

Le Livre de Mormon : un trésor inestimable dans notre vie

Par Ozani Farias
des soixante-dix

Mormons bok – en uvurderlig skatt på vår reise

Av eldste Ozani Farias
i De sytti

Conférence générale d'octobre 2025

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aidera à comprendre des vérités éternelles.

Vous souvenez-vous d'un moment où quelqu'un vous a offert un cadeau qui a changé votre vie ? Ce mois d'octobre marque les quarante ans depuis que j'ai reçu l'un des plus grands cadeaux de ma vie. Lorsque j'étais au lycée, j'ai remarqué qu'un de nos camarades dégageait une lumière différente de celle de la plupart des autres jeunes. J'aimais passer du temps avec lui. Un jour, il m'a dit qu'il était membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Puis il m'a offert un cadeau : un exemplaire du Livre de Mormon. Il m'a invité à en lire quelques pages et à rencontrer deux de ses amis qui pourraient répondre à mes questions. Ces amis étaient des missionnaires.

Lorsque j'ai rencontré les missionnaires, ils m'ont enseigné la doctrine du Christ et m'ont invité à suivre l'invitation du prophète Moroni : « Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit » (Moroni 10:4).

J'ai lu plusieurs pages du Livre de Mormon et j'ai prié. Même si je ne comprenais pas encore pleinement tout ce que les missionnaires m'enseignaient, je sentais dans mon cœur que ce que je lisais était bon et venait de Dieu. J'ai reçu la confirmation de la promesse de Moroni : « Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses (Moroni 10:5). »

Når vi nyter Kristi ord som finnes i Mormons bok, vil Ånden hjelpe oss å forstå evige sannheter.

Husker du en gang da noen ga deg en gave som forandret livet ditt? I oktober er det 40 år siden jeg fikk en av de største gavene i mitt liv. Da jeg gikk på videregående, la jeg merke til at en av våre klassekamerater hadde et lys som var annerledes enn de fleste andre unge. Jeg likte å omgås ham. En dag fortalte han meg at han var medlem av Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige. Så tilbød han meg en gave: Et eksemplar av Mormons bok. Han inviterte meg til å lese noen sider og treffe to venner som kunne besvare spørsmålene jeg hadde. Disse vennene var misjonærene.

Da jeg møtte misjonærene, underviste de meg Kristi lære og innbød meg til å følge profeten Moronis invitasjon: "Når dere mottar dette, vil jeg be dere innstendig om å spørre Gud den evige Fader, i Kristi navn om ikke disse ting er sanne. Og hvis dere spør av et oppriktig hjerte, med ærlig hensikt og har tro på Kristus, vil han åpenbare sannheten av det for dere ved Den hellige ånds kraft" (Moroni 10:4).

Jeg leste flere sider av Mormons bok og ba. Selv om jeg ennå ikke hadde en dyp forståelse av alt misjonærene underviste meg, følte jeg i mitt hjerte at det jeg leste var godt, og kom fra Gud. Jeg mottok bekræftelsen i Moronis løfte: "Og ved Den hellige ånds kraft kan dere vite sannheten i alle ting." (Moroni 10:5).

Après mon baptême dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, certains amis ont essayé de me convaincre que j'avais fait le mauvais choix et que l'Église n'était pas vraie. Mais chaque fois que j'affrontais ce genre de doutes ou d'opposition, je recevais une nouvelle confirmation, en étudiant les Écritures et en priant, que je devais rester fidèle aux alliances que j'avais contractées avec Dieu. Depuis, le Livre de Mormon est devenu mon compagnon et un trésor inestimable tout au long de mon voyage dans la condition mortelle.

Le Livre de Mormon est bien plus qu'un simple livre. C'est un autre témoignage de Jésus-Christ, rédigé par de nombreux prophètes d'autrefois par l'esprit de prophétie et de révélation.

L'événement le plus important rapporté dans le Livre de Mormon est le ministère que le Seigneur Jésus-Christ exerça en personne, peu après sa résurrection, parmi les Néphites. Le Livre de Mormon « expose la doctrine de l'Évangile, décrit le plan du salut et dit aux hommes ce qu'ils doivent faire pour obtenir la paix dans cette vie et le salut éternel dans la vie à venir » (Introduction du Livre de Mormon).

La première édition du Livre de Mormon a été publiée en mars 1830 dans une petite ville de l'État de New York (États-Unis). Joseph Smith, le prophète, n'avait que vingt-trois ans quand il a terminé la traduction du Livre de Mormon en 1829. Il en a traduit la quasi-totalité en moins de soixante-quinze jours et le processus d'impression a pris environ sept mois.

Aujourd'hui, près de 80 000 missionnaires à plein temps servent bénévolement dans plus de 150 pays, consacrant leur vie à témoigner que le Livre de Mormon est vrai et qu'il rend témoignage de Jésus-Christ.

Lors du dernier séminaire pour les nouveaux présidents de mission, en juin de cette année, Russell M. Nelson a rendu un témoignage puissant du Livre de Mormon. Il a déclaré : « Le Livre de Mormon est la parole de Dieu. Il enseigne la doctrine du Christ et nous en dit plus sur l'expiation du Sauveur que n'importe quel autre livre. »

J'aimerais proposer trois suggestions qui peuvent nous aider à approfondir notre conversion à Jésus-Christ grâce à l'étude du Livre de Mormon :

1. Soyez diligent et constant dans votre étude quotidienne

Etter at jeg ble døpt i Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige, prøvde noen venner å overbevise meg om at jeg hadde tatt en gal avgjørelse. Men hver gang jeg opplevde slik tvil eller motgang, fikk jeg fornyet bekreftelse gjennom å studere Skriftene og be for å holde meg trofast mot paktene jeg hadde inngått med Gud. Siden da har Mormons bok vært min ledsager og blitt en uvurderlig skatt på min jordiske reise.

Mormons bok er mer enn bare en bok. Den er enda et vitnesbyrd om Jesus Kristus, skrevet av mange profeter i fordums tid ved profetiens og åpenbaringsens ånd.

Den mest betydningsfulle hendelse som står nedtegnet i Mormons bok, er Herren Jesu Kristi personlige tjenestegjerning blant nephittene kort tid etter sin oppstandelse. Mormons bok "forklarer evangeliets lære, frelsesplanen beskrives, og menneskene får vite hva de må gjøre for å oppnå fred i dette liv og evig frelse i det neste" (innledningen til Mormons bok).

Den første utgaven av Mormons bok: Enda et vitnesbyrd om Jesus Kristus ble utgitt i en liten by i delstaten New York i mars 1830. Profeten Joseph Smith var bare 23 år gammel da han fullførte oversettelsen av boken i 1829. Han oversatte nesten hele boken på mindre enn 75 dager, og trykkeprosessen tok omtrent syv måneder.

I dag tjener ca. 80 000 heltidsmisjonærer i over 150 land på frivillig basis og vier sitt liv til å bære vitnesbyrd om at Mormons bok er sann og at den vitner om Jesus Kristus.

På siste seminar for nye misjonsledere i juni i år, bar president Russell M. Nelson sitt mektige vitnesbyrd om Mormons bok: "Mormons bok er Guds ord. Den underviser Kristi lære og forklarer mer om Frelserens forsoning enn det noen annen bok gjør."

Jeg vil gjerne gi tre forslag som kan bidra til å styrke vår omvendelse til Jesus Kristus gjennom et studium av Mormons bok:

1. Vær flittig og konsekvent i ditt daglige studium

Comme Alma et les fils de Mosiah, nous devons « [sonder] diligemment les Écritures afin de connaître la parole de Dieu » et être fortifiés dans la vérité (Alma 17:2).

Alors que nous dirigeons la mission d'Atlanta (Géorgie, États-Unis), ma femme et moi avons encouragé chaque missionnaire à étudier quotidiennement le Livre de Mormon pendant au moins trente minutes. Cet engagement a augmenté notre foi et nous a aidés à rechercher des miracles et à les attendre.

Il est possible qu'après la mission, nous n'ayons plus autant de temps à consacrer chaque jour à l'étude des Écritures, mais je vous promets que si vous donnez sincèrement la priorité à l'étude quotidienne du Livre de Mormon, dans un esprit de prière, votre force spirituelle grandira et vous aurez davantage confiance dans le Seigneur et ses promesses.

2. Rendez votre étude plus enrichissante en vous faisant un festin des paroles du Christ

Néphi a enseigné : « Faites-vous un festin des paroles du Christ, car voici, les paroles du Christ vous diront tout ce que vous devez faire » (2 Néphi 32:3).

Se faire un festin signifie davantage que simplement lire, cela signifie apprécier, méditer et appliquer. En étudiant le Livre de Mormon, réfléchissez à des moyens de rendre votre étude des Écritures plus enrichissante. Par exemple :

Consultez les Aides à l'étude disponibles dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ».

Relevez les vérités éternelles qui nous aident à comprendre le plan de Dieu et nous conduisent à contracter des alliances avec notre Père céleste et à les respecter.

Soulignez les phrases importantes et notez vos impressions afin de conserver ce que vous avez appris au cours de votre étude.

Le Livre de Mormon a le pouvoir de répondre aux questions de notre âme. Néphi a dit : « J'appliquais toutes les Écritures à nous, afin que cela fût pour notre profit et notre instruction » (1 Néphi 19:23).

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ, elles ouvriront la porte à la révélation et nous montreront ce que nous devons faire, dans chaque situation de notre vie, pour nous rapprocher de lui.

I likhet med Alma og Mosiahs sønner, må vi “[granske] Skriftene flittig så [vi kan] kjenne Guds ord” og bli styrket i sannheten (Alma 17:2).

Da vi tjente som misjonsledere i Georgia Atlanta misjon, oppmuntret min hustru og jeg alle misjonærene til å studere Mormons bok i minst 30 minutter hver dag. Denne forpliktelsen styrket vår tro og hjalp oss med å søke og forvente mirakler.

Det er mulig at vi etter misjonen kanskje ikke har like mye tid tilgjengelig til daglig skriftstudium, men jeg lover at hvis du oppriktig prioriterer å studere Mormons bok med bønnens hjelp hver dag, vil du få større åndelig styrke og tillit til Herren og hans løfter.

2. Gjør ditt studium mer meningsfylt ved å nyte Kristi ord

Nephi underviste: “Nyt Kristi ord, for se, Kristi ord vil fortelle dere alt dere skal gjøre” (2 Nephi 32:3).

Å nyte betyr mer enn bare å lese – det betyr å glede seg over, grunne på og anvende. Når du studerer Mormons bok, kan du overveie hvordan du kan gjøre ditt skriftstudium mer meningsfylt. For eksempel:

Bruk studiehjelpemidler som finnes i Evangeliebibliotek-appen.

Identifiser evige sannheter som hjelper oss å forstå Guds plan og leder oss til å inngå og holde pakter med vår himmelske Fader

Marker viktige uttrykk og skriv ned dine inntrykk for å bevare det du har lært mens du studerte.

Mormons bok har kraft til å besvare sjelens spørsmål. Nephi sa vi skulle “[anvende] alle Skriftene på oss, så dette kunne være oss til gagn og lærdom” (1 Nephi 19:23).

Når vi nyter Kristi ord, vil de åpne døren til åpenbaring og vise oss hva vi må gjøre i livets forskjellige omstendigheter for å komme nærmere ham.

3. Témoignez de la véracité du Livre de Mormon

Tout comme Léhi désirait que sa famille mange aussi du fruit de l'arbre de vie (voir 1 Néphi 8:12), lorsque nous obtenons un témoignage du Livre de Mormon, nous éprouvons le désir de faire connaître la joie qui vient de la connaissance de l'Évangile de Jésus-Christ.

Une de nos missionnaires, sœur Benson, qui assiste à cette session avec nous, m'a fait part de son désir d'aider son frère cadet. À l'époque, il se préparait à aller à l'université et n'était pas certain de faire une mission. Je me suis senti poussé à inviter sœur Benson à lire le Livre de Mormon pendant les quatre premiers mois de sa mission, en soulignant ses versets préférés, puis à envoyer cet exemplaire à son frère.

Sœur Benson a envoyé à son frère l'exemplaire du Livre de Mormon qu'elle avait annoté et l'a invité à en lire un passage chaque soir. Elle m'a ensuite confié : « Avant ma mission, mon frère ne savait pas s'il voulait faire une mission à plein temps. Petit à petit, en lisant le Livre de Mormon, il a trouvé de plus en plus de joie dans sa vie et a commencé à envisager de faire une mission. »

Deux semaines avant que sœur Benson ne termine sa mission, son frère a reçu son appel en mission. Il sert actuellement dans la mission de Tuxtla Gutiérrez (Mexique). Grâce au Livre de Mormon, elder Benson a pu voir sa vie avec une clarté spirituelle, ce qui l'a conduit à servir le Seigneur et à avoir confiance que tout irait bien. Cette décision était un miracle influencé par la puissance des paroles du Christ.

Mes frères et sœurs bien-aimés, j'encourage chacun de vous à approfondir votre étude du Livre de Mormon. Je sais que lorsque nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aide à comprendre les vérités éternelles et à témoigner avec conviction à ceux que le Seigneur a préparés à recevoir son message. Le Seigneur a dit : « Mes élus entendent ma voix et ne s'endurcissent pas le cœur » (Doctrine et Alliances 29:7). Je témoigne que ceux qui le demandent à Dieu avec foi recevront, par le pouvoir du Saint-Esprit, un témoignage de la véracité et de la divinité du Livre de Mormon. J'en témoigne au nom de Jésus-Christ. Amen.

3. Bær ditt vitnesbyrd om Mormons boks sannhet

Akkurat slik Lehi ønsket å dele frukten fra livets tre med sin familie (se 1 Nephi 8:12), utvikler vi et ønske om å dele gleden som kommer av å kjenne Jesu Kristi evangelium når vi får et vitnesbyrd om Mormons bok.

En av våre misjonærer, søster Benson, som er her sammen med oss på dette møtet, fortalte meg om sitt ønske om å hjelpe sin unge bror. På den tiden forberedte han seg til å begynne på universitetet og var usikker på om han ville reise på misjon. Jeg følte meg tilskyndet til å oppfordre søster Benson til å lese Mormons bok de første fire månedene av misjonen, understreke favorittversene sine, og deretter sende dette eksemplaret til broren sin.

Søster Benson sendte det eksemplaret av Mormons bok med understrekninger og ba sin bror om å lese i den hver kveld. Hun fortalte meg senere: «Før misjonen min var ikke broren min sikker på om han ønsket å reise på heltidsmisjon. Sakte, over tid, mens han leste Mormons bok, fant han stadig større glede i livet og begynte å vurdere å reise på misjon.»

To uker før søster Benson fullførte sin misjon, mottok broren sitt misjonskall. Han tjener nå i Mexico Tuxtla Gutiérrez misjon. Gjennom Mormons bok begynte eldste Benson å oppfatte sitt liv med åndelige klarsyn, noe som fikk ham til å tjene Herren og stole på at ting ville ordne seg. Den avgjørelsen var et mirakel – påvirket av kraften i Kristi ord.

Mine kjære brødre og søstre, jeg oppfordrer hver av dere til å fordype dere i studiet av Mormons bok. Jeg vet at når vi nyter Kristi ord som finnes i Mormons bok, vil Ånden hjelpe oss å forstå evige sannheter og dele vårt vitnesbyrd med overbevisning til dem som Herren har forberedt til å høre hans budskap. Herren sa: «Mine utvalgte hører min røst og forherder ikke sine hjerter» (Lære og pakter 29:7). Jeg vitner om at de som ber til Gud i tro, vil få et vitnesbyrd om Mormons boks sannhet og guddommelighet ved Den hellige ånds kraft. Dette vitner jeg om i Jesu Kristi navn. Amen.