

L'Éternel regarde au cœur

Par Ronald M. Barcellos
des soixante-dix

Herren ser på hjertet

Av Eldste Ronald M. Barcellos
i De sytti

Conférence générale d'octobre 2025

Il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons.

Lorsqu'il a reçu le commandement de choisir le nouveau roi d'Israël parmi les fils d'Isaï, le prophète Samuel, en voyant Éliab, le fils aîné d'Isaï, s'est exclamé : « Certainement, l'oint de l'Éternel est ici devant lui. » Mais Éliab n'était pas le serviteur choisi de l'Éternel. Le Seigneur a averti Samuel : « Ne prends point garde à son apparence et à la hauteur de sa taille, car je l'ai rejeté. L'Éternel ne considère pas ce que l'homme considère ; l'homme regarde à ce qui frappe les yeux, mais l'Éternel regarde au cœur. »

Même si David n'était pas physiquement le plus fort ou le plus habile de ses frères, son cœur était grand aux yeux de Dieu. David aimait Dieu de tout son cœur et avait le profond désir de lui obéir. Il avait une foi inébranlable en l'amour de Dieu, en son pouvoir et en ses bénédictions promises, comme il l'a démontré plus tard, en triomphant courageusement de Goliath, avec l'aide du Seigneur.

Cette histoire nous enseigne qu'il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons. À un docteur de la loi, il a commandé : « Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur. » À Joseph Smith, le prophète, il a dit : « Voici, le Seigneur exige le cœur, et un esprit bien disposé. » Et aux Néphites, le Sauveur ressuscité a lancé cette invitation : « Vous m'offrirez en sacrifice un cœur brisé et un esprit contrit. »

Pourquoi en est-il ainsi ? Le Sauveur a enseigné que, grâce à son sacrifice expiatoire,

Alt Gud trenger for å oppnå sine hensikter og hjelpe oss å bli den han ønsker, er at hver enkelt av oss helt og fullt vender vårt hjerte til ham.

Da profeten Samuel ble befalt å velge Israels nye konge blant Isais sønner, utbrøt han med entusiasme da han så på Isais eldste sønn, Eliab: «Sannelig, Herrens salvede står her for Herren.» Men Eliab var ikke Herrens utvalgte tjener. Men Herren sa til Samuel: «Se ikke på utseendet hans og på hans høye vekst! For jeg har forkastet ham. Jeg ser ikke på det mennesket ser på, for mennesket ser på det ytre, men Herren ser på hjertet.»

Selv om David kanskje ikke fysisk var den sterkeste eller dyktigste av sine brødre, var hans hjerte sterkt i Guds øyne. Han elsket Gud av hele sitt hjerte og hadde et sterkt ønske om å adlyde ham. Han hadde urokkelig tro på Guds kjærlighet, kraft og lovede velsignelser, noe han senere viste da han fryktløst kjempet og beseiret Goliath med Herrens hjelp.

Denne historien lærer oss at alt Gud trenger for å oppnå sine hensikter og hjelpe oss å bli den han ønsker at vi skal bli, er at hver enkelt av oss helt og fullt vender vårt hjerte til ham. Til en lovlærd befalte han: «Du skal elske Herren din Gud av hele ditt hjerte.» Til profeten Joseph Smith, sa han: «Se, Herren krever hjertet og et villig sinn.» Og til nephittene, ga han denne innbydelsen : «Som offer til meg skal dere ofre et sønderknust hjerte og en angrende ånd.»

Hvorfor er det slik? Frelseren underviste at hvis vårt hjerte er fullstendig vendt til ham,

si notre cœur est entièrement tourné vers lui, nous recevrons la force et les dons spirituels nécessaires pour surmonter les difficultés de la condition mortelle, résister à la tentation, être guidés, acquérir de l'intelligence, et ressentir la joie et la paix dans notre vie. « C'est des petites choses que sort ce qui est grand. » Le Seigneur a dit qu'il peut rendre « fortes les choses qui sont faibles », et nous donner tout ce dont nous avons besoin pour réussir dans cette vie et recevoir la vie éternelle. Il a déclaré : « Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu ! »

Je crois que c'est la raison, au moins en partie, pour laquelle Jésus-Christ a si souvent corrigé les scribes et les pharisiens pendant son ministère dans la condition mortelle. Bien que diligents à respecter sa loi, ils le faisaient pour de mauvaises raisons. Il les a réprimandés, disant : « Ce peuple m'honore des lèvres, mais son cœur est éloigné de moi. »

C'est un rappel sérieux à tous ses disciples qu'il ne s'agit pas seulement de nos paroles et nos actions, mais aussi de la raison pour laquelle nous obéissons à Jésus-Christ, c'est-à-dire nos désirs et nos motivations. Il a dit : « Car moi, le Seigneur, je jugerai tous les hommes selon leurs œuvres, selon le désir de leur cœur. » Notre Père céleste veut plus que des actes machinaux d'obéissance et de service de la part de ses enfants. Il veut que nous fassions ces choses avec une intention réelle, parce que nous l'aimons de tout notre cœur. Il veut que nous devenions semblables à lui.

Si la santé spirituelle de notre cœur est une préoccupation essentielle du Sauveur, ce qu'il recherche chez un véritable disciple, comment pouvons-nous examiner notre cœur et savoir s'il est juste aux yeux de Dieu ?

Récemment, alors que ma femme et moi rentrions de notre mission au Portugal, nous avons fait une série d'examens de santé pour évaluer notre condition physique. Certains de ces examens portaient sur la santé de notre cœur : des analyses de sang, un échocardiogramme et un test de résistance à l'effort. Le Sauveur nous a également donné une série d'examens spirituels grâce auxquels nous pouvons évaluer l'état spirituel de notre cœur. En voici quelques-uns :

Évaluer son cœur à l'aide de tests spirituels

på grunn av hans sonoffer, kan vi bli velsignet med styrken og de åndelige gaver vi trenger for å overvinne våre jordiske utfordringer, motstå fristelse, motta veiledning og forståelse og føle glede og fred i vårt liv. "Ut av små ting kommer det som er stort." Han sa at han kan "la det svake bli til styrke" og velsigne oss med alt vi trenger for å lykkes i dette jordelivet og motta evig liv. "Salige er de rene av hjertet," sa Han, "for de skal se Gud."

Jeg tror dette er grunnen til, i hvert fall delvis, at Jesus Kristus så ofte korrigerer de skriftlærde og fariseerne under sitt jordiske virke. Selv om de flittig holdt hans lov, gjorde de det av gale grunner. Han irettesatte dem, og sa: "Dette folket ærer meg med leppene, men deres hjerte er langt borte fra meg."

Dette er en nøktern påminnelse til alle hans disipler om at det ikke bare handler om hva vi gjør – våre ord og handlinger – men også hvorfor vi gjør det Jesus Kristus har bedt oss om å gjøre – våre ønsker og motiver. Han sa: "For jeg, Herren, vil dømme alle mennesker etter deres gjerninger – etter deres hjerters ønsker." Vår himmelske Fader ønsker mer enn mekaniske gjerninger av lydighet og tjeneste fra sine barn. Han ønsker at vi skal gjøre disse tingene med ærlig hensikt fordi vi elsker ham av hele vårt hjerte. Han vil at vi skal ønske å bli som ham.

Hvis vårt hjertes åndelige helse er det viktigste for Frelseren – det han ser etter i en sann disippel – hvordan kan vi granske vårt hjerte og vite om det er riktig i Guds øyne?

Nylig, da min hustru og jeg kom hjem fra vår misjon i Portugal, tok vi en rekke helseundersøkelser for å evaluere vår fysiske tilstand. Noen av disse testene fokuserte på vårt hjertes helsetilstand – for eksempel blodprøver, ekkokardiogrammer og stresstester. Jeg tror Frelseren også har gitt oss en rekke åndelige tester som vi kan bruke for å vurdere vårt hjertes åndelige tilstand. La meg dele noen med dere.

Vurdere vårt hjerte med åndelige tester

« Car là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur », a enseigné Jésus. Un trésor est quelque chose de précieux pour nous, une chose à laquelle nous consacrons des efforts et de l'attention. Notre manière d'occuper notre temps, l'objet de notre attention et les raisons qui nous poussent à agir en disent long sur notre cœur. Le Sauveur nous a avertis que, bien qu'il en appelle beaucoup, peu sont élus « parce que leur cœur se porte tellement vers les choses de ce monde et [qu'ils] aspire[nt] tant aux honneurs des hommes ». Est-ce que je fais du Sauveur une priorité dans ma vie ? Mon œil est-il fixé uniquement sur sa gloire dans tout ce que je fais ?

Tout au long des Écritures, le Seigneur et ses prophètes associent l'orgueil et la désobéissance à l'endurcissement de cœur. Néphi a exhorté ses frères en disant : « Comment se fait-il que vous ne gardiez pas les commandements du Seigneur ? Comment se fait-il que vous vouliez périr à cause de l'endurcissement de votre cœur ? » Le Seigneur a mis en garde les saints au Missouri en leur disant : « Mais celui qui ne fait rien tant qu'on ne le lui a pas commandé et qui reçoit un commandement le cœur indécis et le garde avec paresse, celui-là est damné. » Même si le Sauveur n'attend pas la perfection dans l'obéissance à ses commandements, il nous demande d'avoir le désir sincère de les respecter et de nous efforcer de le faire de tout notre cœur.

Le Seigneur a lancé l'exhortation suivante à Oliver Cowdery : « Conserve précieusement ces paroles en ton cœur. » Nous sommes invités à sonder diligemment les Écritures et, par le pouvoir du Saint-Esprit, à obtenir la compréhension et le témoignage de la véracité de l'Évangile dans notre cœur.

Le prophète Abinadi a réprimandé les prêtres du méchant roi Noé pour ne pas avoir fait cela, disant : « Vous n'avez pas appliqué votre cœur pour avoir l'intelligence ; c'est pourquoi vous n'avez pas été sages. » Est-ce que je fais un effort sincère pour étudier quotidiennement les Écritures et appliquer mon cœur pour les comprendre par la prière ?

Le Sauveur a enseigné que « c'est du cœur que viennent les mauvaises pensées » et que « c'est de l'abondance du cœur que la bouche parle ». La qualité de nos pensées et de nos paroles est un bon indicateur de la pureté de notre cœur. Ai-je trop de pensées négatives sur les actions ou les motivations d'autrui, ou sur moi-même ? Suis-je

« For hvor din skatt er, der vil også hjertet ditt være », underviste Jesus. En skatt er noe dyrebart for oss, noe vi vier innsats og oppmerksomhet til. Hvor vi velger å bruke vår tid og fokusere vår oppmerksomhet, samt hva som motiverer oss til å gjøre det vi gjør, sier mye om vårt hjerte. Frelseren advarte og sa at selv om mange er kalt av ham, er få utvalgt « fordi deres hjerter begjærer de ting som hører denne verden til og trakter etter menneskers ære ». Gjør jeg Frelseren til en prioritet i mitt liv? Er mitt øye ene og alene vendt mot hans ære i alt jeg gjør?

Gjennom Skriftene har Herren og hans profeter forbundet stolthet og ulydighet med det å ha et forherdet hjerte. Nephi formante sine brødre og sa: « Hvorfor holder dere ikke Herrens bud? Hvorfor vil dere gå til grunne på grunn av deres harde hjerter? » Herren advarte de hellige i Missouri: « Men den som ikke gjør noe før han blir befalt, og mottar et bud med et tvilende hjerte og er sen til å holde det, er fordømt. » Selv om Frelseren ikke forventer fullkommenhet når det gjelder å holde hans bud, ber han oss ønske og strebe etter å holde dem av hele vårt hjerte.

Herren formante Oliver Cowdery til å « [gjemme] disse ord i ditt hjerte ». Vi innbys til å granske Skriftene flittig, og ved Den hellige ånds kraft søke å få forståelse og et vitnesbyrd om evangeliets sannhet i vårt hjerte.

Profeten Abinadi irettesatte den ugudelige kong Noahs prester for ikke å gjøre det, og sa: « Dere har ikke forsøkt å forstå med hjertet, derfor har dere ikke vært vise. » Gjør jeg en oppriktig innsats for å studere Skriftene daglig og bruke hjertet til å forstå dem gjennom bønn?

Frelseren underviste at « fra hjertet kommer onde tanker » og at « det hjertet flyter over av, det taler munnen ». Kvaliteten på våre tanker og ord er en god indikator på vårt hjertes renhet. Fostrer jeg for mange negative tanker om andres handlinger eller motiver, eller til og med om meg selv? Er jeg for snar til å dømme og fordømme

trop prompt à juger et à condamner autrui ? Est-ce que je cherche des excuses ou des justifications à mes erreurs ? Et qu'en est-il de mes paroles ? Est-ce qu'elles édifient et inspirent les personnes qui m'entourent ? Ou engendrent-elles souvent des querelles et du ressentiment ?

Une fois mes examens médicaux terminés, mon médecin m'a dit que, dans l'ensemble, mon cœur était en bonne santé, mais qu'il fallait régler de petits problèmes dès maintenant, avant qu'ils ne s'aggravent. Il m'a ensuite prescrit des changements dans mon mode de vie. De même, lorsque vous effectuerez cette évaluation spirituelle de votre cœur et remarquerez la présence de certains symptômes négatifs, ne paniquez pas ! Le Sauveur a fourni d'excellents médicaments et traitements spirituels pour vous aider. Il a même promis de vous donner un cœur nouveau ! Voici quelques actions qui peuvent augmenter la robustesse spirituelle de votre cœur.

Améliorer la santé spirituelle de son cœur

Quand nous consacrons du temps chaque jour à nous rapprocher du Christ, notre cœur change. L'étude quotidienne des Écritures, accompagnée de prières sincères et de jeûnes réguliers, fera grandir votre amour pour le Sauveur, et fortifiera votre foi et votre désir de vous repentir et de livrer humblement votre cœur à Dieu. Réfléchissez à cet exemple donné par Néphi : « C'est pourquoi je criai au Seigneur ; et voici, il me visita et adoucit mon cœur, de sorte que je crus toutes les paroles qui avaient été dites par mon père. »

Si nous continuons de nourrir la semence de la foi par nos désirs et nos actions justes, nous connaîtrons la même sanctification de cœur que celle des Néphites : « Ils jeûnaient et priaient souvent, et devenaient de plus en plus forts dans leur humilité, et de plus en plus fermes dans la foi au Christ, au point que cela leur remplissait l'âme de joie et de consolation, oui, au point que cela leur purifiait et leur sanctifiait le cœur, sanctification qui venait de ce qu'ils avaient livré leur cœur à Dieu. »

Il a enseigné : « Si vous m'aimez, gardez mes commandements. » Il nous invite à montrer notre amour en contractant et en respectant des alliances avec lui. Si nous nous efforçons quotidiennement de respecter ses commandements, de nous repentir sincèrement de nos péchés, et

andre? Prøver jeg å finne unnskyldninger eller rettferdiggjørelse for mine feiltrinn? Og hva med mine ord? Oppløfter og inspirerer de dem rundt meg? Eller skaper de ofte konflikt og bitterhet?

Etter at de fysiske prøvene var tatt, sa legen at hjertet mitt stort sett var sunt og friskt, men det var noen bekymringer som måtte tas tak i nå, før de ble alvorlige. Han foreskrev så noen livsstilsendringer. På samme måte, når du utfører denne åndelige vurderingen av hjertet ditt og legger merke til at noen negative symptomer begynner å snike seg inn, må du ikke få panikk! Frelseren har gitt deg utmerket åndelig medisiner og behandling. Han har til og med lovet å gi deg et nytt hjerte! Her er noen handlinger som kan forbedre ditt hjertes åndelige styrke.

Forbedre vårt hjertes åndelige helse

Når vi vier tid hver dag til å komme nærmere Kristus, blir vårt hjerte forandret. Daglig studium av Skriftene, ledsaget av oppriktig bønn og regelmessig faste, vil øke din kjærlighet til Frelseren og styrke din tro og ditt ønske om å omvende deg og ydmykt gi deg hen til Gud. Vurder dette eksempelet fra Nephi: « Derfor ropte jeg til Herren. Og se, han så til meg og bløtgjorde mitt hjerte så jeg trodde alle de ord min far hadde sagt. »

Når vi fortsetter å nære troens frø ved våre rettferdige ønsker og handlinger, vil vi oppleve den samme helliggjørelse av vårt hjerte som nephittene: « [De] fastet og ba ... ofte og ble sterkere og sterkere i sin ydmykhet og fastere og fastere i troen på Kristus, inntil deres sjel var fylt med glede og trøst, ja, så deres hjerter var rensset og helliggjort, en helliggjørelse som finner sted fordi de gir seg hen til Gud. »

Frelseren underviste: « Dersom dere elsker meg, da holder dere fast på mine bud. » Han innbyr oss til å vise vår kjærlighet ved å inngå og holde pakter med ham. Når vi daglig streber etter å holde hans bud, oppriktig omvender oss fra våre synder, og holder ut i å påta oss hans

de persévérer à prendre son nom sur nous et à conformer notre volonté à la sienne, nous aurons la bénédiction d'avoir la compagnie constante du Saint-Esprit.

Néphi a témoigné : « Je sais que si vous suivez le Fils d'un cœur pleinement résolu, ne commettant ni hypocrisie ni tromperie devant Dieu, mais avec une intention réelle, vous repentant de vos péchés, témoignant au Père que vous êtes disposés à prendre sur vous le nom du Christ par le baptême [...], alors vous recevrez le Saint-Esprit. » Le Saint-Esprit vous guidera, et vous aidera à connaître la volonté du Seigneur et à faire de bons choix.

Le Sauveur invite tout le monde à « le servir de tout [son] cœur ». Lorsque nous choisissons de faire, d'un cœur sincère et avec une intention réelle, tout ce que le Seigneur nous a demandé de faire, comme respecter les commandements, prendre la Sainte-Cène, aller au temple et servir autrui, chaque acte de service et d'adoration devient une expérience spirituelle puissante qui fortifie notre foi et notre témoignage, et remplit notre cœur de joie et d'amour pour Dieu et notre prochain.

La question du prophète Alma résonne toujours aujourd'hui : « Êtes-vous nés spirituellement de Dieu ? Votre visage est-il empreint de son image ? Avez-vous éprouvé ce grand changement dans votre cœur ? »

Frères et sœurs, je vous invite à donner tout votre cœur au Sauveur aujourd'hui. Que chaque acte d'adoration et de service soit sincère et délibéré. Mettez de côté les distractions du monde et consacrez du temps de qualité au Seigneur chaque jour de votre vie. Repentez-vous et revenez à lui de tout votre cœur, et il vous pardonnera et vous entourera dans les bras de son amour. Ne recherchez pas les choses de ce monde, mais choisissez d'avoir l'œil fixé uniquement sur sa gloire et de rechercher les choses d'un monde meilleur. Il connaît vos pensées et les désirs de votre cœur et, à mesure que vous viendrez à lui, il vous bénira avec la force, la confiance, la paix et la joie dans cette vie, et avec une place dans son royaume céleste pour toute l'éternité.

Je sais que Jésus-Christ vit. Il est notre Rédempteur. Et il nous aime, vous et moi, de tout son cœur. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

navn og innrette vår vilje etter hans vilje, kan vi bli velsignet med Den hellige ånds konstante veiledning.

Nephi vitnet: “[Jeg vet] at hvis dere følger Sønnen av hele deres hjerte, ikke viser falskhet og hykleri for Gud, men med ærlig hensikt omvender dere fra deres synder og vitner for Faderen at dere er villige til å påta dere Kristi navn ved dåp ... da skal dere motta Den hellige ånd.” Den hellige ånd vil veilede dere og hjelpe dere å kjenne Herrens vilje og ta gode valg.

Frelseren innbyr alle til å “[tjene] ham av hele deres hjerte”. Når vi velger å gjøre alt det Herren har bedt oss om å gjøre – som å holde budene, ta del i nadverden, tilbe i tempelet og tjene andre – med et oppriktig hjerte og med ærlig hensikt, blir enhver tjenestegjerning og tilbedelse en mektig åndelig opplevelse som styrker vår tro og vårt vitnesbyrd og fyller vårt hjerte med glede og kjærlighet til Gud og vår neste.

Profeten Almas spørsmål gjenlyder fortsatt i dag: “Er dere blitt åndelig født av Gud? Har dere fått hans bilde i deres ansikter? Har dere erfart denne mektige forandring i deres hjerter?”

Brødre og søstre, jeg innbyr dere til å gi hele deres hjerte til Frelseren i dag. La hver tilbedelse og tjenestegjerning være oppriktig og med hensikt. Sett til side verdens distraksjoner og streb etter å ha meningsfylt tid til Herren hver eneste dag av ditt liv. Omvend deg og vend tilbake til ham av hele ditt hjerte, og han vil tilgi deg og omfavne deg i sin kjærlighets armer. Søk ikke denne verdens ting, men velg å ha øyet ene og alene vendt mot hans ære, og søk det som tilhører en bedre verden. Han kjenner dine tanker og ditt hjertes ønsker, og når du kommer til ham, vil han velsigne deg med styrke, frimodighet, fred og glede i dette livet og en plass i hans celestiale rike i all evighet.

Jesús Kristus lever. Han er vår Forløser. Og han elsker deg og meg av hele sitt hjerte. I Jesu Kristi navn. Amen.