

La simplicité en Christ

Par Michael Cziesla
des soixante-dix

Simplicidade em Cristo

Élder Michael Cziesla
Dos setenta

Conférence générale d'octobre 2025

Mettre en pratique la doctrine du Christ de manière simplifiée et ciblée nous aidera à trouver de la joie dans notre vie.

Aplicar a doutrina pura de Cristo de maneira simples e centrada vai nos ajudar a encontrar alegria em nossa vida diária.

1. Introduction

Il y a trente-trois ans, j'ai été appelé à servir comme missionnaire dans la mission d'Ogden, en Utah. Naturellement, étant originaire d'Europe, certaines traditions d'Utah, telles que la « gelée verte aux carottes » ou les « pommes de terre funéraires » me paraissaient un peu étranges !

En revanche, j'ai été profondément impressionné par l'exemple de nombreux saints dévoués menant une vie de disciple, par le nombre vertigineux de personnes assistant aux réunions de l'Église et par l'ampleur des programmes de l'Église pleinement opérationnels. À la fin de ma mission, je voulais m'assurer que ma future famille ait accès à cette joie que j'avais ressentie, et à la force et à la maturité spirituelle que j'avais observées. J'étais déterminé à revenir au plus vite mener ma vie à « l'ombre des collines éternelles ».

Cependant, le Seigneur avait d'autres desseins pour moi. Le premier dimanche après mon retour de mission, mon évêque avisé m'a appelé à servir en tant que président des jeunes gens de notre paroisse. En servant ce merveilleux groupe de jeunes gens, j'ai vite compris que la joie que l'on ressent lorsqu'on est disciple du Christ a très peu à voir avec l'affluence aux réunions de l'Église ou l'envergure des programmes.

Ainsi, lorsque j'ai épousé ma merveilleuse femme, Margret, nous avons joyeusement décidé de rester en Europe et d'élever notre famille dans notre pays d'origine, l'Allemagne. Ensem-

1. Introdução

Há trinta e três anos, recebi o chamado para servir como missionário na Missão Utah Ogden. É claro que, por eu ter vindo da Europa, algumas tradições de Utah, como a “gelatina verde com cenouras” e as “funeral potatoes”, eram um tanto peculiares!

Contudo, fiquei profundamente impressionado com a devoção e o discipulado de muitos dos santos, com o grande número de pessoas que frequentavam as reuniões da Igreja e com a dimensão dos programas da Igreja em pleno funcionamento. Quando minha missão terminou, eu queria garantir que a alegria que senti e a força e maturidade espirituais que observei também estivessem disponíveis para minha futura família. Estava determinado a retornar rapidamente para viver minha vida “à sombra das colinas eternas”.

Entretanto, o Senhor tinha planos diferentes. No meu primeiro domingo em casa, meu sábio bispo me chamou para servir como presidente dos Rapazes em nossa ala. Ao servir àquele maravilhoso grupo de jovens, aprendi rapidamente que a alegria que sentimos de ser um discípulo de Cristo tem pouco a ver com o tamanho das reuniões da Igreja ou com a magnitude dos programas.

Então, quando me casei com minha bela esposa, Margret, decidimos com alegria permanecer na Europa e criar nossa família em nosso país natal, a Alemanha. Juntos, testemunhamos

ble, nous avons été témoins de la véracité des paroles enseignées par le président Nelson il y a plusieurs années : « La joie que nous ressentons dépend peu de notre situation, mais entièrement de l'orientation de notre vie. » Lorsque notre vie est centrée sur le Christ et sur le message de son Évangile, nous pouvons recevoir la plénitude des bénédictions du disciple, qu'importe l'endroit où nous vivons.

2. La simplicité à l'égard de Christ

Cependant, dans un monde de plus en plus profane, complexe et déroutant, plein d'exigences et de messages différents, et souvent contradictoires, comment pouvons-nous éviter l'aveuglement spirituel et l'endurcissement de notre cœur, tout en restant concentrés sur les « choses claires et précieuses » de l'Évangile de Jésus-Christ? Pendant une période de confusion, l'apôtre Paul a donné un conseil précieux aux saints de Corinthe en leur rappelant de se concentrer sur « la simplicité à l'égard de Christ ».

La doctrine du Christ et la loi de l'Évangile sont si simples que même les petits enfants peuvent les comprendre. Nous pouvons accéder au pouvoir rédempteur de Jésus-Christ et recevoir toutes les bénédictions spirituelles que notre Père céleste a préparées pour nous, en exerçant la foi en Jésus-Christ, en nous repentant, en étant baptisés, en étant sanctifiés par le don du Saint-Esprit et en persévérant jusqu'à la fin. Russell M. Nelson a magnifiquement décrit ce voyage comme étant « le chemin des alliances » et le processus pour devenir « un disciple dévoué de Jésus-Christ ».

Si ce message est si simple, pourquoi semble-t-il souvent si difficile de vivre la loi du Christ et de suivre son exemple ? Il se peut que nous interprétions à tort la simplicité comme quelque chose de facile à atteindre sans effort ni diligence. Suivre le Christ demande des efforts constants et un changement continu. Nous devons nous « dépouille[r] de l'homme naturel [et devenir semblables] à un enfant ». Pour cela, nous devons nous « [confier] en l'Éternel » et nous libérer de la complexité, comme le ferait un petit enfant. Mettre en pratique la doctrine du Christ de manière simplifiée et ciblée nous aidera à trouver de la joie dans notre vie quotidienne, à être guidés dans nos appels, à répondre à certaines des questions les plus complexes de la vie et à trouver la force de faire face à nos plus grands

o que o presidente Russell M. Nelson ensinou há muitos anos: “A alegria que sentimos tem pouco a ver com as circunstâncias de nossa vida e tem tudo a ver com o enfoque de nossa vida”. Quando o foco de nossa vida está em Cristo e em Sua mensagem do evangelho, podemos vivenciar todas as bênçãos do discipulado onde quer que vivamos.

2. A simplicidade que há em Cristo

Entretanto, em um mundo cada vez mais secular, complexo e confuso, com mensagens e exigências diferentes e muitas vezes conflitantes, como podemos evitar que nossos olhos se tornem cegos e nosso coração endurecido e manter nossa atenção nas “coisas claras e (...) preciosas” do evangelho de Jesus Cristo? Durante um período de confusão, o apóstolo Paulo deu um grande conselho aos santos de Corinto, lembrando-os de manterem o foco na “simplicidade que há em Cristo”.

A doutrina de Cristo e a lei do evangelho são tão simples que até mesmo as crianças podem compreendê-las. Podemos ter acesso ao poder redentor de Jesus Cristo e receber todas as bênçãos espirituais que nosso Pai Celestial preparou para nós ao exercermos fé em Jesus Cristo, arrependermos-nos, sermos batizados, sermos santificados pelo dom do Espírito Santo e perseverarmos até o fim. O presidente Nelson descreveu essa jornada de forma tão bela como o “caminho do convênio” e o processo de se tornar um “[discípulo devotado] de Jesus Cristo”.

Se essa mensagem é tão simples, por que muitas vezes parece tão desafiador viver a lei de Cristo e seguir Seu exemplo? Pode ser que interpretemos mal a simplicidade, como se fosse algo fácil de alcançar sem esforço ou diligência. Seguir a Cristo exige esforço constante e mudança contínua. Precisamos “[despojar-nos] do homem natural e [tornar-nos] (...) como uma criança”. Isso inclui colocarmos nossa confiança no Senhor deixarmos de lado a complexidade, assim como fazem as crianças. Aplicar a doutrina de Cristo de maneira simples e centrada vai nos ajudar a encontrar alegria em nossa vida diária, receber orientação em nossos chamados, obter respostas para algumas das questões mais complexas da vida e ter força para enfrentarmos nossas maiores dificuldades.

défis.

Mais comment pouvons-nous intégrer concrètement cette simplicité dans notre vie de disciples du Christ, tout au long de notre existence ? Le président Nelson nous a rappelé de nous concentrer sur « la vérité pure, la doctrine pure et la révélation pure » tandis que nous nous efforçons de suivre le Sauveur. Le fait de se demander régulièrement : « Qu'est-ce que le Seigneur Jésus-Christ voudrait que je fasse ? » ouvre la voie à des directives profondes. En suivant son exemple, nous trouvons un chemin sûr à travers l'incertitude, et une main aimante et directrice à tenir jour après jour. Il est le Prince de la paix et le Bon Berger. Il est notre Consolateur et notre Libérateur. Il est notre Rocher et notre Refuge. C'est un ami : le vôtre et le mien ! Il nous invite tous à aimer Dieu, à respecter ses commandements et à aimer notre prochain.

Lorsque nous choisissons de suivre son exemple, d'aller de l'avant avec foi en lui, d'accepter pleinement le pouvoir de son Expiation et de nous souvenir de nos alliances, l'amour remplit notre cœur, l'espérance et la guérison élèvent notre esprit, et l'amertume et le chagrin font place à la gratitude et à la patience d'attendre les bénédictions promises. Parfois, nous devons nous éloigner d'une situation malsaine ou nous faire aider par un professionnel. Mais dans tous les cas, la mise en pratique des principes simples de l'Évangile nous permet de surmonter les difficultés de la vie à la manière du Seigneur.

Nous sous-estimons parfois la force que nous recevons d'actes simples, comme prier, jeûner, étudier les Écritures, nous repentir quotidiennement, prendre la Sainte-Cène chaque semaine et adorer régulièrement dans la maison du Seigneur. Mais, quand nous réalisons qu'il n'est pas nécessaire de faire « quelque chose de difficile » et que nous nous concentrons sur la mise en pratique de la doctrine pure et simple, nous commençons à voir que l'Évangile nous « est merveilleusement bénéfique », même dans les situations les plus difficiles. Nous trouvons de la force et de « l'assurance devant Dieu », même au cœur de nos souffrances. M. Russell Ballard nous a souvent rappelé que « c'est dans cette simplicité que [nous trouverons] la paix, la joie et le bonheur ».

La mise en application de la simplicité qui est en Christ nous pousse à donner la priorité aux personnes plutôt qu'aux processus et aux relations éternelles plutôt qu'aux comportements

Mas como implementar com praticidade essa simplicidade em nossa jornada como discípulos de Jesus Cristo por toda a vida? O presidente Nelson nos lembrou de nos concentrarmos na “verdade pura, doutrina pura e revelação pura” ao buscarmos seguir o Salvador. Perguntar regularmente: “O que o Senhor Jesus Cristo gostaria que eu fizesse?” revelará uma profunda orientação. Seguir Seu exemplo fornece um caminho seguro através da incerteza e uma amorosa e orientadora mão para segurarmos dia após dia. Ele é o Príncipe da Paz e o Bom Pastor. Ele é nosso Consolador e nosso Libertador. Ele é nossa Rocha e nosso Refúgio. É um Amigo — seu amigo e meu amigo! Ele convida todos nós a amar a Deus, guardar Seus mandamentos e amar o próximo.

À medida que escolhemos seguir Seu exemplo e seguimos adiante com fé em Cristo, aceitamos o poder de Sua Expição e nos lembramos de nossos convênios, o amor enche nosso coração, a esperança e a cura elevam nosso espírito, e a amargura e a tristeza são substituídas pela gratidão e pela paciência de esperarmos pelas bênçãos prometidas. Em alguns momentos, talvez precisemos nos afastar de uma situação prejudicial ou buscar ajuda profissional. Mas, em todos os casos, aplicar princípios simples do evangelho vai nos ajudar a enfrentar essas dificuldades da vida à maneira do Senhor.

Às vezes, subestimamos a força que recebemos por meio de atos simples, como oração, jejum, estudo das escrituras, arrependimento diário, tomar o sacramento semanalmente e adoração frequente na Casa do Senhor. Mas quando reconhecemos que não precisamos fazer algo grandioso e nos concentramos em aplicar a doutrina pura e simples, começamos a ver como o evangelho “é maravilhoso” para nós mesmo nas circunstâncias mais desafiadoras. Encontramos força e “confiança diante de Deus” mesmo quando passamos por aflições. O élder M. Russell Ballard nos lembrou muitas vezes que “é nessa simplicidade que [encontraremos] a paz, a alegria e a felicidade”.

Aplicar a simplicidade que há em Cristo nos faz priorizar as pessoas acima dos processos e os relacionamentos eternos acima dos comportamentos de curto prazo. Concentramo-nos nas

à court terme. Au lieu de nous laisser absorber par l'aspect logistique de notre service, nous nous concentrons sur « les choses qui importent le plus » dans l'œuvre de Dieu pour le salut et l'exaltation. Nous nous libérons pour donner la priorité à ce sur quoi nous pouvons agir, au lieu d'être accablés par ce qui est hors de notre contrôle. Le Seigneur a dit : « C'est pourquoi, ne vous lassez pas de bien faire, car vous posez les fondements d'une grande œuvre. Et c'est des petites choses que sort ce qui est grand. » Quel encouragement puissant à agir avec simplicité et humilité, quelle que soit notre situation.

3. Oma Cziesla

Ma grand-mère, Marta Cziesla, était un merveilleux exemple de personne qui fait « des choses petites et simples » pour que de grandes choses soient réalisées. Nous l'appelions affectueusement Oma Cziesla. Oma a accepté l'Évangile le 30 mai 1926, dans le petit village de Selbongen, en Prusse orientale, avec mon arrière-grand-mère.

Marta Cziesla (à droite) le jour de son baptême.

Elle aimait le Seigneur et son Évangile, et elle était déterminée à respecter les alliances qu'elle avait contractées. En 1930, elle a épousé mon grand-père, qui n'était pas membre de l'Église. À ce moment-là, il est devenu impossible pour Oma d'assister aux réunions de l'Église, car la ferme de mon grand-père était très éloignée de l'assemblée la plus proche. Mais elle s'est concentrée sur ce qu'elle pouvait faire. Oma a continué de prier, de lire les Écritures et de chanter les cantiques de Sion.

Certaines personnes ont peut-être pensé qu'elle n'était plus pratiquante, mais c'était loin d'être le cas. Lorsque ma tante et mon père sont nés, sans détenteur de la prêtrise à la maison, sans réunions de l'Église ni accès aux ordonnances à proximité, elle a de nouveau fait ce qu'elle pouvait et s'est attachée à enseigner à ses enfants « à prier et à marcher en droiture devant le Seigneur ». Elle leur lisait les Écritures, chantait avec eux les cantiques de Sion et, bien sûr, priait avec eux, chaque jour. Une expérience de l'Église appliquée au foyer à 100 %.

En 1945, mon grand-père servait dans l'armée, loin de chez lui. Lorsque l'ennemi s'est approché de leur ferme, Oma a pris ses deux enfants et a quitté leur foyer bien-aimé pour cher-

“coisas que mais importam” na obra de salvação e exaltação de Deus em vez de nos concentrarmos demais em administrar nosso ministério. Tornamo-nos livres para priorizar as coisas que podemos fazer em vez de nos sobrecarregar com aquilo que não podemos fazer. O Senhor nos lembrou: “Portanto, não vos canseis de fazer o bem, porque estais lançando o alicerce de uma grande obra. E de pequenas coisas provém aquilo que é grande”. Que poderoso incentivo para agir com simplicidade e humildade, quaisquer que sejam nossas circunstâncias.

3. Oma Cziesla

Minha avó Marta Cziesla foi um exemplo maravilhoso de como realizar “coisas pequenas e simples” para que grandes coisas fossem realizadas. Carinhosamente, nós a chamávamos de Oma Cziesla. No dia 30 de maio de 1926, na pequena vila de Selbongen, na Prússia Oriental, Oma e minha bisavó aceitaram o evangelho.

Marta Cziesla (à direita) no dia de seu batismo.

Ela amava o Senhor e Seu evangelho e estava determinada a cumprir os convênios que havia feito. Em 1930, casou-se com meu avô, que não era membro da Igreja. Naquele momento, tornou-se impossível para Oma frequentar as reuniões da Igreja, porque a fazenda de meu avô ficava muito longe da ala mais próxima. Mas ela se concentrou naquilo que podia fazer. Oma continuou a orar, estudar as escrituras e cantar os hinos de Sião.

Algumas pessoas poderiam ter pensado que ela não estava mais ativa em sua fé, mas isso estava longe de ser verdade. Quando minha tia e meu pai nasceram, sem o sacerdócio em casa e sem as reuniões da Igreja ou acesso próximo às ordenanças, ela novamente fez o que podia e se concentrou em ensinar seus filhos “a orar e a andar em retidão perante o Senhor”. Ela lia as escrituras, cantava os hinos de Sião e, naturalmente, orava com eles — todos os dias. A vivência da Igreja foi totalmente centrada no lar.

Em 1945, meu avô estava servindo na guerra, longe de casa. Quando os inimigos se aproximaram da fazenda, Oma pegou seus dois filhos pequenos e deixou para trás a fazenda tão amada

cher refuge dans un endroit plus sûr. Après un voyage difficile et dangereux, ils ont finalement trouvé refuge dans le nord de l'Allemagne, en mai 1945. Ils n'avaient plus rien, à l'exception des vêtements qu'ils portaient. Mais Oma a continué de faire ce qu'elle était capable de faire : elle priait avec ses enfants, tous les jours. Elle chantait avec eux les cantiques de Sion, qu'elle connaissait par cœur, tous les jours.

La vie était extrêmement difficile et, pendant de nombreuses années, leur principal souci était de pouvoir se nourrir. Puis, en 1955, mon père, alors âgé de 17 ans, est entré dans une école professionnelle dans la ville de Rendsburg. En passant devant un bâtiment, il a vu une petite pancarte à l'extérieur qui disait : « Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage » — « L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours ». Il s'est dit : « C'est intéressant, c'est l'Église de maman. » Alors, en rentrant chez lui, il a dit à Oma qu'il avait trouvé son Église.

Vous pouvez imaginer ce qu'elle a dû ressentir après presque vingt-cinq ans sans contact avec l'Église. Elle était déterminée à y assister le dimanche suivant et a convaincu mon père de l'accompagner. Rendsburg se trouvait à plus de 30 kilomètres du petit village où ils vivaient. Mais Oma n'allait pas laisser cela l'empêcher d'aller à l'église. Le dimanche suivant, elle est montée sur son vélo avec mon père, et ils sont allés à l'église.

Lorsque la réunion de Sainte-Cène a commencé, mon père s'est assis au dernier rang, espérant que cela se terminerait rapidement. C'était l'Église d'Oma, pas la sienne. Ce qu'il voyait n'était pas très encourageant : une assemblée constituée de quelques femmes âgées et de deux jeunes missionnaires qui dirigeaient toute la réunion. Mais ils ont commencé à chanter et ils ont chanté les cantiques de Sion que mon père avait entendus depuis tout petit : « Venez, venez, sans craindre le devoir », « Ô mon Père », « Au grand prophète ». En entendant ce petit groupe chanter les cantiques de Sion qu'il connaissait depuis son enfance, son cœur a été touché, et il a su immédiatement et sans l'ombre d'un doute que l'Église était vraie.

La première réunion de Sainte-Cène à laquelle ma grand-mère a assisté après vingt-cinq ans est aussi celle où mon père a reçu une confirmation personnelle de la véracité de l'Évangile rétabli de Jésus-Christ. Il s'est fait baptiser trois

em busca de refúgio em um lugar mais seguro. Depois de uma jornada difícil e que punha sua vida em risco, eles finalmente encontraram refúgio no norte da Alemanha, em maio de 1945. Não lhes restava nada além das roupas do corpo. Mas Oma continuou a fazer o que era podia: orava com seus filhos — todos os dias. Ela cantava os hinos de Sião que havia memorizado — todos os dias.

A vida era extremamente difícil e, por muitos anos, o foco foi simplesmente garantir que houvesse comida na mesa. Mas em 1955, meu pai, então com 17 anos de idade, estava frequentando uma escola técnica na cidade de Rendsburg. Ele passou na frente de um edifício e viu uma pequena placa do lado de fora em que se lia: “Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage” — “A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias”. Ele pensou: “Que interessante; essa é a igreja da minha mãe”. Assim, quando voltou para casa, contou à Oma que havia encontrado a igreja dela.

Vocês podem imaginar como ela deve ter se sentido depois de quase 25 anos sem contato com a Igreja. Ela estava decidida a ir no domingo seguinte e convenceu meu pai a acompanhá-la. Rendsburg ficava a mais de 32 quilômetros da pequena vila onde moravam. Mas isso não impediria Oma de frequentar a Igreja. No domingo seguinte, ela subiu em sua bicicleta junto com meu pai e foi até a igreja.

Quando a reunião sacramental começou, meu pai se sentou na última fileira, esperando que terminasse logo. Afinal, aquela era a igreja da Oma e não a dele. O que ele viu não foi muito animador: apenas algumas mulheres idosas presentes e dois jovens missionários que, na prática, conduziam toda a reunião. Mas então começaram a cantar os hinos de Sião que meu pai ouvia desde menino: “Vinde, ó santos”, “Ó meu Pai”, “Hoje, ao profeta louvemos”. Ao ouvir aquele pequeno rebanho cantar os hinos de Sião que ele conhecia desde a infância, seu coração foi tocado, e ele soube de imediato, sem qualquer dúvida, que a Igreja era verdadeira.

A primeira reunião sacramental que minha avó assistiu depois de 25 anos foi aquela em que meu pai recebeu uma confirmação pessoal da veracidade do evangelho restaurado de Jesus Cristo. Ele foi batizado com o meu avô e minha tia, três

semaines plus tard, le 25 septembre 1955, avec mon grand-père et ma tante.

Plus de soixante-dix ans se sont écoulés depuis cette petite réunion de Sainte-Cène à Rendsburg. Je pense souvent à Oma, à ce qu'elle devait ressentir pendant ces nuits solitaires, faisant les petites choses simples qu'elle pouvait faire, comme prier, lire et chanter. Alors que je me tiens ici aujourd'hui à la conférence générale et que je parle de ma grand-mère, mon cœur est rempli d'humilité et de gratitude pour sa détermination à respecter ses alliances et à faire confiance au Seigneur malgré ses épreuves. Je suis touché, non seulement par son exemple, mais aussi par celui de merveilleux saints dans le monde qui, dans leurs situations personnelles difficiles, se concentrent sur la simplicité en Christ, voyant peut-être peu de changement maintenant, mais ayant confiance que de grandes choses arriveront un jour futur.

4. Les choses petites et simples

J'ai appris, par expérience personnelle, que les choses petites et simples de l'Évangile, et le fait de nous concentrer fidèlement sur le Christ nous conduisent à la vraie joie, permettent à de puissants miracles de se réaliser et nous donnent la confiance que toutes les bénédictions promises s'accompliront. C'est aussi vrai pour vous que pour moi. Comme l'a dit Jeffrey R. Holland : « Certaines bénédictions se manifestent rapidement, d'autres tardivement, certaines uniquement aux cieux, mais pour ceux qui embrassent l'Évangile de Jésus Christ, elles se manifestent. » J'en témoigne au nom de Jésus-Christ. Amen.

semanas depois, em 25 de setembro de 1955.

Já se passaram mais de 70 anos desde aquela pequena reunião sacramental em Rendsburg. Penso frequentemente na Oma, em como ela devia se sentir naquelas noites solitárias, fazendo coisas pequenas e simples como orar, ler e cantar. Estar aqui hoje na conferência geral e falar a respeito de minha Oma, de sua determinação em guardar seus convênios e confiar no Senhor apesar de suas dificuldades, enche meu coração com humildade e gratidão — não apenas por ela, mas por tantos de nossos maravilhosos santos em todo o mundo, que se concentram na simplicidade em Cristo em meio a suas circunstâncias desafiadoras, talvez vendo poucas mudanças agora, mas confiando que grandes coisas logo devem acontecer.

4. Coisas pequenas e simples

Aprendi, por meio da minha própria experiência, que as coisas pequenas e simples do evangelho, quando concentradas fielmente em Cristo, conduzem à verdadeira alegria, realizam grandes milagres e nos dão a certeza de que todas as bênçãos prometidas serão cumpridas. Esse princípio é tão verdadeiro para vocês quanto é para mim. Nas palavras do presidente Jeffrey R. Holland: “Algumas bênçãos nos vêm logo, outras vêm depois, e outras não chegam a nós nesta existência; mas, para os que aceitam o evangelho de Jesus Cristo, elas certamente virão”. Presto testemunho disso em nome de Jesus Cristo, amém.