

L'Éternel regarde au cœur

Par Ronald M. Barcellos
des soixante-dix

Господь смотрит на сердце

Старейшина Рональд М. Барсейос
Член Кворума Семидесяти

Conférence générale d'octobre 2025

Il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons.

Lorsqu'il a reçu le commandement de choisir le nouveau roi d'Israël parmi les fils d'Isaï, le prophète Samuel, en voyant Éliab, le fils aîné d'Isaï, s'est exclamé : « Certainement, l'oint de l'Éternel est ici devant lui. » Mais Éliab n'était pas le serviteur choisi de l'Éternel. Le Seigneur a averti Samuel : « Ne prends point garde à son apparence et à la hauteur de sa taille, car je l'ai rejeté. L'Éternel ne considère pas ce que l'homme considère ; l'homme regarde à ce qui frappe les yeux, mais l'Éternel regarde au cœur. »

Même si David n'était pas physiquement le plus fort ou le plus habile de ses frères, son cœur était grand aux yeux de Dieu. David aimait Dieu de tout son cœur et avait le profond désir de lui obéir. Il avait une foi inébranlable en l'amour de Dieu, en son pouvoir et en ses bénédictions promises, comme il l'a démontré plus tard, en triomphant courageusement de Goliath, avec l'aide du Seigneur.

Cette histoire nous enseigne qu'il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons. À un docteur de la loi, il a commandé : « Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur. » À Joseph Smith, le prophète, il a dit : « Voici, le Seigneur exige le cœur, et un esprit bien disposé. » Et aux Néphites, le Sauveur ressuscité a lancé cette invitation : « Vous m'offrirez en sacrifice un cœur brisé et un esprit contrit. »

Всё, что нужно Богу для достижения Своих целей и для того, чтобы помочь нам стать такими, какими Он хочет, – это полностью обратить к Нему свое сердце.

Когда Пророку Самуилу было велено избрать нового царя Израиля из числа сыновей Иессеевых, он, взглянув на старшего сына Иессея, Елиава, воскликнул с воодушевлением: «Верно, сей пред Господом помазанник Его!» Но Елиав не был избранным слугой Господа. Спаситель предупредил Самуила, сказав: «Не смотри на вид его и на высоту роста его; Я отринул его; Я смотрю не так, как смотрит человек; ибо человек смотрит на лице, а Господь смотрит на сердце».

Хотя Давид, возможно, не был физически самым сильным или умелым из своих братьев, его сердце было сильным в глазах Бога. Он любил Бога всем сердцем и имел огромное желание повиноваться Ему. У него была непоколебимая вера в Божью любовь, силу и обещанные благословения, что он позже продемонстрировал, когда бесстрашно сражался с Голиафом и победил его с помощью Господа.

Эта история учит нас тому, что всё, что нужно Богу для достижения Своих целей и для того, чтобы помочь нам стать такими, какими Он хочет нас видеть, – это полностью обратить к Нему свое сердце. Законнику Он заповедовал: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим». Пророку Джозефу Смигу Он сказал: «Господь требует сердца и доброхотного ума». А к нефийцам воскресший Спаситель обратился со следующим приглашением: «И вы будете приносить Мне в жертву сокрушённое сердце и кающийся

Pourquoi en est-il ainsi ? Le Sauveur a enseigné que, grâce à son sacrifice expiatoire, si notre cœur est entièrement tourné vers lui, nous recevrons la force et les dons spirituels nécessaires pour surmonter les difficultés de la condition mortelle, résister à la tentation, être guidés, acquérir de l'intelligence, et ressentir la joie et la paix dans notre vie. « C'est des petites choses que sort ce qui est grand. » Le Seigneur a dit qu'il peut rendre « fortes les choses qui sont faibles », et nous donner tout ce dont nous avons besoin pour réussir dans cette vie et recevoir la vie éternelle. Il a déclaré : « Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu ! »

Je crois que c'est la raison, au moins en partie, pour laquelle Jésus-Christ a si souvent corrigé les scribes et les pharisiens pendant son ministère dans la condition mortelle. Bien que diligents à respecter sa loi, ils le faisaient pour de mauvaises raisons. Il les a réprimandés, disant : « Ce peuple m'honore des lèvres, mais son cœur est éloigné de moi. »

C'est un rappel sérieux à tous ses disciples qu'il ne s'agit pas seulement de nos paroles et nos actions, mais aussi de la raison pour laquelle nous obéissons à Jésus-Christ, c'est-à-dire nos désirs et nos motivations. Il a dit : « Car moi, le Seigneur, je jugerai tous les hommes selon leurs œuvres, selon le désir de leur cœur. » Notre Père céleste veut plus que des actes machinaux d'obéissance et de service de la part de ses enfants. Il veut que nous fassions ces choses avec une intention réelle, parce que nous l'aimons de tout notre cœur. Il veut que nous devenions semblables à lui.

Si la santé spirituelle de notre cœur est une préoccupation essentielle du Sauveur, ce qu'il recherche chez un véritable disciple, comment pouvons-nous examiner notre cœur et savoir s'il est juste aux yeux de Dieu ?

Récemment, alors que ma femme et moi rentrions de notre mission au Portugal, nous avons fait une série d'examen de santé pour évaluer notre condition physique. Certains de ces examens portaient sur la santé de notre cœur : des analyses de sang, un échocardiogramme et un test de résistance à l'effort. Le Sauveur nous a également donné une série d'examen spirituels

дух».

Почему это так? Спаситель учил, что если наши сердца полностью обратятся к Нему, то благодаря Его искупительной жертве мы сможем быть благословлены силой и духовными дарами, необходимыми для преодоления наших земных испытаний, для противостояния искушениям, получения руководства и понимания, а также для того, чтобы ощущать радость и покой в жизни. «Из малого происходит великое». Он сказал, что может сделать так, что «слабое станет... сильным» и благословить нас всем необходимым, чтобы мы преуспевали в земной жизни и обрели жизнь вечную. «Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят».

Думаю, в том числе именно поэтому Иисус Христос так часто поправлял книжников и фарисеев во время Своего земного служения. Хотя они были прилежны в соблюдении Его закона, они делали это, руководствуясь неправильными мотивами. Он упрекал их, говоря, «Этот народ приближается ко Мне устами своими, и языком своим чтит Меня, сердце же его далеко отстоит от Меня».

Это серьезное напоминание всем Его ученикам, что дело не только в том, что мы делаем – в наших словах и поступках, – но и в том, почему мы делаем то, что Иисус Христос попросил нас делать, – в наших желаниях и мотивах. Он сказал: «Ибо Я, Господь, буду судить всех людей согласно делам их и согласно желаниям их сердца». Наш Небесный Отец ожидает от Своих детей большего, чем механических послушания и служения. Он хочет, чтобы мы делали это с истинным намерением, потому что любим Его всем сердцем. Он хочет, чтобы мы испытывали желание становиться подобными Ему.

Итак, если духовное здоровье наших сердец есть главная забота Спасителя – то, чего Он ожидает от истинного ученика, – как мы можем исследовать свое сердце и узнать, правильно ли оно в глазах Бога?

Недавно, когда мы с женой вернулись с миссии в Португалии, мы провели ряд медицинских обследований, чтобы оценить наше физическое состояние. Некоторые из этих обследований были сосредоточены на здоровье нашего сердца, например, анализы крови, эхокардиограммы и нагрузочные тесты. Я верю, что Спаситель также дал нам набор

grâce auxquels nous pouvons évaluer l'état spirituel de notre cœur. En voici quelques-uns :

Évaluer son cœur à l'aide de tests spirituels

« Car là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur », a enseigné Jésus. Un trésor est quelque chose de précieux pour nous, une chose à laquelle nous consacrons des efforts et de l'attention. Notre manière d'occuper notre temps, l'objet de notre attention et les raisons qui nous poussent à agir en disent long sur notre cœur. Le Sauveur nous a avertis que, bien qu'il en appelle beaucoup, peu sont élus « parce que leur cœur se porte tellement vers les choses de ce monde et [qu'ils] aspire[nt] tant aux honneurs des hommes ». Est-ce que je fais du Sauveur une priorité dans ma vie ? Mon œil est-il fixé uniquement sur sa gloire dans tout ce que je fais ?

Tout au long des Écritures, le Seigneur et ses prophètes associent l'orgueil et la désobéissance à l'endurcissement de cœur. Néphi a exhorté ses frères en disant : « Comment se fait-il que vous ne gardiez pas les commandements du Seigneur ? Comment se fait-il que vous vouliez périr à cause de l'endurcissement de votre cœur ? » Le Seigneur a mis en garde les saints au Missouri en leur disant : « Mais celui qui ne fait rien tant qu'on ne le lui a pas commandé et qui reçoit un commandement le cœur indécis et le garde avec paresse, celui-là est damné. » Même si le Sauveur n'attend pas la perfection dans l'obéissance à ses commandements, il nous demande d'avoir le désir sincère de les respecter et de nous efforcer de le faire de tout notre cœur.

Le Seigneur a lancé l'exhortation suivante à Oliver Cowdery : « Conserve précieusement ces paroles en ton cœur. » Nous sommes invités à sonder diligemment les Écritures et, par le pouvoir du Saint-Esprit, à obtenir la compréhension et le témoignage de la véracité de l'Évangile dans notre cœur.

Le prophète Abinadi a réprimandé les prêtres du méchant roi Noé pour ne pas avoir fait cela, disant : « Vous n'avez pas appliqué votre cœur pour avoir l'intelligence ; c'est pourquoi vous n'avez pas été sages. » Est-ce que je fais un effort sincère pour étudier quotidiennement les Écritures et appliquer mon cœur pour les comprendre

духовных исследований, которые мы можем использовать для оценки духовного состояния наших сердец. Позвольте мне поделиться с вами несколькими из них.

Оценка вашего сердца с помощью духовного исследования

Иисус учил: « Ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше ». Сокровище – это нечто драгоценное для нас, то, чему мы посвящаем свои силы и внимание. То, чему мы посвящаем свое время и на чем сосредотачиваем свое внимание, а также то, что мотивирует нас делать то, что мы делаем, многое говорит о нашем сердце. Спаситель предупреждал: несмотря на то, что много званых Им, избранных мало, потому « что сердца их так сильно сосредоточены на вещах этого мира и так устремлены к почестям людским ». Ставлю ли я Спасителя на первое место в своей жизни? Устремлено ли око мое единственно к Его славе во всем, что я делаю?

Во всех Священных Писаниях Господь и Его Пророки связывают гордыню и непослушание с ожесточенным сердцем. Нефий увещевал своих братьев, говоря: « Как же это вы не соблюдаете заповедей Господних? Как же это вы хотите погибнуть из-за ожесточения своих сердец? » Господь предупредил святых в Миссури: « Но тот, кто ничего не делает, пока не повелят ему, и получает повеление с сомневающимся сердцем, и лениво исполняет его, тот проклят ». Хотя Спаситель не ожидает совершенства в соблюдении Своих заповедей, Он просит, чтобы мы желали и стремились соблюдать их всем сердцем.

Господь увещевал Оливера Каудери « хранить [ь] эти слова в сердце своем ». Нас призывают усердно исследовать Священные Писания и силой Святого Духа стремиться обрести в наших сердцах понимание и свидетельство об истинности Евангелия.

Пророк Авинадей упрекнул священников нечестивого царя Ноя за то, что они не делали этого, сказав: « Вы не прилагали свои сердца, чтобы понять; а потому вы не были благоразумны ». Прилагаю ли я искренние усилия к тому, чтобы ежедневно изучать Священные Писания и прилагаю ли свое сердце,

par la prière ?

Le Sauveur a enseigné que « c'est du cœur que viennent les mauvaises pensées » et que « c'est de l'abondance du cœur que la bouche parle ». La qualité de nos pensées et de nos paroles est un bon indicateur de la pureté de notre cœur. Ai-je trop de pensées négatives sur les actions ou les motivations d'autrui, ou sur moi-même ? Suis-je trop prompt à juger et à condamner autrui ? Est-ce que je cherche des excuses ou des justifications à mes erreurs ? Et qu'en est-il de mes paroles ? Est-ce qu'elles édifient et inspirent les personnes qui m'entourent ? Ou engendrent-elles souvent des querelles et du ressentiment ?

Une fois mes examens médicaux terminés, mon médecin m'a dit que, dans l'ensemble, mon cœur était en bonne santé, mais qu'il fallait régler de petits problèmes dès maintenant, avant qu'ils ne s'aggravent. Il m'a ensuite prescrit des changements dans mon mode de vie. De même, lorsque vous effectuerez cette évaluation spirituelle de votre cœur et remarquerez la présence de certains symptômes négatifs, ne paniquez pas ! Le Sauveur a fourni d'excellents médicaments et traitements spirituels pour vous aider. Il a même promis de vous donner un cœur nouveau ! Voici quelques actions qui peuvent augmenter la robustesse spirituelle de votre cœur.

Améliorer la santé spirituelle de son cœur

Quand nous consacrons du temps chaque jour à nous rapprocher du Christ, notre cœur change. L'étude quotidienne des Écritures, accompagnée de prières sincères et de jeûnes réguliers, fera grandir votre amour pour le Sauveur, et fortifiera votre foi et votre désir de vous repentir et de livrer humblement votre cœur à Dieu. Réfléchissez à cet exemple donné par Néphi : « C'est pourquoi je criai au Seigneur ; et voici, il me visita et adoucit mon cœur, de sorte que je crus toutes les paroles qui avaient été dites par mon père. »

Si nous continuons de nourrir la semence de la foi par nos désirs et nos actions justes, nous connaissons la même sanctification de cœur que celle des Néphites : « Ils jeûnaient et priaient souvent, et devenaient de plus en plus forts dans leur humilité, et de plus en plus fermes dans la foi au Christ, au point que cela leur remplissait l'âme de joie et de consolation, oui, au point que cela

чтобы понимать их через молитву?

Спаситель учил, что «из сердца исходят злые помыслы» и что «от избытка сердца говорят уста». Качество наших мыслей и слов служит хорошим показателем чистоты наших сердец. Не возвращаю ли я слишком много негативных мыслей о действиях или мотивах других людей или даже о самом себе? Не слишком ли я скор оценивать и осуждать других? Ищу ли я оправдания своим ошибкам? А как насчет моих слов? Воодушевляют ли и вдохновляют ли они окружающих? Или как часто они приводят к конфликтам и недоверию?

После завершения моих медицинских обследований врач сказал мне, что в целом мое сердце здорово, но есть несколько проблем, на которые необходимо обратить внимание сейчас, пока они не стали серьезными. Затем он предписал некоторые изменения в образе жизни. Точно так же, когда вы проводите духовную оценку своего сердца и замечаете, что начинают проявляться некоторые негативные симптомы, пожалуйста, не паникуйте! Чтобы помочь вам, Спаситель предоставил превосходные духовные лекарства и лечение. Он даже обещал дать вам сердце новое! Вот несколько действий, которые способны укрепить духовную силу вашего сердца.

Укрепление духовного здоровья вашего сердца

Когда мы ежедневно посвящаем время тому, чтобы приближаться ко Христу, наши сердца меняются. Ежедневное изучение Священных Писаний, сопровождаемое искренней молитвой и регулярным постом, усилит вашу любовь к Спасителю и укрепит вашу веру и желание каяться и смиренно подчинять свое сердце Богу. Рассмотрим пример Нефия: «Потому воззвал я к Господу; и вот, Он посетил меня и смягчил сердце мое, так что я уверовал во все слова, изреченные моим отцом».

Продолжая питать семя веры нашими праведными желаниями и действиями, мы испытываем такое же освящение наших сердец, как и нефийцы: «Они часто постились и молились и становились сильнее и сильнее в своём смирении и крепче и крепче в вере Христовой к наполнению своих душ радостью и утешением, да, и даже к очищению

leur purifiait et leur sanctifiait le cœur, sanctification qui venait de ce qu'ils avaient livré leur cœur à Dieu. »

Il a enseigné : « Si vous m'aimez, gardez mes commandements. » Il nous invite à montrer notre amour en contractant et en respectant des alliances avec lui. Si nous nous efforçons quotidiennement de respecter ses commandements, de nous repentir sincèrement de nos péchés, et de persévérer à prendre son nom sur nous et à conformer notre volonté à la sienne, nous aurons la bénédiction d'avoir la compagnie constante du Saint-Esprit.

Néphi a témoigné : « Je sais que si vous suivez le Fils d'un cœur pleinement résolu, ne commettant ni hypocrisie ni tromperie devant Dieu, mais avec une intention réelle, vous repentant de vos péchés, témoignant au Père que vous êtes disposés à prendre sur vous le nom du Christ par le baptême [...], alors vous recevrez le Saint-Esprit. » Le Saint-Esprit vous guidera, et vous aidera à connaître la volonté du Seigneur et à faire de bons choix.

Le Sauveur invite tout le monde à « le servir de tout [son] cœur ». Lorsque nous choisissons de faire, d'un cœur sincère et avec une intention réelle, tout ce que le Seigneur nous a demandé de faire, comme respecter les commandements, prendre la Sainte-Cène, aller au temple et servir autrui, chaque acte de service et d'adoration devient une expérience spirituelle puissante qui fortifie notre foi et notre témoignage, et remplit notre cœur de joie et d'amour pour Dieu et notre prochain.

La question du prophète Alma résonne toujours aujourd'hui : « Êtes-vous nés spirituellement de Dieu ? Votre visage est-il empreint de son image ? Avez-vous éprouvé ce grand changement dans votre cœur ? »

Frères et sœurs, je vous invite à donner tout votre cœur au Sauveur aujourd'hui. Que chaque acte d'adoration et de service soit sincère et délibéré. Mettez de côté les distractions du monde et consacrez du temps de qualité au Seigneur chaque jour de votre vie. Repentez-vous et revenez à lui de tout votre cœur, et il vous pardonnera et vous entourera dans les bras de son amour. Ne recherchez pas les choses de ce monde, mais choisissez d'avoir l'œil fixé uniquement sur sa gloire et de rechercher les choses d'un monde meilleur. Il connaît vos pensées et

и освящению своих сердец, кое освящение приходит от приношения ими своих сердец Богу».

Спаситель учил: «Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди». Он приглашает нас проявлять свою любовь, заключая с Ним заветы и соблюдая их. Стремясь изо дня в день соблюдать Его заповеди, искренне каюсь в своих грехах, неизменно беря на себя Его имя и согласовывая свою волю с Его волей, мы можем быть благословлены постоянным напарничеством Святого Духа.

Нефий свидетельствовал: «Я знаю, что если вы будете следовать Сыну со всем устремлением сердца, действуя перед Богом без всякого лицемерия и всякого обмана, но с искренним намерением, и покаетесь в своих грехах, свидетельствуя Отцу, что вы готовы взять на себя имя Христа посредством крещения... вот, тогда вы получите Духа Святого». Святой Дух будет направлять вас, помогать узнавать волю Господа и принимать правильные решения.

Спаситель приглашает всех «служи[ть] Ему всем [своим] сердцем». Когда мы решаем делать все, о чем нас просит Господь, – например, соблюдать заповеди, принимать участие, поклоняться Богу в храме и служить другим – с искренним сердцем и истинным намерением, каждый акт служения и поклонения Богу становится мощным духовным опытом, который укрепляет нашу веру и свидетельство и наполняет наши сердца радостью и любовью к Богу и нашим ближним.

Вопрос Пророка Алмы актуален и сегодня: «Родились ли вы духовно от Бога? Уподобились ли ваши лица образу Его? Испытали ли вы эту великую перемену в своих сердцах?»

Братья и сестры, приглашаю вас посвящать Спасителю сегодня все свое сердце. Пусть каждое ваше усилие в поклонении и служении будет искренним и осознанным. Отбросьте все мирские отвлекающие факторы и старайтесь уделять время Господу каждый день своей жизни. Покайтесь и вернитесь к Нему всем сердцем, и Он простит вас и заключит в объятия Своей любви. Не стремитесь к вещам этого мира, но примите решение устремить свое око единственно к Его славе и искать того, что от лучшего. Он

les désirs de votre cœur et, à mesure que vous viendrez à lui, il vous bénira avec la force, la confiance, la paix et la joie dans cette vie, et avec une place dans son royaume céleste pour toute l'éternité.

Je sais que Jésus-Christ vit. Il est notre Rédempteur. Et il nous aime, vous et moi, de tout son cœur. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

знает ваши мысли и желания вашего сердца, и когда вы придете к Нему, Он благословит вас силой, уверенностью, покоем и радостью в этой жизни и местом в Его Целестальном Царстве на всю вечность.

Я знаю, что Иисус Христос жив. Он – наш Искупитель. И Он любит вас и меня всем сердцем. Во имя Иисуса Христа, аминь.