

Découvrez qui vous êtes vraiment

Par Brik V. Eyre
des soixante-dix

Vit hvem du virkelig er

Av eldste Brik V. Eyre
i *De sytti*

Conférence générale d'octobre 2025

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment.

Il y a quelques années, notre fille a vécu une expérience profonde en mission. Avec son autorisation, j'aimerais vous lire un passage de ce qu'elle nous avait écrit cette semaine-là :

« Hier, une membre qui revient depuis peu à l'Église nous a demandé de venir chez elle le plus vite possible. Quand nous sommes arrivées, nous l'avons trouvée par terre. Elle pleurait de manière incontrôlable. Entre deux sanglots, elle nous a dit qu'elle avait perdu son travail, qu'elle allait être expulsée de son appartement et qu'elle allait donc se retrouver, une fois de plus, sans abri. »

Notre fille a ensuite écrit : « J'ai commencé à feuilleter frénétiquement mes Écritures pour y trouver quelque chose, quoi que ce soit, qui pourrait l'aider. Alors que je recherchais le parfait verset, je me suis demandé : 'Qu'est-ce que je suis en train de faire ? Ce n'est pas ce que le Christ ferait. Je ne peux pas résoudre ce problème, mais je sais qu'elle est une véritable fille de Dieu et elle a besoin de mon aide.' J'ai alors fermé mes Écritures, je me suis agenouillée à côté d'elle et l'ai prise dans mes bras pour pleurer avec elle, jusqu'à ce qu'elle soit prête à se relever et à affronter cette épreuve. »

Une fois cette femme réconfortée, notre fille a alors utilisé les Écritures pour lui faire comprendre la réalité de sa nature divine et lui enseigner l'une des vérités les plus fondamentales de notre existence : nous sommes des fils et des filles bien-aimés de Dieu, un Dieu qui a une compassion parfaite pour nous et qui est prêt à nous aider tandis que nous nous relevons.

Uansett hvor vi er på disippelens vei, vil vårt liv forandre seg fundamentalt hvis vi bedre forstår hvem vi virkelig er.

For mange år siden hadde vår datter en dyptgripende opplevelse på misjon. Med hennes samtykke vil jeg dele med dere et utdrag av det hun skrev til oss den uken:

“I går ba et tilbakevendende medlem oss om å komme til henne så fort som mulig. Da vi kom frem, lå hun på gulvet og hulket ukontrollert. Gjennom tårene forsto vi at hun hadde mistet jobben, skulle kastes ut av leiligheten sin, og nok en gang bli hjemløs.

Datteren vår fortsatte: “Jeg begynte febrilsk å granske Skriftene mine, prøve å finne noe – hva om helst – for å hjelpe henne. Mens jeg lette etter det perfekte verset, tenkte jeg: ‘Hva er det jeg driver med? Dette er ikke det Kristus ville ha gjort. Dette er ikke et problem jeg kan løse, men dette er bokstavelig talt en Guds datter som trenger min hjelp.’ Jeg lukket derfor Skriftene mine, knelte ved siden av henne og holdt henne mens vi gråt sammen, til hun var klar til å reise seg og møte denne prøvelsen.”

Etter at denne kvinnen ble trøstet, brukte vår datter Skriftene for å prøve å hjelpe henne å forstå at hennes guddommelige verdi var virkelig, og å lære henne en av de mest grunnleggende sannheter i vår tilværelse – at vi er elskede sønner og døtre av Gud, en Gud som føler fullkommen medlidenhet med oss når vi lider, og er klar til å hjelpe oss når vi reiser oss opp igjen.

Il est révélateur que le premier point de doctrine enseigné par nos missionnaires est que Dieu est notre Père céleste aimant. Toutes les autres vérités reposent sur la compréhension fondamentale de notre véritable identité.

Susan H. Porter, présidente générale de la Primaire, a enseigné : « Lorsque vous savez et comprenez avec quel amour parfait Dieu vous aime, vous, son enfant, cela change tout. Cela change la vision que vous avez de vous-même lorsque vous commettez des erreurs. Cela change ce que vous ressentez quand des choses difficiles se produisent. Cela change votre vision des commandements de Dieu. Cela change votre vision des autres et votre capacité de faire changer les choses. »

Ce changement est illustré par l'expérience de Moïse lorsqu'il a parlé face à face avec Dieu. Au cours de cette conversation, Dieu a enseigné à plusieurs reprises à Moïse son héritage divin, en disant : « Moïse, [...] tu es mon fils. » Dieu a expliqué à Moïse qu'il avait été créé à l'image de son Fils unique. Moïse a compris clairement qui il était, qu'il avait une œuvre à accomplir et qu'il avait un Père céleste aimant.

Après cette expérience, l'adversaire est venu le tenter et s'est immédiatement adressé à lui en disant : « Moïse, fils de l'homme. » C'est une arme courante et dangereuse dans l'arsenal de l'adversaire. Notre Père céleste nous rappelle constamment et avec amour que nous sommes ses enfants, tandis que l'adversaire essaie toujours de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses. Mais Moïse avait déjà appris qu'il était plus qu'un « fils de l'homme ». Il a demandé à Satan : « Qui es-tu ? Car voici, je suis un fils de Dieu. » De même, lorsque nous sommes confrontés aux difficultés de la condition mortelle ou lorsque nous avons l'impression qu'on essaie de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses, nous devons rester forts dans la connaissance de notre véritable identité. Nous devons chercher l'approbation des cieux, et non des hommes. Ce faisant, nous pourrons, nous aussi, déclarer avec assurance : « Je suis enfant de Dieu. »

Dans une réunion spirituelle mondiale pour les jeunes adultes, notre cher président Nelson a déclaré : « Qui êtes-vous ? En tout premier lieu, vous êtes un enfant de Dieu, un enfant de l'alliance et un disciple de Jésus-Christ. Si vous vous attachez à ces vérités, notre Père céleste vous aidera à atteindre votre but ultime de vivre

Det er interessant at den første læresetningen som våre misjonærer underviser, er at Gud er vår kjærlige himmelske Fader. Enhver etterfølgende sannhet bygger på den grunnleggende forståelsen av hvem vi virkelig er.

Susan H. Porter, Primærs generalpresident, underviste: «Når du vet og forstår hvor fullstendig du er elsket som et Guds barn, forandrer det alt. Det forandrer hva du føler for deg selv når du gjør feil. Det forandrer hvordan du føler deg når vanskelige ting skjer. Det forandrer ditt syn på Guds bud. Det forandrer ditt syn på andre, og på din evne til å utgjøre en forskjell.»

Denne forandringen illustreres når vi leser om det Moses opplevde da han snakket med Gud ansikt til ansikt. Under denne samtalen underviste Gud Moses gjentatte ganger om hans guddommelige arv og sa: «Moses, du er min sønn.» Gud forklarte at Moses var i hans Enbarnes lignelse. Moses fikk klar forståelse av hvem han var, at han hadde et arbeid å utføre og at han hadde en kjærlig himmelsk Fader.

Etter denne opplevelsen kom motstanderen og fristet ham og tiltalte ham umiddelbart ved å si: «Moses, menneskesønn.» Dette er et vanlig og farlig redskap i motstanderens arsenal. Selv om vår himmelske Fader konsekvent og kjærlig minner oss på at vi er hans barn, vil motstanderen alltid prøve å sette merkelapp på oss utfra våre svakheter. Men Moses hadde allerede lært at han var mer enn en «menneskesønn». Han erklarte til Satan: «Hvem er du? For se, jeg er en Guds sønn.» Likeledes er det når vi blir konfrontert med jordelivets utfordringer eller når vi føler at noen prøver å stemple oss ved våre svakheter, da må vi også stå støtt i kunnskapen om hvem vi i sannhet er. Vi må søke validering vertikalt, ikke horisontalt. Og når vi gjør det, kan vi også frimodig erklære: «Jeg er Guds kjære barn.»

Under en verdensomspennende andakt for unge voksne, underviste vår kjære president Russell M. Nelson: «Så hvem er du? Først og fremst er du et Guds barn, et paktens barn og en Jesu Kristi disippel. Når du tar imot disse sannhetene, vil vår himmelske Fader hjelpe deg å nå ditt endelige mål om å leve evig i hans hellige nærhet.»

éternellement en sa sainte présence. »

Ce n'est pas une coïncidence si, dans l'Écriture probablement la plus répétée, Dieu nous rappelle notre relation avec lui. Parmi tous les noms par lesquels il pouvait être identifié dans la prière de Sainte-Cène, il a demandé à être appelé « Dieu, Père éternel ».

Quand nous serons parvenus à la connaissance de notre véritable identité, nous croirons plus fermement que notre Père céleste aimant a préparé un plan pour que nous retournions vivre avec lui. Patrick Kearon a enseigné : « Le plan merveilleux de notre Père, ce plan 'fabuleux', a été conçu pour vous ramener à votre foyer céleste, pas pour vous empêcher de revenir. [...] Dieu vous poursuit sans relâche. » Réfléchissez-y un instant : notre Père tout-puissant et aimant « vous poursuit sans relâche ».

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment. J'aimerais vous présenter deux manières d'approfondir cette compréhension.

Premièrement, la prière

Au début de son ministère dans la condition mortelle, le Sauveur a été emmené dans le désert pour « être avec Dieu ». Peut-être qu'au lieu de simplement faire nos prières, nous devrions prendre suffisamment de temps pour réellement communier avec Dieu et « être avec [lui] » chaque jour.

J'ai découvert que la qualité de mes prières s'améliore lorsque je prends quelques minutes pour me préparer à parler à mon Père. Les Écritures nous montrent que c'est un modèle qui fonctionne. Que ce soit Joseph Smith, Néphi, les fils d'Hélanou Énos, tous ont médité et réfléchi avant leur communication avec Dieu. Énos a dit que son âme était affamée tandis que les paroles de son père pénétraient profondément son cœur. Chacun de ces exemples nous enseigne la nécessité de nous préparer spirituellement pour le temps que nous consacrerons chaque jour à « être avec Dieu ».

Le Sauveur a dit aux Néphites : « Mais quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père. »

Que ce soit dans une chambre ou ailleurs, le principe est de trouver un endroit où vous pouvez être seul pour prier, calmer votre âme et ressentir les inspirations du « murmure doux et

Det er ingen tilfeldighet at Gud i det som sannsynligvis er det mest gjentatte skriftstedet minner oss på vårt forhold til ham. Av alle navnene han kunne identifiseres ved i nadverdsbønnen, har han bedt om å bli kalt "Gud den evige Fader".

Når vi virkelig får forståelse av hvem vi er, vil vi ha sterkere tro på at vår kjærlige himmelske Fader har gitt oss en plan for å vende tilbake for å bo hos ham igjen. Eldste Patrick Kearon underviste: "Vår Faders vakre plan, hans 'fabelaktige' plan, er laget for å bringe deg hjem, ikke for å holde deg ute ... Gud er i uopphørlig søken etter deg." Tenk over det et øyeblikk – vår allmektige, kjærlige Fader "[søker uopphørlig] etter deg".

Uansett hvor vi er på disippelens vei, vil vårt liv forandre seg fundamentalt hvis vi bedre forstår hvem vi virkelig er. La meg foreslå to måter vi kan få en dypere forståelse av dette.

For det første: Bønn

Da Frelseren begynte sin jordiske gjerning, ble han ledet ut i villmarken for å "være med Gud". Kanskje vi skulle flytte vårt tanke sett bort fra bare å be våre bønner til å ta oss tilstrekkelig tid til virkelig å kommunisere med og "være med Gud" hver dag.

Jeg har oppdaget at kvaliteten på mine bønner blir bedre når jeg bruker noen minutter på å forberede meg til å snakke med min Fader. Skriftene viser oss at dette er et mønster som fungerer. Enten det er Joseph Smith, Nephi, sønn av Helaman, eller Enos, grunner og reflekterer alle i en eller annen form forut for sin nedtegnede kommunikasjon med Gud. Enos sa at hans sjel hungret da farens ord sank dypt inn i hans hjerte. Hvert av disse eksemplene lærer oss behovet for å forberede oss åndelig til vår stund hver dag til å "være med Gud".

Til nephittene sa Frelseren: "Når du ber, da gå inn i ditt lønnekammer, og når du har lukket din dør, be til din Fader."

Enten det er i et lønnekammer eller på et soverom, er prinsippet å finne et sted hvor du kan være alene og be, la din sjel være i ro og føle tilskyndelsene fra den "[milde, lave røsten]". Vi

léger». Nous nous préparons en méditant sur les choses pour lesquelles nous sommes reconnaissants et sur les questions ou les préoccupations dont nous aimerions parler à notre Père. Nous devons nous efforcer de ne pas prier de manière mécanique, mais de vraiment parler avec notre Père, si possible à voix haute.

Je sais que, dans le chaos de notre vie, quand nous nous occupons d'enfants en bas âge ou quand nous courons d'une réunion à l'autre, nous n'avons peut-être pas le luxe de nous retirer dans un endroit calme pour bien nous préparer, mais les prières silencieuses, rapides et faites dans l'urgence, peuvent être beaucoup plus marquantes lorsque nous avons fait l'effort d'« être avec Dieu» plus tôt dans la journée.

Certaines personnes n'ont pas prié depuis longtemps et d'autres ressentent que leurs prières n'ont pas été entendues. Je vous promets que votre Père céleste vous connaît, vous aime et veut que vous lui parliez. Il veut communiquer avec vous. Il veut que vous vous souveniez de votre identité.

Jeffrey R. Holland a récemment enseigné : « Quel que soit le nombre de prières que vous faites déjà, priez davantage. Quelle que soit l'intensité de vos prières, priez avec plus de ferveur. »

En plus d'accroître la fréquence et la ferveur de nos prières, l'étude quotidienne du Livre de Mormon et le culte au temple contribueront à préparer notre esprit à recevoir la révélation. Si nous nous efforçons d'améliorer la qualité de notre communication avec notre Père céleste, il nous bénira afin que nous ressentions plus profondément que nous sommes ses enfants.

Deuxièmement, parvenir à la connaissance que Jésus est le Christ

La plus grande manifestation de l'amour de notre Père céleste pour nous, ses enfants, est le fait qu'il a envoyé son Fils, notre Sauveur personnel, pour nous aider à retourner à lui. C'est la raison pour laquelle nous devons connaître le Christ.

Il y a plusieurs années, alors que j'étais président de pieu, j'ai envoyé une recommandation pour qu'un frère soit servant des ordonnances au temple. Après avoir expliqué qu'il serait un excellent servant des ordonnances, j'ai appuyé par inadvertance sur « Ne pas approuver » en voulant soumettre la recommandation. Après avoir essayé en vain d'annuler l'envoi du message, j'ai appelé

kan forberede oss ved å grunne på det vi er taknemlige for, og spørsmålene eller bekymringene som vi ønsker å ta med oss til vår Fader. Vi skulle prøve å ikke ha en rutinepreget måte å be på, men om mulignakkehøyt med vår Fader.

Jeg innser at i vårt livs kaos, når vi strever med småbarn eller løper mellom møter, har vi kanskje ikke luksusen av stille lønnekamre og gjennomtenkte forberedelser – men disse stille, raske og presserende bønnene kan bli mye mer meningsfylte når vi har gjort en innsats for å “være med Gud” tidligere på dagen.

Det kan være noen som ikke har bedt på lenge, eller andre som ikke har følt at deres bønner blir hørt. Jeg lover at din himmelske Fader kjenner deg, elsker deg og ønsker å høre fra deg. Han ønsker å kommunisere med deg. Han vil at du skal huske hvem du er.

Eldste Jeffrey R. Holland underviste nylig: “Uansett hvor mye du ber, be mer. Uansett med hvor mye kraft du ber, be med mer kraft.”

I tillegg til å øke hyppigheten av og inderligheten i våre bønner, vil det å studere Mormons bok daglig og tilbe i tempelet bidra til å forbedre vårt sinn for åpenbaring. Når vi streber etter å forbedre vår kommunikasjon med vår himmelske Fader, vil han velsigne oss med en sterkere følelse av at vi er hans barn.

For det annet: Kom til kunnskap om at Jesus er Kristus

Den største tilkjennegivelsen av vår himmelske Faders kjærlighet til oss som sine barn, er at han virkelig sendte sin Sønn, vår egen personlige Frelser, for å hjelpe oss å komme hjem. Derfor trenger vi å lære ham å kjenne.

For mange år siden, da jeg var stavsprezident, sendte jeg en anbefaling om at en bror skulle tjene som ordinansarbeider i tempelet. Etter å ha forklart hvilken fantastisk ordinansarbeider han ville være, trykket jeg utilsiktet “Ikke anbefal” som sendte inn anbefalingen. Etter at jeg uten hell hadde prøvd å tilbakekalle meldingen, ringte jeg tempelpresidenten og sa: “Jeg har gjort en

le président du temple et lui ai dit : « J'ai fait une terrible erreur. » Sans hésiter, ce bon président de temple m'a dit : « Frère Eyre, il n'y a rien que vous ayez fait qui ne puisse être pardonné et finalement corrigé. » Quelle vérité puissante. En effet, Jésus est « puissant à sauver ».

En 2019, des changements importants ont été apportés aux questions de la recommandation pour le temple. Précédemment, on vous demandait si vous aviez le témoignage que Jésus-Christ est le Sauveur et le Rédempteur. Désormais, on vous demande si vous avez le témoignage du rôle de Jésus-Christ en tant que votre Sauveur et Rédempteur. L'expiation de Jésus-Christ ne fonctionne pas seulement pour autrui. Elle fonctionne pour vous et pour moi. Il est mon Sauveur. Il est votre Sauveur. Individuellement. Ce n'est que par lui que nous pouvons, vous et moi, retourner auprès de notre Père.

Par conséquent, frères et sœurs, recherchons-le. Étudions sa relation divine avec le Père et avec chacun de nous. Faisons l'expérience du cantique de l'amour rédempteur qui nous parvient personnellement par l'intermédiaire de notre Rédempteur lorsque nous nous repentons. En apprenant à connaître « celui qui est puissant à sauver », nous comprendrons qu'en tant qu'enfants de Dieu, nous sommes sa joie, sa priorité absolue et que chacun de nous mérite vraiment d'être sauvé.

Je témoigne que nous avons un Père céleste aimant. Lorsque nous parviendrons à connaître cette vérité éternelle par la prière fervente, la révélation personnelle et en venant à Jésus-Christ, nous pourrions déclarer avec assurance, maintenant et à jamais : « Je suis enfant de Dieu. » Au nom de Jésus-Christ. Amen.

fryktelig feil.” Uten å nøle sa denne gode tempelpresidenten: “President Eyre, det er ingenting du har gjort som ikke kan tilgis og i siste instans korrigeres.” For en storartet sannhet. Jesus Kristus er virkelig “mektig til å frelse”.

I 2019 fant det sted en dyptgripende endring i tempelanbefalingsspørsmålene. Tidligere var det ett spørsmål om du hadde et vitnesbyrd om Jesu Kristi rolle som Frelser og Forløser. Det spør deg nå om du har et vitnesbyrd om hans rolle som din Frelser og Forløser. Jesu Kristi forsoning fungerer ikke bare for andre. Den fungerer for deg og for meg. Han er min Frelser. Han er din Frelser. Individuelt. Bare gjennom ham kan du og jeg vende tilbake for å være hos vår Fader.

Brødre og søstre, la oss søke ham. La oss studere hans guddommelige forhold til Faderen og med hver enkelt av oss. La oss oppleve den forløsende kjærlighets sang som kommer personlig til hver enkelt av oss gjennom vår Forløser når vi omvender oss. Når vi lærer “ham som er mektig til å frelse” å kjenne, vil vi begynne å forstå at vi, som Guds barn, er hans glede – hans viktigste fokus – og at hver og en av oss er verdt å frelse.

Jeg vitner om at vi har en kjærlig himmelsk Fader. Når vi får kunnskap om denne evige sannheten gjennom mektig bønn, personlig åpenbaring og kommer til Jesus Kristus, kan vi nå og alltid frimodig erklære: “Jeg er Guds kjære barn.” I Jesu Kristi navn. Amen.