

Humblement agenouillés devant l'autel

Par Jeremy R. Jaggi
des soixante-dix

Ydmyke sjeler ved altere kneler

Av eldste Jeremy R. Jaggi
i De sytti

Conférence générale d'octobre 2025

Lorsque nous contractons et honorons nos alliances, nous nous lions au Sauveur, en obtenant un meilleur accès à sa miséricorde, sa protection, sa sanctification, sa guérison et son repos.

Je remercie le chœur pour le témoignage rendu à travers ce nouveau cantique.

Le nouveau cantique de Sainte-Cène « Pain de vie, toi, l'eau vive » me touche profondément. Une strophe du cantique dit : « Mon cœur brisé je viens offrir à l'autel, baissant le front. »

Ma compréhension de ces mots s'est approfondie peu de temps après que notre famille a quitté Newbury Park, en Californie, pour servir dans la mission d'Ogden, en Utah, en 2015. J'ai reçu une invitation à visiter la base aérienne de Layton en Utah. Je n'étais jamais allé sur une base militaire et je n'avais jamais rencontré d'aumônier de l'armée ni les hommes et les femmes qui travaillent à la sécurité et à la protection de leur pays.

L'aumônier Harp, comme les milliers d'autres aumôniers bénévoles et professionnels qui servent dans nos prisons, hôpitaux et installations militaires à travers le monde, m'a inspiré et édifié. La dernière étape de la visite était le sanctuaire. J'ai demandé à l'aumônier s'il intervenait auprès de toutes les personnes qui désiraient se recueillir, prier, méditer et adorer. Il est allé vers l'avant de la chapelle et a pris une croix de derrière les rideaux. Il m'a dit qu'il utilisait la croix pour les services protestants et catholiques. J'ai demandé ce qu'il utilisait pour nos frères et sœurs juifs. Il est allé à l'autre extrémité du mur avant et a sorti une étoile de David.

J'ai alors demandé : « Que faites-vous pour les services des saints des derniers jours ? » Il a

Når vi inngår og overholder våre pakter, binder vi oss til Frelseren og får større tilgang til hans barmhjertighet, beskyttelse, helliggjørelse, helbredelse og hvile.

Takk, kor, for deres vitnesbyrd gjennom den nye salmen.

Den nye nadverdssalmen "Bread of Life, Living Water" mettermin sjel. Én linje i salmen lyder: "Now I come before the altar, off'ring Him my broken heart."

Jeg fikk en dypere forståelse av disse ordene kort tid etter at vår familie forlot Newbury Park i California for å tjene i Utah Ogden misjon i 2015. Jeg fikk en invitasjon til en omvisning på Hill Air Force Base nær Layton i Utah. Jeg hadde aldri vært på en militærbase, heller ikke hadde jeg møtt en feltprest eller de menn og kvinner som arbeider for å sørge for trygghet og beskyttelse for sitt land.

I likhet med tusenvis av andre frivillige og profesjonelle feltprester som tjenestegjør i våre fengsler, sykehus og militæranlegg over hele verden, inspirerte og oppmuntret feltprest Harp meg. Vår siste stopp på basen var kapellet. Jeg spurte feltpresten om han forrettet møter for alle mennesker som ønsket å grunne, be, meditere og tilbe. Han gikk til veggen fremst i kirkesalen og han trakk ut et kors som sto bak gardinene. Han sa at han brukte korset til protestantiske og katolske gudstjenester. Jeg spurte hva han brukte til våre jødiske brødre og søstre, og han gikk til den andre siden av veggen og han trakk ut en Davidsstjerne.

Så spurte jeg: "Hva gjør du i siste dagers helliges gudstjenester?" Han skjøv disse symbo-

rangé ces symboles et a montré du doigt l'autel en bois au milieu du sanctuaire. Il a dit que les membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours préparent et bénissent le pain et l'eau sur l'autel. J'ai demandé si le large autel qui semblait fixé au sol était retiré avant les services de nos frères et sœurs juifs, musulmans, catholiques ou protestants. Il a répondu que l'autel restait en place, car plusieurs de ces confessions l'utilisent aussi à leur façon.

Abraham a construit un autel, a lié Isaac et s'apprêtait à sacrifier son fils unique quand sa main a été retenue. Il a alors déclaré, comme le Seigneur : « Me voici ! » Combien de fois le grand Je Suis ou l'un de ses prophètes ont-ils répondu à l'appel par ces mots : « Me voici » ?

Dans son sermon sur la montagne, le Sauveur nous a invités à nous réconcilier avec nos frères et sœurs avant de nous approcher de l'autel. Paul a enseigné que nous sommes « sanctifiés » à l'autel par l'expiation de Jésus-Christ.

Le prophète Léhi « quitta sa maison [...] et ses choses précieuses. [Puis] il construisit un autel [...] et fit une offrande au Seigneur [...] et rendit grâces au Seigneur. »

La Bible et le Livre de Mormon nous enseignent comment adorer le Fils de Dieu à l'autel. Pourquoi ?

Nos premiers parents, Adam et Ève, ont construit des autels et y ont adoré Dieu. Après avoir été chassés du jardin d'Éden et avoir adoré le Seigneur pendant de « nombreux jours », un ange leur est apparu et leur a posé une question poignante qui pourrait être posée à chacun de nous : « Pourquoi offres-tu des sacrifices au Seigneur ? »

Adam a répondu : « Je ne le sais. »

La réponse de l'ange à l'humble aveu d'Adam est superbe : « C'est une similitude du sacrifice du Fils unique du Père. [...] C'est pourquoi, tu feras tout ce que tu fais au nom du Fils, tu te repentiras et invoqueras dorénavant Dieu au nom du Fils. »

La table de Sainte-Cène et les autels du temple symbolisent le sacrifice de Jésus-Christ et son expiation infinie.

Quand nous contractons des alliances et les honorons en recevant l'ordonnance de la Sainte-Cène à l'église, et la dotation et le scellement au temple, nous nous lions au Sauveur et obtenons un plus grand accès à sa miséricorde, sa protection, sa sanctification, sa guérison et son repos.

lene bort og pekte på det store tre-alteret midt i kapellet. Han sa at medlemmer av Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige tilbereder og vel-signer brødet og vannet på alteret. Jeg spurte om det store, tilsynelatende fastmonterte alteret ble fjernet før gudstjenestene til våre jødiske, muslimske, katolske eller protestantiske brødre og søstre. Han sa at alteret blir stående, for flere av disse trossamfunnene bruker også alteret på en eller annen måte.

Abraham bygget et alter, bandt Isak og var rede til å ofre sin eneste sønn, men hans hånd ble stoppet, og han erklærte, slik Herren har erklært: "Her er jeg"! Hvor mange ganger har den store Jeg er eller en av hans profeter meldt seg frivillig: "Her er jeg"?

I Bergprekenen bød Frelseren oss å forsone oss med våre brødre og søstre før vi kommer frem til alteret. Paulus sa at vi blir "helliget" ved alteret gjennom Jesu Kristi forsoning.

Profeten Lehi "forlot sitt hus ... og sine kostelige ting ... [så] bygget [han] et alter ..., ofret ... og takket Herren."

Bibelen og Mormons bok lærer oss å tilbe Guds Sønn ved alterene. Hvorfor?

Adam og Eva, våre første foreldre, bygget og tilba ved altere. Etter at de var kastet ut av Edens hage og hadde tilbedt Gud i "mange dager", besøkte en engel dem og stilte et gripende spørsmål som kan stilles til hver enkelt av oss: "Hvorfor ofrer du til Herren?"

Adam svarte: "Jeg vet ikke."

Engelens svar på Adams ydmyke innrømmelse er slående: "Dette er et bilde på Faderens Enbarnes offer ... Derfor skal du gjøre alt hva du gjør i Sønnens navn, og du skal omvende deg og påkalle Gud i Sønnens navn for evig og alltid."

Nadverdsbordet og tempelalterene symboliserer Jesu Kristi offer og hans altomfattende forsoning.

Når vi inngår og overholder våre pakter, mottar nadverdens ordinans i kirken og begavelsen og beseglingen i tempelet, binder vi oss til Frelseren og får større tilgang til hans barmhjertighet, beskyttelse, helliggjørelse, helbredelse og hvile.

Miséricorde et protection à travers les alliances

Lorsque j'avais 15 ans, j'ai demandé à mon père si je pouvais manquer la réunion de Sainte-Cène, seulement un dimanche en janvier, à l'occasion d'un match spécial de football américain. Il a répondu que j'étais suffisamment âgé pour prendre cette décision par moi-même et m'a suggéré de réfléchir à un simple conseil. Il a dit : « Si tu décides de manquer la réunion de Sainte-Cène une fois, il sera beaucoup plus facile de refaire le même choix plus tard. »

Si le Sauveur est le grand rassembleur, alors l'adversaire est le séparateur. Lui, Satan, nous tente afin de nous éloigner de nos lieux d'adoration consacrés et de la protection de Jésus-Christ. Quand nous adorons le Sauveur, nous recevons « le pouvoir de résister au courant naturel du monde ». Quand nous prenons le temps de communier avec lui, nous avons la promesse d'être « délivré[s] de Satan ». « Puis, si nous gardons nos alliances, il nous dote desonpouvoir fortifiant. » Oh, combien je chéris l'expérience de communier avec le Sauveur par les alliances que je fais aux autels sacrés.

L'acquisition d'une compréhension de l'expiation éternelle du Sauveur, ligne sur ligne, précepte sur précepte, agit comme une vaccination spirituelle contre les ruses de l'adversaire. Les jeunes Elder Jaggi, à Mexico, Zuster (sœur) Jaggi, en Belgique, et d'autres missionnaires à travers le monde ont bien plus de chances de voir leurs amis demander les bénédictions du baptême et du don du Saint-Esprit si ces amis assistent à la réunion de Sainte-Cène dans la semaine qui suit leur premier contact avec eux.

Un jeune adulte aux Tonga ou aux Samoa a bien plus de chance d'être scellé dans la maison du Seigneur s'il s'est préparé pour sa dotation et l'a reçue peu après la fin de ses études. Pendant la dotation, les membres sont incités à vivre et à respecter cinq lois qui leur confèrent pouvoir et protection. Quand nous faisons des alliances avec le Seigneur, une relation de réciprocité se forme. Nous lui montrons notre loyauté et notre amour. Notre force et notre pouvoir grandissent à chaque promesse faite et tenue.

Réflexion et sanctification

Quand, humblement et symboliquement, nous nous agenouillons devant les autels du

Barmhjertighet og beskyttelse gjennom pakter

Som 15 år gammel ung mann spurte jeg min far om jeg kunne hoppe over nadverdsmøtet – bare én søndag i januar på grunn av en spesiell amerikansk fotballkamp. Han sa jeg var gammel nok til å ta dette valget selv, og ba meg overveie ett råd. Han sa: “Hvis du velger å gå glipp av nadverden én gang, er det mye lettere å velge å gå glipp av den igjen.”

Hvis Frelseren er den store tilknytteren, da er motstanderen adskilleren. Han, Satan frister oss til å ta avstand fra våre innviedetilbedelsessteder og fra Jesu Kristi beskyttelse. Når vi tilber Frelseren, mottar vi “kraft til å gå imot den naturlige verdslige strøm”. Når vi tilbringer tid i fellesskap med ham, har vi et løfte om å bli “befrikk fra Satan”. “Så, når vi holder våre pakter, begaver han oss med sin... styrkende kraft.” Åh, hvor høyt jeg verdsetter opplevelsen av å kommunisere med Frelseren gjennom pakter inngått ved hellige altere.

Å utvikle en forståelse av Frelserens evige forsoning linje på linje, bud på bud, gir en åndelig vaksinasjon mot motstanderens listige angrep. Unge eldste Jaggi i Mexico, Zuster [søster] Jaggi i Belgia og andre misjonærer over hele verden vil med mye større sannsynlighet se sine venner gjøre krav på velsignelsene ved dåp og å motta Den hellige ånds gave hvis deres venner deltar på nadverdsmøtet i løpet av den første uken etter at de har fått kontakt.

En ung voksen på Tonga eller Samoa har mye større sannsynlighet for å bli besejlet i Herrens hus hvis de har forberedt seg til og mottatt sin begavelse kort tid etter endt utdanning. I begavelsen innbys medlemmene til å etterleve, adlyde og holde fem lover som fyller deres liv med kraft og beskyttelse. Når vi inngår pakter med Herren, dannes et gjensidig forhold. Vi viser vår lojalitet og kjærlighet til ham. Vår styrke og kraft vokser for hvert løfte som gis og holdes.

Refleksjon og helliggjørelse

Når vi ydmykt og på symbolsk vis kneler ved Herrens altere, er det en anledning til ettertanke,

Seigneur, nous avons l'occasion de réfléchir, « arrêté[s] quant à l'orgueil de [notre] cœur, [nous humiliant] devant Dieu ». Lorsque j'étais jeune, avant que je sorte avec mes amis, ma mère me disait souvent : « Rappelle-toi qui tu es et passe me voir quand tu rentres. » Il m'arrivait parfois de ne pas passer la voir quand je rentrais à la maison, car il était trop tard. Je regrette d'avoir manqué ces tête-à-tête importants avec ma mère.

Aujourd'hui, je me réjouis de mes tête-à-tête avec notre Père céleste. Dans mon rituel quotidien de culte personnel, quand je m'agenouille pour prier, à côté de mon lit ou avec ma famille, je m'imagine agenouillé devant un autel, réfléchissant à ma vie et l'examinant. Je pense à la Sainte-Cène, aux morceaux entiers de pain, brisés et rompus pour nous, chacun étant un symbole du corps brisé de notre Rédempteur. Je me rappelle l'enseignement de Dallin H. Oaks que « chaque morceau de pain est unique, tout comme les individus qui en prennent sont uniques ». Quand je m'agenouille pour prier, je réfléchis à la manière dont je peux offrir ma volonté à Dieu.

David A. Bednar a enseigné : « L'ordonnance de la Sainte-Cène est une invitation sainte et répétée à nous repentir sincèrement et à nous régénérer spirituellement. L'acte de prendre le pain et l'eau n'offre pas, en soi, le pardon des péchés. Mais, si nous nous préparons consciencieusement et participons à cette sainte ordonnance, le cœur brisé et l'esprit contrit, alors nous avons la promesse que nous aurons toujours l'Esprit du Seigneur avec nous. Et, par le pouvoir sanctificateur du Saint-Esprit et sa compagnie constante, nous pourrions toujours conserver le pardon de nos péchés. »

Quand Amy et moi examinons en détail les expériences de notre vie, nous célébrons le don d'amour et de sacrifice parfaits de Jésus-Christ. Nous voyons aussi à quel point l'enfer s'est déchaîné. Comment pouvons-nous surmonter le jugement, l'anxiété, la dépression, le cancer, le diabète, le harcèlement en ligne, le vol d'identité, une fausse couche, la perte d'un enfant, d'un frère ou d'un père ? C'est parce que Jésus-Christ a pris la coupe amère d'étourdissement, la coupe de colère – pour moi, pour ma famille et pour nous tous!

Gethsémané, tableau d'Adam Abram, publié avec la permission de altusfineart.com © 2025

La « coupe amère » qu'il a bu dans le jardin de Gethsémané et sa souffrance « intensifiée » sur

om vi har “sluttet å være stolte i [vårt hjerte] ... [og] begynt å ydmyke [oss] for Gud”. Før jeg gikk ut sammen med vennene mine som ungdom, pleide mor ofte å si: “Husk hvem du er, og si ifra når du kommer hjem.” Noen kvelder gikk jeg glipp av dette fordi jeg kom for sent hjem. Jeg angret på at jeg gikk glipp av disse viktige samtalene med mamma.

I dag ser jeg frem til samtalene som knytter meg til vår himmelske Fader. I mitt daglige mønster av personlig tilbedelse, kneler jeg i bønn, ved siden av sengen min eller sammen med familien og jeg ser for meg at jeg kneler ved alterene og reflekterer over og gransker livet mitt. Jeg tenker på nadverden, til og med hele brødsriver, brutt og opprevet for oss, hver av dem et symbol på vår Frelses brutte legeme. Jeg blir påminnet om president Dallin H. Oaks' læresetning om at “hver brødbit [er] unik, akkurat slik de som tar del i brødet er unike”. Når jeg kneler i bønn, tenker jeg på hvordan jeg kan gi Gud min vilje.

Eldste David A. Bednar underviste at “nadverdens ordinans er en hellig og gjentatt oppfordring om å omvende seg oppriktig og bli åndelig fornyet. Det å ta del i nadverden i seg selv, ettergir ikke synder. Men når vi forbereder oss samvittighetsfullt og deltar i denne hellige ordinans med et sønderknust hjerte og en angrende ånd, er løftet at Herrens åndalltid kan være hos oss. Og ved Den hellige ånds helliggjørende kraft som vår stadige ledsager, kan vi alltid bevare en forlatelse for våre synder.”

Når Amy og jeg ser nøye på våre livserfaringer, feirer vi gaven som Jesu Kristi fullkomne kjærlighet og offer er. Vi ser også hvordan helvetes raseri har blitt sluppet løs. Hvordan kan vi overvinne kritikk, angst, depresjon, kreft, diabetes, nettmobbing, stjålet identitet, avbrutte graviditeter, tap av et barn, en bror og en far? Fordi Jesus drakk av det bitre tumlebeget, vredens beger – for meg, for min familie, for oss alle!

Gethsemane [Getsemane], av Adam Abram, med tillatelse fra altusfineart.com © 2025

Den “bitre kalk” som han drakk i Getsemane, og hans lidelse som ble “forsterket” på

la croix du Calvaire nous permettent de déposer notre dureté, notre rébellion, notre violence, nos colères et nos frayeurs sur les autels du Seigneur, et d'être continuellement « sanctifi[és] par la réception du Saint-Esprit ».

Patricia Holland a dit : « Ma prière la plus sincère pour vous et moi aujourd'hui est que nous renoncions complètement à nous-mêmes, et que nous nous déposions sur l'autel des promesses et de la paix de Dieu, où que nous soyons et quoi que nous ayons fait. »

Un lieu de guérison et de repos

Quand nous venons à l'autel, nous n'obtenons pas de récompense ; nous en apprenons plus sur Celui qui donne. C'est en apprenant ainsi et en nous liant à Dieu par alliance que nous obtiendrons la guérison. Néphi a dit : « Il m'a rempli de son amour, oui, jusqu'à ce que ma chair en soit consumée. » Et notre Sauveur aimant nous a lancé l'invitation : « N'allez-vous pas maintenant revenir à moi, et vous repentir de vos péchés, et être convertis, afin que je vous guérisse? »

Quand elles étaient petites, une des histoires favorites de nos deux aînées, Mackenzie et Emma, était *Le Monde de Narnia : Le Lion, la Sorcière blanche et l'Armoire magique*. Nous aimions tous le grand Lion, Aslan. Nous avons gardé un souvenir mémorable du passage où le grand Lion donne sa vie pour Edmund. Mémorable, parce que les parents, tout comme les enfants, ont versé des larmes lorsque la Sorcière blanche a tué le lion sur la table de pierre. Mémorable, car l'espoir a perduré, malgré la tragédie, jusqu'à ce que le spectaculaire se produise. Des cris de joie ont résonné dans la petite chambre quand Aslan a été ressuscité et a dit : « Si la Sorcière connaissait le véritable sens du sacrifice, [...] elle saurait que, si une victime consentante, qui n'a commis aucune trahison, mourait à la place d'un traître, la Table de pierre se briserait et la mort elle-même serait vaincue. »

Jésus-Christ guérit toutes les blessures. Grâce à Jésus-Christ, nous pouvons vivre à nouveau.

À la conférence générale d'octobre 2022, le président Nelson a raconté une visite de groupe qui s'est déroulée lors des visites guidées d'un temple. Un jeune garçon était là. Le président Nelson a enseigné :

« Quand le groupe est entré dans une salle de dotation, le garçon a pointé du doigt l'autel où les personnes s'agenouillent pour contracter des

korset på Golgata, lar oss legge det harde, det uforskammede, det voldelige, det rasende og det bevende på Herrens altere og bli "helliggjort ved å motta Den hellige ånd", alltid.

Søster Patricia Holland sa: "Min inderlige bønn for dere og for meg selv i dag er at vi må underkaste oss fullstendig, legge oss på Guds løfters og freds alter uansett hvor vi er og uansett hva vi har gjort."

Et sted for helbredelse og hvile

Når vi kommer til alteret, gjør vi oss ikke fortjent til en belønning, vi lærer om gavens giver. I denne lærdommen og paktsforbindelsen kommer helbredelse. Nephi sa: "Han har fylt meg med sin kjærlighet, ja, så mitt kjød fortæres." Og vår kjære Frelser bød oss: "Vil dere ikke nå vende tilbake til meg og angre deres synder og omvende dere så jeg kan helbrede dere?"

Da våre to eldste døtre Mackenzie og Emma var små, var en av deres favoritt historier *Legenden om Narnia: Løven, heksa og klesskapet*. Vi ble alle forelsket i løven, Aslan. En av våre mest minneverdige kvelder da vi leste boken, var da den store løven ga sitt liv for Edmund. Minneverdig fordi foreldre og døtre felte tårer da løvens liv ble tatt på steinbordet av heksen. Minneverdig fordi håpet vedvarte, til tross for tragedien, helt til det spektakulære skjedde. Gledeshyl lød i det lille soverommet da Aslan sto opp fra de døde og sa: "Hvis hun hadde sett litt lenger tilbake ... [ville hun] ha visst at bordet skulle sprekke og døden selv begynne å virke baklengs når et frivillig offer som ikke har begått et forræderi, ble drept i en forræders sted."

Jesus Kristus helbreder alle sår. Jesus Kristus gjør det mulig å leve igjen.

I sin tale på generalkonferansen i oktober 2022 beskrev president Russell M. Nelson en omvisningsgruppe ved et åpent hus i et tempel. En ung gutt var der. President Nelson underviste:

"Da omvisningsgruppen kom inn i et begavelsesrom, pekte gutten på alteret, hvor mennesker kneler for å inngå pakter med Gud, og sa: 'Å,

alliances avec Dieu et a dit : ‘Oh, c’est bien ! Il y a un endroit où les gens peuvent se reposer pendant leur parcours dans le temple.’

« Il n’avait certainement aucune idée du lien entre le fait de contracter une alliance avec Dieu dans le temple et la magnifique promesse du Sauveur :

« ‘Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos.

« ‘Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, [...] et vous trouverez du repos pour vos âmes.

« ‘Car mon joug est doux et mon fardeau léger’ [Matthieu 11:28-30; italiques ajoutés]. »

« Le Fils de l’homme n’a pas où reposer sa tête», pourtant il invite ses disciples, vous et moi, à la table de Sainte-Cène pour qu’ils se reposent avec lui. La paix règne quand on est humblement agenouillé devant l’autel. Les bras de notre Sauveur sont tendus, sa table est prête. Venez adorer le Fils de Dieu à ses autels sacrés. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

det er fint. Her er et sted hvor folk kan hvile på sin tempelreise’ ...

Han hadde sannsynligvis ingen anelse om den direkte forbindelsen mellom det å inngå en pakt med Gud i tempelet og Frelserens praktfulle løfte:

‘Kom til meg, alle som strever og har tungt å bære, og jeg vil gi dere hvile!

Ta mitt åk på dere og lær av meg ... så skal dere skal finne hvile for deres sjeler.

For mitt åk er gagnlig, og min byrde er lett’ [Matteus 11:28–30]; uthevelse tilføyd].”

“Menneskesønnen har ikke det han kan helle sitt hode til” men han innbød sine disipler, dere og meg, til nadverdsbordet for å hvile sammen med ham der. Når “ydmyke sjeler ved alteret kneler”, er det rikelig med fred. Vår Frelseres armer er utstrakt, hans bord er dekket. Kom og tilbed Guds Sønn ved hans hellige alteret. I Jesu Kristi navn. Amen.