

Humblement agenouillés devant l'autel

Par Jeremy R. Jaggi
des soixante-dix

En su altar, el corazón hace convenios con el Señor

Por el élder Jeremy R. Jaggi
De los Setenta

Conférence générale d'octobre 2025

Lorsque nous contractons et honorons nos alliances, nous nous lions au Sauveur, en obtenant un meilleur accès à sa miséricorde, sa protection, sa sanctification, sa guérison et son repos.

Je remercie le chœur pour le témoignage rendu à travers ce nouveau cantique.

Le nouveau cantique de Sainte-Cène « Pain de vie, toi, l'eau vive » me touche profondément. Une strophe du cantique dit : « Mon cœur brisé je viens offrir à l'autel, baissant le front. »

Ma compréhension de ces mots s'est approfondie peu de temps après que notre famille a quitté Newbury Park, en Californie, pour servir dans la mission d'Ogden, en Utah, en 2015. J'ai reçu une invitation à visiter la base aérienne de Layton en Utah. Je n'étais jamais allé sur une base militaire et je n'avais jamais rencontré d'aumônier de l'armée ni les hommes et les femmes qui travaillent à la sécurité et à la protection de leur pays.

L'aumônier Harp, comme les milliers d'autres aumôniers bénévoles et professionnels qui servent dans nos prisons, hôpitaux et installations militaires à travers le monde, m'a inspiré et édifié. La dernière étape de la visite était le sanctuaire. J'ai demandé à l'aumônier s'il intervenait auprès de toutes les personnes qui désiraient se recueillir, prier, méditer et adorer. Il est allé vers l'avant de la chapelle et a pris une croix de derrière les rideaux. Il m'a dit qu'il utilisait la croix pour les services protestants et catholiques. J'ai demandé ce qu'il utilisait pour nos frères et sœurs juifs. Il est allé à l'autre extrémité du mur avant et a sorti une étoile de David.

J'ai alors demandé : « Que faites-vous pour les services des saints des derniers jours ? » Il a

Al hacer y honrar nuestros convenios, nos unimos al Salvador y obtenemos un mayor acceso a Su misericordia, protección, santificación, sanación y descanso.

Muchas gracias al Coro por su testimonio a través de ese nuevo himno.

El nuevo himno sacramental « Agua viva, pan de vida » llena mi alma. Una estrofa del himno dice: « Sin dudarlo, hoy entrego el orgullo, [y] el rencor ».

Mi comprensión de esas palabras se profundizó poco después de que nuestra familia partió de Newbury Park, California, para servir en la Misión Utah Ogden, en 2015. Recibí una invitación para visitar la Base Aérea Hill cerca de Layton, Utah. Nunca había estado en una base militar, ni había conocido a un capellán militar ni a los hombres y mujeres que trabajan para brindar seguridad y protección a su país.

El capellán Harp, al igual que miles de capellanes voluntarios y profesionales que prestan servicio en nuestras cárceles, hospitales e instalaciones militares en todo el mundo, me inspiró y me edificó. Nuestra última parada en la base fue en el santuario. Le pregunté al capellán si administraba servicios para todas las personas que deseaban reflexionar, orar, meditar y adorar. Él fue a la pared frontal de la capilla y sacó una cruz de atrás de las cortinas. Dijo que usaba la cruz para los servicios protestantes y católicos. Le pregunté qué usaba para nuestros hermanos y hermanas judíos, y él fue al otro lado de la pared frontal y sacó una estrella de David.

Entonces le pregunté: « ¿Qué hace para los servicios de los Santos de los Últimos Días? ».

rangé ces symboles et a montré du doigt l'autel en bois au milieu du sanctuaire. Il a dit que les membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours préparent et bénissent le pain et l'eau sur l'autel. J'ai demandé si le large autel qui semblait fixé au sol était retiré avant les services de nos frères et sœurs juifs, musulmans, catholiques ou protestants. Il a répondu que l'autel restait en place, car plusieurs de ces confessions l'utilisent aussi à leur façon.

Abraham a construit un autel, a lié Isaac et s'apprêtait à sacrifier son fils unique quand sa main a été retenue. Il a alors déclaré, comme le Seigneur : « Me voici! » Combien de fois le grand Je Suis ou l'un de ses prophètes ont-ils répondu à l'appel par ces mots : « Me voici » ?

Dans son sermon sur la montagne, le Sauveur nous a invités à nous réconcilier avec nos frères et sœurs avant de nous approcher de l'autel. Paul a enseigné que nous sommes « sanctifiés » à l'autel par l'expiation de Jésus-Christ.

Le prophète Léhi « quitta sa maison [...] et ses choses précieuses. [Puis] il construisit un autel [...] et fit une offrande au Seigneur [...] et rendit grâces au Seigneur. »

La Bible et le Livre de Mormon nous enseignent comment adorer le Fils de Dieu à l'autel. Pourquoi ?

Nos premiers parents, Adam et Ève, ont construit des autels et y ont adoré Dieu. Après avoir été chassés du jardin d'Éden et avoir adoré le Seigneur pendant de « nombreux jours », un ange leur est apparu et leur a posé une question poignante qui pourrait être posée à chacun de nous : « Pourquoi offres-tu des sacrifices au Seigneur ? »

Adam a répondu : « Je ne le sais. »

La réponse de l'ange à l'humble aveu d'Adam est superbe : « C'est une similitude du sacrifice du Fils unique du Père. [...] C'est pourquoi, tu feras tout ce que tu fais au nom du Fils, tu te repentiras et invoqueras dorénavant Dieu au nom du Fils. »

La table de Sainte-Cène et les autels du temple symbolisent le sacrifice de Jésus-Christ et son expiation infinie.

Quand nous contractons des alliances et les honorons en recevant l'ordonnance de la Sainte-Cène à l'église, et la dotation et le scellement au temple, nous nous lions au Sauveur et obtenons un plus grand accès à sa miséricorde, sa protec-

Apartó esos símbolos y señaló el gran altar de madera en medio del santuario. Dijo que los miembros de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días preparan y bendicen el pan y el agua sobre el altar. Pregunté si el altar, grande y aparentemente fijo, se retiraba antes de los servicios de nuestros hermanos y hermanas judíos, musulmanes, católicos o protestantes. Dijo que el altar permanece en su lugar, ya que varias de esas religiones también utilizan el altar de alguna manera.

Abraham edificó un altar, ató a Isaac y estaba listo para sacrificar a su único hijo, pero su mano fue detenida y declaró, como lo ha declarado el Señor: “Heme aquí”. ¿Cuántas veces el Gran Yo Soy o uno de Sus profetas se ha ofrecido voluntariamente diciendo: “Heme aquí”?

Durante Su Sermón del Monte, el Salvador nos invitó a reconciliarnos con nuestros hermanos y hermanas antes de acercarnos al altar. Pablo enseñó que somos “santificados” en el altar por medio de la Expiación de Jesucristo.

El profeta Lehi “abandonó su casa [...] y sus objetos preciosos [...]. [Después] erigió un altar [...], y presentó una ofrenda [...], y dio gracias al Señor”.

La Biblia y el Libro de Mormón nos enseñan a adorar al Hijo de Dios en los altares. ¿Por qué?

Nuestros primeros padres, Adán y Eva, edificaron altares y adoraron en ellos. Después de ser expulsados del Jardín de Edén y de haber adorado durante “muchos días”, un ángel los visitó y les hizo una pregunta conmovedora, que se nos podría hacer a cada uno de nosotros: “¿Por qué ofreces sacrificios al Señor?”

Adán contestó: “No sé”.

La respuesta del ángel a la humilde confesión de Adán es asombrosa: “Esto es una semejanza del sacrificio del Unigénito del Padre [...]. Por consiguiente, harás todo cuanto hicieses en el nombre del Hijo, y te arrepentirás e invocarás a Dios en el nombre del Hijo para siempre jamás”.

La mesa sacramental y los altares del templo simbolizan el sacrificio de Jesucristo y Su Expiación infinita.

Al hacer y honrar nuestros convenios, al recibir las ordenanzas de la Santa Cena en la iglesia, y la investidura y el sellamiento en el templo, nos unimos al Salvador y obtenemos un mayor acceso a Su misericordia, protección, santificación,

tion, sa sanctification, sa guérison et son repos.

Miséricorde et protection à travers les alliances

Lorsque j'avais 15 ans, j'ai demandé à mon père si je pouvais manquer la réunion de Sainte-Cène, seulement un dimanche en janvier, à l'occasion d'un match spécial de football américain. Il a répondu que j'étais suffisamment âgé pour prendre cette décision par moi-même et m'a suggéré de réfléchir à un simple conseil. Il a dit : « Si tu décides de manquer la réunion de Sainte-Cène une fois, il sera beaucoup plus facile de refaire le même choix plus tard. »

Si le Sauveur est le grand rassembleur, alors l'adversaire est le séparateur. Lui, Satan, nous tente afin de nous éloigner de nos lieux d'adoration consacrés et de la protection de Jésus-Christ. Quand nous adorons le Sauveur, nous recevons « le pouvoir de résister au courant naturel du monde ». Quand nous prenons le temps de communier avec lui, nous avons la promesse d'être « délivré[s] de Satan ». « Puis, si nous gardons nos alliances, il nous dote de son pouvoir fortifiant. » Oh, combien je chéris l'expérience de communier avec le Sauveur par les alliances que je fais aux autels sacrés.

L'acquisition d'une compréhension de l'expiation éternelle du Sauveur, ligne sur ligne, précepte sur précepte, agit comme une vaccination spirituelle contre les ruses de l'adversaire. Les jeunes Elder Jaggi, à Mexico, Zuster (sœur) Jaggi, en Belgique, et d'autres missionnaires à travers le monde ont bien plus de chances de voir leurs amis demander les bénédictions du baptême et du don du Saint-Esprit si ces amis assistent à la réunion de Sainte-Cène dans la semaine qui suit leur premier contact avec eux.

Un jeune adulte aux Tonga ou aux Samoa a bien plus de chance d'être scellé dans la maison du Seigneur s'il s'est préparé pour sa dotation et l'a reçue peu après la fin de ses études. Pendant la dotation, les membres sont incités à vivre et à respecter cinq lois qui leur confèrent pouvoir et protection. Quand nous faisons des alliances avec le Seigneur, une relation de réciprocité se forme. Nous lui montrons notre loyauté et notre amour. Notre force et notre pouvoir grandissent à chaque promesse faite et tenue.

Réflexion et sanctification

sanación y descanso.

Misericordia y protección por medio de los convenios

Cuando yo era un joven de quince años le pregunté a mi papá si podía faltar a la reunión sacramental, solamente un único domingo de enero por un partido especial de fútbol americano. Me dijo que yo era lo suficientemente mayor como para tomar esa decisión por mí mismo y me pidió que considerara un consejo. Me dijo: “Si decides perderte la Santa Cena una vez, es mucho más fácil que decidas perdértela de nuevo”.

Si el Salvador es el gran unificador, entonces el adversario es el separador. Satanás nos tienta a separarnos de nuestros lugares consagrados de adoración y de la protección de Jesucristo. Cuando adoramos al Salvador, recibimos “el poder de ir contra la mundana corriente natural”. Cuando pasamos tiempo en comunión con Él, tenemos la promesa de ser “librados de Satanás”. Luego, al guardar nuestros convenios, Él nos inviste de poder [...] fortalecedor”. Oh, cuánto aprecio la experiencia de estar en comunión con el Salvador por medio de los convenios hechos en altares santos.

Desarrollar un entendimiento de la Expiación eterna del Salvador línea por línea, precepto por precepto, proporciona una vacuna espiritual contra las artimañas del adversario. El joven élder Jaggi en México, Zuster [la hermana] Jaggi en Bélgica y otros misioneros de todo el mundo tienen muchas más probabilidades de ver a sus amigos reclamar las bendiciones del bautismo y recibir el don del Espíritu Santo si estos amigos asisten a la reunión sacramental durante la primera semana de contacto.

Es mucho más probable que un joven adulto de Tonga o Samoa se selle en la Casa del Señor si se ha preparado para recibir su investidura poco después de graduarse de la escuela. En la investidura, se invita a los miembros a vivir, obedecer y guardar cinco leyes que les confieren poder y protección. Al hacer convenios con el Señor, se establece una relación recíproca. Nosotros demostramos nuestra lealtad y amor a Él. Nuestra fortaleza y poder crecen con cada promesa hecha y cumplida.

Reflexión y santificación

Quand, humblement et symboliquement, nous nous agenouillons devant les autels du Seigneur, nous avons l'occasion de réfléchir, « arrê[té] quant à l'orgueil de [notre] cœur, [nous humiliant] devant Dieu ». Lorsque j'étais jeune, avant que je sorte avec mes amis, ma mère me disait souvent : « Rappelle-toi qui tu es et passe me voir quand tu rentres. » Il m'arrivait parfois de ne pas passer la voir quand je rentrais à la maison, car il était trop tard. Je regrette d'avoir manqué ces tête-à-tête importants avec ma mère.

Aujourd'hui, je me réjouis de mes tête-à-tête avec notre Père céleste. Dans mon rituel quotidien de culte personnel, quand je m'agenouille pour prier, à côté de mon lit ou avec ma famille, je m'imagine agenouillé devant un autel, réfléchissant à ma vie et l'examinant. Je pense à la Sainte-Cène, aux morceaux entiers de pain, brisés et rompus pour nous, chacun étant un symbole du corps brisé de notre Rédempteur. Je me rappelle l'enseignement de Dallin H. Oaks que « chaque morceau de pain est unique, tout comme les individus qui en prennent sont uniques ». Quand je m'agenouille pour prier, je réfléchis à la manière dont je peux offrir ma volonté à Dieu.

David A. Bednar a enseigné : « L'ordonnance de la Sainte-Cène est une invitation sainte et répétée à nous repentir sincèrement et à nous régénérer spirituellement. L'acte de prendre le pain et l'eau n'offre pas, en soi, le pardon des péchés. Mais, si nous nous préparons consciencieusement et participons à cette sainte ordonnance, le cœur brisé et l'esprit contrit, alors nous avons la promesse que nous aurons toujours l'Esprit du Seigneur avec nous. Et, par le pouvoir sanctificateur du Saint-Esprit et sa compagnie constante, nous pourrions toujours conserver le pardon de nos péchés. »

Quand Amy et moi examinons en détail les expériences de notre vie, nous célébrons le don d'amour et de sacrifice parfaits de Jésus-Christ. Nous voyons aussi à quel point l'enfer s'est déchaîné. Comment pouvons-nous surmonter le jugement, l'anxiété, la dépression, le cancer, le diabète, le harcèlement en ligne, le vol d'identité, une fausse couche, la perte d'un enfant, d'un frère ou d'un père ? C'est parce que Jésus-Christ a pris la coupe amère d'étourdissement, la coupe de colère – pour moi, pour ma famille et pour nous tous!

Cuando nos arrodillamos de manera humilde y simbólica ante los altares del Señor, es una oportunidad para la reflexión, “hab[iendo] refrenado el orgullo de [nuestros] corazones y [...] humill[ándonos] ante Dios”. Cuando era jovencito, antes de salir con mis amigos, mi madre solía decirme: “Recuerda quién eres, y avísame y ponme al tanto cuando llegues a casa”. Algunas noches, no le avisé ni la puse al tanto porque llegué a casa demasiado tarde. Lamento haberme perdido esas importantes conversaciones con mamá.

Hoy en día anhelo conectarme con el Padre Celestial para ponerlo al tanto. En mi rutina diaria de adoración personal, me arrodillo en oración, junto a mi cama o reunido con la familia, y me visualizo a mí mismo arrodillado ante los altares, reflexionando y examinando mi vida. Pienso en la Santa Cena, incluso en los panes enteros que son partidos y desgarrados a favor de nosotros, siendo cada uno un símbolo del cuerpo quebrantado de nuestro Salvador. Me recuerda a la enseñanza del presidente Dallin H. Oaks de que “cada pedazo de pan es único, así como las personas que participan de él son únicas”. Cuando me arrodillo en oración, pienso en cómo puedo darle a Dios mi voluntad.

El élder David A. Bednar enseñó que “la ordenanza de la Santa Cena es una invitación sagrada y recurrente a arrepentirnos sinceramente y ser renovados espiritualmente. El acto de participar de la Santa Cena, en sí mismo, no produce la remisión de pecados; pero al prepararnos conscientemente y al participar de esta sagrada ordenanza con un corazón quebrantado y un espíritu contrito, tenemos la promesa de que siempre tendremos el Espíritu del Señor con nosotros. Y mediante la compañía constante del poder santificador del Espíritu Santo, podemos retener siempre la remisión de nuestros pecados”.

Cuando Amy y yo observamos de cerca las experiencias de nuestra vida, celebramos el don del amor y el sacrificio perfectos de Jesucristo. También vemos cómo se ha desatado la ira del infierno. ¿Cómo podemos superar las miradas críticas, la ansiedad, la depresión, el cáncer, la diabetes, el acoso en línea, el robo de identidad, la pérdida de embarazos, la pérdida de un hijo, de un hermano y de un padre? ¡Gracias a que Jesús tomó del amargo cáliz de aturdimiento, el cáliz de la ira, por mí, por mi familia, por todos nosotros!.

Gethsémané, tableau d'Adam Abram, publié avec la permission de altusfineart.com © 2025

La « coupe amère » qu'il a bu dans le jardin de Gethsémané et sa souffrance « intensifiée » sur la croix du Calvaire nous permettent de déposer notre dureté, notre rébellion, notre violence, nos colères et nos frayeurs sur les autels du Seigneur, et d'être continuellement « sanctifi[és] par la réception du Saint-Esprit ».

Patricia Holland a dit : « Ma prière la plus sincère pour vous et moi aujourd'hui est que nous renoncions complètement à nous-mêmes, et que nous nous déposions sur l'autel des promesses et de la paix de Dieu, où que nous soyons et quoi que nous ayons fait. »

Un lieu de guérison et de repos

Quand nous venons à l'autel, nous n'obtenons pas de récompense ; nous en apprenons plus sur Celui qui donne. C'est en apprenant ainsi et en nous liant à Dieu par alliance que nous obtiendrons la guérison. Néphî a dit : « Il m'a rempli de son amour, oui, jusqu'à ce que ma chair en soit consumée. » Et notre Sauveur aimant nous a lancé l'invitation : « N'allez-vous pas maintenant revenir à moi, et vous repentir de vos péchés, et être convertis, afin que je vous guérisse? »

Quand elles étaient petites, une des histoires favorites de nos deux aînées, Mackenzie et Emma, était *Le Monde de Narnia : Le Lion, la Sorcière blanche et l'Armoire magique*. Nous aimions tous le grand Lion, Aslan. Nous avons gardé un souvenir mémorable du passage où le grand Lion donne sa vie pour Edmund. Mémorable, parce que les parents, tout comme les enfants, ont versé des larmes lorsque la Sorcière blanche a tué le lion sur la table de pierre. Mémorable, car l'espoir a perduré, malgré la tragédie, jusqu'à ce que le spectaculaire se produise. Des cris de joie ont résonné dans la petite chambre quand Aslan a été ressuscité et a dit : « Si la Sorcière connaissait le véritable sens du sacrifice, [...] elle saurait que, si une victime consentante, qui n'a commis aucune trahison, mourait à la place d'un traître, la Table de pierre se briserait et la mort elle-même serait vaincue. »

Jésus-Christ guérit toutes les blessures. Grâce à Jésus-Christ, nous pouvons vivre à nouveau.

À la conférence générale d'octobre 2022, le président Nelson a raconté une visite de groupe qui s'est déroulée lors des visites guidées d'un temple. Un jeune garçon était là. Le président

Gethsemane [Getsemaní], por Adam Abram, cortesía de altusfineart.com © 2025

La « amarga copa » que Él bebió en el Jardín de Getsemaní y Su sufrimiento que « se intensificó » en la cruz del Calvario nos permiten colocar sobre los altares del Señor lo que es difícil, lo insolente, lo violento, la ira y el temor, y ser « santificados por la recepción del Espíritu Santo » siempre.

La hermana Patricia Holland dijo: « Mi oración más profunda por ustedes y por mí hoy es que nos entreguemos por completo, nos coloquemos sobre el altar de las promesas y la paz de Dios, sin importar dónde estemos y sin importar lo que hayamos hecho. »

Un lugar de sanación y descanso

Cuando nos acercamos al altar, no nos estamos ganando una recompensa; estamos aprendiendo sobre Aquel que dio la dádiva. De ese aprendizaje y vinculación por convenio viene la sanación. Nefi dijo: « Me ha llenado con su amor hasta consumir mi carne ». Y nuestro amoroso Salvador nos invitó: « ¿No os volveréis a mí ahora, y os arrepentiréis de vuestros pecados, y os convertiréis para que yo os sane? ».

Cuando nuestras dos hijas mayores, Mackenzie y Emma, eran pequeñas, uno de sus relatos favoritos era *Las crónicas de Narnia: El león, la bruja y el ropero*. Todos nos enamoramos del león, Aslan. Una de las noches más memorables leyendo el libro fue cuando el gran león dio su vida por Edmund. Fue memorable, porque padres e hijas derramamos lágrimas cuando la Bruja le quitó la vida al león sobre la Mesa de Piedra. Fue memorable porque la esperanza persistió, a pesar de la tragedia, hasta que ocurrió lo espectacular. Gritos de alegría resonaron en ese pequeño dormitorio cuando Aslan resucitó y dijo que si la Bruja supiera el verdadero significado del sacrificio, « habría sabido que cuando una víctima voluntaria, que no ha cometido traición, es ejecutada en lugar de un traidor, la Mesa se quiebra y la Muerte misma comienza a revertirse ».

Jesucristo sana todas las heridas. Jesucristo hace posible vivir de nuevo.

En su discurso de la Conferencia General de octubre de 2022, el presidente Russell M. Nelson habló de un grupo que hacía un recorrido en un programa de puertas abiertas de un templo. Allí

Nelson a enseigné :

« Quand le groupe est entré dans une salle de dotation, le garçon a pointé du doigt l'autel où les personnes s'agenouillent pour contracter des alliances avec Dieu et a dit : 'Oh, c'est bien ! Il y a un endroit où les gens peuvent se reposer pendant leur parcours dans le temple.' »

« Il n'avait certainement aucune idée du lien entre le fait de contracter une alliance avec Dieu dans le temple et la magnifique promesse du Sauveur :

« 'Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos.' »

« 'Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, [...] et vous trouverez du repos pour vos âmes.' »

« 'Car mon joug est doux et mon fardeau léger' [Matthieu 11:28-30; italiques ajoutées]. »

« Le Fils de l'homme n'a pas où reposer sa tête », pourtant il invite ses disciples, vous et moi, à la table de Sainte-Cène pour qu'ils se reposent avec lui. La paix règne quand on est humblement agenouillé devant l'autel. Les bras de notre Sauveur sont tendus, sa table est prête. Venez adorer le Fils de Dieu à ses autels sacrés. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

había un niño. El presidente Nelson enseñó:

“Cuando el grupo entró en una sala de investiduras, el niño señaló el altar, donde las personas se arrodillan para hacer convenios con Dios, y dijo: ‘¡Oh, qué bien! Aquí hay un lugar para que las personas descansen de su trayecto por el templo.’ [...]”

“Probablemente no tenía idea de la conexión directa que hay entre hacer un convenio con Dios en el templo y esta asombrosa promesa del Salvador:

“Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar.”

“Llevad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí [...], y hallaréis descanso para vuestras almas.”

“Porque mi yugo es fácil y ligera mi carga” [Mateo 11:28–30].”

“El Hijo del Hombre no tiene dónde recostar la cabeza”, pero invitó a Sus discípulos a la mesa sacramental para que descansaran con Él allí. Cuando “en su altar, el corazón ha[ce] convenios con el Señor”, abunda la paz. Con amor y dulce voz, Él llama a todos a Su mansión. Vengan a adorar al Hijo de Dios en Sus altares santos. En el nombre de Jesucristo. Amén.