

Le Livre de Mormon : un trésor inestimable dans notre vie

Par Ozani Farias
des soixante-dix

Kitabu cha Mormoni—Hazina Isiyopimika Katika Safari Yetu

Na Mzee Ozani Farias
Wa Sabini

Conférence générale d'octobre 2025

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aidera à comprendre des vérités éternelles.

Vous souvenez-vous d'un moment où quelqu'un vous a offert un cadeau qui a changé votre vie ? Ce mois d'octobre marque les quarante ans depuis que j'ai reçu l'un des plus grands cadeaux de ma vie. Lorsque j'étais au lycée, j'ai remarqué qu'un de nos camarades dégageait une lumière différente de celle de la plupart des autres jeunes. J'aimais passer du temps avec lui. Un jour, il m'a dit qu'il était membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Puis il m'a offert un cadeau : un exemplaire du Livre de Mormon. Il m'a invité à en lire quelques pages et à rencontrer deux de ses amis qui pourraient répondre à mes questions. Ces amis étaient des missionnaires.

Lorsque j'ai rencontré les missionnaires, ils m'ont enseigné la doctrine du Christ et m'ont invité à suivre l'invitation du prophète Moroni : « Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit » (Moroni 10:4).

J'ai lu plusieurs pages du Livre de Mormon et j'ai prié. Même si je ne comprenais pas encore pleinement tout ce que les missionnaires m'enseignaient, je sentais dans mon cœur que ce que je lisais était bon et venait de Dieu. J'ai reçu la confirmation de la promesse de Moroni : « Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses (Moroni 10:5). »

Tunaposherehekea maneno ya Kristo yanayopatikana katika Kitabu cha Mormoni, Roho atatusaidia kuelewa kweli za milele.

Je, unaweza kushiriki wakati mtu alikupatia zawadi ambayo ilibadilisha maisha yako? Oktoba hii inatimia miaka 40 tangu nilipopokea moja ya zawadi kuu maishani mwangu. Nilipokuwa katika shule ya upili, nilitambua kwamba mwanafunzi mwenzetu alikuwa na nuru ambayo ilikuwa tofauti na vijana wengine wengi. Nilifurahia kuwa karibu naye. Siku moja aliniambia mimi alikuwa ni muumini wa Kanisa la Yesu Kristo la Watakatifu wa Siku za Mwisho. Kisha akanipa zawadi ya nakala ya Kitabu cha Mormoni. Na alinialika nisome kurasa chache kisha nikutane na marafiki wawili ambao wangeweza kujibu maswali. Marafiki hao walikuwa wamisionari.

Nilipokutana na wamisionari, walinifundisha mafundisho ya Kristo na kunialika kufuata mwaliko wa nabii Moroni: “Na mtakapopokea vitu hivi, ningewashauri kwamba mngemwuliza Mungu, Baba wa Milele, katika jina la Kristo, ikiwa vitu hivi si vya kweli; na ikiwa mtauliza na moyo wa kweli, na kusudi halisi, mkiwa na imani katika Kristo, atawaonyesha ukweli wake kwenu kwa uwezo wa Roho Mtakatifu.” (Moroni 10:4).

Nilisoma kurasa kadhaa za Kitabu cha Mormoni na nikasali. Ingawa bado sikuwa na ufahamu wa kina wa mambo yote ambayo wamisionari walikuwa wakinifundisha, nilihisi moyoni mwangu kwamba nilichokuwa nikisoma kili-kuwa kizuri na kilitoka kwa Mungu. Nilipokea uthibitisho wa ahadi ya Moroni: “Na kwa uwezo wa Roho Mtakatifu mpate kujua ukweli wa vitu

Après mon baptême dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, certains amis ont essayé de me convaincre que j'avais fait le mauvais choix et que l'Église n'était pas vraie. Mais chaque fois que j'affrontais ce genre de doutes ou d'opposition, je recevais une nouvelle confirmation, en étudiant les Écritures et en priant, que je devais rester fidèle aux alliances que j'avais contractées avec Dieu. Depuis, le Livre de Mormon est devenu mon compagnon et un trésor inestimable tout au long de mon voyage dans la condition mortelle.

Le Livre de Mormon est bien plus qu'un simple livre. C'est un autre témoignage de Jésus-Christ, rédigé par de nombreux prophètes d'autrefois par l'esprit de prophétie et de révélation.

L'événement le plus important rapporté dans le Livre de Mormon est le ministère que le Seigneur Jésus-Christ exerça en personne, peu après sa résurrection, parmi les Néphites. Le Livre de Mormon « expose la doctrine de l'Évangile, décrit le plan du salut et dit aux hommes ce qu'ils doivent faire pour obtenir la paix dans cette vie et le salut éternel dans la vie à venir » (Introduction du Livre de Mormon).

La première édition du Livre de Mormon a été publiée en mars 1830 dans une petite ville de l'État de New York (États-Unis). Joseph Smith, le prophète, n'avait que vingt-trois ans quand il a terminé la traduction du Livre de Mormon en 1829. Il en a traduit la quasi-totalité en moins de soixante-quinze jours et le processus d'impression a pris environ sept mois.

Aujourd'hui, près de 80 000 missionnaires à plein temps servent bénévolement dans plus de 150 pays, consacrant leur vie à témoigner que le Livre de Mormon est vrai et qu'il rend témoignage de Jésus-Christ.

Lors du dernier séminaire pour les nouveaux présidents de mission, en juin de cette année, Russell M. Nelson a rendu un témoignage puissant du Livre de Mormon. Il a déclaré : « Le Livre de Mormon est la parole de Dieu. Il enseigne la doctrine du Christ et nous en dit plus sur l'expiation du Sauveur que n'importe quel autre livre. »

J'aimerais proposer trois suggestions qui peuvent nous aider à approfondir notre conversion à Jésus-Christ grâce à l'étude du Livre de Mormon :

vyote" (Moroni 10:5).

Baada ya mimi kubatizwa katika Kanisa la Yesu Kristo la Watakatifu wa Siku za Mwisho, baadhi ya marafiki kutoka shuleni walijaribu kunishawishi kwamba nilikuwa nimefanya uamuzi mbaya. Kila wakati nilipokabiliwa na mashaka au upinzani kama huo, nilipokea uthibitisho mpya kupitia kujifunza maandiko na kusali ili kubaki mwaminifu kwa maagano ambayo nilikuwa nimeingia na Mungu. Tangu wakati huo, Kitabu cha Mormoni kimekuwa mwenza wangu na kimekuwa hazina isiyopimika katika safari yangu hapa duniani.

Kitabu cha Mormoni ni zaidi ya kitabu tu. Ni ushuhuda mwingine wa Yesu Kristo, ulioandikwa na manabii wengi wa kale kupitia roho ya unabii na ufunuo.

Tukio muhimu zaidi lililorekodiwa katika Kitabu cha Mormoni ni huduma binafsi ya Bwana Yesu Kristo miongoni mwa Wanefi muda mfupi baada ya Ufufuko Wake. Kitabu cha Mormoni "Kinaeleza mafundisho ya injili, kinafafanua juu ya mpango wa wokovu, na kuwaambia binadamu mambo wanayolazimika kuyafanya ili wapate amani katika maisha haya na wokovu wa milele katika maisha yanayokuja" (utangulizi wa Kitabu cha Mormoni).

Toleo la kwanza la Kitabu cha Mormoni: Ushuhuda Mwingine wa Yesu Kristo lilichapishwa katika mji mdogo katika jimbo la New York mnamo Machi 1830. Nabii Joseph Smith alikuwa na umri wa miaka 23 alipomaliza kutafsiri kitabu hiki mwaka 1829. Alitafsiri karibu kitabu kizima kwa muda usiozidi siku 75, na mchakato wa kutchapisha ulichukua takribani miezi saba.

Leo, takribani wamisionari 80,000 katika zaidi ya nchi 150 wanahudumu kama watu wa kujitolea, wakijitolea maisha yao kwa kutoa ushuhuda kwamba Kitabu cha Mormoni ni cha kweli na kwamba kinashuhudia juu ya Yesu Kristo.

Katika semina ya hivi majuzi ya viongozi wapya wa misheni mwezi Juni mwaka huu, nabii wetu mpendwa, Rais Russell M. Nelson, alishiriki ushuhuda wake wenye nguvu juu ya Kitabu cha Mormoni: "Kitabu cha Mormoni ni ... neno la Mungu. Kinafundisha mafundisho ya Kristo na kuelezea zaidi kuhusu Upatanisho wa Mwokozi kuliko kitabu kingine chochote."

Ningependa kutoa mapendekezo matatu ambayo yanaweza kusaidia kuimarisha uongofu wetu kwa Yesu Kristo kupitia kujifunza Kitabu

cha Mormoni:

1. Soyez diligent et constant dans votre étude quotidienne

Comme Alma et les fils de Mosiah, nous devons « [sonder] diligemment les Écritures afin de connaître la parole de Dieu » et être fortifiés dans la vérité (Alma 17:2).

Alors que nous dirigeons la mission d'Atlanta (Géorgie, États-Unis), ma femme et moi avons encouragé chaque missionnaire à étudier quotidiennement le Livre de Mormon pendant au moins trente minutes. Cet engagement a augmenté notre foi et nous a aidés à rechercher des miracles et à les attendre.

Il est possible qu'après la mission, nous n'ayons plus autant de temps à consacrer chaque jour à l'étude des Écritures, mais je vous promets que si vous donnez sincèrement la priorité à l'étude quotidienne du Livre de Mormon, dans un esprit de prière, votre force spirituelle grandira et vous aurez davantage confiance dans le Seigneur et ses promesses.

2. Rendez votre étude plus enrichissante en vous faisant un festin des paroles du Christ

Néphi a enseigné : « Faites-vous un festin des paroles du Christ, car voici, les paroles du Christ vous diront tout ce que vous devez faire » (2 Néphi 32:3).

Se faire un festin signifie davantage que simplement lire, cela signifie apprécier, méditer et appliquer. En étudiant le Livre de Mormon, réfléchissez à des moyens de rendre votre étude des Écritures plus enrichissante. Par exemple :

Consultez les Aides à l'étude disponibles dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ».

Relevez les vérités éternelles qui nous aident à comprendre le plan de Dieu et nous conduisent à contracter des alliances avec notre Père céleste et à les respecter.

Soulignez les phrases importantes et notez vos impressions afin de conserver ce que vous avez appris au cours de votre étude.

Le Livre de Mormon a le pouvoir de répondre aux questions de notre âme. Néphi a dit : « J'appliquais toutes les Écritures à nous, afin que cela fût pour notre profit et notre instruction » (1 Néphi 19:23).

Si nous nous faisons un festin des paroles du

1. Kuwa na Bidii na Thabiti katika Kujifunza Kwako Kila Siku.

Kama Alma na wana wa Mosia, ni lazima “[tuyapekue] maandiko kwa bidii, ili [sisi] tujue neno la Mungu” na kuimarishwa katika ukweli. (Alma 17:2).

Tulipokuwa tukihudumu kama viongozi katika Misioni ya Georgia Atlanta, tulimhimiza kila mmisionari kujifunza Kitabu cha Mormoni angalau dakika 30 kila siku. Dhamira hiyo iliongeza imani yetu na kutusaidia sisi kutarajia miujiza.

Inawezekana kwamba baada ya misioni tunaweza kukosa muda wa kujifunza maandiko kila siku, lakini ninaahidi kwamba ikiwa utatangeliza kwa dhati kusoma Kitabu cha Mormoni kwa maombi kila siku, utapata nguvu kubwa zaidi za kiroho na imani katika Bwana na ahadi Zake.

2. Fanya Kujifunza Kwako kuwa na Maa-na Zaidi kwa Kusherehekea Maneno ya Kristo.

Nefi alitualika: “Shiriki maneno ya Kristo; kwani tazama maneno ya Kristo yatawaeleza vitu vyote mnavyostahili kutenda” (2 Nefi 32:3).

Kusherehekea humaanisha zaidi ya kuso-ma—humaanisha kufurahia ladha, kutafakari, na kutumia. Unapojifunza Kitabu cha Mormoni, fikiria njia za kufanya kujifunza kwako maandiko kuwa na maana zaidi. Kwa mfano:

Kutumia misaada ya kujifunza inayopatikana kwenye aplikesheni ya Gospel Library.

Bainisha kweli za milele ambazo hutusaidia kuelewa mpango wa Mungu na kutuongoza kufanya na kushika maagano na Baba yetu wa Mbinguni.

Angazia misemo muhimu na andika maoni yako ili kuhifadhi yale ambayo umejifunza wakati wa kujifunza kwako.

Kitabu cha Mormoni kina uwezo wa kujibu maswali ya nafsi. Kama Nefi alivyosema, tunapaswa “kulinganisha maandiko yote na sisi, ili yaweze kuwa kwa ajili ya manufaa yetu na kujifunza” (1 Nefi 19:23).

Tunaposherehekea maneno ya Kristo,

Christ, elles ouvriront la porte à la révélation et nous montreront ce que nous devons faire, dans chaque situation de notre vie, pour nous rapprocher de lui.

3. Témoignez de la véracité du Livre de Mormon

Tout comme Léhi désirait que sa famille mange aussi du fruit de l'arbre de vie (voir 1 Néphi 8:12), lorsque nous obtenons un témoignage du Livre de Mormon, nous éprouvons le désir de faire connaître la joie qui vient de la connaissance de l'Évangile de Jésus-Christ.

Une de nos missionnaires, sœur Benson, qui assiste à cette session avec nous, m'a fait part de son désir d'aider son frère cadet. À l'époque, il se préparait à aller à l'université et n'était pas certain de faire une mission. Je me suis senti poussé à inviter sœur Benson à lire le Livre de Mormon pendant les quatre premiers mois de sa mission, en soulignant ses versets préférés, puis à envoyer cet exemplaire à son frère.

Sœur Benson a envoyé à son frère l'exemplaire du Livre de Mormon qu'elle avait annoté et l'a invité à en lire un passage chaque soir. Elle m'a ensuite confié : « Avant ma mission, mon frère ne savait pas s'il voulait faire une mission à plein temps. Petit à petit, en lisant le Livre de Mormon, il a trouvé de plus en plus de joie dans sa vie et a commencé à envisager de faire une mission. »

Deux semaines avant que sœur Benson ne termine sa mission, son frère a reçu son appel en mission. Il sert actuellement dans la mission de Tuxtla Gutiérrez (Mexique). Grâce au Livre de Mormon, elder Benson a pu voir sa vie avec une clarté spirituelle, ce qui l'a conduit à servir le Seigneur et à avoir confiance que tout irait bien. Cette décision était un miracle influencé par la puissance des paroles du Christ.

Mes frères et sœurs bien-aimés, j'encourage chacun de vous à approfondir votre étude du Livre de Mormon. Je sais que lorsque nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aide à comprendre les vérités éternelles et à témoigner avec conviction à ceux que le Seigneur a préparés à recevoir son message. Le Seigneur a dit : « Mes élus entendent ma voix et ne s'endurcissent pas le

yatakufungulia mlango wa ufunuo na kutuonyesha kile tunachohitaji kufanya katika hali mbalimbali za maisha yetu ili kumkaribia Yeye zaidi.

3. Toa Ushuhuda Wako juu ya Ukweli wa Kitabu cha Mormoni.

Kama vile Lehi alivyotamani kushiriki tunda la mti wa uzima na familia yake (ona 1 Néfi 8:12), tunapopata ushuhuda juu ya Kitabu cha Mormoni, tunakuza hamu ya kushiriki furaha inayotokana na kujua injili ya Yesu Kristo.

Mmoja wa wamisionari wetu wanne, Dada Benson, alishiriki nami hamu yake ya kumsaidia kaka yake. Wakati huo, kaka yake alikuwa aki-jiandaa kuhudhuria chuo kikuu, na hakuwa na uhakika wa kutumikia misheni. Nilihisi kuvutiwa kumwalika Dada Benson kusoma Kitabu cha Mormoni katika muda wa miezi minne ya kwanza ya misioni yake, akiweka alama kwenye vifungu anavyopenda zaidi, na kisha kutuma nakala hiyo kwa kaka yake.

Dada Benson alituma nakala hiyo iliyotiwa alama ya Kitabu cha Mormoni na akamwalika kaka yake kukisoma kila usiku. Baadaye alishiriki nami: “Kabla ya misioni yangu, kaka yangu hakuwa na uhakika kama alitaka kuhudumu misheni. Polepole, baada ya muda, kadiri alivyokuwa akisoma Kitabu cha Mormoni, aligundua shangwe inayoongezeka katika maisha yake na akaanza kufikiria kuhudumu misioni.”

Wiki mbili kabla ya Dada Benson kumaliza misioni yake kaka yake alipokea wito wake wa kuhudumu kama mmissionari. Sasa anahudumu katika Misioni ya Mexico Tuxtla Gutiérrez. Kupitia Kitabu cha Mormoni, Mzee Benson alikuja kuona maisha yake katika uwazi wa kiroho, kitu kilichomwongoza kufanya uamuzi wa kumtumikia Bwana na kuamini kwamba mambo yangefanyika vyema. Uamuzi huu ulikuwa muujiza—ulioshawishiwa na nguvu ya maneno ya Kristo.

Akina kaka na akina dada zangu wapendwa, ninamhimiza kila mmoja wenu kuzidisha kina cha kujifunza Kitabu cha Mormoni. Ninajua tunaposherehekea maneno ya Kristo yanayopatikana katika Kitabu cha Mormoni, Roho atatusaidia kuelewa kweli za milele na kushiriki shuhuda zetu kwa usadikisho kwa wale ambao Bwana amewatayarisha kusikia ujumbe Wake. Bwana alisema, “Wateule wangu huisikia

cœur » (Doctrine et Alliances 29:7). Je témoigne que ceux qui le demandent à Dieu avec foi recevront, par le pouvoir du Saint-Esprit, un témoignage de la véracité et de la divinité du Livre de Mormon. J'en témoigne au nom de Jésus-Christ. Amen.

sauti yangu na wala hawaishupazi mioyo yao” (Mafundisho na Maagano 29:7). Ninashuhudia kwamba wale wanaomwomba Mungu kwa imani watapata ushuhuda juu ya ukweli na utakatifu wa Kitabu cha Mormoni kwa uwezo wa Roho Mtakatifu. Juu ya haya ninashuhudia katika jina la Yesu Kristo, amina.