

La recette de la Bonne nouvelle

Par John D. Amos
des soixante-dix

Maelezo ya Habari Njema

Mzee John D. Amos
Wa Sabini

Conférence générale d'octobre 2025

Comment inviter davantage Jésus-Christ dans sa vie ?

Si vous avez déjà visité l'État d'où je viens, la Louisiane, vous connaissez probablement beaucoup de nos délicieux plats : le gumbo, le jambalaya, l'étouffée et bien d'autres.

De temps en temps, je me sens assez courageux pour préparer l'un de ces plats savoureux. La dernière étape implicite de chaque recette, après avoir mélangé tous les ingrédients et suivi toutes les instructions, consiste à goûter une dernière fois afin de vérifier qu'il ne manque rien. En général, à ce stade, j'entends les grands chefs cuisiniers créoles me chuchoter à l'oreille : « Rajoute encore de l'assaisonnement spécial Tony ! » L'assaisonnement spécial Tony est un mélange d'épices créole de ma ville natale, Opelousas, en Louisiane. Il sert souvent d'« ingrédient secret » pour rectifier les erreurs commises lors de la préparation de la recette.

Mon épouse, Michelle, et moi avons eu l'honneur de servir en tant que dirigeants de mission en Louisiane. Lors de la dernière soirée de nos missionnaires au foyer de la mission, avant qu'ils ne retournent auprès de leur famille, nous avons pour tradition de leur apprendre à cuisiner la recette spéciale du jambalaya de Michelle. En plus de leur témoignage de l'Évangile rétabli de Jésus-Christ, nos missionnaires quittaient la mission avec un goût pour la cuisine.

Il y a quelques mois, je parcourais la page « Médias de l'Évangile » quand j'ai vu un lien vers une série de courtes vidéos intitulée Conversations sur le rétablissement avec Russell M. Nelson. Le titre d'une des vidéos de la série a retenu

Itakuwaje pale utakapomwongeza Yesu Kristo zaidi katika maisha yako?

Kama umewahi kutembelea jimbo la nyumbani kwetu la Louisiana, unaweza pengine ukafahamu vizuri vyakula vyetu vingi vitamu—gumbo, jambalaya, étouffée, na orodha inaendelea na kuendelea.

Mara kwa mara, ninajihisi jasiri vya kuto-sha kupika mojawapo ya mapishi haya matamu. Hatua ya mwisho ambayo haijaandikwa baada ya kuchanganya viungo vyote na kufuata maelekezo ni mtihani wa mwisho wa kuonja na kuona kama kuna chochote kinakosekana. Kwenye hatua hii, ningeweza kuwasikia wapishi wabobezi wa Kreole wakinong'ona masikioni mwangu, “Weka kiungo cha Tony zaidi ndani yake.” Tony ni kiungo cha kreole kilichotengenezwa huko Opelousas, Louisiana, mji wa nyumbani kwangu. Mara nyingi inatumika kama “kiungo cha siri” ili kufidia mapungufu yaliyofanyika wakati wa kufuata maelezo ya upishi.

Mimi pamoja na mke wangu Michelle tulipata heshima ya kuhudumu kama viongozi wa misioni huko Louisiana. Tulikuwa na desturi ya kuwafundisha wamisionari jinsi ya kupika mapishi yake maalumu ya jambalaya usiku wao wa mwisho katika makazi ya misioni kabla ya kurudi katika familia zao. Kama ziada kwenye shuhuda zao juu ya injili ya urejesho ya Yesu Kristo, wamisionari wetu waliaga misioni wakishukuru maelezo hayo ya upishi.

Miezi michache iliyopita, nilikuwa nikivinjari kupitia Chombo cha Habari cha Kanisa na nikaona kiungo kwenye kusanyiko la video fupi zinazoitwa Mazungumzo ya Urejesho na Rais Russell M. Nelson. Jina la mojawapo ya video

mon attention et m'a fait sourire. La vidéo s'intitulait « Les Écritures sont les recettes de Dieu pour une vie heureuse ». J'ai immédiatement cliqué sur la vidéo et regardé le président Nelson enseigner à un groupe d'enfants de la Primaire un message simple et puissant sur la façon d'être heureux. Il a dit : « Si vous faites un gâteau, vous suivez la recette, n'est-ce pas ? Et vous obtenez un bon résultat à chaque fois, non ? »

Il a poursuivi en évoquant son 95^{anniver-}saire qui approchait : « Les gens me demandent souvent : 'Qu'est-ce que vous mangez ? Quel est votre secret ?' » Ce à quoi il a répondu : « Le secret, ce sont les Écritures. Lisez-les et mettez en application les principes qu'elles contiennent. »

Voilà, le secret d'une vie heureuse est simple : il suffit de suivre la recette que Dieu nous donne dans les Écritures. C'est ce que j'appelle la « recette de la Bonne nouvelle ».

Que faire si quelque chose ne se passe pas comme prévu en suivant la recette ? Eh bien, dans la recette de la Bonne nouvelle, il y a un « ingrédient secret » qui garantit qu'à la fin, ce sera toujours une réussite. La réponse, c'est toujours Jésus-Christ.

Nous traversons tous des moments où nous doutons de la qualité de nos ingrédients, où nous avons du mal à suivre les instructions, où nous passons trop vite à l'étape suivante, où quelque chose que nous ne maîtrisons pas se produit, etc.

Comment y remédier ? Il suffit d'ajouter davantage d'actions qui invitent Jésus-Christ à faire partie de notre vie.

Concrètement, comment inviter davantage Jésus-Christ dans sa vie ?

Lorsque j'étais président de mission, toutes les six semaines j'avais le plaisir de m'entretenir avec chacun de nos jeunes missionnaires. Pendant ces entretiens individuels, les missionnaires demandaient souvent conseil sur la façon d'améliorer l'efficacité de leur équipe.

Un jour, un missionnaire est arrivé pour son entretien individuel et s'est assis. J'ai immédiatement vu, à son attitude, que quelque chose le tracassait profondément. Je lui ai demandé : « Frère, de quoi aimeriez-vous que nous parlions aujourd'hui ? » Il m'a alors décrit les difficultés qu'il rencontrait avec son collègue et la façon dont cela affectait leur travail missionnaire. Les larmes aux yeux, il m'a regardé et m'a demandé : «

hizi fupi kwenye orodha lilivuta usikivu wangu na kunifanya nitabasamu. Inaitwa "Maandiko ni Maelezo ya Mapishi ya Mungu kwa ajili ya Maisha ya Furaha." Haraka nilibofya kwenye hiyo video ya dakika mbili na kumwangualia Rais Nelson akifundisha kikundi cha Watoto ujumbe rahisi wenye nguvu wa jinsi ya kuwa na furaha. Yeye alifundisha: "Kama unaoka keki, unafuata maelekezo, au siyo? Na utapata matokeo mazuri kila wakati, au siyo?"

Aliendelea, akizungumzia kuhusu kuwa na umri wa miaka 95 hivi karibuni: "Watu wanasema, 'Wewe unakula nini? Siri yako ni nini?'" Yeye alijibu, "Siri zinaitwa maandiko. Unaweza kuyasoma na kuyajaribu."

Ndiyo, hiyo ndiyo siri. Siri rahisi kwa ajili ya maisha ya furaha ni kufuata tu maelezo ya mapishi hayo ya Mungu kama yalivyoainishwa katika maandiko. Nayaita "Maelezo ya Habari Njema."

Je, wewe hufanya nini wakati kitu kinaenda mrama wakati wa kufuata maelezo ya mapishi? Ndiyo, akiwa amewekwa katika Maelezo ya Habari Njema yeye ni "kiungo cha siri" ili kuhakikisha daima hatimaye unafika kwa usahihi mwishoni. Jibu daima ni Yesu Kristo.

Nafikiri sisi sote tunazo nyakati tunapohisi viungo vyetu siyo vizuri vya kutosha, au tunahangaika kufuata maelekezo, au pengine tunafanya kitu nje ya utaratibu, au kitu fulani kinatokea kilicho nje ya udhibiti wetu, na kadhalika.

Tiba ni nini? Ni kuongeza zaidi tu kile kinachomwalika Yesu Kristo katika maisha yetu.

Hivyo, ni nini kinaweza kuonekana kama kumwongeza Yesu Kristo zaidi katika maisha yako?

Wakati nikihudumu kama rais wa misioni, nilipata heshima ya kukutana ana kwa ana na kila mmisionari kijana kila baada ya wiki sita. Wakati wa mkutano huu wa ana kwa ana, ilikuwa ni kawaida kwa wamisionari kutafuta mwongozo wa jinsi ya kuboresha ufanisi wa wenza wao.

Katika tukio moja, mmisionari mmoja alikuja katika usaili wake binafsi na kukaa nchini. Niliweza kutambua kutokana na lugha ya mwili wake kwamba kuna kitu kinamsumbua sana akilini mwake. Nilimwuliza, "Mzee ungetaka leo tujadili nini?" Alielezea baadhi ya changamoto alizokuwa nazo na mwenza wake na jinsi gani inathiri uwezo wake wa kufanya kazi ya umisionari. Kwa machozi machoni mwake, alinitazama

Président, que dois-je faire ? »

À ce moment-là, je ne savais honnêtement pas quoi répondre. Après un instant, je lui ai demandé s'il était d'accord pour que nous nous mettions à genoux et priions ensemble afin d'être guidés par le Saint-Esprit. Il a accepté, et nous nous sommes agenouillés pour prier et recevoir l'inspiration.

Après la prière, nous sommes restés à genoux un petit moment, puis nous sommes retournés nous asseoir face à face. Je lui ai demandé si nous pouvions lire ensemble un passage des Écritures. En ouvrant les Écritures, je me suis arrêté et je lui ai dit : « Frère, pendant que nous lisons ce verset, posez-vous la question suivante : 'Si je mets en pratique ces vertus, cela améliorera-t-il ma relation avec mon collègue et notre travail missionnaire ?' »

Nous avons ensuite lu Moroni 7:45 à haute voix : « Et la charité est patiente, et est pleine de bonté, et n'est pas envieuse, et ne s'enfle pas d'orgueil, ne cherche pas son intérêt, ne s'irrite pas, ne soupçonne pas le mal, et ne se réjouit pas de l'injustice, mais se réjouit de la vérité, excuse tout, croît tout, espère tout, supporte tout. »

Le missionnaire m'a alors regardé, les larmes aux yeux, et a dit : « Oui, président, mais ce n'est pas facile à faire. » J'ai acquiescé, puis je lui ai rappelé qu'il était un fils de Dieu, doté du potentiel divin d'y parvenir, avec l'aide du Seigneur.

Nous avons ensuite brièvement parlé de la parabole de la pente enseignée par Clark G. Gilbert, des soixante-dix. Cette parabole nous rappelle que nous devons commencer là où nous en sommes et, avec le Seigneur, avancer dans la bonne direction, c'est-à-dire vers les cieux. Je voyais qu'il se sentait encore un peu dépassé parce qu'il allait devoir faire, alors je lui ai demandé d'expliquer l'Écriture qui dit : « C'est par des choses petites et simples que de grandes choses sont réalisées. » Il a alors expliqué le concept selon lequel, lorsque nous accomplissons des choses petites et simples, de grandes choses peuvent se produire. Je lui ai demandé de réfléchir et de trouver deux petites choses simples qu'il pourrait faire pour faire preuve de gentillesse envers son collègue.

Après quelques instants, il m'a fait part de ses idées. Je l'ai ensuite invité à prendre une minute pour trouver deux petites choses simples qui lui permettraient de faire preuve de patience envers

na kuuliza, "Rais, napaswa kufanya nini?"

Katika wakati huo, kwa uaminifu kabisa sikujua jinsi ya kujibu. Baada ya muda mfupi, nilimuuliza kama ingekuwa SAWA kwa sisi kupiga magoti pamoja katika sala kwa ajili ya mwongozo kutoka kwa Roho. Alikubali, na tulipiga magoti pamoja na kusali kwa ajili ya mwongozo wa kiungu.

Baada ya sala, tuliendelea kupiga magoti kwa muda mfupi na kisha tukakaa katika viti vyetu tukitazamana. Nikaomba kama tungeweza kuso-ma andiko kwa pamoja. Tulipokuwa tukifungua maandiko yetu, nilisimama kidogo na kumwambia, "Mzee, tunaposoma andiko hili, tafadhali jiulize mwenyewe swali lifuatalo: Kama nitaishi sifa hizi, je, zitaboresha umoja wetu na kazi yetu ya umisionari?"

Kisha tukafungua Moroni 7:45 na kusoma kwa sauti: "Na hisani huvumilia, na ni karimu, na haina wivu, na haijivuni, haitafuti mambo yake, haifutuki kwa upesi, haifikirii mabaya, haifikirii maovu lakini hufurahia katika ukweli, huvumilia vitu vyote, huamini vitu vyote, hutumaini vitu vyote, hustahmili vitu vyote."

Yule mzee kisha akaniangalia akiwa na machozi machoni mwake na kusema, "Ndiyo, Rais, lakini hilo ni gumu kutenda." Nilikubali na kumkumbusha kwamba yeye ni mwana wa Mungu, mwenye uwezekano wa kiungu wa kufanya hili pamoja na Bwana.

Kisha kwa kifupi tukajadili mfano wa mpan-do uliofundishwa na Mzee Clark G. Gilbert wa Sabini, ambao ulitukumbusha kwamba tunapas-wa kuanzia pale tulipo na, pamoja na Bwana, tukisonga mbele na juu katika mwelekeo chanya. Niliweza kuona kwamba bado alikuwa akihihi kuzidiwa na hatua zinazofuata, hivyo nilimwomba aelezee uelewa wake kwenye andiko lisemalo "kwa vitu vidogo na rahisi vitu vikubwa huto-kea." Alielezea dhana hiyo kwamba kwa kufanya vitu vidogo na rahisi, vitu vikubwa hutokea. Nilimwomba achukue dakika moja na ataje vitu vidogo viwili na rahisi anavyoweza kufanya ili kuwa mkarimu kwa mwenza wake.

Baada ya dakika chache alishiriki mawazo yake. Kisha nikamwomba kuchukua dakika chache na kutambua vitu vidogo na rahisi viwili anavyoweza kufanya ili kuwa mvumilivu kwa

son collègue. Il m'a fait part de ses idées presque immédiatement. Il était évident qu'il y avait déjà réfléchi avant notre entretien. Je l'ai invité à présenter ces deux idées à Dieu par la prière, et à demander confirmation, conseils et inspiration pour mettre ce plan en œuvre avec une intention réelle. Il a accepté. Pour conclure, je lui ai demandé de me tenir au courant de ses progrès dans sa lettre hebdomadaire.

Au cours des semaines suivantes, j'ai constaté dans ses lettres que la situation s'améliorait. Je pouvais non seulement voir cette amélioration dans ses lettres, mais également dans celles de son collègue. Lors de notre entretien suivant, son attitude et son état d'esprit étaient complètement différents. C'était le jour et la nuit. Je lui ai demandé : « Alors, frère, est-il vrai que 'la charité ne périt jamais' ? » Avec un grand sourire, il a répondu : « Oui, et c'est par des choses petites et simples que de grandes choses sont réalisées. »

Quand vous suivez la recette de la Bonne nouvelle pour une vie heureuse, souvenez-vous de ce que le président Nelson a enseigné : « Quels que soient vos problèmes ou vos questions, la réponse se trouve toujours dans la vie et les enseignements de Jésus-Christ. Apprenez-en davantage sur son expiation, son amour, sa miséricorde, sa doctrine et son Évangile rétabli de guérison et de progression. Tournez-vous vers lui ! Suivez-le ! »

Lorsque vous avez besoin de « l'écouter » et de savoir comment inviter Jésus-Christ à faire partie de votre vie, pensez à suivre les étapes que le président Nelson nous a enseignées concernant la révélation personnelle :

« Trouvez un endroit tranquille où vous rendre régulièrement. Humiliez-vous devant Dieu. Épanchez votre cœur à votre Père céleste. Tournez-vous vers lui pour trouver des réponses et du réconfort.

« Priez au nom de Jésus-Christ pour vos soucis, vos craintes, vos faiblesses, oui, pour les aspirations mêmes de votre cœur. Et ensuite, écoutez ! Notez les pensées qui vous viennent à l'esprit. Notez vos sentiments et faites ce que vous vous sentez poussés à faire. En répétant ce processus jour après jour, mois après mois, année après année, vous 'progresserez dans le principe de la révélation'. »

Je sais que Jésus-Christ est notre Sauveur et Rédempteur. Il a « accompli tout ce dont nous

mwenza wake. Mara moja alishiriki mawazo hayo mawili. Ilikuwa ni dhahiri kwamba amekuwa tayari akitafakari hili kabla ya mkutano wetu. Nilimwalika kuchukua vile vitu vichache kwa Mungu katika sala na kuomba uthibitisho, mwelekeo, na mwongozo wa kiungu kuhusu jinsi gani ya kutekeleza mpango wake kwa kusudi halisi. Alikubali. Tulipokuwa tukihitimisha, nilimwomba kutoa usasisho mfupi katika barua yake ya kila wiki.

Wiki iliyofuata ilipopita, niliweza kuona katika barua zake za kila wiki kwamba mambo yalikuwa yakifanya vizuri. Lakini siyo tu niliweza kuona maboresho katika baruazakeza kila wiki, niliweza pia kuona katika barua za kila wiki za mwenza wake. Wakati wa mkutano wetu wa ana kwa ana uliofuata, niliona tofauti ya usiku na mchana katika uso wake na roho. Nilimwuliza, “Hivyo, Mzee, ni kweli hisani haishindwi?” Alijibu kwa tabasamu kubwa: “Ndiyo, na kwa vitu vido-go na rahisi vitu vikuu hutokea.”

Unapofuata Maelezo ya Upishi ya Habari Njema kwa ajili ya kuishi kwa furaha, kumbuka mafundisho ya Rais Nelson: “Maswali au mata-tizo yoyote uliyo nayo, jibu daima linapatikana katika maisha na mafundisho ya Yesu Kristo. Jifunzeni zaidi kuhusu Upatanisho Wake, upendo Wake, rehema Yake, mafundisho Yake na injili Yake ya urejesho ya uponyaji na ukuaji. Mgeukie Yeye! Mfuateni Yeye!”

Unapohitaji “kumsikia Yeye” na kujua jinsi ya kumwalika Yesu Kristo maishani mwako, zingatia kufuata hatua za Rais Nelson alizotufundisha kuhusu ufunuo binafsi:

“Tafuta sehemu ya ukimya ambako utakwenda mara kwa mara. Jinyenyekeze mbele za Mungu. Mimina moyo wako kwa Baba yako wa Mbinguni. Mgeukie Yeye kwa ajili ya majibu na faraja.

“Omba katika jina la Yesu Kristo kuhusu matatizo yako, hofu zako, udhaifu wako—ndio, mahitaji halisi ya moyo wako. Na kisha sikiliza! Andika mawazo ambayo yanakuja kwenye akili yako. Andika hisia zako na zifuatilie kwa vitendo ambavyo unashawishiwa kufanya. Unaporudia utaratibu huu siku baada ya siku, mwezi baada ya mwezi, mwaka baada ya mwaka, ‘utakua katika kanuni za ufunuo.’”

Ninashuhudia kwamba Yesu Kristo ni Mwokozi na Mkombozi wetu. Yeye “amekamil-

avons besoin pour retourner auprès de [notre]
Père céleste». Au nom de Jésus-Christ. Amen.

isha kila kitu tunachohitaji kuweza kurudi kwa
Baba [yetu] wa Mbinguni.”Katika jina la Yesu
Kristo, amina.