

Découvrez qui vous êtes vraiment

Par Brik V. Eyre
des soixante-dix

Wiedźcie, kim naprawdę jesteście

Starszy Brik V. Eyre
Siedemdziesiąty

Conférence générale d'octobre 2025

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment.

Il y a quelques années, notre fille a vécu une expérience profonde en mission. Avec son autorisation, j'aimerais vous lire un passage de ce qu'elle nous avait écrit cette semaine-là :

« Hier, une membre qui revient depuis peu à l'Église nous a demandé de venir chez elle le plus vite possible. Quand nous sommes arrivées, nous l'avons trouvée par terre. Elle pleurait de manière incontrôlable. Entre deux sanglots, elle nous a dit qu'elle avait perdu son travail, qu'elle allait être expulsée de son appartement et qu'elle allait donc se retrouver, une fois de plus, sans abri. »

Notre fille a ensuite écrit : « J'ai commencé à feuilleter frénétiquement mes Écritures pour y trouver quelque chose, quoi que ce soit, qui pourrait l'aider. Alors que je recherchais le parfait verset, je me suis demandé : 'Qu'est-ce que je suis en train de faire ? Ce n'est pas ce que le Christ ferait. Je ne peux pas résoudre ce problème, mais je sais qu'elle est une véritable fille de Dieu et elle a besoin de mon aide.' J'ai alors fermé mes Écritures, je me suis agenouillée à côté d'elle et l'ai prise dans mes bras pour pleurer avec elle, jusqu'à ce qu'elle soit prête à se relever et à affronter cette épreuve. »

Une fois cette femme réconfortée, notre fille a alors utilisé les Écritures pour lui faire comprendre la réalité de sa nature divine et lui enseigner l'une des vérités les plus fondamentales de notre existence : nous sommes des fils et des filles bien-aimés de Dieu, un Dieu qui a une compassion parfaite pour nous et qui est prêt à

Néanmoins, indépendamment de là où nous nous trouvons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment.

Kilka lat temu nasza córka przeżyła na misji doniosłe doświadczenie. Za jej zgodą przedstawię fragment tego, co napisała do nas w owym tygodniu:

„Wczoraj powracając do aktywności członkini poprosiła nas, abyśmy jak najszybciej do niej przyszły. Kiedy dotarliśmy na miejsce, zastałyśmy ją leżącą na podłodze i szlochającą w niekontrolowany sposób. Przez łzy zdołała powiedzieć, że straciła pracę, zostanie eksmitowana ze swojego mieszkania i po raz kolejny stanie się bezdomna”.

Nasza córka kontynuowała: „Zaczęłam gorączkowo przeszukiwać pisma święte, próbując znaleźć coś — cokolwiek — co mogłoby jej pomóc. Szukając odpowiedniego wersetu, pomyślałam: 'Co ja robię? To nie jest to, co zrobiłby Chrystus. To nie jest problem, który mogę rozwiązać, ale ona jest dosłowną córką Boga, która potrzebuje mojej pomocy.' Zamknęłam więc pisma święte, uklękłam obok niej i trzymałam ją w objęciu, aż była gotowa, by wstać i stawić czoła tej próbie”.

Kiedy kobieta się uspokoiła, nasza córka sięgnęła po pisma święte, aby pomóc jej zrozumieć realność jej boskiej wartości i nauczyć ją jednej z najbardziej fundamentalnych prawd naszej egzystencji — jesteśmy umiłowanymi synami i córkami Boga; Boga, który ma dla nas doskonałe współczucie, kiedy cierpimy i jest gotów nam

nous aider tandis que nous nous relevons.

Il est révélateur que le premier point de doctrine enseigné par nos missionnaires est que Dieu est notre Père céleste aimant. Toutes les autres vérités reposent sur la compréhension fondamentale de notre véritable identité.

Susan H. Porter, présidente générale de la Primaire, a enseigné : « Lorsque vous savez et comprenez avec quel amour parfait Dieu vous aime, vous, son enfant, cela change tout. Cela change la vision que vous avez de vous-même lorsque vous commettez des erreurs. Cela change ce que vous ressentez quand des choses difficiles se produisent. Cela change votre vision des commandements de Dieu. Cela change votre vision des autres et votre capacité de faire changer les choses. »

Ce changement est illustré par l'expérience de Moïse lorsqu'il a parlé face à face avec Dieu. Au cours de cette conversation, Dieu a enseigné à plusieurs reprises à Moïse son héritage divin, en disant : « Moïse, [...] tu es mon fils. » Dieu a expliqué à Moïse qu'il avait été créé à l'image de son Fils unique. Moïse a compris clairement qui il était, qu'il avait une œuvre à accomplir et qu'il avait un Père céleste aimant.

Après cette expérience, l'adversaire est venu le tenter et s'est immédiatement adressé à lui en disant : « Moïse, fils de l'homme. » C'est une arme courante et dangereuse dans l'arsenal de l'adversaire. Notre Père céleste nous rappelle constamment et avec amour que nous sommes ses enfants, tandis que l'adversaire essaie toujours de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses. Mais Moïse avait déjà appris qu'il était plus qu'un « fils de l'homme ». Il a demandé à Satan : « Qui es-tu ? Car voici, je suis un fils de Dieu. » De même, lorsque nous sommes confrontés aux difficultés de la condition mortelle ou lorsque nous avons l'impression qu'on essaie de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses, nous devons rester forts dans la connaissance de notre véritable identité. Nous devons chercher l'approbation des cieux, et non des hommes. Ce faisant, nous pourrions, nous aussi, déclarer avec assurance : « Je suis enfant de Dieu. »

Dans une réunion spirituelle mondiale pour les jeunes adultes, notre cher président Nelson a déclaré : « Qui êtes-vous ? En tout premier lieu, vous êtes un enfant de Dieu, un enfant de l'alliance et un disciple de Jésus-Christ. Si vous

pomóc, kiedy wstaniemy.

Warto zauważyć, że pierwszym punktem doktryny, której nauczają nasi misjonarze, jest to, że Bóg jest naszym kochającym Ojcem Niebieskim. Każda kolejna prawda opiera się na podstawowym zrozumieniu tego, kim naprawdę jesteśmy.

Susan H. Porter, Generalna Prezydent Organizacji Podstawowej, nauczала: „Kiedy wiecie i rozumiecie, jak doskonale jesteście kochani, będąc dziećmi Boga, zmienia to wszystko. Zmienia to wasze uczucia względem siebie samych, kiedy popełniacie błędy. Zmienia to wasze odczucia, kiedy doświadczacie trudności. Zmienia to wasz sposób postrzegania przykazań Boga. Zmienia wasz pogląd na inne osoby i waszą zdolność do pozytywnego wpływu na otoczenie”.

Zmianę tę ilustruje lektura doświadczenia Mojżesza, gdy rozmawiał z Bogiem twarzą w twarz. Podczas tej rozmowy Bóg wielokrotnie nauczał Mojżesza o jego boskim dziedzictwie, mówiąc: „Mojżeszu, jesteś moim synem”. Bóg wyjaśnił, że Mojżesz był na podobieństwo Jego Jednorodzonego. Mojżesz jasno zrozumiał, kim jest, że ma pracę do wykonania i że ma kochającego Ojca Niebieskiego.

Po tym doświadczeniu przeciwnik przyszedł go kusić i natychmiast zwrócił się do niego słowami: „Mojżeszu, synu człowieczy”. To powszechne i niebezpieczne narzędzie w arsenale przeciwnika. Podczas gdy nasz Ojciec Niebieski nieustannie i z miłością przypomina nam, że jesteśmy Jego dziećmi, przeciwnik zawsze będzie próbował przykleić nam etykietkę naszych słabości. Mojżesz jednak już wiedział, że jest kimś więcej niż „synem człowieczym”. Oświadczył Szatanowi: „Kim jesteś? Bo oto, ja jestem synem Boga”. W podobny sposób, kiedy my stajemy w obliczu wyzwań życia doczesnego lub kiedy czujemy, że ktoś próbuje przykleić nam etykietkę naszych słabości, musimy mocno trwać w wiedzy o tym, kim naprawdę jesteśmy. Musimy szukać potwierdzenia w linii pionowej, a nie poziomej. A kiedy to czynimy, my również możemy śmiało głosić: „Jestem dzieckiem Boga”.

Podczas ogólnoswiatowego uroczystego spotkania dla młodych dorosłych nasz ukochany Prezydent Russell M. Nelson nauczał: „Kim więc jesteście? Przede wszystkim jesteście dziećmi Boga, dziećmi przymierza i uczniami Jezusa

vous attachez à ces vérités, notre Père céleste vous aidera à atteindre votre but ultime de vivre éternellement en sa sainte présence. »

Ce n'est pas une coïncidence si, dans l'Écriture probablement la plus répétée, Dieu nous rappelle notre relation avec lui. Parmi tous les noms par lesquels il pouvait être identifié dans la prière de Sainte-Cène, il a demandé à être appelé « Dieu, Père éternel ».

Quand nous serons parvenus à la connaissance de notre véritable identité, nous croirons plus fermement que notre Père céleste aimant a préparé un plan pour que nous retournions vivre avec lui. Patrick Kearon a enseigné : « Le plan merveilleux de notre Père, ce plan 'fabuleux', a été conçu pour vous ramener à votre foyer céleste, pas pour vous empêcher de revenir. [...] Dieu vous poursuit sans relâche. » Réfléchissez-y un instant : notre Père tout-puissant et aimant « vous poursuit sans relâche ».

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment. J'aimerais vous présenter deux manières d'approfondir cette compréhension.

Premièrement, la prière

Au début de son ministère dans la condition mortelle, le Sauveur a été emmené dans le désert pour « être avec Dieu ». Peut-être qu'au lieu de simplement faire nos prières, nous devrions prendre suffisamment de temps pour réellement communier avec Dieu et « être avec [lui] » chaque jour.

J'ai découvert que la qualité de mes prières s'améliore lorsque je prends quelques minutes pour me préparer à parler à mon Père. Les Écritures nous montrent que c'est un modèle qui fonctionne. Que ce soit Joseph Smith, Néphi, les fils d'Hélemanou Énos, tous ont médité et réfléchi avant leur communication avec Dieu. Énos a dit que son âme était affamée tandis que les paroles de son père pénétraient profondément son cœur. Chacun de ces exemples nous enseigne la nécessité de nous préparer spirituellement pour le temps que nous consacrerons chaque jour à « être avec Dieu ».

Le Sauveur a dit aux Néphites : « Mais quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père. »

Chrystusa. Kiedy przyjmiecie te prawdy, nasz Ojciec Niebieski pomoże wam osiągnąć wasz ostateczny cel, jakim jest życie wieczne w Jego świętej obecności”.

Nie jest przypadkiem, że w prawdopodobnie najczęściej powtarzanym fragmencie z pism świętych Bóg przypomina nam o naszej relacji z Nim. Ze wszystkich imion, po których można Go rozpoznać w modlitwie sakramentalnej, poprosił, by nazywano Go „Bogiem, Wiecznym Ojcem”.

Kiedy naprawdę przekonamy się, kim jesteśmy, mocniej uwierzemy w to, że nasz kochający Ojciec Niebieski przygotował dla nas plan powrotu do Niego i ponownego życia z Nim. Starszy Patrick Kearon nauczał: „Piękny plan naszego Ojca [...] został tak skonstruowany, aby sprowadzić was do domu, aniewykluczyć [...]. Bóg nie ustaje w zabieganiu o was”. Pomyślcie o tym przez chwilę — nasz wszechmocny, kochający Ojciec „nie ustaje w zabieganiu o was”.

Niezależnie od tego, gdzie się znajdujemy na ścieżce ucznia, nasze życie ulegnie zasadniczej zmianie, jeśli lepiej zrozumiemy, kim tak naprawdę jesteśmy. Pozwólcie, że zaproponuję dwa sposoby, dzięki którym możemy pogłębić to zrozumienie.

Po pierwsze, modlitwa

Kiedy Zbawiciel rozpoczął Swoją doczesną posługę, został wyprowadzony na pustkowie, aby „być z Bogiem”. Być może powinniśmy zmienić sposób naszego myślenia, odchodząc od zwyczajnego zmawiania modlitw, a przeznaczając wystarczającą ilość czasu na prawdziwe obcowanie i „bycie z Bogiem” każdego dnia.

Przekonałem się, że jakość moich modlitw staje się lepsza, kiedy poświęcam kilka minut na przygotowanie się do rozmowy z moim Ojcem. Pisma święte pokazują nam, że jest to skuteczny wzorzec. Czy to Józef Smith, Nefi, syn Helamana czy Enos, każdy z nich oddawał się swego rodzaju rozważaniom i refleksji, zanim miał miejsce opisany kontakt z Bogiem. Enos powiedział, że jego dusza pragnęła, gdy słowa ojca głęboko zapadły mu w serce. Każdy z tych przykładów uczy nas o potrzebie duchowego przygotowania się na czas codziennego „bycia z Bogiem”.

Zbawiciel pouczył Nefitów: „Gdy modlisz się, wejdź do swej izby, zamknij drzwi i módl się do twego Ojca”.

Que ce soit dans une chambre ou ailleurs, le principe est de trouver un endroit où vous pouvez être seul pour prier, calmer votre âme et ressentir les inspirations du « murmure doux et léger ». Nous nous préparons en méditant sur les choses pour lesquelles nous sommes reconnaissants et sur les questions ou les préoccupations dont nous aimerions parler à notre Père. Nous devons nous efforcer de ne pas prier de manière mécanique, mais de vraiment parler avec notre Père, si possible à voix haute.

Je sais que, dans le chaos de notre vie, quand nous nous occupons d'enfants en bas âge ou quand nous courons d'une réunion à l'autre, nous n'avons peut-être pas le luxe de nous retirer dans un endroit calme pour bien nous préparer, mais les prières silencieuses, rapides et faites dans l'urgence, peuvent être beaucoup plus marquantes lorsque nous avons fait l'effort d'« être avec Dieu » plus tôt dans la journée.

Certaines personnes n'ont pas prié depuis longtemps et d'autres ressentent que leurs prières n'ont pas été entendues. Je vous promets que votre Père céleste vous connaît, vous aime et veut que vous lui parliez. Il veut communiquer avec vous. Il veut que vous vous souveniez de votre identité.

Jeffrey R. Holland a récemment enseigné : « Quel que soit le nombre de prières que vous faites déjà, priez davantage. Quelle que soit l'intensité de vos prières, priez avec plus de ferveur. »

En plus d'accroître la fréquence et la ferveur de nos prières, l'étude quotidienne du Livre de Mormon et le culte au temple contribueront à préparer notre esprit à recevoir la révélation. Si nous nous efforçons d'améliorer la qualité de notre communication avec notre Père céleste, il nous bénira afin que nous ressentions plus profondément que nous sommes ses enfants.

Deuxièmement, parvenir à la connaissance que Jésus est le Christ

La plus grande manifestation de l'amour de notre Père céleste pour nous, ses enfants, est le fait qu'il a envoyé son Fils, notre Sauveur personnel, pour nous aider à retourner à lui. C'est la raison pour laquelle nous devons connaître le Christ.

Il y a plusieurs années, alors que j'étais président de pieu, j'ai envoyé une recommandation pour qu'un frère soit servant des ordonnances au temple. Après avoir expliqué qu'il serait un

Czy to w izbie, czy w sypialni, zasada mówi, że powinniście znaleźć miejsce, w którym możecie modlić się w samotności, aby wasza dusza mogła się uspokoić i poczuć podszepty „[cichego, spokojnego głosu]”. Możemy przygotować się, rozważając rzeczy, za które jesteśmy wdzięczni, oraz pytania lub wątpliwości, którymi chcielibyśmy podzielić się z naszym Ojcem. Nie powinniśmy starać się modlić w sposób wyuczony na pamięć, a leż rozmawiać z naszym Ojcem, jeśli to możliwe, na głos.

Zdaję sobie sprawę, że w chaosie życia, kiedy mocujemy się z małymi dziećmi lub biegamy pomiędzy spotkaniami, możemy nie mieć luksusu cichego zamykania się na osobności i starannego przygotowania — jednak te ciche, szybkie i nagłe modlitwy mogą mieć o wiele większe znaczenie, jeśli wcześniej postaramy się „być z Bogiem” w ciągu dnia.

Być może są tacy, którzy nie modlili się od długiego czasu, a inni nie czują, że ich modlitwy są wysłuchiwanie. Obiecuję wam, że wasz Ojciec Niebieski was zna, kocha i pragnie, żebyście z Nim rozmawiali. Pragnie komunikować się z wami. Pragnie, abyście pamiętali, kim jesteście.

Starszy Jeffrey R. Holland niedawno nauczał: „Niezależnie od tego, jak często się modlicie, módlcie się więcej. Bez względu na to, jak bardzo usilnie się modlicie, módlcie się jeszcze mocniej”.

Poza zwiększeniem częstotliwości i żarliwości naszych modlitw, codzienne studiowanie Księgi Mormona i oddawanie czci Bogu w świątyni pomoże przygotować nasze umysły na objawienie. Kiedy będziemy dążyć do poprawy komunikacji z naszym Ojcem Niebieskim, pobłogosławi On nas, abyśmy głębiej poczuli, że jesteśmy Jego dziećmi.

Po drugie, poznajcie, że Jezus jest Chrystusem

Największym przejawem miłości, jaką Ojciec Niebieski darzy nas, Swoje dzieci, jest fakt, że posłał On Swojego Syna, naszego osobistego Zbawiciela, aby pomógł nam wrócić do domu. Dlatego musimy Go poznać.

Wiele lat temu, kiedy służyłem jako prezydent palika, przesłałem rekomendację pewnego brata do służby w roli pracownika obrzędowego w świątyni. Po wyjaśnieniu, jakim byłby wspa-

excellent servant des ordonnances, j'ai appuyé par inadvertance sur « Ne pas approuver » en voulant soumettre la recommandation. Après avoir essayé en vain d'annuler l'envoi du message, j'ai appelé le président du temple et lui ai dit : « J'ai fait une terrible erreur. » Sans hésiter, ce bon président de temple m'a dit : « Frère Eyre, il n'y a rien que vous ayez fait qui ne puisse être pardonné et finalement corrigé. » Quelle vérité puissante. En effet, Jésus est « puissant à sauver ».

En 2019, des changements importants ont été apportés aux questions de la recommandation pour le temple. Précédemment, on vous demandait si vous aviez le témoignage que Jésus-Christ est le Sauveur et le Rédempteur. Désormais, on vous demande si vous avez le témoignage du rôle de Jésus-Christ en tant que votre Sauveur et Rédempteur. L'expiation de Jésus-Christ ne fonctionne pas seulement pour autrui. Elle fonctionne pour vous et pour moi. Il est mon Sauveur. Il est votre Sauveur. Individuellement. Ce n'est que par lui que nous pouvons, vous et moi, retourner auprès de notre Père.

Par conséquent, frères et sœurs, recherchons-le. Étudions sa relation divine avec le Père et avec chacun de nous. Faisons l'expérience du cantique de l'amour rédempteur qui nous parvient personnellement par l'intermédiaire de notre Rédempteur lorsque nous nous repentons. En apprenant à connaître « celui qui est puissant à sauver », nous comprendrons qu'en tant qu'enfants de Dieu, nous sommes sa joie, sa priorité absolue et que chacun de nous mérite vraiment d'être sauvé.

Je témoigne que nous avons un Père céleste aimant. Lorsque nous parviendrons à connaître cette vérité éternelle par la prière fervente, la révélation personnelle et en venant à Jésus-Christ, nous pourrions déclarer avec assurance, maintenant et à jamais : « Je suis enfant de Dieu. » Au nom de Jésus-Christ. Amen.

niałym pracownikiem świątynnym, wysyłając formularz, niechcący nacisnąłem przycisk „Nie popieram”. Po bezskutecznych próbach cofnięcia decyzji i zmiany formularza, zadzwoniłem do prezydenta świątyni i powiedziałem: „Popęniłem straszny błąd”. Bez wahania ów dobry prezydent świątyni powiedział: „Prezydencie Eyre, nie zrobiłeś niczego, czego nie można wybaczyć i ostatecznie naprawić”. Cóż to za wspianą prawdą. Zaprawdę Jezus Chrystus „ma moc zbawienia”.

W 2019 roku dokonano głębokiej zmiany w pytaniach dotyczących otrzymania rekomendacji świątynnej. Wcześniej jedno z pytań dotyczyło tego, czy mamy świadectwo o roli Jezusa Chrystusa jako naszego Zbawiciela i Odkupiciela. Teraz brzmi ono: „Czy posiadasz świadectwo o Zadośćuczynieniu Jezusa Chrystusa i Jego roli jakotwójego Zbawiciela i Odkupiciela?”. Zadośćuczynienie Jezusa Chrystusa dotyczy nie tylko innych osób; działa również w waszym i moim przypadku. On jest moim Zbawicielem. On jest waszym Zbawicielem. Każdego z osobna. Tylko dzięki Niemu wy i ja możemy powrócić do naszego Ojca.

Tak więc, bracia i siostry, szukajmy Go. Studiujmy Jego boską relację z Ojcem i z każdym z nas. Śpiewajmy pieśń o odkupicielskiej miłości, która dotyka osobiście każdego z nas poprzez naszego Odkupiciela, gdy dokonujemy pokuty. Kiedy poznamy „Tego, który ma moc zbawienia”, zrozumiemy, że my, jako dzieci Boga, jesteśmy Jego radością — Jego najważniejszym celem — i naprawdę każdy z nas jest wart zbawienia.

Świadczyć, że mamy kochającego Ojca Niebieskiego. Kiedy poznamy tę wieczną prawdę poprzez żarliwą modlitwę, osobiste objawienie i przyjsie do Jezusa Chrystusa, będziemy mogli teraz i zawsze śmiało głosić: „Jam dzieckiem Boga jest”. W imię Jezusa Chrystusa, amen.