

Éprouvés et fortifiés en Christ

Par Henry B. Eyring
du Collège des douze apôtres

Testados e fortalecidos em Cristo

Élder Henry B. Eyring
Do Quórum dos Doze Apóstolos

Conférence générale d'octobre 2025

Les moments d'épreuve ne sont pas la preuve que le Seigneur vous a abandonnés. Ils sont plutôt la preuve qu'il vous aime suffisamment pour vous raffiner et vous fortifier.

Mes chers frères et sœurs, je ressens l'amour du Seigneur alors que nous sommes réunis. C'est avec humilité que je m'adresse à vous. Je prie pour que l'Esprit porte dans votre cœur ce que le Seigneur veut que vous entendiez, bien au-delà des paroles que je vais prononcer.

Il y a longtemps, au cours de mes années universitaires, j'ai voulu apprendre la physique et les mathématiques. Je me sentais dépassé. J'ai eu le sentiment que j'essayais d'apprendre quelque chose au-delà de mes compétences. Plus je me sentais submergé, moins j'avais la force de continuer d'essayer. Mon découragement m'a conduit à penser que mes efforts étaient presque vains. J'ai même pensé à arrêter pour étudier quelque chose de plus facile.

Je me sentais faible. Tandis que je priais, j'ai ressenti l'assurance tranquille du Seigneur. Je l'ai entendu me dire : « Je te mets à l'épreuve, mais je suis aussi avec toi. »

À ce moment-là, je ne savais pas ce que ces mots signifiaient. Mais je savais quoi faire, alors je me suis mis au travail.

En méditant et en travaillant au cours des années qui ont suivi, j'ai fini par comprendre ce message d'encouragement que l'on trouve dans les Écritures : « Je puis tout par [le Christ] qui me fortifie. »

J'ai appris que mes difficultés avec la physique étaient en fait un don du Seigneur. Il m'enseignait qu'avec son aide, je pouvais faire des choses qui me semblaient impossibles, si j'avais

Esses momentos de teste não são uma evidência de que o Senhor os abandonou. Em vez disso, eles são uma evidência de que Ele os ama o suficiente para refiná-los e fortalecê-los.

Meus queridos irmãos e irmãs, sinto o amor do Senhor ao nos reunirmos. Sinto-me humilde por falar a vocês. Oro para que o Espírito leve ao seu coração o que o Senhor deseja que vocês ouçam, muito além das palavras que vou dizer.

Há muito tempo procurei aprender física e matemática nos meus anos de faculdade. Sentia-me sobrecarregado. Comecei a perceber que estava tentando aprender algo que estava além da minha capacidade. Quanto mais sobrecarregado me sentia, menos força eu tinha para continuar a dar o melhor de mim. Meu desânimo me levou a achar que meus esforços eram quase inúteis. Comecei a pensar em desistir, em fazer algo mais fácil.

Sentia-me fraco. Fazendo uma oração, senti a certeza serena que vem do Senhor. Foi como se Ele dissesse à minha mente: “Estou testando você, mas também estou com você”.

Na época, eu não sabia o significado dessas palavras. Mas eu sabia o que fazer — voltar ao trabalho.

Ao refletir e trabalhar durante os anos que se seguiram, passei a compreender esta mensagem de incentivo encontrada nas escrituras: “Posso todas as coisas em Cristo que me fortalece”.

Aprendi que minha dificuldade com física era, na verdade, uma dádiva do Senhor. Ele estava me ensinando que, com a ajuda Dele, eu poderia fazer coisas que pareciam impossíveis

la foi qu'il serait là pour m'aider. Par ce don, le Seigneur me mettait à l'épreuve et me fortifiait.

L'expression *mettre à l'épreuve* a plusieurs significations. Mettre quelque chose à l'épreuve c'est bien plus que simplement la tester. C'est augmenter sa force. Mettre une pièce d'acier à l'épreuve, c'est la soumettre à des contraintes, comme le fait d'ajouter de la chaleur, du poids et de la pression, jusqu'à ce que sa vraie nature soit renforcée et révélée. L'acier n'est pas affaibli par sa mise à l'épreuve. En fait, il devient une chose en laquelle nous pouvons avoir confiance, une chose assez solide pour supporter de lourds fardeaux.

De la même manière, le Seigneur nous met à l'épreuve pour nous fortifier. Cette mise à l'épreuve ne se produit pas lorsque la vie est douce et tranquille. Elle survient dans les moments où nous sommes éprouvés au-delà de ce que nous pensions pouvoir supporter. Le Seigneur enseigne que nous devons continuer de progresser et ne jamais nous lasser, que nous ne devons jamais abandonner et continuer d'essayer.

Lorsque nous continuons d'avoir foi en Jésus-Christ, même lorsque les choses nous semblent impossibles sur le moment, nous devenons spirituellement plus forts. Les Écritures sacrées soulignent cette vérité.

Par exemple, le prophète Moroni a été éprouvé et fortifié de cette manière. Il vécut les dernières années de sa vie seul. Il a écrit qu'il n'avait pas d'amis, que son père avait été tué et que son peuple avait été détruit. Il était pourchassé par ceux qui en voulaient à sa vie.

Pourtant, Moroni n'a pas désespéré. Au lieu de cela, il a gravé son témoignage de Jésus-Christ sur des plaques pour des personnes qu'il ne verrait pas de son vivant, dont les descendants du peuple qui désirait le tuer. Il a écrit pour nous. Il savait que certains se moqueraient de ses paroles. Il savait que certains les rejetteraient. Pourtant, il a continué à écrire.

Dans sa mise à l'épreuve, la foi de Moroni a été raffinée et fortifiée. Il est devenu plus pur. Ses paroles sont empreintes de la puissance de quelqu'un qui a persévéré fidèlement jusqu'à la fin. Nous ressentons ce pouvoir lorsque nous lisons son témoignage :

« Or, moi, Moroni, j'écris quelque peu comme il me semble bon ; et j'écris à mes frères, les Lamanites ; et je voudrais qu'ils sachent que plus de quatre cent vingt ans sont passés depuis que le

se tivesse fé que Ele estaria a meu lado para me ajudar. Por meio dessa dádiva, o Senhor estava agindo para me testar e fortalecer.

A palavra *testar* tem vários significados. Testar não significa simplesmente colocar algo à prova. Significa fortalecer. Para testar uma peça de aço, é necessário submetê-la à tensão. Calor, peso e pressão são adicionados até que a verdadeira natureza do material seja realçada e revelada. O aço não se enfraquece ao ser testado. Pelo contrário, torna-se algo em que se pode confiar, algo forte o suficiente para suportar cargas maiores.

O Senhor nos testa da mesma maneira para nos fortalecer. Esse teste não ocorre em momentos de tranquilidade ou conforto. Ele surge nos momentos em que passamos por algo que vai além do que sentimos que poderíamos suportar. O Senhor ensina que devemos continuar a crescer e nunca nos cansar de nos esforçar, que nunca devemos desistir, que devemos continuar a fazer o melhor que pudermos.

Quando continuamos a ter fé em Jesus Cristo — mesmo quando as coisas pareçam momentaneamente impossíveis — nós nos tornamos espiritualmente mais fortes. Os sagrados registros das escrituras enfatizam essa verdade.

O profeta Morôni, por exemplo, foi testado e fortalecido dessa maneira. Ele passou seus últimos anos sozinho. Ele escreveu dizendo que não tinha amigos, que seu pai havia sido morto, que seu povo havia sido destruído. E foi perseguido por aqueles que queriam matá-lo.

No entanto, Morôni não se desesprou. Em vez disso, ele registrou em placas seu testemunho sobre Jesus Cristo para o benefício de pessoas que ele não veria em vida, incluindo os descendentes daqueles que desejavam matá-lo. Ele escreveu para nós. Ele sabia que alguns zombariam de suas palavras. Ele sabia que alguns as rejeitariam. Mesmo assim, ele continuou escrevendo.

Por ter sido testado, a fé que Morôni tinha foi refinada e fortalecida. Ela se tornou mais pura. Suas palavras carregam o poder de alguém que perseverou fielmente até o fim. Podemos sentir esse poder ao ler seu testemunho:

“Agora eu, Morôni, escrevo algo que me parece bom; e escrevo a meus irmãos, os lamanitas; e quero que saibam que se passaram mais de quatrocentos e vinte anos desde que foi dado o

signe de la venue du Christ fut donné.

« Et je scelle ces annales, après avoir dit quelques paroles en guise d'exhortation à votre intention.

« Voici, je voudrais vous exhorter, lorsque vous lirez ces choses, si Dieu juge sage que vous les lisiez, à vous souvenir combien le Sauveur a été miséricordieux envers les enfants des hommes, depuis la création d'Adam jusqu'au moment où vous recevrez ces choses, et à méditer cela dans votre cœur.

« Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit.

« Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses. »

Le témoignage de Moroni s'est raffiné dans la solitude, mais il brille aujourd'hui d'une lumière qui pousse toutes les générations à rechercher notre Père céleste et le Sauveur Jésus-Christ.

Jacob, un autre prophète du Livre de Mormon, a également été éprouvé et fortifié dans son enfance, car il a connu des afflictions et beaucoup de chagrin. Mais son père, Léhi, lui a enseigné que Dieu le bénirait dans ses épreuves.

« Et voici, dans ton enfance tu as souffert des afflictions et beaucoup de tristesse, à cause de la violence de tes frères.

« Néanmoins, Jacob, mon premier-né dans le désert, tu connais la grandeur de Dieu, et il consacrera tes afflictions à ton avantage.

« C'est pourquoi, ton âme sera bénie, et tu demeureras en sécurité avec ton frère Néphi ; et tes jours se passeront au service de ton Dieu. C'est pourquoi, je sais que tu es racheté à cause de la justice de ton Rédempteur, car tu as vu que, dans la plénitude du temps, il vient apporter le salut aux hommes. »

Joseph Smith, le prophète, a lui aussi connu une mise à l'épreuve semblable et reçu le même soutien quand il était dans la prison de Liberty. Au plus profond de son angoisse, Joseph Smith s'est écrié :

« Ô Dieu, où es-tu ? [...]

« Combien de temps retiendras-tu ta main ? »

Le Seigneur voyait l'effet sanctificateur des souffrances de Joseph, s'il les supportait bien, quand il a répondu :

sinal da vinda de Cristo.

E depois de vos dizer algumas palavras a título de exortação, selarei estes registros.

Eis que desejo exortar-vos, quando lerdes estas coisas, caso Deus julgue prudente que as leiais, a vos lembrardes de quão misericordioso tem sido o Senhor para com os filhos dos homens, desde a criação de Adão até a hora em que receberdes estas coisas, e a meditardes sobre isto em vosso coração.

E quando receberdes estas coisas, eu vos exorto a perguntardes a Deus, o Pai Eterno, em nome de Cristo, se estas coisas não são verdadeiras; e se perguntardes com um coração sincero e com real intenção, tendo fé em Cristo, ele vos manifestará a verdade delas pelo poder do Espírito Santo.

E pelo poder do Espírito Santo podeis saber a verdade de todas as coisas”.

O testemunho de Morôni foi refinado na solidão, mas brilha com uma luz que leva todas as gerações a buscar nosso Pai Celestial e o Salvador Jesus Cristo.

Outro profeta do Livro de Mórmon, Jacó, foi testado e fortalecido quando criança, passando por aflições e muitas tristezas. Mas seu pai, Leí, ensinou-lhe que Deus o abençoaria por meio de suas provações.

“E eis que na tua infância sofreste aflições e muito pesar por causa da rudeza de teus irmãos.

Não obstante, Jacó, meu primogênito no deserto, conheces a grandeza de Deus; e ele consagrará tuas aflições para teu benefício.

Tua alma será, portanto, abençoada e viverás em segurança com teu irmão Néfi; e teus dias serão empregados no serviço de teu Deus. Sei, portanto, que foste redimido por causa da retidão do teu Redentor, pois viste que ele virá na plenitude dos tempos para trazer salvação aos homens.”

O profeta Joseph Smith passou por esse tipo de teste e fortalecimento quando estava na cadeia de Liberty. Nas profundezas de sua angústia, o profeta Joseph clamou:

“Ó Deus, onde estás? (...)

“Até quando tua mão será retida[?]”

O Senhor viu no sofrimento de Joseph o efeito santificador de perseverar bem ao responder:

« Mon fils, que la paix soit en ton âme ! Ton adversité et tes afflictions ne seront que pour un peu de temps ;

« Et alors, si tu les supportes bien, Dieu t'exaltera en haut ; tu triompheras de tous tes ennemis. »

Le plus grand exemple de mise à l'épreuve et de fortification s'est produit lors de l'expiation du Sauveur. Il a pris sur lui les péchés du monde. Il a porté nos peines et nos chagrins. Il a bu la coupe amère. Il s'est montré fidèle à chaque instant.

Grâce à sa glorieuse expiation, Jésus-Christ peut nous fortifier dans nos moments d'épreuve. Il sait comment nous secourir, parce qu'il a ressenti toutes les difficultés que nous rencontrerons dans la condition mortelle. « Il prendra sur lui les souffrances et les maladies de son peuple [...] afin qu'il sache, selon la chair, comment secourir son peuple selon ses infirmités. »

Nous apprenons que dans le jardin de Gethsémani, le Sauveur a demandé à son Père s'il était possible de lui ôter l'épreuve, mais il a aussi dit que si c'était la volonté de son Père, alors il affronterait cette épreuve. En d'autres termes, le Sauveur a même pris sur lui le doute et l'incertitude, mais il avait foi en son Père céleste.

Frères et sœurs, il est probable que votre mise à l'épreuve et votre fortification diffèrent de celles de Moroni, de Jacob ou du prophète Joseph. Mais elles viendront. Elles viendront peut-être discrètement, à travers les difficultés de la vie de famille. Elles viendront peut-être par la maladie, la déception, le chagrin ou la solitude.

Je témoigne que ces moments ne sont pas la preuve que le Seigneur vous a abandonnés. Ils sont plutôt la preuve qu'il vous aime suffisamment pour vous raffiner et vous fortifier. Il vous rend suffisamment forts pour porter le poids de la vie éternelle.

Si nous restons fidèles dans notre service, le Seigneur nous raffinera. Il nous fortifiera. Puis, un jour, nous regarderons en arrière et verrons que ces épreuves étaient la preuve de son amour. Nous comprendrons qu'il nous façonnait pour que nous puissions nous tenir en gloire à ses côtés. Comme l'apôtre Paul l'a déclaré à la fin de sa vie : « J'ai combattu le bon combat, j'ai achevé la course, j'ai gardé la foi. »

Je témoigne que Dieu vous connaît. Il sait quelles épreuves vous traversez. Il est avec vous. Il ne vous oubliera pas. Je témoigne que Jé-

“Meu filho, paz seja com tua alma; tua adversidade e tuas aflições não durarão mais que um momento;

E então, se as suportares bem, Deus te exaltará no alto; triunfarás sobre todos os teus inimigos”.

O maior exemplo de teste e fortalecimento ocorreu por meio da Expição do Salvador. Ele tomou sobre Si os pecados do mundo. Ele suportou nossas dores e nossas tristezas. Ele bebeu da taça amarga. Ele provou ter sido fiel em todos os momentos.

Graças à Sua gloriosa Expição, Jesus Cristo pode nos fortalecer em nossos momentos de provação. Ele sabe como nos socorrer porque vivenciou todos os desafios que enfrentamos na mortalidade. “Ele tomará sobre si as dores e as enfermidades de seu povo (...) para que saiba, segundo a carne, como socorrer seu povo, de acordo com suas enfermidades.”

Aprendemos que, enquanto estava no Jardim do Getsêmani, o Salvador perguntou ao Pai se aquela provação poderia ser afastada Dele — mas o Salvador também disse que, se fosse a vontade do Pai, Ele o faria. Em outras palavras, o Salvador também chegou a enfrentar dúvidas e incertezas, mas Ele teve fé em Seu Pai Celestial.

Irmãos e irmãs, talvez seu teste e seu fortalecimento não sejam semelhantes aos de Morôni, aos de Jacó ou aos do profeta Joseph. Mas eles certamente virão. Eles podem ocorrer silenciosamente, por meio das provações da vida familiar. Eles podem surgir por meio de uma doença, de decepções, do luto ou da solidão.

Testifico que esses momentos não são uma evidência de que o Senhor os abandonou. Em vez disso, eles são uma evidência de que Ele os ama o suficiente para refiná-los e fortalecê-los. Ele os está tornando fortes o suficiente para que suportem o peso da vida eterna.

Se permanecermos fiéis em nosso serviço, o Senhor nos refinará. Ele nos fortalecerá. E um dia, olharemos para trás e veremos que essas mesmas provações eram evidências de Seu amor. Veremos que Ele estava nos moldando para que pudéssemos estar com Ele em glória. Como afirmou o apóstolo Paulo no final de sua vida: “Combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé”.

Testifico que Deus conhece vocês. Ele conhece as provações que vocês enfrentam. Ele está com vocês. Ele não vai desampará-los. Testifico

sus-Christ est le Fils de Dieu. Il est notre force, notre Rédempteur et notre espérance. Si nous lui faisons confiance, il nous donnera une force spirituelle à la hauteur de toutes les épreuves que nous sommes appelés à supporter. J'en témoigne au nom sacré de Jésus-Christ. Amen.

que Jesus Cristo é o Filho de Deus. Ele é nossa força, nosso Redentor, nossa esperança. Se confiarmos Nele, Ele nos dará poder espiritual para superar todas as provas que forem colocadas diante de nós. Presto testemunho dessas coisas no sagrado nome de Jesus Cristo, amém.