

Découvrez qui vous êtes vraiment

Par Brik V. Eyre
des soixante-dix

Kom till insikt om vem du verkligen är

Äldste Brik V. Eyre
i de sjuttios kvorum

Conférence générale d'octobre 2025

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment.

Il y a quelques années, notre fille a vécu une expérience profonde en mission. Avec son autorisation, j'aimerais vous lire un passage de ce qu'elle nous avait écrit cette semaine-là :

« Hier, une membre qui revient depuis peu à l'Église nous a demandé de venir chez elle le plus vite possible. Quand nous sommes arrivées, nous l'avons trouvée par terre. Elle pleurait de manière incontrôlable. Entre deux sanglots, elle nous a dit qu'elle avait perdu son travail, qu'elle allait être expulsée de son appartement et qu'elle allait donc se retrouver, une fois de plus, sans abri. »

Notre fille a ensuite écrit : « J'ai commencé à feuilleter frénétiquement mes Écritures pour y trouver quelque chose, quoi que ce soit, qui pourrait l'aider. Alors que je recherchais le parfait verset, je me suis demandé : 'Qu'est-ce que je suis en train de faire ? Ce n'est pas ce que le Christ ferait. Je ne peux pas résoudre ce problème, mais je sais qu'elle est une véritable fille de Dieu et elle a besoin de mon aide.' J'ai alors fermé mes Écritures, je me suis agenouillée à côté d'elle et l'ai prise dans mes bras pour pleurer avec elle, jusqu'à ce qu'elle soit prête à se relever et à affronter cette épreuve. »

Une fois cette femme réconfortée, notre fille a alors utilisé les Écritures pour lui faire comprendre la réalité de sa nature divine et lui enseigner l'une des vérités les plus fondamentales de notre existence : nous sommes des fils et des filles bien-aimés de Dieu, un Dieu qui a une compassion parfaite pour nous et qui est prêt à nous aider tandis que nous nous relevons.

Oavsett var vi befinner oss på lärjungaskapets stig förändras våra liv på ett grundläggande sätt om vi förstår vem vi verkligen är.

För många år sedan hade min dotter en tankeväckande upplevelse under sin mission. Med hennes godkännande återger jag ett utdrag ur det hon skrev till oss den veckan:

”I går bad en återaktiverad medlem oss att komma hem till henne så snart som möjligt. När vi kom dit hittade vi henne på golvet där hon grät hejdlöst. Med tårarna rinnande berättade hon att hon hade förlorat sitt jobb, skulle vräkas från sin lägenhet och återigen bli hemlös.”

Vår dotter fortsatte: ”Jag började frenetiskt söka i skrifterna för att hitta något – vad som helst – som kunde hjälpa henne. När jag så letade efter den perfekta versen tänkte jag: Vad håller jag på med? Det här är inte vad Kristus skulle ha gjort. Det här är inte ett problem som jag kan lösa, men det här är bokstavligen en Guds dotter som behöver min hjälp. Så jag slog igen skrifterna, knäböjde bredvid henne och höll om henne medan vi grät tillsammans, tills hon var redo att ställa sig upp och möta prövningen.”

När kvinnan var tröstad använde vår dotter skrifterna för att försöka hjälpa henne förstå att hon verkligen hade ett gudomligt värde och för att lära henne en av de mest grundläggande sanningarna i vår tillvaro – att vi är älskade söner och döttrar till Gud, en Gud som har fullkomligt medlidande med oss när vi lider och som är redo att hjälpa oss när vi reser oss upp igen.

Il est révélateur que le premier point de doctrine enseigné par nos missionnaires est que Dieu est notre Père céleste aimant. Toutes les autres vérités reposent sur la compréhension fondamentale de notre véritable identité.

Susan H. Porter, présidente générale de la Primaire, a enseigné : « Lorsque vous savez et comprenez avec quel amour parfait Dieu vous aime, vous, son enfant, cela change tout. Cela change la vision que vous avez de vous-même lorsque vous commettez des erreurs. Cela change ce que vous ressentez quand des choses difficiles se produisent. Cela change votre vision des commandements de Dieu. Cela change votre vision des autres et votre capacité de faire changer les choses. »

Ce changement est illustré par l'expérience de Moïse lorsqu'il a parlé face à face avec Dieu. Au cours de cette conversation, Dieu a enseigné à plusieurs reprises à Moïse son héritage divin, en disant : « Moïse, [...] tu es mon fils. » Dieu a expliqué à Moïse qu'il avait été créé à l'image de son Fils unique. Moïse a compris clairement qui il était, qu'il avait une œuvre à accomplir et qu'il avait un Père céleste aimant.

Après cette expérience, l'adversaire est venu le tenter et s'est immédiatement adressé à lui en disant : « Moïse, fils de l'homme. » C'est une arme courante et dangereuse dans l'arsenal de l'adversaire. Notre Père céleste nous rappelle constamment et avec amour que nous sommes ses enfants, tandis que l'adversaire essaie toujours de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses. Mais Moïse avait déjà appris qu'il était plus qu'un « fils de l'homme ». Il a demandé à Satan : « Qui es-tu ? Car voici, je suis un fils de Dieu. » De même, lorsque nous sommes confrontés aux difficultés de la condition mortelle ou lorsque nous avons l'impression qu'on essaie de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses, nous devons rester forts dans la connaissance de notre véritable identité. Nous devons chercher l'approbation des cieux, et non des hommes. Ce faisant, nous pourrons, nous aussi, déclarer avec assurance : « Je suis enfant de Dieu. »

Dans une réunion spirituelle mondiale pour les jeunes adultes, notre cher président Nelson a déclaré : « Qui êtes-vous ? En tout premier lieu, vous êtes un enfant de Dieu, un enfant de l'alliance et un disciple de Jésus-Christ. Si vous vous attachez à ces vérités, notre Père céleste vous aidera à atteindre votre but ultime de vivre

Det är insiktsfullt att den första lärosatsen i första lektionen som våra missionärer undervisar om är att Gud är vår kärleksfulle himmelske Fader. Varje efterföljande sanning bygger på den grundläggande insikten om vem vi verkligen är.

Susan H. Porter, Primärs generalpresident, har sagt: "När man vet och förstår hur fullständigt man är älskad som ett barn till Gud förändrar det allt. Det förändrar hur man ser på sig själv när man gör misstag. Det förändrar hur man känner sig när det händer något svårt. Det förändrar hur man ser på Guds bud. Det förändrar hur man ser på andra och på sin egen förmåga att göra skillnad."

Den här förändringen åskådliggörs när vi läser om upplevelsen Mose hade när han talade med Gud ansikte mot ansikte. Under det samtalet undervisade Gud upprepade gånger Mose om sitt gudomliga arv och sa: "Mose, du är min son." Gud förklarade att Mose var i hans Enföddes avbild. Mose kom till en tydlig insikt om vem han var, att han hade ett verk att utföra och att han hade en kärleksfull himmelsk Fader.

Efter den upplevelsen kom Satan och frestade honom och sa: "Mose, du människoson, tillbe mig." Det här är ett vanligt och farligt vapen i motståndarens arsenal. Vår himmelske Fader påminner oss ständigt och kärleksfullt om att vi är hans barn, men motståndaren försöker alltid stämpla oss utifrån våra svagheter. Men Mose hade redan insett att han var mer än "en människoson". Han förkunnade för Satan: "Vem är du? För se, jag är en Guds son." När vi på liknande sätt ställs inför jordelivets utmaningar eller när det känns som om någon försöker stämpla oss utifrån våra svagheter behöver vi stå starka i vetskapen om vem vi verkligen är. Vi måste söka bekräftelse ovanifrån, inte från andra. Och då kan vi frimodigt förkunna: "Jag är ett Guds barn."

Under en världsomfattande andakt för unga vuxna sa vår älskade president Russell M. Nelson: "Så vem är du? Du är först och främst ett Guds barn, ett förbundets barn och en Jesu Kristi lärjunge. När du tar till dig dessa sanningar kommer vår himmelske Fader att hjälpa dig uppnå ditt slutgiltiga mål att leva för evigt i hans heliga

éternellement en sa sainte présence. »

Ce n'est pas une coïncidence si, dans l'Écriture probablement la plus répétée, Dieu nous rappelle notre relation avec lui. Parmi tous les noms par lesquels il pouvait être identifié dans la prière de Sainte-Cène, il a demandé à être appelé « Dieu, Père éternel ».

Quand nous serons parvenus à la connaissance de notre véritable identité, nous croirons plus fermement que notre Père céleste aimant a préparé un plan pour que nous retournions vivre avec lui. Patrick Kearon a enseigné : « Le plan merveilleux de notre Père, ce plan 'fabuleux', a été conçu pour vous ramener à votre foyer céleste, pas pour vous empêcher de revenir. [...] Dieu vous poursuit sans relâche. » Réfléchissez-y un instant : notre Père tout-puissant et aimant « vous poursuit sans relâche ».

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment. J'aimerais vous présenter deux manières d'approfondir cette compréhension.

Premièrement, la prière

Au début de son ministère dans la condition mortelle, le Sauveur a été emmené dans le désert pour « être avec Dieu ». Peut-être qu'au lieu de simplement faire nos prières, nous devrions prendre suffisamment de temps pour réellement communier avec Dieu et « être avec [lui] » chaque jour.

J'ai découvert que la qualité de mes prières s'améliore lorsque je prends quelques minutes pour me préparer à parler à mon Père. Les Écritures nous montrent que c'est un modèle qui fonctionne. Que ce soit Joseph Smith, Néphi, les fils d'Hélamanoú Énos, tous ont médité et réfléchi avant leur communication avec Dieu. Énos a dit que son âme était affamée tandis que les paroles de son père pénétraient profondément son cœur. Chacun de ces exemples nous enseigne la nécessité de nous préparer spirituellement pour le temps que nous consacrerons chaque jour à « être avec Dieu ».

Le Sauveur a dit aux Néphites : « Mais quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père. »

Que ce soit dans une chambre ou ailleurs, le principe est de trouver un endroit où vous pouvez être seul pour prier, calmer votre âme et ressentir les inspirations du « murmure doux et

proche ».

Det är ingen slump att Gud, i antagligen vårt mest upprepade skriftställe, påminner oss om vår relation med honom. Av alla namn han kan nämnas vid i sakramentsbönen har han bätt oss att kalla honom "Gud, du evige Fader".

När vi verkligen förstår vem vi är får vi en starkare tro på att vår kärleksfulle himmelske Fader har gett oss en plan så att vi kan återvända och bo hos honom igen. Äldste Patrick Kearon har sagt: "Vår Faders vackra plan, ja, hans 'makalösa' plan, är utformad för att föra er hem, inför att stänga er ute ... Gud är outtröttlig i sitt sökande efter er." Tänk på det ett ögonblick – vår allsmåttige, kärleksfulle Fader "är outtröttlig i sitt sökande efter er".

Oavsett var vi befinner oss på lärjungaskapets stig förändras våra liv på ett grundläggande sätt om vi förstår vem vi verkligen är. Jag vill föreslå två sätt varpå vi kan fördjupa den insikten.

För det första, bön

När Frälsaren påbörjade sin jordiska verksamhet leddes han ut i öknen för att "vara med Gud". Kanske borde vi ändra vårt tänkesätt från att bara be våra böner till att ta oss tillräckligt med tid att verkligen kommunicera med och "vara med Gud" varje dag.

Jag har märkt att kvaliteten på mina böner förbättras när jag tar några minuter till att förbereda mig för att prata med min Fader. Skrifterna lär oss att det är ett mönster som fungerar. Vare sig det är Joseph Smith, Helamans son Nephi eller Enos, har alla någon form av begrundan och reflektion före deras nedtecknade kommunikation med Gud. Enos sa att hans själ hungrade när hans fars ord sjönk djupt in i hans hjärta. Vart och ett av de här exemplen lär oss behovet av att andligen förbereda oss för vår tid varje dag att "vara med Gud".

Frälsaren sa till nephiterna: "När du ber, gå in i din kammare, och när du har stängt din dörr, be då till din Fader."

Vare sig det är i en kammare eller ett sovrum är principen att hitta en plats där du kan vara ifred och be, där du kan låta din själ vara stilla och känna maningarna från den "milda och stilla

léger». Nous nous préparons en méditant sur les choses pour lesquelles nous sommes reconnaissants et sur les questions ou les préoccupations dont nous aimerions parler à notre Père. Nous devons nous efforcer de ne pas prier de manière mécanique, mais de vraiment parler avec notre Père, si possible à voix haute.

Je sais que, dans le chaos de notre vie, quand nous nous occupons d'enfants en bas âge ou quand nous courons d'une réunion à l'autre, nous n'avons peut-être pas le luxe de nous retirer dans un endroit calme pour bien nous préparer, mais les prières silencieuses, rapides et faites dans l'urgence, peuvent être beaucoup plus marquantes lorsque nous avons fait l'effort d'« être avec Dieu » plus tôt dans la journée.

Certaines personnes n'ont pas prié depuis longtemps et d'autres ressentent que leurs prières n'ont pas été entendues. Je vous promets que votre Père céleste vous connaît, vous aime et veut que vous lui parliez. Il veut communiquer avec vous. Il veut que vous vous souveniez de votre identité.

Jeffrey R. Holland a récemment enseigné : « Quel que soit le nombre de prières que vous faites déjà, priez davantage. Quelle que soit l'intensité de vos prières, priez avec plus de ferveur. »

En plus d'accroître la fréquence et la ferveur de nos prières, l'étude quotidienne du Livre de Mormon et le culte au temple contribueront à préparer notre esprit à recevoir la révélation. Si nous nous efforçons d'améliorer la qualité de notre communication avec notre Père céleste, il nous bénira afin que nous ressentions plus profondément que nous sommes ses enfants.

Deuxièmement, parvenir à la connaissance que Jésus est le Christ

La plus grande manifestation de l'amour de notre Père céleste pour nous, ses enfants, est le fait qu'il a envoyé son Fils, notre Sauveur personnel, pour nous aider à retourner à lui. C'est la raison pour laquelle nous devons connaître le Christ.

Il y a plusieurs années, alors que j'étais président de pieu, j'ai envoyé une recommandation pour qu'un frère soit servant des ordonnances au temple. Après avoir expliqué qu'il serait un excellent servant des ordonnances, j'ai appuyé par inadvertance sur « Ne pas approuver » en voulant soumettre la recommandation. Après avoir essayé en vain d'annuler l'envoi du message, j'ai appelé

rösten". Vi kan förbereda oss genom att begrunda det vi är tacksamma för och de frågor eller bekymmer som vi vill ta till vår Fader. Vi bör sträva efter att inte be rutinmässigt, utantalamed vår Fader, med hörbara ord om möjligt.

Jag inser att i livets kaos, när vi brottas med småbarn eller springer mellan olika möten, kanske vi inte har tillgång till en tyst kammare och noggranna förberedelser – men de tysta, snabba och angelägna bönerna kan bli mycket mer meningsfulla när vi har ansträngt oss för att "vara med Gud" tidigare på dagen.

Det kan finnas de som inte har bett på länge eller andra som inte har känt att deras böner blir hörda. Jag lovar er att er himmelske Fader känner er, älskar er och vill höra från er. Han vill kommunicera med er. Han vill att ni ska komma ihåg vem ni är.

Äldste Jeffrey R. Holland sa nyligen: "Hur mycket du än ber, be mer. Hur innerligt du än ber, be innerligare."

Förutom att be oftare och innerligare kan dagliga studier i Mormons bok och tillbedjan i templet förbereda våra sinnen för uppenbarelse. När vi strävar efter att förbättra vår kommunikation med vår himmelske Fader välsignar han oss så att vi på ett djupare plan kan känna att vi är hans barn.

För det andra, kom till insikt om att Jesus är Kristus

Det största beviset på vår himmelske Faders kärlek till oss som hans barn är det faktum att han sände sin Son, vår personlige Frälsare, för att hjälpa oss att komma hem. Därför behöver vi lära känna honom.

För många år sedan medan jag tjänade som stavspresident skickade jag en rekommendation för en broder att vara förrättningstjänare i templet. Efter att ha förklarat vilken underbar förrättningstjänare han skulle bli tryckte jag av misstag på "Rekommendera inte", vilket skickade iväg rekommendationen. Efter att ha misslyckats med att återkalla meddelandet ringde jag tempel-

le président du temple et lui ai dit : « J'ai fait une terrible erreur. » Sans hésiter, ce bon président de temple m'a dit : « Frère Eyre, il n'y a rien que vous ayez fait qui ne puisse être pardonné et finalement corrigé. » Quelle vérité puissante. En effet, Jésus est « puissant à sauver ».

En 2019, des changements importants ont été apportés aux questions de la recommandation pour le temple. Précédemment, on vous demandait si vous aviez le témoignage que Jésus-Christ est le Sauveur et le Rédempteur. Désormais, on vous demande si vous avez le témoignage du rôle de Jésus-Christ en tant que votre Sauveur et Rédempteur. L'expiation de Jésus-Christ ne fonctionne pas seulement pour autrui. Elle fonctionne pour vous et pour moi. Il est mon Sauveur. Il est votre Sauveur. Individuellement. Ce n'est que par lui que nous pouvons, vous et moi, retourner auprès de notre Père.

Par conséquent, frères et sœurs, recherchons-le. Étudions sa relation divine avec le Père et avec chacun de nous. Faisons l'expérience du cantique de l'amour rédempteur qui nous parvient personnellement par l'intermédiaire de notre Rédempteur lorsque nous nous repentons. En apprenant à connaître « celui qui est puissant à sauver », nous comprendrons qu'en tant qu'enfants de Dieu, nous sommes sa joie, sa priorité absolue et que chacun de nous mérite vraiment d'être sauvé.

Je témoigne que nous avons un Père céleste aimant. Lorsque nous parviendrons à connaître cette vérité éternelle par la prière fervente, la révélation personnelle et en venant à Jésus-Christ, nous pourrions déclarer avec assurance, maintenant et à jamais : « Je suis enfant de Dieu. » Au nom de Jésus-Christ. Amen.

presidenten och sa: "Jag har gjort ett fruktansvärt misstag." Utan att tveka sa den gode tempelpresidenten: "President Eyre, det finns inget du har gjort som inte kan förlätas och slutligen rättas till." Vilken stor sanning. Jesus Kristus är verkligen "mäktig att frälsa".

År 2019 skedde en betydande förändring vad gäller tempelrekommendationsfrågorna. Tidigare ställdes en fråga om du hade ett vittnesbörd om Jesu Kristi roll som Frälsare och Återlösare. Numera ställs frågan om du har ett vittnesbörd om hans roll som din Frälsare och Återlösare. Jesu Kristi försoning fungerar inte bara för andra, den fungerar för dig och för mig. Han är min Frälsare. Han är din Frälsare. Personligen. Endast genom honom kan du och jag återvända och vara med vår Fader.

Så, bröder och systrar, låt oss söka honom. Låt oss studera hans gudomliga relation med Fadern och med var och en av oss. Låt oss uppleva sången om den återlösande kärleken som kommer till var och en genom vår Återlösare när vi omvänder oss. När vi lär känna han "som är mäktig att frälsa" förstår vi att vi som Guds barn är hans glädje – hans viktigaste fokus – och att vi verkligen är värda att frälsas.

Jag vittar om att vi har en kärleksfull himmelsk Fader. När vi inser den här eviga sanningen genom mäktig bön, personlig uppenbarelse och genom att komma till Jesus Kristus, kan vi nu och alltid frimodigt förkunna: "Jag är ett Guds barn." I Jesu Kristi namn, amen.