

S'encourager mutuellement

Par J. Anette Dennis

Première conseillère dans la présidence générale de la Société de Secours

Faamalosiau Atu i le Tasi ma le Isi

Saunia e J. Anette Dennis

Fesoasoani Muamua i le Au Peresitene Aoao o le Aualofa

Conférence générale d'octobre 2025

Seul le Seigneur connaît pleinement nos limites et notre capacité personnelles, et pour cette raison, il est le seul entièrement qualifié pour juger nos performances.

J'ai lu récemment une histoire qui m'a profondément touchée. Elle s'est déroulée au USA Masters Track and Field National Championship, une compétition pour les personnes âgées.

L'un des participants à la course du 1 500 mètres, Orville Rogers, était âgé de 100 ans. L'auteur a écrit :

« Lorsque le coup de pistolet de départ a retenti, les coureurs se sont élancés et Orville s'est immédiatement retrouvé en dernière position, où il est resté seul pendant toute la course en avançant très lentement. [Lorsque] le dernier coureur, à part Orville, a terminé la course, il lui restait encore deux tours et demi à parcourir. Près de 3 000 spectateurs sont restés assis calmement, le regardant faire lentement le tour de la piste, complètement seul dans un silence inconfortable.

« [Cependant], lorsqu'il a entamé son dernier tour de piste, la foule s'est levée en l'applaudissant pour l'encourager. Lorsqu'il a abordé la dernière ligne droite, la foule était en liesse. En entendant les encouragements enthousiastes de milliers de spectateurs, Orville a puisé dans ses dernières réserves d'énergie. La foule a explosé de joie lorsqu'il a franchi la ligne d'arrivée où les autres concurrents l'ont accueilli à bras ouverts. Humblement et reconnaissant, Orville a salué la foule et a quitté la piste avec ses nouveaux amis. »

C'était lacinquiemcourse d'Orville dans cette compétition, et dans chacune des autres

E na o le Alii e silafia atoa o tatou tapulaa ma gafatia faaletagata lava ia, ma ona o lena mea, ua na o Ia lava ua agavaa atoatoa e faamasino a tatou faatinoga.

Talu ai nei na ou faitau ai i se aafiaga na matuai loloto lo'u ootia ai. Na tupu i le Suega Siamupini Faaleatunuu i le Malae Taalo Faalematuaofaiva a le ISA—o se tausinioga mo tagata matutua.

O se tasi o le 'au tauvā i le tu'uga o le 1,500 mita, o Orville Rogers e 100-tausaga-le-matua. Na tusia e le tusitala:

“Ina ua pa le fana amata, sa taufetuli le au tamomoe, ma sa amata ai loa ona i ai Orville i le tulaga mulimuli, lea na ia tumau ai na o ia i le tu'uga atoa, ma faataupepē mālīe atu ai lava. [Ina ua tini le toe tagata tamoe e ese mai lo Orville, sa toe lua taamilosaga a Orville na totoe. Toeitiiti atoa le 3,000 o le au maimoa sa nonofo filemu ma matamata atu ia te ia o faifai mālīe atu faataamilo i le malae—sa lei logomalie le tuua na o ia, sa sālō, atoa.

“[Peitai] ina ua amata lana taamilosaga mulimuli, sa tutulai i luga le aofia, ma faamalosiau atu ma patipati. E oo ane i le taimi na ia oo ai i le sālōga mulimuli, ua pisapisaō le aofia. O le faamalosiau patipatia a le faitau afe o le aumaimoa, sa faaaoga ai e Orville le toēga o lona malosiaga. Sa feei tagata i le fiafia a o ia kolosia le tini ma opoina e i latou sa latou tauva. Sa talotalo atu Orville ma le lotomauualalo ma le agaga faafetai i le aumaimoa, ma savavali ese atu mai le malae ma ana uo fou.”

O le tautuuga lomalimalea a Orville o le tauvaga, ma i isi tuuga taitasi sa ia maua aifoile

épreuves, il avait également terminé à la dernière place. Certaines personnes auraient été tentées de juger Orville, se disant qu'à son âge, il n'aurait même pas dû participer, qu'il n'avait pas sa place sur la piste, car il rallongeait considérablement chacune des épreuves pour tout le monde.

Malgré le fait qu'il terminait toujours dernier, Orville a battu cinq records du monde ce jour-là. Personne parmi les spectateurs n'aurait cru cela possible, mais ni eux ni les autres coureurs n'étaient les juges. Orville n'a enfreint aucune règle et les organisateurs n'ont pas abaissé le niveau des exigences. Il a participé à la même compétition et a rempli les mêmes exigences que tous les autres coureurs. Toutefois, il a été tenu compte de son niveau de difficulté, en l'occurrence son âge et ses capacités physiques limitées, puisqu'il concourait dans la catégorie des 100 ans et plus. Et dans cette catégorie, il a battu cinq records du monde.

Tout comme il a fallu beaucoup de courage à Orville chaque fois qu'il s'est élancé sur cette piste, il faut également beaucoup de courage à certains de nos frères et sœurs pour s'engager chaque jour dans l'arène de la vie, sachant qu'ils risquent d'être jugés injustement, alors qu'ils font de leur mieux pour suivre le Sauveur et respecter les alliances qu'ils ont contractées avec lui malgré une adversité décourageante.

Peu importe où nous vivons dans le monde, peu importe, notre âge, nous avons tous fondamentalement besoin d'éprouver un sentiment d'appartenance, de savoir que nous sommes désirés et nécessaires, et que notre vie a un sens et un but, quelles que soient notre situation ou nos limites.

Pendant le dernier tour de piste, la foule a massivement encouragé Orville, lui donnant la force de continuer. Cela n'avait aucune importance qu'il finisse dernier. Pour les athlètes et la foule, c'était beaucoup plus qu'une compétition. De bien des façons, c'était un bel exemple de l'amour du Sauveur en action. Lorsque Orville a terminé, ils se sont tous réjoui ensemble.

Tout comme le Masters Championship, nos assemblées et notre famille peuvent être des lieux de rassemblement où nous nous encourageons mutuellement – des communautés d'alliances nourries par l'amour du Christ les uns pour les autres – nous aidant à surmonter les difficultés que nous rencontrons, nous apportant force et soutien sans nous juger les uns les autres. Nous

tulaga mulimuli. Atonu na faaosoosoina nisi e faamasino Orville, ma le mafaufau faapea sa le tatau lava ona tauva i lona matua lea—faapea sa le tatau ona i ai i le malae ona sa ia matuai faatuailanatuuga mo isi tagata uma.

Ae ui ina sa mulimuli o ia i taimi uma, ae sa faatūina e Orville ni matātī'a fou se lima i lena aso. Semanu e leai se tasi na matamata i ana tu'uga e talitonu e mafai lena mea, ae sa le o le au maimoa po o le au tauva o ni faamasino. Sa lei solia e Orville se tulafono, ma sa lei tuua foi i lalo e le au taitai ni tulaga faatauaina. Sa tamoe o ia i le tuuga lava e tasi ma sa faataunuuina tulaga manaomia e tasi e pei o isi au tauva uma. Ae o le mauuluga o lona tulaga faigata, i le tulaga lea o lona matua ma le tapulaa o lona gafatia faaletino, sa faitaulia o ia i le faatulagaga o le vaega o le tā'i 100 ma ona tupu tausaga. Ma o le vaegalenana ia faatūina ai ni matātī'a fou se lima i le lalolagi.

E pei lava ona lototele Orville e la'a i luga o lena malae i taimi taitasi, e faapena foi le lotototoa o nisi o o tatou uso ma tuagane e la'a atu i le faalāgāmaea o le olaga i aso taitasi, ma le iloa e ono faamasino ma le le tonu i latou e ui ina o latou faia le mea sili latou te mafaia e manumalo ai i luitau lofituina ina ia mulimuli i le Faaola ma faamamalu a latou feagaiga ma Ia.

E le afaina pe o fea tatou te nonofo ai i le lalolagi, pe o le a lo tatou matutua, o se manaoga faavae faaletagata soifua mo i tatou umaia maua se lagona o le avea ma ni ō, ia lagona e talia i tatou ma manaomia, ma e i ai le faamoemoega ma le uiga o o tatou olaga, tusa lava po o a o tatou tulaga po o tapulaa.

I le taamilosaga mulimuli o le tuuga, sa matuai faamalosia atu le aofia ia Orville, ma ia maua ai le malosi e faaauau ai. Sa lei afaina lona mulimuli. I le au taufetuli ma le aofia, sa le na o se tauvaga lena mea. I le tele o itu, o se faataitaiga matagofie lena o le faatinoga o le alofa o le Faaola. Ina ua tini Orville, sa latou fiafia faatasi.

E faapei o le Su'ega Siamupini Faalematuao-faiva, e mafai foi e a tatou faapotopotoga, paranesi, ma aiga ona avea ma nofoaga e faapotopototo ai ma tatou fefaamalosia ai i le tasi ma le isi—o nuu o le feagaiga e faaosofia e le alofa o Keriso mo le tasi ma le isi—e fesoasoani i le tasi ma le isi e faatoilalo pe o a lava luitau tatou te feagai, avatu ai i le tasi ma le isi le malosi ma le faamalosiauga

avons besoin les uns des autres. La force divine vient de l'unité c'est pourquoi Satan cherche à nous diviser.

Malheureusement, pour certains d'entre nous, il peut parfois être difficile d'assister aux réunions de l'église pour diverses raisons. Ce peut être causé par des questions spirituelles, de l'anxiété sociale ou une dépression. C'est peut-être lié au fait d'être d'une ethnie ou d'un pays différent, ou d'avoir des expériences de vie ou des points de vue différents qui font penser à une personne qu'elle n'arrivera jamais à s'intégrer. Il peut même s'agir de parents en manque de sommeil et épuisés émotionnellement par des bébés et de jeunes enfants ou de quelqu'un qui est célibataire dans une assemblée remplie de couples et de familles. Ce peut être une personne ayant besoin de trouver le courage de revenir à l'église après des années d'absence ou rongée par l'idée qu'elle ne sera jamais à la hauteur ni à sa place.

Russell M. Nelson a dit : « Un couple de votre paroisse qui divorce, un jeune qui rentre prématurément de mission ou un adolescent qui remet son témoignage en question n'ont pas besoin de votre jugement. Ils ont besoin de percevoir l'amour pur de Jésus-Christ dans vos paroles et vos actions. »

Notre expérience à l'église est destinée à créer des liens essentiels avec le Seigneur et entre nous, si précieux pour notre bien-être émotionnel et spirituel. Un élément inhérent aux alliances que nous contractons avec Dieu, tout d'abord au baptême, est notre responsabilité de s'aimer et de se soutenir les uns les autres en tant que membres de la famille de Dieu, membres du corps du Christ, mais pas seulement pour cocher une case sur une liste de choses à faire.

L'amour et le soin que nous prenons les uns des autres à la manière du Christ est d'une nature plus élevée et plus sainte. L'amour pur du Christ est la charité. Russell M. Nelson a enseigné : « La charité nous pousse à 'porter les fardeaux les uns des autres' [Mosiah 18:8] et non à se les amoncelers les uns sur les autres. »

Le Sauveur a dit : « À ce point, nous reconnaitrons que vous êtes mes disciples, si vous avez de l'amour les uns pour les autres. » Russell M. Nelson a ajouté : « La charité est la caractéristique principale d'un vrai disciple de Jésus-Christ. [...] Le message du Sauveur est clair : ses vrais disciples édifient, élèvent, encouragent, persuadent et in-

e aunoa ma le fefaamasinoa'i. Tatou temanaomi-ale tasi ma le isi. E maua le malosiaa faalelagi mai le lotogatasi, ma o le mafuaaga lena o loo fuafua ai Satani e faafevaevaeai i tatou.

Ae paga lea, o nisi o i tatou, e mafai ona faigata i nisi o taimi le auai i le lotu mo le tele o mafuaaga eseese. Atonu o se tasi o loo tauivi ma ni fesili po o le faatuatua po o se tasi o feagai ma le atuatuvaale faaagafesootai po o le lotopopole. Atonu o se tasi mai se isi atunuu po o lanu po o se tasi e ese ni aafiaga o le olaga po o ala e vaai atu ai i mea e ono manatu ai e le fetau ma ia. Atonu foi o ni matua e lē lava le moe ma tauivi faalelagona o pepe po o tamaiti laiti po o se tasi e nofotoatasi i se faapotopotoga e tumu i ulugalii ma aiga. Atonu foi o se tasi o tapu'e le lototoa e toe foi mai i le mavae ai o ni tausaga o aluese, po o se tasi o i ai pea lagona popole faapea e le lava lo latou lelei e avea ai ma se tasi o i latou.

Na saunoa Peresitene Russell M. Nelson: "Afa'i e tatala le faaipoipoga a se ulugalii i la outou uarota, po o se faifeautalai talavou ua vave faafo'i mai i le fale, po o se talavou ua masalosalo i lana molimau, latou te le manaomia lau faamasinoga. Latou te manaomia ona iloa le alofa mama o Iesu Keriso o atagia atu i au upu ma faatinoga."

O o tatou aafiaga i le lotu ua fuafuaina e tuuina atu ai ni fesootaiga taua ma le Alii ma le tasi ma le isi lea e matua manaomia mo lo tatou soifua manuia faaleagaga ma faalelagona. Ua i totonu o feagaiga ua tatou osia ma le Atua, e amata i le papatisoga, ia lo tatou tiutetauave e alolofa ma fetausia'i e le tasi le isio itutino o le aiga o le Atua, o itutino o le tino o Keriso, ma e le na ona makaina o se pusa o se lisi o mea ua faamoemoe tatou te faia.

O le alofa ma le tausiga faaKeriso e maua uluga ma paia atu. O le alofa le ponā o Keriso o le alofa mama lea. Pei ona aoa mai Peresitene Nelson, "O le alofa mama e uunaia ai i tatou e 'tauamo avega a le tasi ma le isi' [Mosaea 18:8] nai lo le fatufatuo avegai lugao le tasi ma le isi."

Sa fetalai mai le Faaola, "O le mea lea iloa ai e tagata uma lava o o'u soo outou, pe afa'i ua outou fealofani." Na faaopoopo mai foi Peresitene Nelson: "O le alofa mama o le uiga 'autu lea o se soo moni o Iesu Keriso.'" "E manino lava le savali a le Faaola: O Ona soomonie atia'e, siitia, faamalosi'au, faasufi, ma musuia. ... O le ala tatou

spirent. [...] La façon dont nous nous adressons à d'autres personnes et parlons d'elles [...] importe vraiment. »

Les enseignements du Sauveur à ce sujet sont très simples. Ils sont résumés dans la règle d'or : Tout ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, faites-le de même pour eux. Mettez-vous à la place de cette personne et traitez-la comme vous aimeriez être traité si vous étiez à sa place.

Traiter les autres à la manière du Christ s'étend largement au-delà de notre famille et de nos assemblées. Cela inclut nos sœurs et nos frères d'autres confessions ou sans confession du tout. Mais aussi ceux qui viennent d'autres pays ou cultures, ou qui ont des opinions politiques différentes des nôtres. Nous faisons tous partie de la famille de Dieu et il aime tous ses enfants. Il désire que ses enfants l'aiment l'un et l'autre.

La vie du Sauveur était un exemple d'amour, il rassemblait et édifiait même ceux que la société avait jugés comme parias et impurs. Il est un exemple qu'il nous est commandé de suivre. Nous sommes ici pour acquérir les attributs du Christ et devenir un jour comme notre Sauveur. Son Évangile n'est pas une liste de tâches à effectuer, c'est un Évangile de changement, pour devenir comme lui et aimer comme il le fait. Il veut que nous devenions un peuple de Sion.

À la fin de ma vingtaine, j'ai traversé une période de profonde dépression et, pendant cette période, c'était comme si la réalité que Dieu existait avait soudainement disparue. Je ne peux pas vraiment expliquer ce que je ressentais, mais je me sentais complètement perdue. Depuis que j'étais petite fille, j'avais toujours su que mon Père céleste était là et que je pouvais lui parler. Mais pendant cette période, je ne savais plus s'il y avait un Dieu. Je n'avais jamais rien vécu de semblable auparavant et j'avais l'impression que toutes mes croyances fondamentales s'écroulaient.

Pour cette raison, j'avais du mal à aller à l'église. J'y allais, mais c'était en partie parce que j'avais peur qu'on dise que j'étais « non pratiquante » ou « moins fidèle » et je craignais de devenir un « projet » attribué à quelqu'un. Ce dont j'avais vraiment besoin à ce moment-là, c'était de ressentir l'amour, la compréhension et le soutien sincères des gens autour de moi, et non d'être jugée.

te talanoa ai i, ma e uiga i isi ... e matua taua lava.”

O aoaoga a le Faaola e uiga i lenei mea e faigofie lava. E taaofa'i i le Tulafono Faaauuro: Fai i isi e pei ona e manao i isi e fai atu ia te oe. Tuu oe lava i le tulaga o lena tagata ma taulima i latou i le alae temanao e taulima ai oe pe ana faapea o e tu i olatouseevae.

O le taulimaina o isi e faapei o Keriso e alumamaolava tusa pe tatou te le aiga pe aulotu. E aofia ai o tatou uso ma tuagane o isi faatuatuaaga pe augapiu foi ma se faatuatuaaga. E aofia ai o tatou uso ma tatou tuagane mai isi atunuu ma aganuu, faapea ma i latou e ese o latou talitonuga faapolotiki. O i tatou umao se vaega o le aiga o le Atua, ma e alofa o Ia i Ana fanauuma. E finagalo o Ia ia alolofa Ana fanau ia te luma alolofa foi le tasi ma le isi.

O le soifuaga o le Faaola sa o se faataitaiga o le alofa, faapotopoto, ma le siitia e oo lava ia i latou na faamasinoina e tagata lautele o ni tagata ua faanofoesea ma le mamā. O Ia o se faataitaiga ua poloaiina i tatou e mulimuli ai. Ua tatou iai iinei e atia'e uiga auauumama faaKeriso, ma i'u ai ina avea faapei o lo tatou Faaola. O Lana e le o se talalelei o ni mea e maka pe a fai; o se talalelei o le avea ma ni ō—avea e faapei o luma alolofa e pei ona luma alofa ai. E finagalo o Ia ia avea i tatou o se nuu o Siona.

Ina ua ou i ai i le 20 ma ona tupu faaiuiu o o'u tausaga, sa ou asaina ai se vaitau o le loloto o le popolevale, ma i lena taimi, sa pei na faafuasei ona mou atu le mea moni e faapea o loo i ai se Atua. E le mafai ona ou faamatalaina atoa le lagona nai lo le faapea atu sa ou matuai fememea'i. Mai le taimi sa ou laitiiti ai, sa ou iloa i taimi uma sa i ai lo'u Tama i le Lagi iina, ma e mafai ona ou talanoa ia te Ia. Ae i lena taimi, sa ou le toe iloina pesai ai se Atua. Ou te le'i oo muamua lava i se mea faapena i lo'u olaga, ma sa pei ua masofa lo'u faavae atoa.

O le taunuuga, sa faigata ona ou alu i le lotu. Sa ou alu, ae sa na o si vaega ona sa ou fefe ne'i faaigoa au ua “le toaga mai,” pe ua “le faamaoni,” masala ou fefe nei avea au o se poloketi atofa a se tasi. O le mea moni sa ou moomia i lena taimi o le lagona lea o se alofa faamaoni, malamalama, ma le lagolago mai ia i latou sa vagaia au, ae le o le faamasinosino.

Certaines des suppositions que je craignais que les gens fassent à mon sujet, je les avais-moi-même faites à propos d'autres personnes quand elles n'assistaient pas régulièrement aux réunions de l'Église. Cette expérience personnelle douloureuse m'a appris des leçons précieuses sur les raisons pour lesquelles il nous est commandé de ne pas nous juger injustement les uns les autres.

Y a-t-il parmi nous des personnes qui souffrent en silence, craignant que leurs combats cachés ne soient découverts parce qu'elles ne savent pas comment les autres réagiront ?

Seul le Seigneur connaît pleinement le niveau réel de difficulté avec lequel chacun de nous mène sa vie, les fardeaux que nous portons, les difficultés et les obstacles que nous affrontons et qui sont souvent invisibles aux yeux des autres. Lui seul comprend pleinement les blessures et les traumatismes qui ont bouleversé la vie de certains d'entre nous dans le passé et qui continuent de nous affecter aujourd'hui.

Souvent, nous nous jugeons-mêmes sévèrement, pensant que nous devrions être bien plus loin sur le chemin. Seul le Seigneur connaît pleinement nos limites et notre capacité personnelles, c'est pourquoi il est le seul pleinement qualifié pour juger nos performances.

Sœurs et frères, soyons comme les spectateurs de cette histoire et encourageons-nous mutuellement dans notre parcours de disciple, peu importe notre situation ! Il n'est pas nécessaire d'enfreindre des règles ou d'abaisser le niveau des exigences. C'est en fait le deuxième grand commandement, aimer notre prochain comme nous-mêmes. Et, comme notre Sauveur l'a dit : « Toutes les fois que vous avez fait ces choses à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous les avez faites », bonnes ou mauvaises. Il nous a aussi dit : « Si vous n'êtes pas un, vous n'êtes pas de moi. »

Dans la vie de chacun de nous, il y aura des moments où nous serons ceux qui ont besoin d'aide et d'encouragement. Engageons-nous dès maintenant à toujours nous soutenir les uns les autres. En agissant ainsi, nous parviendrons à une plus grande unité et donnerons au Sauveur l'occasion d'accomplir son œuvre sacrée, celle de guérir et de transformer chacun de nous.

À chacun de vous qui avez peut-être l'impression d'être très à la traîne dans la course de la vie, ce voyage dans la condition mortelle,

O nisi o manatu soona fai sa ou fefe ina nei fai e tagata e uiga ia tea'una ou faia foi ea'u lavae uiga i isi ina ualatoule o mai faalausosoo i le lotu. O lena aafiaga patino tuga na aoao mai ai au i nisi o lesona taua e uiga i le mafuaagana poloaiina ai i tatou eauanei faamasinoina isi ma le le amiotonu.

Pe o i ai nisi o i tatou o mafatia le leoa, fefe nei iloa e isi a latou tauiviga natia ona latou te le iloa pe o le a le latou tali i ai?

E na o le Alii e silafia atoa, le tulaga tonu o le faigata o loo taufetuli taitasi ai i tatou i le tautuuga o le olaga — o avega, o luitau, ma mea faalavefau tatou te feagai e tele ina le mafai ona vaaia e isi. E na o lae malamalama atoatoa i manu'a suia olagama mafatiaga atonu na oo i ai nisi o i tatou i le tuana'i, ma o loo aafia ai pea i tatou i le taimi nei.

E tele ina tatou faamasinoina matuia ita-tou lavama mafafau faapea ua tataua ona tatou mamao i luma i le tu'uga. E na o le Alii e silafia atoa o tatou tapulaa ma gafatia faaletagata lava ia, ma ona o lena mea, ua na o la lava ua agavaaatoatoae faamasino a tatou faatinoga.

Uso e ma tuagane, ia avea i tatou o na aumaimoa i le tala ma fefaamalosiaua'i le tasi i le isi i latou malaga o le avea ma soo tusa lava po o a o tatou tulaga! E le moomia ai ona tatou solia tulafono pe tuu maualalo ai tulaga faatauaina. O le mea moni o poloaiga sili e lua — ia lolofa i o tatou tuaoi e pei o i tatou lava. Ma e pei ona fetalai lo tatou Faaola, "Aua sa faia e outou i le tasi o e aupito itiiti o ou uso nei ..., o a'u lea sa outou faia i ai," mo se aafiaga lelei pe le lelei. Sa Ia ta'u mai foi ia i tatou, "Afai e le tasi outou e le a a'u outou."

O le a i ai taimi i o tatou olaga taitasi, o le a tatou manaomia ai le fesoasoani ma le faamalosiuga. I na tatou tautino nei loa e faiai taimi umamo le tasi ma le isi. A o tatou faia, o le a tatou atia'e le lotogatasi sili atu ma faatautaia se avanoa mo le Faaola e faia ai Lana galuega paia o le faamalologa ma le suia o i tatou taitoatasi.

Ia te outou taitoatasi atonu ua lagona ua tou mamao i tua i lena tuuga o le olaga, lena malaga i le olaga nei, faamolemole ia faaaau pea. E

n'abandonnez pas. Seul le Sauveur peut juger pleinement où vous devriez être aujourd'hui, et il est compatissant et juste. Il est le grand juge de la course de la vie et le seul à comprendre pleinement le niveau de difficulté selon lequel vous courez, marchez ou avancez lentement. Il tiendra compte de vos limites, de vos capacités, de votre vécu, des fardeaux cachés que vous portez, ainsi que des désirs de votre cœur. Vous êtes peut-être en train de battre des records du monde symboliques. Ne perdez pas espoir. Continuez d'avancer ! Restez ! Vous avez votre place ici ! Le Seigneur a besoin de vous et nous avons besoin de vous !

Où que vous viviez dans le monde, aussi loin que cela puisse être, n'oubliez jamais que votre Père céleste et votre Sauveur vous connaissent parfaitement et vous aiment d'un amour parfait. Ils ne vous oublient jamais. Ils veulent vous ramener à eux.

Gardez les yeux fixés sur le Sauveur. Il est votre barre de fer. Ne le lâchez pas. Je témoigne qu'il vit et que vous pouvez lui faire confiance. Je témoigne aussi qu'il vous encourage.

Je prie pour que nous suivions tous l'exemple du Sauveur et nous encourageons mutuellement. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

na o le Faaola e mafai ona faamasino atoatoa le mea ua tatau ona e i ai i lenei taimi, ma e muti-muti alofa o Ia ma faamaoni. Olao le Faamasino Sili o le tu'uga o le olaga, ma e uana oia lava e malamalamaatoai le tulaga o faigata o loo e tamoe pe savali pe ta'u la'ala'a ai. O le a Ia faitaulia ou tapulaa, ou gafatia, ou aafiaga o le olaga, ma avega natia o e tauaveina, faapea foi ma manaoga o lou loto. Atonu foi nae tefaatuina ni matati'a faafaatusa i le lalolagi. Faamolemole aua nei uma le faamoemoe. Faamolemole ia faaauau pea! Faamolemole nofo! O oelavao sō matou. E manaomia oe e le Alii, mamatoute moomia oe!

Po o fea lava e te nofo ai i le lalolagi, tusa lava pe o le a le mamao ese, faamolemole ia manatua pea e silafia lelei oe e lou Tama i le Lagi ma lou Faaola, ma e alolofa atoatoa ia te oe. E elegalo lava oe ia i La'ua. La te finagalo e aumai oe i le aiga.

Tulai lau vaai i le Faaola. Olao lou ai u'amea. Aua lava ne'i faamamulua o Ia. Ou te molimau atu o loo soifua o Ia ma emafaiona e faatuatuaina o Ia. Ou te molimau atu foi o loo Ia patipatia ma faamalosiaina oe.

Tau ina tatou mulimuli uma ia i le faataitai-ga a le Faaola ma faamalosiaina le tasi i le isio la'u tatalo lea i le suafa o Iesu Keriso, amene.