

Le Livre de Mormon : un trésor inestimable dans notre vie

Par Ozani Farias
des soixante-dix

Księga Mormona — bezmierny skarb w naszej podróży

Starszy Ozani Farias
Siedemdziesiąty

Conférence générale d'octobre 2025

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aidera à comprendre des vérités éternelles.

Vous souvenez-vous d'un moment où quelqu'un vous a offert un cadeau qui a changé votre vie ? Ce mois d'octobre marque les quarante ans depuis que j'ai reçu l'un des plus grands cadeaux de ma vie. Lorsque j'étais au lycée, j'ai remarqué qu'un de nos camarades dégageait une lumière différente de celle de la plupart des autres jeunes. J'aimais passer du temps avec lui. Un jour, il m'a dit qu'il était membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Puis il m'a offert un cadeau : un exemplaire du Livre de Mormon. Il m'a invité à en lire quelques pages et à rencontrer deux de ses amis qui pourraient répondre à mes questions. Ces amis étaient des missionnaires.

Lorsque j'ai rencontré les missionnaires, ils m'ont enseigné la doctrine du Christ et m'ont invité à suivre l'invitation du prophète Moroni : « Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit » (Moroni 10:4).

J'ai lu plusieurs pages du Livre de Mormon et j'ai prié. Même si je ne comprenais pas encore pleinement tout ce que les missionnaires m'enseignaient, je sentais dans mon cœur que ce que je lisais était bon et venait de Dieu. J'ai reçu la confirmation de la promesse de Moroni : « Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses (Moroni 10:5). »

Kiedy będziemy delektować się słowami Chrystusa zawartymi w Księdze Mormona, Duch pomoże nam zrozumieć wieczne prawdy.

Czy pamiętacie sytuację, gdy ktoś dał wam prezent, który zmienił wasze życie? W październiku tego roku mija 40 lat, odkąd otrzymałem jeden z najwspanialszych darów w moim życiu. Kiedy byłem w liceum, zauważyłem, że jeden z naszych kolegów z klasy emanował innym światłem niż reszta młodych ludzi. Lubilem przebywać w jego towarzystwie. Pewnego dnia powiedział mi, że jest członkiem Kościoła Jezusa Chrystusa Świętych w Dniach Ostatnich. Następnie wręczył mi prezent: egzemplarz Księgi Mormona. Poprosił mnie, abym przeczytał kilka stron i spotkał się z dwoma jego przyjaciółmi, którzy odpowiedzą na moje pytania. Tymi przyjaciółmi byli misjonarze.

Podczas naszych spotkań misjonarze uczyli mnie doktryny Chrystusa i prosili mnie, abym skorzystał z zaproszenia proroka Moroniego: „A gdy to otrzymacie, wzywam was, abyście zapytali Boga, Wiecznego Ojca, w imię Chrystusa, czy nie jest to prawdą; a jeśli zapytacie ze szczerym sercem, ze szczerą intencją, mając wiarę w Chrystusa, objawi On wam prawdę tego mocą Ducha Świętego” (Ks. Moroniego 10:4).

Przeczytałem kilka stron Księgi Mormona i pomodliłem się. Chociaż nie miałem jeszcze głębokiego zrozumienia wszystkiego, o czym uczyli mnie misjonarze, czułem w sercu, że to, co czytałem, było dobre i pochodziło od Boga. Spełniła się obietnica Moroniego: „I mocą Ducha Świętego możecie poznać prawdę o wszystkim” (Ks. Moroniego 10:5).

Après mon baptême dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, certains amis ont essayé de me convaincre que j'avais fait le mauvais choix et que l'Église n'était pas vraie. Mais chaque fois que j'affrontais ce genre de doutes ou d'opposition, je recevais une nouvelle confirmation, en étudiant les Écritures et en priant, que je devais rester fidèle aux alliances que j'avais contractées avec Dieu. Depuis, le Livre de Mormon est devenu mon compagnon et un trésor inestimable tout au long de mon voyage dans la condition mortelle.

Le Livre de Mormon est bien plus qu'un simple livre. C'est un autre témoignage de Jésus-Christ, rédigé par de nombreux prophètes d'autrefois par l'esprit de prophétie et de révélation.

L'événement le plus important rapporté dans le Livre de Mormon est le ministère que le Seigneur Jésus-Christ exerça en personne, peu après sa résurrection, parmi les Néphites. Le Livre de Mormon « expose la doctrine de l'Évangile, décrit le plan du salut et dit aux hommes ce qu'ils doivent faire pour obtenir la paix dans cette vie et le salut éternel dans la vie à venir » (Introduction du Livre de Mormon).

La première édition du Livre de Mormon a été publiée en mars 1830 dans une petite ville de l'État de New York (États-Unis). Joseph Smith, le prophète, n'avait que vingt-trois ans quand il a terminé la traduction du Livre de Mormon en 1829. Il en a traduit la quasi-totalité en moins de soixante-quinze jours et le processus d'impression a pris environ sept mois.

Aujourd'hui, près de 80 000 missionnaires à plein temps servent bénévolement dans plus de 150 pays, consacrant leur vie à témoigner que le Livre de Mormon est vrai et qu'il rend témoignage de Jésus-Christ.

Lors du dernier séminaire pour les nouveaux présidents de mission, en juin de cette année, Russell M. Nelson a rendu un témoignage puissant du Livre de Mormon. Il a déclaré : « Le Livre de Mormon est la parole de Dieu. Il enseigne la doctrine du Christ et nous en dit plus sur l'expiation du Sauveur que n'importe quel autre livre. »

J'aimerais proposer trois suggestions qui peuvent nous aider à approfondir notre conversion à Jésus-Christ grâce à l'étude du Livre de Mormon :

Kiedy zostałem ochrzczony w Kościele Jezusa Chrystusa Świętych w Dniach Ostatnich, niektórzy przyjaciele próbowali mnie przekonać, że podjąłem złą decyzję. Jednak za każdym razem, gdy stawiałem czoła takim wątpliwościom lub przeciwnościom, otrzymywałem nowe potwierdzenie poprzez studiowanie pism świętych i modlitwę, że mam pozostać wierny przymierzom, które zawarłem z Bogiem. Od tamtej pory Księga Mormona towarzyszy mi i stała się bezmiernym skarbem w mojej doczesnej podróży.

Księga Mormona to coś więcej niż tylko książka. To kolejne świadectwo o Jezusie Chrystusie, spisane przez wielu starodawnych proroków w duchu proroctwa i objawienia.

Najważniejszym wydarzeniem opisanym w Księdze Mormona jest osobista posługa Pana Jezusa Chrystusa wśród Nefitów niedługo po Jego Zmartwychwstaniu. Księga Mormona „podaje doktryny ewangelii, wyjaśnia plan zbawienia i naucza, co ludzie muszą czynić, aby osiągnąć spokój ducha podczas tego życia i wieczne zbawienie w życiu przyszłym” (Wstęp do Księgi Mormona).

Pierwsze wydanie Księgi Mormona. Kolejnego świadectwa o Jezusie Chrystusie ukazało się drukiem w małym miasteczku w stanie Nowy Jork w marcu 1830 roku. Prorok Józef Smith miał zaledwie 23 lata, kiedy ukończył tłumaczenie tej księgi w 1829 roku. Przetłumaczył prawie całą księgę w mniej niż 75 dni a proces jej wydrukowania trwał około siedmiu miesięcy.

Obecnie około 80 tys. pełnoetatowych misjonarzy w ponad 150 krajach służy jako wolontariusze, poświęcając swój czas, aby składać świadectwo o tym, że Księga Mormona zawiera prawdę i świadczy o Jezusie Chrystusie.

Podczas ostatniego seminarium dla nowych przywódców misji, które odbyło się w czerwcu tego roku, Prezydent Russell M. Nelson podzielił się swoim pełnym mocy świadectwem o Księdze Mormona: „Księga Mormona jest słowem Boga. Naucza doktryny Chrystusa i wyjaśnia więcej o Zadośćuczynieniu Zbawiciela niż jakakolwiek inna księga”.

Chciałbym przedstawić wam trzy sugestie związane ze studiowaniem Księgi Mormona, które mogą pogłębić nasze nawrócenie do Jezusa Chrystusa:

1. Soyez diligent et constant dans votre étude quotidienne

Comme Alma et les fils de Mosiah, nous devons « [sonder] diligemment les Écritures afin de connaître la parole de Dieu » et être fortifiés dans la vérité (Alma 17:2).

Alors que nous dirigeons la mission d'Atlanta (Géorgie, États-Unis), ma femme et moi avons encouragé chaque missionnaire à étudier quotidiennement le Livre de Mormon pendant au moins trente minutes. Cet engagement a augmenté notre foi et nous a aidés à rechercher des miracles et à les attendre.

Il est possible qu'après la mission, nous n'ayons plus autant de temps à consacrer chaque jour à l'étude des Écritures, mais je vous promets que si vous donnez sincèrement la priorité à l'étude quotidienne du Livre de Mormon, dans un esprit de prière, votre force spirituelle grandira et vous aurez davantage confiance dans le Seigneur et ses promesses.

2. Rendez votre étude plus enrichissante en vous faisant un festin des paroles du Christ

Néphi a enseigné : « Faites-vous un festin des paroles du Christ, car voici, les paroles du Christ vous diront tout ce que vous devez faire » (2 Néphi 32:3).

Se faire un festin signifie davantage que simplement lire, cela signifie apprécier, méditer et appliquer. En étudiant le Livre de Mormon, réfléchissez à des moyens de rendre votre étude des Écritures plus enrichissante. Par exemple :

Consultez les Aides à l'étude disponibles dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ».

Relevez les vérités éternelles qui nous aident à comprendre le plan de Dieu et nous conduisent à contracter des alliances avec notre Père céleste et à les respecter.

Soulignez les phrases importantes et notez vos impressions afin de conserver ce que vous avez appris au cours de votre étude.

Le Livre de Mormon a le pouvoir de répondre aux questions de notre âme. Néphi a dit : « J'appliquais toutes les Écritures à nous, afin que cela fût pour notre profit et notre instruction » (1 Néphi 19:23).

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ, elles ouvriront la porte à la révélation et

1. Bądźcie pilni i konsekwentni w codziennym studiowaniu.

Tak jak Alma i synowie Mosjasza, musimy „pilnie [badać] pisma święte, [abyśmy] mogli poznać słowo Boże” i zostać wzmocnieni w prawdzie (Ks. Almy 17:2).

Kiedy służyliśmy jako przywódcy Misji Atlanta w Georgii, wraz z żoną zachęcaliśmy misjonarzy, aby każdego dnia studiowali Księgę Mormona przez co najmniej 30 minut. To zobowiązanie wzmocniło naszą wiarę i pomogło szukać cudów oraz ich oczekiwać.

Możliwe, że po misji nie będziemy mieli już tyle samo czasu na codzienne studiowanie pism świętych, ale obiecuję, że jeśli waszym szczerym priorytetem będzie codzienne studiowanie Księgi Mormona w duchu modlitwy, znajdziecie większą duchową siłę i zaufanie do Pana i Jego obietnic.

2. Sprawcie, aby wasze studiowanie nabrało większego znaczenia poprzez delektowanie się słowami Chrystusa.

Nefi nauczał: „Delektujcie się słowami Chrystusa, albowiem słowa Chrystusa wyjawiają wam wszystko, co macie czynić” (II Ks. Nefiego 32:3).

Delektowanie się to coś więcej niż tylko czytanie — to smakowanie, rozważanie i stosowanie nauk. Podczas studiowania Księgi Mormona zastanówcie się, co możecie zrobić, aby wasze studiowanie pism świętych było bardziej wartościowe. Na przykład:

Używajcie pomocy do studiowania dostępnych w aplikacji Biblioteka ewangelii.

Rozpoznawajcie wieczne prawdy, które stanowią wyjaśnienie planu Boga i prowadzą nas do zawarcia i dotrzymywania przymierzy z naszym Ojcem Niebieskim.

Zaznaczajcie znamienne sformułowania i zapisujcie swoje odczucia, aby zachować to, czego nauczyliście się podczas studiowania.

Księga Mormona ma moc odpowiadania na pytania naszych dusz. Jak powiedział Nefi, powinniśmy odnosić do nas „wszystkie pisma święte, abyśmy się z tego uczyli i mieli korzyść” (I Ks. Nefiego 19:23).

Gdy delektujemy się słowami Chrystusa, otworzą nam one drzwi do objawienia i pokażą,

nous montreront ce que nous devons faire, dans chaque situation de notre vie, pour nous rapprocher de lui.

3. Témoignez de la véracité du Livre de Mormon

Tout comme Léhi désirait que sa famille mange aussi du fruit de l'arbre de vie (voir 1 Néphi 8:12), lorsque nous obtenons un témoignage du Livre de Mormon, nous éprouvons le désir de faire connaître la joie qui vient de la connaissance de l'Évangile de Jésus-Christ.

Une de nos missionnaires, sœur Benson, qui assiste à cette session avec nous, m'a fait part de son désir d'aider son frère cadet. À l'époque, il se préparait à aller à l'université et n'était pas certain de faire une mission. Je me suis senti poussé à inviter sœur Benson à lire le Livre de Mormon pendant les quatre premiers mois de sa mission, en soulignant ses versets préférés, puis à envoyer cet exemplaire à son frère.

Sœur Benson a envoyé à son frère l'exemplaire du Livre de Mormon qu'elle avait annoté et l'a invité à en lire un passage chaque soir. Elle m'a ensuite confié : « Avant ma mission, mon frère ne savait pas s'il voulait faire une mission à plein temps. Petit à petit, en lisant le Livre de Mormon, il a trouvé de plus en plus de joie dans sa vie et a commencé à envisager de faire une mission. »

Deux semaines avant que sœur Benson ne termine sa mission, son frère a reçu son appel en mission. Il sert actuellement dans la mission de Tuxtla Gutiérrez (Mexique). Grâce au Livre de Mormon, elder Benson a pu voir sa vie avec une clarté spirituelle, ce qui l'a conduit à servir le Seigneur et à avoir confiance que tout irait bien. Cette décision était un miracle influencé par la puissance des paroles du Christ.

Mes frères et sœurs bien-aimés, j'encourage chacun de vous à approfondir votre étude du Livre de Mormon. Je sais que lorsque nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aide à comprendre les vérités éternelles et à témoigner avec conviction à ceux que le Seigneur a préparés à recevoir son message. Le Seigneur a dit : « Mes élus entendent ma voix et ne s'endurcissent pas le cœur » (Doctrine et Alliances 29:7). Je témoigne que ceux qui le demandent à Dieu avec foi recevront, par le pouvoir du Saint-Esprit, un témoignage de la véracité et de la divinité du Livre de

co musimy robić w różnych okolicznościach naszego życia, żeby się do Niego zbliżyć.

3. Składajcie świadectwo o prawdziwości Księgi Mormona.

Podobnie jak Lehi pragnął podzielić się owocem drzewa życia ze swoją rodziną (zob. 1 Ks. Nefiego 8:12), gdy zdobywamy świadectwo o Księdze Mormona, w nas także rozwija się pragnienie dzielenia się radością pochodzącą z wiedzy o ewangelii Jezusa Chrystusa.

Jedna z naszych misjonarek, Siostra Benson, która jest tu obecna na tej sesji, powiedziała mi, że pragnie pomóc swojemu młodszemu bratu. Przygotowywał się wówczas do studiów i nie miał przekonania co do służby na misji. Poczuliśmy natchnienie, aby poprosić Siostrę Benson, żeby przez pierwsze cztery miesiące misji czytała Księgę Mormona i zaznaczała swoje ulubione fragmenty, a następnie wysłała ten egzemplarz do swojego brata.

Siostra Benson wysłała pozaznaczany egzemplarz Księgi Mormona i poprosiła brata, aby co wieczór ją czytał. Później powiedziała mi: „Przed moją misją mój brat nie był pewien, czy chce służyć na pełnoetatowej misji. Powoli, z biegiem czasu, w miarę jak czytał Księgę Mormona, odnajdował w życiu coraz większą radość i zaczął rozważać służbę na misji”.

Dwa tygodnie przed zakończeniem jej misji brat Siostry Benson otrzymał list z własnym powołaniem na misję. Służy teraz w misji Tuxtla Gutiérrez w Meksyku. Dzięki Księdze Mormona Starszy Benson zaczął postrzegać swoje życie z duchową jasnością, co doprowadziło go do służby Panu i ufania, że wszystko się ułoży. Ta decyzja była cudem wywołanym mocą słów Chrystusa.

Moi kochani bracia i siostry, zachęcam was wszystkich, abyście pogłęбили studiowanie Księgi Mormona. Wiem, że kiedy będziemy delectować się słowami Chrystusa zawartymi w Księdze Mormona, Duch pomoże nam zrozumieć wieczne prawdy i z przekonaniem dzielić się naszym świadectwem z ludźmi, których Pan przygotował na wysłuchanie Jego przesłania. Pan powiedział: „Moi wybrani słyszą mój głos i nie znieczulają swych serc” (Doktryna i Przymierza 29:7). Świadczyć, że osoby, które proszą Boga z wiarą, mocą Ducha Świętego otrzymają świadectwo o prawdziwości i boskości Księgi Mormona.

Mormon. J'en témoigne au nom de Jésus-Christ. Świadczę o tym w imię Jezusa Chrystusa, amen.
Amen.