

Le Livre de Mormon : un trésor inestimable dans notre vie

Par Ozani Farias
des soixante-dix

Книга Мормона – бесценное сокровище на нашем пути

Старейшина Озани Фариас
Член Кворума Семидесяти

Conférence générale d'octobre 2025

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aidera à comprendre des vérités éternelles.

Vous souvenez-vous d'un moment où quelqu'un vous a offert un cadeau qui a changé votre vie ? Ce mois d'octobre marque les quarante ans depuis que j'ai reçu l'un des plus grands cadeaux de ma vie. Lorsque j'étais au lycée, j'ai remarqué qu'un de nos camarades dégageait une lumière différente de celle de la plupart des autres jeunes. J'aimais passer du temps avec lui. Un jour, il m'a dit qu'il était membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Puis il m'a offert un cadeau : un exemplaire du Livre de Mormon. Il m'a invité à en lire quelques pages et à rencontrer deux de ses amis qui pourraient répondre à mes questions. Ces amis étaient des missionnaires.

Lorsque j'ai rencontré les missionnaires, ils m'ont enseigné la doctrine du Christ et m'ont invité à suivre l'invitation du prophète Moroni : « Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit » (Moroni 10:4).

J'ai lu plusieurs pages du Livre de Mormon et j'ai prié. Même si je ne comprenais pas encore pleinement tout ce que les missionnaires m'enseignaient, je sentais dans mon cœur que ce que je lisais était bon et venait de Dieu. J'ai reçu la

По мере того как мы будем насыщаться словами Христа, содержащимися в Книге Мормона, Дух будет помогать нам постигать вечные истины.

Можете ли вы вспомнить момент, когда кто-то преподнес вам подарок, изменивший вашу жизнь? В октябре этого года исполняется 40 лет с тех пор, как я получил один из величайших даров в своей жизни. Когда я учился в средней школе, то заметил, что один из моих одноклассников был озарен внутренним светом, что отличало его от большинства других учеников. Мне нравилось быть рядом с ним. Однажды он сказал мне, что он – член Церкви Иисуса Христа Святых последних дней, а затем предложил мне подарок: экземпляр Книги Мормона. Он пригласил меня прочитать несколько страниц и встретиться с двумя его друзьями, которые могли бы ответить на мои вопросы. Этими друзьями оказались миссионеры.

Когда я встретился с миссионерами, они преподали мне учение Христа и призвали последовать призыву Пророка Морония: «И когда вы получите эти летописи, я увещаю вас, чтобы вы спросили у Бога, Отца Вечного, во имя Христа, истинны ли они; и если вы спросите с искренним сердцем, с истинным намерением, имея веру во Христа, то Он явит вам истину об этом силой Духа Святого» (Мороний 10:4).

Я прочитал несколько страниц из Книги Мормона и помолился. Хотя у меня еще не было глубокого понимания всего того, чему меня учили миссионеры, я чувствовал в сердце, что то, что я читаю, хорошее и исхо-

confirmation de la promesse de Moroni : « Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses (Moroni 10:5). »

Après mon baptême dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, certains amis ont essayé de me convaincre que j'avais fait le mauvais choix et que l'Église n'était pas vraie. Mais chaque fois que j'affrontais ce genre de doutes ou d'opposition, je recevais une nouvelle confirmation, en étudiant les Écritures et en priant, que je devais rester fidèle aux alliances que j'avais contractées avec Dieu. Depuis, le Livre de Mormon est devenu mon compagnon et un trésor inestimable tout au long de mon voyage dans la condition mortelle.

Le Livre de Mormon est bien plus qu'un simple livre. C'est un autre témoignage de Jésus-Christ, rédigé par de nombreux prophètes d'autrefois par l'esprit de prophétie et de révélation.

L'événement le plus important rapporté dans le Livre de Mormon est le ministère que le Seigneur Jésus-Christ exerça en personne, peu après sa résurrection, parmi les Néphites. Le Livre de Mormon « expose la doctrine de l'Évangile, décrit le plan du salut et dit aux hommes ce qu'ils doivent faire pour obtenir la paix dans cette vie et le salut éternel dans la vie à venir » (Introduction du Livre de Mormon).

La première édition du Livre de Mormon a été publiée en mars 1830 dans une petite ville de l'État de New York (États-Unis). Joseph Smith, le prophète, n'avait que vingt-trois ans quand il a terminé la traduction du Livre de Mormon en 1829. Il en a traduit la quasi-totalité en moins de soixante-quinze jours et le processus d'impression a pris environ sept mois.

Aujourd'hui, près de 80 000 missionnaires à plein temps servent bénévolement dans plus de 150 pays, consacrant leur vie à témoigner que le Livre de Mormon est vrai et qu'il rend témoignage de Jésus-Christ.

Lors du dernier séminaire pour les nouveaux présidents de mission, en juin de cette année, Russell M. Nelson a rendu un témoignage puissant du Livre de Mormon. Il a déclaré : « Le Livre de Mormon est la parole de Dieu. Il enseigne la doctrine du Christ et nous en dit plus sur l'expiation du Sauveur que n'importe quel autre livre. »

дит от Бога. Я получил удостоверение свыше согласно обещанию Морония: «И силой Духа Святого вы сможете узнать истину обо всём» (Мороний 10:5).

После того как я крестился в Церкви Иисуса Христа Святых последних дней, некоторые из моих друзей пытались убедить меня, что я принял неправильное решение. Но каждый раз, сталкиваясь с подобными сомнениями или влиянием извне, через изучение Священных Писаний и молитву я получал обновленное удостоверение свыше о том, чтобы оставаться верным заветам, в которые вступил с Богом. С тех пор Книга Мормона всегда была моим спутником и стала бесценным сокровищем на моем земном пути.

Книга Мормона – это не просто книга. Это еще одно свидетельство об Иисусе Христе, написанное многими древними Пророками духом пророчества и откровения.

Важнейшее событие, описанное в Книге Мормона, – это личное служение Господа Иисуса Христа среди нефийцев вскоре после Его Воскресения. В Книге Мормона «объясняются учения Евангелия, излагается план спасения и говорится людям, что они должны делать, чтобы обрести мир в этой жизни и вечное спасение в жизни грядущей» (Введение к Книге Мормона).

Первое издание Книги Мормона: еще одного свидетельства об Иисусе Христе вышло в свет в небольшом городке в штате Нью-Йорк в марте 1830 года. Когда Пророк Джозеф Смит завершил перевод книги в 1829 году, ему было только 23 года. Он перевел почти всю книгу менее чем за 75 дней, а процесс печати занял около семи месяцев.

Сегодня около 80 000 миссионеров полного дня в более чем 150 странах добровольно служат, посвящая свою жизнь принесению свидетельства о том, что Книга Мормона истинна и что она свидетельствует об Иисусе Христе.

На последнем семинаре для новых руководителей миссий в июне этого года Президент Рассел М. Нельсон поделился своим ярким свидетельством о Книге Мормона, сказав: «Книга Мормона – это... слово Божье. Она преподает учение Христа и объясняет совершенное Спасителем Искушение больше, чем любая другая книга».

J'aimerais proposer trois suggestions qui peuvent nous aider à approfondir notre conversion à Jésus-Christ grâce à l'étude du Livre de Mormon :

1. Soyez diligent et constant dans votre étude quotidienne

Comme Alma et les fils de Mosiah, nous devons « [sonder] diligemment les Écritures afin de connaître la parole de Dieu » et être fortifiés dans la vérité (Alma 17:2).

Alors que nous dirigeons la mission d'Atlanta (Géorgie, États-Unis), ma femme et moi avons encouragé chaque missionnaire à étudier quotidiennement le Livre de Mormon pendant au moins trente minutes. Cet engagement a augmenté notre foi et nous a aidés à rechercher des miracles et à les attendre.

Il est possible qu'après la mission, nous n'ayons plus autant de temps à consacrer chaque jour à l'étude des Écritures, mais je vous promets que si vous donnez sincèrement la priorité à l'étude quotidienne du Livre de Mormon, dans un esprit de prière, votre force spirituelle grandira et vous aurez davantage confiance dans le Seigneur et ses promesses.

2. Rendez votre étude plus enrichissante en vous faisant un festin des paroles du Christ

Néphi a enseigné : « Faites-vous un festin des paroles du Christ, car voici, les paroles du Christ vous diront tout ce que vous devez faire » (2 Néphi 32:3).

Se faire un festin signifie davantage que simplement lire, cela signifie apprécier, méditer et appliquer. En étudiant le Livre de Mormon, réfléchissez à des moyens de rendre votre étude des Écritures plus enrichissante. Par exemple :

Consultez les Aides à l'étude disponibles dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ».

Relevez les vérités éternelles qui nous aident à comprendre le plan de Dieu et nous conduisent à contracter des alliances avec notre Père céleste et à les respecter.

Soulignez les phrases importantes et notez vos impressions afin de conserver ce que vous avez appris au cours de votre étude.

Le Livre de Mormon a le pouvoir de répon-

Я хотел бы предложить три рекомендации, которые могут помочь углубить наше обращение в веру в Иисуса Христа через изучение Книги Мормона:

1. Будьте усердны и последовательны в своем ежедневном изучении

Подобно Алме и сыновьям Мосии, мы обязаны «усердно [исследовать] Священные Писания, чтобы познать слово Божье» и укрепиться в истине (Алма 17:2).

Служа в качестве руководителей миссии в Атланте, штат Джорджия, США, мы с женой призывали каждого миссионера изучать Книгу Мормона по крайней мере по 30 минут ежедневно. Это обязательство укрепляло нашу веру и помогало нам искать и ожидать чудес.

Возможно, после миссии у нас не будет прежнего количества свободного времени для ежедневного изучения Священных Писаний, но обещаю: если вы будете искренне ставить на первое место ежедневное молитвенное изучение Книги Мормона, вы обретете бо- льшую духовную силу и уверенность в Господе и Его обещаниях.

2. Придайте особый смысл изучению Священных Писаний, «насыщаясь словом Христовым»

Нефий учил: «Насыщайтесь словами Христа; ибо вот, слова Христа скажут вам все, что вы должны делать» (2 Нефий 32:3).

Насыщаться подразумевает не просто читать, но и усваивать, обдумывать и применять на деле. Изучая Книгу Мормона, размышляйте о том, как сделать изучение Священных Писаний более осмысленным. Например:

Используйте вспомогательные материалы, имеющиеся в приложении «Евангельская библиотека».

Определяйте вечные истины, которые помогают нам понять плана Бога и ведут к заключению заветов с нашим Небесным Отцом и их соблюдению.

Выделяйте важные фразы и записывайте впечатления, чтобы сохранять в памяти то, что узнали во время изучения.

Книга Мормона обладает силой отвечать

dre aux questions de notre âme. Néphi a dit : « J'appliquais toutes les Écritures à nous, afin que cela fût pour notre profit et notre instruction » (1 Néphi 19:23).

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ, elles ouvriront la porte à la révélation et nous montreront ce que nous devons faire, dans chaque situation de notre vie, pour nous rapprocher de lui.

3. Témoignez de la véracité du Livre de Mormon

Tout comme Léhi désirait que sa famille mange aussi du fruit de l'arbre de vie (voir 1 Néphi 8:12), lorsque nous obtenons un témoignage du Livre de Mormon, nous éprouvons le désir de faire connaître la joie qui vient de la connaissance de l'Évangile de Jésus-Christ.

Une de nos missionnaires, sœur Benson, qui assiste à cette session avec nous, m'a fait part de son désir d'aider son frère cadet. À l'époque, il se préparait à aller à l'université et n'était pas certain de faire une mission. Je me suis senti poussé à inviter sœur Benson à lire le Livre de Mormon pendant les quatre premiers mois de sa mission, en soulignant ses versets préférés, puis à envoyer cet exemplaire à son frère.

Sœur Benson a envoyé à son frère l'exemplaire du Livre de Mormon qu'elle avait annoté et l'a invité à en lire un passage chaque soir. Elle m'a ensuite confié : « Avant ma mission, mon frère ne savait pas s'il voulait faire une mission à plein temps. Petit à petit, en lisant le Livre de Mormon, il a trouvé de plus en plus de joie dans sa vie et a commencé à envisager de faire une mission. »

Deux semaines avant que sœur Benson ne termine sa mission, son frère a reçu son appel en mission. Il sert actuellement dans la mission de Tuxtla Gutiérrez (Mexique). Grâce au Livre de Mormon, elder Benson a pu voir sa vie avec une clarté spirituelle, ce qui l'a conduit à servir le Seigneur et à avoir confiance que tout irait bien. Cette décision était un miracle influencé par la puissance des paroles du Christ.

Mes frères et sœurs bien-aimés, j'encourage chacun de vous à approfondir votre étude du

на глубинные вопросы нашей души. Как сказал Нефий, мы должны «применя[ть] все Писания к нам, дабы это было нам на пользу и в поучение» (1 Нефий 19:23).

По мере того как мы будем насыщаться словами Христа они откроют двери откровению и будут указывать, что нам необходимо делать в различных обстоятельствах нашей жизни, чтобы приближаться к Нему.

3. Приносите свое свидетельство об истинности Книги Мормона

Подобно тому, как Легий испытал желание поделиться плодом дерева жизни с членами своей семьи (см. 1 Нефий 8:12), когда мы обретаем свидетельство о Книге Мормона, у нас возникает желание делиться радостью, приходящей от знания Евангелия Иисуса Христа.

Одна из наших миссионерок, сестра Бенсон, которая присутствует на этой сессии вместе с нами, поделилась со мной своим желанием помочь своему младшему брату. В то время он готовился к поступлению в колледж и не был уверен, что хочет служить на миссии. Я почувствовал побуждение предложить сестре Бенсон читать Книгу Мормона в течение первых четырех месяцев ее миссии, отмечая любимые стихи, а затем отправить этот экземпляр ее брату.

Сестра Бенсон отправила экземпляр Книги Мормона с пометками и предложила брату читать ее каждый вечер. Позже она рассказала мне следующее: «До моей миссии брат не был уверен, хочет ли он служить на миссии полного дня. Постепенно, по мере того как он читал Книгу Мормона, он находил все больше радость в жизни и начал подумывать о служении на миссии».

За две недели до того, как сестра Бенсон завершила свое служение на миссии, ее брат получил конверт с призыванием на миссию. В настоящее время он служит в миссии Тустла-Гутьеррес в Мексике. Благодаря Книге Мормона старейшина Бенсон обрел духовную ясность в жизни, что побудило его служить Господу и уповать на то, что все устроится как надо. Это решение стало настоящим чудом, произошедшим под воздействием силы слов Христа.

Мои возлюбленные братья и сестры, я призываю каждого из вас углубить свое

Livre de Mormon. Je sais que lorsque nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aide à comprendre les vérités éternelles et à témoigner avec conviction à ceux que le Seigneur a préparés à recevoir son message. Le Seigneur a dit : « Mes élus entendent ma voix et ne s'endurcissent pas le cœur » (Doctrine et Alliances 29:7). Je témoigne que ceux qui le demandent à Dieu avec foi recevront, par le pouvoir du Saint-Esprit, un témoignage de la véracité et de la divinité du Livre de Mormon. J'en témoigne au nom de Jésus-Christ. Amen.

изучение Книги Мормона. Я знаю, что по мере того как мы будем насыщаться словами Христа, содержащимися в Книге Мормона, Дух будет помогать нам постигать вечные истины и с убежденностью делиться нашими свидетельствами с теми, кого Господь подготовил услышать Его послание. Господь сказал: «Избранные Мои слышат голос Мой и не ожесточают сердец своих» (Учение и Заветы 29:7). Я свидетельствую о том, что те, кто спросят с верой, получат свидетельство об истинности Книги Мормона силой Духа Святого. Об этом я свидетельствую во имя Иисуса Христа, аминь.