gör varje dag? Vill du låta hans röst få prioritet över alla andra? Är du villig att låta det som han vill att du ska göra få företräde framför alla andra ambitioner? Är du villig att låta din vilja införlivas i hans?" Vi visar vårt lärjungeskap och vår kärlek till Gud när vi sätter honom främst i våra liv.

Var en herde för mina får

I nästa vers i samma samtal mellan Petrus och Frälsaren lär vi oss om ett annat sätt varpå Herren känner igen våra kärleksyttringar: "För andra gången frågade [Herren]: 'Simon, Johannes son. Älskar du mig?' Han svarade: 'Ja, Herre. Du vet att jag har dig kär.' Jesus sade till honom: 'Var en herde för mina får.'"

Vi visar vår kärlek till vår himmelske Fader när vi tjänar, lyssnar på, älskar, lyfter eller stödjer hans barn. Detta tjänande kan vara så enkelt som att verkligen se andra utan att döma. I kapitel 76 i Läran och förbunden får vi en glimt av deras natur som får ärva en celestial härlighet: "De ser som de är sedda och känner som de är kända." De ser andra som Gud ser dem och han ser dem som de kan bli, med en underbar gudomlig potential.

Efter att ha kommit hem från min mission tog jag över gräsklippningsföretaget som mina bröder och jag hade startat som tonåringar. Jag var också upptagen med mina universitetsstudier. En vårvecka gjorde ösregn och annalkande slutprov att jag kände mig överväldigad och

finaux qui approchaient, j'étais dépassé et j'avais pris du retard sur mes engagements professionnels.

Au milieu de la semaine, le ciel s'est dégagé et j'ai donc prévu de rattraper mon travail d'entretien de pelouses après les cours. Cependant, en arrivant chez moi, j'ai constaté que mon camion et mon équipement avaient disparu. Intrigué, je me suis rendu dans les jardins dont je devais m'occuper. Dans chacun d'eux, la pelouse avait déjà été soigneusement tondue. Dans le dernier jardin de la liste, j'ai aperçu mon frère cadet qui passait la tondeuse. Il m'a vu, m'a souri et m'a salué de la main. Submergé par la reconnaissance, je l'ai pris dans mes bras et je l'ai remercié. Son acte de service bienveillant a profondément renforcé mon amour et ma loyauté à son égard. Nous servir mutuellement est une façon indéniable de montrer notre amour pour Dieu et son fils bien-aimé.

Confessez sa main en toutes choses

Nous manifestons aussi notre amour pour Dieu en ayant le cœur reconnaissant. Le Seigneur a dit : « Et il n'y a rien qui offense autant Dieu [...] que ceux qui ne confessent pas sa main en toutes choses. » Nous montrons notre amour pour Dieu en reconnaissant qu'il est la source de toutes bonnes choses dans notre vie.

Lorsque nous avons lancé une entreprise, mon associé et moi faisons une prière sincère avant les réunions importantes pour demander l'aide de notre Père céleste. Chaque fois, Dieu répondait à nos prières et nos réunions se déroulaient bien. Après l'une de ces réunions, mon associé m'a fait remarquer que nous étions prompts à demander de l'aide, mais lents à remercier. À partir de ce jour-là, nous avons pris l'habitude d'offrir des prières de gratitude sincères, reconnaissant la main du Seigneur dans nos réussites. Nous montrons notre amour pour Dieu par « une attitude reconnaissante ».

Si vous m'aimez, gardez mes commandements

Une autre façon de montrer notre amour pour notre Père céleste et son fils bien-aimé est de choisir de leur obéir. Le Sauveur a dit : « Si vous m'aimez, gardez mes commandements. » Il ne s'agit pas d'une obéissance aveugle ou imposée, mais d'une expression d'amour sin-

hamnade efter med trädgårdsarbetet.

I mitten av veckan klarnade himlen upp, och jag planerade att komma ikapp med trädgårdsarbetet efter lektionerna. Men när jag kom hem var min pickup och utrustning borta. Nyfiken besökte jag de schemalagda trädgårdarna och allt var redan fint klippt. I den sista trädgården på schemat såg jag min yngre bror gå bakom gräsklipparen. Han såg mig, log och vinkade. Övervuldad av tacksamhet kramade jag om honom och tackade honom. Hans meningsfulla tjänande stärkte djupt min kärlek och lojalitet mot honom. Att tjäna varandra är ett omisskännligt sätt för oss att visa vår kärlek till Gud och hans älskade Son.

Erkänn hans hand i allt

Vi visar också vår kärlek till Gud genom att ha ett tacksamt hjärta. Herren sa: "Och i intet förtörnar människan Gud ... utom ... dem som inte erkänner hans hand i allt." Vi visar vår kärlek till Gud genom att erkänna honom som källan till allt gott i våra liv.

I början när vi startade ett företag bad min affärspartner och jag innerligt om vår himmelske Faders hjälp inför viktiga möten. Gång på gång besvarade Gud våra böner och våra möten gick bra. Efter ett möte påpekade min affärspartner att vi hade varit snara att be om hjälp men sena att tacka. Efter det gjorde vi det till en vana att be uppriktiga böner av tacksamhet och erkänna Herrens hand i våra framgångar. Vi visar vår kärlek till Gud genom "en tacksam inställning".

Om ni älskar mig håller ni fast vid mina bud

Ett annat sätt varpå vi visar vår kärlek till vår himmelske Fader och hans älskade Son är att välja att lyda dem. Frälsaren sa: "Om ni älskar mig håller ni fast vid mina bud." Sådan lydnad är varken blind eller tvingande, utan är ett uppriktigt och villigt uttryck för kärlek. Vår Fader i himlen

cère et volontaire. Notre Père céleste désire que nous choissions d'être obéissants. Tamara W. Runia appelle cela « obéir par affection ». Elle a dit : « Même si nous n'obéissons pas encores d'une manière parfaite, nous nous efforçons d'obéir par affection maintenant, en choisissant de rester, encore et encore, parce que nous l'aimons. »

Notre Père céleste nous a donné le libre arbitre pour nous inspirer le désir de le choisir volontairement. Son œuvre et sa gloire ne sont pas seulement de réaliser la vie éternelle de l'homme; elles impliquent aussi l'espoir que notre plus grand désir soit de retourner à lui. Cependant, il ne nous forcera jamais à obéir. Dans le cantique « Sachez que chacun peut choisir », nous chantons :

Il choisira, il bénira,
Avec amour dirigera,
Et montrera le bon chemin,
Mais sans forcer l'esprit humain.

En tant que dirigeants de mission, mon épouse, Christina, et moi avons été inspirés par de nombreux missionnaires qui ont choisi d'être obéissants, pas seulement parce que c'était une règle missionnaire, mais parce qu'ils voulaient montrer leur amour pour le Seigneur en choisissant humblement de le représenter.

Dale G. Renlund a expliqué : « En tant que parent, le but de notre Père céleste n'est pas que ses enfants fassent ce qui est juste, mais qu'ils choisissent de faire ce qui est juste et deviennent un jour comme lui. S'il voulait simplement que nous soyons obéissants, il se servirait de récompenses et de punitions pour influencer sur notre comportement. » Nous montrons notre amour pour Dieu lorsque nous choisissons de lui obéir et de le suivre.

Notre Père céleste et notre Sauveur reconnaissent l'expression de notre amour pour eux lorsque nous les plaçons au premier plan dans notre vie, lorsque nous nous servons mutuellement, lorsque nous reconnaissons avec gratitude toutes les bénédictions qu'ils nous accordent, et lorsque nous choisissons de leur obéir et de les suivre.

Je témoigne que chacun de nous est vraiment un enfant de Dieu et que son amour pour nous est parfait. Je témoigne qu'il aspire à ce que nous ressentions son amour par des moyens que nous pouvons reconnaître et comprendre. Et le merveilleux paradoxe, c'est que nous ressentirons son amour pour nous encore plus intensément

vill att vi skaviljavara lydiga. Syster Tamara W. Runia kallade det här "tillgiven lydnad". Hon sa: "Även om vi inte är fullkomliga i lydnad, är vi tillgivet lydiga och väljer att stanna kvar, om och om igen, eftersom vi älskar honom."

Vår himmelske Fader gav oss handlingsfrihet för att inspirera oss till att vilja välja honom. Hans verk och härlighet är inte bara att åstadkomma evigt liv utan består också av ett hopp om att vår största önskan är att återvända till honom. Men han tvingar oss aldrig att lyda. I den engelska psalmen "Know This, That Every Soul Is Free" sjunger vi:

Han kallar, leder oss med råd,
skänker visdom, kärlek och nåd.
På alla sätt är mild och sann,
men tvingar aldrig själen fram.

Som missionsledare inspirerades min fru Christina och jag av så många missionärer som valde att vara lydiga inte bara för att det var en missionsnorm, utan för att de ville visa sin kärlek till Herren genom att ödmjukt välja att representera honom.

Äldste Dale G. Renlund har sagt att "vår himmelske Faders ändamål med föräldraskap är inte att få sina barn att göra det som är rätt. Det är att få sina barn att välja att göra det som är rätt och till sist bli som han. Om han bara ville att vi skulle lyda skulle han använda omedelbara belöningar och bestraffningar för att påverka vårt beteende". Vi visar vår kärlek till Gud när vi väljer att lyda och följa honom.

Vår himmelske Fader och vår Frälsare ser hur vi uttrycker vår kärlek till dem när vi sätter dem främst i livet, tjänar varandra, tacksamt erkänner varje välsignelse som de ger oss och väljer att lyda och följa dem.

Jag vittnar om att var och en av oss verkligen är ett Guds barn och han älskar oss fullkomligt. Jag vittnar om att han längtar efter att vi ska uppleva hans kärlek på sätt som vi känner igen och förstår. Och den vackra paradoxen är att vi upplever hans kärlek till oss på ett ännu djupare plan när vi visar vår kärlek till honom. I Jesu

en montrant notre amour pour lui. Au nom de Kristi namn, amen.
Jésus-Christ. Amen.