

S'encourager mutuellement

Par J. Anette Dennis

Première conseillère dans la présidence générale de la Société de Secours

Kushangiliana

Na Dada J. Anette Dennis

Mshauri wa Kwanza katika Urais Mkuu wa Muungano wa Usaidzi

Conférence générale d'octobre 2025

Seul le Seigneur connaît pleinement nos limites et notre capacité personnelles, et pour cette raison, il est le seul entièrement qualifié pour juger nos performances.

J'ai lu récemment une histoire qui m'a profondément touchée. Elle s'est déroulée au USA Masters Track and Field National Championship, une compétition pour les personnes âgées.

L'un des participants à la course du 1 500 mètres, Orville Rogers, était âgé de 100 ans. L'auteur a écrit :

« Lorsque le coup de pistolet de départ a retenti, les coureurs se sont élancés et Orville s'est immédiatement retrouvé en dernière position, où il est resté seul pendant toute la course en avançant très lentement. [Lorsque] le dernier coureur, à part Orville, a terminé la course, il lui restait encore deux tours et demi à parcourir. Près de 3 000 spectateurs sont restés assis calmement, le regardant faire lentement le tour de la piste, complètement seul dans un silence inconfortable.

« [Cependant], lorsqu'il a entamé son dernier tour de piste, la foule s'est levée en l'applaudissant pour l'encourager. Lorsqu'il a abordé la dernière ligne droite, la foule était en liesse. En entendant les encouragements enthousiastes de milliers de spectateurs, Orville a puisé dans ses dernières réserves d'énergie. La foule a explosé de joie lorsqu'il a franchi la ligne d'arrivée où les autres concurrents l'ont accueilli à bras ouverts. Humblement et reconnaissant, Orville a salué la foule et a quitté la piste avec ses nouveaux amis. »

C'était lacinquiemcourse d'Orville dans cette compétition, et dans chacune des autres épreuves, il avaitégalementterminé à la dernière

Ni Bwana pekee anafahamu ukomo na uwezo wetu binafsi, na kwa sababu ya hilo, ni Yeye pekee aliyestahili kikamilifu kuhukumu utendaji wetu.

Hivi karibuni nilisoma juu ya uzoefu ulionigusa kwa kina. Ulitokea kwenye Shindano la Riadha na Michezo ya Ndani ya Marekani—shindano la wazee.

Mmoja wa washiriki kwenye tukio la mita 1,500 alikuwa Orville Rogers mwenye miaka 100. Mwandishi anaandika:

“Mwanzishaji alipotoa ishara, wakimbiaji walipiga mbio, Orville akiwa karibu kabisa na mwisho, ambapo alibaki peke yake kwa muda wote wa mbio akiburuza miguu taratibu. [Wakati] mkimbiaji wa mwisho pembeni ya Orville alipomaliza, Orville bado alikuwa na mizunguko miwili na nusu ya kukamilisha. Takriban watazamaji 3,000 waliketi kwa utulivu wakimtazama akizunguka taratibu—kwa ukamilifu, kimya kimya na peke yake.

“[Lakini] alipoanza mzunguko wake wa mwisho, umati ulisimama wima, wakishangilia na kupiga makofi. Wakati alipofikia sehemu ya kuhitimisha, umati ulikuwa ukipiga kelele za shangwe. Kwa ushangiliaji wa kutia moyo wa maelfu ya watazamaji, Orville alivuta pumzi yake yote ya akiba. Umati ulilipuka kwa shangwe pale alipovuka mstari wa mwisho na alikumbatiwa na washindani wake. Orville kwa unyenyekevu na shukrani aliwapungia umati na kutembea kutoka uwanjani akiwa na rafiki zake wapya.”

Hizi zilikuwa mbio zataniza mashindano ya Orville, na kwenye kila tukio lililopita alishikapianafasi ya mwisho. Baadhi wangejaribiwa

place. Certaines personnes auraient été tentées de juger Orville, se disant qu'à son âge, il n'aurait même pas dû participer, qu'il n'avait pas sa place sur la piste, car il rallongeait considérablement les épreuves pour tout le monde.

Malgré le fait qu'il terminait toujours dernier, Orville a battu cinq records du monde ce jour-là. Personne parmi les spectateurs n'aurait cru cela possible, mais ni eux ni les autres coureurs n'étaient les juges. Orville n'a enfreint aucune règle et les organisateurs n'ont pas abaissé le niveau des exigences. Il a participé à la même compétition et a rempli les mêmes exigences que tous les autres coureurs. Toutefois, il a été tenu compte de son niveau de difficulté, en l'occurrence son âge et ses capacités physiques limitées, puisqu'il concourait dans la catégorie des 100 ans et plus. Et dans cette catégorie, il a battu cinq records du monde.

Tout comme il a fallu beaucoup de courage à Orville chaque fois qu'il s'est élancé sur cette piste, il faut également beaucoup de courage à certains de nos frères et sœurs pour s'engager chaque jour dans l'arène de la vie, sachant qu'ils risquent d'être jugés injustement, alors qu'ils font de leur mieux pour suivre le Sauveur et respecter les alliances qu'ils ont contractées avec lui malgré une adversité décourageante.

Peu importe où nous vivons dans le monde, peu importe, notre âge, nous avons tous fondamentalement besoin d'éprouver un sentiment d'appartenance, de savoir que nous sommes désirés et nécessaires, et que notre vie a un sens et un but, quelles que soient notre situation ou nos limites.

Pendant le dernier tour de piste, la foule a massivement encouragé Orville, lui donnant la force de continuer. Cela n'avait aucune importance qu'il finisse dernier. Pour les athlètes et la foule, c'était beaucoup plus qu'une compétition. De bien des façons, c'était un bel exemple de l'amour du Sauveur en action. Lorsque Orville a terminé, ils se sont tous réjoui ensemble.

Tout comme le Masters Championship, nos assemblées et notre famille peuvent être des lieux de rassemblement où nous nous encourageons mutuellement – des communautés d'alliances nourries par l'amour du Christ les uns pour les autres – nous aidant à surmonter les difficultés que nous rencontrons, nous apportant force et soutien sans nous juger les uns les autres. Nous

kumhukumu Orville, wakidhani kwamba hakupaswa kushindana katika umri wake—kwamba hakustahili kuwa uwanjani kwa sababu alifanya matukio yake yawe marefu sana kwa kila mtu mwingine.

Lakini japokuwa siku zote alikuwa wa mwisho, Orville alivunja rekodi tano za ulimwengu siku hiyo. Hakuna aliyemtazama angeamini hilo lingewezekana, lakini si watazamaji wala washindani wenzake walikuwa majaji. Orville hakuvunja sheria yoyote, na viongozi hawakushusha kiwango chochote. Alikimbia mbio zilezile na kutimiza vigezo sawa kama washindani wengine wote. Lakini kiwango chake cha ugumu—katika hali hii, umri wake na uwezo wa kimwili wenye ukomo, vilizingatiwa kwa kumweka katika kipengele cha wenye umri wa miaka 100+. Na katika kipengele hicho, alivunja rekodi tano za ulimwengu.

Kama vile Orville alivyobeba ujasiri wa kuingia kwenye uwanja ule kila mara, inahitaji ujasiri mkubwa kwa baadhi ya dada zetu na kaka zetu kuingia kwenye changamoto za maisha kila siku, wakijua wanaweza kuhukumiwa pasipo haki hata ingawa wanafanya kila wanaloweza dhidi ya vikwazo vya kumfuata Mwokozi na kuheshimu maagano yao na Yeye.

Popote tunapoishi ulimwenguni, licha ya umri wetu, ni hitaji la msingi la mwanadamu kuhisi kuhisi hisia ya kuwa sehemu ya, kuhisi kwamba tunatakiwa na kuhitajika na kwamba maisha yetu yana lengo na maana, licha ya hali zetu na ukomo wetu.

Kwenye mzunguko wa mwisho wa mbio, umati bila kuchoka ulimshangilia Orville, wakimpa nguvu ya kuendelea kukimbia. Hakiujalisha kwamba alimaliza wa mwisho. Kwa washiriki na umati, hili lilikuwa zaidi ya shindano. Katika njia nyingi, huu ulikuwa mfano wa kupendeza wa upendo wa Mwokozi katika matendo. Wakati Orville alipomaliza, wote wali furahia pamoja.

Kama vile Mashindano ya Riadha, mikusan-yiko yetu, na familia zinaweza kuwa mahala pa kusanyiko ambapo tunashangiliana—jumuiya ya maagano inayotiwa ari kwa upendo wa Kristo kwa kila mmoja—inayosaidiana kushinda changamoto zozote zinazotukabili, tukipeana nguvu na kuhimizana bila kuhukumiana. Sote tunahitajiana. Nguvu ya kiungu hutokana na umoja, na

avons besoin les uns des autres. La force divine vient de l'unité c'est pourquoi Satan cherche à nous diviser.

Malheureusement, pour certains d'entre nous, il peut parfois être difficile d'assister aux réunions de l'église pour diverses raisons. Ce peut être causé par des questions spirituelles, de l'anxiété sociale ou une dépression. C'est peut-être lié au fait d'être d'une ethnie ou d'un pays différent, ou d'avoir des expériences de vie ou des points de vue différents qui font penser à une personne qu'elle n'arrivera jamais à s'intégrer. Il peut même s'agir de parents en manque de sommeil et épuisés émotionnellement par des bébés et de jeunes enfants ou de quelqu'un qui est célibataire dans une assemblée remplie de couples et de familles. Ce peut être une personne ayant besoin de trouver le courage de revenir à l'église après des années d'absence ou rongée par l'idée qu'elle ne sera jamais à la hauteur ni à sa place.

Russell M. Nelson a dit : « Un couple de votre paroisse qui divorce, un jeune qui rentre prématurément de mission ou un adolescent qui remet son témoignage en question n'ont pas besoin de votre jugement. Ils ont besoin de percevoir l'amour pur de Jésus-Christ dans vos paroles et vos actions. »

Notre expérience à l'église est destinée à créer des liens essentiels avec le Seigneur et entre nous, si précieux pour notre bien-être émotionnel et spirituel. Un élément inhérent aux alliances que nous contractons avec Dieu, tout d'abord au baptême, est notre responsabilité de s'aimer et de se soutenir les uns les autres en tant que membres de la famille de Dieu, membres du corps du Christ, mais pas seulement pour cocher une case sur une liste de choses à faire.

L'amour et le soin que nous prenons les uns des autres à la manière du Christ est d'une nature plus élevée et plus sainte. L'amour pur du Christ est la charité. Russell M. Nelson a enseigné : « La charité nous pousse à 'porter les fardeaux les uns des autres' [Mosiah 18:8] et non à se les amoncelers les uns sur les autres. »

Le Sauveur a dit : « À ce que nous reconnaitrions que vous êtes mes disciples, si vous avez de l'amour les uns pour les autres. » Russell M. Nelson a ajouté : « La charité est la caractéristique principale d'un vrai disciple de Jésus-Christ. [...] Le message du Sauveur est clair : ses vrais disciples édifient, élèvent, encouragent, persuadent et inspirent. [...] La façon dont nous nous adressons à

ndiyo maana Shetani ana nia ya kututenganisha.

Kwa bahati mbaya, kwa baadhi yetu, kuhudhuria kanisani nyakati zingine inaweza kuwa jambo gumu kwa sababu kadha wa kadha. Yaweza kuwa mtu anapambana na maswali ya imani au mtu ana wasiwasi au msongo wa mawazo. Yaweza kuwa mtu kutoka nchi tofauti, au mbari, au mtu mwenye uzoefu tofauti wa maisha au jinsi ya kuona mambo ambaye anahisi yuko tofauti na wengine. Yaweza kuwa wazazi waliokosa usingizi na wanaopambana na hekaheka za malezi ya watoto wadogo au mtu ambaye ni mseja katika mkusanyiko uliojaa wanadoa na familia. Yaweza kuwa pia mtu anajipa ujasiri wa kurudi baada ya miaka mingi ya kuwa mbali au mtu mwenye hisia za hofu kwamba hawastahili na kamwe hawatakuwa sehemu ya.

Rais Russell M. Nelson alisema: « Kama wanandoa katika kata yako wakitalikiana, au mmissionari akirejea nyumbani mapema, au kijana akiwa na wasiwasi na ushuhuda wake, hawahitaji hukumu yako. Wanahitaji kupata upendo msafi wa Yesu Kristo unaoakisiwa katika maneno na matendo yako. »

Uzoefu wetu kanisani umekusudiwa kutoa miunganiko muhimu na Bwana na kila mmoja wetu ambayo inahitajika sana kwa ajili ya ustawi wetu kiroho na kihisia. Yenye asili katika maagano tunayofanya na Mungu, tukianza na ubatizo, ni jukumu letu la kupendana na kujalianakama washiriki wa familia ya Mungu, washiriki wa mwili wa Kristo, na si tu kuweka vema ndani ya kisanduku cha mambo tunayotarajia kufanya.

Upendo kama wa Kristo na kujaliana ni mambo ya juu na matakatiifu. Upendo msafi wa Kristo ni hisani. Kama Rais Nelson alivyofunza, « Hisani hutusukuma 'kubebana mizigo' [Mosiah 18:8] badala yakurundikiana mizigo juu ya kila mmoja. »

Mwokozi alisema, « Hivyo wote watatambua ya kuwa ninyi mmekuwa wanafunzi wangu, mkiwa na upendo ninyi kwa ninyi. » Na Rais Nelson aliongeza: « Hisani ni tabia ya msingi ya mfuasi halisi wa Yesu Kristo. » Ujumbe wa Mwokozi uko wazi: wanafunzii Wake wakweli hujenga, huinua, huhamasisha, hushawishi na kutia moyo. ... Jinsi tunavyozungumza na wengine na

d'autres personnes et parlons d'elles [...] importe vraiment. »

Les enseignements du Sauveur à ce sujet sont très simples. Ils sont résumés dans la règle d'or : Tout ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, faites-le de même pour eux. Mettez-vous à la place de cette personne et traitez-la comme vous aimeriez être traité si vous étiez à sa place.

Traiter les autres à la manière du Christ s'étend largement au-delà de notre famille et de nos assemblées. Cela inclut nos sœurs et nos frères d'autres confessions ou sans confession du tout. Mais aussi ceux qui viennent d'autres pays ou cultures, ou qui ont des opinions politiques différentes des nôtres. Nous faisons tous partie de la famille de Dieu et il aime tous ses enfants. Il désire que ses enfants l'aiment l'un et l'autre.

La vie du Sauveur était un exemple d'amour, il rassemblait et édifiait même ceux que la société avait jugés comme parias et impurs. Il est un exemple qu'il nous est commandé de suivre. Nous sommes ici pour acquérir les attributs du Christ et devenir un jour comme notre Sauveur. Son Évangile n'est pas une liste de tâches à effectuer, c'est un Évangile de changement, pour devenir comme lui et aimer comme il le fait. Il veut que nous devenions un peuple de Sion.

À la fin de ma vingtaine, j'ai traversé une période de profonde dépression et, pendant cette période, c'était comme si la réalité que Dieu existait avait soudainement disparue. Je ne peux pas vraiment expliquer ce que je ressentais, mais je me sentais complètement perdue. Depuis que j'étais petite fille, j'avais toujours su que mon Père céleste était là et que je pouvais lui parler. Mais pendant cette période, je ne savais plus s'il y avait Dieu. Je n'avais jamais rien vécu de semblable auparavant et j'avais l'impression que toutes mes croyances fondamentales s'écroulaient.

Pour cette raison, j'avais du mal à aller à l'église. J'y allais, mais c'était en partie parce que j'avais peur qu'on dise que j'étais « non pratiquante » ou « moins fidèle » et je craignais de devenir un « projet » attribué à quelqu'un. Ce dont j'avais vraiment besoin à ce moment-là, c'était de ressentir l'amour, la compréhension et le soutien sincères des gens autour de moi, et non d'être jugée.

Certaines des suppositions que je craignais

kuhusu wengine ... ni muhimu sana.”

Fundisho la Mwokozi juu ya hili ni rahisi sana. Limefupishwa katika Sheria ya Dhahabu: Watendee wengine vile ambavyo wewe ungetaka utendewe. Jiweke kwenye nafasi ya mtu yule na watendee jinsi ambavyo wewe ungetaka utendewe ikiwa ungekuwa kwenye nafasi yao.

Kutenda kama Kristo kwa wengine huedambalizaidi ya familia zetu na mikusanyiko yetu. Kunawajumuisha akina dada na kaka zetu wa imani zingine au wasio na imani kabisa. Kunawajumuisha akina kaka na dada zetu kutoka nchi zingine na tamaduni zingine, vile vile wale wa mreno mwingine kisiasa. Sisi toteni sehemu ya familia ya Mungu, na Yeye anawapenda watoto Wake wote. Yeye anatamani kwamba watoto Wake wampende Yeye napia wapendane.

Maisha ya Mwokozi yalikuwa mfano wa kupenda, kukusanya, na kuinua hata wale ambao jamii iliwahukumu kama waliokataliwa na wachafu. Mfano Wake ndiyo tulio amriwa kuu-fuata. Tuko hapa kukuza sifa kama za Kristo na hatimaye tuwe kama Mwokozi wetu. Injili Yake si injili ya kuweka vema; ni injili ya kuwa—kuwa kama Yeye alivyo na kupenda kama Yeye anavyopenda. Yeye anatutaka tuwe watu wa Sayuni.

Nilipokuwa mwishoni mwa miaka ya 20, nilipitia kipindi cha msongo wa mawazo, na katika kipindi hicho, ilikuwa kana kwamba uhalisia kwamba Mungu yupo ulikuwa umepotea. Siwezi kuelezea hisia kwa ukamilifu zaidi ya kusema tu kwamba nilihisi kupotea kabisa. Tangu nikiwa mtoto, daima nilikuwa nimejua kwamba Baba yangu wa Mbinguni alikuwepo na kwamba ningeweza kuzungumza Naye. Lakini kipindi hicho, sikujua tena ikiwa kulikuwana Mungu. Sikuwahi kupitia chochote kama hicho kabla katika maisha yangu, na ilikuwa kama msingi wangu wote ulikuwa ukiporomoka.

Kama matokeo, ilikuwa vigumu kwangu kuhudhuria kanisani. Nilienda, lakini ilikuwa kwa sehemu tu kwa sababu niliogopa kubandikwa jina la “asiyeshiriki kikamilifu” au “asiye mwaminifu sana,” nanilihofia kuwa mtu wa kufuatiliwa na mtu mwingine. Kile hasanilichokihi-taji wakati ule kilikuwa kuhisi upendo wa dhati, ulelewa wa dhati, na usaidizi kutoka kwa wale walio karibu nami, si hukumu.

Baadhi ya mawazo niliyohofia watu

que les gens fassent à mon sujet, je les avais-moi-même faites à propos d'autres personnes quand elles n'assistaient pas régulièrement aux réunions de l'Église. Cette expérience personnelle douloureuse m'a appris des leçons précieuses sur les raisons pour lesquelles il nous est commandé de ne pas nous juger injustement les uns les autres.

Y a-t-il parmi nous des personnes qui souffrent en silence, craignant que leurs combats cachés ne soient découverts parce qu'elles ne savent pas comment les autres réagiront ?

Seul le Seigneur connaît pleinement le niveau réel de difficulté avec lequel chacun de nous mène sa vie, les fardeaux que nous portons, les difficultés et les obstacles que nous affrontons et qui sont souvent invisibles aux yeux des autres. Lui seul comprend pleinement les blessures et les traumatismes qui ont bouleversé la vie de certains d'entre nous dans le passé et qui continuent de nous affecter aujourd'hui.

Souvent, nous nous jugeons-mêmes sévèrement, pensant que nous devrions être bien plus loin sur le chemin. Seul le Seigneur connaît pleinement nos limites et notre capacité personnelles, c'est pourquoi il est le seul pleinement qualifié pour juger nos performances.

Sœurs et frères, soyons comme les spectateurs de cette histoire et encourageons-nous mutuellement dans notre parcours de disciple, peu importe notre situation ! Il n'est pas nécessaire d'enfreindre des règles ou d'abaisser le niveau des exigences. C'est en fait le deuxième grand commandement, aimer notre prochain comme nous-mêmes. Et, comme notre Sauveur l'a dit : « Toutes les fois que vous avez fait ces choses à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous les avez faites », bonnes ou mauvaises. Il nous a aussi dit : « Si vous n'êtes pas un, vous n'êtes pas de moi. »

Dans la vie de chacun de nous, il y aura des moments où nous serons ceux qui ont besoin d'aide et d'encouragement. Engageons-nous dès maintenant à toujours nous soutenir les uns les autres. En agissant ainsi, nous parviendrons à une plus grande unité et donnerons au Sauveur l'occasion d'accomplir son œuvre sacrée, celle de guérir et de transformer chacun de nous.

À chacun de vous qui avez peut-être l'impression d'être très à la traîne dans la course de la vie, ce voyage dans la condition mortelle, n'abandonnez pas. Seul le Sauveur peut juger

wangukuwa nayo kuhusumimi, mimimwenyewenimeyawaza kuwahusu wengine wakati wa owa alipokosa kuhudhuria kanisa kila mara. Uzoefu binafsi mchungu ulinifunza baadhi ya masomo ya thamani kuhusukwa ninitumeamri wakutohukumupasipo haki.

Je, kuna wale kati yetu wanaoteseka kimya kimya, wakihofia wengine kujua mapambano yao yaliyofichika kwa sababu hawajui mwaitikio utakuwaje?

Ni Bwana pekee ajuaye kikamilifu kiwango cha ugumu ambacho kupitia hicho tunakimbia mbio zetu za maisha—mizigo, changamoto, na vikwazo vinavyotukabili ambavyo mara nyingi wengine hawavioni. Ni Yeye pekee anaelewa majeraha ya kubadili maishana wasiwasi ambao baadhi yetu tumeupata katika kipindi kilichopita ambao bado unatuathiri sasa.

Mara nyingi hata tunajihukumu wenyewe kwa ukatili, tukidhani tunapaswa kuwa mbali sana kwenye mbio. Ni Bwana pekee anafahamu ukomo na uwezo wetu binafsi, na kwa sababu ya hilo, ni Yeye pekee anayestahilikikamilifukuhukumu utendaji wetu.

Akina dada na akina kaka, hebu tuwe kama wale watazamaji katika hadithi na kushangiliana katika safari yetu ya ufuasi bila kujali hali zetu! Hilo halituhitaji kuvunja sheria au kushusha viwango. Hakika ni amri ya pili iliyo kuu—kuwapenda jirani zetu kama nafsi zetu. Na kama Mwokozi wetu alivyosema, “Kadiri mliyotendea mmojawapo wa hao ndugu zangu walio wadogo ... mlinitendea mimi,” kwa mema au mabaya. Yeye pia ametuambia, “Kama hamna umoja ninyi siyo wangu.”

Kutakuwa na nyakati katika maisha ya kila mmoja wetu ambapo tutakuwa watu tunaohitaji usaidizi na kutiwa moyo. Hebu tuweke ahadi sasa yadaimakufanya hivyo kwa kila mmoja. Tunapofanya hivyo, tutajenga umoja mkuu na kuruhusu nafasi kwa ajili ya Mwokozi kufanya kazi Yake takatifu na kumbadilisha kila mmoja wetu.

Kwa kila mmoja wenu anayeweza kuhisi amebaki nyuma katika mbio hizi za maisha, safari hii ya duniani, tafadhali endelea kusonga. Ni Mwokozi pekee anayeweza kuhukumu

pleinement où vous devriez être aujourd'hui, et il est compatissant et juste. Il est le grand juge de la course de la vie et le seul à comprendre pleinement le niveau de difficulté selon lequel vous courez, marchez ou avancez lentement. Il tiendra compte de vos limites, de vos capacités, de votre vécu, des fardeaux cachés que vous portez, ainsi que des désirs de votre cœur. Vous êtes peut-être en train de battre des records du monde symboliques. Ne perdez pas espoir. Continuez d'avancer ! Restez ! Vous avez votre place ici ! Le Seigneur a besoin de vous et nous avons besoin de vous !

Où que vous viviez dans le monde, aussi loin que cela puisse être, n'oubliez jamais que votre Père céleste et votre Sauveur vous connaissent parfaitement et vous aiment d'un amour parfait. Ils ne vous oublient jamais. Ils veulent vous ramener à eux.

Gardez les yeux fixés sur le Sauveur. Il est votre barre de fer. Ne le lâchez pas. Je témoigne qu'il vit et que vous pouvez lui faire confiance. Je témoigne aussi qu'il vous encourage.

Je prie pour que nous suivions tous l'exemple du Sauveur et nous encourageons mutuellement. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

ni wapi unapaswa kuwa katika wakati huu, na Yeye ni mwenye huruma na mwenye haki. Yeyeni Mwamuzi Mkuu wa mbio za maisha, na ni Yeye pekee anaelewa kikamilifu kiwango cha ugumu ambacho kupitia hicho unakimbia au kutembea au kuburuza miguu. Yeye atazingatia ukomo wako, uwezo wako, uzoefu wako wa maisha, na mizigo iliyojificha unayoibeba, vile vile matamano ya moyo wako. Wewe vile vile kiuhali isia unaweza kuwa umevunja rekodi za kiishara za dunia. Tafadhali usipoteze tumaini. Tafadhali endelea kusonga! Tafadhali baki! Weweniwa mahala hapa! Bwana anakuhitaji, nasisitunakuhitaji!

Popote unapoishi ulimwenguni, bila kujali ni mbali kiasi gani, tafadhali daima kumbuka kwamba Baba yako wa Mbinguni na Mwokozi wako wanakujua na kukupenda kikamilifu. Wewe kamwe haujasahaulika Kwao. Wanataka kukuleta nyumbani.

Weka macho yako kwa Mwokozi. Yeyeni fimbo yako ya chuma. Usimwache Yeye. Ninashuhudia kwamba Yeye yu hai na wewe unaweza kumtumaini Yeye. Ninashuhudia pia kwamba Yeye anakushangilia.

Na wote tufuate mfano wa Mwokozi na kushangiliana, ni sala yangu katika jina la Yesu Kristo, amina.