

N'éloignez pas de vous la miséricorde

Par Matthew S. Holland
des soixante-dix

Não abandonem a sua própria misericórdia

Élder Matthew S. Holland
Dos setenta

Conférence générale d'octobre 2025

Vous avez un accès immédiat à l'aide et à la guérison divines en dépit de vos faiblesses humaines.

Apesar de suas imperfeições, vocês têm acesso imediato à ajuda e à cura divinas.

Un jour, un instituteur a enseigné qu'une baleine, même de grande taille, ne peut pas avaler un humain parce que les baleines ont une gorge étroite. Une petite fille a objecté : « Mais Jonas a été avalé par une baleine ! » L'instituteur a répondu : « C'est impossible ! » Toujours pas convaincue, la fillette a dit : « Eh bien, quand j'irai au paradis, je le lui demanderai. » L'instituteur a ricané : « Et si Jonas a péché et qu'il n'est pas allé au paradis ? » La fillette a répondu : « Alors vous le lui demanderez. »

Nous rions, mais nous ne devons pas passer à côté de la force que l'histoire de Jonas procure à chaque personne qui « recherche humblement le bonheur », en particulier celles qui traversent des moments difficiles.

Dieu commande à Jonas d'aller à Ninive afin d'y prêcher le repentir. Mais, Ninive étant jadis l'ennemi juré d'Israël, Jonas s'empresse d'aller dans la direction opposée, prenant le bateau pour Tarsis. Pendant qu'il est sur la mer, fuyant son appel, arrive une violente tempête qui menace de faire chavirer le navire. Certain que sa désobéissance en est la cause, Jonas se porte volontaire pour qu'on le jette par-dessus bord. Cela a pour effet de calmer la mer en furie et ses compagnons de bord sont sauvés.

Miraculeusement, Jonas échappe à la mort quand un « grand poisson » que le Seigneur « [fait] venir » l'engloutit. Mais il se languit dans cet endroit extrêmement sombre et putride pendant trois jours, jusqu'à ce qu'il soit finalement recraché sur la terre ferme. Il accepte alors son

Certa vez, uma professora ensinou que uma baleia — mesmo sendo grande — não conseguiria engolir uma pessoa porque baleias têm a garganta pequena. Uma menina questionou: “Mas Jonas foi engolido por uma baleia”. A professora respondeu: “Isso é impossível”. A menina ainda não estava convencida e disse: “Bem, quando eu chegar ao céu, vou perguntar a ele”. A professora zombou: “E se Jonas foi um pecador e não foi para o céu?” A menina respondeu: “Então você poderá perguntar a ele”.

Nós estamos rindo, mas não devemos deixar de perceber o poder que a história de Jonas oferece a todo aquele “que humildemente busca a felicidade”, especialmente àqueles que estão passando por dificuldades.

Deus ordenou a Jonas que “[fosse] à (...) Nínive” para declarar arrependimento. Porém, Nínive era uma inimiga implacável da antiga Israel — então Jonas prontamente seguiu na direção oposta, de barco, rumo a Tarsis. Enquanto ele se afastava de seu chamado, formou-se uma tempestade capaz de naufragar o navio. Convicto de que sua desobediência é a causa da tempestade, ele se oferece para ser lançado ao mar. Isso acalma o mar revolto, salvando seus companheiros de viagem.

Milagrosamente, Jonas escapa da morte quando um “grande peixe” que o Senhor “preparou” o engole. Por três dias, ele sofre naquele ambiente incrivelmente escuro e repugnante até que, enfim, o peixe o joga em terra firme. Ele, então, aceita seu chamado de ir à Nínive. Ainda

appel à se rendre à Ninive. Cependant, lorsque la ville se repent et est épargnée de la destruction, Jonas s'indigne de la miséricorde accordée à ses ennemis. Dieu enseigne patiemment à Jonas qu'il aime tous ses enfants et qu'il désire tous les secourir.

En faillissant plus d'une fois à l'accomplissement de ses devoirs, Jonas montre de façon frappante que, dans la condition mortelle, « tous sont déchus ». Nous ne parlons pas souvent du témoignage de la Chute. Mais le fait d'avoir une compréhension doctrinale et un témoignage spirituel des raisons pour lesquelles chacun de nous, sans exception, est confronté à des difficultés morales, physiques ou liées à notre situation est une grande bénédiction. Ici-bas, on voit croître les mauvaises herbes, on constate que même les os solides peuvent se briser, et que tous « sont privés de la gloire de Dieu ». Mais cette condition mortelle, résultat des choix d'Adam et Ève, est essentielle à la raison même de notre existence : « pour [que nous ayons] la joie » ! Comme nos premiers parents l'ont appris, ce n'est qu'en goûtant à l'amer et en connaissant la douleur d'un monde déchu que nous pouvons ne serait-ce que concevoir, sans même parler de ressentir, le vrai bonheur.

Un témoignage de la Chute n'excuse pas le péché ni une approche laxiste des devoirs qui nous incombent dans la vie, lesquels requièrent toujours la diligence, la vertu et la notion de responsabilité. Mais ce témoignage doit atténuer notre contrariété lorsque les choses vont simplement mal ou que nous constatons un manque chez un membre de notre famille, un ami ou un dirigeant. Trop souvent, ce genre de choses nous poussent à nous enfermer dans la critique négative ou le ressentiment qui minent notre foi. Notre témoignage de la Chute doit nous aider à être plus semblables à Dieu qui, selon la description de Jonas, est « miséricordieux, lent à la colère et riche en bonté » envers tous, y compris nous-mêmes, dans notre état inévitablement imparfait.

Plus encore que la démonstration des effets de la Chute, l'histoire de Jonas nous conduit avec force vers celui qui peut nous délivrer de ces effets. Le sacrifice volontaire de Jonas pour sauver ses compagnons de bord illustre bien ce qu'a fait le Christ. Et, à deux reprises, lorsqu'on lui demande un signe miraculeux de sa divinité, Jésus répond que le seul signe qu'il donnera sera « le miracle [de Jonas] », observant que « de

assim, quando os habitantes se arrependem e a cidade é poupada da destruição, Jonas se ressent da misericórdia demonstrada a seus inimigos. Pacientemente, Deus ensina a Jonas que Ele ama e procura resgatar todos os Seus filhos.

Ao falhar mais de uma vez em seus deveres, Jonas fornece um testemunho vívido de que, nesta vida, “todos estão decaídos”. Não falamos com frequência sobre um testemunho a respeito da Queda. Contudo, possuir compreensão doutrinária e ter um testemunho espiritual sobre o motivo pelo qual todos nós enfrentamos desafios morais, físicos e circunstanciais é uma grande bênção. Aqui na Terra, ervas daninhas crescem, até ossos fortes se quebram, e todos estão “destituídos (...) da glória de Deus”. Mas essa condição mortal — resultado das escolhas feitas por Adão e Eva — é essencial para o verdadeiro propósito de nossa existência: “para que [tenhamos] alegria”! Como aprenderam nossos primeiros pais, somente ao provar o amargo e sentir a dor de um mundo decaído, poderíamos imaginar, e apreciar, a verdadeira felicidade.

Um testemunho a respeito da Queda não justifica o pecado nem uma postura relaxada diante dos deveres da vida, que sempre exigem diligência, virtude e responsabilidade. Mas ele deve moderar nossas frustrações quando as coisas dão errado ou quando percebemos uma falha moral em um familiar, amigo ou líder. Com demasiada frequência, situações como esta levam-nos a mergulhar em críticas contenciosas ou em ressentimentos que minam a nossa fé. Mas, um firme testemunho da Queda pode nos ajudar a ser mais como Deus, conforme descrito por Jonas como “misericordioso, longânimo e grande em benignidade” para com todos — inclusive nós mesmos — em nosso estado inevitavelmente imperfeito.

Mais do que apenas manifestar os efeitos da Queda, a história de Jonas nos direciona de maneira poderosa para Aquele que pode nos libertar dela. O autossacrifício de salvar seus companheiros foi, verdadeiramente, um ato cristão. E, por três vezes, quando Jesus é pressionado a respeito de um sinal milagroso de Sua divindade, Ele fala com poder que “não (...) dará senão o sinal do profeta Jonas”, declarando que, assim “como

même que Jonas fut trois jours et trois nuits dans le ventre d'un grand poisson, de même le Fils de l'homme sera trois jours et trois nuits dans le sein de la terre». Comme symbole de la mort sacrificielle et de la résurrection glorieuse du Sauveur, Jonas s'avère peut-être imparfait. Mais c'est aussi ce qui rend son témoignage personnel de Jésus-Christ et son engagement envers lui, offerts dans le ventre d'une baleine, si poignants et inspirants.

Le cri de Jonas est celui d'un homme bon en profonde difficulté, en grande partie à cause de ses propres actions. Pour un saint, lorsqu'une catastrophe est causée par une habitude, un commentaire ou une décision regrettables, en dépit de multiples bonnes intentions et d'efforts sincères pour mener une vie juste par ailleurs, cela peut être particulièrement éprouvant et susciter un sentiment d'abandon. Mais, quelles que soient la cause ou la grandeur du désastre auquel nous sommes confrontés, il y a toujours un coin de terre ferme où trouver l'espérance, la guérison et le bonheur. Écoutez ce que dit Jonas :

« Dans ma détresse, j'ai invoqué l'Éternel, et il m'a exaucé ; du milieu du séjour des morts j'ai crié [...].

« Tu m'as jeté dans l'abîme, dans le cœur de la mer [...]

« [et] je disais : je suis chassé loin de ton regard ! Mais je verrai encore ton saint temple.

« Les eaux m'ont couvert jusqu'à m'ôter la vie, l'abîme m'a enveloppé, les roseaux ont entouré ma tête.

« Je suis descendu jusqu'aux racines des montagnes [...] maistu m'as fait remonter vivant de la fosse. [...]

« Quand mon âme était abattue [...], je me suis souvenu de l'Éternel, et ma prière est parvenue jusqu'à [...] ton saint temple.

« Ceux qui s'attachent à de vaines idoles s'éloignent d'eux la miséricorde.

« Pour moi, je t'offrirai des sacrifices avec un cri d'actions de grâces, j'accomplirai les vœux que j'ai faits: Le salut vient de l'Éternel. »

Même si cela remonte à de nombreuses années, je peux vous dire exactement où j'étais assis et ce que je ressentais lorsque, profondément englouti dans les entrailles d'un enfer personnel, j'ai découvert cette Écriture. Pour quiconque éprouve ce que j'ai ressenti alors, la sensation d'être retranché, submergé par les eaux profond-

Jonas esteve três dias e três noites no ventre da baleia, assim [estaria] o Filho do Homem três dias e três noites no seio da terra". Como símbolo da morte sacrificial e da gloriosa Ressurreição do Salvador, Jonas pode ser imperfeito. Mas é justamente isso que torna o testemunho pessoal dele e seu compromisso com Jesus Cristo, oferecidos no ventre da baleia, tão comoventes e inspiradores.

O clamor de Jonas reflete a súplica de um homem bom em uma crise em grande parte causada por suas próprias escolhas. Para um santo, quando uma catástrofe é resultado de um hábito, um comentário ou uma decisão indesejável, mesmo diante de tantas boas intenções e esforços sinceros de retidão, isso pode ser particularmente devastador e fazer com que ele se sinta abandonado. Mas, seja qual for a causa ou a gravidade do desastre que enfrentamos, sempre há um solo firme para a esperança, cura e felicidade. Ouçam o que Jonas disse:

“Da minha angústia clamei ao Senhor (...); do ventre do inferno gritei (...).

Porque tu me lançaste nas profundezas, no coração dos mares (...).

E eu dizia: Lançado estou de diante dos teus olhos; todavia tornarei a ver o templo da tua santidade.

As águas me cercaram até a alma, o abismo me rodeou, e as algas se enrolavam à minha cabeça.

Eu desci até os fundamentos dos montes; (...) mastu fizeste subir a minha vida da perdição (...).

Desfalecendo em mim a minha alma, me lembrei do Senhor; e chegou a ti a minha oração, no templo da tua santidade.

Os que observam vaidades enganosas abandonam a sua própria misericórdia.

Mas eu sacrificarei a ti com a voz do agradecimento; o que prometi pagarei; do Senhor vem a salvação”.

Embora tenha sido há muitos anos, lembro-me exatamente onde eu estava sentado e o que senti quando, em meio a um inferno pessoal, descobri essa escritura. A todos que hoje se sentem como eu naquela época — isolado das outras pessoas e de Deus, submergindo nas águas mais profundas, com algas enroladas na cabeça e mon-

es, les roseaux se mêlant autour de votre tête et les montagnes de l'océan s'abattant tout autour de vous, ma supplication, inspirée par Jonas, est la suivante : n'éloignez pas de vous la miséricorde. Vous avez un accès immédiat à l'aide et à la guérison divines en dépit de vos faiblesses humaines. Cette miséricorde merveilleuse vient par et à travers Jésus-Christ. Il vous connaît et vous aime parfaitement, c'est pourquoi il vous l'offre, à vous personnellement. Cela signifie qu'elle est parfaitement adaptée à vous, conçue pour soulager vos agonies individuelles et guérir vos souffrances particulières. Alors, pour l'amour du ciel et pour votre propre bien, ne la refusez pas. Acceptez-la. Commencez par refuser d'écouter les « vaines idoles » de l'adversaire, qui pourraient vous tenter en vous laissant croire que le soulagement se trouve dans la fuite, voguant loin de vos responsabilités spirituelles. Au contraire, suivez l'exemple du Jonas repentant. Invoquez Dieu. Tournez-vous vers le temple. Accrochez-vous fermement à vos alliances. Servez le Seigneur, son Église, et autrui dans un esprit de sacrifice et d'actions de grâces.

Ce faisant, vous obtiendrez la vision de l'amour spécial de Dieu pour vous qui émane des alliances, ce que la Bible hébraïque appelle *dehesed*. Vous constaterez et ressentirez le pouvoir des « tendres miséricordes » loyales, indéfectibles et inépuisables de Dieu, qui peuvent vous rendre « puissants au point même d'[être] délivrés de tout péché ou revers ». Il est possible qu'une angoisse précoce et intense puisse occulter cette perspective au début. Cependant, si vous continuez d'accomplir « les vœux que [vous avez] faits », cette perspective deviendra de plus en plus éclatante en votre âme. Et, grâce à celle-ci, vous ne recevrez pas seulement l'espérance et la guérison, mais, étonnamment, vous obtiendrez la joie, même au milieu de votre épreuve. Comme le président Nelson l'a si bien enseigné : « Lorsque [notre vie] est centrée sur le plan du salut de Dieu [...], sur Jésus-Christ [...] et sur son Évangile, nous pouvons connaître la joie, quoi qu'il arrive, ou n'arrive pas, dans notre vie. La joie vient de lui et grâce à lui. »

Que nous soyons face à une immense catastrophe, comme celle vécue par Jonas, ou aux difficultés de chaque jour liées à notre monde imparfait, l'invitation est la même : n'éloignez pas de vous la miséricorde. Tournez vos regards vers le miracle de Jonas, le Christ vivant, celui qui

tanhas oceânicas desabando ao redor — meu apelo, inspirado por Jonas, é: não abandonem a sua própria misericórdia. Apesar de suas imperfeições, vocês têm acesso imediato à ajuda e à cura divinas. Essa assombrosa misericórdia nos é oferecida somente por meio de Jesus Cristo. Porque Ele conhece vocês perfeitamente e os ama, Ele a oferece como “sua” própria misericórdia, ou seja, perfeitamente adequada a vocês, planejada para aliviar suas angústias individuais e curar suas dores específicas. Então, pelo seu próprio bem, não rejeitem essa misericórdia. Aceitem-na. Comecem rejeitando as “vaidades enganosas” do adversário, que tenta convencê-los de que o alívio está em fugir de suas responsabilidades espirituais. Em vez disso, sigam o exemplo de Jonas arrependido. Clamem a Deus. Frequentem o templo. Apeguem-se a seus convênios. Sirvam ao Senhor, a Sua Igreja e a outras pessoas com sacrifício e gratidão.

Fazer essas coisas proporciona uma clara percepção do amor especial que Deus tem por vocês por causa do convênio — o que a Bíblia hebraica chama de *dehesed*. Vocês verão e sentirão o poder da leal, incansável e inesgotável misericórdia de Deus — Suas “ternas misericórdias”, que podem “torná-los fortes com (...) [a] libertação” de qualquer pecado ou obstáculo. O sofrimento intenso inicial pode impedir essa visão. Mas, à medida que vocês continuam cumprir aquilo que prometeram, essa perspectiva brilhará cada vez mais intensamente em sua alma. E, com essa percepção, vocês não apenas encontrarão esperança e cura, mas, de maneira surpreendente, encontrarão alegria, mesmo em meio à provação. Fomos muito bem instruídos pelo presidente Russell M. Nelson: “Quando o enfoque de nossa vida é o Plano de Salvação (...) e em Jesus Cristo e Seu evangelho, podemos sentir alegria a despeito do que está acontecendo — ou não — em nossa vida. A alegria vem Dele e por causa Dele”.

Quer estejamos passando por uma catástrofe como a de Jonas, ou enfrentando os desafios diários de um mundo imperfeito, o convite é o mesmo: não abandonem a sua própria misericórdia. Olhem para o sinal de Jonas, o Cristo vivo, Aquele que ressuscitou de Seu túmulo depois de

s'est levé de son tombeau au troisième jour, après avoir tout vaincu, pour vous. Tournez-vous vers lui. Croyez en lui. Servez-le. Souriez. Car c'est en lui, et lui seulement que l'on trouve la guérison complète et joyeuse de la Chute, guérison dont nous avons tous si urgemment besoin, et que nous recherchons tous humblement. Je vous témoigne que c'est vrai. Au nom sacré de Jésus-Christ. Amen.

três dias, tendo vencido tudo—por vocês. Ache-guem-se a Ele. Acreditem Nele. Sirvam a Ele. Sorriam. Pois Nele, e somente Nele, encontra-se a completa e verdadeira cura da Queda que todos nós urgentemente necessitamos e humildemente buscamos. Testifico que isso é verdade. No sagrado nome de Jesus Cristo, amém.