

La recette de la Bonne nouvelle

Par John D. Amos
des soixante-dix

La receta de las buenas nuevas

Por el élder John D. Amos
De los Setenta

Conférence générale d'octobre 2025

Comment inviter davantage Jésus-Christ dans sa vie ?

Si vous avez déjà visité l'État d'où je viens, la Louisiane, vous connaissez probablement beaucoup de nos délicieux plats : le gumbo, le jambalaya, l'étouffée et bien d'autres.

De temps en temps, je me sens assez courageux pour préparer l'un de ces plats savoureux. La dernière étape implicite de chaque recette, après avoir mélangé tous les ingrédients et suivi toutes les instructions, consiste à goûter une dernière fois afin de vérifier qu'il ne manque rien. En général, à ce stade, j'entends les grands chefs cuisiniers créoles me chuchoter à l'oreille : « Rajoute encore de l'assaisonnement spécial Tony ! » L'assaisonnement spécial Tony est un mélange d'épices créole de ma ville natale, Opelousas, en Louisiane. Il sert souvent d'« ingrédient secret » pour rectifier les erreurs commises lors de la préparation de la recette.

Mon épouse, Michelle, et moi avons eu l'honneur de servir en tant que dirigeants de mission en Louisiane. Lors de la dernière soirée de nos missionnaires au foyer de la mission, avant qu'ils ne retournent auprès de leur famille, nous avions pour tradition de leur apprendre à cuisiner la recette spéciale du jambalaya de Michelle. En plus de leur témoignage de l'Évangile rétabli de Jésus-Christ, nos missionnaires quittaient la mission avec un goût pour la cuisine.

Il y a quelques mois, je parcourais la page « Médias de l'Évangile » quand j'ai vu un lien vers une série de courtes vidéos intitulée Conversations sur le rétablissement avec Russell M. Nelson. Le titre d'une des vidéos de la série a retenu mon attention et m'a fait sourire. La vidéo s'in-

¿En qué consistiría añadir más de Jesucristo a nuestra vida?

Si alguna vez han visitado mi estado natal de Luisiana, probablemente estén familiarizados con muchos de nuestros deliciosos platos: gumbo, jambalaya, étouffée y la lista continúa.

De vez en cuando, tengo la suficiente audacia como para cocinar una de esas deliciosas recetas. El paso final no documentado después de mezclar todos los ingredientes y seguir las instrucciones detalladas es hacer la prueba de sabor final y ver si falta algo. En ese momento, puedo escuchar a las leyendas de la cocina criolla susurrarme al oído: "Ponle más Tony's". Tony's es un condimento criollo hecho en Opelousas, Louisiana, mi ciudad natal. A menudo se usa como el "ingrediente secreto" para compensar las imperfecciones que se cometen al seguir la receta.

Mi esposa, Michelle, y yo tuvimos el honor de servir como líderes de misión en Luisiana. Teníamos la tradición de enseñar a los misioneros a cocinar la receta especial de jambalaya de mi esposa en su última noche en la casa de la misión, antes de que regresaran con sus familias. Además de sus testimonios del Evangelio restaurado de Jesucristo, nuestros misioneros se iban de la misión con un aprecio por las recetas.

Hace unos meses, estaba navegando por la Biblioteca Multimedia de la Iglesia y vi un vínculo a una colección de videos cortos llamada Restoration Conversations with President Russell M. Nelson [Conversaciones sobre la Restauración con el presidente Russell M. Nelson]. El título

titulait « Les Écritures sont les recettes de Dieu pour une vie heureuse ». J'ai immédiatement cliqué sur la vidéo et regardé le président Nelson enseigner à un groupe d'enfants de la Primaire un message simple et puissant sur la façon d'être heureux. Il a dit : « Si vous faites un gâteau, vous suivez la recette, n'est-ce pas ? Et vous obtenez un bon résultat à chaque fois, non ? »

Il a poursuivi en évoquant son 95^e anniversaire qui approchait : « Les gens me demandent souvent : 'Qu'est-ce que vous mangez ? Quel est votre secret ?' » Ce à quoi il a répondu : « Le secret, ce sont les Écritures. Lisez-les et mettez en application les principes qu'elles contiennent. »

Voilà, le secret d'une vie heureuse est simple : il suffit de suivre la recette que Dieu nous donne dans les Écritures. C'est ce que j'appelle la « recette de la Bonne nouvelle ».

Que faire si quelque chose ne se passe pas comme prévu en suivant la recette ? Eh bien, dans la recette de la Bonne nouvelle, il y a un « ingrédient secret » qui garantit qu'à la fin, ce sera toujours une réussite. La réponse, c'est toujours Jésus-Christ.

Nous traversons tous des moments où nous doutons de la qualité de nos ingrédients, où nous avons du mal à suivre les instructions, où nous passons trop vite à l'étape suivante, où quelque chose que nous ne maîtrisons pas se produit, etc.

Comment y remédier ? Il suffit d'ajouter davantage d'actions qui invitent Jésus-Christ à faire partie de notre vie.

Concrètement, comment inviter davantage Jésus-Christ dans sa vie ?

Lorsque j'étais président de mission, toutes les six semaines j'avais le plaisir de m'entretenir avec chacun de nos jeunes missionnaires. Pendant ces entretiens individuels, les missionnaires demandaient souvent conseil sur la façon d'améliorer l'efficacité de leur équipe.

Un jour, un missionnaire est arrivé pour son entretien individuel et s'est assis. J'ai immédiatement vu, à son attitude, que quelque chose le tracassait profondément. Je lui ai demandé : « Frère, de quoi aimeriez-vous que nous parlions aujourd'hui ? » Il m'a alors décrit les difficultés qu'il rencontrait avec son collègue et la façon

de uno de los videos cortos de la lista me llamó la atención y me hizo sonreír. Se llama "Scriptures Are God's Recipes for Happy Living" [Las Escrituras son las recetas de Dios para una vida feliz]. Al instante hice clic en ese video de dos minutos y vi al presidente Nelson enseñar a un grupo de niños de la Primaria un mensaje sencillo y poderoso sobre cómo ser feliz. Él enseñó: "Si estás haciendo un pastel, sigues las instrucciones, ¿no es así? Y siempre tendrás un buen resultado, ¿verdad?".

Él continuó, hablando acerca de cumplir 95 años pronto: "La gente dice: '¿Qué come? ¿Cuál es su secreto?'". Él respondió: "El secreto se llama las Escrituras. Podrían leerlas y probarlas".

Bueno, ahí está la respuesta. El secreto sencillo para una vida feliz es simplemente seguir la receta de Dios tal como se detalla en las Escrituras. Yo la llamo la "receta de las buenas nuevas".

¿Qué hacemos si algo sale mal al seguir la receta? Bueno, incorporado en la receta de las buenas nuevas está el "ingrediente secreto" para asegurarnos de que siempre nos salga bien al final. La respuesta siempre es Jesucristo.

Creo que todos tenemos momentos en los que sentimos que nuestros ingredientes no son lo suficientemente buenos, o tenemos dificultades para seguir las instrucciones, o tal vez hacemos algo fuera de orden, o sucede algo que está fuera de nuestro control, etc.

¿Cuál es la solución? Es simplemente añadir más de aquello que invita a Jesucristo a nuestra vida.

Entonces, ¿en qué consistiría añadir más de Jesucristo a nuestra vida?

Mientras servía como presidente de misión, tuve el placer de reunirme personalmente con cada uno de nuestros jóvenes misioneros cada seis semanas. Durante las reuniones individuales, era habitual que los misioneros buscaran guía sobre cómo mejorar la eficacia de sus compañeros.

En una ocasión, un misionero vino a su entrevista personal y se sentó. Por su lenguaje corporal me di cuenta de que algo le preocupaba mucho. Le pregunté: "Élder, ¿de qué le gustaría hablar hoy?". Comenzó a describir algunos de los desafíos que estaba teniendo con su compañero y cómo eso estaba afectando su capacidad de

dont cela affectait leur travail missionnaire. Les larmes aux yeux, il m'a regardé et m'a demandé : « Président, que dois-je faire ? »

À ce moment-là, je ne savais honnêtement pas quoi répondre. Après un instant, je lui ai demandé s'il était d'accord pour que nous nous mettions à genoux et priions ensemble afin d'être guidés par le Saint-Esprit. Il a accepté, et nous nous sommes agenouillés pour prier et recevoir l'inspiration.

Après la prière, nous sommes restés à genoux un petit moment, puis nous sommes retournés nous asseoir face à face. Je lui ai demandé si nous pouvions lire ensemble un passage des Écritures. En ouvrant les Écritures, je me suis arrêté et je lui ai dit : « Frère, pendant que nous lisons ce verset, posez-vous la question suivante : 'Si je mets en pratique ces vertus, cela améliorera-t-il ma relation avec mon collègue et notre travail missionnaire ?' »

Nous avons ensuite lu Moroni 7:45 à haute voix : « Et la charité est patiente, et est pleine de bonté, et n'est pas envieuse, et ne s'enfle pas d'orgueil, ne cherche pas son intérêt, ne s'irrite pas, ne soupçonne pas le mal, et ne se réjouit pas de l'injustice, mais se réjouit de la vérité, excuse tout, croit tout, espère tout, supporte tout. »

Le missionnaire m'a alors regardé, les larmes aux yeux, et a dit : « Oui, président, mais ce n'est pas facile à faire. » J'ai acquiescé, puis je lui ai rappelé qu'il était un fils de Dieu, doté du potentiel divin d'y parvenir, avec l'aide du Seigneur.

Nous avons ensuite brièvement parlé de la parabole de la pente enseignée par Clark G. Gilbert, des soixante-dix. Cette parabole nous rappelle que nous devons commencer là où nous en sommes et, avec le Seigneur, avancer dans la bonne direction, c'est-à-dire vers les cieux. Je voyais qu'il se sentait encore un peu dépassé par ce qu'il allait devoir faire, alors je lui ai demandé d'expliquer l'Écriture qui dit : « C'est par des choses petites et simples que de grandes choses sont réalisées. » Il a alors expliqué le concept selon lequel, lorsque nous accomplissons des choses petites et simples, de grandes choses peuvent se produire. Je lui ai demandé de réfléchir et de trouver deux petites choses simples qu'il pourrait faire pour faire preuve de gentillesse envers son collègue.

Après quelques instants, il m'a fait part de ses idées. Je l'ai ensuite invité à prendre une minute pour trouver deux petites choses simples qui lui

travailler en la obra misional. Con lágrimas en los ojos, me miró y me preguntó: "Presidente, ¿qué debo hacer?"

En esa ocasión, sinceramente no supe qué responder. Después de un breve momento, le pregunté si estaba bien que nos arrodilláramos juntos en oración para recibir la guía del Espíritu. Él estuvo de acuerdo, nos arrodillamos juntos y oramos en busca de inspiración.

Después de la oración, permanecimos arrodillados por un breve momento y luego nos sentamos en nuestras sillas, uno frente al otro. Le pregunté si podíamos leer un pasaje de las Escrituras juntos. Al abrir las Escrituras, hice una pausa y le dije: "Élder, al leer este pasaje, por favor hágase la siguiente pregunta: Si vivo estos atributos, ¿mejorará mi compañerismo y nuestra labor misional?"

Entonces leímos Moroni 7:45 en voz alta: "Y la caridad es sufrida y es benigna, y no tiene envidia, ni se envanece, no busca lo suyo, no se irrita fácilmente, no piensa el mal, no se regocija en la iniquidad, sino se regocija en la verdad; todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta".

El élder me miró con lágrimas en los ojos y dijo: "Sí, presidente, pero eso es difícil de hacer". Asentí y le recordé que él es un hijo de Dios, con potencial divino para hacerlo junto con el Señor.

Luego, analizamos brevemente la parábola de la pendiente que enseñó el élder Clark G. Gilbert, de los Setenta, la cual nos recordó que debemos comenzar donde estamos y, junto con el Señor, avanzar y ascender en una dirección positiva. Me di cuenta de que todavía se sentía un poco abrumado con los siguientes pasos, así que le pedí que describiera su comprensión del pasaje de las Escrituras que dice que "por medio de cosas pequeñas y sencillas se realizan grandes cosas". Él describió el concepto de que al hacer cosas pequeñas y sencillas pueden suceder grandes cosas. Le pedí que dedicara un minuto a determinar dos cosas pequeñas y sencillas que podía hacer para ser bondadoso con su compañero.

Después de un momento, compartió sus pensamientos. Luego le pedí que dedicara un minuto a determinar dos cosas pequeñas y sencillas que

permettraient de faire preuve de patience envers son collègue. Il m'a fait part de ses idées presque immédiatement. Il était évident qu'il y avait déjà réfléchi avant notre entretien. Je l'ai invité à présenter ces deux idées à Dieu par la prière, et à demander confirmation, conseils et inspiration pour mettre ce plan en œuvre avec une intention réelle. Il a accepté. Pour conclure, je lui ai demandé de me tenir au courant de ses progrès dans sa lettre hebdomadaire.

Au cours des semaines suivantes, j'ai constaté dans ses lettres que la situation s'améliorait. Je pouvais non seulement voir cette amélioration dans ses lettres, mais également dans celles de son collègue. Lors de notre entretien suivant, son attitude et son état d'esprit étaient complètement différents. C'était le jour et la nuit. Je lui ai demandé : « Alors, frère, est-il vrai que 'la charité ne périt jamais' ? » Avec un grand sourire, il a répondu : « Oui, et c'est par des choses petites et simples que de grandes choses sont réalisées. »

Quand vous suivez la recette de la Bonne nouvelle pour une vie heureuse, souvenez-vous de ce que le président Nelson a enseigné : « Quels que soient vos problèmes ou vos questions, la réponse se trouve toujours dans la vie et les enseignements de Jésus-Christ. Apprenez-en davantage sur son expiation, son amour, sa miséricorde, sa doctrine et son Évangile rétabli de guérison et de progression. Tournez-vous vers lui ! Suivez-le ! »

Lorsque vous avez besoin de « l'écouter » et de savoir comment inviter Jésus-Christ à faire partie de votre vie, pensez à suivre les étapes que le président Nelson nous a enseignées concernant la révélation personnelle :

« Trouvez un endroit tranquille où vous rendre régulièrement. Humiliez-vous devant Dieu. Épanchez votre cœur à votre Père céleste. Tournez-vous vers lui pour trouver des réponses et du réconfort.

« Priez au nom de Jésus-Christ pour vos soucis, vos craintes, vos faiblesses, oui, pour les aspirations mêmes de votre cœur. Et ensuite, écoutez ! Notez les pensées qui vous viennent à l'esprit. Notez vos sentiments et faites ce que vous vous sentez poussés à faire. En répétant ce processus jour après jour, mois après mois, année après année, vous 'progresserez dans le principe de la révélation'. »

Je sais que Jésus-Christ est notre Sauveur et Rédempteur. Il a « accompli tout ce dont nous

podía hacer para ser paciente con su compañero. Casi de inmediato compartió sus dos ideas. Era evidente que ya había estado meditando al respecto antes de nuestra reunión. Lo invité a orar a Dios sobre esas cosas y a pedirle confirmación, guía e inspiración sobre cómo ejecutar su plan con verdadera intención. Él aceptó. Al concluir, le pedí que me pusiera al tanto en su carta semanal.

Con el paso de las siguientes semanas, pude ver en sus cartas semanales que las cosas estaban mejorando. No solo vi esa mejoría en sus cartas semanales, sino también en las de su compañero. Durante nuestra siguiente entrevista en persona, noté una diferencia abismal en su semblante y espíritu. Le pregunté: “Entonces, élder, ¿es verdad que ‘la caridad nunca deja de ser’?”. Él respondió con una gran sonrisa: “Sí, y por medio de cosas pequeñas y sencillas se realizan grandes cosas”.

Al seguir la receta de las buenas nuevas para una vida feliz, recuerden la enseñanza del presidente Nelson: “Sean cuales sean las preguntas o los problemas que tengan, la respuesta siempre se halla en la vida y las enseñanzas de Jesucristo. Aprendan más sobre Su Expiación, Su amor, Su misericordia, Su doctrina y Su Evangelio restaurado de sanación y progreso. ¡Acudan a Él! ¡Siganlo!”.

Cuando necesiten “escucharlo” y saber cómo invitar a Jesucristo a su vida, consideren seguir los pasos que el presidente Nelson nos enseñó acerca de la revelación personal:

“Encuentren un lugar tranquilo a donde puedan ir con regularidad; humíllense ante Dios; derramen su corazón a su Padre Celestial; acudan a Él para recibir respuestas y consuelo.

“Oren en el nombre de Jesucristo acerca de sus preocupaciones, sus temores, sus debilidades, sí, los anhelos mismos de su corazón. ¡Y luego, escuchen! Anoten las ideas que acudan a su mente; escriban sus sentimientos y denles seguimiento con las acciones que se les indique tomar. A medida que repitan este proceso día tras día, mes tras mes, año tras año, ‘podrán crecer en el principio de la revelación’”.

Testifico que Jesucristo es nuestro Salvador y Redentor. Él ha “logrado todo lo que necesitamos

avons besoin pour retourner auprès de [notre]
Père céleste». Au nom de Jésus-Christ. Amen.

para poder regresar a [nuestro] Padre Celestial”.
En el nombre de Jesucristo. Amén.