

L'Éternel regarde au cœur

Par Ronald M. Barcellos
des soixante-dix

Pan patrzy na serce

Starszy Ronald M. Barcellos
Siedemdziesiąty

Conférence générale d'octobre 2025

Il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons.

Lorsqu'il a reçu le commandement de choisir le nouveau roi d'Israël parmi les fils d'Isaï, le prophète Samuel, en voyant Éliab, le fils aîné d'Isaï, s'est exclamé : « Certainement, l'oint de l'Éternel est ici devant lui. » Mais Éliab n'était pas le serviteur choisi de l'Éternel. Le Seigneur a averti Samuel : « Ne prends point garde à son apparence et à la hauteur de sa taille, car je l'ai rejeté. L'Éternel ne considère pas ce que l'homme considère ; l'homme regarde à ce qui frappe les yeux, mais l'Éternel regarde au cœur. »

Même si David n'était pas physiquement le plus fort ou le plus habile de ses frères, son cœur était grand aux yeux de Dieu. David aimait Dieu de tout son cœur et avait le profond désir de lui obéir. Il avait une foi inébranlable en l'amour de Dieu, en son pouvoir et en ses bénédictions promises, comme il l'a démontré plus tard, en triomphant courageusement de Goliath, avec l'aide du Seigneur.

Cette histoire nous enseigne qu'il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons. À un docteur de la loi, il a commandé : « Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur. » À Joseph Smith, le prophète, il a dit : « Voici, le Seigneur exige le cœur, et un esprit bien disposé. » Et aux Néphites, le Sauveur ressuscité a lancé cette invitation : « Vous m'offrirez en sacrifice un cœur brisé et un esprit contrit. »

Pourquoi en est-il ainsi ? Le Sauveur a enseigné que, grâce à son sacrifice expiatoire,

Aby Bóg mógł osiągnąć Swoje cele i umożliwić nam stanie się tym, kim pragnie, byśmy się stali, musimy w pełni zwrócić do Niego nasze serca.

Kiedy prorok Samuel, mając za zadanie wybrać nowego króla Izraela spośród synów Isajego, spojrzął na najstarszego syna Isajego, Eliaba, pomyślał: „Zapewne ten jest pomazańcem Pana”. Eliab nie był jednak wybranym sługą Pana. Pan ostrzegł Samuela: „Nie patrz na jego wygląd i na jego wysoki wzrost; nie uważam go za godnego, albowiem Bóg nie patrzy na to, na co patrzy człowiek. Człowiek patrzy na to, co jest przed oczyma, ale Pan patrzy na serce”.

Choć pod względem fizycznym Dawid nie był ani najsilniejszy, ani najbardziej uzdolniony ze swoich braci, to jego serce było silne w oczach Boga. Kochał Go z całego serca i miał głębokie pragnienie bycia Mu posłusznym. Miał niezachwianą wiarę w miłość Boga, Jego moc i obiecanie błogosławieństwa, co później udowodnił, odważnie walcząc z Goliatem i pokonując go z pomocą Pana.

Ta historia uczy nas, że aby Bóg mógł osiągnąć Swoje cele i umożliwić nam stanie się tym, kim pragnie, byśmy się stali, musimy w pełni zwrócić do Niego swe serca. Prawnikowi nakazał: „Będziesz miłował Pana, Boga swego, z całego serca swego”. Prorokowi Józefowi Smithowi powiedział: „Oto Pan wymaga serca i ochotnego umysłu”. A do Nefitów wystosował zaproszenie: „I w ofierze dla mnie złożycie złamane serce i skruszonego ducha”.

Dlaczego tak jest? Zbawiciel nauczał, że jeśli nasze serca są całkowicie zwrócone ku Niemu,

si notre cœur est entièrement tourné vers lui, nous recevrons la force et les dons spirituels nécessaires pour surmonter les difficultés de la condition mortelle, résister à la tentation, être guidés, acquérir de l'intelligence, et ressentir la joie et la paix dans notre vie. « C'est des petites choses que sort ce qui est grand. » Le Seigneur a dit qu'il peut rendre « fortes les choses qui sont faibles », et nous donner tout ce dont nous avons besoin pour réussir dans cette vie et recevoir la vie éternelle. Il a déclaré : « Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu ! »

Je crois que c'est la raison, au moins en partie, pour laquelle Jésus-Christ a si souvent corrigé les scribes et les pharisiens pendant son ministère dans la condition mortelle. Bien que diligents à respecter sa loi, ils le faisaient pour de mauvaises raisons. Il les a réprimandés, disant : « Ce peuple m'honore des lèvres, mais son cœur est éloigné de moi. »

C'est un rappel sérieux à tous ses disciples qu'il ne s'agit pas seulement de nos paroles et nos actions, mais aussi de la raison pour laquelle nous obéissons à Jésus-Christ, c'est-à-dire nos désirs et nos motivations. Il a dit : « Car moi, le Seigneur, je jugerai tous les hommes selon leurs œuvres, selon le désir de leur cœur. » Notre Père céleste veut plus que des actes machinaux d'obéissance et de service de la part de ses enfants. Il veut que nous fassions ces choses avec une intention réelle, parce que nous l'aimons de tout notre cœur. Il veut que nous devenions semblables à lui.

Si la santé spirituelle de notre cœur est une préoccupation essentielle du Sauveur, ce qu'il recherche chez un véritable disciple, comment pouvons-nous examiner notre cœur et savoir s'il est juste aux yeux de Dieu ?

Récemment, alors que ma femme et moi rentrions de notre mission au Portugal, nous avons fait une série d'examen de santé pour évaluer notre condition physique. Certains de ces examens portaient sur la santé de notre cœur : des analyses de sang, un échocardiogramme et un test de résistance à l'effort. Le Sauveur nous a également donné une série d'examen spirituels grâce auxquels nous pouvons évaluer l'état spirituel de notre cœur. En voici quelques-uns :

Évaluer son cœur à l'aide de tests spirituels

grâce à l'œuvre de l'Esprit-Saint nous pouvons recevoir la force et les dons spirituels nécessaires pour surmonter les difficultés de la condition mortelle, résister à la tentation, être guidés, acquérir de l'intelligence, et ressentir la joie et la paix dans notre vie. « C'est des petites choses que sort ce qui est grand. » Le Seigneur a dit qu'il peut rendre « fortes les choses qui sont faibles », et nous donner tout ce dont nous avons besoin pour réussir dans cette vie et recevoir la vie éternelle. Il a déclaré : « Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu ! »

Wierzę, że to właśnie dlatego, przynajmniej częściowo, Jezus Chrystus tak często w czasie Swojej doczesnej posługi ganił uczonych w piśmie i faryzeuszy. Chociaż pilnie przestrzegali Jego prawa, czynili to z niewłaściwych pobudek. Zganił ich, mówiąc: „Lud ten czci mnie wargami, ale serce ich daleko jest ode mnie”.

Jest to trzeźwe przypomnienie dla wszystkich Jego uczniów, że nie chodzi tylko o to, co robimy — nasze słowa i uczynki — ale także o to, dla czego robimy to, o co prosi nas Jezus Chrystus — o nasze pragnienia i motywację. Powiedział On: „Bowiem Ja, Pan, będę sądził wszystkich ludzi według ich uczynków, według pragnienia ich serc”. Nasz Ojciec Niebieski pragnie od Swoich dzieci czegoś więcej niż tylko mechanicznych aktów posłuszeństwa i służby. On chce, abyśmy czynili to ze szczerą intencją, ponieważ kochamy Go całym sercem. On chce, abyśmy zapragnęli stać się takimi, jak On.

A więc, jeśli duchowe zdrowie naszych serc — czyli to, czego Zbawca oczekuje od prawdziwego ucznia — jest głównym przedmiotem troski Pana, to w jaki sposób możemy badać nasze serca i wiedzieć, czy są one prawe w oczach Boga?

Niedawno wróciliśmy z żoną z misji w Portugalii i przeprowadziliśmy serię badań, oceniających naszą kondycję fizyczną. Niektóre z tych badań skupiały się na zdrowiu naszych serc — badania krwi, echokardiogramy i testy wysiłkowe. Wierzę, że Zbawiciel dał nam również zestaw duchowych badań, dzięki którym możemy ocenić duchowy stan naszych serc. Pozwólcie, że opowiem o kilku z nich.

Badanie swojego serca pod względem duchowym

« Car là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur », a enseigné Jésus. Un trésor est quelque chose de précieux pour nous, une chose à laquelle nous consacrons des efforts et de l'attention. Notre manière d'occuper notre temps, l'objet de notre attention et les raisons qui nous poussent à agir en disent long sur notre cœur. Le Sauveur nous a avertis que, bien qu'il en appelle beaucoup, peu sont élus « parce que leur cœur se porte tellement vers les choses de ce monde et [qu'ils] aspire[nt] tant aux honneurs des hommes ». Est-ce que je fais du Sauveur une priorité dans ma vie ? Mon œil est-il fixé uniquement sur sa gloire dans tout ce que je fais ?

Tout au long des Écritures, le Seigneur et ses prophètes associent l'orgueil et la désobéissance à l'endurcissement de cœur. Néphi a exhorté ses frères en disant : « Comment se fait-il que vous ne gardiez pas les commandements du Seigneur ? Comment se fait-il que vous vouliez périr à cause de l'endurcissement de votre cœur ? » Le Seigneur a mis en garde les saints au Missouri en leur disant : « Mais celui qui ne fait rien tant qu'on ne le lui a pas commandé et qui reçoit un commandement le cœur indécis et le garde avec paresse, celui-là est damné. » Même si le Sauveur n'attend pas la perfection dans l'obéissance à ses commandements, il nous demande d'avoir le désir sincère de les respecter et de nous efforcer de le faire de tout notre cœur.

Le Seigneur a lancé l'exhortation suivante à Oliver Cowdery : « Conserve précieusement ces paroles en ton cœur. » Nous sommes invités à sonder diligemment les Écritures et, par le pouvoir du Saint-Esprit, à obtenir la compréhension et le témoignage de la véracité de l'Évangile dans notre cœur.

Le prophète Abinadi a réprimandé les prêtres du méchant roi Noé pour ne pas avoir fait cela, disant : « Vous n'avez pas appliqué votre cœur pour avoir l'intelligence ; c'est pourquoi vous n'avez pas été sages. » Est-ce que je fais un effort sincère pour étudier quotidiennement les Écritures et appliquer mon cœur pour les comprendre par la prière ?

Le Sauveur a enseigné que « c'est du cœur que viennent les mauvaises pensées » et que « c'est de l'abondance du cœur que la bouche parle ». La qualité de nos pensées et de nos paroles est un bon indicateur de la pureté de notre cœur. Ai-je trop de pensées négatives sur les actions ou les motivations d'autrui, ou sur moi-même ? Suis-je

„Albowiem gdzie jest skarb twój — tam będzie i serce twoje”. Skarb to coś cennego dla nas, coś, czemu poświęcamy starania i uwagę. To, jak decydujemy się spędzać czas i na czym skupiamy naszą uwagę, a także co motywuje nas do działania, wiele mówi o naszym sercu. Zbawiciel ostrzegł, że choć wiele osób jest przez Niego powoływanych, niewielu jest wybranych, „bo serca ich są tak bardzo nastawione na rzeczy tego świata i dążą [oni] do zaszczytów ludzkich”. Czy oddaję Zbawicielowi pierwsze miejsce w swoim życiu? Czy mam wzrok skupiony jedynie na Jego chwale?

W pismach świętych Pan i Jego prorocy łączą pychę i nieposłuszeństwo z zatwardziałym sercem. Nefi nawoływał swoich braci: „Dlaczego nie przestrzegacie przykazań Pana? Dlaczego chcecie zginąć z powodu zatwardziałości swych serc?”. Pan ostrzegał świętych w Missouri: „Ale ten, kto nic nie czyni, dopóki mu nie rozkażą, i przyjmuje rozkaz ze zwątpieniem w sercu, i gnuśnie go wykonuje, tenże jest potępiony”. Choć Zbawiciel nie oczekuje od nas doskonałości w przestrzeganiu Jego przykazań, prosi nas, abyśmy pragnęli i starali się przestrzegać ich całym sercem.

Pan napomniął Olivera Cowdery'ego, aby „[zachował] [...] te słowa w swym sercu niczym skarb”. Jesteśmy zapraszani do pilnego badania pism świętych i dążenia do uzyskania w naszych sercach zrozumienia i świadectwa o prawdziwości ewangelii — poprzez moc Ducha Świętego.

Prorok Abinadi zganił kapłanów niegodziwego króla Noego za to, że tego nie czynili, mówiąc: „Nie przyłożyliście się całym sercem, by je zrozumieć; nie byliście więc mądrzy”. Czy podejmuję szczerzy wysiłek, aby codziennie studiować pisma święte i przykładać się z serca do zrozumienia ich poprzez modlitwę?

Zbawiciel nauczał, że „z serca [...] pochodzą złe myśli” i że „z obfitości serca mówią usta”. Jakość naszych myśli i słów jest dobrym wskaźnikiem czystości naszych serc. Czy pielęgnuję zbyt wiele negatywnych myśli na temat postępowania lub motywów działania innych ludzi, a nawet w odniesieniu do siebie? Czy jestem skory do

trop prompt à juger et à condamner autrui ? Est-ce que je cherche des excuses ou des justifications à mes erreurs ? Et qu'en est-il de mes paroles ? Est-ce qu'elles édifient et inspirent les personnes qui m'entourent ? Ou engendrent-elles souvent des querelles et du ressentiment ?

Une fois mes examens médicaux terminés, mon médecin m'a dit que, dans l'ensemble, mon cœur était en bonne santé, mais qu'il fallait régler de petits problèmes dès maintenant, avant qu'ils ne s'aggravent. Il m'a ensuite prescrit des changements dans mon mode de vie. De même, lorsque vous effectuerez cette évaluation spirituelle de votre cœur et remarquerez la présence de certains symptômes négatifs, ne paniquez pas ! Le Sauveur a fourni d'excellents médicaments et traitements spirituels pour vous aider. Il a même promis de vous donner un cœur nouveau ! Voici quelques actions qui peuvent augmenter la robustesse spirituelle de votre cœur.

Améliorer la santé spirituelle de son cœur

Quand nous consacrons du temps chaque jour à nous rapprocher du Christ, notre cœur change. L'étude quotidienne des Écritures, accompagnée de prières sincères et de jeûnes réguliers, fera grandir votre amour pour le Sauveur, et fortifiera votre foi et votre désir de vous repentir et de livrer humblement votre cœur à Dieu. Réfléchissez à cet exemple donné par Néphé : « C'est pourquoi je criai au Seigneur ; et voici, il me visita et adoucit mon cœur, de sorte que je crus toutes les paroles qui avaient été dites par mon père. »

Si nous continuons de nourrir la semence de la foi par nos désirs et nos actions justes, nous connaîtrons la même sanctification de cœur que celle des Néphites : « Ils jeûnaient et priaient souvent, et devenaient de plus en plus forts dans leur humilité, et de plus en plus fermes dans la foi au Christ, au point que cela leur remplissait l'âme de joie et de consolation, oui, au point que cela leur purifiait et leur sanctifiait le cœur, sanctification qui venait de ce qu'ils avaient livré leur cœur à Dieu. »

Il a enseigné : « Si vous m'aimez, gardez mes commandements. » Il nous invite à montrer notre amour en contractant et en respectant des alliances avec lui. Si nous nous efforçons quotidiennement de respecter ses commandements, de nous repentir sincèrement de nos péchés, et

osądzania i potępiania innych ludzi? Czy staram się znajdować wymówki bądź usprawiedliwienie dla swoich błędów? A co z moimi słowami? Czy podnoszą na duchu i inspirują ludzi wokół? Czy też często wywołują konflikty i niechęć?

Po zakończeniu moich badań lekarz stwierdził, że ogólnie moje serce jest zdrowe, ale jest kilka problemów, którymi należy się zająć teraz, zanim staną się poważne. Zalecił mi pewne zmiany w stylu życia. Analogicznie, kiedy dokonujecie duchowego badania waszych serc i zauważycie, że zaczynają się wkradać negatywne symptomy, nie wpadajcie w panikę! Zbawiciel zapewnił doskonałe duchowe lekarstwa i terapię, aby wam pomóc. Obiecał nawet, że da wam nowe serce! Oto kilka działań, które mogą polepszyć duchową kondycję waszych serc:

Wzmacnianie serca pod względem duchowym

Kiedy codziennie poświęcamy czas, aby zbliżyć się do Chrystusa, nasze serca przechodzą przemianę. Codzienne studiowanie pism świętych, któremu towarzyszy szczerza modlitwa i regularny post, zwiększy waszą miłość do Zbawiciela i wzmocni waszą wiarę oraz pragnienie, aby odpokutować i z pokorą oddać swe serce Bogu. Rozważcie ten przykład Nefiego: „Wołałem do Pana; i oto nawiedził mnie On, i zmiękczył moje serce, że uwierzyłem we wszystkie słowa wypowiedziane przez mojego ojca”.

Kiedy będziemy pielęgnować ziarno wiary poprzez nasze prawe pragnienia i uczynki, doświadczymy tego samego uświęcenia naszych serc, co Nefici, którzy „pościli i modlili się często, i tak umacniali się coraz bardziej w swej pokorze i byli bardziej wytrwali w wierze w Chrystusa, aż dusze ich przepełniły radość i ukojenie, zaiste, aż ich serca stały się czyste i uświęcone, a uświęcenie to następuje, ponieważ oddali swe serca Bogu”.

Zbawiciel nauczał: „Jeśli mnie miłujecie, przykazań moich przestrzegać będziecie”. Zaprasza nas On, abyśmy okazywali naszą miłość poprzez zawieranie z Nim przymierzy i dotrzymywanie ich. Kiedy codziennie staramy się przestrzegać Jego przykazań, szczerze pokutujemy

de persévérer à prendre son nom sur nous et à conformer notre volonté à la sienne, nous aurons la bénédiction d'avoir la compagnie constante du Saint-Esprit.

Néphi a témoigné : « Je sais que si vous suivez le Fils d'un cœur pleinement résolu, ne commettant ni hypocrisie ni tromperie devant Dieu, mais avec une intention réelle, vous repentant de vos péchés, témoignant au Père que vous êtes disposés à prendre sur vous le nom du Christ par le baptême [...], alors vous recevrez le Saint-Esprit. » Le Saint-Esprit vous guidera, et vous aidera à connaître la volonté du Seigneur et à faire de bons choix.

Le Sauveur invite tout le monde à « le servir de tout [son] cœur ». Lorsque nous choisissons de faire, d'un cœur sincère et avec une intention réelle, tout ce que le Seigneur nous a demandé de faire, comme respecter les commandements, prendre la Sainte-Cène, aller au temple et servir autrui, chaque acte de service et d'adoration devient une expérience spirituelle puissante qui fortifie notre foi et notre témoignage, et remplit notre cœur de joie et d'amour pour Dieu et notre prochain.

La question du prophète Alma résonne toujours aujourd'hui : « Êtes-vous nés spirituellement de Dieu ? Votre visage est-il empreint de son image ? Avez-vous éprouvé ce grand changement dans votre cœur ? »

Frères et sœurs, je vous invite à donner tout votre cœur au Sauveur aujourd'hui. Que chaque acte d'adoration et de service soit sincère et délibéré. Mettez de côté les distractions du monde et consacrez du temps de qualité au Seigneur chaque jour de votre vie. Repentez-vous et revenez à lui de tout votre cœur, et il vous pardonnera et vous entourera dans les bras de son amour. Ne recherchez pas les choses de ce monde, mais choisissez d'avoir l'œil fixé uniquement sur sa gloire et de rechercher les choses d'un monde meilleur. Il connaît vos pensées et les désirs de votre cœur et, à mesure que vous viendrez à lui, il vous bénira avec la force, la confiance, la paix et la joie dans cette vie, et avec une place dans son royaume céleste pour toute l'éternité.

Je sais que Jésus-Christ vit. Il est notre Rédempteur. Et il nous aime, vous et moi, de tout son cœur. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

za nasze grzechy i wytrwale bierzemy na siebie Jego imię, dostosowując naszą wolę do Jego woli, możemy zostać pobłogosławieni stałym towarzystwem Ducha Świętego.

Nefi świadczył: „Wiem, że jeśli będziecie naśladować Syna ze szczerym zamiarem w sercu, nie czyniąc niczego, co byłoby obłudą czy oszustwem przed Bogiem, lecz ze szczerą intencją pokutując za swe grzechy, świadcząc Ojcu, że chcecie wziąć na siebie imię Chrystusa przez chrzest [...], oto otrzymacie wtedy Ducha Świętego”. Duch Święty będzie was prowadził i pomoże wam poznać wolę Pana i dokonywać dobrych wyborów.

Zbawiciel zaprasza wszystkich ludzi, aby „[Mu] służyli całym sercem”. Kiedy decydujemy się robić każdą rzecz, o którą prosi nas Pan — na przykład przestrzegać przykazań, przyjmować sakrament, oddawać cześć w świątyni i służyć bliźnim — ze szczerym sercem i szczerą intencją, każdy akt służby i uwielbienia staje się potężnym duchowym doświadczeniem, które wzmacnia naszą wiarę i świadectwo oraz napędza nasze serca radością i miłością do Boga i naszych bliźnich.

Pytanie proroka Almy wciąż brzmi w naszych czasach: „Czy narodziliście się duchowo z Boga? Czy Jego podobizna utrzymała się na waszych obliczach? Czy doświadczyliście tej wielkiej przemiany w waszych sercach?”

Bracia i siostry, zapraszam was, abyście oddali dziś całe swoje serce Zbawicielowi. Niech każdy akt czci Boga i służby będzie szczery i zamierzony. Odłóżcie na bok to, czym rozprasza was świat, i starajcie się przeznaczyć wartościowy czas dla Pana każdego dnia waszego życia. Odpokutujcie i powróćcie do Niego całym swym sercem, a On wam wybaczy i otoczy was ramionami Swej miłości. Nie zabiegajcie o rzeczy tego świata, ale zdecydujcie, że wasza uwaga będzie skierowana jedynie na Jego chwałę i że będziecie zabiegać o rzeczy lepszego świata. On zna wasze myśli i pragnienia waszych serc, a kiedy przyjdziecie do Niego, pobłogosławi was siłą, pewnością, pokojem i radością w tym życiu oraz miejscem w Jego królestwie celestialnym na całą wieczność.

Wiem, że Jezus Chrystus żyje. On jest naszym Odkupicielem. Kocha was i mnie całym Swoim sercem. W imię Jezusa Chrystusa, amen.