

Le Livre de Mormon : un trésor inestimable dans notre vie

Par Ozani Farias
des soixante-dix

El Libro de Mormón: Un tesoro de valor incalculable en el trayecto de nuestra vida

Por el élder Ozani Farias
De los Setenta

Conférence générale d'octobre 2025

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aidera à comprendre des vérités éternelles.

Vous souvenez-vous d'un moment où quelqu'un vous a offert un cadeau qui a changé votre vie ? Ce mois d'octobre marque les quarante ans depuis que j'ai reçu l'un des plus grands cadeaux de ma vie. Lorsque j'étais au lycée, j'ai remarqué qu'un de nos camarades dégageait une lumière différente de celle de la plupart des autres jeunes. J'aimais passer du temps avec lui. Un jour, il m'a dit qu'il était membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Puis il m'a offert un cadeau : un exemplaire du Livre de Mormon. Il m'a invité à en lire quelques pages et à rencontrer deux de ses amis qui pourraient répondre à mes questions. Ces amis étaient des missionnaires.

Lorsque j'ai rencontré les missionnaires, ils m'ont enseigné la doctrine du Christ et m'ont invité à suivre l'invitation du prophète Moroni : « Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit » (Moroni 10:4).

J'ai lu plusieurs pages du Livre de Mormon et j'ai prié. Même si je ne comprenais pas encore pleinement tout ce que les missionnaires m'enseignaient, je sentais dans mon cœur que ce que je lisais était bon et venait de Dieu. J'ai reçu la confirmation de la promesse de Moroni : « Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses (Moroni 10:5). »

Al deleitarnos en las palabras de Cristo que se encuentran en el Libro de Mormón, el Espíritu nos ayudará a entender las verdades eternas.

¿Recuerdan alguna ocasión en la que alguien les haya obsequiado algo que les cambió la vida? Este mes de octubre se cumplen cuarenta años desde que recibí uno de los mayores regalos de mi juventud. Mientras estaba en la escuela secundaria, noté que uno de nuestros compañeros tenía una luz que era diferente a la de la mayoría de los otros jóvenes. Yo disfrutaba pasar tiempo con él. Un día me dijo que era miembro de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, y luego me ofreció un regalo: un ejemplar del Libro de Mormón. Me invitó a leer algunas páginas y a reunirme con dos amigos que podrían responder mis preguntas. Esos amigos eran los misioneros.

Cuando me reuní con los misioneros, me enseñaron la doctrina de Cristo y me invitaron a seguir la invitación del profeta Moroni: "Cuando recibáis estas cosas, quisiera exhortaros a que preguntéis a Dios el Eterno Padre, en el nombre de Cristo, si no son verdaderas estas cosas; y si pedís con un corazón sincero, con verdadera intención, teniendo fe en Cristo, él os manifestará la verdad de ellas por el poder del Espíritu Santo" (Moroni 10:4).

Leí varias páginas del Libro de Mormón y oré. Aunque todavía no tenía un entendimiento profundo de todas las cosas que los misioneros me enseñaban, sentí en el corazón que lo que estaba leyendo era bueno y que venía de Dios. Recibí la confirmación de la promesa de Moroni: "Y por el poder del Espíritu Santo podréis conocer la verdad de todas las cosas" (Moroni 10:5).

Après mon baptême dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, certains amis ont essayé de me convaincre que j'avais fait le mauvais choix et que l'Église n'était pas vraie. Mais chaque fois que j'affrontais ce genre de doutes ou d'opposition, je recevais une nouvelle confirmation, en étudiant les Écritures et en priant, que je devais rester fidèle aux alliances que j'avais contractées avec Dieu. Depuis, le Livre de Mormon est devenu mon compagnon et un trésor inestimable tout au long de mon voyage dans la condition mortelle.

Le Livre de Mormon est bien plus qu'un simple livre. C'est un autre témoignage de Jésus-Christ, rédigé par de nombreux prophètes d'autrefois par l'esprit de prophétie et de révélation.

L'événement le plus important rapporté dans le Livre de Mormon est le ministère que le Seigneur Jésus-Christ exerça en personne, peu après sa résurrection, parmi les Néphites. Le Livre de Mormon « expose la doctrine de l'Évangile, décrit le plan du salut et dit aux hommes ce qu'ils doivent faire pour obtenir la paix dans cette vie et le salut éternel dans la vie à venir » (Introduction du Livre de Mormon).

La première édition du Livre de Mormon a été publiée en mars 1830 dans une petite ville de l'État de New York (États-Unis). Joseph Smith, le prophète, n'avait que vingt-trois ans quand il a terminé la traduction du Livre de Mormon en 1829. Il en a traduit la quasi-totalité en moins de soixante-quinze jours et le processus d'impression a pris environ sept mois.

Aujourd'hui, près de 80 000 missionnaires à plein temps servent bénévolement dans plus de 150 pays, consacrant leur vie à témoigner que le Livre de Mormon est vrai et qu'il rend témoignage de Jésus-Christ.

Lors du dernier séminaire pour les nouveaux présidents de mission, en juin de cette année, Russell M. Nelson a rendu un témoignage puissant du Livre de Mormon. Il a déclaré : « Le Livre de Mormon est la parole de Dieu. Il enseigne la doctrine du Christ et nous en dit plus sur l'expiation du Sauveur que n'importe quel autre livre. »

J'aimerais proposer trois suggestions qui peuvent nous aider à approfondir notre conversion à Jésus-Christ grâce à l'étude du Livre de Mormon :

Después de ser bautizado en La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, algunos amigos trataron de convencerme de que había tomado la decisión equivocada. No obstante, cada vez que afrontaba tales dudas u oposición, recibía una nueva confirmación al estudiar las Escrituras y al orar para permanecer fiel a los convenios que había concertado con Dios. Desde entonces, el Libro de Mormón ha sido mi compañero y se ha convertido en un tesoro de valor incalculable en mi trayecto terrenal.

El Libro de Mormón es más que un simple libro. Es otro testamento de Jesucristo, escrito por muchos profetas de la antigüedad mediante el espíritu de profecía y revelación.

El acontecimiento más importante que se encuentra registrado en el Libro de Mormón es el ministerio personal del Señor Jesucristo entre los nefitas poco después de Su Resurrección. En el Libro de Mormón “se expone la doctrina del Evangelio, se describe el plan de salvación, y se dice a los hombres lo que deben hacer para lograr la paz en esta vida y la salvación eterna en la vida venidera” (Introducción del Libro de Mormón).

La primera edición del Libro de Mormón: Otro Testamento de Jesucristo se publicó en un pequeño pueblo del estado de Nueva York en marzo de 1830. El profeta José Smith tenía solo veintitrés años cuando terminó la traducción del libro en 1829. Tradujo casi todo el libro en menos de setenta y cinco días, y el proceso de impresión duró unos siete meses.

Hoy en día, aproximadamente 80 000 misioneros de tiempo completo en más de 150 países prestan servicio como voluntarios y dedican su vida a dar testimonio de que el Libro de Mormón es verdadero y que testifica de Jesucristo.

En el seminario más reciente para nuevos líderes de misión en junio de este año, el presidente Russell M. Nelson expresó su poderoso testimonio del Libro de Mormón: “El Libro de Mormón es [...] la palabra de Dios. En él se enseña la doctrina de Cristo y se explica más acerca de la Expiación del Salvador que en ningún otro texto”.

Me gustaría ofrecer tres sugerencias que pueden ayudar a profundizar nuestra conversión a Jesucristo mediante el estudio del Libro de Mormón:

1. Soyez diligent et constant dans votre étude quotidienne

Comme Alma et les fils de Mosiah, nous devons « [sonder] diligemment les Écritures afin de connaître la parole de Dieu » et être fortifiés dans la vérité (Alma 17:2).

Alors que nous dirigeons la mission d'Atlanta (Géorgie, États-Unis), ma femme et moi avons encouragé chaque missionnaire à étudier quotidiennement le Livre de Mormon pendant au moins trente minutes. Cet engagement a augmenté notre foi et nous a aidés à rechercher des miracles et à les attendre.

Il est possible qu'après la mission, nous n'ayons plus autant de temps à consacrer chaque jour à l'étude des Écritures, mais je vous promets que si vous donnez sincèrement la priorité à l'étude quotidienne du Livre de Mormon, dans un esprit de prière, votre force spirituelle grandira et vous aurez davantage confiance dans le Seigneur et ses promesses.

2. Rendez votre étude plus enrichissante en vous faisant un festin des paroles du Christ

Néphi a enseigné : « Faites-vous un festin des paroles du Christ, car voici, les paroles du Christ vous diront tout ce que vous devez faire » (2 Néphi 32:3).

Se faire un festin signifie davantage que simplement lire, cela signifie apprécier, méditer et appliquer. En étudiant le Livre de Mormon, réfléchissez à des moyens de rendre votre étude des Écritures plus enrichissante. Par exemple :

Consultez les Aides à l'étude disponibles dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ».

Relevez les vérités éternelles qui nous aident à comprendre le plan de Dieu et nous conduisent à contracter des alliances avec notre Père céleste et à les respecter.

Soulignez les phrases importantes et notez vos impressions afin de conserver ce que vous avez appris au cours de votre étude.

Le Livre de Mormon a le pouvoir de répondre aux questions de notre âme. Néphi a dit : « J'appliquais toutes les Écritures à nous, afin que cela fût pour notre profit et notre instruction » (1 Néphi 19:23).

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ, elles ouvriront la porte à la révélation et

1. Ser diligentes y constantes en su estudio diario

Al igual que Alma y los hijos de Mosiah, debemos “escudriña[r] diligentemente las Escrituras para conocer la palabra de Dios” y ser fortalecidos en la verdad (Alma 17:2).

Cuando servíamos como líderes de la Misión Georgia Atlanta, mi esposa y yo alentamos a cada misionero a estudiar el Libro de Mormón por lo menos durante treinta minutos cada día. Ese compromiso aumentó nuestra fe y nos ayudó a procurar y esperar milagros.

Es posible que después de la misión no tengamos la misma cantidad de tiempo disponible para el estudio diario de las Escrituras, pero les prometo que, si dan prioridad sinceramente al estudio del Libro de Mormón con espíritu de oración cada día, hallarán mayor fortaleza espiritual y confianza en el Señor y en Sus promesas.

2. Deleitarse en las palabras de Cristo a fin de que su estudio sea más significativo

Nefi enseñó: “Deleitaos en las palabras de Cristo; porque he aquí, las palabras de Cristo os dirán todas las cosas que debéis hacer” (2 Nefi 32:3).

Deleitarse significa más que solo leer; significa disfrutar, meditar y poner en práctica. A medida que estudien el Libro de Mormón, consideren maneras de hacer que su estudio de las Escrituras sea más significativo. Por ejemplo:

Utilizar las ayudas para el estudio que están disponibles en la aplicación Biblioteca del Evangelio.

Identificar verdades eternas que nos ayudan a entender el plan de Dios y nos llevan a hacer y guardar convenios con nuestro Padre Celestial.

Resaltar frases significativas y anotar sus impresiones a fin de preservar lo que hayan aprendido durante su estudio.

El Libro de Mormón tiene el poder de responder las preguntas de nuestra alma. Tal como Nefi dijo, debemos “compar[ar] todas las Escrituras a nosotros mismos para nuestro provecho e instrucción” (1 Nefi 19:23).

Conforme nos deleitemos en las palabras de Cristo, estas abrirán la puerta a la revelación

nous montreront ce que nous devons faire, dans chaque situation de notre vie, pour nous rapprocher de lui.

3. Témoignez de la véracité du Livre de Mormon

Tout comme Léhi désirait que sa famille mange aussi du fruit de l'arbre de vie (voir 1 Néphi 8:12), lorsque nous obtenons un témoignage du Livre de Mormon, nous éprouvons le désir de faire connaître la joie qui vient de la connaissance de l'Évangile de Jésus-Christ.

Une de nos missionnaires, sœur Benson, qui assiste à cette session avec nous, m'a fait part de son désir d'aider son frère cadet. À l'époque, il se préparait à aller à l'université et n'était pas certain de faire une mission. Je me suis senti poussé à inviter sœur Benson à lire le Livre de Mormon pendant les quatre premiers mois de sa mission, en soulignant ses versets préférés, puis à envoyer cet exemplaire à son frère.

Sœur Benson a envoyé à son frère l'exemplaire du Livre de Mormon qu'elle avait annoté et l'a invité à en lire un passage chaque soir. Elle m'a ensuite confié : « Avant ma mission, mon frère ne savait pas s'il voulait faire une mission à plein temps. Petit à petit, en lisant le Livre de Mormon, il a trouvé de plus en plus de joie dans sa vie et a commencé à envisager de faire une mission. »

Deux semaines avant que sœur Benson ne termine sa mission, son frère a reçu son appel en mission. Il sert actuellement dans la mission de Tuxtla Gutiérrez (Mexique). Grâce au Livre de Mormon, elder Benson a pu voir sa vie avec une clarté spirituelle, ce qui l'a conduit à servir le Seigneur et à avoir confiance que tout irait bien. Cette décision était un miracle influencé par la puissance des paroles du Christ.

Mes frères et sœurs bien-aimés, j'encourage chacun de vous à approfondir votre étude du Livre de Mormon. Je sais que lorsque nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aide à comprendre les vérités éternelles et à témoigner avec conviction à ceux que le Seigneur a préparés à recevoir son message. Le Seigneur a dit : « Mes élus entendent ma voix et ne s'endurcissent pas le cœur » (Doctrine et Alliances 29:7). Je témoigne que ceux qui le demandent à Dieu avec foi recevront, par le pouvoir du Saint-Esprit, un témoi-

y nos mostrarán lo que debemos hacer en las diversas circunstancias de nuestra vida para acercarnos más a Él.

3. Expresar su testimonio de la veracidad del Libro de Mormón

Así como Lehi deseaba compartir el fruto del árbol de la vida con su familia (véase 1 Nefi 8:12), cuando obtenemos un testimonio del Libro de Mormón, desarrollamos el deseo de compartir el gozo que proviene de conocer el Evangelio de Jesucristo.

Una de nuestras misioneras, la hermana Benson, que está presente en esta sesión, me expresó el deseo de ayudar a su hermano menor. En ese momento, él se estaba preparando para asistir a la universidad y no estaba seguro de servir en una misión. Sentí la impresión de invitar a la hermana Benson a leer el Libro de Mormón durante los primeros cuatro meses de su misión, a marcar sus versículos favoritos y a luego enviar ese ejemplar a su hermano.

La hermana Benson envió el ejemplar marcado del Libro de Mormón e invitó a su hermano a leerlo todas las noches. Más tarde me comentó: “Antes de mi misión, mi hermano no estaba seguro de si quería servir en una misión de tiempo completo. Poco a poco, con el tiempo, a medida que leía el Libro de Mormón, encontró un gozo cada vez mayor en su vida y comenzó a considerar servir en una misión”.

Dos semanas antes de que la hermana Benson terminara su misión, su hermano recibió su llamamiento misional y ahora presta servicio en la Misión México Tuxtla Gutiérrez. Por medio del Libro de Mormón, el élder Benson llegó a ver su vida con claridad espiritual, lo que lo llevó a servir al Señor y a confiar en que las cosas saldrían bien. Esa decisión, influenciada por el poder de las palabras de Cristo, fue un milagro.

Mis amados hermanos y hermanas, insto a cada uno de ustedes a profundizar su estudio del Libro de Mormón. Sé que al deleitarnos en las palabras de Cristo que se encuentran en el Libro de Mormón, el Espíritu nos ayudará a entender las verdades eternas y a compartir con convicción nuestro testimonio con aquellos a quienes el Señor ha preparado para escuchar Su mensaje. El Señor dijo: “Mis escogidos [...] escuchan mi voz y no endurecen su corazón” (Doctrina y Convenios 29:7). Testifico que aquellos que pidan a Dios con fe obtendrán un testimonio de la

gnage de la véracité et de la divinité du Livre de Mormon. J'en témoigne au nom de Jésus-Christ. Amen.

veracidad y divinidad del Libro de Mormón por el poder del Espíritu Santo. De ello testifico en el nombre de Jesucristo. Amén.