

Le Livre de Mormon : un trésor inestimable dans notre vie

Par Ozani Farias
des soixante-dix

O Livro de Mórmon — Um tesouro imensurável em nossa jornada

Élder Ozani Farias
Dos setenta

Conférence générale d'octobre 2025

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aidera à comprendre des vérités éternelles.

Vous souvenez-vous d'un moment où quelqu'un vous a offert un cadeau qui a changé votre vie ? Ce mois d'octobre marque les quarante ans depuis que j'ai reçu l'un des plus grands cadeaux de ma vie. Lorsque j'étais au lycée, j'ai remarqué qu'un de nos camarades dégageait une lumière différente de celle de la plupart des autres jeunes. J'aimais passer du temps avec lui. Un jour, il m'a dit qu'il était membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Puis il m'a offert un cadeau : un exemplaire du Livre de Mormon. Il m'a invité à en lire quelques pages et à rencontrer deux de ses amis qui pourraient répondre à mes questions. Ces amis étaient des missionnaires.

Lorsque j'ai rencontré les missionnaires, ils m'ont enseigné la doctrine du Christ et m'ont invité à suivre l'invitation du prophète Moroni : « Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit » (Moroni 10:4).

J'ai lu plusieurs pages du Livre de Mormon et j'ai prié. Même si je ne comprenais pas encore pleinement tout ce que les missionnaires m'enseignaient, je sentais dans mon cœur que ce que je lisais était bon et venait de Dieu. J'ai reçu la confirmation de la promesse de Moroni : « Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses (Moroni 10:5). »

Ao nos banquetarmos com as palavras de Cristo contidas no Livro de Mórmon, o Espírito nos ajudará a entender as verdades eternas.

Você se lembra de quando alguém lhe deu um presente que mudou sua vida? Este mês de outubro completa 40 anos desde que recebi um dos melhores presentes de minha vida. Quando estava no ensino médio, percebi que um de nossos colegas tinha uma luz diferente do que a maioria dos demais jovens. Eu apreciava estar à sua volta. Certo dia ele me disse que era membro de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias. Então ele me ofereceu um presente: um exemplar do Livro de Mórmon. Ele me convidou a ler algumas páginas do livro e a me reunir com dois amigos que poderiam responder minhas perguntas. Esses amigos eram os missionários.

Quando me reuni com os missionários, eles me ensinaram sobre a doutrina de Cristo e me convidaram a seguir o convite do profeta Morôni: “Quando receberdes estas coisas, eu vos exorto a perguntardes a Deus, o Pai Eterno, em nome de Cristo, se estas coisas não são verdadeiras; e se perguntardes com um coração sincero e com real intenção, tendo fé em Cristo, ele vos manifestará a verdade delas pelo poder do Espírito Santo” (Morôni 10:4).

Li várias páginas do Livro de Mórmon e orei. Apesar de ainda não ter uma compreensão profunda de todas as coisas que os missionários estavam me ensinando, senti em meu coração que aquilo que estava lendo era bom e que vinha de Deus. Recebi a confirmação da promessa de Morôni: “E pelo poder do Espírito Santo podeis saber a verdade de todas as coisas” (Morôni

Après mon baptême dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, certains amis ont essayé de me convaincre que j'avais fait le mauvais choix et que l'Église n'était pas vraie. Mais chaque fois que j'affrontais ce genre de doutes ou d'opposition, je recevais une nouvelle confirmation, en étudiant les Écritures et en priant, que je devais rester fidèle aux alliances que j'avais contractées avec Dieu. Depuis, le Livre de Mormon est devenu mon compagnon et un trésor inestimable tout au long de mon voyage dans la condition mortelle.

Le Livre de Mormon est bien plus qu'un simple livre. C'est un autre témoignage de Jésus-Christ, rédigé par de nombreux prophètes d'autrefois par l'esprit de prophétie et de révélation.

L'événement le plus important rapporté dans le Livre de Mormon est le ministère que le Seigneur Jésus-Christ exerça en personne, peu après sa résurrection, parmi les Néphites. Le Livre de Mormon « expose la doctrine de l'Évangile, décrit le plan du salut et dit aux hommes ce qu'ils doivent faire pour obtenir la paix dans cette vie et le salut éternel dans la vie à venir » (Introduction du Livre de Mormon).

La première édition du Livre de Mormon a été publiée en mars 1830 dans une petite ville de l'État de New York (États-Unis). Joseph Smith, le prophète, n'avait que vingt-trois ans quand il a terminé la traduction du Livre de Mormon en 1829. Il en a traduit la quasi-totalité en moins de soixante-quinze jours et le processus d'impression a pris environ sept mois.

Aujourd'hui, près de 80 000 missionnaires à plein temps servent bénévolement dans plus de 150 pays, consacrant leur vie à témoigner que le Livre de Mormon est vrai et qu'il rend témoignage de Jésus-Christ.

Lors du dernier séminaire pour les nouveaux présidents de mission, en juin de cette année, Russell M. Nelson a rendu un témoignage puissant du Livre de Mormon. Il a déclaré : « Le Livre de Mormon est la parole de Dieu. Il enseigne la doctrine du Christ et nous en dit plus sur l'expiation du Sauveur que n'importe quel autre livre. »

J'aimerais proposer trois suggestions qui peuvent nous aider à approfondir notre conversion à Jésus-Christ grâce à l'étude du Livre de Mormon :

10:5).

Depois de eu ter sido batizado em A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, alguns amigos tentaram me convencer de que a decisão que eu havia tomado estava errada. Cada vez que eu tinha tais dúvidas ou enfrentava oposição, encontrava renovada confirmação no estudo das escrituras e na oração para permanecer fiel no caminho do convênio de Deus no qual eu havia entrado. Desde essa época, o Livro de Mórmon tem sido meu companheiro e um tesouro imensurável em minha jornada mortal.

O Livro de Mórmon é mais do que apenas um livro. É outro testamento de Jesus Cristo, escrito por muitos profetas antigos pelo espírito de profecia e revelação.

O acontecimento de maior relevância registrado no Livro de Mórmon é o ministério pessoal do Senhor Jesus Cristo entre os nefitas logo após Sua Ressurreição. O Livro de Mórmon “expõe as doutrinas do evangelho, delineia o plano de salvação e explica aos homens o que devem fazer para ganhar paz nesta vida e salvação eterna no mundo vindouro” (Introdução do Livro de Mórmon).

A primeira edição do Livro de Mórmon: Outro Testamento de Jesus Cristo foi impressa em uma pequena cidade do estado de Nova York, em março de 1830. O profeta Joseph Smith tinha apenas 23 anos quando concluiu a tradução do livro em 1829. Ele traduziu quase o livro inteiro em menos de 75 dias, e o processo de impressão durou cerca de sete meses.

Atualmente aproximadamente 80 mil missionários de tempo integral em mais de 150 países estão servindo como voluntários e dedicando sua vida para testificar que o Livro de Mórmon é verdadeiro e que ele presta testemunho de Jesus Cristo.

No último Seminário para Novos Líderes de Missão em junho deste ano, o presidente Russell M. Nelson compartilhou seu poderoso testemunho do Livro de Mórmon: “O Livro de Mórmon é (...) a palavra de Deus. Ele ensina a doutrina de Cristo e explica mais sobre a Expição do Salvador do que qualquer outro livro”.

Gostaria de dar três sugestões que podem ajudar a aumentar nossa conversão a Jesus Cristo por meio do estudo do Livro de Mórmon:

1. Soyez diligent et constant dans votre étude quotidienne

Comme Alma et les fils de Mosiah, nous devons « [sonder] diligemment les Écritures afin de connaître la parole de Dieu » et être fortifiés dans la vérité (Alma 17:2).

Alors que nous dirigeons la mission d'Atlanta (Géorgie, États-Unis), ma femme et moi avons encouragé chaque missionnaire à étudier quotidiennement le Livre de Mormon pendant au moins trente minutes. Cet engagement a augmenté notre foi et nous a aidés à rechercher des miracles et à les attendre.

Il est possible qu'après la mission, nous n'ayons plus autant de temps à consacrer chaque jour à l'étude des Écritures, mais je vous promets que si vous donnez sincèrement la priorité à l'étude quotidienne du Livre de Mormon, dans un esprit de prière, votre force spirituelle grandira et vous aurez davantage confiance dans le Seigneur et ses promesses.

2. Rendez votre étude plus enrichissante en vous faisant un festin des paroles du Christ

Néphi a enseigné : « Faites-vous un festin des paroles du Christ, car voici, les paroles du Christ vous diront tout ce que vous devez faire » (2 Néphi 32:3).

Se faire un festin signifie davantage que simplement lire, cela signifie apprécier, méditer et appliquer. En étudiant le Livre de Mormon, réfléchissez à des moyens de rendre votre étude des Écritures plus enrichissante. Par exemple :

Consultez les Aides à l'étude disponibles dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ».

Relevez les vérités éternelles qui nous aident à comprendre le plan de Dieu et nous conduisent à contracter des alliances avec notre Père céleste et à les respecter.

Soulignez les phrases importantes et notez vos impressions afin de conserver ce que vous avez appris au cours de votre étude.

Le Livre de Mormon a le pouvoir de répondre aux questions de notre âme. Néphi a dit : « J'appliquais toutes les Écritures à nous, afin que cela fût pour notre profit et notre instruction » (1 Néphi 19:23).

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ, elles ouvriront la porte à la révélation et

1. Sejam diligentes e consistentes em seu estudo diário

Assim como Alma e os filhos de Mosias, devemos “[examinar] diligentemente as escrituras para [conhecemos] a palavra de Deus” e sermos fortalecidos na verdade (Alma 17:2).

Enquanto servíamos como líderes de missão na Missão Geórgia Atlanta, minha esposa e eu incentivamos cada missionário a estudar o Livro de Mórmon por pelo menos 30 minutos diariamente. Esse compromisso fortaleceu nossa fé e nos ajudou a buscar e a acreditar em milagres.

É possível que, depois da missão, não tenhamos a mesma quantidade de tempo disponível para o estudo diário das escrituras, mas prometo que, ao priorizarem sinceramente o estudo do Livro Mórmon em espírito de oração todos os dias, vocês encontrarão mais força espiritual e confiança no Senhor e em Suas promessas.

2. Tornem seu estudo mais significativo ao se banquetear com as palavras de Cristo

Néfi ensinou: “Banqueteai-vos com as palavras de Cristo; pois eis que as palavras de Cristo vos dirão todas as coisas que deveis fazer” (2 Néfi 32:3).

Banquetear-se com a palavra não é apenas ler — significa saborear, refletir e aplicar. Ao estudarem o Livro de Mórmon, considerem algumas maneiras pelas quais vocês podem tornar seu estudo das escrituras mais significativo. Por exemplo:

Usar os auxílios de estudo disponíveis no aplicativo Biblioteca do Evangelho.

Identificar verdades eternas que nos ajudam a entender o plano de Deus e que nos levam a fazer e guardar convênios com nosso Pai Celestial.

Marcar frases importantes e registrar seus sentimentos para preservar o que você aprendeu durante seu estudo.

O Livro de Mórmon tem o poder de responder às perguntas de nossa alma. Como Néfi disse, devemos “[aplicar] todas as escrituras a nós, para nosso proveito e instrução” (1 Néfi 19:23).

Ao nos banquetearmos com as palavras de Cristo, elas abrirão a porta da revelação e mos-

nous montreront ce que nous devons faire, dans chaque situation de notre vie, pour nous rapprocher de lui.

3. Témoignez de la véracité du Livre de Mormon

Tout comme Léhi désirait que sa famille mange aussi du fruit de l'arbre de vie (voir 1 Néphi 8:12), lorsque nous obtenons un témoignage du Livre de Mormon, nous éprouvons le désir de faire connaître la joie qui vient de la connaissance de l'Évangile de Jésus-Christ.

Une de nos missionnaires, sœur Benson, qui assiste à cette session avec nous, m'a fait part de son désir d'aider son frère cadet. À l'époque, il se préparait à aller à l'université et n'était pas certain de faire une mission. Je me suis senti poussé à inviter sœur Benson à lire le Livre de Mormon pendant les quatre premiers mois de sa mission, en soulignant ses versets préférés, puis à envoyer cet exemplaire à son frère.

Sœur Benson a envoyé à son frère l'exemplaire du Livre de Mormon qu'elle avait annoté et l'a invité à en lire un passage chaque soir. Elle m'a ensuite confié : « Avant ma mission, mon frère ne savait pas s'il voulait faire une mission à plein temps. Petit à petit, en lisant le Livre de Mormon, il a trouvé de plus en plus de joie dans sa vie et a commencé à envisager de faire une mission. »

Deux semaines avant que sœur Benson ne termine sa mission, son frère a reçu son appel en mission. Il sert actuellement dans la mission de Tuxtla Gutiérrez (Mexique). Grâce au Livre de Mormon, elder Benson a pu voir sa vie avec une clarté spirituelle, ce qui l'a conduit à servir le Seigneur et à avoir confiance que tout irait bien. Cette décision était un miracle influencé par la puissance des paroles du Christ.

Mes frères et sœurs bien-aimés, j'encourage chacun de vous à approfondir votre étude du Livre de Mormon. Je sais que lorsque nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aide à comprendre les vérités éternelles et à témoigner avec conviction à ceux que le Seigneur a préparés à recevoir son message. Le Seigneur a dit : « Mes élus entendent ma voix et ne s'endurcissent pas le cœur » (Doctrine et Alliances 29:7). Je témoigne que ceux qui le demandent à Dieu avec foi recev-

trarão o que vocês precisarão fazer nas diversas circunstâncias de sua vida para se achegarem mais a Ele.

3. Prestem seu testemunho da veracidade do Livro de Mórmon

Assim como Leí teve o desejo de compartilhar o fruto da árvore da vida com sua família (ver 1 Néfi 8:12), quando recebemos um testemunho do Livro de Mórmon, desenvolvemos o desejo de compartilhar a alegria que advém do conhecimento do evangelho de Jesus Cristo.

Uma de nossas missionárias, a suster Benson, que está participando desta sessão conosco, compartilhou comigo o desejo que tinha de ajudar o irmão mais novo. Naquela época, ele estava se preparando para ingressar na faculdade e ainda não tinha certeza se iria para a missão. Senti que deveria convidar a suster Benson a ler o Livro de Mórmon durante os primeiros quatro meses de sua missão, marcando seus versículos favoritos para então enviar aquele exemplar para seu irmão.

A suster Benson enviou o exemplar marcado do Livro de Mórmon para seu irmão e o convidou a ler o livro todas as noites. Ela posteriormente me disse: “Antes de minha missão, meu irmão não tinha certeza se queria servir missão de tempo integral. Lentamente, com o passar do tempo, ao ler o Livro de Mórmon, ele encontrou cada vez mais alegria em sua vida e começou a cogitar servir missão”.

Duas semanas antes do fim da missão da suster Benson, seu irmão recebeu seu chamado missionário. Ele está servindo na Missão México Tuxtla Gutiérrez. Por meio do Livro de Mórmon, o élder Benson conseguiu enxergar a sua vida com clareza espiritual, o que o levou a servir ao Senhor e confiar que as coisas dariam certo. Essa decisão foi um milagre — e foi influenciada pelo poder das palavras de Cristo.

Meus amados irmãos e irmãs, incentivo cada um de vocês a aprofundar seu estudo do Livro de Mórmon. Eu sei que, ao nos banquetearmos com as palavras de Cristo contidas no Livro de Mórmon, o Espírito nos ajudará a entender as verdades eternas e a compartilhar nosso testemunho com convicção com aqueles que o Senhor tem preparado para ouvir Sua mensagem. O Senhor disse: “Os meus eleitos ouvem a minha voz e não endurecem o coração” (Doutrina e Convênios 29:7). Presto testemunho de que os que pergun-

ront, par le pouvoir du Saint-Esprit, un témoignage de la véracité et de la divinité du Livre de Mormon. J'en témoigne au nom de Jésus-Christ. Amen.

tarem a Deus com fé obterão um testemunho da veracidade e da divindade do Livro de Mórmon pelo poder do Espírito Santo. Disso presto testemunho em nome de Jesus Cristo, amém.