

Éprouvés et fortifiés en Christ

Par Henry B. Eyring
du Collège des douze apôtres

Prøvet og styrket i Kristus

Av eldste Henry B. Eyring
i De tolv apostlers quorum

Conférence générale d'octobre 2025

Les moments d'épreuve ne sont pas la preuve que le Seigneur vous a abandonnés. Ils sont plutôt la preuve qu'il vous aime suffisamment pour vous raffiner et vous fortifier.

Mes chers frères et sœurs, je ressens l'amour du Seigneur alors que nous sommes réunis. C'est avec humilité que je m'adresse à vous. Je prie pour que l'Esprit porte dans votre cœur ce que le Seigneur veut que vous entendiez, bien au-delà des paroles que je vais prononcer.

Il y a longtemps, au cours de mes années universitaires, j'ai voulu apprendre la physique et les mathématiques. Je me sentais dépassé. J'ai eu le sentiment que j'essayais d'apprendre quelque chose au-delà de mes compétences. Plus je me sentais submergé, moins j'avais la force de continuer d'essayer. Mon découragement m'a conduit à penser que mes efforts étaient presque vains. J'ai même pensé à arrêter pour étudier quelque chose de plus facile.

Je me sentais faible. Tandis que je priais, j'ai ressenti l'assurance tranquille du Seigneur. Je l'ai entendu me dire : « Je te mets à l'épreuve, mais je suis aussi avec toi. »

À ce moment-là, je ne savais pas ce que ces mots signifiaient. Mais je savais quoi faire, alors je me suis mis au travail.

En méditant et en travaillant au cours des années qui ont suivi, j'ai fini par comprendre ce message d'encouragement que l'on trouve dans les Écritures : « Je puis tout par [le Christ] qui me fortifie. »

J'ai appris que mes difficultés avec la physique étaient en fait un don du Seigneur. Il m'enseignait qu'avec son aide, je pouvais faire des choses qui me semblaient impossibles, si j'avais

Prøvelsens øyeblikk er ikke tegn på at Herren har forlatt dere. De er snarere tegn på at han elsker dere nok til å lutre og styrke dere.

Mine kjære brødre og søstre, jeg føler Herrens kjærlighet når vi møtes. Det er med ydmykhet jeg taler til dere. Jeg ber om at Ånden må bære inn i deres hjerte det Herren ønsker at dere skal høre, langt utover de ord jeg vil uttale.

For lenge siden ønsket jeg å lære fysikk og matematikk på universitetet. Jeg følte meg overveldet. Jeg begynte å føle at jeg prøvde å lære noe som var over min fatteevne. Jo mer jeg følte meg overveldet, desto mindre styrke fikk jeg til å fortsette å prøve. Min motløshet fikk meg til å føle at min innsats var nesten nytteløs. Jeg begynte å tenke på å slutte, på å gjøre noe lettere.

Jeg følte meg svak. Da jeg ba, følte jeg Herrens stille forsikring. Jeg følte at han sa til mitt sinn: "Jeg prøver deg, men jeg er også med deg."

Jeg visste ikke da alt hva disse ordene betydde. Men jeg visste hva jeg skulle gjøre – jeg begynte å arbeide.

Ved å grunne og arbeide i årene som fulgte, lærte jeg å forstå dette oppmuntrende budskapet i Skriftene: "[Jeg makter alt] i [Kristus] som gjør meg sterk."

Jeg lærte at min kamp med fysikk, faktisk var en gave fra Herren. Han lærte meg at med hans hjelp kunne jeg gjøre ting som virket umulig, hvis jeg hadde tro på at han ville være der for å

la foi qu'il serait là pour m'aider. Par ce don, le Seigneur me mettait à l'épreuve et me fortifiait.

L'expression mettre à l'épreuve a plusieurs significations. Mettre quelque chose à l'épreuve c'est bien plus que simplement la tester. C'est augmenter sa force. Mettre une pièce d'acier à l'épreuve, c'est la soumettre à des contraintes, comme le fait d'ajouter de la chaleur, du poids et de la pression, jusqu'à ce que sa vraie nature soit renforcée et révélée. L'acier n'est pas affaibli par sa mise à l'épreuve. En fait, il devient une chose en laquelle nous pouvons avoir confiance, une chose assez solide pour supporter de lourds fardeaux.

De la même manière, le Seigneur nous met à l'épreuve pour nous fortifier. Cette mise à l'épreuve ne se produit pas lorsque la vie est douce et tranquille. Elle survient dans les moments où nous sommes éprouvés au-delà de ce que nous pensions pouvoir supporter. Le Seigneur enseigne que nous devons continuer de progresser et ne jamais nous lasser, que nous ne devons jamais abandonner et continuer d'essayer.

Lorsque nous continuons d'avoir foi en Jésus-Christ, même lorsque les choses nous semblent impossibles sur le moment, nous devenons spirituellement plus forts. Les Écritures sacrées soulignent cette vérité.

Par exemple, le prophète Moroni a été éprouvé et fortifié de cette manière. Il vécut les dernières années de sa vie seul. Il a écrit qu'il n'avait pas d'amis, que son père avait été tué et que son peuple avait été détruit. Il était pourchassé par ceux qui en voulaient à sa vie.

Pourtant, Moroni n'a pas désespéré. Au lieu de cela, il a gravé son témoignage de Jésus-Christ sur des plaques pour des personnes qu'il ne verrait pas de son vivant, dont les descendants du peuple qui désirait le tuer. Il a écrit pour nous. Il savait que certains se moqueraient de ses paroles. Il savait que certains les rejetteraient. Pourtant, il a continué à écrire.

Dans sa mise à l'épreuve, la foi de Moroni a été raffinée et fortifiée. Il est devenu plus pur. Ses paroles sont empreintes de la puissance de quelqu'un qui a persévéré fidèlement jusqu'à la fin. Nous ressentons ce pouvoir lorsque nous lisons son témoignage :

« Or, moi, Moroni, j'écris quelque peu comme il me semble bon ; et j'écris à mes frères, les Lamanites ; et je voudrais qu'ils sachent que plus de quatre cent vingt ans sont passés depuis que le signe de la venue du Christ fut donné.

hjelpe meg. Ved denne gaven arbeidet Herren for å prøve og styrke meg.

Ordet prøve har forskjellige betydninger. Å prøve noe er ikke bare å teste det. Det er å øke dets styrke. Å prøve et stykke stål, er å sette det under belastning. Varme, vekt og trykk legges til inntil dets sanne natur blir forsterket og åpenbart. Stålet svekkes ikke av prøven. Faktisk blir det noe som er til å stole på, noe som er sterkt nok til å bære større byrder.

Herren prøver oss på omtrent samme måte for å styrke oss. Denne prøvingen kommer ikke i øyeblikk med letthet eller komfort. Den kommer i øyeblikk når vi føler oss strukket lenger enn vi trodde vi kunne tåle. Herren lærer oss at vi skal fortsette å vokse og aldri bli trette i vår innsats, at vi aldri skal gi opp, at vi fortsetter å prøve.

Når vi fortsetter å ha tro på Jesus Kristus – selv når ting kanskje føles umulig for oss i øyeblikket – blir vi åndelig sterkere. De hellige Skriftene understreker denne sannheten.

Profeten Moroni, for eksempel, ble prøvet og styrket på en slik måte. Han levde sine siste år alene. Han skrev at han ikke hadde noen venner, at hans far var blitt drept, at hans folk var blitt tilintetgjort. Han ble jaget av dem som søkte hans liv.

Men Moroni ble ikke fortvilet. I stedet graverte han sitt vitnesbyrd om Jesus Kristus på plater til mennesker han ikke ville få oppleve å se, herunder etterkommerne av dem som ønsket å drepe ham. Han skrev til oss. Han visste at noen ville gjøre narr av hans ord. Han visste at noen ville avvise dem. Likevel fortsatte han å skrive.

I denne prøven ble Moronis tro foredlet og styrket. Den ble renere. Hans ord viser kraften til en som trofast holdt ut til enden. Vi kan føle denne kraften når vi leser hans vitnesbyrd:

«Nå skriver jeg, Moroni, det jeg synes passer. Og jeg skriver til mine brødre, lamanittene, og jeg vil de skal vite at mer enn fire hundre og tyve år er gått siden tegnet på Kristi komme ble gitt.

« Et je scelle ces annales, après avoir dit quelques paroles en guise d'exhortation à votre intention.

« Voici, je voudrais vous exhorter, lorsque vous lirez ces choses, si Dieu juge sage que vous les lisiez, à vous souvenir combien le Sauveur a été miséricordieux envers les enfants des hommes, depuis la création d'Adam jusqu'au moment où vous recevrez ces choses, et à méditer cela dans votre cœur.

« Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit.

« Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses. »

Le témoignage de Moroni s'est raffiné dans la solitude, mais il brille aujourd'hui d'une lumière qui pousse toutes les générations à rechercher notre Père céleste et le Sauveur Jésus-Christ.

Jacob, un autre prophète du Livre de Mormon, a également été éprouvé et fortifié dans son enfance, car il a connu des afflictions et beaucoup de chagrin. Mais son père, Léhi, lui a enseigné que Dieu le bénirait dans ses épreuves.

« Et voici, dans ton enfance tu as souffert des afflictions et beaucoup de tristesse, à cause de la violence de tes frères.

« Néanmoins, Jacob, mon premier-né dans le désert, tu connais la grandeur de Dieu, et il consacrera tes afflictions à ton avantage.

« C'est pourquoi, ton âme sera bénie, et tu demeureras en sécurité avec ton frère Néphî ; et tes jours se passeront au service de ton Dieu. C'est pourquoi, je sais que tu es racheté à cause de la justice de ton Rédempteur, car tu as vu que, dans la plénitude du temps, il vient apporter le salut aux hommes. »

Joseph Smith, le prophète, a lui aussi connu une mise à l'épreuve semblable et reçu le même soutien quand il était dans la prison de Liberty. Au plus profond de son angoisse, Joseph Smith s'est écrié :

« Ô Dieu, où es-tu ? [...]

« Combien de temps retiendras-tu ta main? »

Le Seigneur voyait l'effet sanctificateur des souffrances de Joseph, s'il les supportait bien, quand il a répondu :

« Mon fils, que la paix soit en ton âme ! Ton

Og jeg forsegler disse opptegnelser etter å ha talt noen få formanende ord til dere.

Se, når dere leser dette – hvis Gud har en vis hensikt med at dere skal lese det – vil jeg be dere innstendig om å minnes hvor barmhjertig Herren har vært mot menneskenes barn, fra Adam ble skapt og like ned til den tid når dere mottar dette, og overveie det i deres hjerter.

Og når dere mottar dette, vil jeg be dere innstendig om å spørre Gud den evige Fader, i Jesu Kristi navn om ikke disse ting er sanne. Og hvis dere spør av et oppriktig hjerte, med ærlig hensikt og har tro på Kristus, vil han åpenbare sannheten av det for dere ved Den hellige ånds kraft.

Og ved Den hellige ånds kraft kan dere vite sannheten i alle ting.”

Moronis vitnesbyrd ble foredlet i ensomhet, men det skinner klart for å veilede alle generasjoner til å søke vår Fader i himmelen og Frelseren Jesus Kristus.

En annen profet i Mormons bok, Jakob, ble prøvet og styrket som barn da han opplevde mange lidelser og mye sorg. Men hans far, Lehi, lærte ham at Gud ville velsigne ham gjennom hans prøvelser.

“Og se, i din barndom har du hatt mange lidelser og mye sorg på grunn av dine brødres raskap.

Likevel kjenner du, Jakob, min førstefødte i villmarken, Guds storhet, og han skal hellige dine lidelser til ditt gavn.

Derfor skal din sjel bli velsignet, og du skal bo trygt med din bror, Nephi, og dine dager skal brukes i din Guds tjeneste. Derfor vet jeg at du er forløst på grunn av din Forløseres rettferdighet, for du har sett at han kommer i tidens fylde for å bringe menneskene frelse.”

Profeten Joseph Smith opplevde slik prøving og styrking da han satt i Liberty fengsel. I dypet av sin kval ropte profeten Joseph:

“O Gud, hvor er du? ...

“Hvor lenge skal din hånd holdes tilbake?”

Herren så i Josefs lidelse den helliggjørende virkningen av at han utholdt den godt da han svarte:

“Min sønn, fred være med din sjel, din mot-

adversité et tes afflictions ne seront que pour un peu de temps ;

« Et alors, si tu les supportes bien, Dieu t'exaltera en haut ; tu triompheras de tous tes ennemis. »

Le plus grand exemple de mise à l'épreuve et de fortification s'est produit lors de l'expiation du Sauveur. Il a pris sur lui les péchés du monde. Il a porté nos peines et nos chagrins. Il a bu la coupe amère. Il s'est montré fidèle à chaque instant.

Grâce à sa glorieuse expiation, Jésus-Christ peut nous fortifier dans nos moments d'épreuve. Il sait comment nous secourir, parce qu'il a ressenti toutes les difficultés que nous rencontrerons dans la condition mortelle. « Il prendra sur lui les souffrances et les maladies de son peuple [...] afin qu'il sache, selon la chair, comment secourir son peuple selon ses infirmités. »

Nous apprenons que dans le jardin de Gethsémané, le Sauveur a demandé à son Père s'il était possible de lui ôter l'épreuve, mais il a aussi dit que si c'était la volonté de son Père, alors il affronterait cette épreuve. En d'autres termes, le Sauveur a même pris sur lui le doute et l'incertitude, mais il avait foi en son Père céleste.

Frères et sœurs, il est probable que votre mise à l'épreuve et votre fortification diffèrent de celles de Moroni, de Jacob ou du prophète Joseph. Mais elles viendront. Elles viendront peut-être discrètement, à travers les difficultés de la vie de famille. Elles viendront peut-être par la maladie, la déception, le chagrin ou la solitude.

Je témoigne que ces moments ne sont pas la preuve que le Seigneur vous a abandonnés. Ils sont plutôt la preuve qu'il vous aime suffisamment pour vous raffiner et vous fortifier. Il vous rend suffisamment forts pour porter le poids de la vie éternelle.

Si nous restons fidèles dans notre service, le Seigneur nous raffinera. Il nous fortifiera. Puis, un jour, nous regarderons en arrière et verrons que ces épreuves étaient la preuve de son amour. Nous comprendrons qu'il nous façonnait pour que nous puissions nous tenir en gloire à ses côtés. Comme l'apôtre Paul l'a déclaré à la fin de sa vie : « J'ai combattu le bon combat, j'ai achevé la course, j'ai gardé la foi. »

Je témoigne que Dieu vous connaît. Il sait quelles épreuves vous traversez. Il est avec vous. Il ne vous oubliera pas. Je témoigne que Jésus-Christ est le Fils de Dieu. Il est notre force, notre Rédempteur et notre espérance. Si nous

gang og dine lidelser skal kun vare et øyeblikk,

og så, hvis du trofast holder det ut, skal Gud opphøye deg i det høye, og du skal seire over alle dine fiender.”

Det største eksempel på prøving og styrking fant sted ved Frelserens forsoning. Han påtok seg verdens synder. Han bar våre smerter og våre sorger. Han drakk den bitre kalk. Han viste seg trofast i hvert øyeblikk.

På grunn av sin strålende forsoning kan Jesus Kristus styrke oss i våre prøvelser. Han vet hvordan han kan hjelpe oss fordi han har følt alle de utfordringer som vi noensinne vil føle i jordelivet. “Han vil påta seg sitt folks smerter og sykdommer ... så han i kjødet kan vite hvordan han skal hjelpe sitt folk i forhold til deres skrøpeligheter.”

Vi lærer at mens han var i Getsemane, spurte Frelseren Faderen om prøvelsen kunne gå ham forbi – men han sa også at hvis det var Faderens vilje, ville Frelseren gjøre det. Med andre ord opplevde til og med Frelseren tvil og usikkerhet, men han hadde tro på sin himmelske Fader.

Brødre og søstre, deres prøving og styrking ser kanskje ikke ut som Moronis eller Jakobs eller profeten Josephs. Men den vil komme. Den kan komme i stillhet, gjennom familielivets prøvelser. Den kan komme ved sykdom, skuffelse, sorg eller ensomhet.

Jeg bærer vitnesbyrd om at disse øyeblikkene ikke er tegn på at Herren har forlatt dere. De er snarere tegn på at han elsker dere nok til å lutre og styrke dere. Han gjør dere sterk nok til å bære vekten av evig liv.

Hvis vi holder oss trofaste i vår tjeneste, vil Herren foredle oss. Han vil styrke oss. Og en dag vil vi se tilbake og se at nettopp disse prøvelsene var tegn på hans kjærlighet. Vi vil se at han formet oss til å kunne stå sammen med ham i herlighet. Som Herrens apostel Paulus uttalte på slutten av sitt eget liv: “Jeg har stridd den gode strid, fullendt løpet, bevart troen.”

Jeg vitner om at Gud kjenner dere. Han kjenner prøvelsene dere opplever. Han er med dere. Han vil ikke svikte dere. Jeg vitner om at Jesus Kristus er Guds Sønn. Han er vår styrke, vår Forløser, vårt håp. Hvis vi stoler på ham, vil

lui faisons confiance, il nous donnera une force spirituelle à la hauteur de toutes les épreuves que nous sommes appelés à supporter. J'en témoigne au nom sacré de Jésus-Christ. Amen.

han gjøre vår åndelige kraft likestilt med enhver prøvelse vi er kalt til å bære. Dette vitner jeg om i Jesu Kristi hellige navn. Amen.