

Le Livre de Mormon : un trésor inestimable dans notre vie

Par Ozani Farias
des soixante-dix

Het Boek van Mormon – een immense schat op onze reis

Ouderling Ozani Farias
van de Zeventig

Conférence générale d'octobre 2025

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aidera à comprendre des vérités éternelles.

Vous souvenez-vous d'un moment où quelqu'un vous a offert un cadeau qui a changé votre vie ? Ce mois d'octobre marque les quarante ans depuis que j'ai reçu l'un des plus grands cadeaux de ma vie. Lorsque j'étais au lycée, j'ai remarqué qu'un de nos camarades dégageait une lumière différente de celle de la plupart des autres jeunes. J'aimais passer du temps avec lui. Un jour, il m'a dit qu'il était membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Puis il m'a offert un cadeau : un exemplaire du Livre de Mormon. Il m'a invité à en lire quelques pages et à rencontrer deux de ses amis qui pourraient répondre à mes questions. Ces amis étaient des missionnaires.

Lorsque j'ai rencontré les missionnaires, ils m'ont enseigné la doctrine du Christ et m'ont invité à suivre l'invitation du prophète Moroni : « Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit » (Moroni 10:4).

J'ai lu plusieurs pages du Livre de Mormon et j'ai prié. Même si je ne comprenais pas encore pleinement tout ce que les missionnaires m'enseignaient, je sentais dans mon cœur que ce que je lisais était bon et venait de Dieu. J'ai reçu la confirmation de la promesse de Moroni : « Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses (Moroni 10:5). »

Als we ons vergasten aan de woorden van Christus in het Boek van Mormon, zal de Geest ons begrip van eeuwige waarheden bijbrengen.

Heeft iemand je ooit iets cadeau gegeven dat je leven veranderde? In oktober veertig jaar geleden ontving ik een van de mooiste cadeaus van mijn leven. Ik zat toen op de middelbare school en merkte dat een klasgenoot licht uitstraalde, anders dan de meeste andere jonge mensen. Ik ging graag met hem om. Op een dag zei hij dat hij lid van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen was. Vervolgens gaf hij mij een Boek van Mormon. Hij vroeg me een paar bladzijden te lezen en met twee van zijn vrienden mijn vragen te bespreken. Die vrienden waren de zendelingen.

Zij legden de leer van Christus uit en hielden me de uitnodiging van de profeet Moroni voor: 'Wanneer u deze dingen ontvangt, spoor ik u aan God, de eeuwige Vader, in de naam van Christus te vragen of deze dingen niet waar zijn; en indien u vraagt met een oprecht hart, met een eerlijke bedoeling en met geloof in Christus, zal Hij de waarheid ervan aan u openbaren door de macht van de Heilige Geest' (Moroni 10:4).

Ik las enkele bladzijden van het Boek van Mormon en bad. Hoewel ik nog niet alles echt begreep wat de zendelingen me onderwezen, voelde ik in mijn hart dat wat ik las goed was en van God kwam. Ik kreeg de bevestiging van Moroni's belofte: 'En door de macht van de Heilige Geest kunt u de waarheid van alle dingen kennen' (Moroni 10:5).

Après mon baptême dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, certains amis ont essayé de me convaincre que j'avais fait le mauvais choix et que l'Église n'était pas vraie. Mais chaque fois que j'affrontais ce genre de doutes ou d'opposition, je recevais une nouvelle confirmation, en étudiant les Écritures et en priant, que je devais rester fidèle aux alliances que j'avais contractées avec Dieu. Depuis, le Livre de Mormon est devenu mon compagnon et un trésor inestimable tout au long de mon voyage dans la condition mortelle.

Le Livre de Mormon est bien plus qu'un simple livre. C'est un autre témoignage de Jésus-Christ, rédigé par de nombreux prophètes d'autrefois par l'esprit de prophétie et de révélation.

L'événement le plus important rapporté dans le Livre de Mormon est le ministère que le Seigneur Jésus-Christ exerça en personne, peu après sa résurrection, parmi les Néphites. Le Livre de Mormon « expose la doctrine de l'Évangile, décrit le plan du salut et dit aux hommes ce qu'ils doivent faire pour obtenir la paix dans cette vie et le salut éternel dans la vie à venir » (Introduction du Livre de Mormon).

La première édition du Livre de Mormon a été publiée en mars 1830 dans une petite ville de l'État de New York (États-Unis). Joseph Smith, le prophète, n'avait que vingt-trois ans quand il a terminé la traduction du Livre de Mormon en 1829. Il en a traduit la quasi-totalité en moins de soixante-quinze jours et le processus d'impression a pris environ sept mois.

Aujourd'hui, près de 80 000 missionnaires à plein temps servent bénévolement dans plus de 150 pays, consacrant leur vie à témoigner que le Livre de Mormon est vrai et qu'il rend témoignage de Jésus-Christ.

Lors du dernier séminaire pour les nouveaux présidents de mission, en juin de cette année, Russell M. Nelson a rendu un témoignage puissant du Livre de Mormon. Il a déclaré : « Le Livre de Mormon est la parole de Dieu. Il enseigne la doctrine du Christ et nous en dit plus sur l'expiation du Sauveur que n'importe quel autre livre. »

J'aimerais proposer trois suggestions qui peuvent nous aider à approfondir notre conversion à Jésus-Christ grâce à l'étude du Livre de Mormon :

1. Soyez diligent et constant dans votre étude quotidienne

Na mijn doop in De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen probeerden enkele vrienden me ervan te overtuigen dat ik de verkeerde beslissing had genomen. Maar bij twijfels of weerstand kreeg ik telkens weer door Schriftstudie en gebed de hernieuwde bevestiging dat ik trouw moest blijven aan de verbonden die ik met God had gesloten. Sindsdien is het Boek van Mormon mijn metgezel en een immense schat op mijn levensreis.

Het Boek van Mormon is meer dan alleen een boek. Het is eveneens een testament aangaande Jezus Christus, door vele profeten van weleer met de geest van profetie en openbaring opgetekend.

De belangrijkste gebeurtenis in het Boek van Mormon is de persoonlijke bediening van de Heer Jezus Christus onder de Nephieten kort na zijn opstanding. Het Boek van Mormon 'zet de leerstellingen van het evangelie uiteen, geeft het heilsplan in grote trekken weer en geeft de mensen aan hoe zij vrede in dit leven en eeuwig heil in het toekomstige leven kunnen verwerven' (Inleiding tot het Boek van Mormon).

De eerste editie van het Boek van Mormon: eveneens een testament aangaande Jezus Christus verscheen in maart 1830 in een klein plaatsje in de Amerikaanse staat New York. De profeet Joseph Smith was slechts 23 jaar toen hij in 1829 de vertaling van het boek voltooide. Hij vertaalde vrijwel het hele boek in nog geen 75 dagen, en het drukproces duurde ongeveer 7 maanden.

Er zijn momenteel zo'n 80.000 voltijdzendingen in meer dan 150 landen die zich vrijwillig inzetten en getuigen dat het Boek van Mormon waar is en van Jezus Christus getuigt.

In het recente seminar voor nieuwe zendingseiders in juni dit jaar getuigde president Russell M. Nelson krachtig van het Boek van Mormon: 'Het Boek van Mormon is het woord van God. Het zet de leer van Christus uiteen en maakt meer over de verzoening van de Heiland duidelijk dan enig ander boek.'

Ik doe graag drie suggesties waarmee we onze bekering tot Jezus Christus kunnen verdiepen door het Boek van Mormon te bestuderen:

1. Wees ijverig en consequent in je dagelijkse studie

Comme Alma et les fils de Mosiah, nous devons « [sonder] diligemment les Écritures afin de connaître la parole de Dieu » et être fortifiés dans la vérité (Alma 17:2).

Alors que nous dirigeons la mission d'Atlanta (Géorgie, États-Unis), ma femme et moi avons encouragé chaque missionnaire à étudier quotidiennement le Livre de Mormon pendant au moins trente minutes. Cet engagement a augmenté notre foi et nous a aidés à rechercher des miracles et à les attendre.

Il est possible qu'après la mission, nous n'ayons plus autant de temps à consacrer chaque jour à l'étude des Écritures, mais je vous promets que si vous donnez sincèrement la priorité à l'étude quotidienne du Livre de Mormon, dans un esprit de prière, votre force spirituelle grandira et vous aurez davantage confiance dans le Seigneur et ses promesses.

2. Rendez votre étude plus enrichissante en vous faisant un festin des paroles du Christ

Néphi a enseigné : « Faites-vous un festin des paroles du Christ, car voici, les paroles du Christ vous diront tout ce que vous devez faire » (2 Néphi 32:3).

Se faire un festin signifie davantage que simplement lire, cela signifie apprécier, méditer et appliquer. En étudiant le Livre de Mormon, réfléchissez à des moyens de rendre votre étude des Écritures plus enrichissante. Par exemple :

Consultez les Aides à l'étude disponibles dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ».

Relevez les vérités éternelles qui nous aident à comprendre le plan de Dieu et nous conduisent à contracter des alliances avec notre Père céleste et à les respecter.

Soulignez les phrases importantes et notez vos impressions afin de conserver ce que vous avez appris au cours de votre étude.

Le Livre de Mormon a le pouvoir de répondre aux questions de notre âme. Néphi a dit : « J'appliquais toutes les Écritures à nous, afin que cela fût pour notre profit et notre instruction » (1 Néphi 19:23).

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ, elles ouvriront la porte à la révélation et nous montreront ce que nous devons faire, dans chaque situation de notre vie, pour nous rapprocher de lui.

Net als Alma en de zonen van Mosiah moeten wij 'de Schriften zorgvuldig onder[zoeken] om het woord van God te leren kennen' en in de waarheid gesterkt te worden (Alma 17:2).

Toen mijn vrouw en ik leiding gaven aan het zendingsgebied Atlanta (Georgia, VS), spoorden we alle zendelingen aan om dagelijks minstens een half uur het Boek van Mormon te bestuderen. Daardoor groeide ons geloof en gingen we wonderen zoeken en verwachten.

Na onze zending hebben we mogelijk niet meer zoveel tijd voor dagelijkse Schriftstudie, maar ik beloof je meer geestelijke kracht en vertrouwen in de Heer en zijn beloften als je dagelijkse gebedsvolle studie van het Boek van Mormon oprecht prioriteit geeft.

2. Maak je studie zinvoller door je aan de woorden van Christus te vergasten

Nephi spoort ons aan: 'Vergast u aan de woorden van Christus; want zie, de woorden van Christus zullen u alle dingen zeggen die u behoort te doen' (2 Nephi 32:3).

Ons vergasten houdt meer in dan lezen – het betekent genieten, overpeinzen en toepassen. Bedenk hoe je je studie van het Boek van Mormon zinvoller kunt maken. Bijvoorbeeld:

Gebruik de studiehulpmiddelen in de app Evangeliebibliotheek.

Let op eeuwige waarheden waardoor we Gods plan beter begrijpen en verbonden met onze hemelse Vader willen sluiten en nakomen.

Markeer belangrijke zinsneden en schrijf je ingevingen op om vast te leggen wat je tijdens je studie hebt geleerd.

Het Boek van Mormon biedt antwoorden op onze grote levensvragen. Nephi spoorde ons al aan om 'alle Schriften op onszelf toe [te passen], opdat zij ons tot nut en lering zouden strekken' (1 Nephi 19:23).

Als we ons vergasten aan de woorden van Christus, zullen zij de deur naar openbaring openen en tonen wat we in verschillende levensomstandigheden moeten doen om nader tot Hem te komen.

3. Témoignez de la véracité du Livre de Mormon

Tout comme Léhi désirait que sa famille mange aussi du fruit de l'arbre de vie (voir 1 Néphi 8:12), lorsque nous obtenons un témoignage du Livre de Mormon, nous éprouvons le désir de faire connaître la joie qui vient de la connaissance de l'Évangile de Jésus-Christ.

Une de nos missionnaires, sœur Benson, qui assiste à cette session avec nous, m'a fait part de son désir d'aider son frère cadet. À l'époque, il se préparait à aller à l'université et n'était pas certain de faire une mission. Je me suis senti poussé à inviter sœur Benson à lire le Livre de Mormon pendant les quatre premiers mois de sa mission, en soulignant ses versets préférés, puis à envoyer cet exemplaire à son frère.

Sœur Benson a envoyé à son frère l'exemplaire du Livre de Mormon qu'elle avait annoté et l'a invité à en lire un passage chaque soir. Elle m'a ensuite confié : « Avant ma mission, mon frère ne savait pas s'il voulait faire une mission à plein temps. Petit à petit, en lisant le Livre de Mormon, il a trouvé de plus en plus de joie dans sa vie et a commencé à envisager de faire une mission. »

Deux semaines avant que sœur Benson ne termine sa mission, son frère a reçu son appel en mission. Il sert actuellement dans la mission de Tuxtla Gutiérrez (Mexique). Grâce au Livre de Mormon, elder Benson a pu voir sa vie avec une clarté spirituelle, ce qui l'a conduit à servir le Seigneur et à avoir confiance que tout irait bien. Cette décision était un miracle influencé par la puissance des paroles du Christ.

Mes frères et sœurs bien-aimés, j'encourage chacun de vous à approfondir votre étude du Livre de Mormon. Je sais que lorsque nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aide à comprendre les vérités éternelles et à témoigner avec conviction à ceux que le Seigneur a préparés à recevoir son message. Le Seigneur a dit : « Mes élus entendent ma voix et ne s'endurcissent pas le cœur » (Doctrine et Alliances 29:7). Je témoigne que ceux qui le demandent à Dieu avec foi recevront, par le pouvoir du Saint-Esprit, un témoignage de la véracité et de la divinité du Livre de Mormon. J'en témoigne au nom de Jésus-Christ. Amen.

3. Getuig van de waarheid van het Boek van Mormon

Lehi wilde de vrucht van de boom des levens graag met zijn gezinsleden delen (zie 1 Nephi 8:12). Zo krijgen wij bij een getuigenis van het Boek van Mormon ook het verlangen om de vreugde te delen die uit kennis van het evangelie van Jezus Christus voortvloeit.

Een van onze zendelingen, zuster Benson, die hier in deze bijeenkomst is, vertelde me dat ze haar jongere broer graag wilde helpen. Hij wilde gaan studeren en twijfelde over een zending. Ik kreeg de ingeving dat ik zuster Benson moest vragen om de eerste vier maanden van haar zending het Boek van Mormon te lezen, haar lievelingsteksten te markeren, en dat exemplaar dan naar haar broer te sturen.

Zuster Benson stuurde het gemarkeerde Boek van Mormon op en vroeg haar broer er elke avond in te lezen. Later vertelde ze mij: 'Voor mijn zending twijfelde mijn broer over een voltijdzending. Naarmate hij het Boek van Mormon las, vond hij langzaam maar zeker meer vreugde in zijn leven en ging hij overwegen om op zending te gaan.'

Twee weken voordat zuster Bensons zending eindigde, ontving haar broer zijn zendingsoproep. Hij is nu werkzaam in het zendingsgebied Tuxtla Gutiérrez (Mexico). Dankzij het Boek van Mormon kreeg ouderling Benson een scherpe geestelijke blik op zijn leven. Hij besloot om de Heer te dienen en erop te vertrouwen dat alles goed zou komen. Dat besluit was een wonder, voortvloeiend uit de kracht van Christus' woorden.

Geliefde broeders en zusters, ik moedig jullie allemaal aan om je studie van het Boek van Mormon te verdiepen. Ik weet dat als we ons vergasten aan de woorden van Christus in het Boek van Mormon, de Geest ons begrip van eeuwige waarheden zal bijbrengen. Dan kunnen wij met overtuiging getuigen tot hen die de Heer heeft voorbereid om zijn boodschap te horen. De Heer heeft gezegd: 'Mijn uitverkorenen horen mijn stem en verstokken hun hart niet' (Leer en Verbonden 29:7). Ik getuig dat wie het God in geloof vraagt, door de macht van de Heilige Geest een getuigenis van de waarheid en goddelijke oorsprong van het Boek van Mormon zal ontvangen. Daarvan getuig ik in de naam van Jezus Christus. Amen.