

Humblement agenouillés devant l'autel

Par Jeremy R. Jaggi
des soixante-dix

De joelhos no altar

Élder Jeremy R. Jaggi
Dos setenta

Conférence générale d'octobre 2025

Lorsque nous contractons et honorons nos alliances, nous nous lions au Sauveur, en obtenant un meilleur accès à sa miséricorde, sa protection, sa sanctification, sa guérison et son repos.

Je remercie le chœur pour le témoignage rendu à travers ce nouveau cantique.

Le nouveau cantique de Sainte-Cène « Pain de vie, toi, l'eau vive » me touche profondément. Une strophe du cantique dit : « Mon cœur brisé je viens offrir à l'autel, baissant le front. »

Ma compréhension de ces mots s'est approfondie peu de temps après que notre famille a quitté Newbury Park, en Californie, pour servir dans la mission d'Ogden, en Utah, en 2015. J'ai reçu une invitation à visiter la base aérienne de Layton en Utah. Je n'étais jamais allé sur une base militaire et je n'avais jamais rencontré d'aumônier de l'armée ni les hommes et les femmes qui travaillent à la sécurité et à la protection de leur pays.

L'aumônier Harp, comme les milliers d'autres aumôniers bénévoles et professionnels qui servent dans nos prisons, hôpitaux et installations militaires à travers le monde, m'a inspiré et édifié. La dernière étape de la visite était le sanctuaire. J'ai demandé à l'aumônier s'il intervenait auprès de toutes les personnes qui désiraient se recueillir, prier, méditer et adorer. Il est allé vers l'avant de la chapelle et a pris une croix de derrière les rideaux. Il m'a dit qu'il utilisait la croix pour les services protestants et catholiques. J'ai demandé ce qu'il utilisait pour nos frères et sœurs juifs. Il est allé à l'autre extrémité du mur avant et a sorti une étoile de David.

J'ai alors demandé : « Que faites-vous pour les services des saints des derniers jours ? » Il a

Ao fazermos e honrarmos nossos convênios, nós nos unimos ao Salvador, obtendo mais acesso à Sua misericórdia, proteção, santificação, cura e descanso.

Obrigado, coro por seu testemunho por meio desse novo hino.

O novo hino sacramental “Pão do Céu, Água Viva” toca profundamente minha alma. Um dos versos diz: “Ao altar eu venho agora com humilde coração”.

Minha compreensão dessas palavras se aprofundou logo depois que nossa família saiu de Newbury Park, Califórnia, para servir na Missão Utah Ogden em 2015. Recebi um convite para visitar a Base Aérea Hill, próximo a Layton, Utah. Eu nunca tinha estado em uma base militar nem conhecido um capelão militar, ou homens e mulheres que trabalham para proporcionar segurança e proteção ao país.

O capelão Harp, assim como milhares de outros capelães voluntários e profissionais que servem em prisões, hospitais e instalações militares em todo o mundo, foi uma inspiração para mim. Nossa última parada foi o santuário. Perguntei ao capelão se ele prestava serviços para todas as pessoas que desejavam ponderar, orar, meditar e adorar. Ele foi até a parede frontal da capela e tirou uma cruz de trás das cortinas. Disse que usava a cruz para reuniões protestantes e católicas. Perguntei o que ele usava para nossos irmãos e irmãs judeus, e ele foi até o outro lado da parede frontal e tirou uma estrela de Davi.

Então perguntei: “O que você usa nas reuniões dos santos dos últimos dias?” Ele afastou

rangé ces symboles et a montré du doigt l'autel en bois au milieu du sanctuaire. Il a dit que les membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours préparent et bénissent le pain et l'eau sur l'autel. J'ai demandé si le large autel qui semblait fixé au sol était retiré avant les services de nos frères et sœurs juifs, musulmans, catholiques ou protestants. Il a répondu que l'autel restait en place, car plusieurs de ces confessions l'utilisent aussi à leur façon.

Abraham a construit un autel, a lié Isaac et s'apprêtait à sacrifier son fils unique quand sa main a été retenue. Il a alors déclaré, comme le Seigneur : « Me voici ! » Combien de fois le grand Je Suis ou l'un de ses prophètes ont-ils répondu à l'appel par ces mots : « Me voici » ?

Dans son sermon sur la montagne, le Sauveur nous a invités à nous réconcilier avec nos frères et sœurs avant de nous approcher de l'autel. Paul a enseigné que nous sommes « sanctifiés » à l'autel par l'expiation de Jésus-Christ.

Le prophète Léhi « quitta sa maison [...] et ses choses précieuses. [Puis] il construisit un autel [...] et fit une offrande au Seigneur [...] et rendit grâces au Seigneur. »

La Bible et le Livre de Mormon nous enseignent comment adorer le Fils de Dieu à l'autel. Pourquoi ?

Nos premiers parents, Adam et Ève, ont construit des autels et y ont adoré Dieu. Après avoir été chassés du jardin d'Éden et avoir adoré le Seigneur pendant de « nombreux jours », un ange leur est apparu et leur a posé une question poignante qui pourrait être posée à chacun de nous : « Pourquoi offres-tu des sacrifices au Seigneur ? »

Adam a répondu : « Je ne le sais. »

La réponse de l'ange à l'humble aveu d'Adam est superbe : « C'est une similitude du sacrifice du Fils unique du Père. [...] C'est pourquoi, tu feras tout ce que tu fais au nom du Fils, tu te repentiras et invoqueras dorénavant Dieu au nom du Fils. »

La table de Sainte-Cène et les autels du temple symbolisent le sacrifice de Jésus-Christ et son expiation infinie.

Quand nous contractons des alliances et les honorons en recevant l'ordonnance de la Sainte-Cène à l'église, et la dotation et le scellement au temple, nous nous lions au Sauveur et obtenons un plus grand accès à sa miséricorde, sa protection, sa sanctification, sa guérison et son repos.

esses símbolos e apontou para o grande altar de madeira no meio do santuário. Disse que os membros de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias prepararam e abençoam o pão e a água no altar. Perguntei se o grande altar, que parecia fixo, era removido antes dos serviços de nossos irmãos e irmãs judeus, muçulmanos, católicos ou protestantes. Ele disse que o altar permanece no lugar, pois várias dessas religiões também o utilizam de alguma forma.

Abraão construiu um altar, amarrou Isaque sobre ele e estava pronto para sacrificar seu único filho, mas sua mão foi detida e ele declarou, assim como o Senhor: “Eis-me aqui”. Quantas vezes o Grande Eu Sou ou um de Seus profetas Se ofereceu, dizendo: “Eis-me aqui”?

Durante Seu Sermão da Montanha, o Salvador pediu que nos reconciliássemos com nossos irmãos e irmãs antes de nos aproximarmos do altar. Paulo ensina que somos “santificados” no altar por meio da Expição de Jesus Cristo.

O profeta Leí “deixou sua casa (...) e suas coisas preciosas. (...) [Então ele] construiu um altar (...) e fez uma oferta (...) e rendeu graças ao Senhor nosso Deus”.

A Bíblia e o Livro de Mórmon nos ensinam a adorar o Filho de Deus em um altar. Por quê?

Nossos primeiros pais, Adão e Eva, construíram altares e ali adoraram. Após serem expulsos do Jardim do Éden e adorarem por “muitos dias”, um anjo apareceu e fez uma pergunta comovente que poderia ser feita a cada um de nós: “Por que ofereces sacrifícios ao Senhor?”

Adão respondeu: “Eu não sei”.

A resposta do anjo à humilde confissão de Adão é impressionante: “Isso é à semelhança do sacrifício do Unigênito do Pai. (...) Portanto, farás tudo o que fizeres em nome do Filho; e arrepender-te-ás e invocarás a Deus em nome do Filho para todo o sempre”.

A mesa do sacramento e os altares do templo simbolizam o sacrifício de Jesus Cristo e Sua Expição infinita.

Ao fazermos e honrarmos nossos convênios, recebendo as ordenanças do sacramento na igreja e da investidura e do selamento no templo, nós nos unimos ao Salvador, obtendo mais acesso à Sua misericórdia, proteção, santificação, cura e descanso.

Miséricorde et protection à travers les alliances

Lorsque j'avais 15 ans, j'ai demandé à mon père si je pouvais manquer la réunion de Sainte-Cène, seulement un dimanche en janvier, à l'occasion d'un match spécial de football américain. Il a répondu que j'étais suffisamment âgé pour prendre cette décision par moi-même et m'a suggéré de réfléchir à un simple conseil. Il a dit : « Si tu décides de manquer la réunion de Sainte-Cène une fois, il sera beaucoup plus facile de refaire le même choix plus tard. »

Si le Sauveur est le grand rassembleur, alors l'adversaire est le séparateur. Lui, Satan, nous tente afin de nous éloigner de nos lieux d'adoration consacrés et de la protection de Jésus-Christ. Quand nous adorons le Sauveur, nous recevons « le pouvoir de résister au courant naturel du monde ». Quand nous prenons le temps de communier avec lui, nous avons la promesse d'être « délivré[s] de Satan ». « Puis, si nous gardons nos alliances, il nous dote de son pouvoir fortifiant. » Oh, combien je chéris l'expérience de communier avec le Sauveur par les alliances que je fais aux autels sacrés.

L'acquisition d'une compréhension de l'expiation éternelle du Sauveur, ligne sur ligne, précepte sur précepte, agit comme une vaccination spirituelle contre les ruses de l'adversaire. Les jeunes Elder Jaggi, à Mexico, Zuster (sœur) Jaggi, en Belgique, et d'autres missionnaires à travers le monde ont bien plus de chances de voir leurs amis demander les bénédictions du baptême et du don du Saint-Esprit si ces amis assistent à la réunion de Sainte-Cène dans la semaine qui suit leur premier contact avec eux.

Un jeune adulte aux Tonga ou aux Samoa a bien plus de chance d'être scellé dans la maison du Seigneur s'il s'est préparé pour sa dotation et l'a reçue peu après la fin de ses études. Pendant la dotation, les membres sont incités à vivre et à respecter cinq lois qui leur confèrent pouvoir et protection. Quand nous faisons des alliances avec le Seigneur, une relation de réciprocité se forme. Nous lui montrons notre loyauté et notre amour. Notre force et notre pouvoir grandissent à chaque promesse faite et tenue.

Réflexion et sanctification

Quand, humblement et symboliquement, nous nous agenouillons devant les autels du

Misericórdia e proteção por meio de convênios

Quando eu tinha 15 anos, perguntei ao meu pai se eu poderia faltar à reunião sacramental apenas um domingo em janeiro para assistir a um jogo especial de futebol americano. Ele disse que eu tinha idade suficiente para tomar essa decisão por mim mesmo e pediu que eu refletisse a respeito de um conselho. Ele falou: “Se você decidir não tomar o sacramento uma vez, será muito mais fácil decidir não tomar outras vezes”.

Se o Salvador é o grande conector, o adversário é o divisor. Ele, Satanás, tenta-nos a nos afastarmos de nossos locais de adoração consagrada da proteção de Jesus Cristo. Quando adoramos o Salvador, recebemos “poder para [ir] contra o fluxo natural do mundo”. Ao passarmos tempo em comunhão com Ele, temos a promessa de sermos “libertados de Satanás”. “Então, à medida que cumprimos nossos convênios, Ele nos investe com Seu poder de fortalecimento.” Ah, como aprecio a experiência de comungar com o Salvador por meio dos convênios feitos nos altares sagrados.

Desenvolver uma compreensão da Expição eterna do Salvador, linha sobre linha, preceito sobre preceito, proporciona uma imunização espiritual contra as artimanhas do adversário. O jovem élder Jaggi no México, a suster Jaggi na Bélgica e outros missionários em todo o mundo têm muito mais chances de ver seus amigos receberem as bênçãos do batismo e o dom do Espírito Santo se eles comparecerem à reunião sacramental na primeira semana após o contato.

É muito mais provável que um jovem adulto em Tonga ou na Samoa seja selado na Casa do Senhor se tiver se preparado e recebido sua investidura logo após se formar na escola. Na investidura, os membros são convidados a viver, obedecer e cumprir cinco leis que conferem poder e proteção à sua vida. Ao fazermos convênios com o Senhor, forma-se uma relação recíproca. Demonstramos nossa lealdade e nosso amor a Ele. Nossa força e poder aumentam a cada promessa feita e cumprida.

Reflexão e santificação

Quando nos ajoelhamos humildemente e simbolicamente diante dos altares do Senhor, temos

Seigneur, nous avons l'occasion de réfléchir, « arrê[té] quant à l'orgueil de [notre] cœur, [nous humiliant] devant Dieu ». Lorsque j'étais jeune, avant que je sorte avec mes amis, ma mère me disait souvent : « Rappelle-toi qui tu es et passe me voir quand tu rentres. » Il m'arrivait parfois de ne pas passer la voir quand je rentrais à la maison, car il était trop tard. Je regrette d'avoir manqué ces tête-à-tête importants avec ma mère.

Aujourd'hui, je me réjouis de mes tête-à-tête avec notre Père céleste. Dans mon rituel quotidien de culte personnel, quand je m'agenouille pour prier, à côté de mon lit ou avec ma famille, je m'imaginais agenouillé devant un autel, réfléchissant à ma vie et l'examinant. Je pense à la Sainte-Cène, aux morceaux entiers de pain, brisés et rompus pour nous, chacun étant un symbole du corps brisé de notre Rédempteur. Je me rappelle l'enseignement de Dallin H. Oaks que « chaque morceau de pain est unique, tout comme les individus qui en prennent sont uniques ». Quand je m'agenouille pour prier, je réfléchis à la manière dont je peux offrir ma volonté à Dieu.

David A. Bednar a enseigné : « L'ordonnance de la Sainte-Cène est une invitation sainte et répétée à nous repentir sincèrement et à nous régénérer spirituellement. L'acte de prendre le pain et l'eau n'offre pas, en soi, le pardon des péchés. Mais, si nous nous préparons consciencieusement et participons à cette sainte ordonnance, le cœur brisé et l'esprit contrit, alors nous avons la promesse que nous aurons toujours l'Esprit du Seigneur avec nous. Et, par le pouvoir sanctificateur du Saint-Esprit et sa compagnie constante, nous pourrions toujours conserver le pardon de nos péchés. »

Quand Amy et moi examinons en détail les expériences de notre vie, nous célébrons le don d'amour et de sacrifice parfaits de Jésus-Christ. Nous voyons aussi à quel point l'enfer s'est déchaîné. Comment pouvons-nous surmonter le jugement, l'anxiété, la dépression, le cancer, le diabète, le harcèlement en ligne, le vol d'identité, une fausse couche, la perte d'un enfant, d'un frère ou d'un père ? C'est parce que Jésus-Christ a pris la coupe amère d'étourdissement, la coupe de colère – pour moi, pour ma famille et pour nous tous!

Gethsémané, tableau d'Adam Abram, publié avec la permission de altusfineart.com © 2025

La « coupe amère » qu'il a bu dans le jardin de Gethsémané et sa souffrance « intensifiée » sur

uma oportunidade para refletir, refrear o orgulho de nosso coração e começar a nos humilhar perante Deus. Antes de eu sair com meus amigos quando eu era jovem, minha mãe costumava dizer: “Lembre-se de quem você é e avise quando chegar em casa”. Algumas noites, eu deixava de avisar porque chegava em casa muito tarde. Eu me arrependo de ter perdido essa comunicação importante com minha mãe.

Hoje, anseio por conversas frequentes com o Pai Celestial. Em meu padrão pessoal de oração, ajoelho-me em oração, ao lado de minha cama ou junto com a família, e imagino que estou ajoelhado diante de um altar, refletindo e examinando minha vida. Penso no sacramento, nos pedaços inteiros de pão, partidos e despedaçados para nós, cada um deles um símbolo do corpo partido do nosso Salvador. Isso me faz lembrar do ensinamento do presidente Dallin H. Oaks de que “cada pedaço de pão é único, assim como as pessoas que o comem são únicas”. Quando me ajoelho em oração, penso em como posso entregar minha vontade a Deus.

O élder David A. Bednar ensinou que “a ordenança do sacramento é um convite sagrado e constante para nos arrependermos sinceramente e sermos renovados espiritualmente. O ato de tomar o sacramento, por si só, não perdoa os pecados. Mas, à medida que nos preparamos conscientemente e participamos dessa ordenança sagrada com um coração quebrantado e um espírito contrito, a promessa é a de que teremos sempre conosco o Espírito do Senhor. E, pelo poder santificador do Espírito Santo como nosso companheiro constante, podemos sempre conservar a remissão de nossos pecados”.

Quando Amy e eu analisamos atentamente nossas experiências de vida, celebramos a dádiva do amor e sacrifício perfeitos de Jesus Cristo. Também vemos como a fúria do inferno foi desatada. De que modo podemos superar olhares julgadores, ansiedade, depressão, câncer, diabetes, intimidação on-line, roubo de identidade, abortos espontâneos, a perda de um filho, um irmão e um pai? Porque Jesus tomou o cálice amargo do temor, o cálice da ira — por mim, pela minha família, por todos nós!

Getsêmani, de Adam Abram, cortesia de altusfineart.com © 2025

A “amarga taça” que Ele bebeu no Jardim de Getsêmani e Seu sofrimento, “intensificado” na

la croix du Calvaire nous permettent de déposer notre dureté, notre rébellion, notre violence, nos colères et nos frayeurs sur les autels du Seigneur, et d'être continuellement « sanctifi[és] par la réception du Saint-Esprit ».

Patricia Holland a dit : « Ma prière la plus sincère pour vous et moi aujourd'hui est que nous renoncions complètement à nous-mêmes, et que nous nous déposions sur l'autel des promesses et de la paix de Dieu, où que nous soyons et quoi que nous ayons fait. »

Un lieu de guérison et de repos

Quand nous venons à l'autel, nous n'obtenons pas de récompense ; nous en apprenons plus sur Celui qui donne. C'est en apprenant ainsi et en nous liant à Dieu par alliance que nous obtenons la guérison. Néphi a dit : « Il m'a rempli de son amour, oui, jusqu'à ce que ma chair en soit consumée. » Et notre Sauveur aimant nous a lancé l'invitation : « N'allez-vous pas maintenant revenir à moi, et vous repentir de vos péchés, et être convertis, afin que je vous guérisse? »

Quand elles étaient petites, une des histoires favorites de nos deux aînées, Mackenzie et Emma, était *Le Monde de Narnia : Le Lion, la Sorcière blanche et l'Armoire magique*. Nous aimions tous le grand Lion, Aslan. Nous avons gardé un souvenir mémorable du passage où le grand Lion donne sa vie pour Edmund. Mémorable, parce que les parents, tout comme les enfants, ont versé des larmes lorsque la Sorcière blanche a tué le lion sur la table de pierre. Mémorable, car l'espoir a perduré, malgré la tragédie, jusqu'à ce que le spectaculaire se produise. Des cris de joie ont résonné dans la petite chambre quand Aslan a été ressuscité et a dit : « Si la Sorcière connaissait le véritable sens du sacrifice, [...] elle saurait que, si une victime consentante, qui n'a commis aucune trahison, mourait à la place d'un traître, la Table de pierre se briserait et la mort elle-même serait vaincue. »

Jésus-Christ guérit toutes les blessures. Grâce à Jésus-Christ, nous pouvons vivre à nouveau.

À la conférence générale d'octobre 2022, le président Nelson a raconté une visite de groupe qui s'est déroulée lors des visites guidées d'un temple. Un jeune garçon était là. Le président Nelson a enseigné :

« Quand le groupe est entré dans une salle de dotation, le garçon a pointé du doigt l'autel où les personnes s'agenouillent pour contracter des

cruz do Calvário, permitem que coloquemos o que é difícil, insolente, violento, furioso e atorador sobre os altares do Senhor e permitem sermos “santificados, recebendo o Espírito Santo”, sempre.

A irmã Patricia Holland disse: “Minha oração mais sincera por vocês e por mim mesma hoje é que nos entreguemos completamente, que nos prostremos diante do altar das promessas e da paz de Deus, seja onde estivermos, a despeito do que tivermos feito”.

Um lugar de cura e descanso

Quando vamos ao altar, não estamos conquistando uma recompensa; estamos aprendendo sobre Aquele que concede dádivas. Nesse aprendizado e no vínculo do convênio vem a cura. Néfi disse: “Encheu-me com seu amor até consumir-me a carne”. E nosso amoroso Salvador convidou: “Não volvereis a mim agora, arrependendo-vos de vossos pecados e convertendo-vos, para que eu vos cure?”

Quando nossas duas filhas mais velhas, Mackenzie e Emma, eram pequenas, uma das histórias favoritas delas era *As Crônicas de Nárnia: O Leão, a Feiticeira e o Guarda-Roupa*. Todos nós nos apaixonamos pelo leão, Aslam. Uma das noites mais memoráveis em que lemos o livro foi quando o grande leão deu a vida por Edmund. Memorável porque pais e filhas choraram quando a vida do leão foi tirada na mesa de pedra pela Feiticeira. Memorável porque a esperança persistiu apesar da tragédia, até que o espetacular aconteceu. Gritos de alegria ecoaram naquele pequeno quarto quando Aslam ressuscitou e disse: “Se [a feiticeira soubesse o verdadeiro significado do sacrifício], (...) ela [saberia] que, [se] uma vítima voluntária, inocente de traição, [fosse executada] no lugar de um traidor, a mesa de [pedra] racharia e a própria morte [começaria a ser desfeita]”.

Jesus Cristo cura todas as feridas. Jesus Cristo torna possível vivermos novamente.

Em seu discurso na Conferência Geral de Outubro de 2022, o presidente Russell M. Nelson descreveu um grupo de visitantes que participava de uma visita pública ao templo. Havia um menino lá. O presidente Nelson ensinou:

“Quando o grupo entrou em uma sala de investidura, o menino apontou para o altar onde as pessoas se ajoelham para fazer convênios com

alliances avec Dieu et a dit : ‘Oh, c’est bien ! Il y a un endroit où les gens peuvent se reposer pendant leur parcours dans le temple.’

« Il n’avait certainement aucune idée du lien entre le fait de contracter une alliance avec Dieu dans le temple et la magnifique promesse du Sauveur :

« ‘Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos.’

« ‘Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, [...] et vous trouverez du repos pour vos âmes.

« ‘Car mon joug est doux et mon fardeau léger’ [Matthieu 11:28-30; italiques ajoutés]. »

« Le Fils de l’homme n’a pas où reposer sa tête », pourtant il invite ses disciples, vous et moi, à la table de Sainte-Cène pour qu’ils se reposent avec lui. La paix règne quand on est humblement agenouillé devant l’autel. Les bras de notre Sauveur sont tendus, sa table est prête. Venez adorer le Fils de Dieu à ses autels sacrés. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

Deus e disse: ‘Que legal! Aqui é um lugar para as pessoas descansarem durante sua jornada no templo.’

(...) Ele provavelmente não sabia nada sobre a conexão direta entre fazer um convênio com Deus no templo e a promessa deslumbrante do Salvador:

‘Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei.

Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, (...) e encontrareis descanso para a vossa alma.

Porque o meu jugo é suave, e o meu fardo é leve’ [Mateus 11:28–30; grifo do autor]”.

“O Filho do homem não tem onde repousar a cabeça”, mas convidou Seus discípulos, vocês e a mim, para a mesa do sacramento a fim de descansarem com Ele ali. Quando estamos “de joelhos no altar”, sentimos paz abundante. Os braços do Salvador estão abertos; Sua mesa está posta. Venham adorar o Filho de Deus em Seus altares sagrados. Em nome de Jesus Cristo, amém.