

Jésus-Christ et votre nouveau départ

Par Patrick Kearon
du Collège des douze apôtres

Jesus Cristo e o recomeço para nós

Élder Patrick Kearon
Do Quórum dos Doze Apóstolos

Conférence générale d'octobre 2025

Nous pouvons tous bénéficier d'un nouveau départ grâce à Jésus-Christ et par lui. Oui, même vous.

Todos nós podemos ter um recomeço por meio de Jesus Cristo e graças a Ele. Até você!

Une évidence dans les Écritures : Jésus allait de lieu en lieu faisant du bien

Jésus « allait de lieu en lieu faisant du bien ». C'est ainsi que le livre des Actes résume simplement les choses. Quelle évidence flagrante ! Jésus allait assurément de lieu en lieu en faisant du bien ! Il est l'essence même et la source de toute bonté ! Il a consacré toute sa vie dans la condition mortelle à faire le bien. Il est « miséricordieux et compatissant, lent à la colère [et] riche », infini en bonté et éternel en miséricorde.

Toute tentative de décrire ou de résumer sa bonté et sa miséricorde serait insuffisante ! En vérité, comme l'apôtre Jean l'a exprimé, si nous tentions de consigner chaque manifestation de la bonté du Sauveur, « le monde même [ne pourrait] contenir les livres qu'on écrirait ».

Jésus-Christ offre à chacun de nous un nouveau départ

Les exemples précis que nous avons, immortalisés dans les Écritures, de Jésus allant de lieu en lieu en « faisant du bien » suscitent une profonde admiration et un émerveillement, surtout lorsque nous réfléchissons à ce que cela devait être d'y assister : être témoin de ses miracles, recevoir ses enseignements et faire l'expérience de son pouvoir guérisseur. Il a conversé avec les exclus de la société, il a touché les malades et les impurs, il a apporté du réconfort à ceux

Uma declaração que parece modesta demais nas escrituras: Jesus andou fazendo o bem

Jesus “andou fazendo o bem”. Lemos esse simples relato no livro de Atos. Que descrição extremamente modesta! Jesus certamente andou fazendo o bem. Ele é a própria essência — e fonte — da bondade. Ele dedicou toda a Sua vida mortal a fazer o bem. Ele é “misericordioso e piedoso, tardio em irar-se e grande”, infinito em bondade e eterno em misericórdia.

Qualquer tentativa de descrever ou resumir Sua bondade e misericórdia seria extremamente modesta! De fato, como o apóstolo João tentou expressar, se tentássemos registrar cada manifestação da bondade do Salvador, “nem ainda o mundo todo poderia conter os livros que [seriam escritos]”.

Jesus Cristo oferece a todos nós um recomeço

Os exemplos específicos que temos imortalizados nas escrituras de que Jesus andou “fazendo o bem” despertam profunda admiração e espanto, especialmente quando de fato pensamos em como teria sido estar lá, testemunhar Seus milagres, receber Seus ensinamentos e vivenciar Sua cura. Ele conversava com os socialmente excluídos, punha as mãos sobre os doentes e os impuros, trazia consolo aos cansados, ensinava a verdade libertadora e chamava os pecadores ao

qui étaient fatigués, il a enseigné des vérités libératrices et il a appelé les pécheurs au repentir. À chaque lépreux, aveugle et femme adultère ; aux boiteux, aux sourds et aux muets ; à chaque mère éplorée, père désespéré, veuve en deuil ; aux condamnés, aux humiliés et aux souffrants ; aux meurtris de corps et d'esprit, ce qu'il a offert, c'est un nouveau départ. Oui, encore une évidence incontestable !

Tout ce qu'il a dit et fait a offert un nouveau départ à chacun de ceux qu'il a guéris, bénis, enseignés et délivrés du péché. Il ne s'est pas détourné d'eux et il ne se détournera assurément pas de vous. Imaginez maintenant entendre, de sa bouche, l'une de ces paroles qui donnent la vie :

« Mon enfant, tes péchés sont pardonnés. »

« Jeune fille, lève-toi, je te le dis. »

« Sois pur. »

« Je ne te condamne pas non plus : va, et ne pêche plus. »

« Ma fille, ta foi t'a sauvée ; va en paix. »

Les paroles du Sauveur à ces personnes étaient brèves, mais par ces simples mots, il leur offrait de grandes perspectives de pardon, de guérison, de rétablissement, de paix et de vie éternelle. Et la merveilleuse nouvelle, c'est qu'il nous offre le même nouveau départ, à vous et à moi. Nous pouvons tous bénéficier d'un nouveau départ grâce à Jésus-Christ et par lui. Oui, même vous. Les nouveaux départs sont au cœur du plan du Père pour ses enfants. C'est l'Église des nouveaux commencements ! C'est l'Église des nouveaux départs !

L'Église des nouveaux départs

Par le baptême d'eau et d'Esprit, nous naissons « de nouveau » et pouvons « marcher en nouveauté de vie ». Quelle espérance ce nouveau départ apporte-t-il à celui qui a cheminé péniblement sous le poids du péché ou souffert les conséquences d'une vie agitée et de relations dysfonctionnelles ? Jésus n'avait lui-même besoin ni de pardon pour ses péchés, ni d'un nouveau départ dans la vie, et pourtant, il s'est fait baptiser, nous montrant clairement le chemin du nouveau départ qu'il a tracé pour chacun de nous.

Et notre nouveau départ ne se produit pas une seule fois. Nous avons tendance à penser que notre baptême est notre seule chance de repartir de zéro. Ce n'est pas le cas. Nous ne disposons pas d'une seule chance. Chaque jour peut être un

arrependimento. A cada leproso, cego e mulher adúltera; ao coxo, ao surdo e ao mudo; a cada mãe aflita, pai desesperado e viúva em luto; ao condenado, ao envergonhado e ao sofredor; ao morto física e espiritualmente, o que Ele fez foi oferecer um recomeço. Sim, outra declaração surpreendentemente modesta.

Tudo o que Ele disse e fez proporcionou um recomeço para cada um daqueles que Ele curou, abençoou, ensinou e libertou do pecado. Ele não Se afastou deles, e certamente não se afastará de vocês. Imaginem-se neste momento ouvindo estas palavras vivificantes ditas por Ele:

“Filho, estão perdoados os teus pecados”.

“Menina, a ti te digo, levanta-te.”

“Sê limpo.”

“Nem eu também te condeno; vai-te, e não peques mais.”

“Tem bom ânimo, filha, a tua fé te salvou; vai em paz.”

As palavras do Salvador a essas pessoas foram breves, mas com elas Ele traçou novos e vastos horizontes de perdão, cura, restauração, paz e vida eterna. E a notícia gloriosa é que Ele oferece o mesmo recomeço para vocês e para mim. Todos nós podemos ter um recomeço por meio de Jesus Cristo e graças a Ele. Até você. Recomeços estão no centro do plano do Pai para Seus filhos. Esta é a Igreja dos novos inícios. Esta é a Igreja dos recomeços.

Esta é a Igreja dos recomeços

Com o batismo na água e com o Espírito, podemos “nascer de novo” e andar “em novidade de vida”. Quanta esperança esse recomeço traz para alguém que tem carregado o fardo do pecado ou sofrido com os efeitos de uma vida conturbada e relacionamentos disfuncionais? Jesus não precisava do perdão de pecados nem de um recomeço na vida, mas mesmo assim Ele próprio foi batizado, mostrando-nos com grande clareza o caminho para o recomeço que Ele preparou para cada um de nós.

E o nosso recomeço não acontece apenas uma vez. Temos a tendência de pensar que o batismo é nossa única oportunidade de recomeçar. Mas não é. Não temos apenas uma oportunidade. Esses recomeços podem acontecer todos os dias!

nouveau départ ! Chaque semaine l'est certainement lorsque nous prenons un petit morceau de pain et buvons un gobelet d'eau en souvenir du don de notre Sauveur parfait, qui est mort dans le but précis de nous offrir autant de nouveaux départs que nécessaire ! Jésus nous accorde autant de nouveaux départs que nécessaire.

En nous engageant joyeusement à vivre une nouvelle vie en Christ, nous pouvons devenir une « nouvelle créature », où les choses anciennes disparaissent et toutes choses deviennent nouvelles. Quel soulagement ces nouveaux départs apportent à une âme qui persévère, en exerçant continuellement la foi dans le pouvoir de notre Rédempteur de guérir et de rétablir, malgré les revers écrasants d'une vie dans un monde déchu ! Le Sauveur n'a jamais renoncé à son engagement d'accomplir la volonté du Père et de mener à bien sa mission expiatoire divine, même au prix d'une souffrance qui l'a fait trembler, saigner à chaque pore, souffrir de corps et d'esprit, et prier pour ne pas devoir boire la coupe amère. Encore une fois, il nous montrait ce qu'est la persévérance fidèle avec Dieu.

Chaque fois que nous contractons une alliance et que nous nous efforçons de la respecter, nous pouvons recevoir un « cœur nouveau » et une mesure plus abondante d'un « esprit nouveau ». Peu à peu, en invitant davantage sa bonté dans notre cœur et en faisant taire les voix décourageantes dans notre tête, nous devenons son peuple, parce que nous faisons véritablement de lui notre Dieu. Jésus désire ardemment être notre Roi, notre Berger et notre Prince de la paix, et c'est à nous de choisir de le reconnaître en tant que tel dans notre cœur et notre esprit.

Un nouveau départ concernant notre regard sur le repentir

Le repentir ouvre la porte à nos nouveaux départs, nos nouveaux commencements et nos secondes chances. Les enseignements de Russell M. Nelson ont dissipé les malentendus concernant le don divin du repentir et je crois que nous commençons enfin à en comprendre la portée.

Il est inspirant d'entendre nos jeunes parler de ce que le repentir signifie pour eux. J'ai récemment entendu une jeune fille dire, le sourire aux lèvres : « Quand je pense au repentir, au repentir quotidien, je ressens une joie et une espérance incroyables. Je ressens l'amour et la joie de mon Père céleste et de mon Sauveur. Je n'ai pas peur

E certainement todas as semanas quando comemos um pequeno pedaço de pão e tomamos um copinho de água em memória da dádiva do nosso Salvador perfeito, que morreu com o propósito expresso de nos dar todos os recomeços de que precisamos! Jesus nos dá tantos recomeços quantos precisarmos.

Com compromisso e nos regozijando com uma nova vida em Cristo, podemos nos tornar uma “nova criatura”, na qual as coisas antigas passam e todas as coisas se tornam novas. Imaginem o alívio que esse tipo de novo amanhecer traz para a alma que continua tentando, que continua escolhendo acreditar no poder de nosso Redentor para curar e restaurar, apesar dos revezes esmagadores da vida em um mundo decaído! O Salvador nunca desistiu de Seu compromisso de cumprir a vontade do Pai e completar Sua missão divina da Expição, mesmo diante da dor que O fez estremecer, sangrar por todos os poros, sofrer no corpo e no espírito e orar para que a taça amarga fosse removida. Mais uma vez, Ele estava nos mostrando o que significa perseverar fielmente junto a Deus.

Com cada convênio que fazemos e com todo esforço que dedicamos para cumpri-los, podemos receber “um novo coração” e uma medida mais plena de “um espírito novo”. Pouco a pouco, quanto mais convidamos Sua bondade para entrar em nosso coração e expulsamos as vozes autodestrutivas de nossa mente, mais nos tornamos Seu povo, porque verdadeiramente O tornamos nosso Deus. Jesus deseja profundamente ser nosso Rei, nosso Pastor e nosso Príncipe da Paz, e nós podemos escolher torná-Lo assim em nossa mente e em nosso coração.

Um recomeço na forma como enxergamos o arrependimento

O arrependimento abre a porta para novos inícios, recomeços e segundas chances. Os ensinamentos de nosso querido presidente Russell M. Nelson esclareceram equívocos sobre a dádiva divina do arrependimento, e acho que finalmente estamos começando a compreendê-la.

É emocionante ouvir nossos jovens descreverem o que o arrependimento significa para eles. Recentemente, ouvi uma jovem dizer, com um sorriso nos lábios: “Quando penso em arrependimento, arrependimento diário, sinto uma alegria e uma esperança incríveis. Sinto o amor e a felicidade do meu Pai Celestial e do meu

de prier notre Père céleste et de lui demander de l'aide dans toutes mes difficultés. Je sais qu'ils ne cherchent pas à me prendre en faute. Leurs bras sont grand ouverts. C'est ce que signifie le repentir pour moi. » Cette jeune fille comprend que, grâce à Jésus-Christ, elle peut prendre de nouveaux départs !

Un nouveau départ pour tous, à chaque instant

Avez-vous besoin de prendre un nouveau départ ? Est-ce vraiment possible pour vous aussi ? Pensez aux personnes auxquelles le Sauveur a porté secours : celles qu'il a enseignées, guéries, ramenées à la vie, rétablies et celles auxquelles il a pardonné. Les choisissait-il en fonction de leur classe sociale ou de leur origine ? Faisait-il une distinction entre les justes et les pécheurs ? Choisisait-il les personnes qui étaient plus méritantes ou plus aimées ? Non.

Certaines personnes sont venues à lui avec une grande foi, croyant en son pouvoir guérisseur, comme la femme atteinte d'une perte de sang, le centurion romain dont le serviteur était mourant, le lépreux, Jairus ou l'aveugle Bartimée. Chacun d'eux a mis sa foi à l'épreuve, espérant que la bonté et le pouvoir du rabbin de Nazareth transformeraient leur vie et leur avenir. Et il l'a fait. Il a laissé son pouvoir guérisseur se déverser.

Mais Jésus a aussi béni ceux dont la foi chancelait, comme le père de l'enfant malade qui s'est écrié, peut-être comme vous l'avez déjà fait : « Je crois ! viens au secours de mon incrédulité ! » Il a même déversé sa compassion sur ceux qui ne l'avaient pas recherché, comme la femme adultère, la veuve de Naïn, l'homme infirme près de la piscine de Béthesda ou l'aveugle-né. Avez-vous déjà ressenti qu'il vous bénissait dans votre vie, sans même que vous l'ayez recherché ou suivi ?

À chacun de ces personnages des Écritures, et à tous ceux qui ont accepté d'écouter sa parole et d'agir en conséquence, il a offert un nouveau départ, qu'il s'agisse d'une nouvelle vie après vous être repenti de vos péchés, d'une nouvelle vie libérée de la maladie ou d'une nouvelle vie après la mort.

Qu'est-ce que cela signifie pour vous et moi ? Sa bonté, sa miséricorde et son amour bienveillant sont sans limites. Les nouveaux départs sont au cœur du plan du Père ! Les nouveaux com-

Salvador. Não tenho medo de me aproximar do Pai Celestial em oração e pedir Sua ajuda com qualquer dificuldade que eu esteja enfrentando. Eu sei que eles não estão tentando me pegar fazendo algo errado. Eles estão de braços abertos. Isso é arrependimento para mim”, disse ela. Essa moça compreende que, graças a Jesus Cristo, ela pode ter novos recomeços.

Um recomeço para todos, sempre

Vocês precisam de um recomeço? Será que até mesmo você pode recomeçar? Pensem nas pessoas a quem o Salvador ministrou — as pessoas que Ele ensinou, curou, ressuscitou, perdoou e restaurou. Será que Ele as escolheu por causa de sua classe econômica ou trajetória de vida? Será que Ele fazia distinção entre os obedientes e os pecadores? Será que Ele escolheu aquelas pessoas porque elas eram mais merecedoras ou mais amadas? Não.

Alguns se achegaram a Ele com grande fé, crendo em Seu poder de curar — como a mulher com o fluxo de sangue, o centurião romano cujo servo estava morrendo, o leproso, Jairo e o cego Bartimeu. Cada um deles colocou sua fé em jogo, esperando que a bondade e o poder do Mestre de Nazaré mudassem sua vida e seu destino. E Ele o fez. Ele deixou Sua cura fluir.

Mas Jesus também abençoou aqueles que tinham uma fé instável, como o pai da criança doente que clamou, talvez como vocês já tenham clamado: “Eu creio, Senhor! ajuda a minha incredulidade”. E Ele até demonstrou compaixão por aqueles que não O estavam procurando, como a mulher apanhada em adultério, a viúva de Naim, o paralítico no tanque de Betesda e o cego de nascença. Já sentiram que Ele andou fazendo o bem em sua vida, mesmo que vocês não O tenham buscado nem seguido?

A cada uma dessas pessoas das escrituras, e a todos que quisessem ouvir e atender, Ele concedeu um recomeço, fosse uma nova vida com o perdão de pecados, uma nova vida com a cura de alguma doença ou uma nova vida com a ressurreição da morte.

O que isso significa para vocês e para mim? Sua bondade, misericórdia e amor não têm limites. Recomeços estão no centro do plano do Pai. Os recomeços são a missão do Filho. Novos ama-

mencements sont la mission du Fils ! Les aubes nouvelles, les nouveaux chapitres et les nouvelles chances sont l'essence même de la bonne nouvelle de l'Évangile !

Êtes-vous resté trop longtemps éloigné de vos alliances pour prendre un nouveau départ ? Non. Êtes-vous tombé trop souvent dans les mêmes travers pour qu'une nouvelle chance ne vous soit pas accordée ? Non. Vous êtes-vous trop éloigné du Christ pour qu'il ne vous aide pas à écrire une nouvelle histoire dès aujourd'hui ? Non. L'adversaire est le seul à tirer profit de l'idée que vous êtes perdu. Vous ne l'êtes pas.

Les nouveaux départs ne concernent pas seulement nos péchés et nos erreurs. Par la bonté et la grâce du Sauveur, nous pouvons prendre de nouveaux départs qui transforment notre façon de penser, nos mauvaises habitudes, notre mauvaise humeur, notre attitude négative, notre sentiment d'impuissance, ainsi que notre tendance à rejeter la faute sur autrui et à fuir nos responsabilités. Vous pouvez réellement changer des aspects de votre personnalité qui vous épuisent depuis des années. Vous pouvez repartir grâce au pouvoir du Maître des nouveaux départs. Il ne se lasse jamais de nous les accorder.

À ceux qui luttent sans cesse contre le même péché ou la même difficulté, n'abandonnez pas. Il n'a pas placé d'obstacle sur votre route. Il n'a pas fixé de limite à vos secondes chances. Continuez d'avancer. Persévérez. Cherchez du soutien auprès des personnes qui vous entourent. Placez votre confiance dans le nouveau départ qui vous attend chaque fois que vous retournez vers votre Père avec un cœur sincère. Laissez les péchés délibérés, les rechutes désinvoltes et la rébellion orgueilleuse derrière vous, où ils doivent rester. Vous n'êtes pas condamnés à rester la personne que vous étiez. Accueillez votre nouveau départ, votre deuxième, troisième, quatrième, ou même centième chance, offerte par le sang expiatoire de Jésus-Christ.

Je n'ai pas de mots pour exprimer ma reconnaissance pour les nouveaux départs qui m'ont été accordés et pour tous ceux qui me seront accordés à l'avenir.

Conclusion

Notre Sauveur a prononcé une dernière phrase sans laquelle il n'y aurait aujourd'hui aucune raison d'espérer ou de se réjouir. Après les souffrances atroces de Gethsémani et au terme

nheceres, novos capítulos e novas oportunidades são o simples cerne das boas novas do evangelho.

Então, será que vocês se afastaram de seus convênios por tanto tempo que não merecem um recomeço? Não. Será que vocês já fizeram algo tantas vezes que não merecem outra chance? Não. Será que vocês se afastaram tanto de Cristo que Ele não pode ajudá-los a escrever uma nova história a partir de agora? Não. O adversário é o único que se beneficia com a ideia de que vocês estão perdidos. Vocês não estão.

E os recomeços não se limitam apenas a nossos pecados e erros. Por meio da bondade e da graça do Salvador, podemos ter recomeços que nos ajudam a mudar antigos padrões de pensamento, maus hábitos, a disposição para o mau humor, atitudes negativas, sentimentos de impotência e a tendência de culpar os outros e evitar a responsabilidade pessoal. Vocês podem realmente mudar aspectos de si mesmos que estejam lhes incomodando há anos. Vocês podem recomeçar com o poder do Mestre dos recomeços. Ele nunca se cansa de nos oferecer recomeços.

Para aqueles que estão lutando contra o mesmo pecado ou o mesmo revés repetidamente: continuem em frente. Ele não colocou um obstáculo em seu caminho. Ele não estabeleceu um limite para suas segundas chances. Sigam em frente. Continuem se esforçando. Busquem o auxílio dos que estão ao seu redor. E confiem no recomeço que está a seu dispor sempre que se voltarem para seu Pai com o coração sincero. Deixem para trás o pecado intencional, as reincidências casuais e a rebelião orgulhosa. Vocês não precisam ser quem eram antes. Abracem o recomeço, a segunda, terceira, quarta — ou centésima — oportunidade que lhes é oferecida por meio do sangue expiatório de Jesus Cristo.

Sou grato além de qualquer descrição pelos recomeços que me foram concedidos e por aqueles que ainda serão.

Conclusão

Nosso Salvador proferiu uma última declaração modesta, sem a qual não haveria motivo para esperança ou alegria hoje. Após as agonias no Getsêmani e ao final da excruciante Crucifi-

du supplice de la croix, il a simplement dit : « Tout est accompli. » La prophétie messianique s'était accomplie, et la dette pour les péchés et les souffrances de l'humanité avait été entièrement payée. Il a déclaré que son sacrifice infini et éternel était « accompli ». Pourtant, son expiation ne s'est pleinement achevée qu'au troisième jour, lorsqu'il a lui-même connu une vie nouvelle, ce nouveau départ en tant qu'être glorifié et ressuscité par le pouvoir du Père.

Parce qu'il a toujours fait ce qui était agréable à son Père, et parce qu'il a « souffert la volonté du Père en tout », vous et moi pouvons prendre de nouveaux départs. Prenez dès aujourd'hui, dès maintenant, votre nouveau départ. Jésus-Christ est l'Auteur et le Consommateur de notre foi, écrivant avec nous d'innombrables nouveaux chapitres. Il est le Commencement et la Fin, la fin de notre honte et de nos souffrances, et le commencement d'une nouvelle vie en lui. Il nous permet de recevoir sa grâce, de laisser le passé derrière nous et de recommencer par une aube nouvelle, autant de fois que nécessaire. Oui, véritablement, « le bonheur et la grâce [nous] accompagneront tous les jours de [notre] vie ». Au nom de Jésus-Christ. Amen.

cação, Ele simplesmente disse: “Está consumado”. A profecia messiânica havia se cumprido, e o pagamento total da dívida pelos pecados e sofrimentos da humanidade havia sido feito. Ele declarou que Seu sacrifício infinito e eterno estava “consumado”. No entanto, Sua Expição não estaria completa até que Ele próprio experimentasse uma nova vida no terceiro dia, um recomeço como um ser glorificado e ressuscitado pelo poder do Pai.

Por Ele sempre fazer aquilo que agradava a Seu Pai, e por Ele ter Se “[submetido] à vontade do Pai em todas as coisas desde o princípio”, vocês e eu podemos recomeçar. Por favor, recebam seu recomeço agora mesmo, ainda hoje. Jesus Cristo é o Autor e Consumador da nossa fé, escrevendo inúmeros novos capítulos conosco. Ele é o Princípio e o Fim — o fim de nossa vergonha e sofrimento, e o início de uma nova vida Nele, permitindo-nos receber Sua graça, deixar o passado para trás e recomeçar com um novo amanhecer quantas vezes for necessário. Verdadeiramente, “a bondade e a misericórdia [Dele nos] seguirão todos os dias da [nossa] vida”. Em nome de Jesus Cristo, amém.