

La recette de la Bonne nouvelle

Par John D. Amos
des soixante-dix

Het ‘goede nieuws’-recept

Ouderling John D. Amos
van de Zeventig

Conférence générale d'octobre 2025

Comment inviter davantage Jésus-Christ dans sa vie ?

Si vous avez déjà visité l'État d'où je viens, la Louisiane, vous connaissez probablement beaucoup de nos délicieux plats : le gumbo, le jambalaya, l'étouffée et bien d'autres.

De temps en temps, je me sens assez courageux pour préparer l'un de ces plats savoureux. La dernière étape implicite de chaque recette, après avoir mélangé tous les ingrédients et suivi toutes les instructions, consiste à goûter une dernière fois afin de vérifier qu'il ne manque rien. En général, à ce stade, j'entends les grands chefs cuisiniers créoles me chuchoter à l'oreille : « Rajoute encore de l'assaisonnement spécial Tony ! » L'assaisonnement spécial Tony est un mélange d'épices créole de ma ville natale, Opelousas, en Louisiane. Il sert souvent d'« ingrédient secret » pour rectifier les erreurs commises lors de la préparation de la recette.

Mon épouse, Michelle, et moi avons eu l'honneur de servir en tant que dirigeants de mission en Louisiane. Lors de la dernière soirée de nos missionnaires au foyer de la mission, avant qu'ils ne retournent auprès de leur famille, nous avions pour tradition de leur apprendre à cuisiner la recette spéciale du jambalaya de Michelle. En plus de leur témoignage de l'Évangile rétabli de Jésus-Christ, nos missionnaires quittaient la mission avec un goût pour la cuisine.

Il y a quelques mois, je parcourais la page « Médias de l'Évangile » quand j'ai vu un lien vers une série de courtes vidéos intitulée Conversations sur le rétablissement avec Russell M. Nelson. Le titre d'une des vidéos de la série a retenu mon attention et m'a fait sourire. La vidéo s'in-

Hoe ziet het eruit om Jezus Christus meer aan je leven toe te voegen?

Als je ooit in Louisiana, de staat waar ik vandaan kom, bent geweest, ken je waarschijnlijk onze heerlijke gerechten, zoals gumbo, jambalaya en étouffée.

Zo nu en dan durf ik het aan om een van deze lekkere recepten te koken. De ongeschreven laatste stap, nadat alle ingrediënten zijn toegevoegd en alle stappen zorgvuldig zijn gevolgd, is het gerecht proeven om te bepalen of er nog iets ontbreekt. Op dat moment hoor ik de creoolse kooklegendes in mijn oor fluisteren: 'Voeg meer Tony's toe.' Tony's is een creoolse kruidenmix die in mijn geboorteplaats Opelousas in Louisiana wordt gemaakt. Het wordt vaak als 'geheim ingrediënt' gebruikt om de imperfecties tijdens het volgen van het recept te compenseren.

Mijn vrouw, Michelle, en ik hadden het voorrecht om als zendingsleiders in Louisiana te dienen. We hadden de traditie dat we de zendingen ons speciale jambalayarecept op hun laatste avond in het zendingshuis leerden, voordat ze naar huis gingen. Onze zendingen gingen niet alleen met een getuigenis van het herstelde evangelie van Jezus Christus, maar ook met een waardering voor recepten naar huis.

Een paar maanden geleden zag ik in de mediabibliotheek van de kerk een link naar enkele korte video's genaamd Restoration Conversations with President Russell M. Nelson [Gesprekken over de herstelling met president Russell M. Nelson]. De titel van één korte video sprak me

titulait « Les Écritures sont les recettes de Dieu pour une vie heureuse ». J'ai immédiatement cliqué sur la vidéo et regardé le président Nelson enseigner à un groupe d'enfants de la Primaire un message simple et puissant sur la façon d'être heureux. Il a dit : « Si vous faites un gâteau, vous suivez la recette, n'est-ce pas ? Et vous obtenez un bon résultat à chaque fois, non ? »

Il a poursuivi en évoquant son 95^e anniversaire qui approchait : « Les gens me demandent souvent : 'Qu'est-ce que vous mangez ? Quel est votre secret ?' » Ce à quoi il a répondu : « Le secret, ce sont les Écritures. Lisez-les et mettez en application les principes qu'elles contiennent. »

Voilà, le secret d'une vie heureuse est simple : il suffit de suivre la recette que Dieu nous donne dans les Écritures. C'est ce que j'appelle la « recette de la Bonne nouvelle ».

Que faire si quelque chose ne se passe pas comme prévu en suivant la recette ? Eh bien, dans la recette de la Bonne nouvelle, il y a un « ingrédient secret » qui garantit qu'à la fin, ce sera toujours une réussite. La réponse, c'est toujours Jésus-Christ.

Nous traversons tous des moments où nous doutons de la qualité de nos ingrédients, où nous avons du mal à suivre les instructions, où nous passons trop vite à l'étape suivante, où quelque chose que nous ne maîtrisons pas se produit, etc.

Comment y remédier ? Il suffit d'ajouter davantage d'actions qui invitent Jésus-Christ à faire partie de notre vie.

Concrètement, comment inviter davantage Jésus-Christ dans sa vie ?

Lorsque j'étais président de mission, toutes les six semaines j'avais le plaisir de m'entretenir avec chacun de nos jeunes missionnaires. Pendant ces entretiens individuels, les missionnaires demandaient souvent conseil sur la façon d'améliorer l'efficacité de leur équipe.

Un jour, un missionnaire est arrivé pour son entretien individuel et s'est assis. J'ai immédiatement vu, à son attitude, que quelque chose le tracassait profondément. Je lui ai demandé : « Frère, de quoi aimeriez-vous que nous parlions aujourd'hui ? » Il m'a alors décrit les difficultés qu'il rencontrait avec son collègue et la façon dont cela affectait leur travail missionnaire. Les larmes aux yeux, il m'a regardé et m'a demandé : « Président, que dois-je faire ? »

aan en toverde een glimlach op mijn gezicht. Dat was 'Scriptures Are God's Recipes for Happy Living' [De Schriften zijn Gods recepten voor een gelukkig leven]. Ik klikte gelijk op die video van 2 minuten en zag dat president Nelson jeugdwerkkinderen een eenvoudig en krachtig lesje over geluk gaf. Hij zei onder meer: 'Als je een taart bakt, volg je toch de instructies? En dan krijg je toch altijd een goed resultaat?'

Hij vertelde verder dat hij binnenkort 95 jaar zou worden: 'Mensen vragen: "Wat eet je zoal? Wat is je geheim?"' Zijn antwoord: 'De Schriften zijn mijn geheim. Lees en probeer ze maar.'

Zo, dat is het dus. Het eenvoudige geheim voor een gelukkig leven is gewoon Gods recept in de Schriften volgen. Ik noem dat het 'goede nieuws'-recept.

Wat doe je als je bij het volgen van het recept een fout maakt? Een onderdeel van het 'goede nieuws'-recept is het 'geheime ingrediënt' waardoor het uiteindelijk altijd goed lukt. Het antwoord is altijd Jezus Christus.

We hebben allemaal wel momenten dat we onze ingrediënten niet goed genoeg vinden, moeite hebben de instructies op te volgen, misschien iets in de verkeerde volgorde doen of dat er iets buiten onze macht gebeurt en ga zo maar door.

Wat is de oplossing? Voeg eenvoudigweg meer toe van wat Jezus Christus in je leven brengt.

Hoe ziet het eruit om Jezus Christus meer aan je leven toe te voegen?

Als zendingspresident had ik het voorrecht om elke zes weken een persoonlijk gesprek met onze jonge zendelingen te voeren. Tijdens deze gesprekken was het gebruikelijk dat zendelingen vroegen hoe ze hun effectiviteit als zendingscollega's konden verbeteren.

Op een keer kwam een zending binnen voor zijn persoonlijk gesprek en ging zitten. Ik zag aan zijn lichaamstaal dat hem iets erg dwars zat. Ik vroeg aan hem: 'Wat wil je vandaag bespreken?' Hij beschreef wat problemen die hij met zijn zendingscollega ondervond en wat voor invloed dat op het zendingswerk had. Met tranen in zijn ogen keek hij me aan en vroeg: 'President, wat moet ik doen?'

À ce moment-là, je ne savais honnêtement pas quoi répondre. Après un instant, je lui ai demandé s'il était d'accord pour que nous nous mettions à genoux et priions ensemble afin d'être guidés par le Saint-Esprit. Il a accepté, et nous nous sommes agenouillés pour prier et recevoir l'inspiration.

Après la prière, nous sommes restés à genoux un petit moment, puis nous sommes retournés nous asseoir face à face. Je lui ai demandé si nous pouvions lire ensemble un passage des Écritures. En ouvrant les Écritures, je me suis arrêté et je lui ai dit : « Frère, pendant que nous lisons ce verset, posez-vous la question suivante : 'Si je mets en pratique ces vertus, cela améliorera-t-il ma relation avec mon collègue et notre travail missionnaire ?' »

Nous avons ensuite lu Moroni 7:45 à haute voix : « Et la charité est patiente, et est pleine de bonté, et n'est pas envieuse, et ne s'enfle pas d'orgueil, ne cherche pas son intérêt, ne s'irrite pas, ne soupçonne pas le mal, et ne se réjouit pas de l'injustice, mais se réjouit de la vérité, excuse tout, croit tout, espère tout, supporte tout. »

Le missionnaire m'a alors regardé, les larmes aux yeux, et a dit : « Oui, président, mais ce n'est pas facile à faire. » J'ai acquiescé, puis je lui ai rappelé qu'il était un fils de Dieu, doté du potentiel divin d'y parvenir, avec l'aide du Seigneur.

Nous avons ensuite brièvement parlé de la parabole de la pente enseignée par Clark G. Gilbert, des soixante-dix. Cette parabole nous rappelle que nous devons commencer là où nous en sommes et, avec le Seigneur, avancer dans la bonne direction, c'est-à-dire vers les cieux. Je voyais qu'il se sentait encore un peu dépassé parce qu'il allait devoir faire, alors je lui ai demandé d'expliquer l'Écriture qui dit : « C'est par des choses petites et simples que de grandes choses sont réalisées. » Il a alors expliqué le concept selon lequel, lorsque nous accomplissons des choses petites et simples, de grandes choses peuvent se produire. Je lui ai demandé de réfléchir et de trouver deux petites choses simples qu'il pourrait faire pour faire preuve de gentillesse envers son collègue.

Après quelques instants, il m'a fait part de ses idées. Je l'ai ensuite invité à prendre une minute pour trouver deux petites choses simples qui lui permettraient de faire preuve de patience envers

Op dat moment wist ik eerlijk gezegd niet wat ik moest zeggen. Na een ogenblikje vroeg ik hem of we samen konden bidden om de leiding van de Geest te vragen. Hij stemde in en samen knielden we en baden om inspiratie.

Na het gebed bleven we nog even in geknielde houding, waarna we op onze stoelen tegenover elkaar gingen zitten. Ik stelde voor om samen een Schrifttekst te lezen. Bij het openen van onze Schriften zei ik tegen hem: 'Als we deze tekst lezen, vraag jezelf dan het volgende af: als ik deze eigenschappen ontwikkel, zal dat dan onze samenwerking en het zendingswerk ten goede komen?'

Toen lazen we hardop Moroni 7:45: 'En de naastenliefde is lankmoedig en goedertieren en niet afgunstig en niet opgeblazen; zij zoekt zichzelf niet, wordt niet verbitterd, rekent het kwade niet toe en is niet blij over ongerechtigheid, maar zij is blij met de waarheid; zij verdraagt alle dingen, gelooft alle dingen, hoopt alle dingen en doorstaat alle dingen.'

De zending keek me met tranen in zijn ogen aan en zei: 'Ja president, maar dit is heel moeilijk.' Dat was ik met hem eens, maar ik herinnerde hem eraan dat hij een zoon van God is met goddelijk potentieel om het samen met de Heer te doen.

We bespraken kort de gelijkenis van de hellingsgraad uit een toespraak van ouderling Clark G. Gilbert van de Zeventig. We zagen in dat we moeten beginnen waar we zijn en samen met de Heer voorwaarts en opwaarts gaan in een stijgende lijn. Ik zag dat hij zich nog steeds wat overweldigd voelde over de te nemen stappen, dus vroeg ik hem of hij de Schrifttekst 'door kleine en eenvoudige dingen [worden] grote dingen teweeggebracht' kon uitleggen. Hij legde uit dat als je kleine en eenvoudige dingen doet, er grote dingen kunnen gebeuren. Ik vroeg hem welke twee kleine en eenvoudige dingen hij kon doen om vriendelijk voor zijn collega te zijn.

Hij dacht even na en vertelde me vervolgens wat hij had bedacht. Toen vroeg ik hem twee kleine en eenvoudige dingen te bedenken die hij kon doen om geduldig met zijn collega te zijn.

son collègue. Il m'a fait part de ses idées presque immédiatement. Il était évident qu'il y avait déjà réfléchi avant notre entretien. Je l'ai invité à présenter ces deux idées à Dieu par la prière, et à demander confirmation, conseils et inspiration pour mettre ce plan en œuvre avec une intention réelle. Il a accepté. Pour conclure, je lui ai demandé de me tenir au courant de ses progrès dans sa lettre hebdomadaire.

Au cours des semaines suivantes, j'ai constaté dans ses lettres que la situation s'améliorait. Je pouvais non seulement voir cette amélioration dans ses lettres, mais également dans celles de son collègue. Lors de notre entretien suivant, son attitude et son état d'esprit étaient complètement différents. C'était le jour et la nuit. Je lui ai demandé : « Alors, frère, est-il vrai que 'la charité ne périt jamais' ? » Avec un grand sourire, il a répondu : « Oui, et c'est par des choses petites et simples que de grandes choses sont réalisées. »

Quand vous suivez la recette de la Bonne nouvelle pour une vie heureuse, souvenez-vous de ce que le président Nelson a enseigné : « Quels que soient vos problèmes ou vos questions, la réponse se trouve toujours dans la vie et les enseignements de Jésus-Christ. Apprenez-en davantage sur son expiation, son amour, sa miséricorde, sa doctrine et son Évangile rétabli de guérison et de progression. Tournez-vous vers lui ! Suivez-le ! »

Lorsque vous avez besoin de « l'écouter » et de savoir comment inviter Jésus-Christ à faire partie de votre vie, pensez à suivre les étapes que le président Nelson nous a enseignées concernant la révélation personnelle :

« Trouvez un endroit tranquille où vous rendre régulièrement. Humiliez-vous devant Dieu. Épanchez votre cœur à votre Père céleste. Tournez-vous vers lui pour trouver des réponses et du réconfort.

« Priez au nom de Jésus-Christ pour vos soucis, vos craintes, vos faiblesses, oui, pour les aspirations mêmes de votre cœur. Et ensuite, écoutez ! Notez les pensées qui vous viennent à l'esprit. Notez vos sentiments et faites ce que vous vous sentez poussés à faire. En répétant ce processus jour après jour, mois après mois, année après année, vous 'progresserez dans le principe de la révélation'. »

Je sais que Jésus-Christ est notre Sauveur et Rédempteur. Il a « accompli tout ce dont nous avons besoin pour retourner auprès de [notre]

Hij noemde gelijk twee dingen. Het was duidelijk dat hij hier al voor ons gesprek over had nagedacht. Ik spoorde hem aan om die paar dingen in gebed aan God voor te leggen ter bevestiging, en Hem om leiding en inspiratie te vragen hoe hij zijn plan met een oprechte bedoeling kon uitvoeren. Hij stemde in. Tot slot vroeg ik hem mij in zijn wekelijkse brief op de hoogte te houden.

In de daaropvolgende weken zag ik aan zijn wekelijkse brieven dat het beter ging. Ik las die verbetering niet alleen in zijn brieven, maar ook in die van zijn collega. In ons eerstvolgende gesprek zag ik een wereld van verschil in zijn gelaat en geest. Ik vroeg aan deze zendeling: 'Dus, is het waar dat naastenliefde nimmer faalt?' Hij antwoordde met een brede glimlach: 'Ja, en door kleine en eenvoudige dingen worden grote dingen teweeggebracht.'

Als je het 'goede nieuws'-recept voor een gelukkig leven volgt, denk dan aan de woorden van president Nelson: 'Welke vragen of problemen u ook hebt, het antwoord is altijd in het leven en de leringen van Jezus Christus te vinden. Bestudeer zijn verzoening, zijn liefde, zijn barmhartigheid, zijn leer en zijn herstelde evangelie van genezing en vooruitgang. Wend u tot Hem! Volg Hem!'

Als je wilt weten hoe je Jezus Christus in je leven uitnodigt, en Hem wilt horen, overweeg dan de stappen te volgen die president Nelson ons over persoonlijke openbaring heeft geleerd:

'Ga naar een rustige plek die regelmatig toegankelijk is. Verootmoedig u voor God. Stort uw hart bij uw hemelse Vader uit. Wend u tot Hem voor een antwoord en voor troost.

'Bid in de naam van Jezus Christus over uw zorgen, angsten, zwakheden, ja, de diepste verlangens van uw hart. Luister dan. Noteer de plannen die in uw gedachten komen. Noteer uw gevoelens en doe wat u ingegeven wordt. Als u dat proces dag in dag uit, maand in maand uit en jaar in jaar uit herhaalt, zult u "in het beginsel openbaring" groeien.'

Ik getuig dat Jezus Christus onze Heiland en Verlosser is. Hij heeft alles volbracht wat wij nodig hebben om bij onze hemelse Vader terug te

Père céleste». Au nom de Jésus-Christ. Amen.

keren.In de naam van Jezus Christus. Amen.