

Le Livre de Mormon : un trésor inestimable dans notre vie

Par Ozani Farias
des soixante-dix

Cartea lui Mormon – o comoară incalculabilă în călătoria noastră

Vârstnicul Ozani Farias
din Cei Șaptezeci

Conférence générale d'octobre 2025

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aidera à comprendre des vérités éternelles.

Vous souvenez-vous d'un moment où quelqu'un vous a offert un cadeau qui a changé votre vie ? Ce mois d'octobre marque les quarante ans depuis que j'ai reçu l'un des plus grands cadeaux de ma vie. Lorsque j'étais au lycée, j'ai remarqué qu'un de nos camarades dégageait une lumière différente de celle de la plupart des autres jeunes. J'aimais passer du temps avec lui. Un jour, il m'a dit qu'il était membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Puis il m'a offert un cadeau : un exemplaire du Livre de Mormon. Il m'a invité à en lire quelques pages et à rencontrer deux de ses amis qui pourraient répondre à mes questions. Ces amis étaient des missionnaires.

Lorsque j'ai rencontré les missionnaires, ils m'ont enseigné la doctrine du Christ et m'ont invité à suivre l'invitation du prophète Moroni : « Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit » (Moroni 10:4).

J'ai lu plusieurs pages du Livre de Mormon et j'ai prié. Même si je ne comprenais pas encore pleinement tout ce que les missionnaires m'enseignaient, je sentais dans mon cœur que ce que je lisais était bon et venait de Dieu. J'ai reçu la confirmation de la promesse de Moroni : « Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses (Moroni 10:5). »

Pe măsură ce ne ospătam din cuvintele lui Hristos care se găsesc în Cartea lui Mormon, Spiritul ne va ajuta să înțelegem adevăruri eterne.

Vă puteți aminti un moment în care cineva v-a făcut un cadou care v-a schimbat viața? În octombrie, se împlinesc 40 de ani de când am primit unul dintre cele mai mari daruri din viața mea. Când eram în liceu, am observat că unul dintre colegii mei avea o lumină diferită de majoritatea celorlalți tineri. Îmi plăcea să fiu în preajma lui. Într-o zi, mi-a spus că era membru al Bisericii lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă. Apoi, mi-a oferit un cadou: un exemplar al Cărții lui Mormon. M-a invitat să citesc câteva pagini și să mă întâlnesc cu doi prieteni care puteau să-mi răspundă la întrebări. Acei prieteni erau misionarii.

Când m-am întâlnit cu misionarii, ei m-au învățat doctrina lui Hristos și m-au îndemnat să urmez invitația profetului Moroni: „Când voi veți primi aceste lucruri, eu vă îndemn pe voi să-L întrebați pe Dumnezeu, Tatăl Veșnic, în numele lui Hristos, dacă aceste lucruri nu sunt adevărate; și dacă voi veți întreba cu inima sinceră, cu intenție adevărată, având credință în Hristos, El vă va arăta adevărul prin puterea Duhului Sfânt” (Moroni 10:4).

Am citit câteva pagini din Cartea lui Mormon și m-am rugat. Deși nu aveam încă o înțelegere profundă a tuturor lucrurilor despre care mă învățau misionarii, am simțit în inima mea că ceea ce citeam era bun și venea de la Dumnezeu. Am primit confirmarea din promisiunea lui Moroni: „Și prin puterea Duhului Sfânt veți putea voi cunoaște adevărul tuturor lucrurilor”

Après mon baptême dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, certains amis ont essayé de me convaincre que j'avais fait le mauvais choix et que l'Église n'était pas vraie. Mais chaque fois que j'affrontais ce genre de doutes ou d'opposition, je recevais une nouvelle confirmation, en étudiant les Écritures et en priant, que je devais rester fidèle aux alliances que j'avais contractées avec Dieu. Depuis, le Livre de Mormon est devenu mon compagnon et un trésor inestimable tout au long de mon voyage dans la condition mortelle.

Le Livre de Mormon est bien plus qu'un simple livre. C'est un autre témoignage de Jésus-Christ, rédigé par de nombreux prophètes d'autrefois par l'esprit de prophétie et de révélation.

L'événement le plus important rapporté dans le Livre de Mormon est le ministère que le Seigneur Jésus-Christ exerça en personne, peu après sa résurrection, parmi les Néphites. Le Livre de Mormon « expose la doctrine de l'Évangile, décrit le plan du salut et dit aux hommes ce qu'ils doivent faire pour obtenir la paix dans cette vie et le salut éternel dans la vie à venir » (Introduction du Livre de Mormon).

La première édition du Livre de Mormon a été publiée en mars 1830 dans une petite ville de l'État de New York (États-Unis). Joseph Smith, le prophète, n'avait que vingt-trois ans quand il a terminé la traduction du Livre de Mormon en 1829. Il en a traduit la quasi-totalité en moins de soixante-quinze jours et le processus d'impression a pris environ sept mois.

Aujourd'hui, près de 80 000 missionnaires à plein temps servent bénévolement dans plus de 150 pays, consacrant leur vie à témoigner que le Livre de Mormon est vrai et qu'il rend témoignage de Jésus-Christ.

Lors du dernier séminaire pour les nouveaux présidents de mission, en juin de cette année, Russell M. Nelson a rendu un témoignage puissant du Livre de Mormon. Il a déclaré : « Le Livre de Mormon est la parole de Dieu. Il enseigne la doctrine du Christ et nous en dit plus sur l'expiation du Sauveur que n'importe quel autre livre. »

J'aimerais proposer trois suggestions qui peuvent nous aider à approfondir notre conversion à Jésus-Christ grâce à l'étude du Livre de Mormon :

(Moroni 10:5).

După ce am fost botezat în Biserica lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă, niște prieteni de la școală au încercat să mă convină că făcusem o alegere greșită. De fiecare dată când m-am confruntat cu astfel de îndoeli sau cu opoziție, am primit o confirmare înnoită prin studiul scripturilor și rugându-mă să rămân fidel legămintelor pe care le făcusem cu Dumnezeu. De atunci, Cartea lui Mormon m-a însoțit și a devenit o comoară incalculabilă în călătoria mea prin viața muritoare.

Cartea lui Mormon este mai mult decât o carte. Este un alt testament al lui Isus Hristos, scris de mulți profeți din vechime prin spiritul profeției și al revelației.

Cel mai important eveniment consemnat în Cartea lui Mormon este slujirea personală a Domnului Isus Hristos printre nefiți, la scurt timp după învierea Sa. Cartea lui Mormon „dezvăluie doctrinele Evangheliei, înfățișează planul salvării și spune oamenilor ce trebuie să facă pentru a câștiga pace în această viață și mântuire veșnică în viața viitoare” (Introducere la Cartea lui Mormon).

Prima ediție a Cărții lui Mormon – un alt testament al lui Isus Hristos a fost publicată într-un oraș mic din statul New York în martie 1830. Profetul Joseph Smith avea numai 23 de ani când a încheiat traducerea cărții în anul 1829. El a tradus aproape întreaga carte în mai puțin de 75 de zile, iar procesul de tipărire a durat aproximativ șapte luni.

Astăzi, aproximativ 80.000 de misionari cu timp deplin slujesc în peste 150 de țări în calitate de voluntari, dedicându-și viața pentru a depune mărturie despre Cartea lui Mormon că este adevărată și că ea mărturisește despre Isus Hristos.

La cel mai recent seminar pentru noii președinți de misiuni, care a avut loc în luna iunie a acestui an, președintele Russell M. Nelson și-a împărtășit mărturia puternică despre Cartea lui Mormon: „Cartea lui Mormon este... cuvântul lui Dumnezeu. Ea ne învață doctrina lui Hristos și ne explică mai multe despre ispășirea Salvatorului decât o face oricare altă carte”.

Doresc să ofer trei sugestii care ne pot ajuta să ne aprofundăm convertirea la Isus Hristos prin studiul Cărții lui Mormon.

1. Soyez diligent et constant dans votre étude quotidienne

Comme Alma et les fils de Mosiah, nous devons « [sonder] diligemment les Écritures afin de connaître la parole de Dieu » et être fortifiés dans la vérité (Alma 17:2).

Alors que nous dirigeons la mission d'Atlanta (Géorgie, États-Unis), ma femme et moi avons encouragé chaque missionnaire à étudier quotidiennement le Livre de Mormon pendant au moins trente minutes. Cet engagement a augmenté notre foi et nous a aidés à rechercher des miracles et à les attendre.

Il est possible qu'après la mission, nous n'ayons plus autant de temps à consacrer chaque jour à l'étude des Écritures, mais je vous promets que si vous donnez sincèrement la priorité à l'étude quotidienne du Livre de Mormon, dans un esprit de prière, votre force spirituelle grandira et vous aurez davantage confiance dans le Seigneur et ses promesses.

2. Rendez votre étude plus enrichissante en vous faisant un festin des paroles du Christ

Néphi a enseigné : « Faites-vous un festin des paroles du Christ, car voici, les paroles du Christ vous diront tout ce que vous devez faire » (2 Néphi 32:3).

Se faire un festin signifie davantage que simplement lire, cela signifie apprécier, méditer et appliquer. En étudiant le Livre de Mormon, réfléchissez à des moyens de rendre votre étude des Écritures plus enrichissante. Par exemple :

Consultez les Aides à l'étude disponibles dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ».

Relevez les vérités éternelles qui nous aident à comprendre le plan de Dieu et nous conduisent à contracter des alliances avec notre Père céleste et à les respecter.

Soulignez les phrases importantes et notez vos impressions afin de conserver ce que vous avez appris au cours de votre étude.

Le Livre de Mormon a le pouvoir de répondre aux questions de notre âme. Néphi a dit : « J'appliquais toutes les Écritures à nous, afin que cela fût pour notre profit et notre instruction » (1 Néphi 19:23).

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ, elles ouvriront la porte à la révélation et

1. Fiți sârguincioși și consecvenți în studiul dumneavoastră zilnic.

La fel ca Alma și fiii lui Mosia, noi trebuie să „[cercetăm] scripturile cu sârguință pentru ca să [putem] cunoaște cuvântul lui Dumnezeu” și să fim întăriți în adevăr (Alma 17:2).

Pe când slujeam în calitate de conducători de misiune în Misiunea Atlanta, Georgia, soția mea și cu mine am încurajat fiecare misionar să studieze Cartea lui Mormon cel puțin 30 de minute pe zi. Acel angajament ne-a mărit credința și ne-a ajutat să căutăm și să ne așteptăm la miracole.

Este posibil ca, după misiune, să nu mai avem același timp disponibil pentru studiul zilnic din scripturi, dar vă promit că, dacă acordați prioritate sinceră studierii Cărții lui Mormon în fiecare zi cu ajutorul rugăciunii, veți găsi tărie spirituală și încredere mai mare în Domnul și în promisiunile Sale.

2. Faceți ca studiul dumneavoastră să fie mai plin de însemnătate ospătându-vă din cuvintele lui Hristos.

Nefi ne-a învățat: „Ospătați-vă din cuvintele lui Hristos; căci iată, cuvintele lui Hristos vă vor spune toate lucrurile pe care trebuie să le faceți” (2 Nefi 32:3).

A te ospăta înseamnă mai mult decât doar a citi – înseamnă a savura, a medita și a pune în practică. În timp ce studiați Cartea lui Mormon, gândiți-vă cum puteți face ca studiul scripturilor să fie mai plin de însemnătate pentru dumneavoastră. De exemplu:

Folosii ajutoarele de studiu puse la dispoziție în aplicația Biblioteca Evangheliei.

Identificați adevărurile eterne care ne ajută să înțelegem planul lui Dumnezeu și ne îndrumă să facem și să ținem legăminte cu Tatăl nostru Cereșc.

Subliniați expresiile pline de însemnătate și notați-vă impresiile pentru a păstra ceea ce ați învățat în timpul studiului.

Cartea lui Mormon are puterea de a ne răspunde la întrebările sufletului. Cum a spus Nefi, noi trebuie să facem „ca toate scripturile să ni se aplice nouă, pentru ca ele să fie spre folosul și învățătura noastră” (1 Nefi 19:23).

Când ne ospătam din cuvintele lui Hristos, ele ne vor deschide ușa către revelație și ne vor

nous montreront ce que nous devons faire, dans chaque situation de notre vie, pour nous rapprocher de lui.

3. Temoignez de la véracité du Livre de Mormon

Tout comme Léhi désirait que sa famille mange aussi du fruit de l'arbre de vie (voir 1 Néphi 8:12), lorsque nous obtenons un témoignage du Livre de Mormon, nous éprouvons le désir de faire connaître la joie qui vient de la connaissance de l'Évangile de Jésus-Christ.

Une de nos missionnaires, sœur Benson, qui assiste à cette session avec nous, m'a fait part de son désir d'aider son frère cadet. À l'époque, il se préparait à aller à l'université et n'était pas certain de faire une mission. Je me suis senti poussé à inviter sœur Benson à lire le Livre de Mormon pendant les quatre premiers mois de sa mission, en soulignant ses versets préférés, puis à envoyer cet exemplaire à son frère.

Sœur Benson a envoyé à son frère l'exemplaire du Livre de Mormon qu'elle avait annoté et l'a invité à en lire un passage chaque soir. Elle m'a ensuite confié : « Avant ma mission, mon frère ne savait pas s'il voulait faire une mission à plein temps. Petit à petit, en lisant le Livre de Mormon, il a trouvé de plus en plus de joie dans sa vie et a commencé à envisager de faire une mission. »

Deux semaines avant que sœur Benson ne termine sa mission, son frère a reçu son appel en mission. Il sert actuellement dans la mission de Tuxtla Gutiérrez (Mexique). Grâce au Livre de Mormon, elder Benson a pu voir sa vie avec une clarté spirituelle, ce qui l'a conduit à servir le Seigneur et à avoir confiance que tout irait bien. Cette décision était un miracle influencé par la puissance des paroles du Christ.

Mes frères et sœurs bien-aimés, j'encourage chacun de vous à approfondir votre étude du Livre de Mormon. Je sais que lorsque nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aide à comprendre les vérités éternelles et à témoigner avec conviction à ceux que le Seigneur a préparés à recevoir son message. Le Seigneur a dit : « Mes élus entendent ma voix et ne s'endurcissent pas le cœur » (Doctrine et Alliances 29:7). Je témoigne que ceux qui le demandent à Dieu avec foi recevront, par le pouvoir du Saint-Esprit, un témoi-

arâta ce trebuie să facem în diferitele împrejurări ale vieții noastre pentru a ne apropia mai mult de El.

3. Depuneți-vă mărturia despre veridicitatea Cărții lui Mormon.

Așa cum Lehi a dorit să împartă fructul pomului vieții cu familia sa (vedeți 1 Nefi 8:12), când dobândim o mărturie despre Cartea lui Mormon, dezvoltăm dorința de a împărtăși bucuria care vine din cunoașterea Evangheliei lui Isus Hristos.

Una dintre misiunile noastre, sora Benson, care este prezentă alături de noi la această sesiune, mi-a împărtășit dorința ei de a-și ajuta fratele mai mic. La acea vreme, el se pregătea să meargă la facultate și nu era sigur dacă voia să slujească în misiune. Am simțit îndemnul de a o invita pe sora Benson să citească din Cartea lui Mormon în primele patru luni din misiunea ei, să-și sublinieze versetele preferate și, apoi, să-i trimită acel exemplar fratelui ei.

Sora Benson i-a trimis exemplarul subliniat al Cărții lui Mormon fratelui ei și l-a invitat să citească din el în fiecare seară. Mai târziu, ea mi-a spus: „Înainte de misiunea mea, fratele meu nu era sigur că vrea să slujească într-o misiune cu timp deplin. Încet, cu timpul, citind din Cartea lui Mormon, a găsit bucurie crescândă în viața lui și a început să se gândească să slujească în misiune”.

Cu două săptămâni înainte ca sora Benson să-și încheie misiunea, fratele ei și-a primit chemarea în misiune. El slujește acum în Misiunea Tuxtla Gutiérrez, Mexic. Prin intermediul Cărții lui Mormon, vârstnicul Benson a ajuns să își vadă viața cu claritate spirituală, ceea ce l-a făcut să-L slujească pe Domnul și să aibă încredere că totul se va rezolva. Acea hotărâre a fost un miracol – influențat de puterea cuvintelor lui Hristos.

Preaiubiții mei frați și surori, vă încurajez pe fiecare dintre dumneavoastră să vă aprofundați studiul din Cartea lui Mormon. Știu că, pe măsură ce ne ospătam din cuvintele lui Hristos, care se găsesc în Cartea lui Mormon, Spiritul ne va ajuta să înțelegem adevăruri eterne și să ne împărtășim mărturiile cu convingere celor pe care Domnul i-a pregătit să asculte mesajul Său. Domnul a spus: „Aleșii Mei aud glasul Meu și nu își împietresc inimile lor” (Doctrină și legăminte 29:7). Depun mărturie că aceia care cer de la Dumnezeu în credință vor obține o mărturie despre

gnage de la véracité et de la divinité du Livre de
Mormon. J'en témoigne au nom de Jésus-Christ.
Amen.

adevărul și divinitatea Cărții lui Mormon prin
puterea Duhului Sfânt. Despre aceasta, depun
mărturie în numele lui Isus Hristos, amin.