

# Jésus-Christ et votre nouveau départ

Par Patrick Kearon  
du Collège des douze apôtres

## Jesus Kristus och din nya början

Äldste Patrick Kearon  
i de tolv apostlarnas kvorum

Conférence générale d'octobre 2025

*Nous pouvons tous bénéficier d'un nouveau départ grâce à Jésus-Christ et par lui. Oui, même vous.*

*Vi kan alla få en ny början genom och tack vare Jesus Kristus. Även du.*

### Une évidence dans les Écritures : Jésus allait de lieu en lieu faisant du bien

Jésus « allait de lieu en lieu faisant du bien ». C'est ainsi que le livre des Actes résume simplement les choses. Quelle évidence flagrante ! Jésus allait assurément de lieu en lieu en faisant du bien ! Il est l'essence même et la source de toute bonté ! Il a consacré toute sa vie dans la condition mortelle à faire le bien. Il est « miséricordieux et compatissant, lent à la colère [et] riche », infini en bonté et éternel en miséricorde.

Toute tentative de décrire ou de résumer sa bonté et sa miséricorde serait insuffisante ! En vérité, comme l'apôtre Jean l'a exprimé, si nous tentions de consigner chaque manifestation de la bonté du Sauveur, « le monde même [ne pourrait] contenir les livres qu'on écrirait ».

### Jésus-Christ offre à chacun de nous un nouveau départ

Les exemples précis que nous avons, immortalisés dans les Écritures, de Jésus allant de lieu en lieu en « faisant du bien » suscitent une profonde admiration et un émerveillement, surtout lorsque nous réfléchissons à ce que cela devait être d'y assister : être témoin de ses miracles, recevoir ses enseignements et faire l'expérience de son pouvoir guérisseur. Il a conversé avec les exclus de la société, il a touché les malades et les impurs, il a apporté du réconfort à ceux qui étaient fatigués, il a enseigné des vérités

### En biblisk underdrift: Jesus gick omkring och gjorde gott

Jesus ”gick omkring och gjorde gott”. Vi läser detta enkla utlåtande i Apostlagärningarna. Vilken enorm underdrift det är! Jesus gick sannerligen omkring och gjorde gott! Han är själva kärnan i – och källan till – godhet! Han ägnade hela sitt jordeliv åt att göra gott. Han är ”barmhärtig och nådig ... sen till vrede och stor i nåd och sanning”, oändlig i sin godhet och evigt förbarmande.

Alla försök att beskriva eller sammanfatta hans godhet och barmhärtighet vore en underdrift! Sannerligen – som aposteln Johannes försökte uttrycka – om vi skulle försöka nedteckna varje manifestation av Frälsarens godhet skulle ”inte ens hela världen ... rymma de böcker som då måste skrivas”.

### Jesus Kristus erbjuder var och en av oss en ny början

De uttryckliga exempel vi faktiskt har, som odödliggjorts i skrifterna på när Kristus gick omkring och ”gjorde gott”, väcker djup vördnad och förundran, särskilt när vi verkligen begrundar hur det kan ha varit att vara där, att bevittna hans underverk, att ta emot hans undervisning och uppleva hans helande. Han samtalade med de utstötta, han rörde vid de sjuka och orena, han gav tröst åt de missmodiga, han undervisade om befriande sanningar och han kallade syndare till omvändelse. Åt varje spetälsk, blind man och

libératrices et il a appelé les pécheurs au repentir. À chaque lépreux, aveugle et femme adultère ; aux boiteux, aux sourds et aux muets ; à chaque mère éplorée, père désespéré, veuve en deuil ; aux condamnés, aux humiliés et aux souffrants ; aux meurtris de corps et d'esprit, ce qu'il a offert, c'est un nouveau départ. Oui, encore une évidence incontestable !

Tout ce qu'il a dit et fait a offert un nouveau départ à chacun de ceux qu'il a guéris, bénis, enseignés et délivrés du péché. Il ne s'est pas détourné d'eux et il ne se détournera assurément pas de vous. Imaginez maintenant entendre, de sa bouche, l'une de ces paroles qui donnent la vie :

« Mon enfant, tes péchés sont pardonnés. »

« Jeune fille, lève-toi, je te le dis. »

« Sois pur. »

« Je ne te condamne pas non plus : va, et ne pêche plus. »

« Ma fille, ta foi t'a sauvée ; va en paix. »

Les paroles du Sauveur à ces personnes étaient brèves, mais par ces simples mots, il leur offrait de grandes perspectives de pardon, de guérison, de rétablissement, de paix et de vie éternelle. Et la merveilleuse nouvelle, c'est qu'il nous offre le même nouveau départ, à vous et à moi. Nous pouvons tous bénéficier d'un nouveau départ grâce à Jésus-Christ et par lui. Oui, même vous. Les nouveaux départs sont au cœur du plan du Père pour ses enfants. C'est l'Église des nouveaux commencements ! C'est l'Église des nouveaux départs !

## L'Église des nouveaux départs

Par le baptême d'eau et d'Esprit, nous naissons « de nouveau » et pouvons « marcher en nouveauté de vie ». Quelle espérance ce nouveau départ apporte-t-il à celui qui a cheminé péniblement sous le poids du péché ou souffert les conséquences d'une vie agitée et de relations dysfonctionnelles ? Jésus n'avait lui-même besoin ni de pardon pour ses péchés, ni d'un nouveau départ dans la vie, et pourtant, il s'est fait baptiser, nous montrant clairement le chemin du nouveau départ qu'il a tracé pour chacun de nous.

Et notre nouveau départ ne se produit pas une seule fois. Nous avons tendance à penser que notre baptême est notre seule chance de repartir de zéro. Ce n'est pas le cas. Nous ne disposons

otrogen kvinna; åt den lame, den döve och den stumme; åt varje förtvivlad mor, desperat far och sörjande änka; åt de fördömda, de förödmjukade och de lidande; åt de kroppsligt döda och andligt döda, erbjöd han en ny början. Ja, ännu en häpnadsväckande underdrift!

Allt han sa och gjorde innebar en ny början för var och en av dem som han botade, välsignade, undervisade och befriade från synd. Han drog sig inte undan dem, och han drar sig verkligen inte undan dig. Tänk dig att du just nu får höra några av dessa livgivande ord från honom:

”Mitt barn, dina synder är förlåtna.”

”Flicka, jag säger dig, stå upp!”

”Bli ren!”

”Inte heller jag dömer dig. Gå, och synda nu inte mer!”

”Min dotter, var vid gott mod: din tro har frälst dig. Gå i frid.”

Frälsarens ord till dessa personer var kortfattade, men med dem målade han upp vidsträckta nya horisonter av förlåtelse, helande, återställelse, frid och evigt liv. Och den härliga nyheten är att han erbjuder samma nya början till dig och till mig. Vi kan alla få en ny början genom och tack vare Jesus Kristus. Även du. Att börja om på nytt är kärnpunkten i vår himmelske Faders plan för sina barn. Det här är kyrkan för att börja om på nytt! Det här är kyrkan för nystarter!

## Det här är kyrkan för att börja om på nytt

Med dop i vatten och i Ande blir vi ”födda på nytt” och kan ”leva det nya livet”. Hur stort hopp ger inte denna nya början till någon som tyngts av syndens börda eller lidit följderna av ett problematiskt liv och dysfunktionella relationer? Jesus behövde själv ingen förlåtelse eller nystart i livet. Ändå blev han döpt och visade oss i högre-lief vägen till den nya början han har karvat ut för var och en av oss.

Och vår nya början är inte bara en engångshändelse. Vi har en benägenhet att tro att dopet är vår enda chans till en ny början. Det är det inte. Vi har inte bara en chans. Vi kan börja om

pas d'une seule chance. Chaque jour peut être un nouveau départ ! Chaque semaine l'est certainement lorsque nous prenons un petit morceau de pain et buvons un gobelet d'eau en souvenir du don de notre Sauveur parfait, qui est mort dans le but précis de nous offrir autant de nouveaux départs que nécessaire ! Jésus nous accorde autant de nouveaux départs que nécessaire.

En nous engageant joyeusement à vivre une nouvelle vie en Christ, nous pouvons devenir une « nouvelle créature », où les choses anciennes disparaissent et toutes choses deviennent nouvelles. Quel soulagement ces nouveaux départs apportent à une âme qui persévère, en exerçant continuellement la foi dans le pouvoir de notre Rédempteur de guérir et de rétablir, malgré les revers écrasants d'une vie dans un monde déchu ! Le Sauveur n'a jamais renoncé à son engagement d'accomplir la volonté du Père et de mener à bien sa mission expiatoire divine, même au prix d'une souffrance qui l'a fait trembler, saigner à chaque pore, souffrir de corps et d'esprit, et prier pour ne pas devoir boire la coupe amère. Encore une fois, il nous montrait ce qu'est la persévérance fidèle avec Dieu.

Chaque fois que nous contractons une alliance et que nous nous efforçons de la respecter, nous pouvons recevoir un « cœur nouveau » et une mesure plus abondante d'un « esprit nouveau ». Peu à peu, en invitant davantage sa bonté dans notre cœur et en faisant taire les voix décourageantes dans notre tête, nous devenons son peuple, parce que nous faisons véritablement de lui notre Dieu. Jésus désire ardemment être notre Roi, notre Berger et notre Prince de la paix, et c'est à nous de choisir de le reconnaître en tant que tel dans notre cœur et notre esprit.

## Un nouveau départ concernant notre regard sur le repentir

Le repentir ouvre la porte à nos nouveaux départs, nos nouveaux commencements et nos secondes chances. Les enseignements de Russell M. Nelson ont dissipé les malentendus concernant le don divin du repentir et je crois que nous commençons enfin à en comprendre la portée.

Il est inspirant d'entendre nos jeunes parler de ce que le repentir signifie pour eux. J'ai récemment entendu une jeune fille dire, le sourire aux lèvres : « Quand je pense au repentir, au repentir quotidien, je ressens une joie et une espérance incroyables. Je ressens l'amour et la joie de mon

på nytt varje dag! Och förvisso varje vecka när vi äter en liten bit bröd och dricker en liten mugg vatten till minne av gåvan: vår fullkomliga Frälsare som dog i den uttalade avsikten att ge oss så många chanser till en ny början som vi behöver! Jesus ger oss så många chanser till en ny början som vi behöver.

Med engagemang och glädje i ett nytt liv i Kristus kan vi bli ”en ny skapelse” där det gamla är förbi och allt blir nytt. Vilken lättnad ger inte den sortens nya gryning till en själ som hela tiden försöker, genom att fortsätta välja tro på vår Återlösares makt att hela och återställa, trots de förkrossande bakslag som kommer av att leva i en fallen värld? Frälsaren övergav aldrig sin förpliktelse att fullfölja Faderns vilja och genomföra sin gudomliga försonande mission, trots den smärta som fick honom att skälva, att blöda ur varje por, att lida till både kropp och ande och att be om att den bittra kalken skulle tas bort. Återigen: han visade för oss hur vi utövar trofast uthållighet med Gud.

Med varje nytt förbund vi ingår och varje ansträngning vi gör för att hålla det, kan vi få ”ett nytt hjärta” och ett större mått av ”en ny ande”. Lite i taget – ju mer vi inbjuder Herrens godhet i hjärtat och kastar ut de självdestruktiva rösterna ur huvudet – blir vi hans folk eftersom vi verkligen gör honom till vår Gud. Jesus vill så innerligt gärna vara vår Kung och vår Herde och vår Fridsfurste, och vi kan välja att göra honom till det i vårt hjärta och sinne.

## En ny början för vår syn på omvändelse

Omvändelse öppnar porten till våra omstarter, nystarter och andra chanser. Vår käre president Russell M. Nelsons undervisning har klarat upp missuppfattningar om den gudomliga gåvan av omvändelse, och jag tror att vi äntligen börjar förstå den.

Det är spännande att höra våra ungdomar beskriva vad omvändelse betyder för dem. Nyligen hörde jag en ung kvinna säga med ett leende på läpparna: ”När jag tänker på omvändelse, daglig omvändelse, känner jag en otrolig glädje och hopp. Jag känner kärleken och glädjen

Père céleste et de mon Sauveur. Je n'ai pas peur de prier notre Père céleste et de lui demander de l'aide dans toutes mes difficultés. Je sais qu'ils ne cherchent pas à me prendre en faute. Leurs bras sont grand ouverts. C'est ce que signifie le repentir pour moi. » Cette jeune fille comprend que, grâce à Jésus-Christ, elle peut prendre de nouveaux départs !

## Un nouveau départ pour tous, à chaque instant

Avez-vous besoin de prendre un nouveau départ ? Est-ce vraiment possible pour vous aussi ? Pensez aux personnes auxquelles le Sauveur a porté secours : celles qu'il a enseignées, guéries, ramenées à la vie, rétablies et celles auxquelles il a pardonné. Les choisissait-il en fonction de leur classe sociale ou de leur origine ? Faisait-il une distinction entre les justes et les pécheurs ? Choisisait-il les personnes qui étaient plus méritantes ou plus aimées ? Non.

Certaines personnes sont venues à lui avec une grande foi, croyant en son pouvoir guérisseur, comme la femme atteinte d'une perte de sang, le centurion romain dont le serviteur était mourant, le lépreux, Jaïrusou l'aveugle Bartimée. Chacun d'eux a mis sa foi à l'épreuve, espérant que la bonté et le pouvoir du rabbin de Nazareth transformeraient leur vie et leur avenir. Et il l'a fait. Il a laissé son pouvoir guérisseur se déverser.

Mais Jésus a aussi béni ceux dont la foi chancelait, comme le père de l'enfant malade qui s'est écrié, peut-être comme vous l'avez déjà fait : « Je crois ! viens au secours de mon incrédulité ! » Il a même déversé sa compassion sur ceux qui ne l'avaient pas recherché, comme la femme adultère, la veuve de Naïn, l'homme infirme près de la piscine de Béthesdaou l'aveugle-né. Avez-vous déjà ressenti qu'il vous bénissait dans votre vie, sans même que vous l'ayez recherché ou suivi ?

À chacun de ces personnages des Écritures, et à tous ceux qui ont accepté d'écouter sa parole et d'agir en conséquence, il a offert un nouveau départ, qu'il s'agisse d'une nouvelle vie après vous être repenti de vos péchés, d'une nouvelle vie libérée de la maladie ou d'une nouvelle vie après la mort.

Qu'est-ce que cela signifie pour vous et moi ? Sa bonté, sa miséricorde et son amour bienveillant sont sans limites. Les nouveaux départs sont au cœur du plan du Père ! Les nouveaux com-

från min himmelske Fader och min Frälsare. Jag är inte rädd för att komma till min himmelske Fader i bön och be om hans hjälp med något som är svårt. Jag vet att de inte försöker komma på mig med att göra något fel. De står med öppen famn. Det här är omvändelse för mig", sa hon. Den här unga kvinnan förstår att hon tack vare Jesus Kristus kan få börja om!

## En ny början för alla, varje gång

Behöver du en ny början? Kan du få en nystart – till och med du? Tänk på människorna som Frälsaren betjänade – folket han undervisade, botade, uppreste, förlät och återställde. Valde han ut dem ur en viss ekonomisk klass eller bakgrund? Gjorde han skillnad på rättfärdiga och syndare? Valde han ut dem som var mer förtjänta eller mer älskade? Nej.

En del kom till honom med stor tro – en tro på hans kraft att hela – som kvinnan med blödningar, den romerske officeren vars tjänare låg döende, den spetälske, Jaïrus och den blinde Bartimeus. Var och en satsade allt på sin tro och hoppades att godheten och kraften hos rabbinen från Nasaret skulle förändra deras liv och framtidsutsikter. Och det gjorde han. Han lät sin läkande kraft flöda.

Men Jesus välsignade också dem som vacklade i sin tro, såsom det sjuka barnets far som utropade, som du kanske har gjort: "Jag tror. Hjälp min otro!" Och han uttryckte även gränslöst medlidande med dem som inte hade sökt honom alls, som kvinnan som greps för äktenskapsbrott, änkan från Naïn, den sjuke mannen vid Betesda och den blindfödde mannen. Har du känt att han har gått omkring och gjort gott i ditt liv, även när du inte har sökt honom eller följt honom?

Till var och en av de här personerna i skrifterna, och till alla som lyssnade och svarade, gav han en ny början, vare sig det gällde ett nytt liv där synder blivit förlåtna, eller ett nytt liv där sjukdomar botats, eller ett nytt liv upprest från döden.

Vad innebär det här för dig och för mig? Hans godhet, nåd och kärleksfulla välvilja vet inga gränser. Att börja om på nytt är en kärnpunkt i vår himmelske Faders plan! Nystarter är

mencements sont la mission du Fils ! Les aubes nouvelles, les nouveaux chapitres et les nouvelles chances sont l'essence même de la bonne nouvelle de l'Évangile !

Êtes-vous resté trop longtemps éloigné de vos alliances pour prendre un nouveau départ ? Non. Êtes-vous tombé trop souvent dans les mêmes travers pour qu'une nouvelle chance ne vous soit pas accordée ? Non. Vous êtes-vous trop éloigné du Christ pour qu'il ne vous aide pas à écrire une nouvelle histoire dès aujourd'hui ? Non. L'adversaire est le seul à tirer profit de l'idée que vous êtes perdu. Vous ne l'êtes pas.

Les nouveaux départs ne concernent pas seulement nos péchés et nos erreurs. Par la bonté et la grâce du Sauveur, nous pouvons prendre de nouveaux départs qui transforment notre façon de penser, nos mauvaises habitudes, notre mauvaise humeur, notre attitude négative, notre sentiment d'impuissance, ainsi que notre tendance à rejeter la faute sur autrui et à fuir nos responsabilités. Vous pouvez réellement changer des aspects de votre personnalité qui vous épuisent depuis des années. Vous pouvez repartir grâce au pouvoir du Maître des nouveaux départs. Il ne se lasse jamais de nous les accorder.

À ceux qui luttent sans cesse contre le même péché ou la même difficulté, n'abandonnez pas. Il n'a pas placé d'obstacle sur votre route. Il n'a pas fixé de limite à vos secondes chances. Continuez d'avancer. Persévérez. Cherchez du soutien auprès des personnes qui vous entourent. Placez votre confiance dans le nouveau départ qui vous attend chaque fois que vous retournez vers votre Père avec un cœur sincère. Laissez les péchés délibérés, les rechutes désinvoltes et la rébellion orgueilleuse derrière vous, où ils doivent rester. Vous n'êtes pas condamnés à rester la personne que vous étiez. Accueillez votre nouveau départ, votre deuxième, troisième, quatrième, ou même centième chance, offerte par le sang expiatoire de Jésus-Christ.

Je n'ai pas de mots pour exprimer ma reconnaissance pour les nouveaux départs qui m'ont été accordés et pour tous ceux qui me seront accordés à l'avenir.

## Conclusion

Notre Sauveur a prononcé une dernière phrase sans laquelle il n'y aurait aujourd'hui aucune raison d'espérer ou de se réjouir. Après les souffrances atroces de Gethsémané et au terme

Sonens mission! Nya gryningar, nya kapitel och nya chanser är den enkla kärnpunkten i evangeliets goda nyheter!

Så, har du varit borta för länge från dina förbund för att få en ny början? Nej. Har du gjort det ena eller det andra för många gånger för att få ännu en chans? Nej. Har du gått för långt bort från Kristus för att han ska hjälpa dig att skriva en ny berättelse från och med nu? Nej. Motståndaren är den ende som har nytta av tanken att du är körd. Du är inte det.

Och nystarter är till för mer än bara våra synder och misstag. Genom Frälsarens godhet och nåd kan vi få nystarter som förändrar gamla tänkesätt, dåliga vanor, en vresig inställning, negativa attityder, känslor av maktlöshet och tendenser att skylla på andra och undvika personligt ansvar. Du kan faktiskt ändra sådant hos dig som har tyngt ner dig i årtal. Du kan börja om igen genom kraften hos Mästaren av nystarter. Han tröttnar aldrig på att ge nystarter till oss.

Till dem som gång på gång begår samma synd eller upplever samma bakslag om och om igen – fortsatt framåt. Han har inte satt en vägsärr framför dig. Han har inte satt en gräns för dina nya chanser. Fortsätt ta dig framåt. Fortsätt sträva. Sök hjälp hos dem omkring dig. Och lita på den nya början som finns där för dig varje gång du vänder tillbaka till din Fader med uppriktigt hjärta. Lämna medvetna synder, lättvindiga upprepningar och högmodigt uppror bakom dig där de hör hemma. Du behöver inte vara den du var förut. Ta emot din nya början, din andra eller tredje eller fjärde – eller hundra – chans, som erbjuds dig genom Jesu Kristi försonande blod.

Jag är obeskrivligt tacksam för de nystarter jag har fått och för dem jag kommer att erbjudas.

## Avslutning

Vår Frälsare yttrade en slutlig underdrift utan vilken det inte skulle finnas någon orsak till hopp eller glädje i dag. Efter smärtorna i Getsemane och det avslutande plågsamma korset, sa han helt



du supplice de la croix, il a simplement dit : « Tout est accompli. » La prophétie messianique s'était accomplie, et la dette pour les péchés et les souffrances de l'humanité avait été entièrement payée. Il a déclaré que son sacrifice infini et éternel était « accompli ». Pourtant, son expiation ne s'est pleinement achevée qu'au troisième jour, lorsqu'il a lui-même connu une vie nouvelle, ce nouveau départ en tant qu'être glorifié et ressuscité par le pouvoir du Père.

Parce qu'il a toujours fait ce qui était agréable à son Père, et parce qu'il a « souffert la volonté du Père en tout », vous et moi pouvons prendre de nouveaux départs. Prenez dès aujourd'hui, dès maintenant, votre nouveau départ. Jésus-Christ est l'Auteur et le Consommateur de notre foi, écrivant avec nous d'innombrables nouveaux chapitres. Il est le Commencement et la Fin, la fin de notre honte et de nos souffrances, et le commencement d'une nouvelle vie en lui. Il nous permet de recevoir sa grâce, de laisser le passé derrière nous et de recommencer par une aube nouvelle, autant de fois que nécessaire. Oui, véritablement, « le bonheur et la grâce [nous] accompagneront tous les jours de [notre] vie ». Au nom de Jésus-Christ. Amen.

enkelt: "Det är fullbordat." Den messianska profetian hade uppfyllts, och hela priset för skulden av mänsklighetens synder och lidande hade betalats. Han förklarade sitt oändliga och eviga offer "fullbordat". Men hans försoning skulle inte vara fullständig förrän han själv upplevde nytt liv på den tredje dagen, denna början som en förhärli-gad, uppstånden person genom Faderns kraft.

Eftersom han alltid gjorde det som behagade hans Fader, och eftersom han "underkastade [sig] Faderns vilja i allt", kan du och jag få en ny början. Jag ber dig, ta emot din nya början redan i dag, redan nu. Jesus Kristus är vår tros upphovsman och fullkomnare, och han skriver otaliga nya kapitel med oss. Han är början och slutet – slutet på vår skam och vårt lidande, och början på ett nytt liv i honom, där han låter oss ta emot hans nåd, lämna det förflutna bakom oss och börja om igen med en ny gryning, så många gånger vi behöver. Sannerligen, hans "godhet och nåd ska följa [oss] i alla [våra] livsdagar". I Jesu Kristi namn, amen.