

Découvrez qui vous êtes vraiment

Par Brik V. Eyre
des soixante-dix

Saber quem realmente somos

Élder Brik V. Eyre
Dos setenta

Conférence générale d'octobre 2025

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment.

Il y a quelques années, notre fille a vécu une expérience profonde en mission. Avec son autorisation, j'aimerais vous lire un passage de ce qu'elle nous avait écrit cette semaine-là :

« Hier, une membre qui revient depuis peu à l'Église nous a demandé de venir chez elle le plus vite possible. Quand nous sommes arrivées, nous l'avons trouvée par terre. Elle pleurait de manière incontrôlable. Entre deux sanglots, elle nous a dit qu'elle avait perdu son travail, qu'elle allait être expulsée de son appartement et qu'elle allait donc se retrouver, une fois de plus, sans abri. »

Notre fille a ensuite écrit : « J'ai commencé à feuilleter frénétiquement mes Écritures pour y trouver quelque chose, quoi que ce soit, qui pourrait l'aider. Alors que je recherchais le parfait verset, je me suis demandé : 'Qu'est-ce que je suis en train de faire ? Ce n'est pas ce que le Christ ferait. Je ne peux pas résoudre ce problème, mais je sais qu'elle est une véritable fille de Dieu et elle a besoin de mon aide.' J'ai alors fermé mes Écritures, je me suis agenouillée à côté d'elle et l'ai prise dans mes bras pour pleurer avec elle, jusqu'à ce qu'elle soit prête à se relever et à affronter cette épreuve. »

Une fois cette femme réconfortée, notre fille a alors utilisé les Écritures pour lui faire comprendre la réalité de sa nature divine et lui enseigner l'une des vérités les plus fondamentales de notre existence : nous sommes des fils et des filles bien-aimés de Dieu, un Dieu qui a une compassion parfaite pour nous et qui est prêt à

Não importa onde estejamos no caminho do discipulado, nossa vida vai mudar de maneira significativa se compreendermos melhor quem realmente somos.

Há vários anos, nossa filha teve uma experiência muito significativa em sua missão. Com a permissão dela, compartilho um trecho do que ela nos escreveu naquela semana:

“Ontem, uma mulher que estava retornando à Igreja pediu que fôssemos até sua casa o mais rápido possível. Quando chegamos, nós a encontramos no chão, chorando de maneira incontrolável. Em meio às lágrimas, descobrimos que ela tinha perdido o emprego, estava prestes a ser despejada de seu apartamento e, mais uma vez, ficaria sem moradia”.

Nossa filha continuou: “Comecei a procurar desesperadamente em minhas escrituras algo — qualquer coisa — que pudesse ajudá-la. Enquanto buscava o versículo perfeito, pensei: ‘O que estou fazendo? Isso não é o que Cristo faria. Esse não é um problema que eu possa resolver, mas esta é uma filha literal de Deus que precisa de minha ajuda.’ Então, fechei minhas escrituras, ajoelhei-me ao lado dela e a segurei enquanto chorávamos juntas, até que ela estivesse pronta para se levantar e enfrentar essa provação”.

Depois que aquela mulher foi consolada, nossa filha então usou as escrituras a fim de ajudá-la a compreender seu real valor divino e para ensiná-la uma das verdades mais fundamentais de nossa existência — que somos filhos e filhas amados de Deus, um Deus que sente perfeita compaixão por nós quando sofremos e que está

nous aider tandis que nous nous relevons.

Il est révélateur que le premier point de doctrine enseigné par nos missionnaires est que Dieu est notre Père céleste aimant. Toutes les autres vérités reposent sur la compréhension fondamentale de notre véritable identité.

Susan H. Porter, présidente générale de la Primaire, a enseigné : « Lorsque vous savez et comprenez avec quel amour parfait Dieu vous aime, vous, son enfant, cela change tout. Cela change la vision que vous avez de vous-même lorsque vous commettez des erreurs. Cela change ce que vous ressentez quand des choses difficiles se produisent. Cela change votre vision des commandements de Dieu. Cela change votre vision des autres et votre capacité de faire changer les choses. »

Ce changement est illustré par l'expérience de Moïse lorsqu'il a parlé face à face avec Dieu. Au cours de cette conversation, Dieu a enseigné à plusieurs reprises à Moïse son héritage divin, en disant : « Moïse, [...] tu es mon fils. » Dieu a expliqué à Moïse qu'il avait été créé à l'image de son Fils unique. Moïse a compris clairement qui il était, qu'il avait une œuvre à accomplir et qu'il avait un Père céleste aimant.

Après cette expérience, l'adversaire est venu le tenter et s'est immédiatement adressé à lui en disant : « Moïse, fils de l'homme. » C'est une arme courante et dangereuse dans l'arsenal de l'adversaire. Notre Père céleste nous rappelle constamment et avec amour que nous sommes ses enfants, tandis que l'adversaire essaie toujours de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses. Mais Moïse avait déjà appris qu'il était plus qu'un « fils de l'homme ». Il a demandé à Satan : « Qui es-tu ? Car voici, je suis un fils de Dieu. » De même, lorsque nous sommes confrontés aux difficultés de la condition mortelle ou lorsque nous avons l'impression qu'on essaie de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses, nous devons rester forts dans la connaissance de notre véritable identité. Nous devons chercher l'approbation des cieux, et non des hommes. Ce faisant, nous pourrions, nous aussi, déclarer avec assurance : « Je suis enfant de Dieu. »

Dans une réunion spirituelle mondiale pour les jeunes adultes, notre cher président Nelson a déclaré : « Qui êtes-vous ? En tout premier lieu, vous êtes un enfant de Dieu, un enfant de l'alliance et un disciple de Jésus-Christ. Si vous

pronto para nos amparar quando nos erguemos novamente.

É esclarecedor que o primeiro ponto de doutrina que nossos missionários ensinam seja que Deus é nosso amoroso Pai Celestial. Cada verdade subsequente é edificada sobre o entendimento fundamental de quem realmente somos.

Susan H. Porter, presidente geral da Primária, ensinou: “Saber e compreender que você é perfeitamente amado como filho de Deus muda tudo. Muda a maneira como se sente a respeito de si mesmo quando comete erros. Muda a maneira como se sente quando surgem desafios. Muda a maneira como enxerga os mandamentos de Deus. E muda sua visão a respeito das outras pessoas e de sua capacidade de fazer a diferença”.

Essa mudança é exemplificada com a experiência que Moisés teve ao falar com Deus face a face. Durante aquela conversa, Deus repetidamente ensinou a Moisés sobre sua herança divina, dizendo: “Moisés, (...) tu és meu filho”. Deus explicou que Moisés era à semelhança de Seu Filho Unigênito. Moisés passou a compreender claramente quem ele era, que tinha uma obra a realizar e que tinha um amoroso Pai Celestial.

Depois dessa experiência, o adversário veio para tentá-lo e imediatamente o chamou, dizendo: “Moisés, filho de homem”. Esse é um recurso comum e perigoso no arsenal do adversário. Enquanto nosso Pai Celestial, de maneira constante e amorosa, lembra-nos de que somos Seus filhos, o adversário sempre tentará nos rotular por nossas fraquezas. Mas Moisés já tinha aprendido que era mais do que um “filho de homem”. Ele declarou a Satanás: “Quem és tu? Pois eis que sou um filho de Deus”. Da mesma forma, quando nos deparamos com os desafios da mortalidade ou quando sentimos que alguém tenta nos rotular por nossas fraquezas, precisamos permanecer firmes no conhecimento de quem realmente somos. Devemos buscar validação do alto, não daqueles com quem convivemos. Ao fazermos isso, também poderemos proclamar com coragem: “Sou um filho de Deus”.

Em um devocional mundial para jovens adultos, nosso amado presidente Russell M. Nelson ensinou: “Então, quem são vocês? Em primeiro lugar, vocês são filhos de Deus, filhos do convênio e discípulos de Jesus Cristo. Ao

vous attachez à ces vérités, notre Père céleste vous aidera à atteindre votre but ultime de vivre éternellement en sa sainte présence. »

Ce n'est pas une coïncidence si, dans l'Écriture probablement la plus répétée, Dieu nous rappelle notre relation avec lui. Parmi tous les noms par lesquels il pouvait être identifié dans la prière de Sainte-Cène, il a demandé à être appelé « Dieu, Père éternel ».

Quand nous serons parvenus à la connaissance de notre véritable identité, nous croirons plus fermement que notre Père céleste aimant a préparé un plan pour que nous retournions vivre avec lui. Patrick Kearon a enseigné : « Le plan merveilleux de notre Père, ce plan 'fabuleux', a été conçu pour vous ramener à votre foyer céleste, pas pour vous empêcher de revenir. [...] Dieu vous poursuit sans relâche. » Réfléchissez-y un instant : notre Père tout-puissant et aimant « vous poursuit sans relâche ».

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment. J'aimerais vous présenter deux manières d'approfondir cette compréhension.

Premièrement, la prière

Au début de son ministère dans la condition mortelle, le Sauveur a été emmené dans le désert pour « être avec Dieu ». Peut-être qu'au lieu de simplement faire nos prières, nous devrions prendre suffisamment de temps pour réellement communier avec Dieu et « être avec [lui] » chaque jour.

J'ai découvert que la qualité de mes prières s'améliore lorsque je prends quelques minutes pour me préparer à parler à mon Père. Les Écritures nous montrent que c'est un modèle qui fonctionne. Que ce soit Joseph Smith, Néphi, les fils d'Hélanou Énos, tous ont médité et réfléchi avant leur communication avec Dieu. Énos a dit que son âme était affamée tandis que les paroles de son père pénétraient profondément son cœur. Chacun de ces exemples nous enseigne la nécessité de nous préparer spirituellement pour le temps que nous consacrerons chaque jour à « être avec Dieu ».

Le Sauveur a dit aux Néphites : « Mais quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père. »

aceitarem essas verdades, nosso Pai Celestial os ajudará a alcançar seu objetivo final de viverem eternamente em Sua santa presença”.

Não é coincidência que, na escritura que talvez seja a mais repetida, Deus nos lembre de nosso relacionamento com Ele. De todos os nomes pelos quais Ele poderia ser identificado na oração sacramental, Ele pediu para ser chamado de “Deus, [o] Pai Eterno”.

À medida que passarmos a conhecer verdadeiramente quem somos, vamos acreditar com mais firmeza que nosso amoroso Pai Celestial providenciou um plano para que possamos viver com Ele novamente. O élder Patrick Kearon ensinou: “O belo plano de nosso Pai, até mesmo Seu plano ‘fabuloso’ foi elaborado para levá-los para casa, não para afastá-los. (...) Deus está numa busca incansável por vocês”. Pensem nisso por um momento — nosso Pai todo-poderoso e amoroso está numa “busca incansável por vocês”.

Não importa onde estejamos no caminho do discipulado, nossa vida vai mudar de maneira significativa se compreendermos melhor quem realmente somos. Vou sugerir duas maneiras pelas quais podemos aprofundar esse entendimento.

Primeira, a oração

Quando o Salvador estava começando Seu ministério mortal, Ele foi conduzido ao deserto para “estar com Deus”. Talvez devêssemos mudar nossa mentalidade e, em vez de simplesmente fazermos orações, dedicarmos tempo suficiente a realmente estar em comunhão e “estar com Deus” a cada dia.

Descobri que a qualidade de minhas orações melhora quando dedico alguns minutos a fim de me preparar para falar com meu Pai. As escrituras nos mostram que esse é um padrão que funciona. Tanto Joseph Smith quanto Néfi, filho de Helamã, ou Enos, todos tiveram algum momento de ponderação e reflexão antes de sua comunicação com Deus registrada nas escrituras. Enos disse que sua alma ficava faminta à medida que as palavras de seu pai lhe penetravam profundamente o coração. Cada um desses exemplos nos ensina a necessidade de nos prepararmos espiritualmente para nosso tempo diário de “estar com Deus”.

Ao povo nefita, o Salvador ensinou: “Quando orares, entra no teu aposento e, quando tiveres fechado a tua porta, ora a teu Pai”.

Que ce soit dans une chambre ou ailleurs, le principe est de trouver un endroit où vous pouvez être seul pour prier, calmer votre âme et ressentir les inspirations du « murmure doux et léger ». Nous nous préparons en méditant sur les choses pour lesquelles nous sommes reconnaissants et sur les questions ou les préoccupations dont nous aimerions parler à notre Père. Nous devons nous efforcer de ne pas prier de manière mécanique, mais de vraiment parler avec notre Père, si possible à voix haute.

Je sais que, dans le chaos de notre vie, quand nous nous occupons d'enfants en bas âge ou quand nous courons d'une réunion à l'autre, nous n'avons peut-être pas le luxe de nous retirer dans un endroit calme pour bien nous préparer, mais les prières silencieuses, rapides et faites dans l'urgence, peuvent être beaucoup plus marquantes lorsque nous avons fait l'effort d'« être avec Dieu » plus tôt dans la journée.

Certaines personnes n'ont pas prié depuis longtemps et d'autres ressentent que leurs prières n'ont pas été entendues. Je vous promets que votre Père céleste vous connaît, vous aime et veut que vous lui parliez. Il veut communiquer avec vous. Il veut que vous vous souveniez de votre identité.

Jeffrey R. Holland a récemment enseigné : « Quel que soit le nombre de prières que vous faites déjà, priez davantage. Quelle que soit l'intensité de vos prières, priez avec plus de ferveur. »

En plus d'accroître la fréquence et la ferveur de nos prières, l'étude quotidienne du Livre de Mormon et le culte au temple contribueront à préparer notre esprit à recevoir la révélation. Si nous nous efforçons d'améliorer la qualité de notre communication avec notre Père céleste, il nous bénira afin que nous ressentions plus profondément que nous sommes ses enfants.

Deuxièmement, parvenir à la connaissance que Jésus est le Christ

La plus grande manifestation de l'amour de notre Père céleste pour nous, ses enfants, est le fait qu'il a envoyé son Fils, notre Sauveur personnel, pour nous aider à retourner à lui. C'est la raison pour laquelle nous devons connaître le Christ.

Il y a plusieurs années, alors que j'étais président de pieu, j'ai envoyé une recommandation pour qu'un frère soit servant des ordonnances au temple. Après avoir expliqué qu'il serait un

Seja em um aposento reservado ou em outro cômodo, o princípio é encontrar um lugar onde vocês possam ficar sozinhos para orar, permitir que sua alma esteja em silêncio e sentir os sussurros da “voz mansa e delicada”. Podemos nos preparar refletindo sobre as coisas pelas quais somos gratos e sobre as perguntas ou preocupações que gostaríamos de levar ao nosso Pai. Devemos nos esforçar para não fazer uma oração mecânica, mas para conversar com nosso Pai, em voz alta, se possível.

Percebo que, no caos de nossa vida, quando cuidamos de crianças pequenas ou corremos de um compromisso para outro, talvez não tenhamos o luxo de aposentos silenciosos e de uma preparação cuidadosa — mas essas orações silenciosas, rápidas e urgentes podem ser muito mais significativas quando nos esforçamos para “estar com Deus” nas primeiras horas do dia.

Entre nós pode haver aqueles que não oram há muito tempo e outros que às vezes sentem que suas orações não são ouvidas. Prometo a vocês que seu Pai Celestial os conhece, ama vocês e quer ouvi-los. Ele quer conversar com vocês. Ele quer que vocês se lembrem de quem são.

O élder Jeffrey R. Holland ensinou recentemente: “Por mais que vocês já orem, orem mais. Por maior que seja o esforço de suas orações, orem com ainda mais dedicação”.

Além de aumentar a frequência e o fervor de nossas orações, estudar diariamente o Livro de Mormon e adorar no templo ajudará a preparar nossa mente para a revelação. À medida que nos esforçarmos para aprimorar nossa comunicação com o Pai Celestial, Ele nos abençoará para sentirmos de maneira mais profunda que somos Seus filhos.

Segunda, saber que Jesus é o Cristo

A maior demonstração do amor de nosso Pai Celestial por nós, Seus filhos, é que Ele realmente enviou Seu Filho, nosso Salvador pessoal, a fim de nos ajudar a voltar para casa. Portanto, precisamos conhecê-Lo.

Há muitos anos, enquanto servia como presidente de estaca, enviei uma recomendação para que um irmão servisse como oficiante de ordenanças no templo. Depois de explicar o quão

excellent servant des ordonnances, j'ai appuyé par inadvertance sur « Ne pas approuver » en voulant soumettre la recommandation. Après avoir essayé en vain d'annuler l'envoi du message, j'ai appelé le président du temple et lui ai dit : « J'ai fait une terrible erreur. » Sans hésiter, ce bon président de temple m'a dit : « Frère Eyre, il n'y a rien que vous ayez fait qui ne puisse être pardonné et finalement corrigé. » Quelle vérité puissante. En effet, Jésus est « puissant à sauver ».

En 2019, des changements importants ont été apportés aux questions de la recommandation pour le temple. Précédemment, on vous demandait si vous aviez le témoignage que Jésus-Christ est le Sauveur et le Rédempteur. Désormais, on vous demande si vous avez le témoignage du rôle de Jésus-Christ en tant que votre Sauveur et Rédempteur. L'expiation de Jésus-Christ ne fonctionne pas seulement pour autrui. Elle fonctionne pour vous et pour moi. Il est mon Sauveur. Il est votre Sauveur. Individuellement. Ce n'est que par lui que nous pouvons, vous et moi, retourner auprès de notre Père.

Par conséquent, frères et sœurs, recherchons-le. Étudions sa relation divine avec le Père et avec chacun de nous. Faisons l'expérience du cantique de l'amour rédempteur qui nous parvient personnellement par l'intermédiaire de notre Rédempteur lorsque nous nous repentons. En apprenant à connaître « celui qui est puissant à sauver », nous comprendrons qu'en tant qu'enfants de Dieu, nous sommes sa joie, sa priorité absolue et que chacun de nous mérite vraiment d'être sauvé.

Je témoigne que nous avons un Père céleste aimant. Lorsque nous parviendrons à connaître cette vérité éternelle par la prière fervente, la révélation personnelle et en venant à Jésus-Christ, nous pourrions déclarer avec assurance, maintenant et à jamais : « Je suis enfant de Dieu. » Au nom de Jésus-Christ. Amen.

maravilhoso ele seria nesse serviço, acabei pressionando o botão “Não aprovar” por engano e enviei a recomendação. Após tentar, sem sucesso, cancelar a mensagem, liguei para o presidente do templo e disse: “Cometi um erro terrível”. Sem hesitar, aquele bom presidente do templo respondeu: “Presidente Eyre, não há nada que você tenha feito que não possa ser perdoado e, no fim, corrigido”. Que grande verdade. De fato, Jesus Cristo é “poderoso para salvar”.

Em 2019, houve uma grande mudança nas perguntas da recomendação para o templo. Anteriormente, uma das perguntas era se vocês tinham um testemunho do papel de Jesus Cristo como Salvador e Redentor. Agora, a pergunta é se vocês têm um testemunho do papel Dele como seu Salvador e Redentor. A Expição de Jesus Cristo não funciona apenas para os outros; ela funciona para vocês e para mim. Ele é meu Salvador. Ele é seu Salvador. Individualmente. Somente por meio Dele vocês e eu podemos voltar a viver com nosso Pai.

Portanto, irmãos e irmãs, busquemos a Ele. Estudemos Sua relação divina com o Pai e com cada um de nós. Sintamos o cântico do amor que redime, que alcança cada um de nós pessoalmente por meio de nosso Redentor, à medida que nos arrependemos. Ao passarmos a conhecer “[Aquele] que é poderoso para salvar”, compreenderemos que nós, como filhos de Deus, somos Sua alegria, Seu foco mais importante e que, de fato, cada um de nós merece ser salvo.

Testifico que temos um Pai Celestial amoroso. Ao passarmos a conhecer essa verdade eterna por meio de poderosas orações, revelação pessoal e de nos achegarmos a Jesus Cristo, poderemos agora e sempre proclamar com coragem: “Sou um filho de Deus”. Em nome de Jesus Cristo, amém.