Humblement agenouillés devant l'autel

Par Jeremy R. Jaggi
des soixante-dix

Wanyenyekevu Hupiga Magoti Madhabahuni

Na Mzee Jeremy R. Jaggi
Wa Sabini

Conférence générale d'octobre 2025

Lorsque nous contractons et honorons nos alliances, nous nous lions au Sauveur, en obtenant un meilleur accès à sa miséricorde, sa protection, sa sanctification, sa guérison et son repos.

Je remercie le chœur pour le témoignage rendu à travers ce nouveau cantique.

Le nouveau cantique de Sainte-Cène « Pain de vie, toi, l'eau vive » me touche profondément. Une strophe du cantique dit : « Mon cœur brisé je viens offrir à l'autel, baissant le front. »

Ma compréhension de ces mots s'est approfondie peu de temps après que notre famille a quitté Newbury Park, en Californie, pour servir dans la mission d'Ogden, en Utah, en 2015. J'ai reçu une invitation à visiter la base aérienne de Layton en Utah. Je n'étais jamais allé sur une base militaire et je n'avais jamais rencontré d'aumônier de l'armée ni les hommes et les femmes qui travaillent à la sécurité et à la protection de leur pays.

L'aumônier Harp, comme les milliers d'autres aumôniers bénévoles et professionnels qui servent dans nos prisons, hôpitaux et installations militaires à travers le monde, m'a inspiré et édifié. La dernière étape de la visite était le sanctuaire. J'ai demandé à l'aumônier s'il intervenait auprès de toutes les personnes qui désiraient se recueillir, prier, méditer et adorer. Il est allé vers l'avant de la chapelle et a pris une croix de derrière les rideaux. Il m'a dit qu'il utilisait la croix pour les services protestants et catholiques. J'ai demandé ce qu'il utilisait pour nos frères et sœurs juifs. Il est allé à l'autre extrémité du mur avant et a sorti une étoile de David.

Tunapofanya na kuheshimu maagano yetu, tunajifunga wenyewe kwa Mwokozi, kupokea ufikiaji mkubwa zaidi wa rehema Yake, ulinzi Wake, utakaso, uponyaji na pumziko.

Asanteni, kwaya, kwa ushuhuda wenu kupitia wimbo huo mpya.

Wimbo mpya wa sakramenti "Bread of Life, Living Water" huijaza nafsi yangu.Mstari mmoja katika wimbo unasema, "Sasa naja mbele ya madhabahu, nikimtolea moyo wangu uliovunjika."

Uelewa wangu wa maneno hayo uliongezeka mara baada ya familia yetu kuondoka Newbury Park, California, kuhudumu katika Misioni ya Utah Ogden mwaka wa 2015. Nilipokea mwaliko wa kuzuru Kambi ya Jeshi la Anga ya Hill huko Layton, Utah. Sikuwa nimewahi kuwa kwenye kituo cha kijeshi, wala sikuwa nimekutana na kasisi wa kijeshi au wanaume na wanawake wanaofanya kazi ili kuandaa usalama na ulinzi kwa nchi yao.

Kasisi Harp, kama maelfu ya makasisi wengine wa hiari na kitaaluma wanaotumikia katika magereza yetu, hospitali, na vituo vya kijeshi kote ulimwenguni, alikuwa mfano wa kuigwa na aliniinua. Eneo letu la mwisho kwenye kituo hicho ilikuwa sehemu ya ibada. Nilimuuliza kasisi huyo ikiwa alitoa huduma kwa watu wote waliotamani kutafakari, kusali, kuwaza na kuabudu. Alikwenda kwenye ukuta wa mbele wa kanisa na kuvuta msalaba kutoka nyuma ya mapazia. Alisema alitumia msalaba huo kwa ibada za Kiprotestanti na Kikatoliki. Niliuliza alitumia nini kwa ndugu na dada zetu Wayahudi, na akaenda upande mwingine wa ukuta wa mbele na kuchomoa Nyota ya Daudi.

J'ai alors demandé : « Que faites-vous pour les services des saints des derniers jours ? » Il a rangé ces symboles et a montré du doigt l'autel en bois au milieu du sanctuaire. Il a dit que les membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours préparent et bénissent le pain et l'eau sur l'autel. J'ai demandé si le large autel qui semblait fixé au sol était retiré avant les services de nos frères et sœurs juifs, musulmans, catholiques ou protestants. Il a répondu que l'autel restait en place, car plusieurs de ces confessions l'utilisent aussi à leur façon.

Kisha nikauliza, "Unafanya nini kwa ajili ya ibada za Watakatifu wa Siku za Mwisho?" Alisukuma alama hizo mbali na kuelekeza kwenye madhabahu kubwa ya mbao iliyokuwa katikati ya kanisa hilo. Alisema kuwa waumini wa Kanisa la Yesu Kristo la Watakatifu wa Siku za Mwisho hutayarisha na kubariki mkate na maji kwenye madhabahu.Niliuliza ikiwa madhabahu hiyo kubwa iliyoonekana kuwa thabiti iliondolewa kabla ya ibada za ndugu na dada zetu Wayahudi, Waislamu, Wakatoliki au Waprotestanti. Alisema kuwa madhabahu hubakia hapo, kwa imani kadhaa kati ya hizo pia hutumia madhabahu kwa njia fulani.

Abraham a construit un autel, a lié Isaac et s'apprêtait à sacrifier son fils unique quand sa main a été retenue. Il a alors déclaré, comme le Seigneur : « Me voici! » Combien de fois le grand Je Suis ou l'un de ses prophètes ont-ils répondu à l'appel par ces mots : « Me voici» ?

Ibrahimu alijenga madhabahu, akamfunga Isaka, na alikuwa tayari kumtoa dhabihu mwanawe wa pekee, lakini mkono wake ulizuiwa, na akasema, kama vile Bwana alivyotangaza, "Mimi hapa"!Ni mara ngapi Yeye Mkuu au mmoja wa manabii Wake amejitolea kwa kusema, "Mimi hapa"?

Dans son sermon sur la montagne, le Sauveur nous a invités à nous réconcilier avec nos frères et sœurs avant de nous approcher de l'autel. Paul a enseigné que nous sommes « sanctifiés » à l'autel par l'expiation de Jésus-Christ.

Wakati wa Mahubiri Yake ya Mlimani, Mwokozi alitualika kupatana na kaka na dada zetu kabla hatujakaribia madhabahu.Paulo alifundisha kwamba "tumetakaswa" kwenye madhabahu kupitia Upatanisho wa Yesu Kristo.

Le prophète Léhi « quitta sa maison […] et ses choses précieuses. [Puis] il construisit un autel […] et fit une offrande au Seigneur […] et rendit grâces au Seigneur. »

Nabii Lehi "aliacha nyumba yake … na vitu vyake vya thamani. … [Kisha] akajenga madhabahu … na kutoa sadaka … , na kumshukuru Bwana."

La Bible et le Livre de Mormon nous enseignent comment adorer le Fils de Dieu à l'autel. Pourquoi ?

Biblia na Kitabu cha Mormoni hutufundisha kumwabudu Mwana wa Mungu kwenye madhabahu. Kwa nini?

Nos premiers parents, Adam et Ève, ont construit des autels et y ont adoré Dieu. Après avoir été chassés du jardin d'Éden et avoir adoré le Seigneur pendant de « nombreux jours », un ange leur est apparu et leur a posé une question poignante qui pourrait être posée à chacun de nous : « Pourquoi offres-tu des sacrifices au Seigneur ? »

Wazazi wetu wa kwanza, Adamu na Hawa, walijenga na kuabudu kwenye madhabahu.Baada ya kutolewa kwenye Bustani ya Edeni na kuabudu kwa "siku nyingi," malaika aliwatembelea na kuuliza swali kuu ambalo lingeweza kuulizwa kwa kila mmoja wetu: "Kwa nini unamtolea Bwana dhabihu?"

Adam a répondu : « Je ne le sais. »

Adamu akajibu, "Sijui."

La réponse de l'ange à l'humble aveu d'Adam est superbe : « C'est une similitude du sacrifice du Fils unique du Père. […] C'est pourquoi, tu feras tout ce que tu fais au nom du Fils, tu te repentiras et invoqueras dorénavant Dieu au nom du Fils. »

Jibu la malaika kwa jibu la adamu la unyenyekevu ni la kushangaza: "Kitu … hiki ni mfano wa dhabihu ya Mwana Pekee wa Baba. … Kwa hiyo, nawe utafanya yale yote uyafanyayo katika jina la Mwana, nawe utatubu na kumlingana Mungu katika jina la Mwana milele yote."

La table de Sainte-Cène et les autels du temple symbolisent le sacrifice de Jésus-Christ et son expiation infinie.

Meza ya sakramenti na madhabahu za hekalu huashiria dhabihu ya Yesu Kristo na Upatanisho Wake usio na kikomo.

Quand nous contractons des alliances et les

Tunapofanya na kuheshimu maagano

honorons en recevant l'ordonnance de la Sainte-Cène à l'église, et la dotation et le scellement au temple, nous nous lions au Sauveur et obtenons un plus grand accès à sa miséricorde, sa protection, sa sanctification, sa guérison et son repos.

Miséricorde et protection à travers les alliances

Lorsque j'avais 15 ans, j'ai demandé à mon père si je pouvais manquer la réunion de Sainte-Cène, seulement un dimanche en janvier, à l'occasion d'un match spécial de football américain. Il a répondu que j'étais suffisamment âgé pour prendre cette décision par moi-même et m'a suggéré de réfléchir à un simple conseil. Il a dit : « Si tu décides de manquer la réunion de Sainte-Cène une fois, il sera beaucoup plus facile de refaire le même choix plus tard. »

Si le Sauveur est le grand rassembleur, alors l'adversaire est le séparateur. Lui, Satan, nous tente afin de nous éloigner de nos lieux d'adoration consacréset de la protection de Jésus-Christ. Quand nous adorons le Sauveur, nous recevons « le pouvoir de résister au courant naturel du monde». Quand nous prenons le temps de communier avec lui, nous avons la promesse d'être « délivré[s] de Satan». « Puis, si nous gardons nos alliances, il nous dote desonpouvoir fortifiant. » Oh, combien je chéris l'expérience de communier avec le Sauveur par les alliances que je fais aux autels sacrés.

L'acquisition d'une compréhension de l'expiation éternelle du Sauveur, ligne sur ligne, précepte sur précepte, agit comme une vaccination spirituelle contre les ruses de l'adversaire. Les jeunes Elder Jaggi, à Mexico, Zuster (sœur) Jaggi, en Belgique, et d'autres missionnaires à travers le monde ont bien plus de chances de voir leurs amis demander les bénédictions du baptême et du don du Saint-Esprit si ces amis assistent à la réunion de Sainte-Cène dans la semaine qui suit leur premier contact avec eux.

Un jeune adulte aux Tonga ou aux Samoa a bien plus de chance d'être scellé dans la maison du Seigneur s'il s'est préparé pour sa dotation et l'a reçue peu après la fin de ses études. Pendant la dotation, les membres sont incités à vivre et à respecter cinq lois qui leur confèrent pouvoir et protection. Quand nous faisons des alliances avec le Seigneur, une relation de réciprocité se forme. Nous lui montrons notre loyauté et notre amour.

yetu, kupokea ibada ya sakramenti kanisani na endaumenti na kuunganishwa hekaluni, tunajifunga wenyewe kwa Mwokozi, tukipata ufikiaji mkubwa zaidi wa rehema, ulinzi Wake,utakaso, uponyaji na pumziko.

Rehema na Ulinzi kupitia Maagano

Kama kijana wa umri wa miaka 15, nilimuomba baba yangu kama ningeweza kutohudhuria mkutano wa sakramenti—kwa Jumapili moja tu ya Januari kwa ajili ya mchezo maalum wa mpira wa Marekani. Alisema kwamba nilikuwa na umri wa kutosha kujifanyia uamuzi huo na akaniomba nifikirie shauri moja. Alisema, "Ukichagua kukosa sakramenti mara moja, ni rahisi kuchagua kuikosa tena."

Kama Mwokozi ndiye kiunganishi kikuu, basi adui ndiye mtenganishaji.Yeye, Shetani, hutujaribu tujitenge na sehemu zetu za kuabudu zilizowekwa wakfuna kutoka kwenye ulinzi wa Yesu Kristo. Tunapomwabudu Mwokozi, tunapokea "uwezo wa kwenda kinyume na mtiririko wa asili wa kidunia."Tunapotumia muda katika ushirika pamoja Naye, tuna ahadi ya "kukombolewa kutoka kwa Shetani.""Kisha, tunaposhika maagano yetu, Yeye hutubariki kwa nguvuYakeya kuimarisha."Oh, jinsi ninavyothamini uzoefu wa kuwasiliana na Mwokozi kupitia maagano yaliyofanywa kwenye madhabahu takatifu.

Kukuza ufahamu wa Upatanisho wa milele wa Mwokozi mstari juu ya mstari, kanuni juu ya kanuni,hutoa chanjo ya kiroho dhidi ya hila za adui. Jaggi mmisionari kijana huko Mexico, Zuster Jaggi huko Ubelgiji, na wamisionari wengine kote ulimwenguni wana uwezekano mkubwa wa kuona marafiki zao wakidai baraka za ubatizo na kupokea zawadi ya Roho Mtakatifu ikiwa marafiki zao wanahudhuria mkutano wa sakramenti ndani ya wiki ya kwanza ya toka wakutane nao.

Kijana huko Tonga au Samoa ana uwezekano mkubwa zaidi wa kuunganishwa katika nyumba ya Bwana kama wamejitayarisha kwa ajili ya na kupokea endaumenti zao baada ya kuhitimu masomo yao. Katika endaumenti, waumini wanaalikwa kuishi, kutii na kushika sheria tano ambazo huleta nguvu na ulinzi katika maisha yao. Tunapofanya maagano na Bwana, uhusiano baina yetu hufanyika. Tunaonyesha utiifu na upendo

Notre force et notre pouvoirgrandissent à chaque promesse faite et tenue.

wetu Kwake.Nguvu na uwezo wetuhuongezeka kwa kila ahadi iliyofanywa na kutunzwa.

Réflexion et sanctification

Quand, humblement et symboliquement, nous nous agenouillons devant les autels du Seigneur, nous avons l'occasion de réfléchir, « arrêté[s] quant à l'orgueil de [notre] cœur, [nous humiliant] devant Dieu». Lorsque j'étais jeune, avant que je sorte avec mes amis, ma mère me disait souvent : « Rappelle-toi qui tu es et passe me voir quand tu rentres. » Il m'arrivait parfois de ne pas passer la voir quand je rentrais à la maison, car il était trop tard. Je regrette d'avoir manqué ces tête-à-tête importants avec ma mère.

Aujourd'hui, je me réjouis de mes tête-à-tête avec notre Père céleste. Dans mon rituel quotidien de culte personnel, quand je m'agenouille pour prier, à côté de mon lit ou avec ma famille, je m'imagine agenouillé devant un autel, réfléchissant à ma vie et l'examinant. Je pense à la Sainte-Cène, aux morceaux entiers de pain, brisés et rompus pour nous, chacun étant un symbole du corps brisé de notre Rédempteur. Je me rappelle l'enseignement de Dallin H. Oaks que « chaque morceau de pain est unique, tout comme les individus qui en prennent sont uniques». Quand je m'agenouille pour prier, je réfléchis à la manière dont je peux offrir ma volonté à Dieu.

David A. Bednar a enseigné : « L'ordonnance de la Sainte-Cène est une invitation sainte et répétée à nous repentir sincèrement et à nous régénérer spirituellement. L'acte de prendre le pain et l'eau n'offre pas, en soi, le pardon des péchés. Mais, si nous nous préparons consciencieusement et participons à cette sainte ordonnance, le cœur brisé et l'esprit contrit, alors nous avons la promesse que nous auronstoujoursl'Esprit du Seigneur avec nous. Et, par le pouvoir sanctificateur du Saint-Esprit et sa compagnie constante, nous pouvonstoujoursconserver le pardon de nos péchés. »

Quand Amy et moi examinons en détail les expériences de notre vie, nous célébrons le don d'amour et de sacrifice parfaits de Jésus-Christ. Nous voyons aussi à quel point l'enfer s'est déchaîné. Comment pouvons-nous surmonter le jugement, l'anxiété, la dépression, le cancer, le diabète, le harcèlement en ligne, le vol d'identité,

Tafakari na Utakaso

Tunapopiga magoti kwa unyenyekevu na kiishara kwenye madhabahu za Bwana, ni fursa ya kutafakari, "kuchunguzwa kuhusu kiburi cha mioyo [yetu], … [kujinyenyekeza wenyewe] mbele za Mungu."Kabla ya kwenda matembezini na marafiki zangu nikiwa kijana, mara nyingi mama yangu alisema, "Kumbuka wewe ni nani, na tafadhali nione wakati ukirejea nyumbani." Mara kadhaa usiku nilishindwa kumuona kwa sababu nilichelewa kurudi nyumbani. Ninajuta kukosa muunganiko huo muhimu na Mama yangu.

Leo, ninatazamia kupata muunganiko pamoja na Baba wa Mbinguni. Katika mfumo wangu wa kila siku wa kuabudu, ninapiga magoti kusali, karibu na kitanda changu au kukusanyika na familia, na ninajiona nikipiga magoti kwenye madhabahu, nikitafakari na kuchunguza maisha yangu.Ninafikiria kuhusu sakramenti, hata vipande vizima vya mkate, vilivyomegwa na kuvunjwa kwa ajili yetu, kila kimoja kikiwa ni ishara ya mwili uliovunjika wa Mkombozi wetu. Ninakumbushwa kuhusu mafundisho ya Rais Dallin H. Oaks kwamba "kila kipande cha mkate ni cha kipekee, kama vile watu binafsi wanaoushiriki ni wa kipekee."Ninapopiga magoti katika sala, ninafikiria jinsi ninavyoweza kumpa Mungu mapenzi yangu.

Mzee David A. Bednar alifundisha kwamba: "ibada ya sakramenti ni mwaliko mtakatifu na unaojirudia wa kutubu kwa dhati na kufanywa upya kiroho. Kitendo cha kushiriki sakramenti, ndani yake na katika kitendo chenyewe, hakiondoi dhambi. Lakini tunapojiandaa kwa dhamira na kushiriki katika ibada hii takatifu kwa moyo uliovunjika na roho iliyopondeka, basi ahadi ni kwamba tunawezadaimakuwa na Roho wa Bwana pamoja nasi. Na kwa nguvu za utakaso za Roho Mtakatifu kama mwenzi wetu daima, twawezadaimakudumisha msamaha wa dhambi zetu."

Wakati mimi na Amy tunatazama kwa karibu uzoefu wetu wa maisha, tunasherehekea zawadi ya upendo na dhabihu kamili ya Yesu Kristo. Pia tunaona jinsi ghadhabu ya kuzimu ilivyopunguzwa. Tunawezaje kushinda mitazamo ya hukumu, wasiwasi, mfadhaiko, saratani, kisukari, uonevu mtandaoni, utambulisho ulioibiwa,

une fausse couche, la perte d'un enfant, d'un frère ou d'un père ? C'est parce que Jésus-Christ a pris la coupe amère d'étourdissement, la coupe de colère – pour moi, pour ma famille et pour nous tous!

Gethsémané, tableau d'Adam Abram, publié avec la permission de altusfineart.com © 2025

La « coupe amère» qu'il a bue dans le jardin de Gethsémané et sa souffrance « intensifiée » sur la croix du Calvairenous permettent de déposer notre dureté, notre rébellion, notre violence, nos colères et nos frayeurs sur les autels du Seigneur, et d'être continuellement « sanctifi[és] par la réception du Saint-Esprit».

Patricia Holland a dit : « Ma prière la plus sincère pour vous et moi aujourd'hui est que nous renoncions complètement à nous-mêmes, et que nous nous déposions sur l'autel des promesses et de la paix de Dieu, où que nous soyons et quoi que nous ayons fait. »

Un lieu de guérison et de repos

Quand nous venons à l'autel, nous n'obtenons pas de récompense ; nous en apprenons plus sur Celui qui donne. C'est en apprenant ainsi et en nous liant à Dieu par alliance que nous obtiendrons la guérison. Néphi a dit : « Il m'a rempli de son amour, oui, jusqu'à ce que ma chair en soit consumée. » Et notre Sauveur aimant nous a lancé l'invitation : « N'allez-vous pas maintenant revenir à moi, et vous repentir de vos péchés, et être convertis, afin que je vous guérisse? »

Quand elles étaient petites, une des histoires favorites de nos deux aînées, Mackenzie et Emma, étaitLe Monde de Narnia : Le Lion, la Sorcière blanche et l'Armoire magique. Nous aimions tous le grand Lion, Aslan. Nous avons gardé un souvenir mémorable du passage où le grand Lion donne sa vie pour Edmund. Mémorable, parce que les parents, tout comme les enfants, ont versé des larmes lorsque la Sorcière blanche a tué le lion sur la table de pierre. Mémorable, car l'espoir a perduré, malgré la tragédie, jusqu'à ce que le spectaculaire se produise. Des cris de joie ont résonné dans la petite chambre quand Aslan a été ressuscité et a dit : « Si la Sorcière connaissait le véritable sens du sacrifice, […] elle saurait que, si une victime consentante, qui n'a commis aucune trahison, mourait à la place d'un traître, la Table de pierre se briserait et la mort elle-même serait vaincue. »

kupoteza mimba, kufiwa na mtoto, kaka na baba? Kwa sababu Yesu alichukua kikombe kichungu cha kutetemeka, kikombe cha ghadhabu—kwa ajili yangu, kwa ajili ya familia yangu, kwa ajili yetu sote!

Gethsemane, na Adam Abram, kwa heshima ya altusfineart.com © 2025

Kikombe "kichungu"alikunywa katika bustani ya Gethsemane na mateso Yake "yaliyozidi" pale msalabani Kalvari,huturuhusu kuwaweka wagumu, wenye jeuri, wenye fujo, wenye ghadhabu, na wanaotetemeka juu ya madhabahu za Bwana na "kutakaswa kwa kupokea Roho Mtakatifu;"siku zote.

Dada Patricia Holland alisema, "Ombi langu kuu kwako na kwangu mimi leo ni kwamba tujitoe kabisa, tujiweke kwenye madhabahu ya ahadi za Mungu na amani haijalishi tuko wapi na haijalishi tumefanya nini."

Mahali pa Uponyaji na Pumziko

Tunapokuja madhabahuni, hatupati thawabu; tunajifunza kuhusu Mtoa Thawabu.Katika mafunzo hayo na kufungwa kimaagano huja uponyaji. Nefi alisema, "Amenijaza upendo wake, hata kwa kumaliza mwili wangu."Na mpendwa Mkombozi wetu alitualika, "Je, hamtarudi kwangu sasa, na kutubu dhambi zenu, na kugeuka, ili niwaponye?"

Wakati mabinti zetu wakubwa wawili, Mackenzie na Emma, walipokuwa wadogo, moja ya hadithi yao pendwa ilikuwaThe Chronicles of Narnia: The Lion, the Witch and the Wardrobe. Sote tulimpenda simba, Aslan. Moja ya usiku wetu wa kukumbukwa sana kusoma kitabu ilikuwa wakati simba mkuu alitoa maisha yake kwa ajili ya Edmund. Ni usiku wa kukumbukwa kwa sababu wazazi na mabinti walimwaga machozi wakati maisha ya simba yalichukuliwa kwenye Jedwali la Jiwe na Mchawi. Ni usiku wa kukumbukwa kwa sababu matumaini yaliendelea, licha ya janga hilo, hadi tukio la kushangaza lilipotokea. Vigelegele vya furaha vilitawala katika chumba kidogo cha kulala wakati Aslan alipofufuliwa na kusema, "Kama [Mchawi angejua maana ya kweli ya dhabihu], … [angejua] kwamba [ikiwa] mwathirika wa hiari ambaye hakufanya hila [angekufa] badala ya msaliti, Jedwali la [Mawe] lingepasuka, na kifo chenyewe kingeanza

Jésus-Christ guérit toutes les blessures. Grâce à Jésus-Christ, nous pouvons vivre à nouveau.

À la conférence générale d'octobre 2022, le président Nelson a raconté une visite de groupe qui s'est déroulée lors des visites guidées d'un temple. Un jeune garçon était là. Le président Nelson a enseigné :

« Quand le groupe est entré dans une salle de dotation, le garçon a pointé du doigt l'autel où les personnes s'agenouillent pour contracter des alliances avec Dieu et a dit : 'Oh, c'est bien ! Il y a un endroit où les gens peuventse reposerpendant leur parcours dans le temple.'

« Il n'avait certainement aucune idée du lien entre le fait de contracter une alliance avec Dieu dans le temple et la magnifique promesse du Sauveur :

« 'Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai durepos.

« 'Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, […] et vous trouverez dureposspour vos âmes.

« 'Car mon joug est doux et mon fardeau léger' [Matthieu 11:28-30; italiques ajoutés]. »

« Le Fils de l'homme n'a pas où reposer sa tête», pourtant il invite ses disciples, vous et moi, à la table de Sainte-Cène pour qu'ils se reposent avec lui. La paix règne quand on est humblement agenouillé devant l'autel. Les bras de notre Sauveur sont tendus, sa table est prête. Venez adorer le Fils de Dieu à ses autels sacrés. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

[kutoweka]."

Yesu Kristo huponya majeraha yote. Yesu Kristo anafanya iwezekane kuishi tena.

Katika hotuba yake ya mkutano mkuu wa Oktoba 2022, Rais Russell M. Nelson alielezea kikundi cha watalii kwenye matembezi ya wazi ya hekaluni. Mvulana mdogo alikuwepo. Rais Nelson alifundisha:

"Wakati kikundi kilipoingia katika chumba cha endaumenti, mvulana alionyesha kwa kidole madhabahu, mahali ambapo watu wanapiga magoti ili kufanya maagano na Mungu, na akasema, 'Oh, ile ni nzuri. Hapa ni mahali pa watukupumzikakwenye safari yao ya hekaluni.'

"… Inawezekana hakuwa na wazo kuhusu uhusiano wa moja kwa moja kati ya kufanya maagano na Mungu hekaluni na ahadi ya ajabu ya Mwokozi:

"Njooni kwangu, ninyi nyote wenye kulemewa na mizigo, naminitawapumzisha.

"Jitieni nira yangu, na mkajifunze kwangu; … nanyi mtapatapumzikonafsini mwenu.

"'Kwa maana nira yangu ni laini, na mzigo wangu ni mwepesi' [Mathayo 11:28–30].msisitizo umeongezwa]."

"Mwana wa Adamu hana mahali pa kulaza kichwa chake,"hata hivyo Aliwaalika wanafunzi Wake, mimi na wewe, kwenye meza ya sakramenti kupumzika pamoja Naye hapo.Wakati "nafsi za wanyenyekevu hupiga magoti kwenye madhabahu"amani hujaa. Mikono ya Mwokozi wetu imenyoshwa; Meza yake imetandazwa. Njooni tumwabudu Mwana wa Mungu kwenye madhabahu zake takatifu Katika jina la Yesu Kristo, amina.