

Découvrez qui vous êtes vraiment

Par Brik V. Eyre
des soixante-dix

Знайте, кто вы такие на самом деле

Старейшина Брик В. Эйр
Член Кворума Семидесяти

Conférence générale d'octobre 2025

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment.

Il y a quelques années, notre fille a vécu une expérience profonde en mission. Avec son autorisation, j'aimerais vous lire un passage de ce qu'elle nous avait écrit cette semaine-là :

« Hier, une membre qui revient depuis peu à l'Église nous a demandé de venir chez elle le plus vite possible. Quand nous sommes arrivées, nous l'avons trouvée par terre. Elle pleurait de manière incontrôlable. Entre deux sanglots, elle nous a dit qu'elle avait perdu son travail, qu'elle allait être expulsée de son appartement et qu'elle allait donc se retrouver, une fois de plus, sans abri. »

Notre fille a ensuite écrit : « J'ai commencé à feuilleter frénétiquement mes Écritures pour y trouver quelque chose, quoi que ce soit, qui pourrait l'aider. Alors que je recherchais le parfait verset, je me suis demandé : 'Qu'est-ce que je suis en train de faire ? Ce n'est pas ce que le Christ ferait. Je ne peux pas résoudre ce problème, mais je sais qu'elle est une véritable fille de Dieu et elle a besoin de mon aide.' J'ai alors fermé mes Écritures, je me suis agenouillée à côté d'elle et l'ai prise dans mes bras pour pleurer avec elle, jusqu'à ce qu'elle soit prête à se relever et à affronter cette épreuve. »

Une fois cette femme réconfortée, notre fille a alors utilisé les Écritures pour lui faire comprendre la réalité de sa nature divine et lui enseigner l'une des vérités les plus fondamentales de notre existence : nous sommes des fils et des filles bien-aimés de Dieu, un Dieu qui a une

Независимо от того, на каком этапе ученичества мы находимся, наша жизнь кардинально изменится, если мы лучше поймем, кто мы такие на самом деле.

Несколько лет назад наша дочь получила важный опыт во время служения на миссии. С ее разрешения я поделюсь отрывком из письма, которое она написала нам на той неделе:

«Вчера вернувшаяся к активной церковной жизни сестра попросила нас прийти к ней как можно скорее. Когда мы приехали, то увидели, что она лежит на полу и безудержно рыдает. Сквозь слезы мы узнали, что она потеряла работу, что ее собираются выселить из квартиры и что она снова станет бездомной».

Наша дочь продолжила: «Я начала лихорадочно перебирать свои Священные Писания, пытаюсь найти что-нибудь – хоть что-нибудь, что могло бы ей помочь. Пока я искала идеально подходящий стих, я подумала: 'Что я делаю? Христос бы так не поступил. Это не та проблема, которую я могу решить, но это в буквальном смысле слова дочь Бога, которой нужна моя помощь'. Итак, я закрыла свои Священные Писания, встала на колени рядом с ней и обняла ее. Мы вместе плакали, пока она не была готова встать и встретить это испытание».

После того как женщина успокоилась, наша дочь обратилась к Священным Писаниям, чтобы помочь ей осознать свою подлинную Божественную ценность и научить ее одной из фундаментальных истин нашего существования: мы – возлюбленные сыновья

compassion parfaite pour nous et qui est prêt à nous aider tandis que nous nous relevons.

Il est révélateur que le premier point de doctrine enseigné par nos missionnaires est que Dieu est notre Père céleste aimant. Toutes les autres vérités reposent sur la compréhension fondamentale de notre véritable identité.

Susan H. Porter, présidente générale de la Primaire, a enseigné : « Lorsque vous savez et comprenez avec quel amour parfait Dieu vous aime, vous, son enfant, cela change tout. Cela change la vision que vous avez de vous-même lorsque vous commettez des erreurs. Cela change ce que vous ressentez quand des choses difficiles se produisent. Cela change votre vision des commandements de Dieu. Cela change votre vision des autres et votre capacité de faire changer les choses. »

Ce changement est illustré par l'expérience de Moïse lorsqu'il a parlé face à face avec Dieu. Au cours de cette conversation, Dieu a enseigné à plusieurs reprises à Moïse son héritage divin, en disant : « Moïse, [...] tu es mon fils. » Dieu a expliqué à Moïse qu'il avait été créé à l'image de son Fils unique. Moïse a compris clairement qui il était, qu'il avait une œuvre à accomplir et qu'il avait un Père céleste aimant.

Après cette expérience, l'adversaire est venu le tenter et s'est immédiatement adressé à lui en disant : « Moïse, fils de l'homme. » C'est une arme courante et dangereuse dans l'arsenal de l'adversaire. Notre Père céleste nous rappelle constamment et avec amour que nous sommes ses enfants, tandis que l'adversaire essaie toujours de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses. Mais Moïse avait déjà appris qu'il était plus qu'un « fils de l'homme ». Il a demandé à Satan : « Qui es-tu ? Car voici, je suis un fils de Dieu. » De même, lorsque nous sommes confrontés aux difficultés de la condition mortelle ou lorsque nous avons l'impression qu'on essaie de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses, nous devons rester forts dans la connaissance de notre véritable identité. Nous devons chercher l'approbation des cieux, et non des hommes. Ce faisant, nous pourrons, nous aussi, déclarer avec assurance : « Je suis enfant de Dieu. »

Dans une réunion spirituelle mondiale pour

и дочери Бога, Бога, Который испытывает к нам совершенное сострадание, когда мы страдаем, и Который готов помочь нам, когда мы приходим в себя.

Примечательно, что первое учение, которое преподают наши миссионеры, гласит, что Бог – наш любящий Небесный Отец. Каждая последующая истина основывается на фундаментальном понимании того, кто мы такие на самом деле.

Сестра Сьюзен Х. Портер, Генеральный президент Первоначального общества, учила: «Когда вы знаете и понимаете, насколько сильно вас любят как детей Божьих, это все изменяет. Это изменяет ваше отношение к себе, когда вы ошибаетесь. Это изменяет то, как вы относитесь к сложным испытаниям. Это изменяет ваши взгляды на Божьи заповеди. Это меняет ваше мнение о других, и вы обретаете способность изменить жизнь к лучшему».

Это изменение становится очевидным, когда мы читаем о том, что пережил Моисей, когда разговаривал с Богом лицом к лицу. Во время этого разговора Бог неоднократно напоминал Моисею о его Божественном происхождении, говоря: «Моисей, сын Мой». Бог объяснил, что Моисей подобен Его Единородному Сыну. Моисей ясно осознал, кто он такой, что ему предстоит сделать и что у него есть любящий Небесный Отец.

После этого к нему явился искушитель и сразу же обратился к нему со словами: «Моисей, сын человеческий». Это обычный и опасный инструмент в арсенале лукавого. В то время как наш Небесный Отец постоянно и с любовью напоминает нам, что мы – Его дети, искушитель всегда будет пытаться навешивать на нас ярлыки, связанные с нашими слабостями. Но Моисей уже знал, что он больше, чем «сын человеческий». Он сказал сатане: «Кто ты? Ибо вот, я – сын Божий». Точно так же, когда мы сталкиваемся с проблемами, связанными с нашей смертной природой, или когда нам кажется, что кто-то пытается навесить на нас ярлык из-за наших слабостей, нам нужно твердо знать, кто мы есть на самом деле. Мы должны искать подтверждение по вертикали, а не по горизонтали. И поступая так, мы тоже можем смело заявлять: «Я – дитя Божье».

В своем обращении к молодежи по всему

les jeunes adultes, notre cher président Nelson a déclaré : « Qui êtes-vous ? En tout premier lieu, vous êtes un enfant de Dieu, un enfant de l'alliance et un disciple de Jésus-Christ. Si vous vous attachez à ces vérités, notre Père céleste vous aidera à atteindre votre but ultime de vivre éternellement en sa sainte présence. »

Ce n'est pas une coïncidence si, dans l'Écriture probablement la plus répétée, Dieu nous rappelle notre relation avec lui. Parmi tous les noms par lesquels il pouvait être identifié dans la prière de Sainte-Cène, il a demandé à être appelé « Dieu, Père éternel ».

Quand nous serons parvenus à la connaissance de notre véritable identité, nous croirons plus fermement que notre Père céleste aimant a préparé un plan pour que nous retournions vivre avec lui. Patrick Kearon a enseigné : « Le plan merveilleux de notre Père, ce plan 'fabuleux', a été conçu pour vous ramener à votre foyer céleste, pas pour vous empêcher de revenir. [...] Dieu vous poursuit sans relâche. » Réfléchissez-y un instant : notre Père tout-puissant et aimant « vous poursuit sans relâche ».

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment. J'aimerais vous présenter deux manières d'approfondir cette compréhension.

Premièrement, la prière

Au début de son ministère dans la condition mortelle, le Sauveur a été emmené dans le désert pour « être avec Dieu ». Peut-être qu'au lieu de simplement faire nos prières, nous devrions prendre suffisamment de temps pour réellement communier avec Dieu et « être avec [lui] » chaque jour.

J'ai découvert que la qualité de mes prières s'améliore lorsque je prends quelques minutes pour me préparer à parler à mon Père. Les Écritures nous montrent que c'est un modèle qui fonctionne. Que ce soit Joseph Smith, Néphî, les fils d'Hélamani Énos, tous ont médité et réfléchi avant leur communication avec Dieu. Énos a dit que son âme était affamée tandis que les paroles de son père pénétraient profondément son cœur. Chacun de ces exemples nous enseigne la nécessité de nous préparer spirituellement pour

миру Президент Рассел М. Нельсон сказал: «Так кто же вы? Первое и самое главное: вы – дети Бога, дети завета и ученики Иисуса Христа. Если вы принимаете эти истины, наш Небесный Отец помогает вам достичь вашей конечной цели – вечной жизни в Его святом присутствии».

Не случайно в наиболее часто цитируемых отрывках из Священных Писаний Бог напоминает нам о наших отношениях с Ним. Из всех имен, которыми Его можно было бы назвать в причастной молитве, Он попросил называть Его «Богом, Вечным Отцом».

По мере того как мы будем по-настоящему узнавать себя, мы будем всё больше верить в то, что наш любящий Небесный Отец предусмотрел план, согласно которому мы сможем вернуться и снова жить с Ним. Старейшина Патрик Кирон учил: «Цель замечательного плана нашего Отца, даже Его 'чудесного' плана, состоит в том, чтобы привести вас домой, а не помешать вам в этом... Бог неустанно стремится взаимодействовать с вами». Задумайтесь на минутку: наш всемогущий и любящий Отец «неустанно стремится взаимодействовать с вами».

Независимо от того, на каком этапе ученичества мы находимся, наша жизнь кардинально изменится, если мы лучше поймем, кто мы такие на самом деле. Позвольте предложить два способа, которые помогут нам углубить это понимание.

Во-первых, молитва

Когда Спаситель начал свое земное служение, Он удалился в пустыню, чтобы «быть с Богом». Возможно, нам стоит изменить подход и вместо того, чтобы просто проговаривать молитвы, уделять достаточно времени тому, чтобы по-настоящему общаться с Богом и «быть с Богом» каждый день.

Я заметил, что качество моих молитв повышается, если уделяю несколько минут подготовке к разговору с Отцом. Священные Писания показывают нам, что этот принцип работает. Будь то Джозеф Смит, Нефий, сын Геламани Энос, все они в той или иной форме размышляли и обдумывали свои вопросы перед тем, как начать описанное общение с Богом. Энос сказал, что его душа «взалакала», когда слова отца «глубоко проникли» в его сердце. Каждый из этих примеров учит

le temps que nous consacrerons chaque jour à « être avec Dieu ».

Le Sauveur a dit aux Néphites : « Mais quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père. »

Que ce soit dans une chambre ou ailleurs, le principe est de trouver un endroit où vous pouvez être seul pour prier, calmer votre âme et ressentir les inspirations du « murmure doux et léger ». Nous nous préparons en méditant sur les choses pour lesquelles nous sommes reconnaissants et sur les questions ou les préoccupations dont nous aimerions parler à notre Père. Nous devons nous efforcer de ne pas prier de manière mécanique, mais de vraiment parler avec notre Père, si possible à voix haute.

Je sais que, dans le chaos de notre vie, quand nous nous occupons d'enfants en bas âge ou quand nous courons d'une réunion à l'autre, nous n'avons peut-être pas le luxe de nous retirer dans un endroit calme pour bien nous préparer, mais les prières silencieuses, rapides et faites dans l'urgence, peuvent être beaucoup plus marquantes lorsque nous avons fait l'effort d'« être avec Dieu » plus tôt dans la journée.

Certaines personnes n'ont pas prié depuis longtemps et d'autres ressentent que leurs prières n'ont pas été entendues. Je vous promets que votre Père céleste vous connaît, vous aime et veut que vous lui parliez. Il veut communiquer avec vous. Il veut que vous vous souveniez de votre identité.

Jeffrey R. Holland a récemment enseigné : « Quel que soit le nombre de prières que vous faites déjà, priez davantage. Quelle que soit l'intensité de vos prières, priez avec plus de ferveur. »

En plus d'accroître la fréquence et la ferveur de nos prières, l'étude quotidienne du Livre de Mormon et le culte au temple contribueront à préparer notre esprit à recevoir la révélation. Si nous nous efforçons d'améliorer la qualité de notre communication avec notre Père céleste, il nous bénira afin que nous ressentions plus profondément que nous sommes ses enfants.

Deuxièmement, parvenir à la connaissance que Jésus est le Christ

La plus grande manifestation de l'amour de notre Père céleste pour nous, ses enfants, est le fait qu'il a envoyé son Fils, notre Sauveur personnel, pour nous aider à retourner à lui. C'est

нас необходимости духовно готовиться к нашему ежедневному времени, чтобы «быть с Богом».

Спаситель наставлял нефийцев: «Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему».

Неважно, чулан это или спальня, главное найти место, где вы сможете побыть наедине с собой, помолиться, дать своей душе успокоиться и прислушаться к тихому мягкому голосу. Мы можем готовиться, размышляя о том, за что мы благодарны, а также о вопросах или проблемах, с которыми хотели бы обратиться к нашему Отцу. Мы должны стремиться не к механическому повторению молитв, а к общению с нашим Отцом, по возможности вслух.

Я понимаю, что в суете нашей жизни, когда мы возимся с малышами или бежим с одной встречи на другую, у нас может не быть возможности уединиться в тишине и спокойно подготовиться. Однако эти тихие, быстрые и насущные молитвы могут стать гораздо более значимыми, если мы постараемся «быть с Богом» раньше в течение дня.

Возможно, кто-то из вас давно не молился или не чувствовал, что его молитвы услышаны. Обещаю, что ваш Небесный Отец знает вас, любит и хочет вас услышать. Он хочет общаться с вами. Он хочет, чтобы вы помнили, кто вы такие.

Президент Джефффри Р. Холланд недавно сказал: «Сколько бы вы ни молились, молитесь еще больше. Как бы усердно вы ни молились, молитесь еще усерднее».

Помимо того, что мы должны чаще и усерднее молиться, ежедневное изучение Книги Мормона и служение в храме помогут нам подготовить наш разум к получению откровения. По мере того как мы стремимся улучшить наше общение с Небесным Отцом, Он благословит нас, чтобы мы глубже почувствовали, что мы Его дети.

Во-вторых, познайте, что Иисус есть Христос

Величайшим проявлением любви Небесного Отца к нам, Его детям, является то, что Он послал Своего Сына, нашего личного Спасителя, чтобы помочь нам вернуться до-

la raison pour laquelle nous devons connaître le Christ.

Il y a plusieurs années, alors que j'étais président de pieu, j'ai envoyé une recommandation pour qu'un frère soit servant des ordonnances au temple. Après avoir expliqué qu'il serait un excellent servant des ordonnances, j'ai appuyé par inadvertance sur « Ne pas approuver » en voulant soumettre la recommandation. Après avoir essayé en vain d'annuler l'envoi du message, j'ai appelé le président du temple et lui ai dit : « J'ai fait une terrible erreur. » Sans hésiter, ce bon président de temple m'a dit : « Frère Eyre, il n'y a rien que vous ayez fait qui ne puisse être pardonné et finalement corrigé. » Quelle vérité puissante. En effet, Jésus est « puissant à sauver ».

En 2019, des changements importants ont été apportés aux questions de la recommandation pour le temple. Précédemment, on vous demandait si vous aviez le témoignage que Jésus-Christ est le Sauveur et le Rédempteur. Désormais, on vous demande si vous avez le témoignage du rôle de Jésus-Christ en tant que votre Sauveur et Rédempteur. L'expiation de Jésus-Christ ne fonctionne pas seulement pour autrui. Elle fonctionne pour vous et pour moi. Il est mon Sauveur. Il est votre Sauveur. Individuellement. Ce n'est que par lui que nous pouvons, vous et moi, retourner auprès de notre Père.

Par conséquent, frères et sœurs, recherchons-le. Étudions sa relation divine avec le Père et avec chacun de nous. Faisons l'expérience du cantique de l'amour rédempteur qui nous parvient personnellement par l'intermédiaire de notre Rédempteur lorsque nous nous repentons. En apprenant à connaître « celui qui est puissant à sauver », nous comprendrons qu'en tant qu'enfants de Dieu, nous sommes sa joie, sa priorité absolue et que chacun de nous mérite vraiment d'être sauvé.

Je témoigne que nous avons un Père céleste aimant. Lorsque nous parviendrons à connaître cette vérité éternelle par la prière fervente, la révélation personnelle et en venant à Jésus-Christ, nous pourrions déclarer avec assurance, maintenant et à jamais : « Je suis enfant de Dieu. » Au nom de Jésus-Christ. Amen.

мой. Поэтому нам нужно познать Его.

Много лет назад, когда я был президентом кола, я рекомендовал одного брата в качестве обрядового служителя. Рассказав, каким замечательным обрядовым служителем он бы стал, я случайно нажал кнопку «не одобряю», которая отправила Рекомендацию. После безуспешных попыток отозвать сообщение я позвонил президенту храма и сказал: «Я совершил ужасную ошибку». Этот добрый президент храма без колебаний сказал: «Президент Эйр, нет ничего такого, что вы сделали бы и что нельзя было бы простить и в конечном счете исправить». Какая великая истина! Воистину, Иисус Христос «имеет силу спасать».

В 2019 году в вопросах собеседования о выдаче «Рекомендации для посещения храма» произошли важные изменения. Ранее в одном из вопросов предлагалось ответить, есть ли у вас свидетельство о роли Иисуса Христа как нашего Спасителя и Искупителя. Теперь вас спрашивают, есть ли у вас свидетельство о Его роли как вашего Спасителя и Искупителя. Искупление Иисуса Христа действует не только на других, но и на нас с вами. Он – мой Спаситель. Он – ваш Спаситель. Индивидуально. Только через Него мы с вами сможем вернуться к нашему Отцу.

Итак, братья и сестры, давайте же искать Его. Давайте изучим Его Божественные отношения с Отцом и с каждым из нас. Давайте прочувствуем песнь искупительной любви, которая приходит к каждому из нас через нашего Искупителя, когда мы каемся. Познавая «Того, Кто имеет силу спасать», мы начнем понимать, что мы, дети Божьи, – Его радость, Его важнейший приоритет, и что каждый из нас действительно достоин спасения.

Я свидетельствую, что у нас есть любящий Небесный Отец. Познавая эту вечную истину через искреннюю молитву, личное откровение и обращение к Иисусу Христу, мы можем сейчас и всегда смело заявлять: «Я – дитя Бога». Во имя Иисуса Христа, аминь.