

Le Livre de Mormon : un trésor inestimable dans notre vie

Par Ozani Farias
des soixante-dix

O Le Tusi a Mamona—o se Oa E Le Mafuatiaina i La Tatou Malaga

Saunia e Elder Ozani Farias
O Le Fitugafulu

Conférence générale d'octobre 2025

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aidera à comprendre des vérités éternelles.

Vous souvenez-vous d'un moment où quelqu'un vous a offert un cadeau qui a changé votre vie ? Ce mois d'octobre marque les quarante ans depuis que j'ai reçu l'un des plus grands cadeaux de ma vie. Lorsque j'étais au lycée, j'ai remarqué qu'un de nos camarades dégageait une lumière différente de celle de la plupart des autres jeunes. J'aimais passer du temps avec lui. Un jour, il m'a dit qu'il était membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Puis il m'a offert un cadeau : un exemplaire du Livre de Mormon. Il m'a invité à en lire quelques pages et à rencontrer deux de ses amis qui pourraient répondre à mes questions. Ces amis étaient des missionnaires.

Lorsque j'ai rencontré les missionnaires, ils m'ont enseigné la doctrine du Christ et m'ont invité à suivre l'invitation du prophète Moroni : « Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit » (Moroni 10:4).

J'ai lu plusieurs pages du Livre de Mormon et j'ai prié. Même si je ne comprenais pas encore pleinement tout ce que les missionnaires m'enseignaient, je sentais dans mon cœur que ce que je lisais était bon et venait de Dieu. J'ai reçu la confirmation de la promesse de Moroni : « Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître

A tatou taumamafa i afoga a Keriso o loo maua i le Tusi a Mamona, o le a fesoasoani le Agaga ia tatou malamalama i upumoni e faavavau.

E mafai ona e manatua se taimi na avatu ai e se tasi se meaalofo ia te oe na suia ai lou olaga? O Oketopa nei e atoa i ai le 40 tausaga talu ona ou maua se tasi o meaalofo silisili i lo'u olaga. A ou i ai i le aoga maualuga, sa ou matauina se tasi o la'u vasega sa i ai se malamalama sa ese a mai le toatele o isi talavou. Sa ou fiafia lava e faatasi ma ia. I se tasi aso sa ia ta'u mai ia te a'u o ia o se tagata O Le Ekalesia a Iesu Keriso o le Au Paia o Aso e Gata Ai. Ona ia ofoina mai lea ia te a'u o se meaalofo: o se kopi o le Tusi a Mamona. Sa ia valaaulia a'u e faitau ni nai itulau ma feiloai i ni uo se toalua e mafai ona tali i a'u fesili. O na uo o faifeautalai.

Ina ua matou feiloai ma faifeautalai, sa la'ua aoaoina a'u i le aoaoga faavae autu a Keriso ma valaaulia a'u e mulimuli i le valaaulia a le profeta o Moronae: "Pe a outou maua nei mea, ou te apoapoai atu ia te outou ia outou ole atu i le Atua, le Tamā Faavavau, i le suafa o Iesu Keriso, pe ua lē moni ea nei mea; ma afai tou te ole atu ma le loto faamaoni, ma le manatu moni i ai, ma le faatuatua ia Keriso, o le a ia faaali mai le moni o ia mea ia te outou, i le mana o le Agaga Paia" (Moronae 10:4).

Sa ou faitauina ni itulau o le Tusi a Mamona ma tatalo. E ui ina sa lei loloto so'u malamalama i mea uma na aoao mai e faifeautalai, ae sa ou lag-onaina i lo'u loto o mea sa ou faitauina sa lelei ma sa mai le Atua. Sa ou mauaina se faamautinoaga o le folafolaga a Moronae: "O le mana o le Agaga Paia e mafai ona outou iloa ai le moni o mea uma

la vérité de toutes choses (Moroni 10:5). »

Après mon baptême dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, certains amis ont essayé de me convaincre que j'avais fait le mauvais choix et que l'Église n'était pas vraie. Mais chaque fois que j'affrontais ce genre de doutes ou d'opposition, je recevais une nouvelle confirmation, en étudiant les Écritures et en priant, que je devais rester fidèle aux alliances que j'avais contractées avec Dieu. Depuis, le Livre de Mormon est devenu mon compagnon et un trésor inestimable tout au long de mon voyage dans la condition mortelle.

Le Livre de Mormon est bien plus qu'un simple livre. C'est un autre témoignage de Jésus-Christ, rédigé par de nombreux prophètes d'autrefois par l'esprit de prophétie et de révélation.

L'événement le plus important rapporté dans le Livre de Mormon est le ministère que le Seigneur Jésus-Christ exerça en personne, peu après sa résurrection, parmi les Néphites. Le Livre de Mormon « expose la doctrine de l'Évangile, décrit le plan du salut et dit aux hommes ce qu'ils doivent faire pour obtenir la paix dans cette vie et le salut éternel dans la vie à venir » (Introduction du Livre de Mormon).

La première édition du Livre de Mormon a été publiée en mars 1830 dans une petite ville de l'État de New York (États-Unis). Joseph Smith, le prophète, n'avait que vingt-trois ans quand il a terminé la traduction du Livre de Mormon en 1829. Il en a traduit la quasi-totalité en moins de soixante-quinze jours et le processus d'impression a pris environ sept mois.

Aujourd'hui, près de 80 000 missionnaires à plein temps servent bénévolement dans plus de 150 pays, consacrant leur vie à témoigner que le Livre de Mormon est vrai et qu'il rend témoignage de Jésus-Christ.

Lors du dernier séminaire pour les nouveaux présidents de mission, en juin de cette année, Russell M. Nelson a rendu un témoignage puissant du Livre de Mormon. Il a déclaré : « Le Livre de Mormon est la parole de Dieu. Il enseigne la doctrine du Christ et nous en dit plus sur l'expiation du Sauveur que n'importe quel autre livre. »

J'aimerais proposer trois suggestions qui peuvent nous aider à approfondir notre conversion à Jésus-Christ grâce à l'étude du Livre de Mormon :

lava" (Moronae 10:5).

Ina ua uma ona ou papatiso i Le Ekalesia a Iesu Keriso o le Au Paia o Aso e Gata Ai, sa taumafai nisi o uo e faatalitonu a'u na ou faia se faaiuga sese. Ae o taimi uma ou te feagai ai ma ia masalosologa po o feteenaiga, sa ou maua se faamautinoaga faafouina e ala i le suesueina o tusitusiga paia ma tatalo ina ia ou faamaoni i feagaiga sa ou ulu i ai ma le Atua. Talu mai lena taimi, ua avea le Tusi a Mamona ma a'u soa ma ua avea ma oa e le mafuatiaina i la'u malaga i le olaga nei.

O le Tusi a Mamona e sili atu nai lo na o se tusi. O se tasi molimau ia Iesu Keriso, na tusia e le toatele o perofeta anamua e ala i le agaga o valoaga ma faaaliga.

O le mea aupito sili ona taua na tupu ua tusi faamaumauina i le Tusi a Mamona, o le misiona patino lea a le Alii o Iesu Keriso i tagata sa Nifa'e, ina ua mavae Lona Toetu. O le Tusi a Mamona "ua faamatala mai ai aoaoga faavae autu o le talalelei, ua faatulaga mai ai le fuafuaga o le faaolataga, ua ta' u mai ai foi i tagata mea e ao ona latou faia e maua ai le filemu i le olaga nei ma le faaolataga e faavavau i le olaga a sau" (faato-muaga i le Tusi a Mamona).

O le uluai lomiga o le Tusi a Mamona, O Se Tasi Molimau ia Iesu Keriso, na lolomiina i se taulaga itiiti i le setete o Niu Ioka ia Mati 1830. Sa na o le 23 tausaga o le Perofeta o Iosefa Samita i le taimi na ia faamae'aina ai le faaliliuga o le tusi i le 1829. Sa ia faaliliuina toetoe o le tusi atoa i lalo ifo o le 75 aso, ae o le faagasologa o le lolomiga sa alu ai le tusa ma le fitu masina.

O le taimi nei, e tusa ma le 80,000 faifeu-talai faamisiona i le silia ma le 150 atunuu o loo galulue ai o ni volenitia, ua tuuto o latou olaga e molimau atu e moni le Tusi a Mamona, ma e molimau ia Iesu Keriso.

I le semina aupito lata mai mo taitai misiona fou ia Iuni i le tausaga nei, sa faasoa mai ai e Peresitene Russell M. Nelson lana molimau mamana e uiga i le Tusi a Mamona: "O le Tusi a Mamona o ... le afioga a le Atua. O loo aoao mai ai le aoaoga faavae autu a Keriso, ma faamatala atili mai ai e uiga i le Togiola a le Faaola nai lo se isi lava tusi."

Ou te fia ofoina atu ni fautuaga se tolu e mafai ona fesoasoani e faaloloto ai lo tatou liua ia Iesu Keriso e ala i le suesueina o le Tusi a Mamona.

na.

1. Soyez diligent et constant dans votre étude quotidienne

Comme Alma et les fils de Mosiah, nous devons « [sonder] diligemment les Écritures afin de connaître la parole de Dieu » et être fortifiés dans la vérité (Alma 17:2).

Alors que nous dirigeons la mission d'Atlanta (Géorgie, États-Unis), ma femme et moi avons encouragé chaque missionnaire à étudier quotidiennement le Livre de Mormon pendant au moins trente minutes. Cet engagement a augmenté notre foi et nous a aidés à rechercher des miracles et à les attendre.

Il est possible qu'après la mission, nous n'ayons plus autant de temps à consacrer chaque jour à l'étude des Écritures, mais je vous promets que si vous donnez sincèrement la priorité à l'étude quotidienne du Livre de Mormon, dans un esprit de prière, votre force spirituelle grandira et vous aurez davantage confiance dans le Seigneur et ses promesses.

2. Rendez votre étude plus enrichissante en vous faisant un festin des paroles du Christ

Néphi a enseigné : « Faites-vous un festin des paroles du Christ, car voici, les paroles du Christ vous diront tout ce que vous devez faire » (2 Néphi 32:3).

Se faire un festin signifie davantage que simplement lire, cela signifie apprécier, méditer et appliquer. En étudiant le Livre de Mormon, réfléchissez à des moyens de rendre votre étude des Écritures plus enrichissante. Par exemple :

Consultez les Aides à l'étude disponibles dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ».

Relevez les vérités éternelles qui nous aident à comprendre le plan de Dieu et nous conduisent à contracter des alliances avec notre Père céleste et à les respecter.

Soulignez les phrases importantes et notez vos impressions afin de conserver ce que vous avez appris au cours de votre étude.

Le Livre de Mormon a le pouvoir de répondre aux questions de notre âme. Néphi a dit : « J'appliquais toutes les Écritures à nous, afin que cela fût pour notre profit et notre instruction » (1 Néphi 19:23).

Si nous nous faisons un festin des paroles du

1. la Filiga ma Faifai Pea au Suesuega i Aso Taitasi

Faapei o Alema ma atalii o Mosaea, e tatau ona tatou “[sailiili] ia tusitusiga paia ma le filiga, ina ia [tatou], iloa le afioga a le Atua” ma faamalololia ai i le upumoni (Alema 17:2).

A o avea ai ma taitai misiona i le Misiona a Georgia Atalanta, sa ma'ua uunaia ma lo'u toalua ia faifeautalai uma e suesue le Tusi a Mamona mo le le itiiti ifo ma le 30 minute i aso taitasi. O lena tautinoga na faateleina ai lo matou faatuatua ma fesoasoani matou te sailia ma faamoemoe ai mo ni vavega.

E mafai ona faapea a mae'a le misiona atonu e le tutusa le tele o le taimi tatou te maua mo le suesueina o tusitusiga paia i aso taitasi, ae ou te folafola atu afai e te faamuamua ma le faamaoni le suesueina o le Tusi a Mamona ma le loto tatalo i aso taitasi, o le a e maua le malosia faaleagaga sili atu ma le talitonu mautinoa i le Alii ma Ana folafolaga

2. la Fai a Outou Suesuega ia Sili ona Anoa e ala i le Taumamafa i Afioga a Keriso

Na aoao mai Nifae, “Ia taumamafa fiafia i afioga a Keriso; aua faauta, o afioga a Keriso o le a ta'u mai ai ia te outou mea uma e tatau ona outou faia” (2 Nifae 32:3).

O le taumamafa e sili atu nai lo le na o le faitau—o lona uiga o le tofo, mafaufau loloto, ma le faaaogaina. A o e suesue i le Tusi a Mamona, mafaufau i auala e fai ai au suesuega o tusitusiga paia ia sili ona anoa. Mo se faataitaiga:

Faaaoga suesuega fesoasoani o loo maua i le polokalama o le Gospel Library.

O le faailoaina o upumoni e faavavau ia e fesoasoani tatou te malamalama ai i le fuafuaga a le Atua ma taitai atu ai i tatou e osia ma tausia feagaiga ma lo tatou Tama Faalelagi.

Faailoga fasifuitau taua ma tusifaamaumau ou lagona e teu ai mea sa e aoaoina i au suesuega.

Ua i ai i le Tusi a Mamona le mana e tali ai fesili o o tatou agaga. Na faapea mai Nifae, e tatau ona tatou “faatatauina tusitusiga paia uma ia te i [t]atou, ina ia avea ma o [t]atou manuia ma aoaoga” (1 Nifae 19:23).

A o tatou taumamafa i afioga a Keriso, o le

Christ, elles ouvriront la porte à la révélation et nous montreront ce que nous devons faire, dans chaque situation de notre vie, pour nous rapprocher de lui.

3. Témoignez de la véracité du Livre de Mormon

Tout comme Léhi désirait que sa famille mange aussi du fruit de l'arbre de vie (voir 1 Néph 8:12), lorsque nous obtenons un témoignage du Livre de Mormon, nous éprouvons le désir de faire connaître la joie qui vient de la connaissance de l'Évangile de Jésus-Christ.

Une de nos missionnaires, sœur Benson, qui assiste à cette session avec nous, m'a fait part de son désir d'aider son frère cadet. À l'époque, il se préparait à aller à l'université et n'était pas certain de faire une mission. Je me suis senti poussé à inviter sœur Benson à lire le Livre de Mormon pendant les quatre premiers mois de sa mission, en soulignant ses versets préférés, puis à envoyer cet exemplaire à son frère.

Sœur Benson a envoyé à son frère l'exemplaire du Livre de Mormon qu'elle avait annoté et l'a invité à en lire un passage chaque soir. Elle m'a ensuite confié : « Avant ma mission, mon frère ne savait pas s'il voulait faire une mission à plein temps. Petit à petit, en lisant le Livre de Mormon, il a trouvé de plus en plus de joie dans sa vie et a commencé à envisager de faire une mission. »

Deux semaines avant que sœur Benson ne termine sa mission, son frère a reçu son appel en mission. Il sert actuellement dans la mission de Tuxtla Gutiérrez (Mexique). Grâce au Livre de Mormon, elder Benson a pu voir sa vie avec une clarté spirituelle, ce qui l'a conduit à servir le Seigneur et à avoir confiance que tout irait bien. Cette décision était un miracle influencé par la puissance des paroles du Christ.

Mes frères et sœurs bien-aimés, j'encourage chacun de vous à approfondir votre étude du Livre de Mormon. Je sais que lorsque nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aide à comprendre les vérités éternelles et à témoigner avec conviction à ceux que le Seigneur a préparés à recevoir son message. Le Seigneur a dit : « Mes élus entendent ma voix et ne s'endurcissent pas le cœur » (Doctrine et Alliances 29:7). Je témoigne que ceux qui le demandent à Dieu avec foi recev-

a latou tatalaina ai le faitotoa i faaaliga ma faaali mai ia i tatou mea e moomia ona tatou faia i tula-ga eseese o o tatou olaga e latalata atili ai ia te Ia.

3. Tuu atu Lau Molimau i le Moni o le Tusi a Mamona.

Faapei lava ona manao Liae e faasoa atu le fua o le laau o le ola i lona aiga (tagai 1 Nifae 8:12), a tatou maua se molimau i le Tusi a Mamona, tatou te atia'e se manao e faasoa atu le olioli lea e maua mai i le iloaia o le talalelei a Iesu Keriso.

O se tasi o a matou faifeautalai, o Sister Benson, o lē o loo auai ma i tatou i leni sauniga, na faasoa mai ia te a'u lona manao e fesoasoani i lona tuagane laitiiti. I le taimi lena, sa sauni ai [lona tuagane] e alu i le kolisi, ma sa le'i mautinoa e uiga i le alu i se misiona. Sa uunaia a'u e valaaulia Sister Benson e faitau le Tusi a Mamona i masina muamua e fa o lana misiona, faailoga fuaiupu e sili ona ia fiafia i ai, ona auina atu lea o le kopi lena i lona tuagane.

Sa auina atu e Sister Benson le kopi ua makaina o le Tusi a Mamona ma valaaulia lona tuagane e faitau i ai i po taitasi. Mulimuli ane sa ia faasoa mai ia te a'u, "A o lei amata la'u misiona, sa le'i mautinoa e lo'u tuagane pe sa manao e faamisiona. Sa faasolosolo malie i le mavae ai o se taimi, a o ia faitauina le Tusi a Mamona, sa ia maua le olioli faateleina i lona olaga ma sa amata ona mafaufau e auauna atu i se misiona."

Na toe lua vaiaso ona mae'a lea o le misiona a Sister Benson, na maua ai e lona tuagane lona valaauga i le misiona. O loo auauna nei o ia i le Misiona a Mexico Tuxtla Gutierrez. E ala i le Tusi a Mamona, na vaaia ai e Elder Benson lona olaga ma le manino faaleagaga, lea na taitai ai o ia e auauna atu i le Alii ma talitonu o le a lelei mea uma. O lena faaiuga sa o se vavega— ma tosinaina e le mana o afioga a Keriso.

O'u uso e ma tuafafine peleina, ou te uunaia outou taitoatasi ia faaloloto a outou suesuega o le Tusi a Mamona. Ou te iloa a tatou taumamafa i afioga a Keriso o loo maua i le Tusi a Mamona, o le a fesoasoani le Agaga ia tatou malamalama i upumoni e faavavau ma faasoa atu a tatou molimau ma le talitonuga maumaututu faatasi ma i latou o e ua saunia e le Alii e faalogo i Lana savali. Na fetalai mai le Alii, "O la'u 'au filifilia e faalogo i lo'u leo ma lē faamaa'aina o latou loto" (Mataupu Faavae ma Feagaiga 29:7). Ou te moli-

ront, par le pouvoir du Saint-Esprit, un témoignage de la véracité et de la divinité du Livre de Mormon. J'en témoigne au nom de Jésus-Christ. Amen.

mau atu o i latou e ole atu i le Atua ma le faatuatua o le a maua se molimau o le moni ma le paia o le Tusi a Mamona e ala i le mana o le Agaga Paia. Ou te molimau atu ai i nei mea, i le suafa o Iesu Keriso, amene.