

# L'Éternel regarde au cœur

Par Ronald M. Barcellos  
des soixante-dix

## Domnul Se uită la inimă

Vârstnicul Ronald M. Barcellos  
din Cei Șaptezeci

Conférence générale d'octobre 2025

*Il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons.*

Lorsqu'il a reçu le commandement de choisir le nouveau roi d'Israël parmi les fils d'Isaï, le prophète Samuel, en voyant Éliab, le fils aîné d'Isaï, s'est exclamé : « Certainement, l'oint de l'Éternel est ici devant lui. » Mais Éliab n'était pas le serviteur choisi de l'Éternel. Le Seigneur a averti Samuel : « Ne prends point garde à son apparence et à la hauteur de sa taille, car je l'ai rejeté. L'Éternel ne considère pas ce que l'homme considère ; l'homme regarde à ce qui frappe les yeux, mais l'Éternel regarde au cœur. »

Même si David n'était pas physiquement le plus fort ou le plus habile de ses frères, son cœur était grand aux yeux de Dieu. David aimait Dieu de tout son cœur et avait le profond désir de lui obéir. Il avait une foi inébranlable en l'amour de Dieu, en son pouvoir et en ses bénédictions promises, comme il l'a démontré plus tard, en triomphant courageusement de Goliath, avec l'aide du Seigneur.

Cette histoire nous enseigne qu'il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons. À un docteur de la loi, il a commandé : « Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur. » À Joseph Smith, le prophète, il a dit : « Voici, le Seigneur exige le cœur, et un esprit bien disposé. » Et aux Néphites, le Sauveur ressuscité a lancé cette invitation : « Vous m'offrirez en sacrifice un cœur brisé et un esprit contrit. »

Pourquoi en est-il ainsi ? Le Sauveur a

*Tot ce are nevoie Dumnezeu pentru a-Și îndeplini scopurile și pentru a ne ajuta să devenim ceea ce El dorește este ca fiecare dintre noi să ne îndreptăm inimile pe deplin spre El.*

Când i s-a poruncit să aleagă noul împărat al lui Israel dintre fiii lui Isaï, profetul Samuel, uitându-se la Eliab, fiul cel mare al lui Isaï, a exclamat cu entuziasm: „Negreșit, unsul Domnului este aici, înaintea Lui”. Dar Eliab nu era slujitorul ales al Domnului. Domnul l-a avertizat pe Samuel: „Nu te uita la înfățișarea și înălțimea staturii lui, căci l-am lepădat. Domnul nu Se uită la ce se uită omul; omul se uită la ceea ce izbește ochii, dar Domnul Se uită la inimă”.

Deși David nu era cel mai puternic sau mai priceput dintre frați, inima lui era puternică înaintea lui Dumnezeu. El îl iubea pe Dumnezeu cu toată inima și avea o dorință profundă să l se supună. Avea credință neclintită în dragostea, puterea și binecuvântările promise ale lui Dumnezeu, așa cum a demonstrat mai târziu, când s-a luptat și l-a învins fără frică pe Goliath cu ajutorul Domnului.

Această istorisire ne învață că tot ce are nevoie Dumnezeu pentru a-Și îndeplini scopurile și pentru a ne ajuta să devenim ceea ce El dorește este ca fiecare dintre noi să ne îndreptăm inimile pe deplin spre El. Unui învățător al legii, i-a poruncit: „Să iubești pe Domnul, Dumnezeul tău, cu toată inima ta”. Profetului Joseph Smith, El i-a spus: „Iată, Domnul cere inima și un suflet binevoitor”. Iar pe nefiți, Salvatorul înviat i-a invitat: „Și voi va trebui să-Mi oferiți Mie ca jertfă o inimă frântă și un spirit smerit”.

De ce a făcut acest lucru? Salvatorul ne-a

enseigné que, grâce à son sacrifice expiatoire, si notre cœur est entièrement tourné vers lui, nous recevrons la force et les dons spirituels nécessaires pour surmonter les difficultés de la condition mortelle, résister à la tentation, être guidés, acquérir de l'intelligence, et ressentir la joie et la paix dans notre vie. « C'est des petites choses que sort ce qui est grand. » Le Seigneur a dit qu'il peut rendre « fortes les choses qui sont faibles », et nous donner tout ce dont nous avons besoin pour réussir dans cette vie et recevoir la vie éternelle. Il a déclaré : « Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu ! »

Je crois que c'est la raison, au moins en partie, pour laquelle Jésus-Christ a si souvent corrigé les scribes et les pharisiens pendant son ministère dans la condition mortelle. Bien que diligents à respecter sa loi, ils le faisaient pour de mauvaises raisons. Il les a réprimandés, disant : « Ce peuple m'honore des lèvres, mais son cœur est éloigné de moi. »

C'est un rappel sérieux à tous ses disciples qu'il ne s'agit pas seulement de nos paroles et nos actions, mais aussi de la raison pour laquelle nous obéissons à Jésus-Christ, c'est-à-dire nos désirs et nos motivations. Il a dit : « Car moi, le Seigneur, je jugerai tous les hommes selon leurs œuvres, selon le désir de leur cœur. » Notre Père céleste veut plus que des actes machinaux d'obéissance et de service de la part de ses enfants. Il veut que nous fassions ces choses avec une intention réelle, parce que nous l'aimons de tout notre cœur. Il veut que nous devenions semblables à lui.

Si la santé spirituelle de notre cœur est une préoccupation essentielle du Sauveur, ce qu'il recherche chez un véritable disciple, comment pouvons-nous examiner notre cœur et savoir s'il est juste aux yeux de Dieu ?

Récemment, alors que ma femme et moi rentrions de notre mission au Portugal, nous avons fait une série d'examen de santé pour évaluer notre condition physique. Certains de ces examens portaient sur la santé de notre cœur : des analyses de sang, un échocardiogramme et un test de résistance à l'effort. Le Sauveur nous a également donné une série d'examen spirituels grâce auxquels nous pouvons évaluer l'état spirituel de notre cœur. En voici quelques-uns :

**Évaluer son cœur à l'aide de tests spirituels**

Învățat că, dacă inimile noastre sunt pe deplin îndreptate către El, datorită sacrificiului Său ispășitor, putem fi binecuvântați cu puterea și darurile spirituale de care avem nevoie pentru a birui încercările din viața noastră muritoare, a rezista ispitei, a primi îndrumare și înțelegere și a simți bucurie și pace în viețile noastre. „Din lucrurile mici iese ceea ce este mare.” El a spus că poate face „ca lucrurile slabe să devină puternice” și ne poate binecuvânta cu tot ce avem nevoie pentru a reuși în viața aceasta muritoare și pentru a primi viață eternă. „Ferice de cei cu inima curată”, a spus El, „căci ei vor vedea pe Dumnezeu!”

Cred că, cel puțin în parte, de aceea i-a corectat Isus Hristos atât de des pe cărturari și pe farisei în timpul slujirii Sale din viața muritoare. Deși țineau cu sânguință legea Sa, o făceau din motivele greșite. El i-a muștrat, spunând: „Norodul acesta se apropie de Mine cu gura și Mă cinstește cu buzele, dar inima lui este departe de Mine”.

Acest lucru le amintește ferm tuturor ucenicilor Săi că nu contează doar ce facem – cuvintele și faptele noastre – ci și de ce facem ce ne-a cerut Isus Hristos – dorințele și motivele noastre. El a spus: „Pentru că Eu, Domnul, îi voi judeca pe toți oamenii după faptele lor, potrivit dorinței inimii lor”. Tatăl nostru Cerească dorește mai mult de la copiii Săi decât să se supună și să slujească în mod automat. El vrea ca noi să facem aceste lucruri cu intenție adevărată, pentru că Îl iubim cu toată inima. El vrea ca noi să dorim să devenim ca El.

Așadar, dacă pe Salvator Îl preocupă în principal sănătatea spirituală a inimilor noastre – ceea ce caută El la un ucenic adevărat – cum putem să ne cercetăm inima și să știm dacă este dreaptă înaintea lui Dumnezeu?

Recent, când eu și soția mea ne-am întors din misiunea noastră în Portugalia, am făcut o serie de investigații medicale pentru a ne evalua starea de sănătate. Câteva dintre acestea s-au concentrat pe sănătatea inimilor noastre – cum ar fi analize de sânge, ecocardiografii și teste de efort. Cred că Salvatorul ne-a oferit și un set de investigații spirituale pe care le putem face pentru a evalua sănătatea spirituală a inimilor noastre. Permiteți-mi să vă împărtășesc câteva.

**Evaluarea inimii dumneavoastră prin investigații spirituale**

« Car là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur », a enseigné Jésus. Un trésor est quelque chose de précieux pour nous, une chose à laquelle nous consacrons des efforts et de l'attention. Notre manière d'occuper notre temps, l'objet de notre attention et les raisons qui nous poussent à agir en disent long sur notre cœur. Le Sauveur nous a avertis que, bien qu'il en appelle beaucoup, peu sont élus « parce que leur cœur se porte tellement vers les choses de ce monde et [qu'ils] aspire[nt] tant aux honneurs des hommes ». Est-ce que je fais du Sauveur une priorité dans ma vie ? Mon œil est-il fixé uniquement sur sa gloire dans tout ce que je fais ?

Tout au long des Écritures, le Seigneur et ses prophètes associent l'orgueil et la désobéissance à l'endurcissement de cœur. Néphi a exhorté ses frères en disant : « Comment se fait-il que vous ne gardiez pas les commandements du Seigneur ? Comment se fait-il que vous vouliez périr à cause de l'endurcissement de votre cœur ? » Le Seigneur a mis en garde les saints au Missouri en leur disant : « Mais celui qui ne fait rien tant qu'on ne le lui a pas commandé et qui reçoit un commandement le cœur indécis et le garde avec paresse, celui-là est damné. » Même si le Sauveur n'attend pas la perfection dans l'obéissance à ses commandements, il nous demande d'avoir le désir sincère de les respecter et de nous efforcer de le faire de tout notre cœur.

Le Seigneur a lancé l'exhortation suivante à Oliver Cowdery : « Conserve précieusement ces paroles en ton cœur. » Nous sommes invités à sonder diligemment les Écritures et, par le pouvoir du Saint-Esprit, à obtenir la compréhension et le témoignage de la véracité de l'Évangile dans notre cœur.

Le prophète Abinadi a réprimandé les prêtres du méchant roi Noé pour ne pas avoir fait cela, disant : « Vous n'avez pas appliqué votre cœur pour avoir l'intelligence ; c'est pourquoi vous n'avez pas été sages. » Est-ce que je fais un effort sincère pour étudier quotidiennement les Écritures et appliquer mon cœur pour les comprendre par la prière ?

Le Sauveur a enseigné que « c'est du cœur que viennent les mauvaises pensées » et que « c'est de l'abondance du cœur que la bouche parle ». La qualité de nos pensées et de nos paroles est un bon indicateur de la pureté de notre cœur. Ai-je trop de pensées négatives sur les actions ou les motivations d'autrui, ou sur moi-même ? Suis-je

„Pentru că unde este comoara voastră, acolo va fi și inima voastră”, ne-a învățat Isus. O comoară este un lucru prețios pentru noi, căruia îi dedicăm efort și atenție. Cum alegem să ne folosim timpul și pe ce ne concentrăm atenția, precum și ce ne motivează să facem ceea ce facem, spun multe despre inimile noastre. Salvatorul ne-a avertizat că, deși mulți sunt chemați de El, puțini sunt aleși, „pentru că inimile lor sunt îndreptate așa de mult spre lucrurile acestei lumi și [ei] aspiră la onorurile oamenilor”. Fac eu ca Salvatorul să aibă prioritate în viața mea? Este ochiul meu îndreptat spre slava Lui în tot ce fac?

În scripturi, Domnul și profeții Săi au asociat mândria și nesupunerea cu o inimă împietrită. Nefi și-a îndemnat frații, spunându-le: „Cum se face că nu țineți poruncile Domnului? Cum se face că veți pieri din cauza împietririi inimilor voastre?”. Pe sfinții din Missouri, Domnul i-a avertizat: „Dar, acela care nu face nimic până nu i se poruncește, și primește o poruncă cu inimă neîncrezătoare și i se supune cu lene, acela va fi blestemat”. Deși Salvatorul nu așteaptă perfecțiune în ținerea poruncilor Sale, El ne cere să dorim și să ne străduim să le ținem cu toată inima.

Domnul l-a sfătuit pe Oliver Cowdery: „Păstrează ca pe o comoară aceste cuvinte în inima ta”. Noi suntem îndemnați să cercetăm scripturile cu sârguință și, prin puterea Duhului Sfânt, să căutăm să obținem înțelegere și o mărturie despre veridicitatea Evangheliei în inimile noastre.

Profetul Abinadi i-a mustrat pe preoții regelui Noe cel ticălos pentru că nu făcuseră aceste lucruri, spunând: „Voi nu v-ați dedicat inimile voastre înțelegerii; de aceea, nu ați fost înțelepți”. Fac eu un efort sincer să studiez din scripturi zilnic și să-mi folosesc inima să le înțeleg prin rugăciune?

Salvatorul ne-a învățat că „din inimă ies gândurile rele” și că „din prisosul inimii vorbește gura”. Calitatea gândurilor și cuvintelor noastre este un bun indicator al purității inimii noastre. Mă concentrez eu asupra prea multor gânduri negative despre acțiunile sau motivele celorlalți sau chiar despre mine? Mă grăbesc eu să-i judec

trop prompt à juger et à condamner autrui ? Est-ce que je cherche des excuses ou des justifications à mes erreurs ? Et qu'en est-il de mes paroles ? Est-ce qu'elles édifient et inspirent les personnes qui m'entourent ? Ou engendrent-elles souvent des querelles et du ressentiment ?

Une fois mes examens médicaux terminés, mon médecin m'a dit que, dans l'ensemble, mon cœur était en bonne santé, mais qu'il fallait régler de petits problèmes dès maintenant, avant qu'ils ne s'aggravent. Il m'a ensuite prescrit des changements dans mon mode de vie. De même, lorsque vous effectuerez cette évaluation spirituelle de votre cœur et remarquerez la présence de certains symptômes négatifs, ne paniquez pas ! Le Sauveur a fourni d'excellents médicaments et traitements spirituels pour vous aider. Il a même promis de vous donner un cœur nouveau ! Voici quelques actions qui peuvent augmenter la robustesse spirituelle de votre cœur.

### Améliorer la santé spirituelle de son cœur

Quand nous consacrons du temps chaque jour à nous rapprocher du Christ, notre cœur change. L'étude quotidienne des Écritures, accompagnée de prières sincères et de jeûnes réguliers, fera grandir votre amour pour le Sauveur, et fortifiera votre foi et votre désir de vous repentir et de livrer humblement votre cœur à Dieu. Réfléchissez à cet exemple donné par Néphî : « C'est pourquoi je criai au Seigneur ; et voici, il me visita et adoucit mon cœur, de sorte que je crus toutes les paroles qui avaient été dites par mon père. »

Si nous continuons de nourrir la semence de la foi par nos désirs et nos actions justes, nous connaissons la même sanctification de cœur que celle des Néphites : « Ils jeûnaient et priaient souvent, et devenaient de plus en plus forts dans leur humilité, et de plus en plus fermes dans la foi au Christ, au point que cela leur remplissait l'âme de joie et de consolation, oui, au point que cela leur purifiait et leur sanctifiait le cœur, sanctification qui venait de ce qu'ils avaient livré leur cœur à Dieu. »

Il a enseigné : « Si vous m'aimez, gardez mes commandements. » Il nous invite à montrer notre amour en contractant et en respectant des alliances avec lui. Si nous nous efforçons quotidiennement de respecter ses commandements, de nous repentir sincèrement de nos péchés, et

sau să-i condamne pe alții? Caut eu să găsesc scuze sau justificări pentru greșelile mele? Dar cuvintele mele? Îi inspiră acestea pe cei din jurul meu și îi înalță? Sau creează adesea conflicte și resentimente?

După ce am terminat investigațiile fizice, medicul mi-a spus că, per total, inima mea era sănătoasă – dar că trebuia să mă îngrijesc de anumite probleme acum, înainte de a deveni grave. Apoi, mi-a prescris câteva schimbări ale stilului de viață. În același fel, când vă faceți evaluarea spirituală a inimii și observați anumite simptome negative care încep să apară, vă rog să nu vă panicați! Salvatorul v-a pus la dispoziție medicamente și tratamente spirituale excelente care să vă ajute. El a promis chiar că vă va da o inimă nouă! Iată câteva acțiuni care vă pot îmbunătăți puterea spirituală a inimii.

### Îmbunătățirea sănătății spirituale a inimii dumneavoastră

Când dedicăm zilnic timp pentru a ne apropia de Hristos, inimile noastre se schimbă. Studiul zilnic al scripturilor, alături de rugăciune sinceră și de post făcute în mod constant, vă va crește dragostea față de Salvator și vă va întări credința și dorința de a vă pocăi și de a-i oferi, cu umilință, inima dumneavoastră lui Dumnezeu. Gândiți-vă la acest exemplu al lui Nefi: „De aceea, L-am implorat pe Domnul; și iată că El m-a vizitat și mi-a înmuiat inima într-atât, încât eu am crezut toate cuvintele care fuseseră spuse de tatăl meu”.

Pe măsură ce continuăm să hrănim sămânța credinței noastre cu dorințe și fapte neprihănite, vom avea parte de aceeași sfințire a inimii ca nefiții: „Ei au postit și s-au rugat deseori și au devenit din ce în ce mai puternici în umilința lor și din ce în ce mai întăriți în credința în Hristos pentru umplerea sufletelor lor de bucurie și consolare, da, chiar până la purificarea și sfințirea inimilor lor, care sfințire vine datorită supunerii inimilor lor în Dumnezeu”.

Salvatorul ne-a învățat: „Dacă Mă iubiți, veți păzi poruncile mele”. El ne invită să ne arătăm dragostea făcând și ținând legăminte cu El. Când ne străduim zilnic să ținem poruncile Sale, ne pocăim cu sinceritate de păcatele noastre și continuăm să luăm numele Său asupra noastră și să

de persévérer à prendre son nom sur nous et à conformer notre volonté à la sienne, nous aurons la bénédiction d'avoir la compagnie constante du Saint-Esprit.

Néphi a témoigné : « Je sais que si vous suivez le Fils d'un cœur pleinement résolu, ne commettant ni hypocrisie ni tromperie devant Dieu, mais avec une intention réelle, vous repentant de vos péchés, témoignant au Père que vous êtes disposés à prendre sur vous le nom du Christ par le baptême [...], alors vous recevrez le Saint-Esprit. » Le Saint-Esprit vous guidera, et vous aidera à connaître la volonté du Seigneur et à faire de bons choix.

Le Sauveur invite tout le monde à « le servir de tout [son] cœur ». Lorsque nous choisissons de faire, d'un cœur sincère et avec une intention réelle, tout ce que le Seigneur nous a demandé de faire, comme respecter les commandements, prendre la Sainte-Cène, aller au temple et servir autrui, chaque acte de service et d'adoration devient une expérience spirituelle puissante qui fortifie notre foi et notre témoignage, et remplit notre cœur de joie et d'amour pour Dieu et notre prochain.

La question du prophète Alma résonne toujours aujourd'hui : « Êtes-vous nés spirituellement de Dieu ? Votre visage est-il empreint de son image ? Avez-vous éprouvé ce grand changement dans votre cœur ? »

Frères et sœurs, je vous invite à donner tout votre cœur au Sauveur aujourd'hui. Que chaque acte d'adoration et de service soit sincère et délibéré. Mettez de côté les distractions du monde et consacrez du temps de qualité au Seigneur chaque jour de votre vie. Repentez-vous et revenez à lui de tout votre cœur, et il vous pardonnera et vous entourera dans les bras de son amour. Ne recherchez pas les choses de ce monde, mais choisissez d'avoir l'œil fixé uniquement sur sa gloire et de rechercher les choses d'un monde meilleur. Il connaît vos pensées et les désirs de votre cœur et, à mesure que vous viendrez à lui, il vous bénira avec la force, la confiance, la paix et la joie dans cette vie, et avec une place dans son royaume céleste pour toute l'éternité.

Je sais que Jésus-Christ vit. Il est notre Rédempteur. Et il nous aime, vous et moi, de tout son cœur. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

ne aliniam voia cu a Sa, putem fi binecuvântați cu însoțirea permanentă a Duhului Sfânt.

Nefi a depus mărturie: „Eu știu că dacă-L veți urma pe Fiu cu toată inima, fără ipocrizie sau înșelăciune în fața lui Dumnezeu, ci cu intenții adevărate, pocăindu-vă de păcate, mărturisind Tatălui că vreți să luați asupra voastră numele lui Hristos prin botez... atunci veți primi voi Duhul Sfânt”. Duhul Sfânt vă va îndruma și vă va ajuta să cunoașteți voia Domnului și să faceți alegeri bune.

Salvatorul îi invită pe toți să-L „[slujească] cu toată inima”. Când alegem să facem fiecare lucru pe care ni l-a cerut Domnul – cum ar fi să ținem poruncile, să luăm din împărtășanie, să preaslăvim în templu și să le slujim altora – cu o inimă sinceră și cu intenție adevărată, fiecare faptă de slujire și de preaslăvire devine o experiență spirituală puternică, ce ne întărește credința și mărturia și ne umple inima cu bucurie și dragoste față de Dumnezeu și de semenii noștri.

Întrebarea profetului Alma încă este valabilă în zilele noastre: „V-ați născut voi spiritual din Dumnezeu? Ați primit voi imaginea Lui în înfățișarea voastră? Ați simțit voi această măreață schimbare în inimile voastre?”

Frați și surori, vă invit să Îi oferiți astăzi Salvatorului toată inima dumneavoastră. Fiecare faptă de preaslăvire și de slujire să fie sinceră și cu intenție. Lăsați deoparte distragerile lumii și străduiți-vă să puneți deoparte timp valoros pentru Domnul în fiecare zi din viața dumneavoastră. Pocăiți-vă și întoarceți-vă la El cu toată inima, iar El vă va ierta și vă va îmbrățișa în brațele dragostei Lui. Nu căutați lucrurile acestei lumi, ci alegeți să aveți ochiul îndreptat numai către slava Lui și să căutați lucrurile unei lumi mai bune. El vă cunoaște gândurile și dorințele inimii și, pe măsură ce veniți la El, El vă va binecuvânta cu putere, încredere, pace și bucurie în această viață și cu un loc în împărăția Sa celestială pentru toată eternitatea.

Eu știu că Isus Hristos trăiește. El este Mântuitorul nostru. Și El ne iubește cu toată inima Sa. În numele lui Isus Hristos, amin.