

# « M'aimes-tu ? »

Par Steven C. Barlow  
*des soixante-dix*

## “Amas-me?”

Élder Steven C. Barlow  
*Dos setenta*

Conférence générale d'octobre 2025

*Si nous voulons montrer notre amour à Dieu, nous devons comprendre comment il reconnaît cet amour.*

Dans la parabole du fils prodigue, nous lisons que le frère aîné a d'abord eu du mal à célébrer le retour de son frère cadet, qui rentrait au foyer après avoir fait de mauvais choix et « dissip[é] son bien en vivant dans la débauche ». En raison de son orgueil et de sa suffisance, le frère aîné a été incapable d'accueillir avec joie le retour de son frère repentant. Nous aussi pouvons rater des occasions d'exprimer à nos êtres chers, par nos paroles et nos actions, que nous les aimons sincèrement.

Dans les Écritures, nous trouvons beaucoup d'exemples puissants d'amour sincère offert et reçu : Naomi et Ruth, Ammon et le roi Lamoni, le fils prodigue et son père, le Sauveur et ses disciples.

Lorsque l'amour est offert librement et reçu sincèrement, il crée un cercle vertueux où le lien entre la personne qui l'offre et celle qui le reçoit s'intensifie.

L'amour de Dieu est parfait, infini, durable et « très doux ». Il remplit l'âme d'une « joie extrêmement grande ». Néanmoins, il nous est parfois difficile de reconnaître cet amour dans notre vie. Cependant, notre Père céleste, qui nous aime d'un amour parfait, désire profondément que nous le ressentions, c'est pourquoi, « il [nous] parle [pour que nous comprenions] ». Il exprime son amour d'une manière que chacun d'entre nous peut reconnaître. Nous pouvons ressentir l'amour de Dieu lorsque nous observons les beautés de la nature, lorsque nous recevons des réponses à nos prières, lorsque des pensées nous

*Se quisermos demonstrar nosso amor por Deus, devemos compreender como Ele reconhece [nosso] amor.*

Na parábola do filho pródigo, o irmão mais velho inicialmente teve dificuldade em comemorar quando seu irmão mais novo voltou para casa após um período de más escolhas em que “desperdiçou os seus bens, vivendo dissolutamente”. O orgulho e a hipocrisia do irmão mais velho o impediram de desfrutar a alegria do retorno do seu irmão arrependido. Também podemos perder oportunidades por não deixar que nossos entes queridos saibam, por meio de nossas palavras e ações, do nosso amor sincero por eles.

Há muitos exemplos poderosos nas escrituras de amor sincero ofertado e recebido: Noemi e Rute, Amon e o rei Lamôni, o filho pródigo e seu pai, o Salvador e Seus discípulos.

Quando o amor é ofertado livremente e recebido com sinceridade, surge um ciclo virtuoso que aumenta o amor entre quem o oferece e quem o recebe.

O amor de Deus é perfeito, infinito, duradouro e “o mais doce”. Ele enche a alma de “imensa alegria”. Às vezes, podemos ter dificuldade em reconhecer o amor de Deus em nossa vida. No entanto, nosso Pai Celestial, que nos ama com perfeição, deseja profundamente que experimentemos Seu amor, a ponto de “[falar a nós] (...) para que [compreendamos]”. Ele irá demonstrar Seu amor por nós de maneiras que cada um de nós, individualmente, poderá reconhecer. Podemos sentir o amor de Deus por nós quando observamos as belezas da natureza, recebemos respostas às nossas orações, temos pensamentos

viennent à l'esprit au moment précis où nous en avons besoin ou lorsque nous vivons de beaux moments joyeux. La plus grande manifestation de l'amour de notre Père céleste pour nous, celle qui touche notre esprit et notre cœur, est celle d'avoir permis à son fils bien-aimé d'offrir sa vie comme rédempteur du monde.

Comme le frère aîné du fils prodigue, nous nous concentrons souvent sur nous-mêmes. Nous sommes si préoccupés à rechercher des preuves de l'amour de Dieu pour nous, que nous ressentons de la frustration lorsque nous ne les voyons pas. Un beau paradoxe, toutefois, est que, plus nous nous appliquons à montrer notre amour pour Dieu, plus il nous devient facile de reconnaître son amour pour nous. C'est peut-être la raison pour laquelle, lorsque l'on a demandé au Sauveur « Quel est le plus grand commandement ? », il a répondu par cette invitation simple et importante : « Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta pensée. »

Il arrive parfois que la façon dont nous montrons notre amour aux personnes qui nous sont les plus chères ne soit pas nécessairement la façon dont elles reconnaissent l'amour. Cela peut être frustrant à la fois pour la personne qui donne et celle qui reçoit. Il peut être utile de demander aux personnes que nous aimons comment elles reconnaissent une expression d'amour. De même, si nous voulons montrer notre amour à Dieu, nous devons comprendre comment il le reconnaît. Heureusement, il a clairement souligné dans les Écritures plusieurs façons dont nous pouvons lui montrer notre amour.

### M'aimes-tu plus que ceux-ci ?

L'échange instructif entre Pierre et le Seigneur ressuscité sur les bords de la mer de Tibériade nous enseigne des moyens de montrer notre amour pour le Seigneur.

« Après qu'ils eurent mangé, Jésus dit à Simon Pierre, Simon, fils de Jonas, m'aimes-tu plus que ceux-ci ? Il lui répondit : Oui, Seigneur, tu sais que je t'aime. »

Dans cette demande du Seigneur, la question centrale est : « M'aimes-tu plus que ceux-ci ? » Nous montrons notre amour envers le Seigneur lorsque nous le plaçons au-dessus de « ceux-ci » et « ceux-ci » peuvent être toute personne, toute activité ou quoi que ce soit qui remplace le Seigneur comme influence la plus importante dans

no momento exato em que precisamos deles ou vivemos momentos de alegria. A maior manifestação do amor do Pai Celestial por nós, que ressoa tanto na mente quanto no coração, é Ele ter permitido que Seu Filho Amado Se oferecesse como sacrifício expiatório.

Tal como o irmão mais velho do filho pródigo, o nosso foco está frequentemente centrado em nós mesmos. Estamos tão consumidos pela busca de evidências do amor de Deus por nós que ficamos frustrados quando não as vemos. Mas a beleza do paradoxo é que quanto mais nos concentramos em demonstrar nosso amor por Deus, mais facilmente reconhecemos o amor que Ele tem por nós. Talvez seja por isso que o Salvador respondeu à pergunta: "Qual é o grande mandamento?" com este convite simples e importante: "Amarás ao Senhor teu Deus de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu pensamento".

Às vezes, a maneira como demonstramos nosso amor às pessoas que mais amamos não é necessariamente a maneira como elas reconhecem o amor. Isso pode ser frustrante tanto para quem oferece quanto para quem recebe. Pode ser útil perguntar às pessoas que amamos como elas reconhecem expressões de amor. Da mesma forma, se quisermos demonstrar nosso amor por Deus, devemos compreender como Ele reconhece nossas expressões individuais de amor. Felizmente, Ele descreveu com clareza nas escrituras várias maneiras pelas quais podemos demonstrar nosso amor por Ele.

### "Amas-me mais do que estes?"

Na conversa instrutiva entre Pedro e o Senhor ressuscitado, no Mar de Tiberíades, aprendemos maneiras de demonstrar nosso amor pelo Senhor.

"E depois de terem jantado, disse Jesus a Simão Pedro: Simão, filho de Jonas, amas-me mais do que estes? E ele respondeu: Sim, Senhor; tu sabes que te amo".

A pergunta central para esse questionamento do Senhor é "amas-me mais do que estes?" Demonstramos nosso amor ao Senhor quando O colocamos acima "[destes]", sendo que "estes" pode ser qualquer pessoa, atividade ou outra coisa que tome o lugar Dele como a influência mais importante em nossa vida.

notre vie.

Il n'y aura jamais assez de temps dans une journée, une semaine, un mois ou une année pour accomplir tout ce que nous désirons ou devons faire. Une partie de l'épreuve de la condition mortelle consiste à utiliser notre précieux temps pour ce qui est le plus important pour notre bien éternel et d'abandonner les choses qui sont moins importantes.

Russell M. Nelson a dit : « La question qui se pose à chacun de nous [...] est la même. [...] Êtes-vous disposés à laisser Dieu être l'influence la plus importante dans votre vie ? Permettez-vous à ses paroles, ses commandements et ses alliances d'influer sur ce que vous faites chaque jour ? Permettez-vous à sa voix d'avoir la priorité sur toutes les autres ? Êtes-vous disposés à laisser toutes vos autres ambitions de côté et à donner la préséance à tout ce qu'il a besoin que vous fassiez ? Êtes-vous disposés à ce que votre volonté soit engloutie dans la sienne ? » Nous montrons notre engagement de disciple et notre amour pour Dieu quand nous lui donnons la priorité absolue.

### Fais paître mes brebis

Dans le verset suivant de cette même discussion entre Pierre et le Sauveur, nous apprenons une autre façon par laquelle le Seigneur reconnaît l'expression de notre amour : « [Le Seigneur] lui dit une seconde fois : Simon, fils de Jonas, m'aimes-tu ? Pierre lui répondit : Oui, Seigneur, tu sais que je t'aime. Jésus lui dit : Fais paître mes brebis. »

Nous montrons notre amour pour notre Père céleste lorsque nous servons, écoutons, aimons ou édifions ses enfants. Ce service peut simplement consister à regarder véritablement les personnes sans jugement. La section 76 des Doctrines et Alliances nous donne un important aperçu de la nature de ceux qui hériteront d'une gloire céleste : « Ils voient comme ils sont vus, et ils connaissent comme ils sont connus. » Ils voient les gens comme Dieu les voit et lui les voit tels qu'ils peuvent devenir, avec un glorieux potentiel divin.

Après mon retour de mission, j'ai repris l'entreprise d'entretien de pelouses que mes frères et moi avions lancée lorsque nous étions adolescents. J'étais également très occupé par mes études universitaires. Une semaine de printemps, en raison d'une pluie abondante et des examens

Nunca haverá tempo suficiente em um dia, uma semana, um mês ou um ano para fazer tudo o que queremos ou precisamos realizar. Parte do teste da mortalidade consiste em usar o precioso recurso do tempo para o que é mais importante para o nosso bem eterno e abandonar as coisas que são menos importantes.

O presidente Russell M. Nelson disse: “A questão para cada um de nós, (...) é a mesma. (...) Vocês estão dispostos a permitir que Deus seja a maior influência em sua vida? Vão permitir que Suas palavras, Seus mandamentos e Seus convênios influenciem o que vocês fazem todos os dias? Vão permitir que Sua voz tenha prioridade acima de todas as outras? Estão dispostos a permitir que qualquer coisa que Ele precise que vocês façam tenha precedência sobre quaisquer outras ambições? Estão dispostos a ter sua vontade absorvida pela vontade Dele?” Demonstramos nosso discipulado e amor por Deus quando O colocamos como nossa prioridade máxima.

### “Apascenta as minhas ovelhas”

No versículo seguinte dessa mesma conversa entre Pedro e o Salvador, aprendemos outra maneira pela qual o Senhor reconhece nossas demonstrações de amor: O Senhor “tornou a dizer-lhe uma segunda vez: Simão, filho de Jonas, amas-me? Disse-lhe ele: Sim, Senhor; tu sabes que te amo. Disse-lhe ele: Apascenta as minhas ovelhas”.

Demonstramos nosso amor pelo Pai Celestial quando servimos, ouvimos, amamos, edificamos ou ministramos a Seus filhos. Tal serviço pode ser algo tão simples quanto olhar para os outros sem julgá-los. Na seção 76 de Doutrina e Convênios, temos um vislumbre do caráter daqueles que herdarão a glória celestial: “Eles veem como são vistos e conhecem como são conhecidos”. Eles veem os outros como Deus os vê, e Ele os vê como eles podem se tornar, com um glorioso potencial divino.

Quando voltei para casa após a missão, assumi o negócio de jardinagem que meus irmãos e eu havíamos começado quando éramos adolescentes. Também me dediquei aos estudos na universidade. Em uma semana da primavera, deixei alguns trabalhos de jardinagem atrasarem

finiaux qui approchaient, j'étais dépassé et j'avais pris du retard sur mes engagements professionnels.

Au milieu de la semaine, le ciel s'est dégagé et j'ai donc prévu de rattraper mon travail d'entretien de pelouses après les cours. Cependant, en arrivant chez moi, j'ai constaté que mon camion et mon équipement avaient disparu. Intrigué, je me suis rendu dans les jardins dont je devais m'occuper. Dans chacun d'eux, la pelouse avait déjà été soigneusement tondue. Dans le dernier jardin de la liste, j'ai aperçu mon frère cadet qui passait la tondeuse. Il m'a vu, m'a souri et m'a salué de la main. Submergé par la reconnaissance, je l'ai pris dans mes bras et je l'ai remercié. Son acte de service bienveillant a profondément renforcé mon amour et ma loyauté à son égard. Nous servir mutuellement est une façon indéniable de montrer notre amour pour Dieu et son fils bien-aimé.

### Confessez sa main en toutes choses

Nous manifestons aussi notre amour pour Dieu en ayant le cœur reconnaissant. Le Seigneur a dit : « Et il n'y a rien qui offense autant Dieu [...] que ceux qui ne confessent pas sa main en toutes choses. » Nous montrons notre amour pour Dieu en reconnaissant qu'il est la source de toutes bonnes choses dans notre vie.

Lorsque nous avons lancé une entreprise, mon associé et moi faisons une prière sincère avant les réunions importantes pour demander l'aide de notre Père céleste. Chaque fois, Dieu répondait à nos prières et nos réunions se déroulaient bien. Après l'une de ces réunions, mon associé m'a fait remarquer que nous étions prompts à demander de l'aide, mais lents à remercier. À partir de ce jour-là, nous avons pris l'habitude d'offrir des prières de gratitude sincères, reconnaissant la main du Seigneur dans nos réussites. Nous montrons notre amour pour Dieu par « une attitude reconnaissante ».

### Si vous m'aimez, gardez mes commandements

Une autre façon de montrer notre amour pour notre Père céleste et son fils bien-aimé est de choisir de leur obéir. Le Sauveur a dit : « Si vous m'aimez, gardez mes commandements. » Il ne s'agit pas d'une obéissance aveugle ou

por causa das chuvas fortes e das provas finais.

No meio da semana, o tempo melhorou e planejei colocar o trabalho em dia depois das aulas. Porém, quando cheguei em casa, minha caminhonete e meus equipamentos haviam sumido. Curioso, visitei os jardins agendados, e cada um deles já estava muito bem podado. No último jardim da lista, vi meu irmão mais novo empurrando o cortador de grama. Ele me viu, sorriu e acenou. Cheio de gratidão, eu o abracei e agradei. Seu ato significativo de serviço fortaleceu meu amor por ele e minha lealdade a ele. Servir uns aos outros é uma maneira inequívoca de demonstrarmos nosso amor por Deus e Seu amado Filho.

### Confessam sua mão em todas as coisas

Também manifestamos nosso amor por Deus tendo um coração agradecido. “E em nada ofende o homem a Deus (...) a não ser contra os que não confessam sua mão em todas as coisas.” - Demonstramos nosso amor por Deus reconhecendo-O como a fonte de todas as coisas boas em nossa vida.

Logo após abrir uma empresa, meu sócio e eu orávamos com fervor antes de reuniões importantes, pedindo a ajuda do Pai Celestial. Repetidamente, Deus respondeu às nossas orações, e as reuniões foram boas. Após uma reunião, meu sócio observou que tínhamos sido rápidos em pedir ajuda, mas lentos em agradecer. A partir daquele momento, criamos o hábito de oferecer orações sinceras de gratidão, reconhecendo a mão do Senhor em nossos sucessos. Demonstramos nosso amor por Deus quando “cultivamos a gratidão”.

### “Se me amais, guardai os meus mandamentos”

Outra maneira de demonstrar nosso amor pelo Pai Celestial e Seu Filho Amado é escolher obedecê-los. O Salvador disse: “Se me amais, guardai os meus mandamentos”. Esse tipo de obediência não é cega nem compulsória, mas

imposée, mais d'une expression d'amour sincère et volontaire. Notre Père céleste désire que nous choisissions d'être obéissants. Tamara W. Runia appelle cela « obéir par affection ». Elle a dit : « Même si nous n'obéissons pas encore d'une manière parfaite, nous nous efforçons d'obéir par affection maintenant, en choisissant de rester, encore et encore, parce que nous l'aimons. »

Notre Père céleste nous a donné le libre arbitre pour nous inspirer le désir de le choisir volontairement. Son œuvre et sa gloire ne sont pas seulement de réaliser la vie éternelle de l'homme; elles impliquent aussi l'espoir que notre plus grand désir soit de retourner à lui. Cependant, il ne nous forcera jamais à obéir. Dans le cantique « Sachez que chacun peut choisir », nous chantons :

Il choisira, il bénira,  
Avec amour dirigera,  
Et montrera le bon chemin,  
Mais sans forcer l'esprit humain.

En tant que dirigeants de mission, mon épouse, Christina, et moi avons été inspirés par de nombreux missionnaires qui ont choisi d'être obéissants, pas seulement parce que c'était une règle missionnaire, mais parce qu'ils voulaient montrer leur amour pour le Seigneur en choisissant humblement de le représenter.

Dale G. Renlund a expliqué : « En tant que parent, le but de notre Père céleste n'est pas que ses enfants fassent ce qui est juste, mais qu'ils choisissent de faire ce qui est juste et deviennent un jour comme lui. S'il voulait simplement que nous soyons obéissants, il se servirait de récompenses et de punitions pour influencer sur notre comportement. » Nous montrons notre amour pour Dieu lorsque nous choisissons de lui obéir et de le suivre.

Notre Père céleste et notre Sauveur reconnaissent l'expression de notre amour pour eux lorsque nous les plaçons au premier plan dans notre vie, lorsque nous nous servons mutuellement, lorsque nous reconnaissons avec gratitude toutes les bénédictions qu'ils nous accordent, et lorsque nous choisissons de leur obéir et de les suivre.

Je témoigne que chacun de nous est vraiment un enfant de Dieu et que son amour pour nous est parfait. Je témoigne qu'il aspire à ce que nous ressentions son amour par des moyens que nous pouvons reconnaître et comprendre. Et le

uma expressão sincera e intencional de amor. O Pai Celestial quer que desejemos ser obedientes. A irmã Tamara W. Runia se referiu a isso como “obediência afetuosa”. Ela afirmou: “Creio que essa nova visão do arrependimento significa que, mesmo que não tenhamos uma obediência perfeita ainda, tentamos oferecer uma obediência afetuosa agora, decidindo permanecer junto a Ele, repetidas vezes, porque O amamos”.

O Pai Celestial nos deu o arbítrio para nos inspirar a desejarmos escolhê-Lo. Sua obra e glória não é apenas levar a efeito nossa vida eterna, mas também inclui a esperança de que nosso maior desejo seja retornar a Ele. No entanto, Ele nunca nos forçará a obedecer. No hino “A alma é livre”, cantamos:

Apenas faz-nos escolher  
O bem ou o mal neste viver;  
Conselhos dá-nos, com amor,  
Cuidado, graças e favor”.

Como líderes de missão, minha esposa, Christina, e eu fomos inspirados por muitos missionários que escolheram ser obedientes, não apenas porque era uma norma, mas porque queriam demonstrar seu amor pelo Senhor, escolhendo humildemente representá-Lo.

O élder Dale G. Renlund explicou: “O objetivo de nosso Pai Celestial ao nos ensinar não é que Seus filhos façam o que é certo, é ajudar Seus filhos a escolherem fazer o que é certo e, por fim, se tornarem semelhantes a Ele. Se Ele simplesmente quisesse que fôssemos obedientes, usaria recompensas e punições imediatas para influenciar nosso comportamento”. Demonstramos nosso amor por Deus quando escolhemos obedecê-Lo e segui-Lo.

Nosso Pai Celestial e nosso Salvador reconhecem nossas demonstrações de amor por Eles quando Os colocamos em primeiro lugar em nossa vida, servimos uns aos outros, reconhecemos com gratidão todas as bênçãos que recebemos Deles e escolhemos obedecê-Lo e segui-Lo.

Testifico que cada um de nós é verdadeiramente um filho ou filha de Deus, e que Ele nos ama perfeitamente. Testifico que Ele deseja que sintamos Seu amor de maneiras que possamos reconhecer e compreender. E o belo paradoxo é

merveilleux paradoxe, c'est que nous ressentirons son amour pour nous encore plus intensément en montrant notre amour pour lui. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

que vivenciaremos Seu amor por nós ainda mais profundamente à medida que demonstrarmos nosso amor por Ele. Em nome de Jesus Cristo, amém.