

Découvrez qui vous êtes vraiment

Par Brik V. Eyre
des soixante-dix

Saber quiénes son realmente

Por el élder Brik V. Eyre
De los Setenta

Conférence générale d'octobre 2025

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment.

Il y a quelques années, notre fille a vécu une expérience profonde en mission. Avec son autorisation, j'aimerais vous lire un passage de ce qu'elle nous avait écrit cette semaine-là :

« Hier, une membre qui revient depuis peu à l'Église nous a demandé de venir chez elle le plus vite possible. Quand nous sommes arrivées, nous l'avons trouvée par terre. Elle pleurait de manière incontrôlable. Entre deux sanglots, elle nous a dit qu'elle avait perdu son travail, qu'elle allait être expulsée de son appartement et qu'elle allait donc se retrouver, une fois de plus, sans abri. »

Notre fille a ensuite écrit : « J'ai commencé à feuilleter frénétiquement mes Écritures pour y trouver quelque chose, quoi que ce soit, qui pourrait l'aider. Alors que je recherchais le parfait verset, je me suis demandé : 'Qu'est-ce que je suis en train de faire ? Ce n'est pas ce que le Christ ferait. Je ne peux pas résoudre ce problème, mais je sais qu'elle est une véritable fille de Dieu et elle a besoin de mon aide.' J'ai alors fermé mes Écritures, je me suis agenouillée à côté d'elle et l'ai prise dans mes bras pour pleurer avec elle, jusqu'à ce qu'elle soit prête à se relever et à affronter cette épreuve. »

Une fois cette femme réconfortée, notre fille a alors utilisé les Écritures pour lui faire comprendre la réalité de sa nature divine et lui enseigner l'une des vérités les plus fondamentales de notre existence : nous sommes des fils et des filles bien-aimés de Dieu, un Dieu qui a une compassion parfaite pour nous et qui est prêt à

Independientemente de dónde nos hallemos en nuestro camino del discipulado, nuestra vida cambiará de manera radical si comprendemos mejor quiénes somos realmente.

Hace varios años, nuestra hija tuvo una experiencia profunda en su misión. Con su aprobación, comparto un fragmento de lo que nos escribió aquella semana:

“Ayer, una miembro que estaba regresando a la Iglesia nos pidió que acudiéramos a ella lo antes posible. Cuando llegamos, la encontramos en el suelo, sollozando incontrolablemente. Entre lágrimas, nos enteramos de que había perdido su trabajo, iba a ser desalojada de su apartamento y, una vez más, tendría que vivir en la calle”.

Nuestra hija continuó: “Comencé a escudriñar desesperadamente las Escrituras, tratando de encontrar algo, cualquier cosa que la ayudara. Mientras buscaba el versículo perfecto, pensé: ¿Qué estoy haciendo? Esto no es lo que Cristo haría. Este no es un problema que yo puedo resolver, pero ella es literalmente una hija de Dios que necesita mi ayuda. Así que cerré mi ejemplar de las Escrituras, me arrodillé a su lado y la abracé mientras llorábamos juntas, hasta que estuvo lista para ponerse de pie y afrontar esa prueba”.

Después de que la mujer fue consolada, nuestra hija utilizó las Escrituras para tratar de ayudarla a entender la realidad de su valor divino y para enseñarle una de las verdades más fundamentales de nuestra existencia: que somos hijos e hijas amados de Dios, un Dios que siente perfecta compasión por nosotros cuando sufrimos

nous aider tandis que nous nous relevons.

Il est révélateur que le premier point de doctrine enseigné par nos missionnaires est que Dieu est notre Père céleste aimant. Toutes les autres vérités reposent sur la compréhension fondamentale de notre véritable identité.

Susan H. Porter, présidente générale de la Primaire, a enseigné : « Lorsque vous savez et comprenez avec quel amour parfait Dieu vous aime, vous, son enfant, cela change tout. Cela change la vision que vous avez de vous-même lorsque vous commettez des erreurs. Cela change ce que vous ressentez quand des choses difficiles se produisent. Cela change votre vision des commandements de Dieu. Cela change votre vision des autres et votre capacité de faire changer les choses. »

Ce changement est illustré par l'expérience de Moïse lorsqu'il a parlé face à face avec Dieu. Au cours de cette conversation, Dieu a enseigné à plusieurs reprises à Moïse son héritage divin, en disant : « Moïse, [...] tu es mon fils. » Dieu a expliqué à Moïse qu'il avait été créé à l'image de son Fils unique. Moïse a compris clairement qui il était, qu'il avait une œuvre à accomplir et qu'il avait un Père céleste aimant.

Après cette expérience, l'adversaire est venu le tenter et s'est immédiatement adressé à lui en disant : « Moïse, fils de l'homme. » C'est une arme courante et dangereuse dans l'arsenal de l'adversaire. Notre Père céleste nous rappelle constamment et avec amour que nous sommes ses enfants, tandis que l'adversaire essaie toujours de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses. Mais Moïse avait déjà appris qu'il était plus qu'un « fils de l'homme ». Il a demandé à Satan : « Qui es-tu ? Car voici, je suis un fils de Dieu. » De même, lorsque nous sommes confrontés aux difficultés de la condition mortelle ou lorsque nous avons l'impression qu'on essaie de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses, nous devons rester forts dans la connaissance de notre véritable identité. Nous devons chercher l'approbation des cieux, et non des hommes. Ce faisant, nous pourrions, nous aussi, déclarer avec assurance : « Je suis enfant de Dieu. »

Dans une réunion spirituelle mondiale pour les jeunes adultes, notre cher président Nelson a déclaré : « Qui êtes-vous ? En tout premier lieu, vous êtes un enfant de Dieu, un enfant de l'alliance et un disciple de Jésus-Christ. Si vous

y está listo para ayudarnos cuando nos ponemos de pie nuevamente.

Es revelador que el primer punto de doctrina que enseñan los misioneros es que Dios es nuestro amoroso Padre Celestial. Toda verdad subsiguiente se edifica sobre el entendimiento fundamental de quiénes somos realmente.

Susan H. Porter, Presidenta General de la Primaria, enseñó: “Cuando saben y comprenden cuánto se les ama como hijo o hija de Dios, eso lo cambia todo. Cambia el modo en que se sienten en cuanto a ustedes mismos cuando cometen errores. Cambia el modo en que se sienten cuando sobrevienen dificultades. Cambia su modo de ver los mandamientos de Dios. Cambia su modo de ver a los demás y su capacidad para marcar una diferencia”.

Ese cambio se ilustra al leer acerca de la experiencia que tuvo Moisés al hablar con Dios cara a cara. Durante aquella conversación, Dios enseñó repetidas veces a Moisés acerca de su herencia divina, diciéndole: “[Moisés], tú eres mi hijo”. Dios explicó que Moisés era a semejanza de Su Unigénito. Moisés llegó a entender claramente quién era, que tenía una obra que hacer y que tenía un amoroso Padre Celestial.

Después de esa experiencia, el adversario vino para tentarlo e inmediatamente se dirigió a él diciendo: “Moisés, hijo de hombre”. Esta es una herramienta común y peligrosa en el arsenal del adversario. Aunque nuestro Padre Celestial nos recuerda constante y amorosamente que somos Sus hijos, el adversario siempre tratará de etiquetarnos según nuestras debilidades. Pero Moisés ya había aprendido que era más que un “hijo de hombre”. Él le declaró a Satanás: “¿Quién eres tú? Porque, he aquí, yo soy un hijo de Dios”. De manera similar, cuando nos enfrentamos a los desafíos de la vida terrenal o cuando sentimos que alguien está tratando de etiquetarnos según nuestras debilidades, debemos permanecer firmes en el conocimiento de quiénes somos realmente. Debemos buscar la validación verticalmente, no horizontalmente; y al hacerlo, también nosotros podemos proclamar con audacia: “Soy un hijo de Dios”.

Durante un devocional mundial para jóvenes adultos, nuestro amado presidente Russell M. Nelson enseñó: “Entonces, ¿quiénes son ustedes? Primero y más importante, son hijos de Dios, hijos del convenio y discípulos de Jesucristo.

vous attachez à ces vérités, notre Père céleste vous aidera à atteindre votre but ultime de vivre éternellement en sa sainte présence. »

Ce n'est pas une coïncidence si, dans l'Écriture probablement la plus répétée, Dieu nous rappelle notre relation avec lui. Parmi tous les noms par lesquels il pouvait être identifié dans la prière de Sainte-Cène, il a demandé à être appelé « Dieu, Père éternel ».

Quand nous serons parvenus à la connaissance de notre véritable identité, nous croirons plus fermement que notre Père céleste aimant a préparé un plan pour que nous retournions vivre avec lui. Patrick Kearon a enseigné : « Le plan merveilleux de notre Père, ce plan 'fabuleux', a été conçu pour vous ramener à votre foyer céleste, pas pour vous empêcher de revenir. [...] Dieu vous poursuit sans relâche. » Réfléchissez-y un instant : notre Père tout-puissant et aimant « vous poursuit sans relâche ».

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment. J'aimerais vous présenter deux manières d'approfondir cette compréhension.

Premièrement, la prière

Au début de son ministère dans la condition mortelle, le Sauveur a été emmené dans le désert pour « être avec Dieu ». Peut-être qu'au lieu de simplement faire nos prières, nous devrions prendre suffisamment de temps pour réellement communier avec Dieu et « être avec [lui] » chaque jour.

J'ai découvert que la qualité de mes prières s'améliore lorsque je prends quelques minutes pour me préparer à parler à mon Père. Les Écritures nous montrent que c'est un modèle qui fonctionne. Que ce soit Joseph Smith, Néphi, les fils d'Hélemanou Énos, tous ont médité et réfléchi avant leur communication avec Dieu. Énos a dit que son âme était affamée tandis que les paroles de son père pénétraient profondément son cœur. Chacun de ces exemples nous enseigne la nécessité de nous préparer spirituellement pour le temps que nous consacrerons chaque jour à « être avec Dieu ».

Le Sauveur a dit aux Néphites : « Mais quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père. »

Que ce soit dans une chambre ou ailleurs,

Conforme asuman estas verdades, nuestro Padre Celestial los ayudará a alcanzar la meta final de vivir eternamente en Su santa presencia”.

No es coincidencia que, en lo que tal vez sea la Escritura más repetida, Dios nos recuerde nuestra relación con Él. De todos los nombres por los que se le podía identificar en la oración sacramental, Él ha pedido que se le llame “Dios, Padre Eterno”.

A medida que lleguemos a saber quiénes somos, creeremos más firmemente que nuestro amoroso Padre Celestial nos ha proporcionado un plan para que regresemos a vivir de nuevo con Él. El élder Patrick Kearon enseñó: “El hermoso plan de nuestro Padre, sí, Su ‘fabuloso’ plan, está diseñado para llevarlos a casa, no para dejarlos afuera [...]. Dios los busca de manera incesante”. Piensen en eso por un momento: nuestro Padre todopoderoso y amoroso “los busca de manera incesante”.

Independientemente de dónde nos hallemos en nuestro camino del discipulado, nuestra vida cambiará de manera radical si comprendemos mejor quiénes somos realmente. Permítanme sugerir dos maneras en las que podemos profundizar esa comprensión.

Primero: la oración

Al comenzar Su ministerio terrenal, el Salvador fue guiado al desierto para “estar con Dios”. Tal vez deberíamos cambiar nuestra mentalidad, pasando simplemente de hacer nuestras oraciones a dedicar el tiempo suficiente para realmente estar en comunión con Dios y “estar con Dios” cada día.

He descubierto que la calidad de mis oraciones mejora cuando dedico unos minutos a prepararme para hablar con mi Padre. Las Escrituras nos muestran que este es un modelo que funciona. Ya sea que se trate de José Smith, de Nefi (el hijo de Helamán), o de Enós, todos tienen alguna forma de meditación y reflexión previa a su comunicación registrada con Dios. Enós dijo que su alma tuvo hambre cuando las palabras de su padre penetraron profundamente en su corazón. Cada uno de esos ejemplos nos enseña la necesidad de prepararnos espiritualmente para nuestro tiempo diario para “estar con Dios”.

El Salvador instruyó a los nefitas: “cuando ores, entra en tu aposento, y cuando hayas cerrado la puerta, ora a tu Padre”.

Ya sea en un aposento o en otro cuarto, el

le principe est de trouver un endroit où vous pouvez être seul pour prier, calmer votre âme et ressentir les inspirations du « murmure doux et léger ». Nous nous préparons en méditant sur les choses pour lesquelles nous sommes reconnaissants et sur les questions ou les préoccupations dont nous aimerions parler à notre Père. Nous devons nous efforcer de ne pas prier de manière mécanique, mais de vraiment parler avec notre Père, si possible à voix haute.

Je sais que, dans le chaos de notre vie, quand nous nous occupons d'enfants en bas âge ou quand nous courons d'une réunion à l'autre, nous n'avons peut-être pas le luxe de nous retirer dans un endroit calme pour bien nous préparer, mais les prières silencieuses, rapides et faites dans l'urgence, peuvent être beaucoup plus marquantes lorsque nous avons fait l'effort d'« être avec Dieu » plus tôt dans la journée.

Certaines personnes n'ont pas prié depuis longtemps et d'autres ressentent que leurs prières n'ont pas été entendues. Je vous promets que votre Père céleste vous connaît, vous aime et veut que vous lui parliez. Il veut communiquer avec vous. Il veut que vous vous souveniez de votre identité.

Jeffrey R. Holland a récemment enseigné : « Quel que soit le nombre de prières que vous faites déjà, priez davantage. Quelle que soit l'intensité de vos prières, priez avec plus de ferveur. »

En plus d'accroître la fréquence et la ferveur de nos prières, l'étude quotidienne du Livre de Mormon et le culte au temple contribueront à préparer notre esprit à recevoir la révélation. Si nous nous efforçons d'améliorer la qualité de notre communication avec notre Père céleste, il nous bénira afin que nous ressentions plus profondément que nous sommes ses enfants.

Deuxièmement, parvenir à la connaissance que Jésus est le Christ

La plus grande manifestation de l'amour de notre Père céleste pour nous, ses enfants, est le fait qu'il a envoyé son Fils, notre Sauveur personnel, pour nous aider à retourner à lui. C'est la raison pour laquelle nous devons connaître le Christ.

Il y a plusieurs années, alors que j'étais président de pieu, j'ai envoyé une recommandation pour qu'un frère soit servant des ordonnances au temple. Après avoir expliqué qu'il serait un excellent servant des ordonnances, j'ai appuyé par

principio es encontrar un lugar donde puedan estar a solas para orar, permitir que su alma esté tranquila y sentir los susurros de la “voz apacible y delicada”. Podemos prepararnos meditando sobre aquello por lo que estamos agradecidos y las preguntas o inquietudes que nos gustaría plantear a nuestro Padre. Debemos esforzarnos por no orar mecánicamente, sino por hablar con nuestro Padre, en voz alta de ser posible.

Me doy cuenta de que, en el caos de nuestra vida, cuando batallamos con niños pequeños o corremos de una reunión a otra, tal vez no podamos darnos el lujo de tener aposentos tranquilos y una preparación minuciosa; pero esas oraciones silenciosas, rápidas y urgentes pueden ser mucho más significativas cuando hemos hecho el esfuerzo de “estar con Dios” al comenzar el día.

Es posible que haya algunas personas que no hayan orado en mucho tiempo u otras que no hayan sentido que sus oraciones son escuchadas. Les prometo que su Padre Celestial los conoce, los ama y quiere saber de ustedes, quiere comunicarse y que recuerden quiénes son.

El élder Jeffrey R. Holland enseñó recientemente: “Por mucho que oren, oren más. Por mucho que estén orando fuertemente, oren más fuerte”.

Además de aumentar la frecuencia y el fervor de nuestras oraciones, estudiar el Libro de Mormón a diario y adorar en el templo nos ayudará a preparar nuestra mente para recibir revelación. A medida que nos esforcemos por mejorar nuestra comunicación con nuestro Padre Celestial, Él nos bendecirá para que sintamos más profundamente que somos Sus hijos.

Segundo, llegar a saber que Jesús es el Cristo

La mayor manifestación del amor del Padre Celestial por nosotros, Sus hijos, es la realidad de que Él envió a Su Hijo, nuestro Salvador personal, para ayudarnos a volver a casa. Por lo tanto, debemos llegar a conocerlo.

Hace años, mientras servía como presidente de estaca, envié una recomendación para que un hermano sirviera como obrero de las ordenanzas del templo. Después de explicarle lo maravilloso que sería como obrero de las ordenanzas, sin

inadvertance sur « Ne pas approuver » en voulant soumettre la recommandation. Après avoir essayé en vain d'annuler l'envoi du message, j'ai appelé le président du temple et lui ai dit : « J'ai fait une terrible erreur. » Sans hésiter, ce bon président de temple m'a dit : « Frère Eyre, il n'y a rien que vous ayez fait qui ne puisse être pardonné et finalement corrigé. » Quelle vérité puissante. En effet, Jésus est « puissant à sauver ».

En 2019, des changements importants ont été apportés aux questions de la recommandation pour le temple. Précédemment, on vous demandait si vous aviez le témoignage que Jésus-Christ est le Sauveur et le Rédempteur. Désormais, on vous demande si vous avez le témoignage du rôle de Jésus-Christ en tant que votre Sauveur et Rédempteur. L'expiation de Jésus-Christ ne fonctionne pas seulement pour autrui. Elle fonctionne pour vous et pour moi. Il est mon Sauveur. Il est votre Sauveur. Individuellement. Ce n'est que par lui que nous pouvons, vous et moi, retourner auprès de notre Père.

Par conséquent, frères et sœurs, recherchons-le. Étudions sa relation divine avec le Père et avec chacun de nous. Faisons l'expérience du cantique de l'amour rédempteur qui nous parvient personnellement par l'intermédiaire de notre Rédempteur lorsque nous nous repentons. En apprenant à connaître « celui qui est puissant à sauver », nous comprendrons qu'en tant qu'enfants de Dieu, nous sommes sa joie, sa priorité absolue et que chacun de nous mérite vraiment d'être sauvé.

Je témoigne que nous avons un Père céleste aimant. Lorsque nous parviendrons à connaître cette vérité éternelle par la prière fervente, la révélation personnelle et en venant à Jésus-Christ, nous pourrions déclarer avec assurance, maintenant et à jamais : « Je suis enfant de Dieu. » Au nom de Jésus-Christ. Amen.

darme cuenta presioné “No recomendar”, lo cual hizo que se enviara la recomendación. Después de tratar sin éxito de anular el mensaje, llamé al presidente del templo y le dije: “He cometido un terrible error”. Sin dudarlo, este buen presidente de templo dijo: “Presidente Eyre, no hay nada que haya hecho que no se pueda perdonar y, en última instancia, corregir”. ¡Qué gran verdad! En efecto, Jesucristo es “poderoso para salvar”.

En 2019 hubo un cambio importante en las preguntas de la recomendación para el templo. Anteriormente, una de las preguntas indagaba si se tenía un testimonio de la función de Jesucristo como nuestro Salvador y Redentor. Ahora se pregunta si uno tiene un testimonio de la función de Él como su Salvador y Redentor. La Expiación de Jesucristo no solo funciona para los demás; funciona para ustedes y para mí. Él es mi Salvador, es su Salvador, de manera individual. Solo por medio de Él podemos ustedes y yo regresar para estar con nuestro Padre.

Así que, hermanos y hermanas, busquémoslo. Estudiemos Su relación divina con el Padre y con cada uno de nosotros. Experimentemos la canción del amor que redime que cada uno recibe personalmente por medio de nuestro Redentor cuando nos arrepentimos. A medida que lleguemos a conocer a “aquel que es poderoso para salvar”, llegaremos a entender que nosotros, como hijos de Dios, somos Su gozo, Su enfoque más importante, y que ciertamente vale la pena salvar a cada uno.

Testifico que tenemos un Padre Celestial amoroso. Al llegar a conocer esta verdad eterna por medio de la oración ferviente, la revelación personal y al venir a Jesucristo, podemos ahora y siempre proclamar con valentía: “Soy un hijo de Dios”. En el nombre de Jesucristo. Amén.