

« M'aimes-tu ? »

Par Steven C. Barlow
des soixante-dix

“¿Me amas?”

Por el élder Steven C. Barlow
De los Setenta

Conférence générale d'octobre 2025

Si nous voulons montrer notre amour à Dieu, nous devons comprendre comment il reconnaît cet amour.

Dans la parabole du fils prodigue, nous lisons que le frère aîné a d'abord eu du mal à célébrer le retour de son frère cadet, qui rentrait au foyer après avoir fait de mauvais choix et « dissip[é] son bien en vivant dans la débauche ». En raison de son orgueil et de sa suffisance, le frère aîné a été incapable d'accueillir avec joie le retour de son frère repentant. Nous aussi pouvons rater des occasions d'exprimer à nos êtres chers, par nos paroles et nos actions, que nous les aimons sincèrement.

Dans les Écritures, nous trouvons beaucoup d'exemples puissants d'amour sincère offert et reçu : Naomi et Ruth, Ammon et le roi Lamoni, le fils prodigue et son père, le Sauveur et ses disciples.

Lorsque l'amour est offert librement et reçu sincèrement, il crée un cercle vertueux où le lien entre la personne qui l'offre et celle qui le reçoit s'intensifie.

L'amour de Dieu est parfait, infini, durable et « très doux ». Il remplit l'âme d'une « joie extrêmement grande ». Néanmoins, il nous est parfois difficile de reconnaître cet amour dans notre vie. Cependant, notre Père céleste, qui nous aime d'un amour parfait, désire profondément que nous le ressentions, c'est pourquoi, « il [nous] parle [pour que nous comprenions] ». Il exprimerait son amour d'une manière que chacun d'entre nous peut reconnaître. Nous pouvons ressentir l'amour de Dieu lorsque nous observons les beautés de la nature, lorsque nous recevons des

Si deseamos mostrar nuestro amor por Dios, deberíamos entender cómo Él reconoce nuestro amor.

En la parábola del hijo pródigo, al hermano mayor le era difícil al principio celebrar que su hermano menor regresara a casa después de un periodo de malas decisiones y de haber “desperdici[ado] sus bienes viviendo perdidamente”. El hermano mayor, creyéndose moralmente superior, no podía sumarse al gozo por el regreso de su hermano arrepentido. También nosotros podemos desaprovechar oportunidades para que nuestros seres queridos sepan, por nuestras palabras y acciones, de nuestro amor sincero por ellos.

Hay muchos ejemplos poderosos en las Escrituras del amor sincero que se ofrece y se recibe: Noemí y Rut, Ammón y el rey Lamoni, el hijo pródigo y su padre, el Salvador y Sus discípulos.

Cuando el amor se da sin reservas y se recibe con sinceridad, se produce un ciclo virtuoso que aumenta el amor entre quien lo da y quien lo recibe.

El amor de Dios es perfecto, infinito, perdurable y “de lo más dulce”. Llena el alma “de un gozo inmenso”. Sin embargo, a veces puede ser difícil para nosotros reconocer el amor de Dios en nuestra vida. No obstante, nuestro perfectamente amoroso Padre Celestial desea tan anhelosamente que experimentemos Su amor que nos “habla [...] de acuerdo con [nuestro] entendimiento”. Él expresará Su amor por nosotros de una forma tal, que nosotros, de forma individual, podamos reconocerlo. Puede que experimentemos el amor de Dios por nosotros al observar

réponses à nos prières, lorsque des pensées nous viennent à l'esprit au moment précis où nous en avons besoin ou lorsque nous vivons de beaux moments joyeux. La plus grande manifestation de l'amour de notre Père céleste pour nous, celle qui touche notre esprit et notre cœur, est celle d'avoir permis à son fils bien-aimé d'offrir sa vie comme rédempteur du monde.

Comme le frère aîné du fils prodigue, nous nous concentrons souvent sur nous-mêmes. Nous sommes si préoccupés à rechercher des preuves de l'amour de Dieu pour nous, que nous ressentons de la frustration lorsque nous ne les voyons pas. Un beau paradoxe, toutefois, est que, plus nous nous appliquons à montrer notre amour pour Dieu, plus il nous devient facile de reconnaître son amour pour nous. C'est peut-être la raison pour laquelle, lorsque l'on a demandé au Sauveur « Quel est le plus grand commandement ? », il a répondu par cette invitation simple et importante : « Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta pensée. »

Il arrive parfois que la façon dont nous montrons notre amour aux personnes qui nous sont les plus chères ne soit pas nécessairement la façon dont elles reconnaissent l'amour. Cela peut être frustrant à la fois pour la personne qui donne et celle qui reçoit. Il peut être utile de demander aux personnes que nous aimons comment elles reconnaissent une expression d'amour. De même, si nous voulons montrer notre amour à Dieu, nous devons comprendre comment il le reconnaît. Heureusement, il a clairement souligné dans les Écritures plusieurs façons dont nous pouvons lui montrer notre amour.

M'aimes-tu plus que ceux-ci ?

L'échange instructif entre Pierre et le Seigneur ressuscité sur les bords de la mer de Tibériade nous enseigne des moyens de montrer notre amour pour le Seigneur.

« Après qu'ils eurent mangé, Jésus dit à Simon Pierre, Simon, fils de Jonas, m'aimes-tu plus que ceux-ci ? Il lui répondit : Oui, Seigneur, tu sais que je t'aime. »

Dans cette demande du Seigneur, la question centrale est : « M'aimes-tu plus que ceux-ci ? » Nous montrons notre amour envers le Seigneur lorsque nous le plaçons au-dessus de « ceux-ci » et « ceux-ci » peuvent être toute personne, toute

la belleza de la naturaleza, o al recibir respuestas a oraciones, o al recibir inspiración en el momento de mayor necesidad o al experimentar momentos dulces de gozo. La mayor manifestación del amor del Padre Celestial por nosotros, que resuena tanto en la mente como en el corazón, es cuando permitió que Su Amado Hijo se ofreciera a Sí mismo como Aquel que llevaría a cabo la Expiación.

A menudo nos centramos en nosotros mismos, tal como el hermano mayor del hijo pródigo. Nos obsesionamos por hallar evidencias del amor de Dios por nosotros y nos frustramos cuando no las vemos. Sin embargo, la hermosa paradoja es que entre más nos centramos en mostrar nuestro amor por Dios, más fácilmente reconocemos Su amor por nosotros. Tal vez es por esto que el Salvador respondió a la pregunta « ¿Cuál es el gran mandamiento ? » con esta sencilla e importante invitación: « Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma y con toda tu mente ».

Algunas veces, la manera en que demostramos nuestro amor por aquellos que más amamos no es necesariamente la manera en que ellos reconocen nuestro amor. Esto puede ser frustrante tanto para quien lo da como para quien lo recibe. Podría ser útil que les preguntemos a quienes amamos, cómo reconocen el amor que se les expresa. De la misma forma, si deseamos mostrar nuestro amor por Dios, deberíamos entender cómo Él reconoce nuestro amor. Afortunadamente, en las Escrituras Él ha indicado claramente varias maneras como podemos mostrar nuestro amor por Él.

¿Me amas más que estos ?

De la instructiva conversación entre Pedro y el Señor resucitado junto al mar de Tiberias, aprendemos algunas maneras en las que podemos mostrar nuestro amor por el Señor.

« Jesús le dijo a Simón Pedro: Simón hijo de Jonás, ¿me amas más que estos? Pedro le contestó: Sí, Señor, tú sabes que te amo ».

La pregunta clave en este versículo es « ¿me amas más que estos ? ». Demostramos nuestro amor por el Señor cuando lo colocamos por encima de « estos », y « estos » puede ser cualquier persona, cualquier actividad o cualquier cosa que lo

activité ou quoi que ce soit qui remplace le Seigneur comme influence la plus importante dans notre vie.

Il n'y aura jamais assez de temps dans une journée, une semaine, un mois ou une année pour accomplir tout ce que nous désirons ou devons faire. Une partie de l'épreuve de la condition mortelle consiste à utiliser notre précieux temps pour ce qui est le plus important pour notre bien éternel et d'abandonner les choses qui sont moins importantes.

Russell M. Nelson a dit : « La question qui se pose à chacun de nous [...] est la même. [...] Êtes-vous disposés à laisser Dieu être l'influence la plus importante dans votre vie ? Permettez-vous à ses paroles, ses commandements et ses alliances d'influer sur ce que vous faites chaque jour ? Permettez-vous à sa voix d'avoir la priorité sur toutes les autres ? Êtes-vous disposés à laisser toutes vos autres ambitions de côté et à donner la préséance à tout ce qu'il a besoin que vous fassiez ? Êtes-vous disposés à ce que votre volonté soit engloutie dans la sienne ? » Nous montrons notre engagement de disciple et notre amour pour Dieu quand nous lui donnons la priorité absolue.

Fais paître mes brebis

Dans le verset suivant de cette même discussion entre Pierre et le Sauveur, nous apprenons une autre façon par laquelle le Seigneur reconnaît l'expression de notre amour : « [Le Seigneur] lui dit une seconde fois : Simon, fils de Jonas, m'aimes-tu ? Pierre lui répondit : Oui, Seigneur, tu sais que je t'aime. Jésus lui dit : Fais paître mes brebis. »

Nous montrons notre amour pour notre Père céleste lorsque nous servons, écoutons, aimons ou édifions ses enfants. Ce service peut simplement consister à regarder véritablement les personnes sans jugement. La section 76 des Doctrine et Alliances nous donne un important aperçu de la nature de ceux qui hériteront d'une gloire céleste : « Ils voient comme ils sont vus, et ils connaissent comme ils sont connus. » Ils voient les gens comme Dieu les voit et lui les voit tels qu'ils peuvent devenir, avec un glorieux potentiel divin.

Après mon retour de mission, j'ai repris l'entreprise d'entretien de pelouses que mes frères et moi avions lancée lorsque nous étions adolescents. J'étais également très occupé par mes

desplace a Él de ser la influencia más importante de nuestra vida.

Nunca habrá suficiente tiempo en un día, una semana, un mes o un año para terminar todo lo que queremos o necesitamos hacer. Parte de la prueba de la vida terrenal es utilizar el preciado recurso del tiempo para aquello que es más importante para nuestro bien eterno y dejar de lado otras cosas menos importantes.

El presidente Russell M. Nelson dijo: “La pregunta para cada uno de nosotros [...] es la misma. ¿Estás dispuesto a permitir que Dios sea la influencia más importante en tu vida? ¿Permitirás que Sus palabras, Sus mandamientos y Sus convenios influyan en lo que haces cada día? ¿Permitirás que Su voz tenga prioridad sobre cualquier otra? ¿Estás dispuesto a permitir que todo lo que Él necesite que hagas tenga prioridad sobre cualquier otra ambición? ¿Estás dispuesto a que tu voluntad sea absorbida en la de Él?”. Demostramos nuestro discipulado y amor por Dios cuando hacemos que Él sea nuestra máxima prioridad.

Apacienta mis ovejas

En el siguiente versículo de esta misma conversación entre Pedro y el Salvador, aprendemos otra manera en que el Señor reconoce nuestras expresiones de amor: “[El Señor] volvió a decirle la segunda vez: Simón hijo de Jonás, ¿me amas? Le respondió: Sí, Señor, tú sabes que te amo. Le dijo: Apacienta mis ovejas”.

Demostramos nuestro amor por el Padre Celestial cuando servimos, escuchamos, amamos, elevamos o ministramos a Sus hijos. Este servicio puede ser tan sencillo como ver realmente a los demás sin juzgarlos. En la sección 76 de Doctrina y Convenios, podemos vislumbrar el carácter de aquellos que heredarán una gloria celestial: “[Ellos] ven como son vistos, y conocen como son conocidos”. Ellos ven a los demás como Dios los ve y Él los ve como lo que pueden llegar a ser, con un potencial glorioso y divino.

Después de regresar de mi misión, me hice cargo del negocio de jardinería que mis hermanos y yo habíamos empezado cuando éramos adolescentes. También estaba ocupado con mis

études universitaires. Une semaine de printemps, en raison d'une pluie abondante et des examens finaux qui approchaient, j'étais dépassé et j'avais pris du retard sur mes engagements professionnels.

Au milieu de la semaine, le ciel s'est dégagé et j'ai donc prévu de rattraper mon travail d'entretien de pelouses après les cours. Cependant, en arrivant chez moi, j'ai constaté que mon camion et mon équipement avaient disparu. Intrigué, je me suis rendu dans les jardins dont je devais m'occuper. Dans chacun d'eux, la pelouse avait déjà été soigneusement tondue. Dans le dernier jardin de la liste, j'ai aperçu mon frère cadet qui passait la tondeuse. Il m'a vu, m'a souri et m'a salué de la main. Submergé par la reconnaissance, je l'ai pris dans mes bras et je l'ai remercié. Son acte de service bienveillant a profondément renforcé mon amour et ma loyauté à son égard. Nous servir mutuellement est une façon indéniable de montrer notre amour pour Dieu et son fils bien-aimé.

Confessez sa main en toutes choses

Nous manifestons aussi notre amour pour Dieu en ayant le cœur reconnaissant. Le Seigneur a dit : « Et il n'y a rien qui offense autant Dieu [...] que ceux qui ne confessent pas sa main en toutes choses. » Nous montrons notre amour pour Dieu en reconnaissant qu'il est la source de toutes bonnes choses dans notre vie.

Lorsque nous avons lancé une entreprise, mon associé et moi faisions une prière sincère avant les réunions importantes pour demander l'aide de notre Père céleste. Chaque fois, Dieu répondait à nos prières et nos réunions se déroulaient bien. Après l'une de ces réunions, mon associé m'a fait remarquer que nous étions prompts à demander de l'aide, mais lents à remercier. À partir de ce jour-là, nous avons pris l'habitude d'offrir des prières de gratitude sincères, reconnaissant la main du Seigneur dans nos réussites. Nous montrons notre amour pour Dieu par « une attitude reconnaissante ».

Si vous m'aimez, gardez mes commandements

Une autre façon de montrer notre amour pour notre Père céleste et son fils bien-aimé est de choisir de leur obéir. Le Sauveur a dit : « Si

estudios universitarios. En una semana de primavera, las fuertes lluvias y los inminentes exámenes finales me dejaron abrumado y atrasado con el trabajo de jardinería.

A mediados de la semana, los cielos se despejaron y me propuse ponerme al día con el trabajo de los jardines después de clases. Pero, al llegar a casa, mi camioneta y mis herramientas habían desaparecido. Intrigado, visité los jardines que estaban programados, y vi que cada jardín ya había sido podado hermosamente. En el último jardín programado encontré a mi hermano menor caminando detrás de la podadora. Él me miró, sonrió y me saludó con la mano. Rebosante de gratitud, le di un abrazo y le agradecí. Su significativo acto de servicio fortaleció profundamente mi amor y lealtad hacia él. Servirnos unos a otros es una manera inequívoca de demostrar nuestro amor por Dios y por Su Amado Hijo.

“Conf[esar] su mano en todas las cosas”

También manifestamos nuestro amor por Dios mediante un corazón agradecido. El Señor dijo: “En nada ofende el hombre a Dios [...] [salvo] aquellos que no confiesan su mano en todas las cosas”. Demostramos nuestro amor por Dios al reconocer que Él es la fuente de toda cosa buena en nuestra vida.

Junto con un socio, fundé una vez una empresa, y al comienzo, él y yo orábamos fervientemente antes de las reuniones importantes para pedir la ayuda del Padre Celestial. Una y otra vez, Dios contestó nuestras oraciones y nuestras reuniones salieron bien. Después de una reunión, mi socio señaló que habíamos sido rápidos para pedir, pero lentos para agradecer. A partir de ese momento, nos habituamos a ofrecer oraciones sinceras de gratitud, reconociendo la mano del Señor en nuestros éxitos. Mostramos nuestro amor por Dios con “una actitud agradecida”.

Si me amáis, guardad mis mandamientos

Otra manera como demostramos nuestro amor por el Padre Celestial y su Amado Hijo es al elegir obedecerlos. El Salvador dijo: “Si me

vous m'aimez, gardez mes commandements.
» Il ne s'agit pas d'une obéissance aveugle ou imposée, mais d'une expression d'amour sincère et volontaire. Notre Père céleste désire que nous choisissions d'être obéissants. Tamara W. Runia appelle cela « obéir par affection ». Elle a dit : « Même si nous n'obéissons pas encore d'une manière parfaite, nous nous efforçons d'obéir par affection maintenant, en choisissant de rester, encore et encore, parce que nous l'aimons. »

Notre Père céleste nous a donné le libre arbitre pour nous inspirer le désir de le choisir volontairement. Son œuvre et sa gloire ne sont pas seulement de réaliser la vie éternelle de l'homme; elles impliquent aussi l'espoir que notre plus grand désir soit de retourner à lui. Cependant, il ne nous forcera jamais à obéir. Dans le cantique « Sachez que chacun peut choisir », nous chantons :

Il choisira, il bénira,
Avec amour dirigera,
Et montrera le bon chemin,
Mais sans forcer l'esprit humain.

En tant que dirigeants de mission, mon épouse, Christina, et moi avons été inspirés par de nombreux missionnaires qui ont choisi d'être obéissants, pas seulement parce que c'était une règle missionnaire, mais parce qu'ils voulaient montrer leur amour pour le Seigneur en choisissant humblement de le représenter.

Dale G. Renlund a expliqué : « En tant que parent, le but de notre Père céleste n'est pas que ses enfants fassent ce qui est juste, mais qu'ils choisissent de faire ce qui est juste et deviennent un jour comme lui. S'il voulait simplement que nous soyons obéissants, il se servirait de récompenses et de punitions pour influencer notre comportement. » Nous montrons notre amour pour Dieu lorsque nous choisissons de lui obéir et de le suivre.

Notre Père céleste et notre Sauveur reconnaissent l'expression de notre amour pour eux lorsque nous les plaçons au premier plan dans notre vie, lorsque nous nous servons mutuellement, lorsque nous reconnaissons avec gratitude toutes les bénédictions qu'ils nous accordent, et lorsque nous choisissons de leur obéir et de les suivre.

Je témoigne que chacun de nous est vraiment un enfant de Dieu et que son amour pour nous est parfait. Je témoigne qu'il aspire à ce que nous ressentions son amour par des moyens que

amáis, guardad mis mandamientos". Este tipo de obediencia no es ciega ni forzada, sino que es una expresión de amor sincera y voluntaria. El Padre en los cielos desea que nosotros deseemos ser obedientes. La hermana Tamara W. Runia se refirió a esto como "obedecer por afecto". Ella dijo: "Aunque todavía no tengamos una obediencia perfecta, ahora intentamos obedecer por afecto, y decidimos quedarnos, una y otra vez, porque lo amamos a Él".

El Padre Celestial nos dio el albedrío moral para inspirarnos a desear escogerlo a Él. Su obra y gloria no es solamente llevar a cabo nuestra vida eterna, sino que también incluye una esperanza de que nuestro mayor deseo sea regresar a Él. No obstante, Él nunca nos obligará a obedecer. En el himno "Know This, That Every Soul Is Free" [Sabad que toda alma libre es], cantamos:

Él llamará, persuadirá y dirigirá en rectitud,
bendecirá con sabiduría, amor y luz;
de muchas formas mostrará Su bondad,
pero nunca al alma del hombre forzará.

Cuando éramos líderes de misión, a mi esposa, Christina, y a mí nos inspiraron muchos misioneros que eligieron ser obedientes, no solo porque era una norma misional, sino porque deseaban demostrar su amor por el Señor al escoger, en humildad, representarlo.

El élder Dale G. Renlund dijo: "La meta de nuestro Padre Celestial en la crianza de los hijos no es hacer que sus hijos hagan lo correcto, sino que ellos hagan lo correcto y finalmente lleguen a ser como Él. Si simplemente quisiera que fuéramos obedientes, usaría recompensas y castigos inmediatos para influir en nuestros comportamientos". Demostramos nuestro amor por Dios cuando elegimos obedecer y seguirlo.

Nuestro Padre Celestial y nuestro Salvador reconocen nuestras expresiones de amor hacia Ellos cuando los ponemos en primer lugar en nuestra vida, nos servimos los unos a los otros, reconocemos con gratitud cada bendición de Ellos y escogemos seguirlos.

Testifico que cada uno de nosotros es verdaderamente un hijo de Dios, y que Él nos ama perfectamente. Testifico que Él ansía que experimentemos Su amor de maneras que reconozca-

nous pouvons reconnaître et comprendre. Et le merveilleux paradoxe, c'est que nous ressentirons son amour pour nous encore plus intensément en montrant notre amour pour lui. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

mos y entendamos. Y la hermosa paradoja es que experimentaremos Su amor por nosotros más profundamente al mostrar nuestro amor por Él. En el nombre de Jesucristo. Amén.