

Éprouvés et fortifiés en Christ

Par Henry B. Eyring
du Collège des douze apôtres

Tofotofo ma Faamalosia ia Keriso

Saunia e Elder Henry B. Eyring
O Le Korama a Aposetolo e Toasefululua

Conférence générale d'octobre 2025

Les moments d'épreuve ne sont pas la preuve que le Seigneur vous a abandonnés. Ils sont plutôt la preuve qu'il vous aime suffisamment pour vous raffiner et vous fortifier.

Mes chers frères et sœurs, je ressens l'amour du Seigneur alors que nous sommes réunis. C'est avec humilité que je m'adresse à vous. Je prie pour que l'Esprit porte dans votre cœur ce que le Seigneur veut que vous entendiez, bien au-delà des paroles que je vais prononcer.

Il y a longtemps, au cours de mes années universitaires, j'ai voulu apprendre la physique et les mathématiques. Je me sentais dépassé. J'ai eu le sentiment que j'essayais d'apprendre quelque chose au-delà de mes compétences. Plus je me sentais submergé, moins j'avais la force de continuer d'essayer. Mon découragement m'a conduit à penser que mes efforts étaient presque vains. J'ai même pensé à arrêter pour étudier quelque chose de plus facile.

Je me sentais faible. Tandis que je priais, j'ai ressenti l'assurance tranquille du Seigneur. Je l'ai entendu me dire : « Je te mets à l'épreuve, mais je suis aussi avec toi. »

À ce moment-là, je ne savais pas ce que ces mots signifiaient. Mais je savais quoi faire, alors je me suis mis au travail.

En méditant et en travaillant au cours des années qui ont suivi, j'ai fini par comprendre ce message d'encouragement que l'on trouve dans les Écritures : « Je puis tout par [le Christ] qui me fortifie. »

J'ai appris que mes difficultés avec la physique étaient en fait un don du Seigneur. Il m'enseignait qu'avec son aide, je pouvais faire des choses qui me semblaient impossibles, si j'avais

O taimi e tofotofoina ai e le o se faamaoniga faapea ua tulafaoaina oe e le Alii. Ae, o ni faamaoniga e lava Lona alofa ia te oe e faaleleia ma faamalosia ai oe.

O'u uso e ma tuafafine pele, ou te lagonaina le alofa o le Alii ao tatou potopoto faatasi. Ua faalotomauualaloina lava a'u e talanoa atu ia te outou. Ou te tatalo o le a molioo atu e le Agaga i o outou loto mea e finagalo le Alii tou te faafofoga i ai, e sili atu nai lo upu o le a ou tautala atu ai.

I aso ua leva, sa ou sailiILI ai e aoao le fisiki ma le matematika i o'u tausaga i le kolisi. Sa ou lagonaina le lofituina. Sa amata ona ou lagonaina sa ou taumafai e aoao se mea sa sili atu nai lo a'u. O le tele o lo'u lagonaina o le lofituina, o le faaitiitia foi lena o lo'u lagonaina o le malosi e taumafai ai pea. O lo'u lotovaivai na taitai atu ai a'u i le lagonaina ua toetoe lava a leai ni fua o a'u taumafaiga. Sa amata ona ou mafaufau e togi le solo, e faia se mea faigofie atu.

Sa ou lagona le vaivai. A o ou tatalo, sa ou lagonaina le faamautinoaga filemu a le Alii. Sa ou lagonaina o Ia o fetalai mai i lo'u mafaufau, "O loo ou tofotofoina oe, ae ua ou faatasi foi ma oe."

Ou te lei iloa i lena taimi mea uma na faatatau i ai na upu. Ae sa ou iloa le mea e fai—sa ou alu e galue.

E ala i le manatunatu loloto ma galue i tausaga na sosoo ai, sa oo ina ou malamalama i leni feau o le faamalosiauga i tusitusiga paia: "Ou te mafaia mea uma lava i le faamalosi mai o Keriso ia te au."

Sa ou aoaoina o la'u tauiviga ma le fisiki sa o se meaalofa moni lava mai le Alii. Sa Ia aoaoina a'u e faapea, faatasi ai ma Lana fesoasoani, e mafai ai ona ou faia mea na foliga mai e le mafai

la foi qu'il serait là pour m'aider. Par ce don, le Seigneur me mettait à l'épreuve et me fortifiait.

L'expression mettre à l'épreuve a plusieurs significations. Mettre quelque chose à l'épreuve c'est bien plus que simplement la tester. C'est augmenter sa force. Mettre une pièce d'acier à l'épreuve, c'est la soumettre à des contraintes, comme le fait d'ajouter de la chaleur, du poids et de la pression, jusqu'à ce que sa vraie nature soit renforcée et révélée. L'acier n'est pas affaibli par sa mise à l'épreuve. En fait, il devient une chose en laquelle nous pouvons avoir confiance, une chose assez solide pour supporter de lourds fardeaux.

De la même manière, le Seigneur nous met à l'épreuve pour nous fortifier. Cette mise à l'épreuve ne se produit pas lorsque la vie est douce et tranquille. Elle survient dans les moments où nous sommes éprouvés au-delà de ce que nous pensions pouvoir supporter. Le Seigneur enseigne que nous devons continuer de progresser et ne jamais nous lasser, que nous ne devons jamais abandonner et continuer d'essayer.

Lorsque nous continuons d'avoir foi en Jésus-Christ, même lorsque les choses nous semblent impossibles sur le moment, nous devenons spirituellement plus forts. Les Écritures sacrées soulignent cette vérité.

Par exemple, le prophète Moroni a été éprouvé et fortifié de cette manière. Il vécut les dernières années de sa vie seul. Il a écrit qu'il n'avait pas d'amis, que son père avait été tué et que son peuple avait été détruit. Il était pourchassé par ceux qui en voulaient à sa vie.

Pourtant, Moroni n'a pas désespéré. Au lieu de cela, il a gravé son témoignage de Jésus-Christ sur des plaques pour des personnes qu'il ne verrait pas de son vivant, dont les descendants du peuple qui désirait le tuer. Il a écrit pour nous. Il savait que certains se moqueraient de ses paroles. Il savait que certains les rejetteraient. Pourtant, il a continué à écrire.

Dans sa mise à l'épreuve, la foi de Moroni a été raffinée et fortifiée. Il est devenu plus pur. Ses paroles sont empreintes de la puissance de quelqu'un qui a persévéré fidèlement jusqu'à la fin. Nous ressentons ce pouvoir lorsque nous lisons son témoignage :

« Or, moi, Moroni, j'écris quelque peu comme il me semble bon ; et j'écris à mes frères, les Lamanites ; et je voudrais qu'ils sachent que plus de quatre cent vingt ans sont passés depuis que le

pe afai e i ai so'u faatuatua o le a i ai o la iina e fe-soasoani mai ia te a'u. E ala mai i lenei meaalofo, sa galue ai le Alii e tofotofa ma faamalosia a'u.

O le uputofotofa tele ona uiga. O le faamaonia o se mea e le na o le tofotofaina. O le faateleina lea o lona malosi. O le faamaonia o se fasi uamea o le tuu lea i lalo o se mea mamafa. E faaopopo i ai le vevela, mamafa, ma le uunaiga, seia oo ina faaleleia ma faaalua lona natura moni. E le faavaivaia le uamea i le faamaoniaina. O le mea moni, e avea o se mea e mafai ona faatuatua, o se mea e lava le malosi e tauave ai avega e tele atu.

E tai faapena foi le ala e tofotofa ai i tatou e le Alii iina ia faamalolosia ai i tatou. O lona faamaoniaina e le oo mai i taimi o le faigofie po o le to'afilemu. E oo mai i taimi tatou te lagona ai le toso atu i talaatu o mea sa tatou manatu e mafai ona tatou tatalia. Ua aoao mai le Alii e tatau ona tatou faaauau pea ona tuputupu ae ma aua lava nei faavaivai i a tatou taumafaiga, ia aua lava nei o tatou fiu, ia tatou taumafai pea.

Pe a faaauau pea ona tatou faatuatua ia Iesu Keriso—e tusa lava pe o le a lagona le faigata o mea ia i tatou i lona taimi—ona tatou malolosi atili ai lea faaleagaga. O faamaumauga paia faatusi paia o loo faamamafa mai ai lenei upumoni.

O le perofeta o Moronae, mo se faataitaiga, sa tofotofa ma faamalosia i se ala faapena. Sa soifua na o ia i ona tausaga mulimuli. Sa ia tusia e faapea sa leai ni ana uo, ua fasioti lona tamā, ua faaumatia lona nuu. Sa sailia o ia e i latou o e na saili e fasioti ia te ia.

Ae sa lei faanoanoa Moronae. Nai lo lona, sa ia vaneina lona molimau ia Iesu Keriso i luga o papatusi mo tagata o le a ia lē ola e vaai i ai, e aofia ai tupuaga o tagata o e sa mananao e fasioti ia te ia. Sa ia tusia mo i tatou. Sa ia iloa o le a tauemu nisi i ana upu. Sa ia iloa o le a teena ana upu e nisi. Ae sa ia tusitusi pea.

I ona tofotofoga, sa faaatoatoaina ai ma faamalosia le faatuatua o Moronae. Sa oo ina atili mama a'ia'i. O Ana upu ua tauave ai le mana o se tasi na tumau faamaoni e oo i le iuga. E mafai ona tatou lagonaina lona mana a o tatou faitau i lona molimau:

“O lenei, o a'u, o Moronae, ou te tusia lava ni mea ou te manatu lava a'u ua lelei; ma ou te tusi atu i o'u uso, o sa Lamanā; ma ou te manao ia latou iloa ua sili atu i le fa selau ma le lua sefulu

signe de la venue du Christ fut donné.

« Et je scelle ces annales, après avoir dit quelques paroles en guise d'exhortation à votre intention.

« Voici, je voudrais vous exhorter, lorsque vous lirez ces choses, si Dieu juge sage que vous les lisiez, à vous souvenir combien le Sauveur a été miséricordieux envers les enfants des hommes, depuis la création d'Adam jusqu'au moment où vous recevrez ces choses, et à méditer cela dans votre cœur.

« Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit.

« Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses. »

Le témoignage de Moroni s'est raffiné dans la solitude, mais il brille aujourd'hui d'une lumière qui pousse toutes les générations à rechercher notre Père céleste et le Sauveur Jésus-Christ.

Jacob, un autre prophète du Livre de Mormon, a également été éprouvé et fortifié dans son enfance, car il a connu des afflictions et beaucoup de chagrin. Mais son père, Léhi, lui a enseigné que Dieu le bénirait dans ses épreuves.

« Et voici, dans ton enfance tu as souffert des afflictions et beaucoup de tristesse, à cause de la violence de tes frères.

« Néanmoins, Jacob, mon premier-né dans le désert, tu connais la grandeur de Dieu, et il consacrera tes afflictions à ton avantage.

« C'est pourquoi, ton âme sera bénie, et tu demeureras en sécurité avec ton frère Néphi ; et tes jours se passeront au service de ton Dieu. C'est pourquoi, je sais que tu es racheté à cause de la justice de ton Rédempteur, car tu as vu que, dans la plénitude du temps, il vient apporter le salut aux hommes. »

Joseph Smith, le prophète, a lui aussi connu une mise à l'épreuve semblable et reçu le même soutien quand il était dans la prison de Liberty. Au plus profond de son angoisse, Joseph Smith s'est écrié :

« Ô Dieu, où es-tu ? [...] »

« Combien de temps retiendras-tu ta main ? »

Le Seigneur voyait l'effet sanctificateur des souffrances de Joseph, s'il les supportait bien,

tausaga ua mavae atu talu ona tuuina mai o le faailoga o le afio mai o Keriso.

«Ma ou te faamaufaailogaina nei talafaamau-mau, pe a uma ona ou tautala atu ni nai upu itiiti e ala i le apoapoai atu ia te outou.

«Faauta, ou te apoapoai atu ia te outou, pe a outou faitauina nei mea, pe afai e tusa ai ma le finagalo poto o le Atua ia outou faitauina, ina ia outou manatua ai le alofa mutimutivale tele o le Atua i le fanauga a tagata, mai i le foafoaga o Atamu seia oo mai lava i le taimi o le a outou maua ai nei mea, ma manatunatu i ai i o outou loto.

«Ma pe a maua e outou nei mea, ou te apoapoai atu ia te outou ia outou ole atu i le Atua, le Tama Faavavau, i le suafa o Iesu Keriso, pe ua le moni ea nei mea; afai tou te ole atu ma le loto faamaoni, ma le manatu moni i ai, ma le faatuatua ia Keriso, o le a ia faaali mai le moni o ia mea ia te outou, i le mana o le Agaga Paia.

«Ma o le mana o le Agaga Paia e mafai ona outou iloa ai le moni o mea uma lava.»

Sa faaatoatoaina le molimau a Moronae i le tuuatoatasi, ae ua susulu i le malamalama e taiala ai augatupulaga uma e saili lo tatou Tama oi le Lagi ma le Faaola o Iesu Keriso.

O se isi perofeta o le Tusi a Mamona, o Iakopo, sa tofotofo ma faamallosia o se tamaitiiti o lē na oo i puapuaga ma le faanoanoa tele. Ae sa aoaoina o ia e lona tamā, o Liae, o le a faamanuia o ia e le Atua i ona tofotofoa.

«Ma faauta, o lou laitiiti lava na e mafatia ai i puapuaga ma le faanoanoa tele, ona o le lē migao o ou uso.

«Ae ui i lea, Iakopo e, la u ulumatua na fanauina i le vao, ua e iloa le silisiliese o le Atua; ma o le a ia faapaiaina ou puapuaga mo lou manuia.

«O le mea lea, o le a faamanuiaina lou agaga, ma o le a e nofo saogalemu faatasi ma lou uso, o Nifae; ma o le a faaaoga ou aso i le galuega a lou Atua. O le mea lea, ua ou iloa ua togiolaina oe, ona o le amiotonu o lou Togiola; ona ua e vaai e afio mai o ia i le atoatoaga o taimi e aumai le olataga i tagata.»

Sa oo le perofeta o Iosefa Samita i ia ituaiga o tofotofoa ma faamallosiauga a o i ai o ia i le Falepuipui o Liperate. I le lotolotoi o lona lototiga, sa alaga ai le Perofeta o Iosefa:

«Le Atua e, o fea o i ai oe? ...

«O le a le umi e taofia ai lou aao?»

Na silasila le Alii i mafatiaga o Iosefa i le aafiaga faapaiaina o lona onosaia lelei ina ua Ia

quand il a répondu :

« Mon fils, que la paix soit en ton âme ! Ton adversité et tes afflictions ne seront que pour un peu de temps ;

« Et alors, si tu les supportes bien, Dieu t'exaltera en haut ; tu triompheras de tous tes ennemis. »

Le plus grand exemple de mise à l'épreuve et de fortification s'est produit lors de l'expiation du Sauveur. Il a pris sur lui les péchés du monde. Il a porté nos peines et nos chagrins. Il a bu la coupe amère. Il s'est montré fidèle à chaque instant.

Grâce à sa glorieuse expiation, Jésus-Christ peut nous fortifier dans nos moments d'épreuve. Il sait comment nous secourir, parce qu'il a ressenti toutes les difficultés que nous rencontrerons dans la condition mortelle. « Il prendra sur lui les souffrances et les maladies de son peuple [...] afin qu'il sache, selon la chair, comment secourir son peuple selon ses infirmités. »

Nous apprenons que dans le jardin de Gethsémané, le Sauveur a demandé à son Père s'il était possible de lui ôter l'épreuve, mais il a aussi dit que si c'était la volonté de son Père, alors il affronterait cette épreuve. En d'autres termes, le Sauveur a même pris sur lui le doute et l'incertitude, mais il avait foi en son Père céleste.

Frères et sœurs, il est probable que votre mise à l'épreuve et votre fortification diffèrent de celles de Moroni, de Jacob ou du prophète Joseph. Mais elles viendront. Elles viendront peut-être discrètement, à travers les difficultés de la vie de famille. Elles viendront peut-être par la maladie, la déception, le chagrin ou la solitude.

Je témoigne que ces moments ne sont pas la preuve que le Seigneur vous a abandonnés. Ils sont plutôt la preuve qu'il vous aime suffisamment pour vous raffiner et vous fortifier. Il vous rend suffisamment forts pour porter le poids de la vie éternelle.

Si nous restons fidèles dans notre service, le Seigneur nous raffinera. Il nous fortifiera. Puis, un jour, nous regarderons en arrière et verrons que ces épreuves étaient la preuve de son amour. Nous comprendrons qu'il nous façonnait pour que nous puissions nous tenir en gloire à ses côtés. Comme l'apôtre Paul l'a déclaré à la fin de sa vie : « J'ai combattu le bon combat, j'ai achevé la course, j'ai gardé la foi. »

Je témoigne que Dieu vous connaît. Il sait

tali mai:

“Lo'u atalii e, ia filemu lou agaga; o ou tiga ma ou puapuga o le a na o sina taimi laitiiti;

“Ma ona oo lea, afai e te gafatia lelei, o le a faaeaina oe e le Atua i lugā; o le a e manumalo i ou fili uma.”

O le faataitaiga aupito sili o le faamaoniaina ma le faamalosiaina na tupu e ala i le Togiola a le Faaola. Na Ia ave i Ona luga agasala a le lalolagi. Sa Ia tauave o tatou tiga ma o tatou faanoanoaga. Sa Ia inuina le ipu oona. Sa faamaonia Lona faamaoni i taimi uma.

Ona o Lana Togiola mamalu, ua mafai ai e Iesu Keriso ona faamalosiaina i tatou i o tatou taimi o tofotofoga. Na te silafia le ala e fesoasoani ai ia i tatou aua sa Ia lagonaina luitau uma o le a tatou lagonaina i le olaga nei. “O le a Ia ave i ona luga tigā ma ma'i o ona tagata ... ina ia mafai ona ia silafia e tusa ai ma la le tino, le ala e fesoasoani ai i ona tagata, e tusa ai ma o latou vaivaiga.”

Ua tatou aoao a o i ai i le Faatoaga o Kete-semene, sa fesili atu le Faaola i le Tama pe mafai ona pasia o Ia e le tofotofoga—ae sa Ia fetalai foi afai o le finagalo lea o le Tama, o le a faia lea e le Faaola. I se isi faaupuga, sa tauaveina foi e le Faaola le masalosalo ma le le mautonu, ae sa ia te Ia le faatuatua i Lona Tama Faalelagi.

Uso e ma tuafafine, o a outou faamaoniaga ma faamalosiaga atonu e le foliga mai o Moronae po o Iakopo po o le Perofeta o Iosefa. Ae o le a oo mai lava. Atonu e oo mai lemu, e ala i tofotofoga o le olaga faaleaiga. Atonu e oo mai e ala i ma'i po o le le fiafia po o le faavavau po o le tuuatoatasi.

Ou te molimau atu o nei taimi e le o ni faamaoniga ua tuulafoaiina outou e le Alii. Ae, o ni faamaoniga ia e lava Lona alofa ia te oe e faaleleia ma faamalosiaina ai oe. O loo Ia faia oe ia lava lou malosi e tauave ai le mamafa o le ola e faavavau.

Afai tatou te tumau faamaoni i la tatou au-aunaga, o le a faamamāina i tatou e le Alii. O le a Ia faamalosiaina i tatou. Ma e i ai se aso, o le a tatou toe tepa i tua ma iloa ai o na lava tofotofoga sa o ni faamaoniga o Lona alofa. O le a tatou iloa ai sa Ia mamaluina i tatou ina ia mafai ona tatou tutu faatasi ma Ia i le mamalu. E pei ona ta'ua e le Aposetolo a le Alii o Paulo i le faaiuga o lona lava olaga, “Ua ou tau le taua lelei, ua iu ia te a'u le tausinioga, ua ou taofi le upu o le faatuatua.”

Ou te molimau atu e silafia oe e le Atua. Na

quelles épreuves vous traversez. Il est avec vous. Il ne vous oubliera pas. Je témoigne que Jésus-Christ est le Fils de Dieu. Il est notre force, notre Rédempteur et notre espérance. Si nous lui faisons confiance, il nous donnera une force spirituelle à la hauteur de toutes les épreuves que nous sommes appelés à supporter. J'en témoigne au nom sacré de Jésus-Christ. Amen.

te silafia tofotofoga o loo oulua feagai. O loo faatasi o Ia ma oe. O le a Ia le tuulafoai lava oe. Ou te molimau atu o Iesu Keriso o le Alo o le Atua. O Ia o lo tatou malosiaga, o lo tatou Togio-la, o lo tatou faamoemoe. Afai tatou te faalagolago ia te Ia, o le a Ia faia lo tatou mana faaleagaga ia tutusa ma tofotofoga uma ua valaauina i tatou e onosaia. O lea ou te molimau atu ai i le suafa paia o Iesu Keriso, amene.