

## « M'aimes-tu ? »

Par Steven C. Barlow  
*des soixante-dix*

### Je, Wanipenda?”

Na Mzee Steven C. Barlow  
*Wa Sabini*

Conférence générale d'octobre 2025

*Si nous voulons montrer notre amour à Dieu, nous devons comprendre comment il reconnaît cet amour.*

Dans la parabole du fils prodigue, nous lisons que le frère aîné a d'abord eu du mal à célébrer le retour de son frère cadet, qui rentrait au foyer après avoir fait de mauvais choix et « dissip[é] son bien en vivant dans la débauche ». En raison de son orgueil et de sa suffisance, le frère aîné a été incapable d'accueillir avec joie le retour de son frère repentant. Nous aussi pouvons rater des occasions d'exprimer à nos êtres chers, par nos paroles et nos actions, que nous les aimons sincèrement.

Dans les Écritures, nous trouvons beaucoup d'exemples puissants d'amour sincère offert et reçu : Naomi et Ruth, Ammon et le roi Lamoni, le fils prodigue et son père, le Sauveur et ses disciples.

Lorsque l'amour est offert librement et reçu sincèrement, il crée un cercle vertueux où le lien entre la personne qui l'offre et celle qui le reçoit s'intensifie.

L'amour de Dieu est parfait, infini, durable « très doux ». Il remplit l'âme d'une « joie extrêmement grande ». Néanmoins, il nous est parfois difficile de reconnaître cet amour dans notre vie. Cependant, notre Père céleste, qui nous aime d'un amour parfait, désire profondément que nous le ressentions, c'est pourquoi, « il [nous] parle [pour que nous comprenions] ». Il exprimerait son amour d'une manière que chacun d'entre nous peut reconnaître. Nous pouvons ressentir l'amour de Dieu lorsque nous observons les beautés de la nature, lorsque nous recevons des réponses à nos prières, lorsque des pensées nous

*Kama tunataka kuonyesha upendo wetu kwa Mungu, tunapaswa kuelewa jinsi Yeye anavyotambua upendo wetu.*

Katika mfano wa mwana mpotevu, kaka mkubwa mwanzoni alihangaika katika kumsherehekea mdogo wake aliyerudi nyumbani baada ya kipindi cha chaguzi mbaya na kutapanya urithi wake kwa maisha ya tamaa. Kiburi cha kaka mkubwa na kujiona kuwa mwenye haki vilimzuia kukubali shangwe ya kurudi kwa kaka yake aliyetubu. Nasi pia yawezekana tukaacha fursa zitupite kwa kutowafanya wapendwa wetu kujua upendo wetu kwao, kupitia maneno na matendo.

Kuna mifano mingi yenye nguvu katika maandiko ya upendo wa dhati uliotolewa na kupokelewa: Naomi na Ruthu, Ammoni na Mfalme Lamoni, mwana mpotevu na baba yake, Mwokozi na wanafunzi Wake.

Wakati upendo unapotelewa bure na kupokelewa kwa dhati, mduara wa wema huanzishwa wenye ongezeko la upendo kati ya mtoaji na yule mpokeaji.

Upendo wa Mungu ni mkamilifu, hau-na mwisho, wenye kuvumilia, na “ni mtamu zaidi.” Unaijaza nafsi “kwa shangwe kuu kupita kiasi.” Hata hivyo, nyakati zingine huonekana ni vigumu kutambua upendo wa Mungu katika maisha yetu. Hata hivyo, Baba yetu wa Mbinguni mwenye upendo aliye mkamilifu kwa upendo wa kina sana anatamani sisi tuonje upendo Wake kwamba Yeye “anasema kwetu [sisi] kulingana na ... uelewa [wetu].” Yeye atonyesha upendo Wake kwa ajili yetu katika njia ambazosisi, binafsi, tunawezakutambua. Tunaweza kuona upendo wa Mungu kwa ajili yetu tunapotazama

viennent à l'esprit au moment précis où nous en avons besoin ou lorsque nous vivons de beaux moments joyeux. La plus grande manifestation de l'amour de notre Père céleste pour nous, celle qui touche notre esprit et notre cœur, est celle d'avoir permis à son fils bien-aimé d'offrir sa vie comme rédempteur du monde.

Comme le frère aîné du fils prodigue, nous nous concentrons souvent sur nous-mêmes. Nous sommes si préoccupés à rechercher des preuves de l'amour de Dieu pour nous, que nous ressentons de la frustration lorsque nous ne les voyons pas. Un beau paradoxe, toutefois, est que, plus nous nous appliquons à montrer notre amour pour Dieu, plus il nous devient facile de reconnaître son amour pour nous. C'est peut-être la raison pour laquelle, lorsque l'on a demandé au Sauveur « Quel est le plus grand commandement ? », il a répondu par cette invitation simple et importante : « Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta pensée. »

Il arrive parfois que la façon dont nous montrons notre amour aux personnes qui nous sont les plus chères ne soit pas nécessairement la façon dont elles reconnaissent l'amour. Cela peut être frustrant à la fois pour la personne qui donne et celle qui reçoit. Il peut être utile de demander aux personnes que nous aimons comment elles reconnaissent une expression d'amour. De même, si nous voulons montrer notre amour à Dieu, nous devons comprendre comment il le reconnaît. Heureusement, il a clairement souligné dans les Écritures plusieurs façons dont nous pouvons lui montrer notre amour.

### M'aimes-tu plus que ceux-ci ?

L'échange instructif entre Pierre et le Seigneur ressuscité sur les bords de la mer de Tibériade nous enseigne des moyens de montrer notre amour pour le Seigneur.

« Après qu'ils eurent mangé, Jésus dit à Simon Pierre, Simon, fils de Jonas, m'aimes-tu plus que ceux-ci ? Il lui répondit : Oui, Seigneur, tu sais que je t'aime. »

Dans cette demande du Seigneur, la question centrale est : « M'aimes-tu plus que ceux-ci ? » Nous montrons notre amour envers le Seigneur lorsque nous le plaçons au-dessus de « ceux-ci » et « ceux-ci » peuvent être toute personne, toute activité ou quoi que ce soit qui remplace le Sei-

urembo katika mazingira asili, au tunapo pokea majibu ya sala, au kupata wazo akilini mwetu muda huo huo wa uhitaji, au tunapopitia nyakati za shangwe. Dhihirisho kuu la upendo wa Baba wa Mbinguni kwa ajili yetu ambao unaafikiana na vyote akili na moyo ni pale Yeye aliporuhusu Mwanawe Mpendwa kujitoa kama dhabihu ya kulipia dhambi.

Kama yule kaka mkubwa wa mwana mpo-tevu, fokasi yetu mara nyingi huwa kwetu binafsi. Tunazama sana kwenye kutafuta ushahidi wa upendo wa Mungu kwa ajili yetusisi, na tunakan-ganywa tunapokosa ushahidi huo. Lakini mfano wa kupendeza ni kwamba kadiri tunavyo fokasi zaidi kwenyekuonyesha upendo wetukwa Mun-gu, ndivyo kwa urahisi zaidi tunavyotambua upendo Wake kwetu. Pengine hii ndiyo sababu Mwokozi alijibu swali “Amri kuu ni ipi?” kwa mwaliko huu rahisi na muhimu: “Nawe umpende Bwana Mungu wako kwa moyo wako wote, na kwa roho yako yote, na kwa akili zako zote.”

Wakati mwingine jinsi tunavyo onyesha upendo wetu kwa wale tuwapendao sio lazima iwe jinsi ambayo wao huutambua upendo. Hii yaweza kuwa ya kukanganya kwa wote wawili mtoaji na mpokeaji. Inaweza kuwa yenye msaa-da kuwauliza wale tuwapendao wanatambua je onyesho la upendo. Vile vile, kama tunataka kuonyesha upendo wetu kwa Mungu, tunapaswa kuelewa jinsi Yeye anavyo tambua upendo wetu. Kwa bahati nzuri, Yeye kwa uwazi kabisa ame-bainisha njia kadhaa katika maandiko ambazo tunaweza kuonyesha upendo wetu Kwake.

### Je, Wanipenda Mimi Zaidi Ya Hawa?

Katika mazungumzo kati ya Petro na Bwana Aliyefufuka kwenye Bahari ya Tiberia, tunajifun-za juu ya njia ambazo sisi tunaweza kuonyesha upendo wetu kwa Bwana.

“Yesu alimwambia Simon Petro, Simoni, mwana wa Yona, je, wanipenda mimi zaidi ya hawa? Yeye akamwambia, Ndiyo, Bwana; wewe wajua kwamba nakupenda.”

Swali muhimu katika maulizo ya Bwana ni “Wanipendazaidi kuliko hawa?” Tunaonyesha upendo kwa Bwana tunapomweka Yeye juu ya “hawa,” na “hawa” inaweza kuwa mtu ye yote, shughuli yo yote, au kitu cho chote ambacho kin-achukua nafasi Yake kutokana na kuwa ushawishi

gneur comme influence la plus importante dans notre vie.

Il n'y aura jamais assez de temps dans une journée, une semaine, un mois ou une année pour accomplir tout ce que nous désirons ou devons faire. Une partie de l'épreuve de la condition mortelle consiste à utiliser notre précieux temps pour ce qui est le plus important pour notre bien éternel et d'abandonner les choses qui sont moins importantes.

Russell M. Nelson a dit : « La question qui se pose à chacun de nous [...] est la même. [...] Êtes-vous disposés à laisser Dieu être l'influence la plus importante dans votre vie ? Permettez-vous à ses paroles, ses commandements et ses alliances d'influer sur ce que vous faites chaque jour ? Permettez-vous à sa voix d'avoir la priorité sur toutes les autres ? Êtes-vous disposés à laisser toutes vos autres ambitions de côté et à donner la préséance à tout ce qu'il a besoin que vous fassiez ? Êtes-vous disposés à ce que votre volonté soit engloutie dans la sienne ? » Nous montrons notre engagement de disciple et notre amour pour Dieu quand nous lui donnons la priorité absolue.

## Fais paître mes brebis

Dans le verset suivant de cette même discussion entre Pierre et le Sauveur, nous apprenons une autre façon par laquelle le Seigneur reconnaît l'expression de notre amour : « [Le Seigneur] lui dit une seconde fois : Simon, fils de Jonas, m'aimes-tu ? Pierre lui répondit : Oui, Seigneur, tu sais que je t'aime. Jésus lui dit : Fais paître mes brebis. »

Nous montrons notre amour pour notre Père céleste lorsque nous servons, écoutons, aimons ou édifions ses enfants. Ce service peut simplement consister à regarder véritablement les personnes sans jugement. La section 76 des Doctrines et Alliances nous donne un important aperçu de la nature de ceux qui hériteront d'une gloire céleste : « Ils voient comme ils sont vus, et ils connaissent comme ils sont connus. » Ils voient les gens comme Dieu les voit et lui les voit tels qu'ils peuvent devenir, avec un glorieux potentiel divin.

Après mon retour de mission, j'ai repris l'entreprise d'entretien de pelouses que mes frères et moi avions lancée lorsque nous étions adolescents. J'étais également très occupé par mes études universitaires. Une semaine de printemps,

muhimu zaidi katika maisha yetu.

Kamwe hapatakuwa na muda wa kutosha kwenye siku, wiki, mwezi, au mwaka wa kufanya yote tunayotaka au tunayohitaji kukamilisha. Sehemu ya mtihamani wa maisha ya duniani ni kutumia rasilimali ya thamani ya muda kwa kile kilicho muhimu zaidi kwa faida yetu ya milele na kuachana na mambo ambayo hayana umuhimu sana.

Rais Russell M. Nelson alisema: “Swali kwa kila mmoja wetu ... ni lile lile. ... Je, weweuko radhi kuacha Mungu awe na ushawishi muhimu zaidi katika maisha yako? Je, utaruhusu neno Lake, amri Zake, na maagano Yake, yashawishi kile unachofanya kila siku? Je, utaruhusu sauti Yake ichukue kipaumbele cha juu zaidi ya sauti zingine zote? Je, wewe ukoradhikuruhusu cho chote Yeye anachohitaji ukifanye kiwa cha kwanza juu ya lengo lingine lo lote? Je, wewe ukoradhikuruhusu mapenzi yako yamezwe katika Yake?” Tunaonyesha uanafunzi wetu na upendo kwa Mungu tunapomfanya Yeye kuwa kipaumbele chetu cha juu.

## Lisha Kondoo Wangu

Katika mstari unao fuata wa mazungumzo yale yale kati ya Petro na Mwokozi, tunajifunza juu ya njia nyingine ambayo kwayo Bwana anatambua uonyeshaji wetu wa upendo: “[Bwana] anamwambia tena kwa mara ya pili, Simoni, mwana wa Yohana, je, wanipenda? Petro akamjibu, “Ndio, Bwana; wewe wajua kuwa nakupenda. Yesu akamwambia, Lisha kondoo wangu.”

Tunaonyesha upendo wetu kwa Baba wa Mbinguni tunapo hudumu, tunapo msikiliza, tunapo mpenda, kuinua, au kuwatumikia watoto Wake. Huduma hiyo yaweza kuwa rahisi kamakawaona wengine bila kuwa hukumu. Katikasehemu ya 76 ya Mafundisho na Maagano, tunapata picha ya tabia za wale watakao urithi utukufu wa selestia: “Wao wanaona kama wanavyoonwa, na kujua kama wanavyojulikana.” Wanawaona wengine kama vile Mungu anavyowaona wao, na Yeye anawaona kama wanavyoweza kuwa, wenye uwezekano mtukufu wa kiungu.

Baada ya kurudi nyumbani kutoka misioni, nilisimamia biashara ya kutunza bustani ambayo mimi na kaka zangu tulikuwa tumeianzisha tukiwa vijana wadogo. Pia nilikuwa na kazi nyingi za masomo yangu ya chuo kikuu. Wiki moja ya

en raison d'une pluie abondante et des examens finaux qui approchaient, j'étais dépassé et j'avais pris du retard sur mes engagements professionnels.

Au milieu de la semaine, le ciel s'est dégagé et j'ai donc prévu de rattraper mon travail d'entretien de pelouses après les cours. Cependant, en arrivant chez moi, j'ai constaté que mon camion et mon équipement avaient disparu. Intrigué, je me suis rendu dans les jardins dont je devais m'occuper. Dans chacun d'eux, la pelouse avait déjà été soigneusement tondue. Dans le dernier jardin de la liste, j'ai aperçu mon frère cadet qui passait la tondeuse. Il m'a vu, m'a souri et m'a salué de la main. Submergé par la reconnaissance, je l'ai pris dans mes bras et je l'ai remercié. Son acte de service bienveillant a profondément renforcé mon amour et ma loyauté à son égard. Nous servir mutuellement est une façon indéniable de montrer notre amour pour Dieu et son fils bien-aimé.

### Confessez sa main en toutes choses

Nous manifestons aussi notre amour pour Dieu en ayant le cœur reconnaissant. Le Seigneur a dit : « Et il n'y a rien qui offense autant Dieu [...] que ceux qui ne confessent pas sa main en toutes choses. » Nous montrons notre amour pour Dieu en reconnaissant qu'il est la source de toutes bonnes choses dans notre vie.

Lorsque nous avons lancé une entreprise, mon associé et moi faisons une prière sincère avant les réunions importantes pour demander l'aide de notre Père céleste. Chaque fois, Dieu répondait à nos prières et nos réunions se déroulaient bien. Après l'une de ces réunions, mon associé m'a fait remarquer que nous étions prompts à demander de l'aide, mais lents à remercier. À partir de ce jour-là, nous avons pris l'habitude d'offrir des prières de gratitude sincères, reconnaissant la main du Seigneur dans nos réussites. Nous montrons notre amour pour Dieu par « une attitude reconnaissante ».

### Si vous m'aimez, gardez mes commandements

Une autre façon de montrer notre amour pour notre Père céleste et son fils bien-aimé est de choisir de leur obéir. Le Sauveur a dit : « Si vous m'aimez, gardez mes commandements. » Il ne s'agit pas d'une obéissance aveugle ou

majira kuchipua, mvua nyingi na mitihani ya mwisho wa muhula vilinizidia na nikawa nyuma kwenye kazi zangu za utunzaji wa bustani.

Katikati ya wiki anga zikawa wazi, nami nikapanga kukamilisha kazi za bustani baada ya madarasa. Lakini nilipowasili nyumbani, gari langu pamoja na vifaa vilikuwa vimetoweka. Kwa shauku, nilitembelea bustani zilizokuwa kwenye ratiba; kila moja ilikuwa tayari imefye-kwa. Kwenye uwanja wa mwisho wa bustani iliyo kwenye ratiba, nilimwona kaka yangu mdogo akisukuma mashine ya kukata nyasi. Aliniangalia, akatabasamu, na kupunga mkono. Nikiwa nimezidiwa kwa shukrani, nilimkumbatia na kumshukuru. Kitendo chake cha maana cha huduma kwa kina kiliimarisha upendo wangu na heshima kwake. Kuhudumiana ni njia dhahiri ya kuonyesha upendo wetu kwa Mungu na Mwana-we Mpendwa.

### Kiri Mkono Wake katika Mambo Yote"

Pia tunadhihirisha upendo wetu kwa Mungu kwa kuwa na moyo wa shukrani. Bwana alisema, "Katika cho chote mwanadamu hamkosei Mungu, ... isipokuwa wale wasio kiri mkono wake katika mambo yote." Tunaonyesha upendo wetu kwa Mungu kwa kumtambua Yeye kama chanzo cha kila jambo jema katika maisha yetu.

Katika siku za mwanzo za uzinduzi wa kampuni, mimi na mwenzangu katika biashara tungenali kwa dhati kabla ya mikutano muhimu, tukiomba msaada wa Baba wa Mbinguni. Muda baada ya muda, Mungu alijibu sala zetu, na mikutano yetu ilienda vyema. Baada ya mkutano mmoja, mwenzangu alieleza kwamba tumekuwa wepesi katika kuomba msaada lakini wazito kutoa shukrani. Kuanzia hapo, tulifanya hii iwe tabia yetu kutoa sala ya dhati ya shukrani, tukiukiri mkono wa Bwana katika mafanikio yetu. Tunaonyesha upendo wetu kwa Mungu kwa kuwa na "mtazamo wa shukrani."

### "Mkinipenda, Mtazishika Amri Zangu"

Njia nyingine tunayo onyesha upendo wetu kwa Baba wa Mbinguni na Mwanawe Mpendwa ni kuchagua kuwatii Wao. Mwokozi alisema, "Mkinipenda, mtazishika amri zangu." Utii waina hii si wa upofu wala si wa lazima lakini ni

imposée, mais d'une expression d'amour sincère et volontaire. Notre Père céleste désire que nous choisissions d'être obéissants. Tamara W. Runia appelle cela « obéir par affection ». Elle a dit : « Même si nous n'obéissons pas encore d'une manière parfaite, nous nous efforçons d'obéir par affection maintenant, en choisissant de rester, encore et encore, parce que nous l'aimons. »

Notre Père céleste nous a donné le libre arbitre pour nous inspirer le désir de le choisir volontairement. Son œuvre et sa gloire ne sont pas seulement de réaliser la vie éternelle de l'homme; elles impliquent aussi l'espoir que notre plus grand désir soit de retourner à lui. Cependant, il ne nous forcera jamais à obéir. Dans le cantique « Sachez que chacun peut choisir », nous chantons :

Il choisira, il bénira,  
Avec amour dirigera,  
Et montrera le bon chemin,  
Mais sans forcer l'esprit humain.

En tant que dirigeants de mission, mon épouse, Christina, et moi avons été inspirés par de nombreux missionnaires qui ont choisi d'être obéissants, pas seulement parce que c'était une règle missionnaire, mais parce qu'ils voulaient montrer leur amour pour le Seigneur en choisissant humblement de le représenter.

Dale G. Renlund a expliqué : « En tant que parent, le but de notre Père céleste n'est pas que ses enfants fassent ce qui est juste, mais qu'ils choisissent de faire ce qui est juste et deviennent un jour comme lui. S'il voulait simplement que nous soyons obéissants, il se servirait de récompenses et de punitions pour influencer sur notre comportement. » Nous montrons notre amour pour Dieu lorsque nous choisissons de lui obéir et de le suivre.

Notre Père céleste et notre Sauveur reconnaissent l'expression de notre amour pour eux lorsque nous les plaçons au premier plan dans notre vie, lorsque nous nous servons mutuellement, lorsque nous reconnaissons avec gratitude toutes les bénédictions qu'ils nous accordent, et lorsque nous choisissons de leur obéir et de les suivre.

Je témoigne que chacun de nous est vraiment un enfant de Dieu et que son amour pour nous est parfait. Je témoigne qu'il aspire à ce que nous ressentions son amour par des moyens que nous pouvons reconnaître et comprendre. Et le merveilleux paradoxe, c'est que nous ressentirons

wa dhati na onyesho la hiari la upendo. Baba wa Mbinguni anataka sisitutakekuwa watiifu. Dada Tamara W. Runia aliita huu “utii wa upendo.” Yeye alisema, “Ingawa hatuna utii mkamilifubado, tunajaribu utii wa kupendasasa, kuchagua kubaki, tena na tena, kwa sababu sisi Tunampenda.”

Baba wa Mbinguni alitupatia haki ya kuji-amulia ili kutuvutia sisitutakekumchagua Yeye. Kazi na utukufu Wake siyo tu kuleta uzima wetu wa milelelakini pia inajumuisha tumaini kwamba hamu yetu kuu ni kurudi Kwake. Hata hivyo, Yeye kamwe hatatulazimisha kutii. Katika wimbo wa dini “Tuko Huru Kuchagua,” tunaimba:

“Aita, aelekeza,  
Abariki kwa mwangaza,,  
Ni mkarimu, mzuri,  
Na pia halazimishi.”

Kama viongozi wa misioni, mimi na Christina, mke wangu, tulivutiwa na wamisionari wengi ambao walichagua kuwa watiifu, siyo tu kwa sababu ilikuwa ni kiwango cha umisionari lakini kwa sababu wao walitaka kuonyesha upendo wao kwa Bwana kwa unyenyekevu kuchagua kumwakilisha Yeye.

Mzee Dale G. Renlund alisema “Lengo la Baba yetu wa Mbinguni katika malezi siyo kufanya watoto Wakekutendakile kilicho sahihi; ni kufanya watoto Wakewachaguekufanya kile kilicho sahihi na hatimaye kuwa kama Yeye. Kama Yeye angetaka tu sisi tuwe watiifu, Yeye angetumia zawadi za papo kwa papo na adhabu ili kushawishi tabia zetu.” Tunaonyesha upendo kwa Mungu tunapo chagua kumtii Yeye.

Baba wa Mbinguni na Mwokozi wetu wanaambua dhihirisho letu la upendo Kwao tunapo waweka Wao kwanza katika maisha yetu, tunapo tumikiana, kwa shukrani tunapo kiri kila baraka kutoka Kwao, na tunapo chagua kutii na kuwafuata Wao.

Ninashuhudia kwamba kila mmoja wetu hakika ni mtoto wa Mungu, na kwamba anatumbea sote kikamilifu. Ninashuhudia kwamba Yeye ana hamu ya kuona sisi tunaonja upendo Wake katika njia tunazo weza kutambua na kuelewa. Na fumbo zuri ni kwamba tutapata

son amour pour nous encore plus intensément  
en montrant notre amour pour lui. Au nom de  
Jésus-Christ. Amen.

upendo Wake kwetu hata kwa kina zaidi tunapo  
onyesha upendo wetu Kwake. Katika jina la Yesu  
Kristo, amina.